



医药学院 610212044333

中国军事本草

Chinese Military Materia Medica

主 编 肖小河 杨明会



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



医药学院 610212044333

中国军事本草

Chinese Military Materia Medica



主 编 肖小河 杨明会
副主编 鄢 丹 史成和 李 进
赵艳玲 施建飞 金 城



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中国军事本草 / 肖小河, 杨明会主编. — 北京: 人民军医出版社, 2012.7
ISBN 978-7-5091-5535-6

I. ①中… II. ①肖… ②杨… III. ①中药学—应用—军事医学 IV. ①R28②R82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 018321 号

策划编辑: 高玉婷 曾 星 文字编辑: 杨善芝 郁 静 责任审读: 余满松
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮 编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8020

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 889 mm × 1194 mm 1/16

印张: 22 字数: 483 千字

版、印次: 2012 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 001-800

定价: 360.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

《中国军事本草》审定委员会

主任委员 肖培根

副主任委员 王永炎 俞梦孙

委员 (以姓氏笔画为序)

王良信 龙春林 李钟文 张永祥 张廷模 张晓东 陈士林
郑汉臣 赵中振 赵润怀 胡世林 钟国跃 黄璐琦 蔡少青
段金廛 霍仲厚

《中国军事本草》编纂委员会

主 编 肖小河 杨明会

副主编 鄢 丹 史成和 李 进 赵艳玲 施建飞 金 城

常务编委 王伽伯 山丽梅 张 萍 李庆虹 赵素云 张 继 孙成忠
林余霖 邓家刚 林文翰 高 月 刘 屏 赵毅民 凌昌全
秦路平 林厚文 张 琰

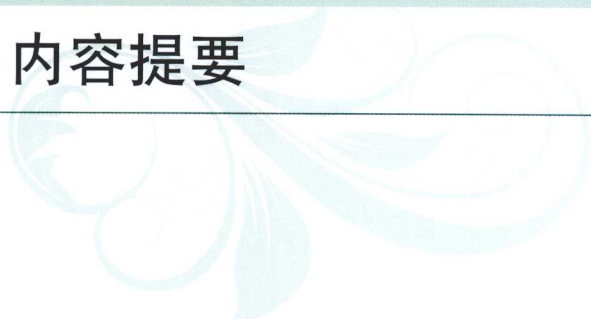
编 委 (以姓氏笔画为序)

王文全 王立福 史文丽 宁亚功 左国营 刘 冰 刘 毅
刘士敬 刘红虹 刘艳娥 刘歆颖 朱 云 吴 禾 宋洪涛
宋雪艾 张海陵 张瑞贤 李 筠 李丰衣 李永纲 李建宇
李绍旦 李隆云 杜 宁 陈万生 陈治水 周 旭 林厚文
罗生强 宫 嫚 贺承山 赵庆春 赵祥军 凌 云 秦松云
聂凌云 袁海龙 贾丹兵 郭玉明 曹 红 嵇 扬 舒光明
韩 晋 窦永起 蔡光明

编写人员 (按姓氏笔画排序)

马 莉 马永刚 马丽娜 马致洁 孔维军 方 芳 方艺霖
王 强 王晶彬 王嘉毅 代春美 叶 桃 任永申 刘斐斐
吕 旸 孙 琴 孙玉琦 曲 毅 江凤娟 邢小燕 闫 琰
张 妲 张 倩 张 琳 张雅铭 李 远 李 奇 李会芳
李俊贤 李寒冰 肖大可 邱玲玲 陈 静 陈龙虎 周丹蕾
武彦舒 罗 云 罗怀浩 赵海平 骆骄阳 浦仕彪 贾 雷
崔佳丽 曹俊岭 曾灵娜 温瑞卿 蒋冰倩 韩玉梅 廖庆文
谭曼容 潘五九 魏思思

