



ROBIN SHARMA

畅销全球15年 强力席卷中国

[加]罗宾·夏玛◎著 于金权◎译

“卖掉法拉利的高僧”系列

你喜欢怎样的自己

活出痛快淋漓人生的夏玛法则 THE

GREATNESS GUIDE BOOK 2

 浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE



“卖掉法拉利的高僧”系列

你喜欢怎样的自己

活出痛快淋漓人生的夏玛法则

THE
GREATNESS
GUIDE
BOOK 2

[加]罗宾·夏玛◎著 于金权◎译



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

The Greatness Guide, Book 2 by Robin Sharma

Copyright © 2007 by Robin Sharma

**This edition arranged with HARPER COLLINS PUBLISHERS LTD.
(CANADA) through BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN,
MALAYSIA.**

Simplified Chinese edition copyright © 2012 Cheers Publishing Company.

All rights reserved.

**本书中文简体字版由HARPER COLLINS PUBLISHERS LTD.
(CANADA)通过BIG APPLE TUTTLE-MORI AGENCY, LABUAN, MALAYSIA
授权在中华人民共和国境内独家出版发行。未经出版者书面许可，不得以
任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何部分。**

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则 / (加) 夏玛著；于金权译. —杭州：浙江人民出版社，2012.11

(卖掉法拉利的高僧系列)

ISBN 978-7-213-05155-5

I. ①你… II. ①夏…②于… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 239392 号

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师

北京市证信律师事务所 李云翔律师

你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则

作 者：[加] 罗宾·夏玛 著

译 者：于金权 译

出版发行：浙江人民出版社（杭州体育场路347号 邮编 310006）

市场部电话：（0571）85061682 85176516

集团网址：浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑：徐江云

责任校对：姚建国

印 刷：北京京北印刷有限公司

开 本：720 mm × 965 mm 1/16

印 张：14.25

字 数：14.5 万

插 页：6

版 次：2012 年 11 月第 1 版

印 次：2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-213-05155-5

定 价：36.90 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。

the MONK who sold his FERRARI

“我一个周末就读完了这本书，但是它改变了我的一生。”

这句话出自英格兰橄榄球国家队中卫威尔金森。

2003年他助力英格兰国家队夺得世界杯冠军，这一壮举被永载史册，

然而这位功勋球员随后的职业生涯一波三折，饱受伤病困扰，

身心俱疲，被迫离开国家队1169天之久。

蛰伏3年后，威尔金森复出，随即勇夺六国赛“得分王”称号。

让威尔金森重获新生的就是《卖掉法拉利的高僧》。

"The
purpose of life
is a life of purpose."

Robin



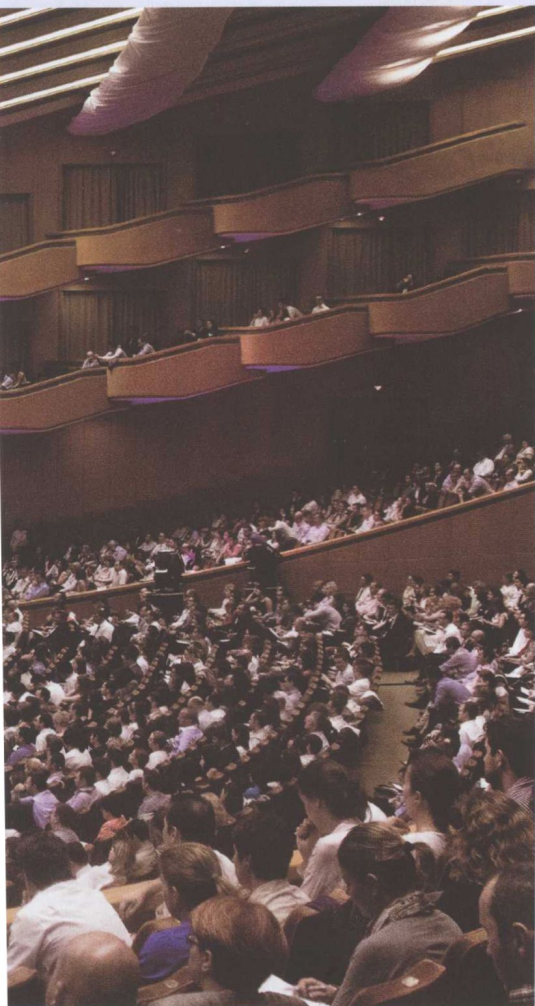


“ There is nothing noble about being superior to some other person. True nobility lies in being superior to your former self. ”

