

盡力就會 創造奇蹟

If You do the best,
You will find the Miracle.

只要盡力，
不怕沒有能力

亞米契斯曾說：「不要害怕困難，事情做不好，往往不是因為沒有能力，而是不夠盡力。」因為，無論你的天賦和能力有多高，仍須學習如何盡力發揮天賦和能力的心與技巧。

容曉歌◎編著



盡力就會創造奇蹟／
容曉歌編著--第1版--台北市：
普天,2003〔民92〕面；公分.--(生活大師；11)

ISBN 986-7677-15-3 (平裝)

生活大師 11

盡力就會創造奇蹟

編 著◇容曉歌
社 長◇陳維都
企劃總監◇王國華 美術總監◇黃聖文
編輯總監◇王鎮輝 日文顧問◇傅 博
執行主編◇林雅蕙
文字編輯◇吳慧玲・游嘉惠・陳德蓉
出 版 者◇普天出版社

台北市內湖區東湖路 113 巷 139 號 3F
TEL / (02)26306541 FAX/ (02)26301760
E-mail bookasia@yahoo.com.tw

總 經 銷◇旭昇圖書有限公司
台北縣中和市中山路二段 352 號 2F
TEL/ (02)22451480 FAX/ (02)22451479
E-mail s1686688@ms31.hinet.net

