

你好!科学·最亲切的科学原理启蒙图画书

你好!科学



人体科学

30·骨骼和肌肉



坚硬的骨骼， 结实的肌肉

文 / 李民进 (韩) 图 / 金基熊 (韩) 译 / 王瑗瑗

湖北长江出版集团
湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS

图书在版编目(CIP)数据

坚硬的骨骼,结实的肌肉/(韩)李民进著;王媛媛译. —武汉:湖北少年儿童出版社,2013.5

(你好!科学:最亲切的科学原理启蒙图画书)

ISBN 978-7-5353-7829-3

I. ①坚… II. ①李… ②王… III. ①骨骼—儿童读物②肌肉—儿童读物 IV.

① R322.7-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第264420号

Gitan 科学童话 1~50 册

Copyright © 2008, Gitan Educational Publishing Co., Ltd.

Simplified Chinese Copyright © 2012 by HUBEI CHILDREN'S PRESS

All rights reserved.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Gitan Educational Publishing Co., Ltd. through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

著作权合同登记号:图字:17-2010-118

你好!科学·最亲切的科学原理启蒙图画书 30



坚硬的骨骼,结实的肌肉

(人体科学/骨骼和肌肉)

原文:文/李民进(韩) 图/金基熊(韩) 译/王媛媛

丛书策划:梁 崴

责任编辑:梁 崴 朱孟媛

美术设计:一壹图书

出品人:李 兵

出版发行:湖北少年儿童出版社

经 销:新华书店湖北发行所

印 刷:武汉市金港彩印有限公司

开本印张:12开 3印张

版 次:2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5353-7829-3

定 价:15.00元

业务电话:(027) 87679179 87679199

http://www.hbcj.com.cn

你好!科学·最亲切的科学原理启蒙图画书

千万亚洲妈妈亲子阅读首选

韩国图书最高政府奖——文化观光部教育经营大奖

韩国三大图书销售网络五颗星★★★★★推荐图书

韩国“每天一卷，博览 3000”儿童阅读推广计划重点图书



坚硬的骨骼， 结实的肌肉

(人体科学/骨骼和肌肉)

文/李民进(韩) 图/金基特(韩) 译/王媛媛



湖北长江出版集团



湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS



“哇，金妍儿姐姐好棒啊！”

正看着电视的尹熙喊出声来。

电视上正在播放金妍儿的花样滑冰比赛。

尹熙的梦想就是成为像金妍儿一样优秀的花样滑冰选手。





第二天，尹熙缠着妈妈说，她想学习花样滑冰。

“好吧！但是不能像去年那样，学不了多久就不学了。
而且要好好听老师的话，知道吗？”

“好的，妈妈！您放心吧。”

尹熙兴高采烈地跟着妈妈去了体育馆。



老师微笑着迎接尹熙。

“听说尹熙去年学过花样滑冰？”

“是的，但是只学了一点儿就没学了。”

