

卡式英语

大学英语词汇速成



最新《大学英语教学大纲(通用词汇表)》
规定的四、六级英语考试全部词汇

涵盖文理科和理工科本科用两套《大学
英语教学大纲》

涵盖《朗曼英文词典》最低限度
词汇(2000 词表)

严格与最新《中学英语
教学大纲》相衔接

科学的学习方法尤如登山索道，
瞬间送您直上峰巅

奇妙的卡式书，将节约您大量的学习时间

一边撕一边学，撕完学完，潇洒过关

学完大学四级部分标准时间 77 天
学完大学六级部分标准时间 33 天

大學英語詞匯速成

中外丛书编辑委员会

本书修订组

中国对外经济贸易出版社

(京)新登字 062 号

卡式英语——速成教材系列

大学英语词汇速成

中外丛书编辑委员会

中国对外经济贸易出版社出版

新华书店北京发行所发行

上海中外经济贸易出版发行有限公司经销

浙江印刷集团公司印刷

开本：850 mm×1 168 mm/32 印张：16.875 字数：421 千字 卡式图书

1998 年 9 月印刷 第 4 版

ISBN 7—80004—397—5/H·44

定 价：29.80 元

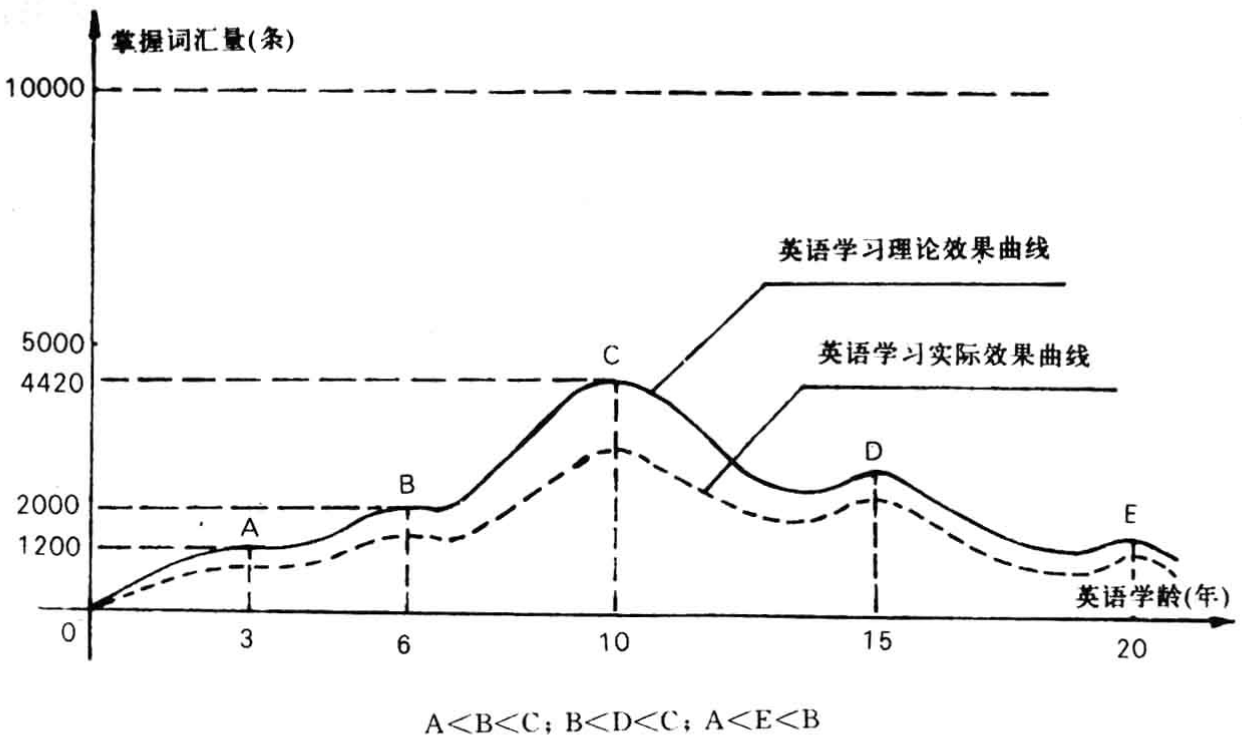
总 论

中国的英语教学一般开始于初中一年级，从初一到高三经过六年的学习，按现行中学英语教学大纲的要求，以词汇而论，应学会 2 000 个单词和约 600 条短语。中学毕业进入大学后，再经过两年的英语学习，按高等学校文理科本科用《大学英语教学大纲》对大学四级英语水平词汇的要求是再学会 2 420 个单词和 330 条短语。理论上讲，一个大学毕业生经过 10 年学龄的英语学习应掌握 4 420 个单词和 930 条短语。事实上，由于种种原因，造成了现行大学英语教学大纲与中学大纲未能科学衔接，致使大学大纲遗漏单词约 80 个（即大学大纲认为中学已学过，而中学大纲实际未列入的词）；遗漏短语约 80 条；重复单词约 400 个（大学大纲认为中学未学过而列入大学的词，其实中学大纲中已列入）。再加之现行英语教材，不管是中学教材还是大学教材，对大纲的覆盖率只能达到 70% 左右。这样，在大学毕业时我们所“学会”的单词就不是 4 420 个，而是约 3 000 个；短语不是 930 条，而是 600 条左右了。

