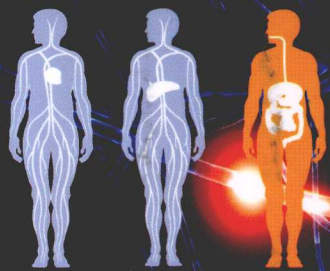
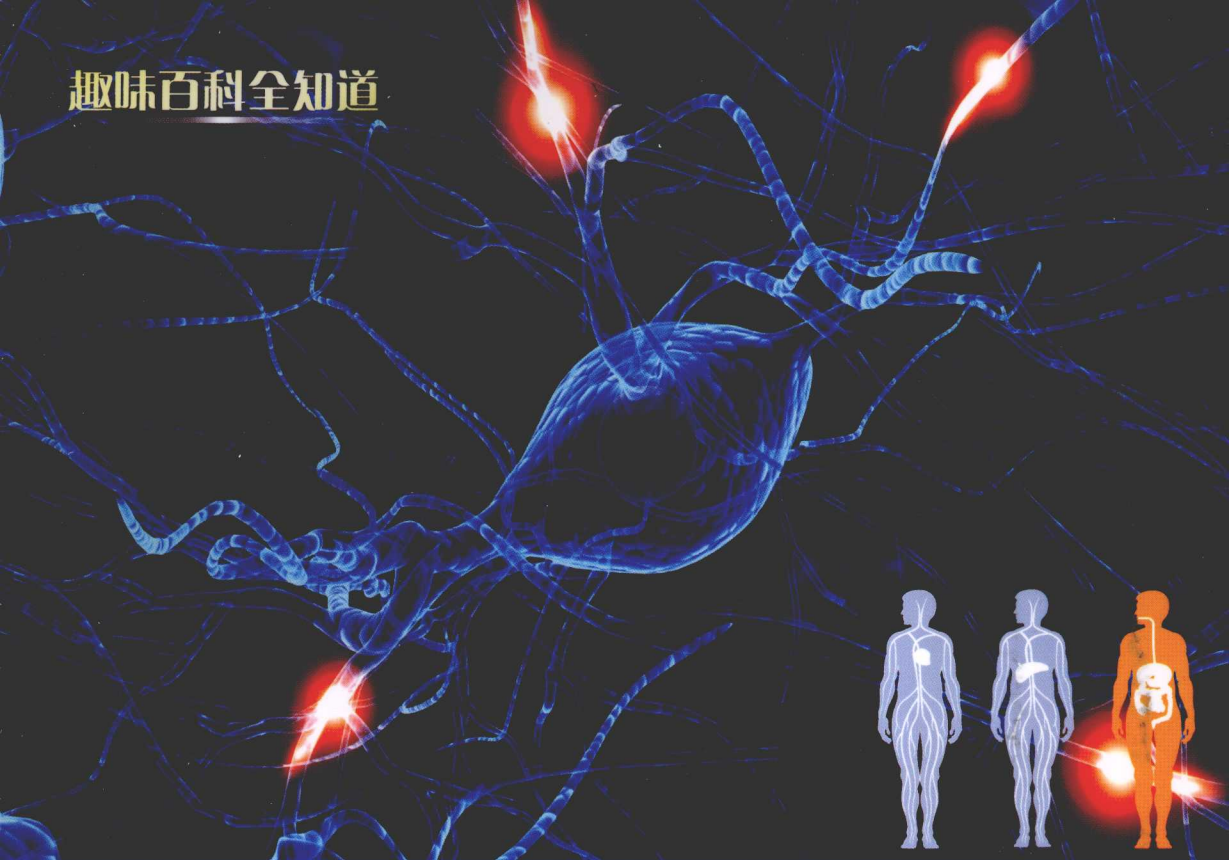