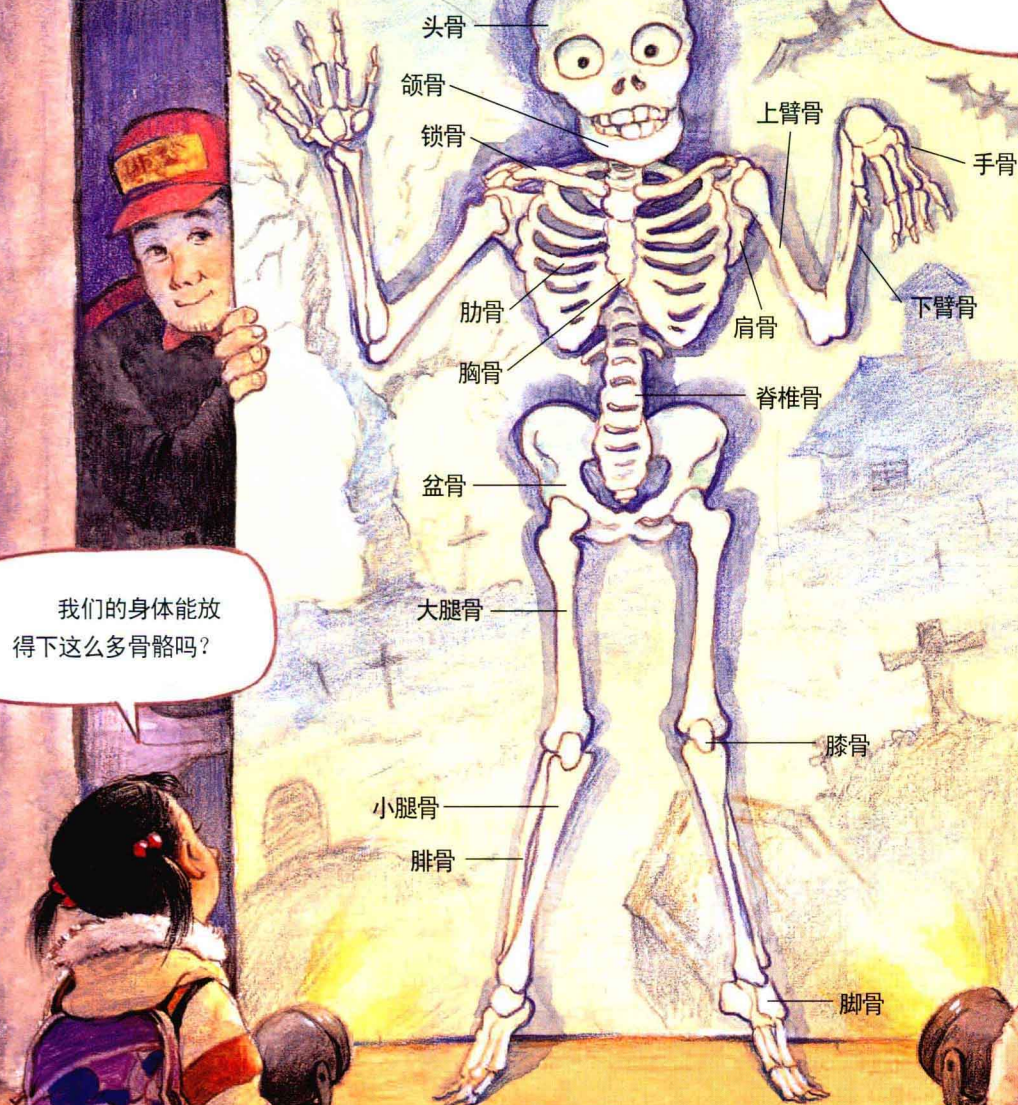
“哈哈，没关系。孩子正是长身体的时候，如果从现在开始努力练习，不仅能强健骨骼，还能保持良好的体形。”



神奇的骨骼

来，大家都过来！我们马上就要开始了解骨骼了。

我们体内有大小不等的骨骼206块，儿童时期骨骼更多，有三百多块。随着年龄的增长，有些骨骼合在一起就成了206块。



我们的身体能放得下这么多骨骼吗？



尹熙快速换上滑冰鞋，
然后伸展身体，刺溜一下滑过冰面。

“哎呀，尹熙的姿势很好啊！
但是，尹熙啊，你知道吗？

你之所以能伸展身体，能滑冰，都是
坚硬的骨骼在发挥作用。”



坚硬、强有力的骨骼支撑着我们的身体，形成身体的形态。如果没有骨骼，我们就站不直，不能走路，也不能轻松地站起来。



啊！
不要跟过来。



脊椎骨是笔直的支撑身体的柱子，它由很多块骨骼一节一节连在一起形成S形结构，所以我们的身体才能前后屈伸，还能转动。



如果我有骨骼，
我也能走路吗？



盆骨连接脊椎骨和腿骨，支撑身体。

“哇，骨骼太伟大了！”

尹熙转着圈说。

结果，一不留神滑倒了，屁股重重地摔在冰上。

“唉哟，尹熙，没事吧？”

