

性 疾病 中医 治疗 与 保健

王三山 主编



性疾病中医治疗与保健

王三山 主编

山东科学技术出版社

性疾病中医治疗与保健

王三山 主编

*

山东科学技术出版社出版发行
(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东文登彩印厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 9.5 印张 196 千字
1996 年 4 月第 1 版 1996 年 4 月第 1 次印刷
印数:1—3000

ISBN7—5331—1740—9
R·503 定价 15.00 元

主 编

王三山

副主编

(以姓氏笔画为序)

王凤香 王正林 王伟宗

李士林 张玉梅 杨丁友

杨建国 陈忠良 胡国友

审 稿

王久春

编写者

(以姓氏笔画为序)

马承泰 王三山 王凤香

王正林 王伟宗 李士林

苏延峰 张玉梅 杨丁友

杨建国 陈忠良 胡国友

傅鲁慧

序

性是人类生存本能的表现形式,性行为是否正常,是人体是否健康的标志之一。中医学对性学的研究源远流长,对性疾病的治疗、保健亦积累了丰富的经验。

王三山副教授,出身于中医世家,自幼受歧黄熏陶,酷爱中医事业,多年来潜心研究性医学,造诣较深,颇有建树,最近在教学、临床之暇,编著了《性疾病中医治疗与保健》一书。此书集中医辩证论治和自我保健为一体,很有特色。纵观全书,集中体现了普及与提高相结合的原则,读者面广,不但可供从事中医性医学教学、临床者参考借鉴,亦可供一般知识界阅读,以资提高性保健知识,有益养生。此举诚系难能可贵,望此书早日付梓,以飨读者。

中国中医药学会男性学专业委员会主任委员
中国性学会首届理事
《中国性学》杂志编委
江西中医学院教授

金之刚

前 言

性的欲望和行为是人类生命运动的基本方式。古代贤哲早就认识到,性是人类本能之一,即所谓:“饮食男女,人之大欲存焉。”(《礼记·礼运》)

目前我国的性教育还十分薄弱,不少人仍被禁欲思想束缚,缺少正确的完整的系统的性知识,从而不可避免地要引发出许多性心理失衡的社会性的、个人的心身健康问题,突出表现为一方面是性行为不道德、性放纵产生的性传播性疾病、慢性生殖器官炎症等,另一方面是夫妻性生活不和谐疾病、性功能障碍疾病、植物神经功能紊乱症候群等的出现,严重危害了家庭的幸福美满和人们的身体健康。

我国古代医学家、养生学家等对性疾病的治疗具有丰富的经验和独特的治疗方法。《性疾病中医治疗与保健》一书,就是吸收中医学之精粹和现代医学科学研究的新成果,将中医学中有关性疾病的治疗、调护、养生保健等融为一体编写而成,旨在使综合治疗常见性疾病有章可循,便于临床应用。

本书在编写过程中承蒙中国中医药学会男性学

专业委员会主任委员、江西中医学院教授金之刚先生的指导,并亲笔赐序,谨此致谢。由于编著者水平有限,错误疏漏在所难免,敬请广大读者批评指正,以便再版时改进提高。

王三山

目 录

第一章 生殖器官的基本构造.....	1
第一节 男性生殖器官的基本构造.....	1
第二节 女性生殖器官的基本构造.....	5
第二章 性生理	10
第三章 男性性功能障碍疾病	24
第一节 阳痿	24
第二节 遗精	43
第三节 早泄	64
第四节 阴茎异常勃起	76
第五节 阳缩	87
第六节 不射精	99
第七节 血精.....	111
第八节 阴茎硬结症.....	119
第九节 逆行射精.....	126
第十节 色厥.....	132
第十一节 狐惑病.....	138
第四章 女性性功能障碍疾病.....	150
第一节 性欲淡漠.....	150
第二节 性欲亢进.....	158
第三节 性交出血.....	165
第四节 梦交.....	173

第五节	性交疼痛·····	183
第六节	更年期综合征·····	189
第五章	性传播性疾病·····	202
第一节	淋病·····	202
第二节	梅毒·····	210
第三节	软下疳·····	223
第四节	非淋菌性尿道炎·····	232
第五节	尖锐湿疣·····	212
第六节	生殖器疱疹·····	249
第七节	艾滋病·····	257
第八节	滴虫病·····	267
第九节	性病性淋巴肉芽肿·····	274
方剂索引	·····	282
主要参考书目	·····	290