传统英语教学是由课文来学习英语，通过给定的课文来讲述语法现象和词汇的释义、搭配、用法等。自然而然，我们学到的词汇是在课文这个特定的情景下的具体体现。这就是说，对上面提到的 3 000 个单词和 600 条短语，靠课文来学习，我们也仅仅是学到了这些词汇的某个或某些词性和释义，使得词汇的学习支离破碎、耗时费力。英语词汇，尤其是常用词（除简单名词外），一般有二三词性，而每一词性又有三四个不同的释义用法。如果想通过课文、课堂教学来较为全面地掌握每一个词汇的话，显然难以做到。于是传统英语教学非常“合理”地得出一个结论：英语学习要靠“日积月累、大量阅读”。至于要“日积月累”到何年何月，怎样才算“大量阅读”，

那全是“师傅领进门，修行在个人”的事了。

根据统计调查资料显示，一个大学毕业生，如果在毕业后的工作岗位上较少用到英语且又没有花费相当的精力继续英语学习的话，工作五年后，面临考中级技术职称时，突击复习应付英语考试，其英语水平仅能恢复到高中毕业水平之上和大学毕业水平以下；工作十年后考高级技术职称时，其英语水平仅能在短时间内恢复到高中毕业以下和初中毕业以上的水平。我们可以据此画出一条具有 20 年英语学龄且为大学文化水平的人的英语学习效果曲线。现以掌握的词汇量为纵坐标，以英语学龄为横坐标，以实线表示按教学大纲规定要掌握的词汇量，以虚线表示实际“学会”的词汇量。我们描绘出如图一所示的曲线：



可悲的是：这条“英语学习实际效果曲线”反映的却是一种普遍存在的现象。这是为什么呢？传统英语教学，虽然她的教学大纲、教材、教学方法、手段等都渐趋完善，但对非英语专业的学生来说，由

于没有现实生活的语言环境和某些客观原因，加之其他课业的负担，使得他(她)既未能取得词汇量的突破，也没有实现口语和听力的过关，只好无可奈何地描绘出一条低效能的效果曲线。就好比登山，我们总是在山脚、山腰处绕来绕去。

世界已进步到一个知识呈爆炸式增长的信息社会，国际交往已不再是要跨出国门才能实现的概念，而是已渗透进人们的日常生活。在“时间就是生命，时间就是效益”的高度发展节奏的商品经济社会中，如何能迅速地掌握英语这一重要语言工具，这是我们必须面对和要解决的。