罗宾·夏玛的传奇

《卖掉法拉利的高僧》的作者罗宾·夏玛是个传奇人物，他是世界顶级私人心灵导师、杰出的领导力大师，他的粉丝遍布各行各业，其中不乏皇室成员、国家元首、名流巨子。诺贝尔和平奖获得者图图大主教、约旦公主哈雅、以色列总统佩雷斯、摇滚巨星邦·乔维、巴萨球星普约尔、国际影星杨紫琼、知名艺人伊能静，都是他忠实的读者，而微软、通用电气、耐克、联邦快递、IBM这样的世界500强企业也竞相邀请他为自己的员工培训、演讲。

在知名网站 www.leadershipgurus.net 举办的领导力调查中，夏玛位列第二。与吉姆·柯林斯、杰克·韦尔奇、史蒂芬·柯维、肯·布兰佳、沃伦·本尼斯、汤姆·彼得斯、约翰·麦克斯韦尔等大师齐名。



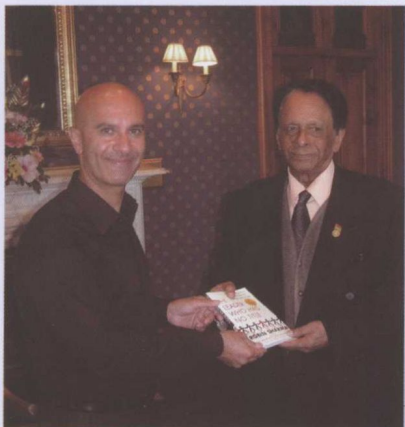
2012年5月9日，在“终极成功峰会”（The Success Summit）为数千名观众演讲

从影响身边的人到影响世界

夏玛的人生故事之精彩，丝毫不逊色于他的那些知名粉丝们，他毕业于加拿大达尔豪斯大学法学院，是一名优秀的诉讼律师，而他的梦想是为更多人的生活带来改变，而不仅仅是做他们的委托律师。

十几年前，夏玛自费出版了自己的第一本书，书稿的编辑是他的妈妈，影印装订是在城里的金考复印店完成的，2000本书就储存在自家的厨房里。新书发布会时，只来了23个人，其中21位是他的家人。直到哈珀柯林斯出版集团时任总裁在书店发现了正在签售推销的夏玛，随后的故事就像现代版的灰姑娘，而水晶鞋就是《卖掉法拉利的高僧》。该书全球销量超过600万册，有60多个国家和地区引进版权，更是在多个国家书写了图书销售的新篇章。

《卖掉法拉利的高僧》是以色列历史上第5大畅销书；雄踞印度畅销书排行榜前10位达两年之久；亦是土耳其历史上销售速度最快的图书；在日本、西班牙、英国、迪拜、墨西哥、新加坡、波多黎各销售也异常火爆。