法律顧問◇黃憲男律師

內文排版◇巨新電腦排版有限公司

製 版◇久裕電腦排版有限公司

印刷裝訂◇久裕印刷事業有限公司

出版日◇2003 (民 92) 年 8 月 10 日第 1 版 2 刷

定 價◇新台幣 180 元

ISBN◇986-7677-15-3 EAN◇9789867677150

Printed in Taiwan ,2003 All Rights Reserved



盡力就會創造奇蹟

CONTENTS

【出版序】 只要盡力，就會創造奇蹟

● 容曉歌

「輯一」 適度的壓力，就是最好的激勵

想要開發自我的潛能，絕對不能只是讓自己相信「我是最棒的」，相反的，你要不斷地提醒自己：「我還不夠棒，我一定還能更棒！」

012 適度的壓力，就是最好的激勵

016 奸詐，是成功的最大關鍵

020 懂得羨慕也是一種美德

024 為什麼幸運之神總是眷顧別人？

028 步步為營，才能避開陷阱

032 意志，是最神奇的力量

036 想辦法做自己的救兵

040 成功，一點都不輕鬆

044 勇敢走出人生的象牙塔

「輯二」埋怨越少，成功越早

叫嚷著不公平的人，一輩子也不會覺得公平，因為現實人生本來就不公平，再怎麼埋怨，也無法使世界變得更合理。

050 別讓出身決定自己的命運

054 猶豫會讓你失去先機

058 挖空心思，就會有更多收入

062 找出獨到之處，肯定自我價值

066 不要拿自己的生命當賭注

070 想登峰造極，就時時刺激自己

074 埋怨越少，成功越早

078 關懷，就是最好的養分

082 愛，有時只是一種手段





盡力就會創造奇蹟

CONTENTS

「輯 三」 不要讓夢想變成空想

人擁有夢想是值得嘉許的，但是徒有夢想，沒有通往夢想的梯子，便會淪為好高騖遠，不切實際。

088 想得再多，不如做了再說

092 先為自己準備救生圈吧！

096 做一個沒有遺憾的輸家

100 失敗比成功更快樂？

104 不要讓夢想變成空想

108 別讓頭上的光環，成為單頂的烏雲

112 沒有方向感的人最容易失敗

116 美好，總是在意料之外

120 遺忘，就是苦難最好的解藥

「輯 四」享受巴掌帶來的好處

不要埋怨生命裡曾經承受的每一巴掌，因為蛻變是痛苦的，但是蛻變之後的你，才能變得更加耀眼奪目！

1 2 6 從壞運氣中吸取教訓

1 3 0 什麼人配什麼眼神

1 3 4 你是金錢的主人，還是僕人？

1 3 8 蹉跎光陰，大快人心

1 4 2 沒有重不重要，只有值不值得

1 4 6 不努力，就會淪為生活的奴隸

1 5 0 享受巴掌帶來的好處

1 5 4 肯定，是最有效的激勵





盡力就會創造奇蹟

CONTENTS

「輯五」誰說大象不會走鋼索？

只要有心，盡力就會創造奇蹟，就連大象也可以走鋼索。你又何必管別人怎麼說、怎麼想呢？

160 誰說大象不會走鋼索？

164 讓錯誤成為日後的寶藏

168 要為自己努力，不要坐以待斃

172 成功沒有既定的時間表

176 別把自己限在過去的框框裡

180 別當永遠的醜小鴨

184 明天的事，留在明天擔心

188 衝鋒之前，請先催眠自己

盡力就會 創造奇蹟

If You do the best,
You will find the Miracle.

只要盡力，
不怕沒有能力

亞米契斯曾說：「不要害怕困難，事情做不好，往往不是因為沒有能力，而是不夠盡力。」因為，無論你的天賦和能力有多高，仍須學習如何盡力發揮天賦和能力的心與技巧。

容曉歌◎編著



【出版序】

● 容曉歌

只要盡力，就會創造奇蹟

對大部分的人來說，成長並沒有增長我們的潛能，反而只是阻斷了潛在的可能，最大的阻力來自內心，只要你願意，沒有什麼是可以阻攔你的！



莎士比亞曾說：「尋找藉口，辯護自己的無能，往往會因為那些藉口，更加突顯自己的無能。」

人生往往會遇到自己無法解決的難題，與其為那些問題傷透腦筋，還不如竭盡全力去面對，凡事只要盡力，再如何困難的問題，也會迎刃而解。





盡力就會創造奇蹟

m i r a c l e
3

某年夏天，一個八歲的小男孩和媽媽一起開著貨車去送貨。在崎嶇的山路上，母子倆一路上有說有笑，正當興高采烈之時，貨車的後輪突然爆胎了，車子馬上失去了控制，連人帶車跌跌撞撞地摔下了山谷。

在那天旋地轉的當下，母親憑著本能，把小男孩緊緊地摟在懷中，等到四周恢復平靜之後，小男孩毫髮無傷，但是媽媽的臉上卻佈滿鮮血，車子的變速桿整個插進了母親的臉，她的身體被支離破碎的車門壓得動彈不得，猛烈的撞擊更使她失去了意識，只剩下微弱的呼吸。

面對這種景象，小男孩感到十分惶恐，大聲喊著：「媽媽，妳不用怕，我會救妳的。」

母親動也不動，在昏昏沉沉中，她不斷低聲地喃喃哀求著：「讓我就這麼睡吧！」

小男孩緊握著母親的手，試圖把自己的力量傳到她身上，他不想失去媽媽，不斷地叫著：「媽媽，妳一定要支持下去，千萬不要睡著啊！」

不知道哪裡來的力氣，小男孩把車門的殘骸一點一點地移開，費盡了九牛二虎之力，好不容易把母親拉出了車外。然後，這個八歲小孩用小小的身軀背起母親，就像隻小蝸牛揹了個大殼一樣慢慢爬行。

疼痛使母親生不如死，幾乎要放棄求生的意志，但是小男孩卻不肯放棄，一路上，小男孩像母親從前哄他入睡時那樣，不停地說著故事給媽媽聽；他講的是一個童話故事，有一部小火車雖然只有一個引擎，卻能爬上陡峭的山頭，因為它相信自己能夠做到。

爲了使媽媽振作起精神來，小男孩一次又一次地重複著這個故事，不知道過了多久，他們總算爬到了路邊。

路燈照亮了母親傷痕累累的臉，鮮血模糊了她的五官，小男孩淚流滿面，朝路過的車輛瘋狂地揮手求救。最後，終於有好心人士送他們到醫院，經過八個小時的手術之後，母親終於脫離險境了，很難相信，救她一命的，竟然是她年僅八歲的兒子。