“没事，有点疼，不要紧。”

“这也多亏了我们体内的骨骼。

骨骼能保护我们的身体。”



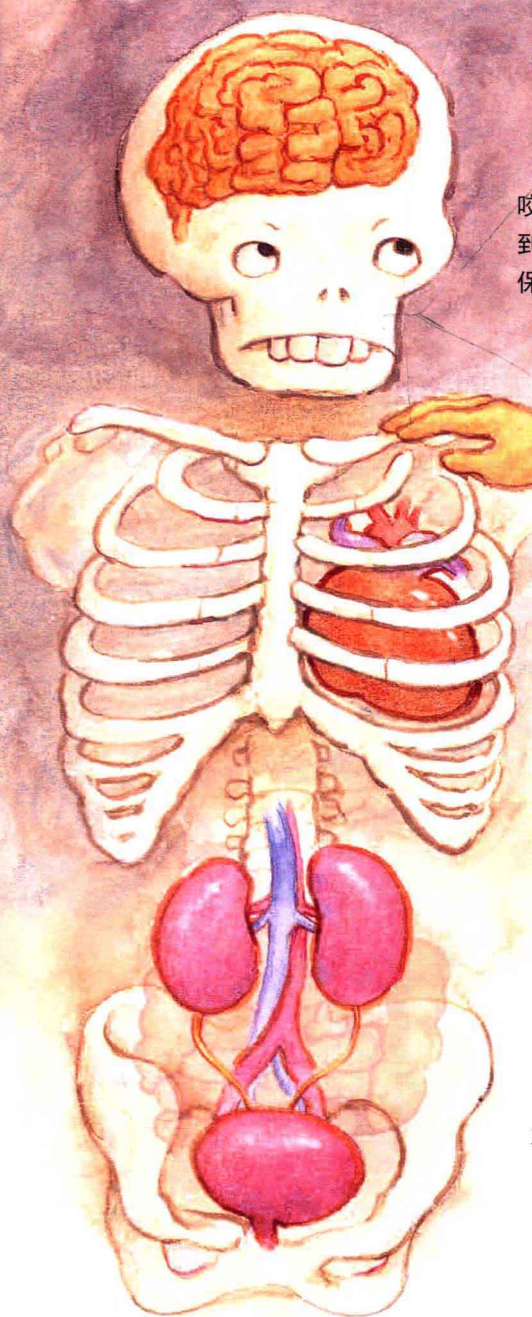
坚硬的骨骼起着保护体内器官的作用，
头骨就像头盔，肋骨就像盾牌。

头骨由二十多个骨骼像魔方一样紧紧
咬合在一起形成一个圆形的头颅，头骨起
到保护大脑的作用，眼睛周围的骨骼起到
保护眼睛的作用。

胸骨和圆形的肋骨像篱笆
一样将心脏和肺包围起来。

安全第一！
即使头骨很坚硬，
还是要小心一点！

盆骨保护肠子和膀胱。





“呼咻，幸亏我们有骨骼。但是大家都在那边做什么呢？”