内容提要



本书由军地近百位专家，历经 10 余年，通过实地考察、野外拍摄、本草考证、文献调研和分析研究，对我国军事资源进行较系统的调查、搜集与整理后编纂而成。全书内容分两篇，上篇为总论，主要介绍了军事本草的概念、范畴、形成与发展，中草药在军事医学和军队野外生存中的应用与研究，以及军需中药资源调查与质量标准化等；下篇为可用于军队野外生存的中草药，主要介绍常见的可食动、植物种类，有毒动、植物种类，特别是我国南海及台海地区的军用中草药资源进行了重点介绍；常用军事本草药物品种介绍，详述 200 余种具有重要军事医学价值的本草药物，包括中文名、别名、拉丁学名、形态、分布、化学成分、药理作用、功能主治、用法用量、常用经验方和注意事项等。本书图文并茂，深入浅出，是一部系统性和前瞻性的百科全书式的军事中医药学大典，适合军队卫勤保障人员、广大基层部队官兵、军队药学专业人员以及中医药爱好者和户外运动爱好者阅读参考。

序 一

中医药既是中华民族灿烂文化宝库中的瑰宝，又是开启中华文明大门的钥匙，为维护 and 保障我国乃至世界人民的健康福祉，增强和发展中华民族文化做出了重要贡献。

中医药是我国人民在长期与疾病和恶劣自然环境斗争中逐步产生的，其中军事因素在中医药的形成和发展中扮演了很重要的角色。世界战争史上，从冷兵器广泛应用、冷兵器与火器并用到主要使用火器的进程中，中医药先后参与形成了军事医学史上的金创时代、火器伤时代。现代各类新型武器的涌现，促使军事医学进入现代兵器损伤救治与防护时代，向包括中医药在内的军事医学研究提出了新的挑战。

当前，军队武器装备多代并存，战斗力形态相互交织，部队担负的战备、训练和科研试验任务十分繁重，给维护官兵身心健康带来了复杂影响和严峻挑战。充分发挥卫勤保障的重要作用，加快推进保障力生成模式转变，促进提高我军“打得赢”和执行非战争军事行动任务的能力水平，成为军事医学研究的长期性基础性课题。中医药作为我军军事医学的独特优势，必须紧贴部队需求，不断丰富发展中医药卫勤保障理论体系、工作机制和措施办法，为更科学更全面更持续地实现官兵的安全防护、健康促进和能力提升发挥积极作用。

为拓展中医药在军事医学的应用，增强中医药卫勤服务保障能力，全军中药研究所所长肖小河同志组织军内外专家近百人，在军事中医药的历史文献整理、药用资源调查、民间验方搜集、军事价值评估及中药研发应用方面，系统挖掘，全面整理，深入研究，著成《中国军事本草》一书。该书丰富发展了具有中国特色的现代军事药学和祖国传统医药学，为广大官兵普及中医药知识、有效利用中草药资源提供了具体指导，为筛选和开发军队特需中药药物奠定了专业基础，为未来高科技武器、突发传染病等所致的战创伤防治开拓了新的思路。

希望中医药在军事医学领域的研究深入持续开展，为弘扬祖国传统医学，丰富发展中医药的军事文化内涵，为巩固和提高部队战斗力不断做出新的贡献！

中国人民解放军总后勤部卫生部部长

张作春

二〇一一年十一月十二日

序 二

中医药是我国各族人民在几千年生产生活实践和与疾病做斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献，对世界文明进步产生了积极影响，至今仍在为维护和增进人民健康发挥着重要作用。

军队中医药是军队卫生工作的重要组成部分。近年来，军队切实加大对中医药的投入和扶持力度，基本建立了具有军队特点的中医药服务保障体系。军队中医药工作在人才、技术、科研、服务能力等各方面都形成了鲜明的特点和优势，为提高军队的医疗保障能力发挥了积极作用，走在了全国中医药工作的前列，深受广大官兵和人民群众的欢迎。

