

Build your vocabulary of CET-4 quickly and effectively!

QUICK ENGLISH

快克英语

NEW
新大纲

4级词汇

轻松背

精华本

Shortcut to Word Power

陈龙梅◎主编

美籍语言专家审订

- ✓ 500 个地道经典句
- ✓ 6 大核心栏目
- ✓ 考点一网打尽
- ✓ 互动式听力手册
- ✓ 唤醒你的英文语感
- ✓ 独具一格的随身听宝典
- ✓ 有信心！25 天四级词汇脱口出

轻松！
高效！
经典！
权威！

世界图书出版公司

QUICK ENGLISH
快克英语

4级词汇

轻松背

精华本

Shortcut to Word Power

陈龙梅◎主编

美籍语言专家审订

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

四级词汇轻松背:精华本/陈龙梅主编. - 北京:世界图书出版公司北京公司, 2004. 9

(快克英语)

ISBN 7-5062-6929-5

Ⅰ. 四... Ⅱ. 陈... Ⅲ. 英语-词汇-高等学校-水平考试-自学参考资料 Ⅳ. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 067565 号

四级词汇轻松背(精华本)

主 编: 陈龙梅

策 划: 北京万华龙文化发展有限公司

责任编辑: 王志平

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店和外文书店

印 刷: 三河市海波印务有限公司

开 本: 850×1168 毫米 1/48 印张: 8.25

字 数: 280 千

版 次: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5062-6929-5/H·730

定价: 12.00 元

版权所有 翻印必究

作者序

撰写本书的动机

词汇是学习语言的基础,好的英语功底往往意味着掌握大量的词汇,听力、阅读、写作、翻译等语言测试项目无一不是以词汇为基础的,因此,如何快速有效地记忆词汇便成了学好英语的关键。

词汇学习类图书一般分为两种:一种是按字母顺序对单词进行简单的堆砌,单调机械,读起来枯燥乏味,大多数人都难以坚持下去;另一种是讲解词汇的记忆方法和技巧,最常见的是词根和词缀,以此来扩大词汇量,但这种方法往往更适合于高级阶段的词汇学习,如 TOEFL、GRE 等,而对基础阶段的词汇学习者来说反而会感到力不从心。

有没有可能编写一本学起来既不枯燥,效率又高,同时还能提高听力、阅读、甚至翻译水平的词汇学习教材呢?能不能设计出包含全部四级大纲词汇及短语的短小精悍的背诵句呢?为此,笔者经过多年研究,仔细分析了全部四级大纲词汇,参阅了大量英文报章杂志,花了两年多时间,精心编写出本书——通过 500 个英语句子快速攻克四级词汇难关。

本书特色

► 500 个例句包含全部四级词汇

每个例句包含 4 个四级单词,使得需背记的单词高度集中,不仅可避免在缺乏语境的情况下,孤立地背单词所产生的枯燥感,更能增强记忆效果,使背单词的效率提高四五倍。20% 的努力赢得 80% 的收获。

► 所有例句均经过精雕细琢

500 个例句都是笔者字斟句酌,仔细推敲而得,力求做到浅显易懂,句意新颖,便于记忆。且所有例句都经过美籍专家

严格审校,以求更纯正、地道。

● 避免了单纯的词汇记忆,更学会了如何使用

通过生动的句子,不但能记下单词本身,又可同时熟悉词的用法和搭配,有助于掌握并准确地应用这些单词。

● 词汇释义采用最新教学大纲

每句包含的4个四级单词,其音标、释义均严格取自最新大学英语教学大纲,从而便于考生把握大纲要求。

● 覆盖四级考试的知识点,将考点一网打尽

每个单词下面,除列出相应的大纲词组外,还汇集了常考的短语、固定搭配、习语等,使考生真正提高应试能力。

● 精选同义词、反义词等,触类旁通,扩大词汇量

适当列出所学四级词汇的同义词、反义词、派生词、合成词等,帮助考生举一反三,扩大词汇量。

独具一格的随身听宝典

记单词离不开句子,离不开它赖以生存的语境。语言研究表明,音、形、义相结合有利于记忆单词。配合磁带学习,不仅能起到巩固记忆的效果,还能锻炼听力。平时利用零散时间随时播放,让自己随时“洗英语澡”,英语水平必能快速提升。