英语学习有两个有趣的统计现象：

一是以掌握词汇量为主，当你掌握的词汇量在 5 000 词以下时，一旦中断学习，你就会处于快速遗忘的下降通道上；当你掌握的词汇量在 5 000 词以上时，这时进行口语和听力的强化训练最为有效。而且当你再学习新的词汇时，也将处于快速掌握的上升通道上。当你的词汇量达到 10 000 词时，借助于英语构词法知识，你就能迅速、成倍地扩展你的词汇量。达到这一水平称之为英语过关水平，哪怕你不再学习英语，你想忘也忘不了。

二是以口语学习为主，在进行大量的口语和听力训练后，过渡到能听懂英语广播教学节目(如，美国之音英语教学节目)，进而到新闻节目时，同时辅之以系统的语法知识学习和迅速突破词汇量，也能达到英语过关的目的。

这里需要提到的是英语学习中的两个误区：一是国外许多语言学家都认为掌握了 3 000 个左右英语常用词汇就能完成表达思想和进行交际的任务的 95%。这一观点对中国人学英语尚有距离。中国人学英语最低限量要掌握 5 000 个常用词。若要考 TOEFL 和 GRE，则最少应有 10 000 个常用词的基础。二是国内对英语词汇的学习有片面强调构词法的作用的倾向。国内按构词法编纂的词汇书，其词汇不仅脱离了现行英语教学大纲，而且大量词汇不属于常用词的范围，这就给英语学习者带来了很大的负担。这不是走了捷径，而是走了弯路。其实在现行英语教学大纲基础上延伸而建立的

10 000 常用词序列中,除小部分的词汇符合构词法规则外,大部分是要在理解的基础上,通过反复学习来记忆的。

《卡式英语》的教学指导思想是:迅速突破词汇量;系统掌握语法知识;进行听力和阅读的专门训练;进而经过考前强化训练达到英语过关的目的。《卡式英语》首次提出了无障碍教学原则和精确语法新概念。

学习英语,首先要有一套好的教材;再则要有科学的学习方法;还要以能否通过各阶段英语水平考试为检验标准。这些就构成了英语速成学习的三个要素。

《卡式英语》系列,正是按照上述要求、紧扣现行英语教学大纲并切实针对国内外各阶段英语水平考试而设计、编纂、出版的。她有如下特点:

★《卡式英语》系列分为速成教材系列、循序渐进系列、工具书系列、速记词典系列和词汇速成系列五大子系列。速成教材系列适合于各阶段毕业班学生(如初三、高三、大四等)复习迎考使用,也非常适合于具有初、高中文化水平以上的人作为速成英语教材使用;循序渐进系列适合于在校各年级学生(从初一大到四)使用。《卡式英语》速成教材系列是《卡式英语》系列的核心,其分为初中、高中、大学四级、大学六级、TOEFL 和 GRE 六个水平阶段,是国内第一套从初级英语到高级英语的具有完整体系的速成英语教材。而且,《卡式英语》系列是严格建立在现行英语教学大纲、考试大纲和教材基础之上,她不仅不会增加在校学生的任何学习负担,反而提供了一种快速、有效地学习英语课的手段,并将从此使你的英语学习变得轻松愉快、潇洒自如。

★《卡式英语》系列在英语学习方法、概念、手段上均有重大突破,并创造了全新概念的卡式图书:使书成为一种特殊的工具,借助于这种书你可以在最短的时间内突破词汇瓶颈、通过各阶段英语水平考试,达到英语过关的目的。

大凡学过英语的人都有过抄卡片、背单词的体验。根据抽样统计调查结果,一个人要达到掌握 10 000 个词汇的英语学习要求,其间

抄卡片所用去的时间不少于 6 个月；一个学到大学毕业的人，累计抄卡片的时间不少于 2 个月。那么，全社会每年要付出多少呢？如果能将这部分社会劳动时间节约下来，可想而知其社会效益将多么巨大！

