

唱给北京的小情歌

带你寻找城市里的托斯卡纳。

北京只有一个，却有86种活法
北京从来都不是一座现实主义的城市
北京也有小清新、文艺气息

《风尚志》杂志社 / 主编



唱给北京的小情歌



《风尚志》杂志社 / 主编



龍門書局

版权所有，侵权必究

举报电话：010-64030229；13501151303

内容简介

《唱给北京的小情歌》是一本关于生活在北京的小资情调图书，本书写了86个人的生活、奋斗、困惑……告诉所有读者纷繁芜杂是大城市的特征，一路向前的轨迹总有不可规避的烦乱相生相伴，而找不到自己却十有八九和内心相关——出发的时候，不要忘了带好心灵的风向标。

86个人，跟你谈谈生活的小清新。

图书在版编目(CIP)数据

唱给北京的小情歌 / 《风尚志》杂志社主编. --北京：龙门书局，2011.5

ISBN 978-7-5088-3620-1

I. ①唱… II. ①风… III. ①旅游指南—北京市 IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第075463号

责任编辑：张 婷

营销编辑：牛丽荣

责任校对：胡新芳

责任印制：张 倩

龙门书局出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

2012年8月第1版

开本：32 (889×1194)

2012年8月第1次印刷

印张：7

字数：150 000

定价：28.00元

(如有印装质量问题，我社负责调换)

序

foreword



在北京，回到最初。

人说北京是个纷繁芜杂的城市，我同意。人说北京是个找不到自己的城市，我不同意。

纷繁芜杂是大都市的特征，一路向前的轨迹总有不可规避的烦乱相生相伴。找不到自己却十有八九和内心相关——出发的时候，忘了带好心灵的风向标。

《风尚志·风尚北京》是很多想要找回风向标的见证——踏青的初春，观影的炎夏，阅读的秋日 and 蛰伏的隆冬，四季轮回，从办公桌到图书馆，从咖啡到奶茶，一文一影，足以抚平每一寸不安的光阴。