肖小河教授领衔的科研团队，尊重历史，着眼未来，结合长期的军事中医药科研实践，编著了《中国军事本草》一书。该书对古代军事本草药物学资料做了全面阐述，系统总结了军事本草药物的分布、军事药物研究的进展等内容，不仅为基层部队使用本草药物防治疾病和野外生存等提供了科学的指导，也为军事药学工作者在新的历史条件下从事卫勤保障和军事本草药物研究提出了独到的建议，很有参考借鉴价值。

衷心希望《中国军事本草》的出版能为服务广大官兵和中医药工作者发挥应有的作用，也衷心祝愿军队中医药工作蓬勃发展，为提高军队的医疗保障能力、促进全国卫生和中医药事业发展做出新的更大的贡献！

国家卫生部副部长
国家中医药管理局局长

王同裕

二〇一一年十二月二十日

序 三

中医药是我国传统科技文化之瑰宝，在中华民族的繁衍生息与防病治病过程中发挥了独特的作用，同时在防治战争创伤、保证军队战斗力中功不可没。新中国成立后，我国科技人员利用丰富的中草药资源，结合战争和非战争军事行动的后勤保障特需情况，在军事医学应用领域中取得突出的成绩，促进了军队中医药事业与我国军事医学的跨越式发展。

当今，高科技条件下的局部战争已成为战争的主要形式，高科技武器和新概念武器的不断问诸于世，新发和突发传染病频仍发生它们的不可预见性、危险性和恐怖性给军队后勤卫生保障带来了巨大挑战。近年来，在 SARS 与甲型流感等突发烈性传染病的防治过程中，传统中医药已成为我国抗击新发和突发疫情的重要“利剑”，发挥了独特的作用，受到我国政府和世界卫生组织（WHO）的高度认可。同时，随着世界范围内“回归自然”热潮的高涨，人们对中医药的青睐和刚性需求不断增加，中药已逐步成为国内外医药巨头多快好省地寻找和开发新药的重要源泉。然而，针对于军事中医药的历史医药文献整理、药用资源种类与分布调查、民间有效单验方搜集整理、军事医学价值及研究开发应用等方面一直缺少系统的挖掘和整理。

作为军内外中医药领域的青年科技领军人物，肖教授长期潜心于中药学和生药学研究，在中药资源学研究方面具有颇深的造诣和丰富的经验。近年来，肖教授投身国防卫生，心系官兵健康，不辱使命，发挥专长，敢于担当，组织军内外专家 30 余人，野外调查，军地走访，文献调研，挖掘整理，总结分析，历经十年磨一剑，终于完成《中国军事本草》这一浩繁而具有奠基性和开创性意义的工程。

《中国军事本草》内容丰富，图文并茂，深入浅出，通俗易懂，是一部具有系统性、前瞻性、学术性、实用性和权威性的学术巨著。该书的调研编纂与出版发行，不仅丰富和发展了具有中国特色的现代军事药学，而且传承和弘扬了祖国传统医药学；不仅为广大官兵利用中草药资源，就地取材，提高野外自我救治和生存能力，避免非战斗性减员，提供了重要的知识装备和技术指导，成为军中的“流动药材库”和“百宝箱”，而且为筛选和开发具有我国自主知识产权的安全高效的军队特需药物，特别是针对未来高科技武器和突发传染病所致的不可预知的战创伤，提供了重要的研究线索和源泉；同时，对有效地保护和弘扬祖国传统医药这一宝贵的非物质文化遗产，普及官兵医药知识，培养军地两用人才等都具有重要的军事和社会意义。可以说，《中国军事本草》填补了军内外和国际上该研究领域的空白，系出军旅，功在当代，利在军民。