本系列中的卡式图书在出版时为书，使用时则要一页页撕下来。正是这奇妙的一撕，由书变成了卡（如词汇卡、语法卡、练习卡等），从而，节约了大量的社会劳动时间，创造了非常显著的社会效益。

★《卡式英语》速成教材系列以现行英语教学大纲为基础，科学地界定了各阶段应掌握的词汇及词性、释义和用法等。其中，中学部分严格遵循《九年义务教育全日制初级中学英语教学大纲》和《全日制普通高级中学英语教学大纲》；大学四级和六级部分以最新《大学英语教学大纲通用词汇表》为基础，以与中学大纲科学衔接为要求（即补充大学大纲遗漏部分和删除与中学完全重复的部分）。同时，为了使学习者方便使用英文词典，我们在大学六级阶段补全了大学大纲未覆盖的《朗曼英文词典》的最低限度 2 000 词表。TOEFL 和 GRE 部分除涵盖全部 Barron 词表外，并严格以大学六级为基础，按收录 10 000 常用词的标准，参考历次 TOEFL 和 GRE 考试真题和各种相当规模的词典，采用计算机处理技术进行比较筛选，最终形成了科学而严密的各阶段词汇序列。详见下页表。

★传统英语教学从课文学习入手；《卡式英语》从词汇学习入手，直接给出其应掌握的全部词性、释义和用法，呈现在读者面前一个“庐山真面目”，并采用科学的学习方法，借助于卡式图书的优势，以求得词汇量的迅速突破，同时，又以“词不离句”的形式来学习英语。《卡式英语》没有课文，没有精读和泛读的概念，只有听力和阅读的专门训练。《卡式英语》非常重视学习的实用性（以通过各阶段英语考试为目的）和功能性（培养实际应用能力）。

★《卡式英语》速成教材系列和循序渐进系列所首倡的无障碍教学原则能让每一位英语学习者建立起充分的信心，并能胸有成竹、轻松愉快地学习英语。不论你是什么水平，你都可以根据自身

《卡式英语》速成教材系列各阶段词汇量分布表

阶 段	单 词								短 语
	总 词 条	其 中							
		大纲词	旧词 新义	删除 或 合并	按文理科大学 大纲原词 汇总表补充词	按理工科大学 大纲词汇 表补充词	按朗曼词典 最低限度词 表补充词	按现行教材 补充词	
初 中	1516	746	—	—	—	—	—	770	450
高 中	2242	1213	94	—	—	—	—	935	690
大 学 四 级	3002	2062	557	-339	231	152	—	—	536
大 学 六 级	2088	1306	—	-35	427	338	17	—	132
TOEFL	3384	—	134	—	—	—	—	—	90
GRE	2483	—	316	—	—	—	—	—	—
合 计	14715	5327	1101	-374	658	490	17	1705	1898