本书目标明确,突破了传统的词汇学习方法,强调应试学习的事半功倍,相信能使读者达到快速掌握四级词汇,提高应试能力的目标。

陈龙梅

让你快速掌握四级词汇

如果能突破词汇关,相信绝大多数英语学习者都能顺利地学好英语甚至多门外语。不少英语学习者都认识到了这一点,在词汇方面投入了大量时间和精力,却往往事倍功半。究其原因,主要是对词汇学习的长期性认识不足,急于求成,导致方法不当,以孤立地记单词或盲目使用各种词汇练习册为主,而不是在具体语言环境中去学习词汇,这种方法最初可能有一定效果,但随着词汇量的增加,其不足就暴露无遗:单调机械,枯燥乏味,使大多数人难以坚持下去,从而视英语学习为畏途。

实践证明,阅读是扩充词汇量切实可行、卓有成效的方法。本书的问世恰好完美地体现了这一方法,作者推出“语境记忆法”,通过生动的句子来集中学习词汇,配合磁带,听记结合,学习者不但记下了单词本身,同时熟悉了词的用法,还不致负担过重。例句短小精悍,容易吸收,也方便学习者随时随地利用零散时间学习,自然有助于提高学习效果。

全书收录 500 个例句,包含全部四级大纲词汇,可谓匠心独具。再配以中文译句,使一个个枯燥的单词变得鲜活而生动,读起来朗朗上口,不易忘怀。同时,每个英文例句下面,除列出句中所包含的四级词汇,并严格按大纲释义进行注释外,还包含大纲要求掌握的词组,以及同义词、反义词、派生词、固定搭配、习语、谚语等相关知识,可谓内容丰富、精彩纷呈。

全书版面设计清新明朗,力求为读者营造轻松惬意的记忆氛围。

本书不仅适合广大备考四级的读者,也是具有一定英语水平、期望迅速扩大词汇量的读者不可多得的背诵宝书。

唤醒你的英文语感,背单词就这么简单!

如何有效使用本书

一、快速掌握四级词汇

单词如果脱离句子,并不容易理解、记忆,但通过本书进行语境式记忆,就很容易在阅读过程中留下深刻的印象。另外,利用本书的配套磁带辅助记忆,效果更佳。磁带采用纯正美音录制,先读出例句,再读其中的四级词汇,并同时读出其主要中文意思,因此特别适合平时随听随记,并且,在学习单词的同时还能掌握其正确的发音,一举两得,使单词的学习成为一种乐趣,不知不觉中成为英语高手。

二、增强听力

利用本书的磁带,依下列步骤进行听力练习:

Step 1 不看书,先听一遍例句,试着理解例句的意思。

Step 2 再听一遍例句,其间用暂停键将句子分为几个容易记忆的单元,进行听写。写不出来的部分先空着。

Step 3 将听写下的句子与书中原句作比较。哪个音或单词没听懂,是因为连读? 弱读? 还是生词? 找出错误的原因对症下药。

三、增强阅读、翻译能力

阅读例句时,先不要看译文,遇有生词可根据语境推测词义,然后对照下面所列单词的大纲释义进行核对,在此基础上,写下该句的中文意思,与译文进行核对,找出差距,如此循序渐进,阅读和翻译能力自然而然就得到了提高。

学习指南

Tape 1 Side B
Unit 7

7

① 130 One should not take a negative attitude towards criticism and turn a deaf ear to other people's advice.
我们不应该对批评持否定态度, 并对别人的建议充耳不闻。

② **slender** [ˈslendə]
a. 苗条的, 修长的(同 thin/slim); 微薄的, 不足的, 微弱的(同 slight)
⇒ a slender income 微薄的收入

