

主编 严振国
上海中医学院出版社

标准针灸 经穴解剖图

BIAO
ZHUN
ZHEN
JIU
JING
XUE,
JIE
POU
TU



标准针灸经穴解剖图

编 著 严振国 糜竞华
定 穴 糜竞华 严振国
解剖设计 严振国 糜竞华
绘 图 张 湛
技术编辑 陈银南

上海中医学院出版社

(沪)新登字206号

标准针灸经穴解剖图

严振国 主编

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路530号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷十一厂彩图印刷

上海市长鹰印刷厂文字印刷

开本 787×1092 1/16 印张3.75 1/4 彩图3张 字数72千字

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数: 1—20,000

ISBN 7-81010-205-2/R·204

定价: 11.50元

目 录

一、手太阴肺经(LU)经穴(左右各 11 穴)	1
二、手阳明大肠经(LI)经穴(左右各 20 穴)	2
三、足阳明胃经(ST)经穴(左右各 45 穴)	4
四、足太阴脾经(SP)经穴(左右各 21 穴)	9
五、手少阴心经(HT)经穴(左右各 9 穴)	12
六、手太阳小肠经(SI)经穴(左右各 19 穴)	13
七、足太阳膀胱经(BL)经穴(左右各 67 穴)	15
八、足少阴肾经(KI)经穴(左右各 27 穴)	22
九、手厥阴心包经(PC)经穴(左右各 9 穴)	25
十、手少阳三焦经(SJ)经穴(左右各 23 穴)	26
十一、足少阳胆经(GB)经穴(左右各 44 穴)	29
十二、足厥阴肝经(LR)经穴(左右各 14 穴)	34
十三、督脉(DU)经穴(计 28 穴)	35
十四、任脉(RN)经穴(计 24 穴)	39
十五、经外奇穴标准定位(EX) (计 48 穴)	42
(附) 关于经穴定位的依据和方法	43
作者简介	51

一、手太阴肺经(LU)经穴(左右各11穴)

Shǒutàiyīn Fèijīngxuē

Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin, LU.

1. 中府 Zhōngfǔ (LU1)

定位: 在胸前壁的外上方, 云门下1寸, 平第1肋间隙, 距前正中线6寸。

主治: 支气管炎, 肺炎, 哮喘, 肺结核。

针灸法: 向外斜刺或平刺0.5~0.8寸; 灸3壮。

2. 云门 yúnmén (LU 2)

定位: 在胸前壁的外上方, 肩胛骨喙突上方, 锁骨下窝凹陷处, 距前正中线6寸。

主治: 咳嗽, 胸痛, 胸闷, 哮喘, 肩关节周围炎。

针灸法: 向外斜刺0.5~0.8寸; 灸3壮。

3. 天府 Tiānfǔ (LU 3)

定位: 在臂内侧面, 肱二头肌桡侧缘, 腋前纹头下3寸处。

主治: 支气管炎, 哮喘, 鼻出血, 上臂内侧痛。

针灸法: 直刺0.5寸; 可灸。

4. 侠白 Xiáobái (LU 4)

定位: 在臂内侧面, 肱二头肌桡侧缘, 腋前纹头下4寸, 或肘横纹上5寸处。

主治: 支气管炎, 哮喘, 鼻出血, 上臂内侧痛。

针灸法: 直刺0.5寸; 灸5壮。

5. 尺泽 Chǐzé (LU 5)

定位: 在肘横纹中, 肱二头肌腱桡侧凹陷处。

主治: 肺炎, 支气管炎, 胸膜炎, 咽喉肿痛, 肘臂肿痛, 丹毒。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸; 或点刺出血; 灸5壮。

6. 孔最 Kǒngzuì (LU 6)

定位: 在前臂掌面桡侧, 当尺泽与太渊连线上, 腕横纹上7寸。

主治: 咳嗽, 哮喘, 肺炎, 扁桃体炎。

针灸法: 直刺0.5~0.8寸; 灸5壮。

7. 列缺 Lièquē (LU 7)

定位: 在前臂桡侧缘, 桡骨茎突上方, 腕横纹上1.5寸, 当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

主治: 荨麻疹, 面神经麻痹, 颈项强痛, 腕关节周围软组织疾病。

针灸法: 向肘部斜刺0.2~0.3寸; 灸3~5壮。

8. 经渠 Jīngqú (LU 8)