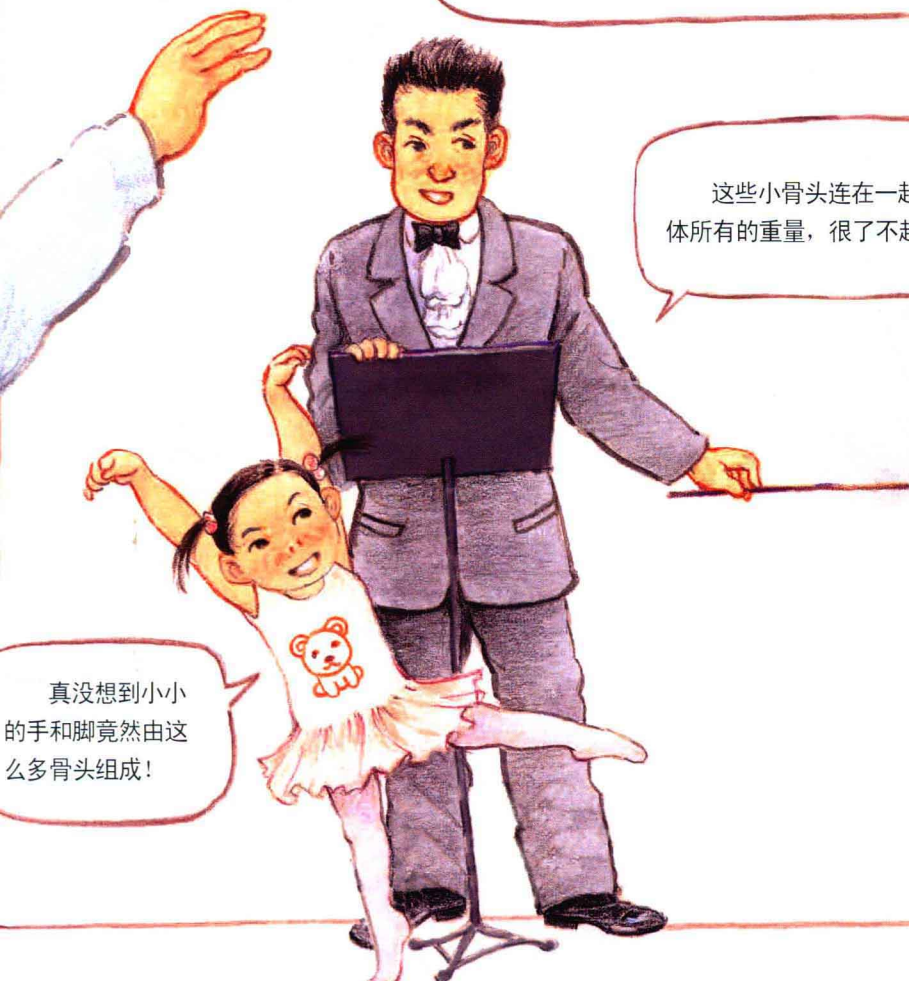
“滑冰前先做一些简单的活动放松身体。你也来了解一下吧！”