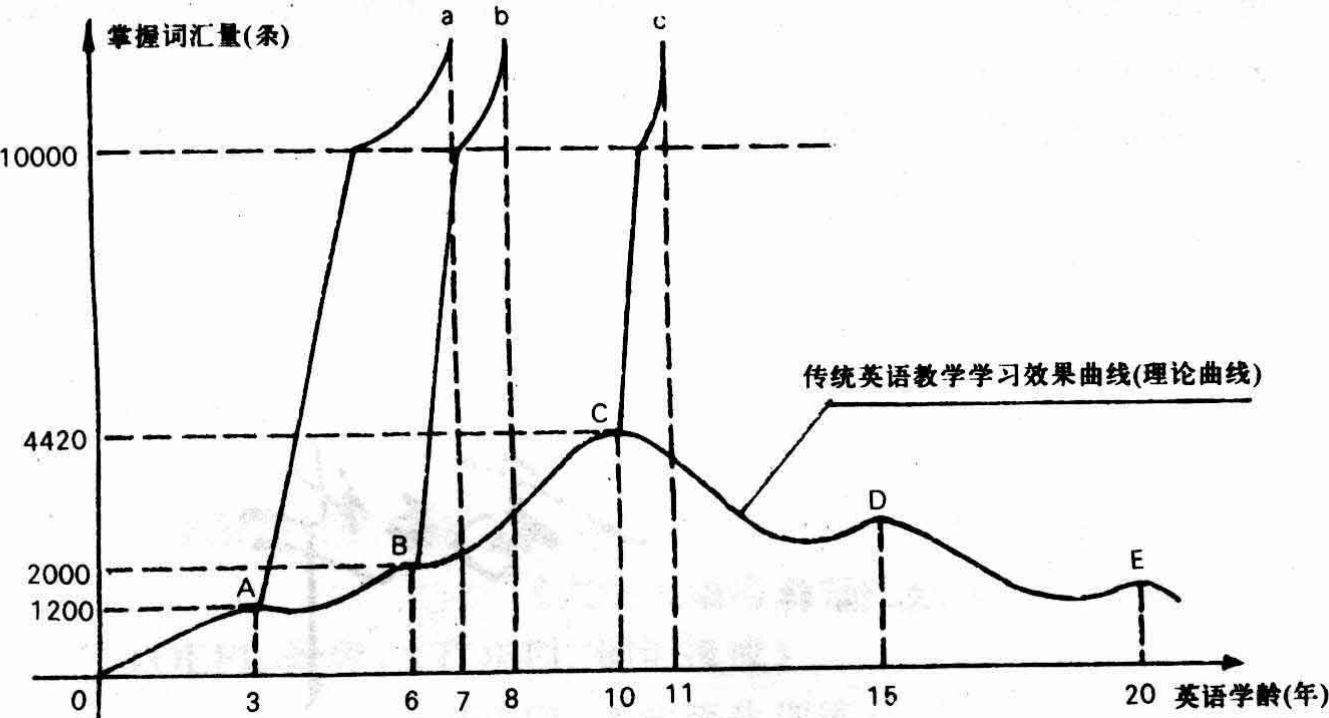
注：各阶段的词汇分别编入《初中英语速成》、《高中英语速成》、
《大学英语词汇速成》(四、六级)、《TOEFL 词汇速成》、
《GRE 词汇速成》五本书中。

情况，迅速复习所学过的内容，找到适合于你的插入点去继续学习。《卡式英语》速记词典系列除速记功能外，更能起到一个很好的快速自我检测作用。《卡式英语》词汇速成系列能让您随心所欲地迅速掌握国内外各类英语水平考试必考词汇和各专业词汇。《卡式英语》工具书系列同样精采纷呈：首次提出了精确语法的概念和按水平阶段编排的知识结构体系。

回到前面图一，我们可以看到在 A(初中毕业)、B(高中毕业)和 C(大学本科毕业)三点处向上突破的英语速成学习都处于有利位置。其中，初中毕业生(A 点)阻力最大；大学毕业生(C 点)阻力最

小；高中毕业生(B点)最具有普遍意义。

按照《卡式英语》的学习方法，学习《卡式英语》速成教材系列，我们可以描绘出《卡式英语》速成学习的效果曲线，如图二所示：



Aa 曲线：初中毕业生速成学习效果曲线； Bb 曲线：高中毕业生速成学习效果曲线
Cc 曲线：大学毕业生速成学习效果曲线

图二 《卡式英语》速成教材系列学习效果曲线

图中 Aa 曲线为初中毕业生的速成学习效果曲线，初中毕业生因受理解能力、自学能力和高中阶段其他学科学习压力等的影响，其向上的突破学习难度较大，约需四年的持之以恒地学习才有可能达到英语过关水平；图中 Cc 曲线为大学毕业生速成学习效果曲线，大学毕业生的向上突破学习最为有利，约需一年的时间可望成功；具有普遍意义的 Bb 曲线为高中毕业生速成学习效果曲线。对于一个走上社会的高中毕业生来说，由于其理解力的增强、自学能力的形成和没有了在校时每日功课的学习压力，只要他(她)能持之以恒，按照《卡式英语》的学习方法，经过一年的速成学习和一定时间的巩固提高，完全可能在两年内达到英语过关的目的。