定位: 在前臂掌面桡侧, 桡骨茎突与桡动脉之间凹陷处, 腕横纹上1寸。

主治: 支气管炎, 胸痛, 哮喘。

针灸法: 直刺0.2~0.3寸; 禁灸。

9. 太渊 Tàiyuān (LU 9)

定位：在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。

主治：支气管炎，百日咳，流行性感，哮喘，肺结核，胸痛，桡腕关节及周围软组织疾患。

针灸法：直刺 0.2~0.3 寸；灸 3 壮。

10. 鱼际 Yújì (LU 10)

定位：在手拇指本节(第 1 掌指关节)后凹陷处，约当第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际处。

主治：咽喉痛，扁桃体炎，哮喘，咯血，发热，小儿疳积。

针灸法：直刺 0.5~0.8 寸；可灸。

11. 少商 Shàoshāng (LU 11)

定位：在手拇指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)。

主治：扁桃体炎，腮腺炎，感冒，咳嗽，肺炎，中风昏厥，咯血，发热，小儿消化不良，精神分裂症。

针灸法：向腕平刺 0.2~0.3 寸，或三棱针点刺出血，可灸。

二、手阳明大肠经(LI)经穴(左右各 20 穴)

Shǒuyángmíng Dàchángjīngxué

Points of Large Intestine meridian of Hand-yang ming, LI.

1. 商阳 Shāngyáng (LI 1)

定位：在手食指末节桡侧，距指甲角 0.1 寸(指寸)。

主治：中风昏迷，高热，牙痛，咽喉痛，耳聋。

针灸法：向上斜刺 0.2~0.3 寸，或点刺出血，灸 3 壮。

2. 二间 Èrjiān (LI 2)

定位：微握拳，在手食指本节(第 2 掌指关节)前，桡侧凹陷处。

主治：牙痛，咽痛，鼻出血，面神经麻痹，三叉神经痛。

针灸法：直刺 0.2~0.3 寸，灸 3 壮。

3. 三间 Sānjiān (LI 3)

定位：微握拳，在手食指本节(第 2 掌指关节)后，桡侧凹陷处。

主治：牙痛，咽喉痛，三叉神经痛，眼痛，手背红肿。

针灸法：直刺 0.3~0.5 寸，灸 3 壮。

4. 合谷 Hégu (LI 4)

定位：在手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处。

主治：感冒，五官科疾病，面神经麻痹，偏瘫，神经衰弱，各种疼痛。

针灸法：直刺 0.5~0.8 寸；灸 3~5 壮。

5. 阳溪 Yángxī (LI 5)

定位：在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中。

主治：腕关节及周围软组织疾病，头痛，眼痛，耳鸣，耳聋，牙痛，小儿消化不良。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3壮。

6. 偏历 Piānlì (LI 6)

定位：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上3寸。

主治：鼻出血，面神经麻痹，扁桃体炎，前臂神经痛。

针灸法：斜刺0.3~0.5寸；灸3壮。

7. 温溜 Wēnliū (LI 7)

定位：屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上5寸。

主治：口腔炎，腮腺炎，舌炎，面神经麻痹，咽喉痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

8. 下廉 Xiàlián (LI 8)

定位：在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下4寸。

主治：头痛，眼痛，眩晕，腹痛，乳腺炎，肘臂痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

9. 上廉 Shànglián (LI 9)

定位：在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下3寸。

主治：偏瘫，扭伤，手足麻木。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

10. 手三里 Shǒusān lǐ (LI 10)

定位：在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸。

主治：肩臂痛，上肢麻痹，溃疡病，腹痛，腹泻，消化不良。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸5~7壮。

11. 曲池 Qūchí (LI 11)

定位：在肘横纹外侧端，屈肘，当尺泽与肱骨外上髁连线中点。

主治：上肢关节痛，偏瘫，高血压，高热，麻疹，贫血，过敏性疾病，甲状腺肿大，皮肤病。

针灸法：直刺0.8~1.2寸；灸5~10壮。

12. 肘髎 Zhǒuliáo (LI 12)

定位：在臂外侧，屈肘，曲池上方1寸，当肱骨边缘处。

主治：肘臂痛，肱骨外上髁炎。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

13. 手五里 Shǒuwǔlǐ (LI 13)