趣味百科全知道

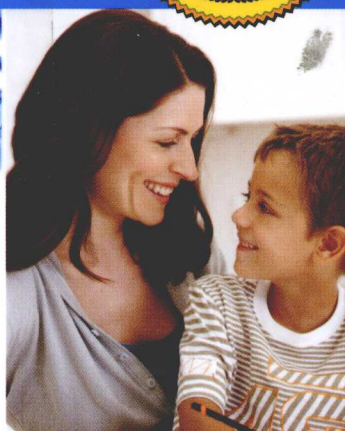


# 引领青少年成长的

*yinling qingshaonian chengzhang de rentibaike*

陈书凯 编著

# 人体百科



中国纺织出版社

趣味百科全知道

QUWEI BAIKE QUANZHIDAO

引领青少年成长的

yinling qingshaonian chengzhang de rentibaike

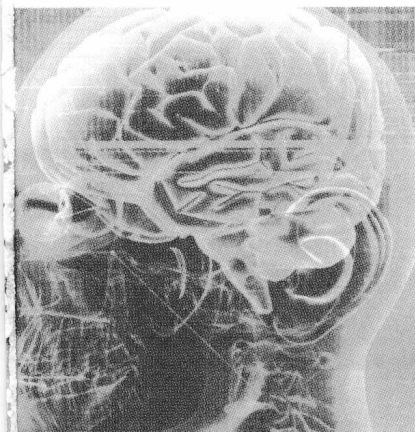
人体百科

陈书凯编著



NLIC2970868623

中国纺织出版社



## 内 容 提 要

世界上真有蓝色血液的人? 奇怪吧! 其实,在复杂多变的身体内部,还有许多我们难以理解,却值得我们去思考的现象。例如:有的人会梦游,断肢还可以再植,吃鱼头能使人聪明……本书将带领小读者们去探索这些奇妙的人体奥秘。

### 图书在版编目(CIP)数据

引领青少年成长的人体百科 / 陈书凯编著. —北京:  
中国纺织出版社, 2013.1  
(趣味百科全知道)  
ISBN 978-7-5064-9084-9

I. ①引… II. ①陈… III. ①人体-青年读物②人  
体-少年读物 IV. ①R32-49  
中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第205157号

---

策划编辑: 曲小月      责任编辑: 宋蕊  
特约编辑: 文浩      责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行  
地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027  
邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231  
<http://www.c-textilep.com>  
E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)  
北京佳信达艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销  
2013年1月第1版第1次印刷  
开本: 710×1000 1/16 印张: 14  
字数: 143千字 定价: 23.80元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

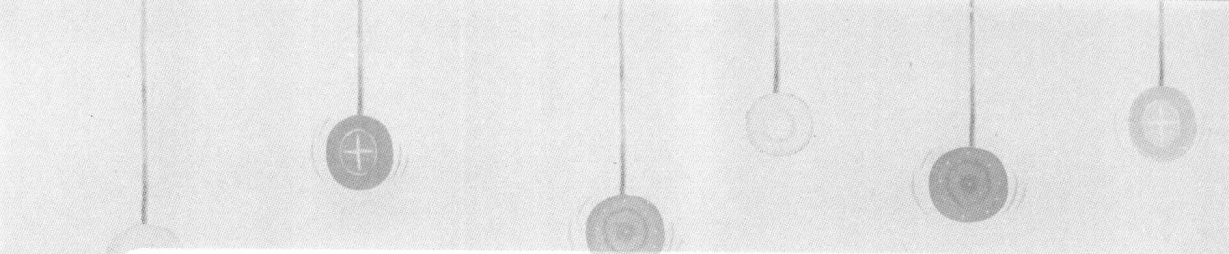


# 前言

大多数青少年天真活泼、富于幻想，有很强的好奇心和求知欲，对身边的新鲜事物总想探究一下，“为什么”也成了他们最常用的语言之一。这个时候我们家长千万不能不去理睬、不去回应他们的好奇心，也不要随便找一本百科全书就扔给他们。作为孩子知识的启蒙教育者，我们更应该精心挑选一些适合他们的生动有趣的知识性图书，并且要积极引导他们在阅读过程中多多思考。这样才能够使他们真正获得丰富、实用的知识，同时，也能够培养他们主动思考的好习惯，从而开阔他们的视野，并有益于他们未来的人生道路。

这套丛书正是针对青少年的心理、智力、个性特点，从一个个简单、有趣的故事中，从一幅幅漂亮、有趣的插图上，让他们在一个最轻松、舒适的氛围下，从本书中探知他们从前所不知道的世界，并获得丰富、实用的知识。

如今这个时代，人们极力呼吁素质教育的来临，并大力鼓吹能力的重要性。从我们的成长经历来看，能力最初来源于知识的不断积累和对思维方式的创新、开发。从无数的例子中我们发现，最初孩子并不常对某些事情发表看法，最主要的原因是他们对这些事情一无所知。