与毛里求斯总统贾格纳特合影

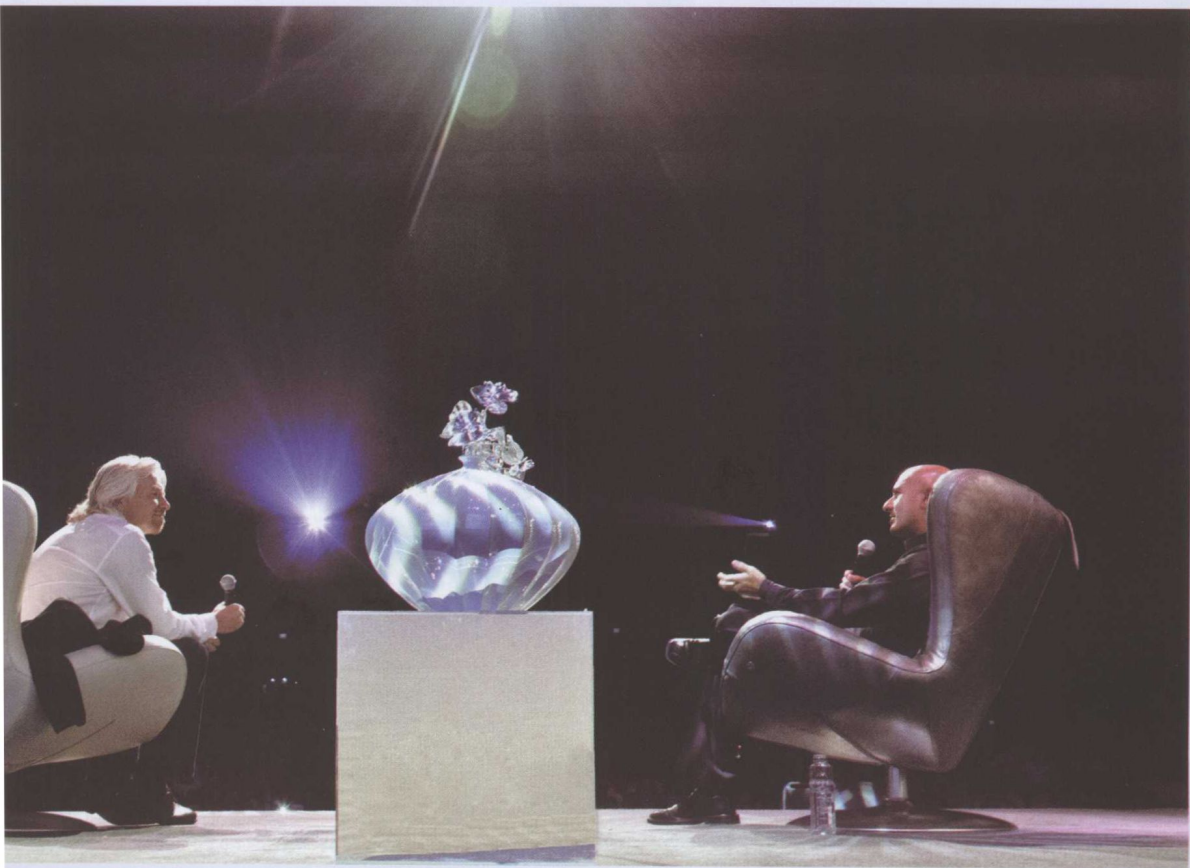
与维珍集团总裁布兰森激情对谈



追寻高质量的人生

夏玛这位精力充沛的筑梦者不仅写书，还担任教育服务机构夏玛领导力国际公司的CEO，并参与创办网站www.960vets.com，帮助美国退伍军人成功地重新融入平民生活。他还是名摇滚歌手，英俊的外表和儒雅的气质让他成为橙色唱片公司的签约艺人（你可以在www.robinsharma.com上看到美国有线电视新闻网关于他的视频）。他那极具吸引力的语言表达和人格魅力感染着万千听众，是一位不折不扣的职业演说家。