定位：在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处。

主治：咯血，肺炎，腹膜炎，颈淋巴结结核，肘臂痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

14. 臂臑 Bìnào (LI 14)

定位：在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连线上，曲池上7寸。

主治：肩臂痛，上肢瘫痪，眼病。

针灸法：直刺0.5~1寸，或斜刺0.8~1.2寸；灸3~7壮。

15. 肩髃 jiānyú (LI 15)

定位：在肩部，三角肌上，臂外展，或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处。

主治：偏瘫，高血压，肩关节痛，肩关节周围炎，多汗症。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸5~15壮。

16. 巨骨 jùgǔ (LI 16)

定位：在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处。

主治：肩关节及肩部软组织疾病，吐血，颈淋巴结结核。

针灸法：直刺0.4~0.6寸，不可深刺，以免刺入胸腔造成气胸；灸3~7壮。

17. 天鼎 Tiāndǐng (LI 17)

定位：在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆连线中点。

主治：扁扁桃体炎，喉头炎，颈淋巴结结核，舌骨肌麻痹症。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3壮。

18. 扶突 Fútū (LI 18)

定位：在颈外侧部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前、后缘之间。

主治：嘶哑，咽喉肿痛，吞咽困难。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3壮。

19. 口禾髎 Kǒuhéliáo (LI 19)

定位：在上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴。

主治：鼻炎，鼻出血，面神经麻痹。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；禁灸。

20. 迎香 Yíngxiāng (LI 20)

定位：在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中。

主治：鼻炎，鼻旁窦炎，面神经麻痹，胆道蛔虫症。

针灸法：直刺0.1~0.2寸，或斜刺0.3~0.5寸；不宜灸。

三、足阳明胃经(ST)经穴(左右各45穴)

Zúyángmíng Wèijīngxuē

Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming, ST.

1. 承泣 Chéngqì (ST 1)

定位：在面部，瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间。

主治：急慢性结膜炎，近视，色盲，青光眼，视神经炎，视神经萎缩，白内障，角膜炎，视网膜色素变性。

针灸法：紧靠眶下缘缓慢直刺0.3~0.7寸，不宜提插，以防刺破血管引起血肿。禁灸。

2. 四白 Sìbái (ST 2)

定位：在面部，瞳孔直下，当眶下孔凹陷处。

主治：面神经麻痹及痉挛，三叉神经痛，角膜炎，近视，鼻旁窦炎，胆道蛔虫症。

针灸法：直刺 0.2~0.3 寸；不宜灸。

3. 巨髎 Jùliáo (ST 3)

定位：在面部，瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧。

主治：鼻炎，三叉神经痛，面神经麻痹。

针灸法：直刺 0.2~0.5 寸；灸 1~3 壮。

4. 地仓 Dìcāng (ST 4)

定位：在面部，口角外侧，上直瞳孔。

主治：面神经麻痹，三叉神经痛。

针灸法：直刺 0.2 寸，或向颊车方向平刺 0.5~0.8 寸；灸 3~5 壮。

5. 大迎 Dà yíng (ST 5)

定位：在下颌角前方，咬肌附着部的前缘，当面动脉搏动处。

主治：腮腺炎，牙关紧闭，面神经麻痹，牙痛。

针灸法：直刺 0.2~0.3 寸；灸 3 壮。

6. 颊车 Jiá chē (ST 6)

定位：在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处。

主治：牙痛，腮腺炎，下颌关节炎，咬肌痉挛，面神经麻痹。

针灸法：直刺 0.3~0.4 寸，或向地仓方向斜刺 0.7~0.9 寸；灸 3~7 壮。

7. 下关 Xiàguān (ST 7)

定位：在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中。

主治：牙痛，下颌关节炎，咬肌痉挛，面部麻痹，三叉神经痛，中耳炎。

针灸法：直刺 0.3~0.5 寸；灸 3 壮。

8. 头维 Tóu wéi (ST 8)

定位：在头侧部，当额角发际上 0.5 寸，头正中线旁 4.5 寸。

主治：头痛，偏头痛，精神分裂症，面神经麻痹。

针灸法：针刺向下或向后，平刺 0.5~0.8 寸；不可灸。

9. 人迎 Rén yíng (ST 9)