而后，一旦他们非常了解了一件事情，即使是内向的孩子，也会想要将自己的想法告诉别人，如果得到鼓励，他将会更加积极地探究、思考更多的事情。如此一来，并长此以往，孩子们的头脑中关于思考、创新的部分将得到极大的锻炼和培养，其结果一定利于他们未来的人生道路。

为此，我们特意编写了这套蕴涵着丰富知识的系列丛书。在兼具着科学性和趣味性的同时，结合了当今时代的特征和少年儿童的特点，将最新的科学、人文知识介绍给广大的小读者们。这不仅是帮助他们认识世界、了解世界的窗口，也是对课本内容的补充和深化，同时更有助于提高青少年们的综合素质和个人能力。

编著者

2012年10月



# 目录

## 一 基因、细胞的奥秘

- |    |                  |    |
|----|------------------|----|
| 1  | 有些人身上为什么会有雀斑     | 2  |
| 2  | 人类生育男女的比例为什么会差不多 | 3  |
| 3  | 孩子为什么长得像父母       | 4  |
| 4  | 为什么不能克隆人         | 5  |
| 5  | 为什么说艾滋病非常可怕      | 6  |
| 6  | 连体人是怎么回事         | 8  |
| 7  | 人的皮肤为什么会晒黑       | 9  |
| 8  | 为什么会有不同肤色的人      | 10 |
| 9  | 为什么说白细胞是人体的“卫士”  | 11 |
| 10 | 人的血型会不会改变        | 12 |
| 11 | “滴血认亲”可靠吗        | 14 |
| 12 | 为什么人会衰老          | 15 |
| 13 | 人体器官为什么可以移植      | 16 |
| 14 | 什么是基因            | 18 |

## 二 大脑的奥秘

- |   |               |    |
|---|---------------|----|
| 1 | 人的记忆能移植吗      | 22 |
| 2 | 人脑的潜力有多大      | 23 |
| 3 | 为什么要开发人的右脑    | 24 |
| 4 | 男性和女性的大脑有什么差异 | 25 |
| 5 | 人为什么有记忆       | 26 |
| 6 | 人脑中有“指南针”吗    | 27 |

7	医学上为什么把脑死亡定位为死亡的标准	29
8	人为什么会做梦	30
9	为什么有时能清楚地记得自己的梦	32
10	脑袋越大就越聪明吗	33
11	有的人为什么会梦游	34
12	为什么有些人会集白痴和天才于一身	35

### 三 耳、鼻、喉的奥秘

1	人为什么要长两只耳朵	38
2	为什么有的人耳朵会动	39
3	鼓膜有什么作用	40
4	为什么男性和女性的声音不一样	41
5	鼻子、耳朵为什么最怕冻	42
6	“十聋九哑”的说法有道理吗	44
7	为什么有些人会晕车	45
8	为什么人老了听力就会变差	46
9	打呼噜是怎么回事	48
10	医生给病人看病为什么要看舌头	49
11	为什么挖鼻孔不好	50
12	感冒时鼻子为什么不通气	52
13	人为什么会长鼻毛	53

### 四 口、眼、毛发的奥秘

1	为什么眼睛在眨眼时还能看见东西	56
---	-----------------	----

2	眼泪为什么是咸的 .....	57
3	用手揉眼睛为什么不好 .....	58
4	人为什么会流眼泪 .....	59
5	疲劳过后出现黑眼圈是什么原因导致的 .....	60
6	“红眼病”是怎么回事 .....	62
7	瞳孔为什么会变大变小 .....	64
8	为什么近视镜的度数应该及时调整 .....	66
9	眼皮为什么跳 .....	67
10	为什么眼睛不怕冷 .....	68
11	人类的色觉是怎样产生的 .....	69
12	近视是怎么回事 .....	70
13	为什么有人分不出红和绿 .....	72
14	为什么有人是“斗鸡眼” .....	73
15	为什么多看绿色对眼睛有好处 .....	74
16	为什么人老了眼球会变黄 .....	76
17	为什么有的人有口臭 .....	78
18	为什么小孩子会换牙 .....	80
19	为什么牙齿的形状不一样 .....	82
20	人为什么会打呵欠 .....	83
21	人的牙齿有什么作用 .....	84
22	有的人睡觉时为什么会磨牙 .....	85
23	为什么咬嘴唇不好 .....	86
24	人为什么会长睫毛 .....	87
25	眉毛为什么不能像头发一样生长 .....	88
26	为什么有人会秃顶 .....	89
27	睡觉时为什么会流口水 .....	90