从自费出书到百万热销，从优秀诉讼律师到顶级心灵导师——夏玛用自己的人生告诉你，去为自己的梦想而活！

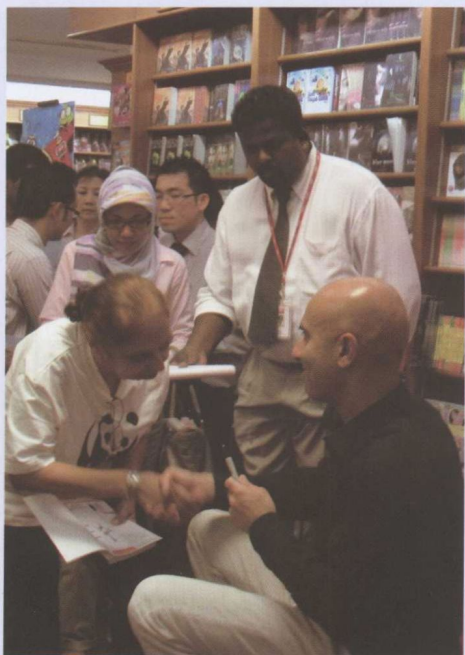


By Robin
SHARMA

the 5 生命尽头，谁将为你哭泣 以终为始的人生智慧



为热心读者签名寄语



1. 这就是生活

与其同逆境抗争，何不把它当做必经的人生道路来接受？何不让自己不再纠缠于结果，而只是尽情体验生活的每次经历？

2. 每天都有好的开始

一天如何开始，决定了这一天如何度过。起床后的“白金30分”是最有价值的，对之后每一分钟的生活品质都有深远的影响。

3. 给身体“加油”

如果你拥有一辆昂贵的一级方程式赛车，那么你就只会给它加特级汽油。同理，你有什么理由不给自己吃最好的食物呢？

4. 热爱你的工作

当你热爱自己的工作，你就会发现，自己此生不再会有哪怕一天的劳作。你的工作将会变成一件乐事，时间也会过得飞快。

5. 人生不是彩排

人生不是彩排，失去的机会不会再来。昨日已经一去不返，明日不过只是幻想，因此你真正能拥有的只有今日。

“卖掉法拉利的高僧”系列

《卖掉法拉利的高僧》

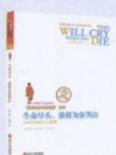
《唤醒心中的领导者1》

《发现自我，一个晚上的人生功课》

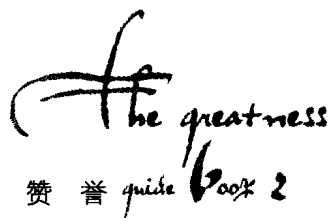
《生命尽头，谁将为你哭泣》

《唤醒心中的领导者2》

《你喜欢怎样的自己》



梦想家们都拥有勇敢之心，
不在乎批评者的嘈杂之声，
一心追求心中的理想，
而你就是梦想家。



力荐“卖掉法拉利的高僧”系列的知名人士有：

杨紫琼、伊能静、畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略、畅销书《心灵鸡汤》合著者马克·维克多·汉森、棒球明星卡洛斯·德尔加多、畅销书《销售中的心理学》作者博恩·西、《成功》杂志已故出版人斯科特·德加莫、畅销书《生活简单就是享受》作者伊莱恩·詹姆斯、《因为懦弱，所以勇敢》作者乔·泰伊、Karat 国际咨询公司总裁乔治·威廉斯。

知名媒体及机构有：

《埃德蒙顿日报》、《金斯顿辉格标准报》、《卡尔加里先驱报》、《投资管理》杂志、《哈利法克斯每日新闻》、《纪事先驱报》、《渥太华市民报》等。

夏玛将指导你找到真实心灵自我中最重要、最有意义的一部分，而不会为物质财产所迷惑。

杨紫琼
国际著名影星

读罗宾·夏玛的《和尚卖了法拉利》，记下一句话送给自己：“危机”这个词，前一个字代表“危险”，后一个字代表“机会”。当心中有危机感时，我们往往只看见“危”却遗忘了“机”。于是我们陷在“危”的情绪里，却没有沉静下来看见，强大的生命时机正悄然来临。