定位：在颈部，结喉旁，当胸锁乳突肌的前缘，颈总动脉搏动处。

主治：高血压，哮喘，甲状腺肿，咽喉肿痛，发音困难。

针灸法：避开动脉直刺 0.2~0.4 寸；禁灸。

10. 水突 Shuǐtū (ST 10)

定位：在颈部，胸锁乳突肌的前缘，当人迎与气舍连线的中点。

主治：咽喉痛，声带疾病，甲状腺肿，哮喘。

针灸法：直刺 0.3~0.4 寸；灸 3 壮。

11. 气舍 Qìshè (ST 11)

定位：在颈部，当锁骨内侧端的上缘，胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间。

主治：咽喉痛，甲状腺肿，哮喘。

针灸法：直刺 0.3~0.4 寸；灸 3~5 壮。

12. 缺盆 Quēpén (ST 12)

定位：在锁骨上窝中央，距前正中线 4 寸。

主治：哮喘，呃逆，颈淋巴结结核，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.2~0.4寸；灸3~5壮。

13. 气户 Qìhù (ST 13)

定位：在胸部，当锁骨中点下缘，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，哮喘，呃逆，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.2~0.4寸；灸3~5壮。

14. 库房 Kùfáng (ST 14)

定位：在胸部，当第1肋间隙，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，肋间神经痛。

针灸法：向内斜刺0.3~0.5寸；灸3壮。

15. 屋翳 Wūyì (ST 15)

定位：在胸部，当第2肋间隙，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，乳腺炎，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.2~0.3寸，或向内斜刺0.5~0.8寸；灸3壮。

16. 膺窗 Yīngchuāng (ST 16)

定位：在胸部，当第3肋间隙，距前正中线4寸。

主治：支气管炎，乳腺炎，哮喘，肋间神经痛，肠鸣腹泻。

针灸法：直刺0.2~0.4寸，或向内斜刺0.5~0.8寸；灸3壮。

17. 乳中 Rǔzhōng (ST 17)

定位：在胸部，当第4肋间隙，乳头中央，距前正中线4寸。

针灸法：禁针，禁灸，只作胸腹部穴的定位标志。

18. 乳根 Rǔgēn (ST 18)

定位：在胸部，当乳头直下，乳房根部，第5肋间隙，距前正中线4寸。

主治：乳汁过少，乳腺炎，支气管炎。

针灸法：针刺0.5~0.6寸；灸3壮。

19. 不容 Bùróng (ST 19)

定位：在上腹部，当脐中上6寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，呕吐，胃扩张，肋间神经痛。

针灸法：直刺0.5寸；灸5壮。

20. 承满 Chéngmǎn (ST 20)

定位：在上腹部，当脐中上5寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，急慢性胃炎，消化不良。

针灸法：直刺0.5寸；灸5壮。

21. 梁门 Liángmén (ST 21)

定位：在上腹部，当脐中上4寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，溃疡病，胃炎，胃神经官能症。

针灸法：直刺0.5寸；灸3~7壮。

22. 关门 Guānmén (ST 22)

定位：在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线2寸。

主治：腹胀，食欲不振，肠鸣腹泻，水肿。

针灸法：直刺0.5~0.8寸，灸3~7壮。

23. 太乙 **Tàiyǐ** (ST 23)

定位：在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸。

主治：胃痛，脚气，遗尿，精神病。

针灸法：直刺0.5~1.0寸，灸3~7壮。

24. 滑肉门 **Huáròumén** (ST 24)

定位：在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸。

主治：胃肠炎，精神病。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸3~7壮。

25. 天枢 **Tiānshū** (ST 25)

定位：在腹中部，距脐中2寸。

主治：肠炎，菌痢，肠麻痹，腹膜炎，肠道蛔虫症，子宫内膜炎，便秘，腹痛。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸3~7壮。

26. 外陵 **Wàilíng** (ST 26)

定位：在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸。

主治：腹痛，疝气，痛经。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸5~10壮。

27. 大巨 **Dàjù** (ST 27)

定位：在下腹部，当脐中下2寸，距前正中线2寸。

主治：腹痛，肠梗阻，尿潴留，膀胱炎，遗精。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸5~10壮。

28. 水道 **Shuǐdào** (ST 28)

定位：在下腹部，当脐中下3寸，距前正中线2寸。

主治：肾炎，膀胱炎，尿潴留，腹水，睾丸炎。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸5~10壮。

29. 归来 **Guīlái** (ST 29)