28	为什么蘸唾液翻书不好·····	92
29	舌头为什么能够辨别味道·····	94
30	人为什么会掉头发·····	95
31	人为什么会长头发·····	96
32	头发生长需要经历哪些阶段·····	98
33	为什么有的人是直发，有的人是卷发·····	100
34	少年白发是怎么回事·····	102
35	人的唾液有什么用·····	103
36	人受冻后，嘴唇为什么会发紫·····	104

## 五 四肢的奥秘

1	手指为什么比其他部位敏感·····	108
2	手指甲和脚趾甲的生长速度为什么不一样·····	109
3	为什么有的人是左撇子·····	110
4	为什么剪指甲不会痛·····	111
5	为什么有人会有灰指甲·····	112
6	指纹告诉我们什么·····	113
7	为什么大多数人习惯用右手·····	114
8	手指为什么比脚趾长·····	116
9	为什么拇指仅有两节·····	117
10	为什么坐久了手脚会发麻·····	118
11	为什么大多数人的右手比左手的力气大·····	120
12	为什么说手是人的“病例卡”·····	121
13	为什么人走路的时候手脚会左右交错摆动·····	122
14	久蹲站起为什么会头晕·····	124

15	为什么有些人多脚汗·····	126
16	为什么皮肤被划破后血液会自动凝结·····	127

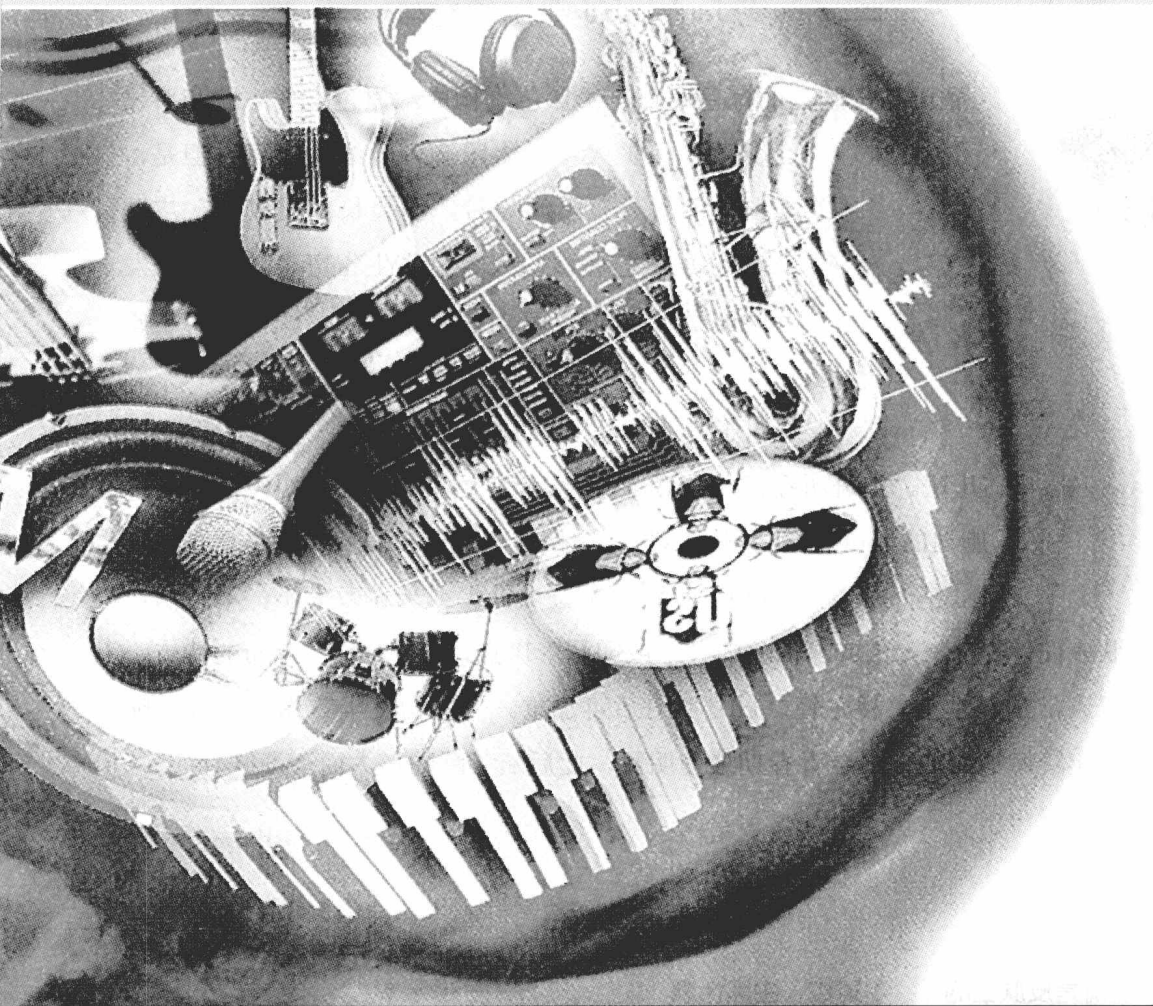
## 六 人体其他奥秘

1	人为什么会脸红·····	130
2	为什么有的人会尿床·····	132
3	为什么看到别人打呵欠，自己也会打呵欠·····	134
4	蛋白质对人体有什么作用·····	136
5	为什么说人体内有个生物钟·····	137
6	人的七大营养要素是什么·····	138
7	人为什么会生病·····	140
8	人为什么会得癌症·····	142
9	传染病是怎样流行起来的·····	144
10	吸烟有什么危害·····	145
11	常用电脑对身体会不会有害·····	146
12	为什么维生素对人体十分重要·····	147
13	为什么不能用茶水吃药·····	148
14	人为什么要睡觉·····	149
15	人类为什么不能活到自然寿命·····	150
16	人老了为什么会长皱纹·····	152
17	什么是亚健康状态·····	153
18	为什么吃鱼头能使人聪明·····	154