③ **negative** [ˈnegatɪv]
a. 否定的(同 denying) (反 positive); 反面的, 消极的; 负的, 阴性的(反 positive) n. (照相的) 负片, 底片; 负数
⇒ in the negative 否定的, 反对的, 否认的

④ **attitude** [ˈætɪtʃud]
n. 态度, 看法(同 viewpoint/opinion); 姿态, 姿势(同 position)
⇒ one's attitude towards/to 对...的态度
assume an attitude of 采取...态度
take up an attitude 摆出某种姿势; 采取某种态度

⑤ **criticism** [ˈkrɪtɪsɪzəm]
n. 批评, 批判, 指责(反 praise); 评论, 评论文章
criticize vt. 批评, 批判; 评论, 评价 critical a. 决定性的; 批评的
⇒ be beyond criticism 无可指责

⑥ **deaf** [def]
a. 聋的; 不愿听的, 装聋的
deaf-aid n. 助听器
⇒ turn a deaf ear to sb./sth.* 不愿听, 充耳不闻
be deaf off/in one ear 一只耳朵聋

⑦ ★ None so deaf as those that won't hear. 不肯倾听别人意见的人是最聋的人。

- ① 例句编号: 全书共500个例句, 依单元编排, 每单元20句。
- ② 四级词汇: 例句中所包含的四级词汇, 并配有音标及大纲释义。
- ③ 同义词、反义词: 相应四级词汇的同义词或反义词。
- ④ 派生词汇: 应掌握的派生词、相关词、复合词等。
- ⑤ 短语搭配: 应掌握的常考短语或固定搭配, 标记*者为大纲短语。
- ⑥ 习语、谚语: 拓展知识面, 提高英语学习的兴趣。
- ⑦ 录音磁带: 读者可依所标的磁带盘号及A、B面, 查找相应词句。

目 录

UNIT 1	1
UNIT 2	19
UNIT 3	37
UNIT 4	54
UNIT 5	71
UNIT 6	89
UNIT 7	103
UNIT 8	116
UNIT 9	131
UNIT 10	146
UNIT 11	162
UNIT 12	177
UNIT 13	192
UNIT 14	206
UNIT 15	221
UNIT 16	234
UNIT 17	248
UNIT 18	262
UNIT 19	276
UNIT 20	290
UNIT 21	304
UNIT 22	318
UNIT 23	331
UNIT 24	345
UNIT 25	358
索 引	369



Unit

1

先来挑战你的单词实力!

四级词汇轻松背

digestion	☐ 品尝	☐ 消化	☐ 建议
architect	☐ 建筑师	☐ 艺术	☐ 考古
crude	☐ 线索	☐ 残酷	☐ 粗鲁
giant	☐ 巨大的	☐ 怪兽	☐ 礼物
estimate	☐ 房地产	☐ 估计	☐ 尊重
recession	☐ 恢复	☐ 休息	☐ 撤退
environment	☐ 环境	☐ 黄瓜	☐ 环形
evidence	☐ 嫉妒	☐ 证据	☐ 明星的
abundant	☐ 丰富	☐ 明星的	☐ 缺乏的
literature	☐ 文学	☐ 逐字的	☐ 文盲
poetry	☐ 诗歌	☐ 诗人	☐ 诗文
politics	☐ 政治家	☐ 政治	☐ 政策
arrival	☐ 到达	☐ 逮捕	☐ 武断
disaster	☐ 沙漠	☐ 甜点	☐ 灾难
background	☐ 背景	☐ 标志	☐ 座位

1

Though the food we eat varies from day to day, it ultimately goes through the whole process of digestion, absorption and elimination.