盡力就會創造奇蹟

5

小孩子的力量有時會比大人還要大，因為他們對事情的想法單純，天真的以為只要努力就有機會，而大人卻因為「明白」世上有太多的不可能，所以遇到困難的時候，往往不願努力就放棄了。

對大部分的人來說，成長並沒有增長自己的潛能，反而只是阻斷了潛在的可能，我們曾經是故事裡那個勇敢睿智的小孩，如今卻處處為自己設限，讓自己活在許多的阻力之中。

亞米契斯曾說：「不要害怕困難，事情做不好，往往不是因為沒有能力，而是不夠盡力。」

何不回復單純的赤子之心，盡力為自己創造奇蹟呢？人最大的阻力來自內心，只要你願意，就沒有什麼是可以阻攔你的！





盡力就會創造奇蹟

CONTENTS

【出版序】 只要盡力，就會創造奇蹟

● 容曉歌

「輯一」 適度的壓力，就是最好的激勵

想要開發自我的潛能，絕對不能只是讓自己相信「我是最棒的」，相反的，你要不斷地提醒自己：「我還不夠棒，我一定還能更棒！」

012 適度的壓力，就是最好的激勵

016 奸詐，是成功的最大關鍵

020 懂得羨慕也是一種美德

024 為什麼幸運之神總是眷顧別人？

028 步步為營，才能避開陷阱

032 意志，是最神奇的力量

036 想辦法做自己的救兵

040 成功，一點都不輕鬆

0 4 4 勇敢走出人生的象牙塔

「輯 二」埋怨越少，成功越早

叫嚷著不公平的人，一輩子也不會覺得公平，因為現實人生本來就不公平，再怎麼埋怨，也無法使世界變得更合理。

0 5 0 別讓出身決定自己的命運

0 5 4 猶豫會讓你失去先機

0 5 8 挖空心思，就會有更多收入

0 6 2 找出獨到之處，肯定自我價值

0 6 6 不要拿自己的生命當賭注

0 7 0 想登峰造極，就時時刺激自己

0 7 4 埋怨越少，成功越早

0 7 8 關懷，就是最好的養分

0 8 2 愛，有時只是一種手段





盡力就會創造奇蹟

CONTENTS

「輯 三」 不要讓夢想變成空想

人擁有夢想是值得嘉許的，但是徒有夢想，沒有通往夢想的梯子，便會淪為好高騖遠，不切實際。

088 想得再多，不如做了再說

092 先為自己準備救生圈吧！

096 做一個沒有遺憾的輸家

100 失敗比成功更快樂？

104 不要讓夢想變成空想

108 別讓頭上的光環，成為單頂的烏雲

112 沒有方向感的人最容易失敗

116 美好，總是在意料之外

120 遺忘，就是苦難最好的解藥

「輯 四」享受巴掌帶來的好處

不要埋怨生命裡曾經承受的每一巴掌，因為蛻變是痛苦的，但是蛻變之後的你，才能變得更加耀眼奪目！

1 2 6 從壞運氣中吸取教訓

1 3 0 什麼人配什麼眼神

1 3 4 你是金錢的主人，還是僕人？

1 3 8 蹉跎光陰，大快人心

1 4 2 沒有重不重要，只有值不值得

1 4 6 不努力，就會淪為生活的奴隸

1 5 0 享受巴掌帶來的好處

1 5 4 肯定，是最有效的激勵





盡力就會創造奇蹟

CONTENTS

「輯 五」誰說大象不會走鋼索？

只要有心，盡力就會創造奇蹟，就連大象也可以走鋼索。你又何必管別人怎麼說、怎麼想呢？

160 誰說大象不會走鋼索？

164 讓錯誤成為日後的寶藏

168 要為自己努力，不要坐以待斃

172 成功沒有既定的時間表

176 別把自己限在過去的框框裡

180 別當永遠的醜小鴨

184 明天的事，留在明天擔心

188 衝鋒之前，請先催眠自己