《卡式英语》系列，尤如精心雕琢的一级级台阶，使您能迅速踏进英语学习的自由王国。再好比登山，那么《卡式英语》的作用就是登山索道，转眼之间送您直上峰巅！

在未来高速发展、高度竞争的现代社会中，一个精通英语的人将会抓住更多的机遇、获得更大的成功、拥有更为美好的明天！也将会永远立于不败之地。

我们预祝您的成功！

总编辑

高华

中外丛书编辑委员会

学 习 方 法

一、《卡式英语》系列书目

1. 速成教材系列(配磁带)

初中阶段:《初中英语速成》

《初中英语考前强化训练》

高中阶段:《高中英语速成》

《高中英语考前强化训练》

大学阶段(四、六级):《大学英语词汇速成》(四、六级)

《大学英语考前强化训练》(四、六级)

TOEFL 阶段:《TOEFL 词汇速成》

《TOEFL 考前强化训练》

GRE 阶段:《GRE 词汇速成》

《GRE 考前强化训练》

《英语阶段考试听力训练》(初中、高中、大学四级、大学六级、
TOEFL 共五册)

《英语阶段考试阅读训练》(初中、高中、大学四级、大学六级、
TOEFL、GRE 共六册)

2. 循序渐进系列(配磁带)

初中阶段:《初中英语循序渐进》(每学年一册,共三册)

高中阶段:《高中英语循序渐进》(每学年一册,共三册)

大学阶段:《大学英语循序渐进》(I~VI级各一册,共六册)

3. 工具书系列

《英语阶段考试精确语法》

《英语阶段考试标准词典》(按不同水平分册)

《英语标准用法大词典》

4. 速记词典系列(配磁带)

《5000 词汇量速记词典》；《10000 词汇量速记词典》
《15000 词汇量速记词典》；《20000 词汇量速记词典》
《25000 词汇量速记词典》；《30000 词汇量速记词典》

5. 词汇速成系列(配磁带)

《高考英语考纲词汇速成》
《成人高考英语考纲词汇速成》
《英语最低限度词汇速成》
《剑桥英语水平考试词汇速成》
《剑桥商务英语考试词汇速成》
《高校英语专业大纲四级词汇速成》
《高校英语专业大纲八级词汇速成》
《硕士生入学考纲词汇速成》
《博士生入学考纲词汇速成》
《专业英语词汇速成》(按专业分册)

.....