伊能静
知名艺人

一个给人启迪、使人愉悦的迷人故事。

保罗·柯艾略
畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者

本书非常令人感动，它会让你受益终生。

马克·维克多·汉森
畅销书《心灵鸡汤》合著者

一本优秀的著作，一种激励人心的观点。

卡洛斯·德尔加多
棒球明星

本书将带领你在个人发展、个人成效和人生幸福领域，展开一场精彩、有趣而新奇的冒险，书中包含的智慧宝藏将为每个人带来丰富人生、提升人生的机会。

博恩·崔西
营销大师、畅销书《销售中的心理学》作者

罗宾·夏玛向所有人传达了一条重要信息，一条可以为我们的生活充电的信息。在这个狂热的年代，他撰写了一本独一无二的个人价值实现手册。

斯科特·德加莫
《成功》杂志已故出版人

罗宾·夏玛创作了一段醉人的故事，将经典的转型工具融入简单的生活哲学之中。本书既能改变你的人生，也能让你获得身心愉悦的享受。

伊莱恩·詹姆斯
畅销书《生活简单就是享受》作者

赞 誉

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

《埃德蒙顿日报》

“卖掉法拉利的高僧”系列图书大有裨益，值得一读……本书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

《金斯顿辉格标准报》

每个人都能从中受益的简明智慧。

《卡尔加里先驱报》

本书可被视为个人发展领域的《富有的理发师》。其中关于人生重要课题的深刻见解和思想，能为我们的日常生活带来更多的平衡、控制力和成效。

《投资管理者》

一笔宝藏！可谓成功与幸福的优雅而强大的公式。罗宾·夏玛抓住了各个时代的智慧，并将其与现今这个动荡的年代联系在一起，令我不忍释卷。

乔·泰伊

《因为懦弱，所以勇敢》作者

实现个人潜力的简明规则。

《哈利法克斯每日新闻》

夏玛为读者指引了个人启迪的方向。

《纪事先驱报》

一个美妙的寓言，揭示了一连串提升人生质量的简单而独具说服力的思想。我会向我所有的客户推荐这本书。

乔治·威廉斯

Karat 国际咨询公司总裁

罗宾·夏玛提供了在精神道路上自我实现的指南。

《渥太华市民报》

本年度最优秀的商业著作。

《收益》(Profit)

加拿大权威商业杂志

信息量非常丰富，简单易读，十分有帮助……我们已经为管理团队和店面营业员推荐了此书，他们的反馈是：非常有用。

大卫·布卢姆

加拿大 Shoppers Drug Mart 公司首席执行官

罗宾·夏玛用一种清新直白的方式，为如今最为紧迫的领导问题给出了强大的解决办法。在商界人士被各种行业术语淹没的今天，这样一本书让人耳目一新。

伊恩·特纳

加拿大天弘集团学习中心经理

本书是一座蕴藏着智慧和常识的金矿。

迪安·拉里·塔普

美国西安大略大学理查德·艾维商学院

这是一本了不起的书，能帮助商界人士实现更有成效的领导生活与个人生活。

吉姆·奥尼尔

加拿大伦敦人寿保险公司区域销售部运营总监

高僧为人们指出了在商业生活中寻找平衡的方法……本书很有用处。

《多伦多之星报》

夏玛的使命是为读者提供深刻的思想，帮助他们成为富有远见的领导者，并将公司转型成为能在这变革时代取得成功的组织。

《促销》杂志

夏玛将东西方伟大哲学家的智慧融会贯通，并将其应用在商业世界。

《自由》杂志

“卖掉法拉利的高僧”系列丛书即将在中国出版，能够写下这篇序言，和大家分享这套丛书的故事，我深感荣幸！

每一个伟大的梦想都有一个不太惊天动地的开始。我的梦想（和大家分享那些改变了我人生的想法、策略以及日常方法）始于自费出版一本小书。那是很多年以前，我还是个事业成功但精神空虚的律师，我拼命努力奔向“成功”，却渐渐丢失了自己。后来我才发现，应该按照自己的想法潇洒自如地生活。任何人都都不想在生命的尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。于是我决定做出改变，白天做法律方面的工作，晚上就静下心来写书。但当时没有出版社看好我的书，我就自己出钱，在复印店里一本一本地印。

经过几个月的努力，我终于出版了自己的第一本书：《卖掉法拉利的高僧》。我把它拿到公共服务社和集市上卖，在新书研讨会上向人们介绍其中关于希望和幸福的那些激励人心的故事。一箱箱的书码放在我的小公寓里，在面积不大的餐厅里筑起了一道墙。