第一章 生殖器官的基本构造

人类的生殖器官和其它器官一样,是生物界由简单到复杂,由低级到高级的有规律演化的结果。生殖器官按其解剖部位分类,暴露在外为外生殖器,隐藏于体内的为内生殖器。不论男性和女性,其生殖器官都是在胚胎时期形成的,这种以原始生殖器官区别男女的特征叫做“第一性征”。在青春期开始出现的一系列与性有关的特征叫做“第二性征”,如男性生长胡须、喉结生长变大、肌肉骨骼发育坚实,女性乳房增大、骨盆扩大、皮下脂肪增多等。第一性征与第二性征发育正常与否,对性功能和生育能力有直接影响。

第一节 男性生殖器官的基本构造

男性生殖器官包括阴茎、阴囊、睾丸、附睾、输精管、精囊、射精管、前列腺等。

1. 阴茎

阴茎是一个圆柱形器官,由3条圆柱形勃起组织构成,下方的一条围绕着尿道,称为尿道海绵体,上方为一对称的阴茎海绵体。勃起组织内动脉和静脉之间由不规则的海绵状血窦组成。尿道海绵体远端膨大部分称为阴茎头(龟头)。

阴茎平时绵软,勃起是因海绵体内充血所致。绵软状态时海绵体内血管腔排空,勃起时则小动脉扩张,血液流入海绵状血窦内,因血液回流阻力大,致使阴茎膨大变硬。

阴茎外面被一层疏松的皮肤包裹,顶端的皮肤可以翻上去,称为“包皮”;龟头与阴茎体部相接的部位有一条沟,称为“冠状沟”。正常男性的阴茎长度达 4.5~8.6 厘米,平均达 6.5 厘米。

2. 阴囊和睾丸

阴囊内藏着睾丸。阴囊壁皮肤薄,含有不随意肌,寒冷时肌纤维收缩,睾丸上移,天气炎热时肌纤维松弛,睾丸下降,这种改变起着调节局部温度的作用,有利于精子的发生、发育和保持最佳活力。

睾丸呈卵圆形,左右各一,位于阴囊内,其大小平均测量值为 $4 \times 3 \times 2.5$ (厘米),重量为 20~30 克。武汉市第二医院泌尿科的一项研究表明,正常情况下右侧睾丸大于左侧,且质地较左侧硬。睾丸在胚胎时期为腹腔内器官,直至出生前夕才降入阴囊内。睾丸是生长精子的器官。睾丸实质由 200 多个睾丸小叶构成,每个小叶内含有 1~4 根曲细精管。各小叶的曲细精管合并为 20~30 条直细精管,在睾丸纵膈内交织吻合成睾丸网。从睾丸网再发出 8~15 条睾丸输出小管,穿过白膜进入附睾头部。睾丸是男性性腺,具有产生精子和分泌雄激素的功能。这两种功能是在睾丸的不同部分进行的,雄激素的合成发生在间质细胞,生精作用发生在曲细精管。这两种功能都是维持男性生育力的重要因素。

曲细精管上的上皮细胞分为两种,一种是产生精子的生精细胞,另一种是起支持、营养与分泌功能的支持细胞。生精

细胞包括精原细胞、初级精母细胞、次级精母细胞、精子细胞和精子。支撑细胞分散于生精细胞之间,具有抵抗逆境的作用,如当有传染病、营养不良或 X 线辐射时,它较生殖细胞更能得到幸免。

间质细胞分布于曲细精管之间的间质内。间质细胞产生雄激素,主要是睾酮。雄激素能促进男性第二性征的发生。

温度对精子的发生是很重要的,精子发生过程是在低于体温的状态下进行的。睾丸得以保持较低温度,是由于精索具有丰富的精索静脉丛,从而形成散热系统。阴囊皮肤的蒸发作用亦可降低阴囊的温度。

精子的发生过程是在睾丸曲细精管内进行的。精子的生成可分为 3 个阶段,第一阶段精原细胞有丝分裂增殖,第二阶段精母细胞经过成熟分裂产生精子细胞,第三阶段精子细胞经发育变态形成精子。研究表明,一个精原细胞转变为有功能的精子约需 70 ± 4 天,这一周期称为“生精周期”。生殖细胞发育速率是恒定的,不能用促性腺激素来加速。

人类在一个生殖周期中能产生近百亿个精子,成人每克睾丸组织一天约可产生近千万个精子。了解精子的发生过程,为研究男性用避孕药及治疗男子不育症的用药时间,提供了科学依据。

睾酮和精子的发生过程受下丘脑—垂体—曲细精管轴的作用。黄体生成素作用于间质细胞,促使产生睾酮;垂体分泌的卵泡刺激素(FSH)及黄体生成素(LH)作用于睾丸细胞,促使精子发生。睾酮的减少或缺乏可导致阳痿、性欲减退及精液减少,亦可导致生殖细胞分裂障碍。临床上不少男性不育患者,就是因睾酮产生减少,导致精子数量和活力降低所致。