希望《中国军事本草》早日与部队指战员见面，并尽快在广大基层官兵中大力普及和推广应用中医药和中草药知识。

欣慰之至，慨然作序！

中国工程院院士
中国医学院药用植物研究所名誉所长

肖培根 教授

二〇一一年十月十二日

前言



中草药作为中医药宝库的重要组成部分,不仅为中华民族的防病治病、繁衍生息做出重要贡献,而且在抵御外侵、救死扶伤的军事战争中发挥着巨大作用。可以说,中华五千年文明与战争的发展史,既是一部中医药学形成与发展的历史,也是军事本草形成与发展的历史。特别是新中国成立后,我国军队科研人员利用丰富的中草药资源,结合军队卫勤服务保障的特点和需求,在军事医学应用领域不断取得新的成就,极大地推动了具有中国特色的军事本草的形式与发展。然而迄今为止,与军事医学有关的本草文献及相关中药资源的普查与整理几近空白,以筛选和开发军队特需药物为目的的军事本草药理学尚未形成系统化和专业化格局。

当今社会,随着高科技和新概念武器的不断问世,新发疾病和突发传染病的频繁发生,人类的身心健康将面临无法预知的威胁,世界军事卫勤防疫工作经受着巨大的挑战。中医强调“整体观念,辨证论治”“同病异治,异病同治”的医学模式在当今复杂的环境中显示出越来越大的优势。伴随着人类“回归自然”热潮的持续升温,传统医药再次成为人们关注的焦点,全世界新药研发的目光已开始转向中草药。中草药已逐步成为抗击新发、突发传染病最值得期待的武器之一,也有可能发展成为防治高科技武器和新概念武器损伤的法宝之一。

因此,进一步发掘中医药学宝库,摸清和梳理具有军事医学价值的中草药品种,调查和掌握其资源分布特点与规律,科学评估其现实的军事医学价值,推广和普及军事本草药物知识与种植加工技术,对于研制开发新型的安全高效的军队特需中药制剂,进一步提升中草药在军队卫勤保障中的作用和地位,增强广大官兵自助互助医疗保健能力,减少野外作训中的损伤与减员,培养军地两用人才等方面,具有重要的军事和社会意义。全军对军事本草非常重视,并开展全军医学科技“十二五”科研重点项目;中国军事本草的调研整理及推广应用,正如中央军委委员、解放军总后勤部部长廖锡龙同志所指出:“搞好中医药工作,是实现中华民族伟大复兴的必然要求,是提高我军卫勤保障水平的有效举措,是实现投入较少效益较高的必由之路,是体现人民军队宗旨性质的一个窗口,也是锻造人的智慧的很好途径。”

为此,在解放军总后勤部卫生部及国家中医药管理局的支持下,在军队和地方著名药用植物学家及军事医药学专家的指导下,全军中药研究所发挥其在军内外独特的行业优势,组织军地专家近百人,历经10余年,通过实地考察、野外拍摄、本草考证、文献调研和分析研究,对我国军事本草药物资源进行较系统的调查与整理,对本草药物在我军历代军事卫生保障中的应用经验进行较系统的搜集与整理,对当

代国内外军事本草药物研究的新进展和新成果进行系统的调研与整理。在此基础上，总结编纂了我国第一部大型军事中医药著作《中国军事本草》，以填补国内外该领域的研究空白。

本书图文兼备，不仅系统论述了军事本草药物在战伤医治、军队卫生、防疫及航海、航空医学、防护医学等军事医学方面的应用，还突出展示了军事本草药物在军队野外生存中的应用情况，特别是对单兵作战和野外生存中供给、解毒、避害和辅助救生等方面有重要的实用价值，被军内外专家和官兵誉为军队的“流动药材库”和“百宝箱”。本书可供军队卫勤保障人员、广大基层部队官兵、军队药学专业人员以及中医药爱好者和户外运动爱好者等阅读参考。