虽然我们每天吃的东西有所不同,但最终食物都会经过消化、吸收和排泄的过程。

☐ **vary**
['veəri]

vi. 变化,有不同,呈差异 vt. 改变,使不同(同 differ)

variable a. 可变的;易变的 n. 变量 variation n. 变化;变种;变奏(曲) variety n. 变化,多样化;品种,种类 various a. 不同的;多方面的

→ a variety of 种种,多种多样的

vary with 随...而变化

vary from 不同于

vary from...to... 由...到...情况不等

vary between...to... 在...和...之间变化

☐ **process**
['prɒses; 'prauses]

n. 过程,进程(同 course);工序,制作法;(法律)程序,(诉讼)手续 vt. 加工,处理,办理

proceed vi. 进行,继续下去;(沿特定路线)行进 procedure n. 程序,手续,步骤 processor

n. 加工机械,处理器 procession n. 行列,队伍

→ in the process/course of 在...过程中,在进行中

proceed to do sth. 继续做(另一件事)

proceed with sth. 继续进行

☐ **digestion**
[dɪ'dʒestʃən]

n. 消化(作用),消化力;领悟,理解(同 comprehension)

digest vt. 消化;吸收,领悟(同 absorb) n. 文摘(同 abstract) digestive a. 消化的,助消化的

digest vt. 消化;吸收,领悟(同 absorb) n. 文摘(同 abstract) digestive a. 消化的,助消化的

→ Reader's Digest 《读者文摘》

digestive system 消化系统

☑ **elimination** n. 消除, 去除; 淘汰 (同 removal/exclusion) (反 inclusion)
[i,limi'neiʃən]

eliminate vt. 消除, 排除, 根除; 淘汰

➡ eliminate sb. from... 淘汰某人

eliminate sth. from... 从...把某物除去

2

Paul strongly denied that he was guilty of cheating innocent customers.

保罗强烈否认他犯有欺骗无辜顾客的罪责。

☑ **deny**
[di'nei]

vt. 否认, 不承认 (同 confirm); 拒绝给予, 拒绝...的要求

denial n. 否认, 否定

➡ deny sb. sth. 拒绝给予某人某物

deny doing sth. 否认做某事

There's no denying that... 很明显, 毋庸置疑

☑ **guilty**
['gilti]

a. 内疚的; 有罪的 (同 criminal) (反 innocent)

guilt n. 罪行; 内疚 guiltless a. 无辜的, 无罪的

➡ be guilty of... 犯了...罪

be guilty for/about 为...而内疚

☑ **cheat**
[tʃi:t]

vt. 欺骗, 骗取 (同 fool/deceive/trick) vi. 行骗, 作弊 n. 欺骗, 欺诈行为; 骗子

➡ cheat sb. (out) of sth. 骗取某人某物

cheat on sb. 欺骗某人

cheat at sth. 在某事上欺骗, 作弊

☑ **Innocent**
[ɪ'nəsənt]

a. (of) 清白的, 无罪的, 无辜的 (同 guiltless/blameless) (反 guilty); 无害的, 没有恶意的 (同 harmless); 天真的, 幼稚的, 无知的 (同 pure)

innocence n. 无辜, 清白, 天真无邪

➡ be innocent of... 在...上是无辜的; 无...罪

the innocent 无辜者

distinguish between innocent and guilty 判
别无辜和有罪

3

The construction of socialist modernization in China was brought about from a set of views by Deng Xiaoping, who is more known as the “general architect”.

被誉为“总设计师”的邓小平提出了关于建设有中国特色的社会主义现代化的一系列理论观点。

☑ **construction** n. 建造, 建设; 建造物, 建筑物 (同 building/erection); 结构
[kən'strʌkʃən]

construct vt. 建造, 构筑; 对...进行构思, 造(句) 建筑物, 构造物; 构想, 观念 constructor n. 建筑者, 建造者 constructive a. 建设性的
→ be under construction 在建设中

☑ **socialist** n. 社会主义者, 社会党人 a. 社会主义的
[ˈsəʊʃəlɪst]
social a. 社会的; 交际的, 社交的 socialism n. 社会主义 society n. 社会; 社会团体, 协会; 社交界

☑ **modernization** n. 现代化
[ˌmɒdənaɪ'zeɪʃən]
modernize v. 使现代化 modern a. 现代的, 新式的

☑ **architect** n. 建筑师, 设计师, 缔造者 (同 designer/founder/father)
[ˈɑ:kitekt]
architecture n. 建筑业, 建筑学; 建筑式样, 建筑风格 architectural a. 建筑学的, 建筑上的

4

Martin Luther King, the great Black leader in the movement against racial discrimination, was awarded the Nobel Peace Prize for his outstanding achievement to world peace.