19	睡觉前为什么不宜吃甜食·····	155
20	人为什么会感到饱和饿·····	156
21	早饭为什么要吃好·····	157

22	为什么汗是咸的·····	158
23	发烧的人为什么要多喝水·····	159
24	为什么人会长出痣·····	160
25	骨头断了为什么会长好·····	161
26	碰伤的地方为什么会发青、发紫·····	162
27	生气时为什么吃不下饭·····	163
28	为什么小孩子生下来时都爱哭·····	164
29	人为什么会打嗝·····	166
30	肚子饿了为什么会“咕咕”叫·····	168
31	吃饱了为什么想睡觉·····	170
32	人的体温为什么是37℃左右·····	171
33	为什么说人还是稍胖一点好·····	172
34	有的痣为什么还会使人丧命·····	174
35	为什么额头撞一下就会起包·····	176
36	吃得太咸为什么有损健康·····	177
37	伤口愈合时为什么会觉得痒·····	178
38	心跳的快慢是由什么控制的·····	180
39	为什么被动吸烟也十分有害·····	182
40	人为什么会有冷与热的感觉·····	183
41	人身上为什么总是生“灰”·····	184
42	为什么人能长高·····	185
43	人为什么要撒尿·····	186
44	夏天为什么会长痱子·····	188
45	皮肤为什么会起鸡皮疙瘩·····	189
46	有些人为什么易过敏·····	190
47	人的血液为什么是红色的·····	191
48	血液在人体内是怎样流动的·····	192

49	为什么少量献血对健康没有影响·····	194
50	人为什么要吃盐·····	195
51	人有尾巴吗·····	196
52	人体为什么会有气味·····	197
53	人为什么要喝水·····	198
54	人体是左右对称的吗·····	199
55	为什么运动后越喝水越渴·····	200
56	为什么经常参加体育锻炼会使人体增高·····	202
57	为什么睡觉会“落枕”·····	204
58	睡觉姿势对人体有什么影响·····	205
59	人也冬眠吗·····	206
60	人为什么会失眠·····	208
61	为什么自己挠自己的“痒痒肉”不会痒·····	209
62	吸入体内的空气到哪里去了·····	210
	参考文献·····	212