尹熙跟着音乐的节拍活动身体。身体向前伸展，握拳，放开，把两只脚轮流伸到前面。



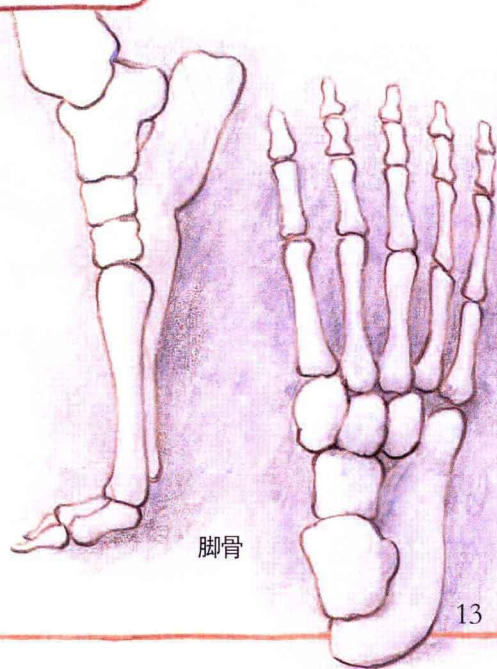
手骨

手骨由很多块骨头连在一起组成，所以手能自如地进行比较细致的动作，比如握铅笔、弹钢琴等。



这些小骨头连在一起，支撑我们身体所有的重量，很了不起吧？

真没想到小小的手和脚竟然由这么多骨头组成！



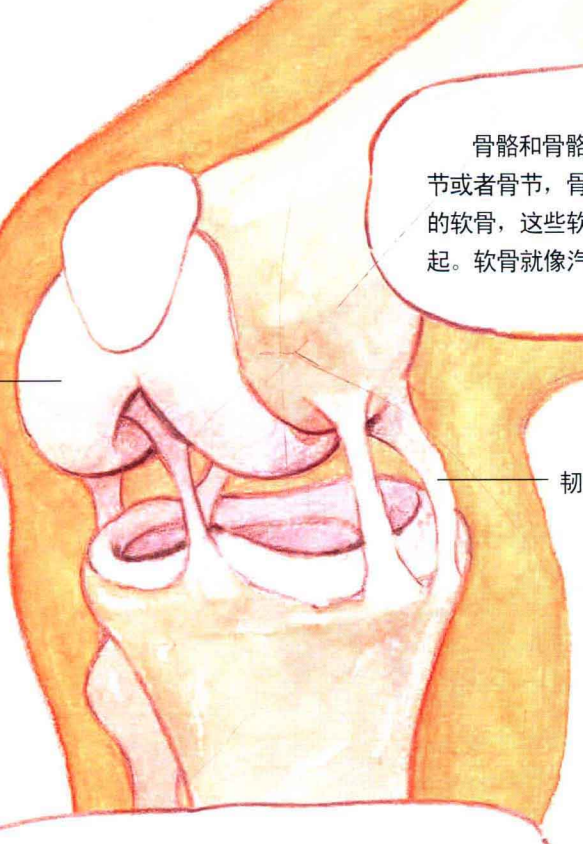
脚骨

“老师，我们这样屈伸的时候，骨骼会怎样呢？
它们会弯成圆形的吗？”

“哈哈，骨骼不会弯折或翘起来的。

膝盖能弯曲，胳膊能转动，这是因为骨骼是一块
一块连接在一起的。”



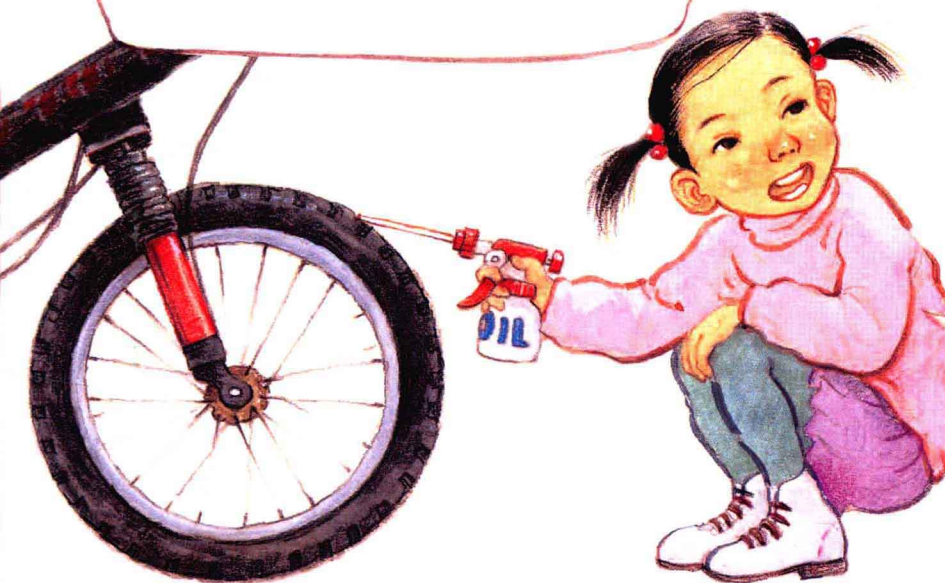


骨骼和骨骼连接在一起的地方叫做关节或者骨节，骨骼的末端有结实、有弹性的软骨，这些软骨把每一块骨头连接在一起。软骨就像汽车的缓冲器一样。

软骨

韧带

韧带像绳子一样把骨骼连接在一起，起到阻止关节脱节或者转到反方向的作用。关节里面还有一种叫“关节液”的油状液体，起到润滑骨骼的作用，使人体运动自如。



如果说软骨是缓冲器，那关节液就是润滑油！润滑油的作用就是让机器灵活运转。