本书在编纂过程中，得到解放军总后勤部卫生部和国家中医药管理局有关领导的亲切关怀和大力支持，得到了军内外兄弟单位和中医药专家们热情加盟和鼎力协作。在此，特别感谢中国医学科学院药用植物所肖培根院士、国家中医药管理局科教司司长苏钢强教授、总后勤部卫生部科训局周先志局长（解放军302医院原院长）、解放军302医院吕吉云院长（原总后勤部医疗局副局长，分管全军中医药工作）和医疗局周登峰上校，是他们激发我们科研团队发挥专业特长，结合军队需要，勇于任事，让我们责无旁贷地承担和组织了军事本草调研与编纂工作。正如肖培根院士指出的，编纂《中国军事本草》是一项开创性、奠基性工作，一方面开启了军事本草药物资源研究领域，推动具有中国特色的军事药学科发展，另一方面进一步丰富和发展祖国传统医药学，造福于广大子弟兵和人民群众。

由于军事医学和军事药学涉及面广，可用于军队卫勤保障的本草资源浩如烟海，军事本草药物现代研究发展日新月异，加上编著者水平有限，对书中的不足或错漏之处，敬请读者批评指正。此外，对于部分引用的内容存在差错或内容来源未予以列出的，请原作者与本书作者联系。

《中国军事本草》编纂委员会

二〇一一年十二月

目 录

上 篇 总 论	1
第 1 章 军事本草的概念和范畴	2
第一节 军事本草的基本概念和研究意义	2
第二节 军事本草的主要分类	3
一、按军事任务性质划分	3
二、按医学与非医学划分	3
三、按军事医学用途划分	3
四、按自然分类系统划分	3
第 2 章 军事本草的形成与发展	4
第一节 本草学发展与我国古代军队卫勤保障	4
一、先秦时期的军事本草发展	5
二、秦汉时期的军事本草发展	5
三、三国、两晋、南北朝时期的军事本草发展	6
四、隋唐五代时期的军事本草发展	7
五、两宋时期的军事本草发展	8
六、金元时期的军事本草发展	9
七、明代的军事本草发展	10
八、清代的军事本草发展	11
九、民国时期的军事本草发展	12
第二节 中草药在我军近现代战争卫勤保障中的应用	13
第三节 我军现代中医药事业发展概论	14
一、中草药群众运动与军队卫勤保障	15
二、新世纪军队中医药事业大发展	15
第 3 章 中草药在军事医学中的应用与研究	18
第一节 中草药在军队“三防”医学中的应用	18
一、中草药在防治放射性损伤中的应用	19
二、中草药在防治化学毒剂损伤中的应用	19

三、中草药在防治生物毒剂损伤中的应用	20
四、中草药在放射物质及化学毒剂污染预警与治理中的应用	20
第二节 中草药在军队战创伤和训练伤救治中的应用	22
一、中草药在战创伤止血方面的应用	22
二、中草药在战创伤镇痛方面的应用	23
三、中草药在抗休克方面的应用	24
四、中草药在防治战创伤感染中的应用	25
五、中草药在促进骨折愈合中的应用	26
六、中草药在烧烫伤救治中的应用	27
七、中草药在肠道屏障功能保护中的应用	28
第三节 中草药在防治军队特殊环境所致疾病中的应用	33
一、中草药在防治军队恶劣自然环境所致疾病中的应用	34
二、中草药在防治军队特殊环境应激损伤中的应用	36
第四节 中草药在防治军队常见多发病和传染病中的应用	38
一、中草药在防治军队疲劳综合征中的应用	38
二、中草药在防治军队传染性呼吸系统疾病中的应用	39
三、中草药在防治军队皮肤病中的应用	40
四、中草药在防治军队风湿性疾病中的应用	40
五、中草药在防治军队肠炎、痢疾等胃肠道疾病中的应用	41
六、中草药在防治军队病毒性肝炎中的应用	42
七、中草药在防治疟疾中的应用	43
第五节 中草药在防治军队精神性疾病中的应用	44
一、中草药在防治军队焦虑症中的应用	44
二、中草药在防治军队神经衰弱与失眠症中的应用	45
三、中草药在防治军队抑郁症中的应用	45
第六节 中草药在未来军事医学应用中的展望	46
一、防治常规武器伤的中药研究与开发	46
二、防治核生化武器损伤的中药研究与开发	46
三、防治新概念武器伤的中药研究与开发	46
四、防治失血性休克及代血浆别品的中药研究与开发	47
五、防治军队精神疲劳及精神损害的中药研究与开发	47
六、防治航空航海等领域相关疾病的中药研究与开发	47
七、防治恶劣环境所致相关疾病的中药研究与开发	47
八、利用中草药资源提高军队野外生存能力的研究	47
第 4 章 中草药在军队野外生存中的应用	54
第一节 常见的可食中草药与野外生存自我给养	55
一、简易鉴别方法	55