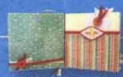
这世界，总是会用平和的姿态回馈着同样平和安宁的目光。

在北京，也是如此。

这座城市，可以是脚步的驿站，也可以是心的港湾。北京从来都没有因为宽广而失去耐人寻味的细节，区别只在于，体味这座城市的态度，是浏览还是品读。

品读北京，从书到城，自有回到最初的惊喜。

《风尚志》杂志主编 王月心



8

幸福办公桌 Happy office desk

一杯鱼的陪伴/让旧时光激发创作灵感/可以与工作无关/无比放松的甜蜜空间/细节体现生活态度/区域划分的效率空间/一桌一世界/时髦物



20

关于离开 About leaving

到大海去、只有大海/晒不够的太阳/慢慢过、慢慢爱/为爱抵达的城市/回到最初的Dream City/离开，我还没想好/为什么要离开/时髦物



40

美好厨房 Beautiful kitchen

厨房是家最温暖的地方/瓶瓶罐罐里的幸福/蛋糕女孩的魔法人生/收藏生活里的美味/把美味和情感搅拌在一起/入门级厨男的简单生活美学/时髦物



56

木头的气质 Wood's temperament

树的秘密/手作木器的温度/幸福，在木头上等待认领/木头来到了城市/做个手艺人/时髦物



74

花鸟絮语 Bird and flower's sounds

花草笔记/食草记/容器里的风景/种一株多肉植物/花草里的小自在/草木人情/鸟，我看见了/去往自然，寻找春天/时髦物



100

艺文之声 Sounds of art

声音从我的岛屿出发，找到你/电台是让自己心胸明晰的一个

存在/电台，从爱人到朋友/是的，我爱电台/走了这么久，我
没有变/听一杯咖啡的声音/和电台有关的字/听得到风景的声
音/时髦物/

读书的岛屿 Reading Island

蛇之图书馆/用来藏书的琅嬛福地/黑色图书馆/别处图书馆/
林日曦图书馆/时髦物

1 2 2



宋庄的日子 The day in Song Zhuang

湖岸边，有座会呼吸的房子/自在空间里的时光流逝/爱书人
的心灵花园/虚位以待的图书馆/掩映在竹林中的田园米娜/在
咖啡店，看一场私人电影/时髦物

1 4 6



往日时光 Old times

胶片里的简单生活/用镜头记下成长/流动的生活，静止的本
册/走过的城市，用本子纪念/记录阿喵的幸福时光/时髦物

1 6 4



小兔爱游唱

Bunny love wandering

1 8 2



徘徊在画廊与戏院

Wandering in the gallery and theater

1 8 4



淡淡安静，浅浅文艺
Light quiet, shallow art

1 8 6





188

小剧场，好天气

Little theater, good weather



192

文艺是一扇透气的窗

Art is a ventilating window



196

平和是灿烂的支点

Peace is the fulcrum of bright



198

只因对书的眷顾

Only because of the book



200

不要扑灭心里最大的那盆火

Do not extinguish the fire of your heart



201

做自己喜欢的事情，然后坚持下去

Do the things you like, and stick to them



202

人生最大的错误就是害怕犯错

The biggest mistake in life is to be afraid of making mistakes



203

平和是内心最强大的力量

Peace is the most powerful force inside

Part 2 我的家

丁子的家 Ding Zi's home	2 0 4	
暖暖的家 Nuan Nuan's home	2 0 6	
Polka的家 Polka's home	2 0 8	
Autorun和Judy的家 Autorun and Judy's home	2 1 0	
柏煦的家 Bai Xu's home	2 1 2	
Hally的家 Hally's home	2 1 4	
一川的家 Yi Chuan's home	2 1 6	
樊格格的家 Fan Gege's home	2 1 8	
朱健的下午和夜晚 Zhu Jian's afternoon and evening	2 2 0	
三月兔亭的家 San Yue Tu Ting's home	2 2 2	

Happy office desk

幸福的办公桌

听到“办公桌”这个词，
大约所有的人都会联想到那种司空见惯、平淡无奇的格子间，
被显示器和键盘占据了大部分面积，
堆满了文件和各种表单，
不过是每天带着困意匆匆赶往的目的地。
但也许，它还值得被赋予更多的可能性。
它可以是一亩三分地，我们每天在这里播种梦想。
它可以是一间咖啡馆，时不时来一段悠然的午后时光。
它还可以是一座游乐场，每个人都在其间自得其乐。
它，承载了我们每天8小时的生活。
当然，节假日除外。
从现在起，
在桌面的另一面，享受另一种生活。





一杯鱼的陪伴。

>>> 关于办公桌我想说：

“办公桌应该非常实用，并且简单干净。”

>>> 桌面亮点：

刘璐很喜欢办公桌上的那个刺绣的名片夹，它是北京一位老师傅手绣的。平常出去活动经常带着它，回来就把收到的名片输进电脑里。

刘璐，独立服装设计师。

拥有个人服装品牌 Lu12.28 (www.Lu1228.com)，设计风格前卫、性感，成熟中透露着强烈的都市情结。



让旧时光激发创作灵感。

>>> 关于办公桌我想说：

“我的办公桌要大，除了一些常用的工具之外，应该有很多让我觉得轻松的小物件。平时很少有人来我的办公室，有时候会很杂乱，但还是很有节奏感。并且我会经常更换桌上的物件，像是店铺的橱窗陈列一样，这样心情会很好。”

>>> 桌面亮点：

陈幸福偏爱一些有时光印记的物件。从旧货市场淘来的铁皮盒子，里面放一些存了几年的旧物。从杂货店买来的五角星标志，时间在它上面留下斑驳，看着就觉得有力量。



陈幸福，设计师。

2004年创立陈幸福工作室，
主攻玩具设计，品牌建设。





马小刚，摄影师。
Super Studio工作室摄影师，用镜
头讲故事的人。

可以与工作无关。

>>> 关于办公桌我想说：

“简单的生活是我所追求的，所以我也喜欢简洁的办公桌，有简单的设计感，而且人性化。”

>>> 桌面亮点：

小刚喜欢各种模型，所以在他的办公桌上我们找到了机器人Wall和一辆红色跑车。



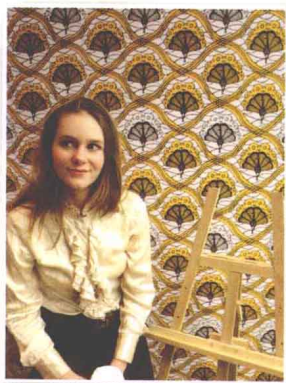
无比放松的甜蜜空间。

>>> 关于办公桌我想说：

“办公桌就是要舒服，再舒服一点。我想把我能得到的东西，全部都塞进来，可惜它只有那么大。”