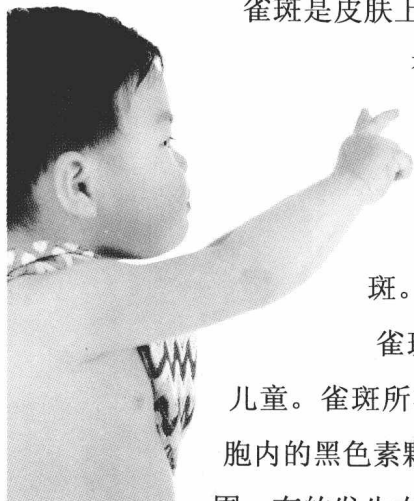
音乐、艺术、科学

( ) 音乐、艺术、科学

# 一 基因、细胞的奥秘



# 1 有些人身上为什么会有雀斑



雀斑是皮肤上的棕色斑点，由黑色素构成，黑色素使皮肤和头发有颜色并保护人不受太阳有害光线的伤害。但是，当黑色素分布不均匀时，就会长出雀斑来。皮肤和头发颜色较浅的人容易产生雀斑，皮肤和头发颜色较深的人可以减弱色素的作用，就不易产生雀斑。

雀斑属于常染色体显性遗传的皮肤病，多发于女性和儿童。雀斑所在部位黑色素细胞体积大，黑色素增加，在基底细胞内的黑色素颗粒量亦增加，这种情况多见于面部尤其是鼻子的周围，有的发生在前额、手背等部位，针尖或米粒般大小，不突出皮肤表面，多为淡褐色或深褐色的圆形或卵圆形斑点，具有对称性分布的特点。雀斑常常春夏重，秋冬轻，日光照射后可加重。一般初发年龄为5~7岁，随着年龄增加而加重，至青春期最为明显，此后随年龄的增大而逐渐减轻。



## 想一想

1. 雀斑是皮肤上的( )斑点，由黑色素构成。

A 黑色 B 紫色 C 棕色

2. 皮肤和头发颜色较浅的人可以( )色素的作用，容易产生雀斑。

A 减弱 B 抑制 C 增强

## 小贴士

### 胎记也是雀斑吗

胎记在医学上称为“母斑”或“痣”，是皮肤组织发育时在皮肤表面出现的异常形状和颜色，它由大量的血管和结缔组织构成。由于血液流动慢，含氧量少，因此看上去是青的。可能在婴儿一出生时出现胎记，也可能在出生几个月后才慢慢浮现。

小知识：雀斑



## 己 人类生育男女的比例为什么会差不多

婴儿刚出生的时候，男女之间的比例为 106:100。也就是说，出生的男孩比女孩多一些。到了 20~40 岁，男女之间的比例正好是 100:100，这个比例保证了男婚女嫁、繁衍后代的需要。等到 40 岁以后，女性就多了起来，特别是到 80 岁以上，这个比例就成了 62:100。男女比例的不断变化，与男女各自的特点有关系。

人们对生男生女是无法控制的，但孩子的性别却由父亲决定。这是因为男性能产生两种精子，分别是 X 精子和 Y 精子；而女性只产生一种 X 卵子。假如 X 精子与 X 卵子结合，就形成 XX 受精卵，生下来的就会是女孩；假如 Y 精子与 X 卵子结合，就形成 XY 受精卵，生下来的就是男孩。由于男性产生的 X 精子和 Y 精子的数目是相等的，因此，男孩和女孩的出生概率是相同的。生下可爱的小宝宝，无论是男孩还是女孩，都是父母的爱情结晶。



### 想一想

1. ( ) 的时候，男女之间的比例是 106:100。

A 婴儿出生 B 20~40 岁 C 80 岁以上

2. 人们对生男生女是无法控制的，但是孩子的性别是由( )决定的。

A 父母双方 B 母亲 C 父亲

答案：1. A 2. C

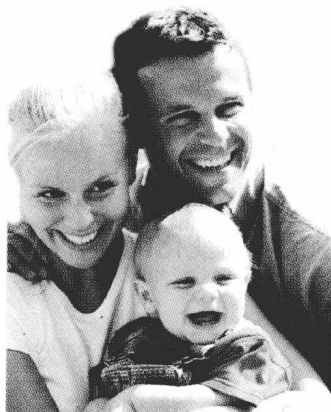
### 小贴士

#### 全球人口增长历程

联合国人口基金会公布的统计数字向人们展示了世界人口增长的历程：1804 年世界人口只有 10 亿，1927 年增长到 20 亿，1960 年达到 30 亿，1975 年达到 40 亿，1987 年上升到 50 亿，1999 年 10 月 12 日，世界人口达到 60 亿。截至 2005 年 6 月，世界人口已达 64.77 亿。2011 年 10 月 31 日凌晨前 2 分钟，作为全球第 70 亿名人口象征性成员的丹妮卡·卡马乔在菲律宾降生。