二、简易加工方法	56
第二节 常见有毒中草药的识别与解毒	56
一、有毒动植物的识别	56
二、有毒植物中毒后的解救方法	58
三、有毒动物中毒后的解救方法	59
四、其他简易解毒方法	59
第三节 辅助野外生存的中草药知识和技巧	60
一、利用中草药辨别地理方向	60
二、利用中草药预测天气变化	61
三、利用中草药判断海拔高度	61
四、利用中草药寻找水源及消毒	62
五、利用中草药取火	65
六、利用中草药判断环境状况及驱逐虫兽	65
七、利用中草药研制医疗器材代用品	67
第 5 章 军需中药资源调查与预警储备	69
第一节 军需中药资源调查与可持续利用	69
一、基于全国中药资源普查的军需药用资源调查与整理	69
二、基于地理信息技术的军需药用资源调查与利用	72
第二节 军需中药资源地理分布与区划	72
一、东北高寒作训区的中药资源分布	72
二、华北及中原温带作训区的中药资源分布	75
三、大中南热带 / 热带作训区的中药资源分布	75
四、西北荒漠作训区的中药资源分布	75
五、青藏高原作训区的中药资源分布	75
六、东南沿海及南海作训区的中药资源分布	75
第三节 军需中药资源动态监测新方法 with 军队中药战略储备	76
一、军需中药资源动态监测方法	76
二、军需中药资源动态监测实例分析	77
三、军需中药资源动态监测与战略储备策略	78
第 6 章 军需中药质量评价与控制	80
第一节 中药质控研究的现状和问题	80
第二节 中药大质量观的概念和内涵	81
第三节 中药质量评控研究的新思路与新方法	81
第四节 军需中药复方标准颗粒剂配制与装备	82

下 篇 各 论 85

第 7 章 可用于军队野外生存的中草药 86

第一节 常见的可食中草药	86
一、野菜类	86
二、野生果类	91
三、野生花类	102
四、野生叶、茎、树皮、根类	106
五、野生菌类	110
六、野生藻类	112
七、可食用的昆虫及小动物类	113
第二节 常见的有毒动植物	113
一、常见的有毒植物	113
二、常见的有毒动物	121
第三节 我国南海及台海地区救生本草调研	126
一、我国南海及台海地区野外生存的危险与规避	126
二、我国南海及台海地区常见多发疾病的防治	126
三、我国南海及台海地区常见的可食性中草药	126

第 8 章 常用军事本草药物品种介绍 132

十大功劳	132	千里光	142	木芙蓉	153
八仙花	132	千金子	143	木鳖子	154
人参	133	千金藤	143	木香	154
三七	133	川木通	144	木防己	155
三颗针	134	川乌	144	木贼	155
土荆芥	135	川芎	146	长枝沙菜	156
土茯苓	135	广藿香	146	五加皮	157
土鳖虫	136	女贞子	147	五味子	157
大枣	137	小蓟	147	五倍子	158
大黄	137	马齿苋	148	五色梅	159
大蒜	138	马勃	149	车前草	160
大蓟	139	王不留行	149	牛蒡子	160
山豆根	139	天仙子	150	牛至	161
山茱萸	140	天冬	151	牛膝	162
山药	140	天麻	151	升麻	162
山楂	141	木油桐	152	丹参	163
山慈菇	142	木耳	153	乌药	164