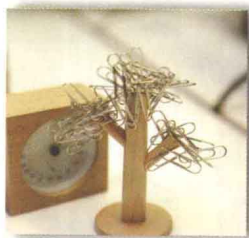
>>> 桌面亮点：

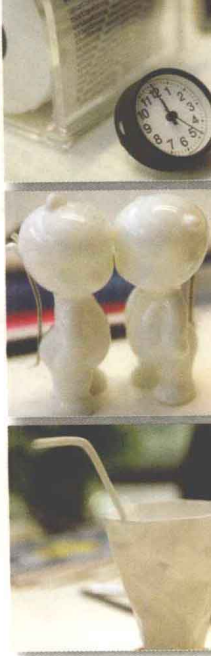
Sophie的桌子，最大的特色就是红。她说红是中国的颜色。平常她很喜欢喝茶，桌上总有几包从新西兰家乡带来的茶包。



Sophie，会员主管。

从新西兰来北京工作的开朗女生。喜欢北京，享受在这座城市的生活，并且愿意一直待下去。





细节体现生活态度。

>>> 关于办公桌我想说：

“每件物品都有自己的语言，无论传达的是简单、严肃、活泼或者矫情，总之它是有情感的。一个人对生活的热爱从细微的地方是最容易洞察到的，办公桌上的细节就能体现出一个人对生活的感情。了解关注一个人目前的状态和洞察他的类型，办公桌就是最好的一扇门。”

>>> 桌面亮点：

刘然不太喜欢中规中矩的东西，平凡生活需要一些跳跃的点缀。在讲究实用的同时，她更看重互动的感受。她喜欢办公桌上的杯子，简洁流畅，充满律动，如同褶皱的纸，自由而充满张力，生命如此，充满无限可能。

刘然，艺术商店老板。
爱生活、爱自己的洒脱女生，热爱生活给予自己的一切。





李德华，市场推广助理。
刚毕业的卖命小助理，每周五晚上
会去夜店朝拜青春。

区域划分的 效率空间。

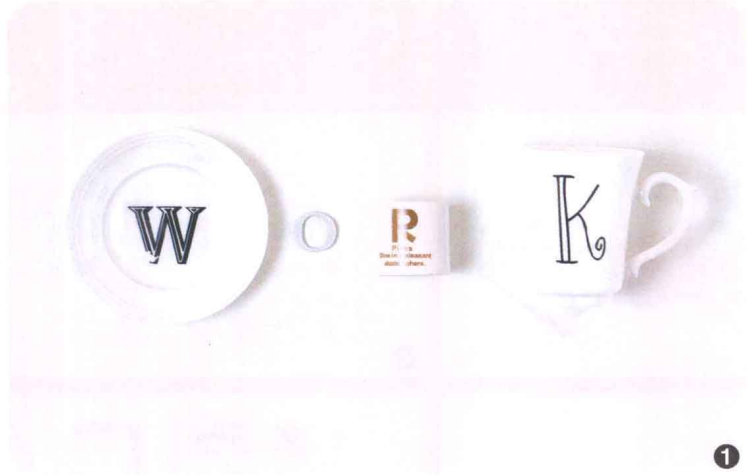
>>> 关于办公桌我想说：

“电脑桌面实在是一项伟大的人类学实验，实验结果是人们学会了很多抽象却实用的名词：桌面、任务栏、菜单、检索工具。我也用类似的逻辑将现实办公桌按功能区域划分，提升办事效率。”

>>> 桌面亮点：

桌面上有个只要瞅一眼就能爽心的摆件。这个名叫“泉”的八音盒由半木（Banmoo）设计。滴入的水面，起了涟漪但很安静。同事们也常过来拿起把玩一番。





①



②

① 带字母图案的咖啡杯。

② 木质信封鼠标垫、咖啡搅拌棒、动物形状回形针以及粉笔。

一桌一世界。

杂货店淘来的小盒子，作为细碎小物件的收纳。一段在白日梦岛散步时捡来的珊瑚，空暇时用来回想；一个平常的订书机，可以装订时光；一盆绿萝，疲倦时带来希望；几支书写流畅的笔，可以用来记录。

一个维生素药盒、一座奖杯、一张来自远方的明信片、一本简单美好的绘本书、一块巧克力、一个爱心便当盒、一张去年和好友在布宜诺斯艾利斯瀑布的相片，还有一杯温热的姜茶，所有想到的，以及想不到的，都可能出现在桌面上。

桌如其人，每一张办公桌都有自己的个性。这个季节，给桌面加一点点幸福的元素，哪怕只是一小株绿植。



3



4



5



6



7



8



9



10