定位：在下腹部，当脐中下4寸，距前正中线2寸。

主治：月经不调，子宫附件炎，子宫内膜炎，睾丸炎。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸5~10壮。

30. 气冲 **Qìchōng** (ST 30)

定位：在腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸。

主治：男女生殖器疾病，疝气。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸3~7壮。

31. 髀关 **Bìguān** (ST 31)

定位：在大腿前面，当髂前上棘与髌底外侧端的连线上，屈股时，平会阴，居缝匠肌外侧凹陷处。

主治：下肢麻痹，瘫痪，腹股沟淋巴结炎，膝关节炎。

针灸法：直刺0.5~1寸，灸3壮。

32. 伏兔 Fútù (ST 32)

定位：在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上6寸。

主治：下肢瘫痪，麻痹，膝关节炎，荨麻疹。

针灸法：直刺0.5~1寸；可灸。

33. 阴市 Yīnshì (ST 33)

定位：在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上3寸。

主治：膝关节炎，下肢瘫痪。

针灸法：直刺0.5~1寸；可灸。

34. 梁丘 Liángqiū (ST 34)

定位：屈膝，在大腿前面，当髌前上棘与髌底外侧端的连线上，髌底上2寸。

主治：胃炎，胃痛，腹泻，乳腺炎，膝关节及周围软组织疾病。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；可灸。

35. 犊鼻 Dúbí (ST 35)

定位：屈膝，在膝部，髌骨与髌韧带外侧凹陷中。

主治：膝关节及周围软组织疾病。

针灸法：稍向髌韧带内方斜刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

36. 足三里 Zúsānlǐ (ST 36)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻下3寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：急慢性胃炎，溃疡病，急慢性肠炎，急慢性胰腺炎，小儿消化不良，偏瘫，休克，虚弱，贫血，高血压，过敏性疾病，黄疸，癫痫，神经衰弱。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~10壮。

37. 上巨虚 Shàngjùxū (ST 37)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻下6寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：腹痛，腹胀，腹泻，阑尾炎，肠炎，菌痢，胃炎，偏瘫，脚气。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~10壮。

38. 条口 Tiáokǒu (ST 38)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻下8寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：膝关节炎，下肢瘫痪，胃痛，肠炎。

针灸法：直刺0.5~0.9寸；灸3壮。

39. 下巨虚 Xiàjùxū (ST 39)

定位：在小腿前外侧，当犊鼻下9寸，距胫骨前缘一横指(中指)。

主治：急慢性肠炎，急慢性肝炎，下肢瘫痪。

针灸法：直刺0.5~0.9寸；灸3~7壮。

40. 丰隆 Fēnglóng (ST 40)

定位：在小腿前外侧，当外踝尖上8寸，条口外，距胫骨前缘二横指(中指)。

主治：咳嗽，痰多，头痛，眩晕，脚气，下肢肿，经闭，血崩。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~10壮。

41. 解溪 jiěxī (ST 41)

定位：在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷处，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间。

主治：头痛，肾炎，肠炎，癫痫，踝关节周围的软组织疾病，足下垂。

针灸法：直刺0.4~0.6寸；灸3~5壮。

42. 冲阳 Chōngyáng (ST 42)

定位：在足背最高处，当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处。

主治：头痛，面瘫，牙痛，足背痛，疟疾，精神病，热病。

针灸法：直刺0.2~0.3寸；灸3壮。

43. 陷谷 Xiàngǔ (ST 43)

定位：在足背，当第2、3跖骨结合部前方凹陷处。

主治：面浮肿，结膜炎，水肿，瘰病。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

44. 内庭 Nèitíng (ST 44)

定位：在足背，当2、3趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

主治：牙痛，三叉神经痛，扁桃体炎，胃痛，急、慢性肠炎，肠疝痛，脚气。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

45. 厉兑 Lìduì (ST 45)

定位：在足第2趾末节外侧，距趾甲角0.1寸(指寸)。

主治：脑供血不足，神经衰弱，扁桃体炎，肝炎，消化不良，瘰病。

针灸法：向上斜刺0.2~0.3寸；灸3壮。

四、足太阴脾经(SP)经穴(左右各21穴)

Zútàiyīn píjīngxué

Points of spleen meridian of Foot-Taiyin, SP.