二、书籍的使用

1. 在校学生——首选速成教材系列和循序渐进系列

各阶段(指初中、高中和大学)、各年级在校学生,应在日常课程学习中配套使用相应的循序渐进系列、查阅工具书。可大幅度减轻学业负担。

初三和高三年级学生,应在英语考试之前,使用速成教材系列进行快速复习,以便顺利通过毕业考试和高考。

大学生在准备参加四、六级英语考试前,使用速成教材系列及查阅有关工具书,能达到快速复习、顺利过关的目的。

凡准备参加 TOEFL 和 GRE 考试者,应使用相应的速成教材系列及查阅有关工具书进行学习。

原基础不巩固者,使用速成教材系列,能达到迅速复习、巩固

之目的。

2. 自学者——首选速成教材系列

首先根据个人情况选择起点阶段或从初中阶段快速复习上去，以便基础的巩固。初中和高中阶段主要学习速成用书。在学完词汇部分后，应同时开展考前强化训练用书的学习。

大学以上各阶段，在使用速成用书突破式学习词汇部分时，同时进行专门训练用书和考前强化训练用书的学习，并注意查阅工具书，归纳和总结所学过的知识。

如果不需要参加各阶段英语考试，则顺序学习使用的书为：

《初中英语速成》

《高中英语速成》

《大学英语词汇速成》

《TOEFL 词汇速成》

《GRE 词汇速成》

并行学习用书为：

《英语阶段考试听力训练》

《英语阶段考试阅读训练》

《英语阶段考试精确语法》

经常查阅：

《英语阶段考试标准词典》

3. 参加各类考试者——首选速成教材系列和词汇速成系列

快速复习、学习速成教材系列，再根据所参加考试的专门要求，选择词汇速成系列中的相关书籍学习。

4. 专业人员——首选速成教材系列和词汇速成系列

快速复习、学习速成教材系列，再根据各自专业要求，选择词汇速成系列中的相关书籍学习。

5. 学生家长——首选速成教材系列和循序渐进系列

中国家庭，父母对子女的英文学习能得心应手地帮助复习、指导者，为数不多。如果父母原来学过英语，也想再捡起来并能辅导子女学习的话，应先行选学相应的速成教材系列，然后再看相应的循

序渐进系列即可。除此之外，最简单、有效的办法是送子女一套《卡式英语》循序渐进系列；在临近大考（初中的升学考试，高中的高考，大学的四、六级考试，TOEFL 和 GRE 考试）的半年之前，再送子女相应的速成教材系列。

按照上面的学习顺序和下面要谈到的学习方法来学习《卡式英语》系列，如果你起点为初中毕业生的话，那么，通过大约四年持之以恒地学习，英语即可过关；如果你起点为高中毕业生的话，经过大约两年不间断地学习就能达到目的；如果你起点为大学毕业生的话，那么，一年的努力学习就可使你获得成功（指掌握 10 000 条词汇和系统的语法知识）。

三、《卡式英语》学习方法

英语学习的基础阶段，重点在于掌握词汇的用法和系统语法知识；高级阶段则关键在于词汇量的突破。总的来说，英语学习能否过关，其瓶颈，还是词汇量的问题。

《卡式英语》速成教材系列正是以词汇量的迅速突破为主线，在现行英语教学大纲的基础上，科学界定了英语学习每一阶段应掌握的词汇（包括单词和短语），借助于卡式图书的极大优势，采用循环往复式记忆的科学的学习方法，达到短期内突破词汇量，掌握英语这一重要语言工具的目的。

1. 《卡式英语》学习量和标准时间

《卡式英语》以卡式图书的每页为单元，每单元为四张卡片，每张卡片上平均有五个词汇（单词或短语）。每次学习量分别为：

初中、高中和大学四级阶段：每天（撕下两页）学习两单元，共八张卡片；

大学六级、TOEFL 和 GRE 阶段：每天（撕下三页）学习三个单元，共十二张卡片。

按上述学习量所用的时间，称为标准时间。

当然每个人在学习时，都可根据自己的具体条件和实际情况，确定自己的学习量，合理安排学习时间。

以连续突破式学习英语词汇为例：

初中阶段(380 张卡片)每天学习八张卡片，标准时间为 48 天；

高中阶段(528 张卡片)每天学习八张卡片，标准时间为 66 天；

大学四级阶段(615 张卡片)每天学习八张卡片，标准时间为 77 天；

大学六级阶段(394 张卡片)每天学习十二张卡片，标准时间为 33 天；

TOEFL 阶段(718 张卡片)每天学习十二张卡片，标准时间为 60 天；

GRE 阶段(628 张卡片)每天学习十二张卡片，标准时间为 53 天。

全部词汇学完的标准时间共约 337 天。

2. 学习方法

我们以初中、高中和大学四级阶段词汇学习为例。在这些阶段，学习量为每天两个单元，八张卡片。每天开始学习时，先把要学的两个单元撕下，并撕成卡片。然后：

第 1 步：把第一张卡片上的每一个词汇按顺序快速拼读至记住(同时对应看卡片的正、背面内容)，再全部正向和背向各复习一次。正向复习是指只看卡片的英文一面，迅速联想背面内容；背向复习是指只看中文一面，迅速联想该词的拼法、读音。达到一定程度后，还可根据一面的英文句子或中文翻译联想到另一面句子的汉译或英译。