### 3 孩子为什么长得像父母



一般来说，孩子和父母除了容貌、肤色相似以外，甚至声音、体形、发色、举止和性格都很相似，这就是遗传的作用。人体中的遗传物质叫做脱氧核糖核酸，简称 DNA。具有血缘关系的人之间的 DNA 很接近，而没有血缘关系的人之间的 DNA 有很大的差异。现代科学就是利用这个原理来做亲子鉴定的。

父亲的精子和母亲的卵子结合在一起，成为一个受精卵，受精卵再经过无数次的分裂，繁殖出更多的细胞，这些细胞就长成了胎儿。孩子的细胞里面含有父母双方的基因，当然就和父母相似了。人类的精子和卵子各含有 23 条染色体，它们携带的遗传基因大约有几十万个，这些遗传基因可以创造出形形色色的相貌特征，所以孩子的相貌只是和父母的相似，而不是完全相同。世界上没有完全相同的两个人，即使是双胞胎也有不同的地方。



#### 想一想

1. 人体中的遗传物质叫做（ ），简称 DNA。

A 精子 B 维生素 C 脱氧核糖核酸

2. 父亲的（ ）和母亲的卵子结合在一起，成为一个受精卵。

A 精子 B 维生素 C 脱氧核糖核酸

答案：1.C 2.A

#### 小贴士

#### 孩子性格遗传谁的概率大

孩子性格遗传父亲的概率大。性格的形成固然有先天的成分，但主要是后天影响。比较而言，爸爸的影响力会大过妈妈。其中，父爱的作用对女儿的影响更大。一位心理学家认为：父亲在女儿的自尊感，身份感以及温柔个性的形成过程中，扮演着重要的角色。另有一位专家提出，父亲能传授给女儿生活上的许多重要的教训和经验，使女儿的性格更加丰富多彩。

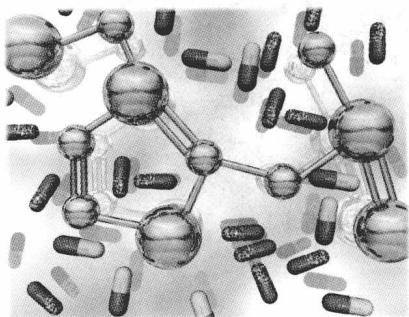




## 4 为什么不能克隆人

成功地克隆出多利的威尔穆先生说，克隆出多利的整个过程非常复杂，最终出生的克隆羊却只有多利一只。所以，如果把这项技术运用到人体，必然会遇到更大、更多的困难和问题。因为一个育龄妇女一个月只能排出一个卵子，而利用这个卵子克隆成功的概率很小，还要多人参与才行。

科学家们担心，用无性繁殖的方法就无法保持人类遗传基因的多样性，这将会对人类的生存产生巨大的破坏作用。而社会科学家则认为，克隆人是对人体的“独特的基因型”权利的侵犯，因为人类应该热爱自己独特的基因型，从容地接受个体的自然死亡这一不可避免的结局。1997年11月联合国教科文组织通过了《人类基因宣言》，明确禁止克隆人，旨在让人们知道基因研究的道德准则。



### 想一想

1. 克隆羊（ ）的出生，标志着人类的克隆技术已经达到了一定的高度。

A 多利 B 威尔穆 C 卢瑟尔

2. （ ）年11月联合国教科文组织通过了《人类基因宣言》。

A 1998 B 1997 C 1996

### 小贴士

#### 什么是无性繁殖

无性繁殖指的是不经生殖细胞结合的受精过程，由母体的一部分直接产生子代的繁殖方法。在林业上常用树木营养器官的一部分和花芽、花药、雌配子体等材料进行无性繁殖。花药、花芽、雌配子体常用组织培养法离体繁殖。生根后的植物与母株法的基因是完全相同的。用此法繁育的苗木称无性繁殖苗，克隆也属于无性繁殖的一种。

来源：网络