精子是一种高度特异分化而又有精密结构的细胞,既不增殖,也不分裂。其外形似蝌蚪,分头和尾两部分,全长约 60 微米。精子头含有全部男性遗传基因,精子尾则提供精子运动的机能。

3. 精道

精道是运输精子至体表的管道,包括附睾、输精管、射精管和尿道。

(1)附睾:附睾位于睾丸后侧,分头、体、尾三部分,由输出小管和附睾管组成。附睾管长约 4~5 米,始于附睾头部,变为高度曲折的管道,构成附睾的体和尾,尾与输精管相接。附睾分泌液是精子成熟活动的必不可少的能源。

(2)输精管:输精管起自附睾尾,反折向上沿睾丸后侧与血管神经并行,一同组成精索,经腹股沟管入骨盆,在膀胱底部扩大成壶腹,管道变窄与精索腺排泄管汇合成射精管,穿入前列腺内,开口于尿道前列腺部,止于射精管,全长约为 35 厘米。

(3)射精管:射精管是输精管的延续,止于输尿管在尿道的开口处。

4. 副性腺

男性副性腺包括精囊腺、前列腺和尿道球腺。

(1)精囊腺:为位于膀胱底部后方的一对囊状物,由左、右精囊联结形成射精管,开口入尿道前列腺部。精子必须经附睾、输精管到达精囊,然后由射精管经尿道排出体外。精液是由精囊、前列腺、尿道球腺的分泌液与精子共同组成的。精囊分泌物是一种白色或淡黄色的粘性液体。在人射出的精液中,70%来自精囊。精囊液中含有蛋白质、果糖和枸橼酸,是精子

正常活动的必不可少的营养物质。

(2)前列腺:是一个栗子样大小的分泌腺,由纤维肌组织和腺体两部分构成,位于膀胱底部下方,围绕着后尿道,其后方是直肠。

(3)尿道球腺:尿道球腺是一个豌豆样大的腺体,位于尿道膜部两侧,由大小不一的复管泡腺组成。当性刺激时,腺体分泌粘液性物质排入尿道,起着润滑上皮的作用。

第二节 女性生殖器官的基本构造

1. 外生殖器官

女性外生殖器官由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和会阴组成。

(1)阴阜:位于耻骨联合前面,下衬脂肪垫,青春期后表面皮肤生长有阴毛,呈倒三角形分布,向后下方覆盖至大阴唇。

(2)大阴唇:在阴道口两侧,为外生殖器最外部分,其前接阴阜,后连会阴,可分为内外两面,内面为粘膜,常保持润滑状态,外面与皮肤相同,含有色素并生有阴毛。大阴唇的皮下组织较疏松,有丰富的血管、淋巴、神经及脂肪。在无性兴奋状态下,双侧大阴唇合拢,起着保护阴道和尿道的功能。

(3)小阴唇:位于大阴唇内侧,由一对很薄的海绵状血管的结缔组织构成,表面光滑湿润,富于弹性,内含丰富的神经、血管,不含脂肪组织。

(4)阴蒂:位于外阴前端两侧小阴唇之间,由两个能勃起的海绵体组成,长约3~4毫米,呈圆柱形,外面被纤维膜包裹。阴蒂有丰富的神经末梢,感觉很灵敏,具有接受和传送性

觉的功能,当性欲冲动时可以稍膨胀勃起,是女性性器官中最敏感的部位。

(5)阴道前庭:位于两侧小阴唇之间的裂隙,两端较窄,中间较宽。阴道前庭中间较大的开口为阴道口,其上方较小的开口为尿道口。尿道口位于阴道口与阴蒂之间。

(6)前庭大腺:又叫巴氏腺,约黄豆粒大小,位于阴道口两侧,每腺有很细的腺管开口于阴道口两侧,分泌少量液体润滑阴道。

外生殖器官在每个人之间可存在不同的表现,如阴毛的数量与分布不尽相同,小阴唇外观形态和色素沉着各有差异,阴唇大小不一,阴道口及尿道口的形态亦不一致等。

2. 内生殖器官

女性内生殖器官包括卵巢、输卵管、子宫、阴道等。

(1)卵巢:卵巢为女性生殖腺,是产生卵子和分泌雌激素的器官。卵巢呈扁卵圆形,略带灰红色,左右各一,位于盆腔两侧卵巢窝内。卵巢的上端与输卵管相近,称为输卵管端,下端较细小,称为子宫端。卵巢的大小及形状因年龄而异,幼女的卵巢表面光滑,性成熟期时逐渐增大,以后由于多次排卵,卵巢表面的结缔组织形成瘢痕而凹凸不平。成人的卵巢一般长约2~3.5厘米,宽1~2厘米,厚0.5~1厘米,重约5~6克。到30~35岁时,不论是否生育,其卵巢均开始缩小,至40~50岁,随着月经停止而逐渐萎缩。