第 2 步：按第 1 步的方法学习第二张卡片。

第 3 步：把第一张卡片和第二张卡片一起正向和背向各复习一次。

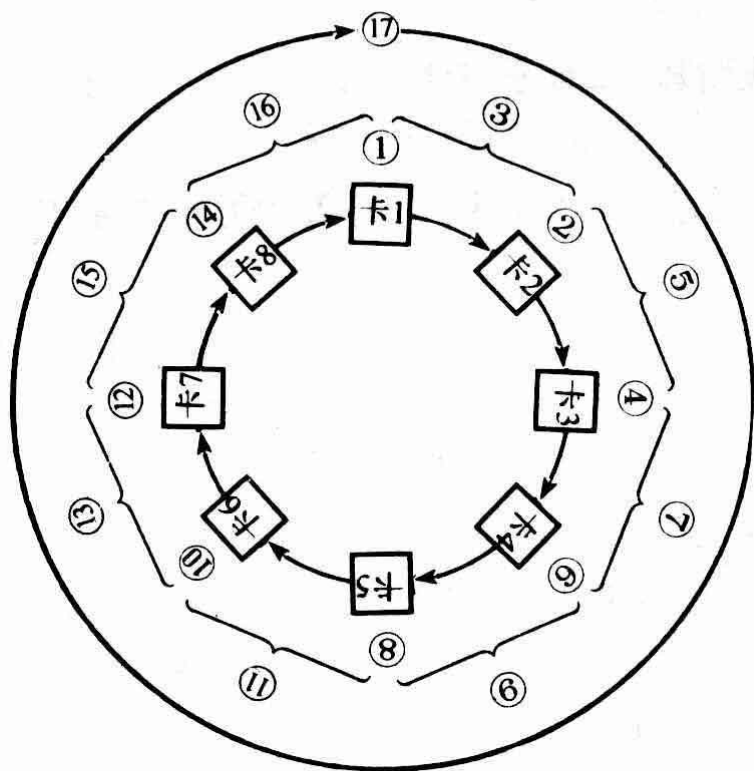
第 4 步：按第 1 步的方法学习第三张卡片。

第 5 步：把第二张卡片和第三张卡片一起正向和背向各复习一次。

.....

如此循环往复，直到把八张卡片学完。然后先把第八张卡片和第一张卡片作为一组，正向和背向各复习一次(第 16 步)；再把全部八张卡片一起正向和背向各复习一次(第 17 步)。每次复习，都应达到脱口而出的程度。这时，若夹有个别词汇尚未记熟，可找出所在

卡片专门复习。上述学习方法示意图详见于下，我们用加圆圈的序号来表示学习步骤，以方框加注“卡 1、卡 2……”表示要顺序学习的卡片：



《卡式英语》学习方法示意图

- 注意事项：**
- ① 无论学习者每天的学习量是多少张卡片，均应按上述方法和步骤来学习；
 - ② 学习之前应先让自己放松下来，调匀呼吸、排除杂念，然后高度集中注意力，再开始学习；
 - ③ 每天要有相对固定的学习时间，尽快进入有规律的学习状态。不要在感到疲劳时和临睡前去学习（复习则不受限制）；
 - ④ 完成上述 17 个步骤的八张卡片的学习，应在一小时内完成。

首次学习后的复习至关重要。如果你都忘了再来复习的话，等于重新开始。复习间隔时间可以根据每个人的具体条件和实际情况确定，其关键要把握在“要忘还未忘”之时进行复习。