1. 隐白 Yǐnbái (SP 1)

定位：在足大趾末节内侧，距趾甲角0.1寸(指寸)。

主治：月经过多，消化道出血，腹痛，腹胀，精神病。

针灸法：斜刺0.1寸，或用三棱针点刺出血；灸3壮。

2. 大都 Dàdū (SP 2)

定位：在足内侧缘，当足大趾本节(第1跖趾关节)前下方赤白肉际凹陷处。

主治：腹胀，腹泻，胃痛，四肢浮肿，中风。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

3. 太白 Tàibái (SP 3)

定位：在足内侧缘，当足大趾本节(第1跖趾关节)后下方赤白肉际凹陷处。

主治：头痛，胃痛，腹胀，水肿，痢疾，急性胃肠炎，便秘。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

4. 公孙 Gōngsūn (SP 4)

定位：在足内侧缘，当第1跖骨基底的前下方。

主治：胃痛，急慢性肠炎，呕吐，子宫内膜炎，月经不调，足踝痛。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

5. 商丘 Shāngqiū (SP 5)

定位：在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处。

主治：胃炎，肠炎，消化不良，脚气，水肿，踝关节及周围软组织疾病。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

6. 三阴交 Sānyīnjiāo (SP 6)

定位：在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方。

主治：泌尿、生殖系统疾病，腹胀，腹痛，腹泻，偏瘫，神经衰弱，神经性皮炎，湿疹，荨麻疹。

针灸法：直刺0.5~1寸，孕妇禁针；灸5~10壮。

7. 漏谷 Lòugǔ (SP 7)

定位：在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方。

主治：腹胀，肠鸣，尿路感染，下肢麻痹。

针灸法：直刺0.5~0.8寸，灸3壮。

8. 地机 Dìjī (SP 8)

定位：在小腿内侧，当内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸。

主治：月经不调，功能性子宫出血，痛经，遗精。

针灸法：直刺0.5~0.8寸；灸3~7壮。

9. 阴陵泉 Yīnlíngquán (SP 9)

定位：在小腿内侧，当胫骨内侧髁后下方凹陷处。

主治：腹胀，腹水，尿潴留，尿失禁，尿路感染，月经不调，遗精，阳痿，肾炎，脚气，肠炎，痢疾，膝痛。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3壮。

10. 血海 Xuèhǎi (SP 10)

定位：屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处。

主治：月经不调，功能性子宫出血，荨麻疹，皮肤瘙痒症，神经性皮炎，贫血。

针灸法：直刺0.8~1.2寸；灸3~5壮。

11. 箕门 Jīmén (SP 11)

定位：在大腿内侧，当血海与冲门连线上，血海上6寸。

主治：尿道炎，尿失禁，腹股沟淋巴结炎。

针灸法：避开动脉，直刺0.5~1寸；灸5壮。

12. 冲门 Chōngmén (SP 12)

定位：在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点3.5寸，当髂外动脉搏动处的外侧。

主治：尿潴留，疝气，腹痛，子宫内膜炎，睾丸炎。

针灸法：避开动脉，直刺0.5~1寸；灸3~7壮。

13. 府舍 Fǔshè (SP 13)

定位：在下腹部，当脐中下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸。

主治：腹股沟淋巴结炎，附件炎，少腹痛，阑尾炎。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~7壮。

14. 腹结 Fùjié (SP 14)

定位：在下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸。

主治：脐周痛，腹泻。

针灸法：直刺0.8~1.2寸；灸3~7壮。

15. 大横 Dàhéng (SP 15)

定位：在腹中部，距脐中4寸。

主治：腹胀，腹泻，便秘，肠麻痹，肠寄生虫。

针灸法：直刺0.8~1.2寸；灸3~7壮。

16. 腹哀 Fùāi (SP 16)

定位：在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线4寸。

主治：脐周痛，消化不良，痢疾，便秘。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸5壮。

17. 食窦 Shídòu (SP 17)

定位：在胸外侧部，当第5肋间隙，距前正中线6寸。

主治：肋间神经痛，腹水，尿潴留，胃炎。

针灸法：斜刺或向外平刺0.5~0.8寸；灸3壮。

18. 天溪 Tiānxī (SP 18)

定位：在胸外侧部，当第4肋间隙，距前正中线6寸。

主治：支气管炎，哮喘，呃逆，乳腺炎。

针灸法：斜刺或向外平刺0.5~0.8寸；灸3壮。

19. 胸乡 Xiōngxiāng (SP 19)