反种族歧视运动的黑人领导人马丁·路德·金, 由于对世界和平做出了杰出的贡献, 而被授予“诺贝尔和平奖”。

☑ **racial** a. 人种的, 种族的
[ˈreɪʃəl]
race n. 人种, 种族 racialism n. 种族主义, 种族偏见 racialist n. 种族主义者 a. 种族主义的

☐ **discrimination** n. 歧视; 辨别力, 识别力 (同 distinction)

[dis'krimi'neiʃən]

discriminate v. 区别, 辨别; 歧视, 区别对待

⇒ discriminate against sb. 歧视某人

discriminate in favour of sb. 偏袒某人

discriminate between... and... 区别...与...

☐ **award**

[ə'wɔ:d]

vt. 授予, 给予 (同 give/grant) (同 withdraw);

判给, 裁定 n. 奖, 奖品, 奖金 (同 prize/scholarship)

⇒ award sb. sth. / award sth. to sb. 颁发, 授予
an award of (+ 数词) 多少钱的奖金

☐ **achievement** n. 成就, 成绩; 达到, 完成, 实现 (同

[ə'tʃi:vmənt]

accomplishment)

achieve vt. 实现, 完成, 达到 vi. 成功

⇒ academic/scholarly achievement 学习成绩/学术成就

5

At the opening of the last century, with the exception of a crude plow, farmers practically carried all of the existing agricultural implements on their backs.

在上个世纪初, 除了粗制的犁之外, 农民们干活时都把当时的农具背在背上。

☐ **exception** n. 例外 (同 exclusion) (同 inclusion)

[ik'sepʃən]

exceptional a. 异常的; 突出的 except conj. 除了; 要不是, 只是, 但是 prep. 除...外

⇒ take exception to* 反对, 表示异议

except for* 除...外, 除去; 要不是由于
with the exception of 除...外

without exception 毫无例外

be an exception to... 的一个例外

The exception proves the rule. 有例外则证明有规律。

☐ **crude**

[kru:d]

a. 粗鲁的, 粗俗的 (同 rude); 天然的, 未加工的 (同 raw/unrefined); 简陋的, 粗糙的 (同 rough/coarse)

⇒ crude oil 原油

- ☑ **agricultural** a. 农业的, 农艺的, 农学的
[ˌæɡriˈkʌltʃərəl] agriculture n. 农业, 农学

- ☑ **implement** vt. 使生效, 履行, 实施 (同 fulfill) n. 工具, 器具, 用具
[ˈɪmplɪmənt]

6

Though Japan is now an economic giant, it has one vital weakness, that is, it lacks the raw materials necessary for its industry.

虽然现在的日本是一个经济强国, 但它有一个致命的弱点, 那就是它缺乏工业发展所必需的原材料。

- ☑ **giant** n. 巨人 (同 dwarf); 才智超群的人 a. 巨大的
[ˈdʒaɪənt]

- ☑ **vital** a. 生死攸关的, 极其重要的 (同 critical/crucial); 有生命的, 充满生机的 (同 lively)
[ˈvaɪtəl]

➡ be vital to 对...极为重要

It is vital that + (should) 至关重要... (虚拟语气)

- ☑ **lack** v./n. 缺乏, 不足, 没有 (同 absence/want/shortage)
[læk]

➡ for lack of 因缺乏...

lack sth. / be lacking in sth. 缺乏...