乌柏	164	肉桂	188	玫瑰花	210
乌梅	165	朱槿	189	苦瓜	211
火棘	165	朱砂	189	苦参	212
巴豆	166	竹节参	190	枇杷叶	212
水飞蓟	167	竹茹	190	茅栗根	213
甘草	167	竹叶	191	板蓝根	213
石松	168	延胡索	191	松花粉	214
石菖蒲	169	合欢皮	192	刺五加	215
石斛	169	决明子	192	刺梨	216
石膏	170	刘寄奴	193	郁金	216
龙眼肉	170	防风	193	虎杖	217
八角莲	171	红毛五加	194	昆明山海棠	218
生姜	171	红花	195	罗布麻叶	218
仙人掌	172	红景天	195	败酱草	219
仙鹤草	173	麦冬	196	垂盆草	219
白及	173	远志	196	使君子	220
白术	174	赤小豆	197	金钱草	220
白芍	175	赤芍	197	金银花	221
白芷	175	赤石脂	198	金樱子	222
白花丹	176	苍耳子	198	鱼腥草	222
白茅根	177	苍术	199	闹羊花	223
白蔹	177	芦竹根	199	卷柏	223
白花蛇舌草	178	芦根	200	泽泻	224
冬虫夏草	178	芦荟	201	波棱瓜子	225
凤仙花	179	杜仲	201	贯叶金丝桃	225
玄参	179	杜鹃花	202	河豚	226
半边莲	180	两面针	203	荆芥	226
半夏	181	连翘	203	茜草	227
丝瓜	181	牡丹皮	204	草珊瑚	227
地骨皮	182	牡蛎	205	茵陈	228
地黄	182	何首乌	205	芥菜	229
地榆	183	佛手	206	苘麻子	229
地耳草	184	辛夷	207	南天竹	230
灰灰菜	184	沙棘	207	柏子仁	230
西洋参	185	补骨脂	208	枳壳	231
百部	185	灵芝	208	栀子	231
当归	186	陈皮	209	枸橘	232
肉苁蓉	187	青风藤	209	枸杞子	233
肉豆蔻	187	青蒿	210	枸骨叶	233

威灵仙	234	海胆	252	绿海葵	270
厚朴	234	海蜇	253	斑蝥	270
骨碎补	235	海绵	253	葛根	271
钩藤	236	海藻	253	楮实子	272
重楼	236	桑寄生	254	雄黄	272
食盐	237	雪见草	255	紫花地丁	273
独活	237	黄芩	255	紫苏叶	274
洋金花	238	黄芪	256	紫草	274
穿心莲	239	黄连	256	紫萁贯众	275
绞股蓝	239	黄柏	257	紫堇	275
结香	240	黄精	258	蛤蚧	276
珊瑚	240	黄藤	259	锁阳	276
莱菔子	241	梧桐子	259	鹅肠菜	277
莪术	242	接骨木	260	腊梅花	278
荷叶	242	常春藤	260	滑石	278
桔梗	243	野苋菜	261	蒺藜	279
桃仁	244	野菊花	261	蒲公英	279
夏枯草	244	野蔷薇	262	蒲黄	280
柴胡	245	蛇莓	263	硼砂	280
党参	245	望江南	263	槟榔	281
铁海棠	246	银杏	264	酸枣仁	281
徐长卿	247	鹿茸	264	蕨	282
烟叶	247	鹿衔草	265	蕨麻	283
海马	248	商陆	266	橄榄	283
海金沙	248	断血流	266	墨旱莲	284
昆布	249	淫羊藿	267	箭毒木	285
海桐皮	250	淡竹叶	268	薏苡仁	285
海螵蛸	250	淡豆豉	268	薄荷	286
海参	251	绿豆	269	檀香	286
海星	252	续断	269	蟾酥	287
附录 A 中草药中文名索引					288
附录 B 中草药拉丁名索引					302
附录 C 疾病名称索引					315
附录 D 药理作用索引					319