从青春期到绝经期,卵巢不断重复着卵泡的生长、成熟、排卵及黄体形成过程。卵泡从开始生长发育、成熟而至黄体形成及萎缩的整个过程叫做卵巢的周期变化。妇女一生中只有400多个卵泡发育成熟而排出卵子,其余大多数的卵泡在发

育过程中即自行退化。

卵巢主要分泌两类激素：一类为雌激素，一类为孕激素。雌激素可促进性器官发育，促进第二性征的出现，激发性欲，维持性功能，促进新陈代谢，并可促使子宫、输卵管、阴道、外阴等生殖器官的发育、成熟并维持其成熟状态。卵巢内产生的孕激素与雌激素协同作用，可形成女性的正常月经周期和生殖生育过程。

雌激素还可促使皮下脂肪的沉积，可以促进乳腺管增生使乳房增大。孕激素也可以促使乳房的腺泡发育，形成女性特有的体态。

卵巢不仅产生雌激素，同时也产生微量的雄激素。在正常情况下，这种异性激素含量极少，所以不显示其明显的作用，但在病理状态下，女性体内雌激素水平下降，雄激素水平增高，可出现乳房萎缩，而且可以出现男性化表现。

性欲的产生与性功能的活动是复杂的神经反射过程。引起性中枢兴奋的根源，主要是性激素。当因精神刺激或疾病使卵巢分泌雌激素减少时，可导致性欲减退和性功能障碍。

雌激素对物质代谢的最主要的作用，是可以改变体内脂肪的分布，使皮下脂肪含量增多，而且雌激素对糖代谢和蛋白质代谢也有一定的作用，并能促使骨骼钙质沉着和骨骺闭合等。孕激素的主要作用是保证受精卵着床和维持妊娠。孕激素可使基础代谢增强，有致热作用，可使体温轻度升高。临床通过测定基础体温，可以显示有无排卵及黄体功能正常与否。

(2) 输卵管：输卵管是一对细长而弯曲的肌性管道，长约8~14厘米，直径平均为5毫米。输卵管是卵子与精子相遇的部位，受精后的孕卵由输卵管向子宫腔运行。输卵管由外向内

依次可分为输卵管漏斗、输卵管壶腹、输卵管峡和子宫部(间质部)。输卵管的长短及位置因人而异,并可随着年龄增加而变化。输卵管弯曲较明显,输卵管伞部短而粗。在青春期末至成熟期输卵管峡部逐渐增长变直,伞部伸长而明显。老年时输卵管变直,管壁变薄,管腔闭塞。

输卵管壁肌肉的舒缩,可帮助卵子自伞端向子宫行进。输卵管的内膜形成许多皱襞,因此管腔内发生感染时,渗出物和分泌物不易排空,易形成慢性输卵管炎,而且易复发。

(3)子宫:子宫位于盆腔的中央,像一个前后略扁的倒梨形。子宫是产生月经和孕育胎儿的地方。成年妇女的子宫长径约为7~8厘米,底部宽约4~5厘米,厚约2~3厘米,重约40~50克。子宫可分为底、体和颈三部分。两侧输卵管入口上方圆突的部分是子宫底,中间是子宫体,由子宫体向下伸展的缩窄部分称为子宫颈。子宫颈长约2.5~3厘米,近似圆柱形。子宫外口在未产妇呈平滑椭圆形,分娩后变为横裂形。

子宫的内腔甚为狭窄,称为子宫腔。子宫壁很厚,分为内膜、肌层和浆膜。内膜即子宫粘膜,受性激素的影响产生周期性变化,当子宫内膜脱落时即形成月经。中间肌层为平滑肌,子宫体上段肌层肥厚,妊娠时肌纤维变粗变大,子宫腔扩大几十倍,而子宫壁仍可有1厘米厚。最外层为浆膜,由脏层腹膜构成。在青春期末,子宫体迅速发育,子宫壁增厚,至性成熟期,子宫颈和子宫体的长度几乎相等。生育后,子宫的各径和宫腔都增大,重量可增加1倍。至绝经期后,子宫逐渐萎缩变小,子宫壁变薄。

(4)阴道:阴道上接子宫,下通外生殖器,是导入精液、排出月经和娩出胎儿的通路。阴道是由粘膜、肌层及外膜构成的