- ☑ **raw** a. 自然状态的, 未加工过的 (同 crude) (同 processed); 未煮过的, 生的; (数据等) 未经分析 (或调整) 的, 原始的; 生疏无知的, 未经训练的; (伤口等) 露肉而刺痛的
[rɔ:]

➡ in the raw* 处在自然状态的; 裸体的
raw material 原材料

7

The preliminary estimate of gains in gross national product suggested a fast recovery from an economic recession.

国民生产总值的初步估算预示了经济衰退之后的迅速回升。

- ☑ **preliminary** a. 预备的,初步的 (同 preparatory) n. (常 pl.)
[pri'liminəri] 初步做法,起始行为

⇒ preliminary to sth. 在...之前
preliminary remarks 开场白
preliminary contest 预赛
preliminary meeting 预备会议

- ☑ **estimate** n. 估计,估量;评价,看法 vt. 估计,估量 (同 reckon)
['estimeit]

overestimate vt. 高估 underestimate vt. 低估
⇒ estimate that + 虚拟语气 估计...
estimate for sth. 对...的估价
at a rough estimate 据粗略估计

- ☑ **recovery** n. 恢复,痊愈;追回,寻回,收复
[ri'kʌvəri]

recover vi. 恢复,痊愈 (同 restore) vt. 寻回,收复
(同 regain);使复原,使康复;挽回,弥补
⇒ recovery from 从...中康复
beyond/past recovery 复元无望
recover from 从...中康复

- ☑ **recession** n. (经济的)衰退,衰退期 (同 depression)
[ri'seʃən]

8

We do not comprehend all the circumstances, so it is pointless to speculate on what happened.

我们并不完全了解事情发生的情况,所以就此推断发生了什么是毫无意义的。

- ☑ **comprehend** v. 理解,领会 (同 understand)
[kəm'pri'hend]

comprehension n. 理解(力);理解力测验
comprehensive a. 广泛的,综合的
comprehensible a. 能理解的,易懂的
⇒ have no comprehension of 对...不了解
beyond one's comprehension 让某人难以理解

- ☑ **circumstance** n. 环境,条件,形势 (同 situation); (pl.) 境况,经济状况
['sə:kəmstəns]

⇒ in/under no circumstances* 无论如何都不,决不(位于句首时主谓倒装)

in/under the circumstances* 在这种情况下, (情况) 既然如此

☑ **pointless** a. 无意义的, 无目标的 (同 meaningless)
['pointlis]

☑ **speculate** vi. (about, on) 推测, 推断 (同 think/consider);
['spekjuleit] 投机, 做投机买卖 vt. 推测, 推断 (同 guess/gather)

⇒ speculate about/on 推测, 推断, 猜想
speculate in sth. 在...上投机

9

When confronted with the evidence of the crime, he immediately confessed.

铁证面前, 他对自己的罪行立刻供认不讳。

☑ **confront** vt. 迎面遇到, 遭遇 (同 encounter); 勇敢地面对,
[kən'frʌnt] 正视 (同 face/stand up to) (反 evade); 使对质, 使当面对证

confrontation n. 对抗, 对抗的事物

⇒ confront sb. with 使某人面临, 使某人对质
be confronted with difficulties 面临困难, 遇到困难

confronted difficulties (勇敢地) 面对困难

☑ **evidence** n. 根据, 证据, 迹象 (同 proof)
['evidəns]

evident a. 明显的, 明白的 (同 apparent/obvious) evidently ad. 明显地, 显然

⇒ be in evidence* 可看见的, 明显的, 显眼的
on (good) evidence 依据(充分的)证据
a piece of evidence 一条证据

☑ **crime** n. 罪, 罪行, 犯罪 (同 misdeed)
[kraim]

criminal a. 刑事的, 犯罪的 n. 罪犯, 犯人

⇒ commit a crime 犯罪

the crime of murder 谋杀罪

criminal law 刑法

☑ **confess** v. 坦白, 供认; 承认 (同 admit/concede) (反 deny)
[kən'fes]

confession n. 供认, 招供, 承认 confessor n. 坦白者