定位：在胸外侧部，当第3肋间隙，距前正中线6寸。

主治：肋间神经痛。

针灸法：斜刺或向外平刺0.5~0.8寸；灸3壮。

20. 周荣 Zhōuróng (SP 20)

定位：在胸外侧部，当第2肋间隙，距前正中线6寸。

主治：肋间神经痛，胸膜炎，肺脓疡，支气管扩张。

针灸法：斜刺或向外平刺0.5~0.8寸；灸3壮。

21. 大包 Dàbāo (SP 21)

定位：在侧胸部，腋中线上，当第6肋间隙处。

主治：哮喘，肋间神经痛，全身疼痛。

针灸法：斜刺或向外平刺0.5~0.8寸；灸3壮。

五、手少阴心经(HT)经穴(左右各9穴)

Shǒushàoyīn Xīnjīng xué

Points of Heart meridian of Hand-Shaoyin, HT.

1. 极泉 Jíquán (HT 1)

定位：在腋窝顶点，腋动脉搏动处。

主治：心痛，胸肋痛，肘臂冷痛。

针灸法：避开腋动脉，直刺或斜刺0.3~0.5寸；灸3壮。

2. 青灵 Qīnglíng (HT 2)

定位：在臂内侧，当极泉与少海的连线上，肘横纹上3寸，肱二头肌的内侧沟中。

主治：胁痛，目黄，肩臂痛。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸5壮。

3. 少海 Shàohǎi (HT 3)

定位：屈肘，在肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处。

主治：神经衰弱，精神分裂症，肋间神经痛，尺神经痛，淋巴结炎，前臂麻木及肘关节周围软组织疾患。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

4. 灵道 Língdào (HT 4)

定位：在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1.5寸。

主治：心痛，精神分裂症，癔病，尺神经痛。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

5. 通里 Tōnglǐ (HT 5)

定位：在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上1寸。

主治：心悸，心痛，心动过缓，神经衰弱，癔病性失语，精神分裂症，咳嗽，哮喘。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

6. 阴郄 Yīnxì (HT 6)

定位：在前臂掌侧，当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘，腕横纹上0.5寸。

主治：神经衰弱，盗汗，心悸，肺结核。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

7. 神门 Shénmén (HT 7)

定位：在腕部，腕掌侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

主治：神经衰弱，心悸，健忘，失眠，多梦，心脏病，心绞痛，癔病，舌骨肌麻痹。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

8. 少府 Shàofǔ (HT 8)

定位：在手掌面，第4、5掌骨之间，握拳时，当小指尖处。

主治：风湿性心脏病，心悸，心律不齐，心绞痛，小便不利，遗尿，癔病。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

9. 少冲 Shàochōng (HT 9)

定位：在手小指末节桡侧，距指甲角0.1寸(指寸)。

主治：高热，中风昏迷，小儿惊厥，心悸，瘵病。

针灸法：浅刺0.1寸，或点刺出血；灸3壮。

六、手太阳小肠经(SI)经穴(左右各19穴)

Shǒutàiyáng Xiǎochángjīngxué

Points of Small Intestine meridian of Hand-Taiyang, SI

1. 少泽 Shàozé (SI 1)

定位：在手小指末节尺侧，距指甲角0.1寸(指寸)。

主治：头痛，乳腺炎，乳汁分泌不足，翼状胬肉。

针灸法：浅刺0.1寸，或点刺出血；灸3壮。

2. 前谷 Qiángǔ (SI 2)

定位：在手尺侧，微握拳，当小指本节(第5掌指关节)前的掌指横纹头赤白肉际。

主治：目翳，耳鸣，喉痹，乳腺炎，手指麻木。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~5壮。

3. 后溪 Hòuxī (SI 3)

定位：在手掌尺侧，微握拳，当小指本节(第5掌指关节)后的远侧掌横纹头赤白肉际。

主治：疟疾，癫痫，精神分裂症，瘵病，肋间神经痛，盗汗，落枕，聋哑，腰痛。

针灸法：直刺0.5~1寸；灸3~5壮。

4. 腕骨 Wàngǔ (SI 4)

定位：在手掌尺侧，当第5掌骨基底与钩骨之间的凹陷处，赤白肉际。

主治：腕、肘及指关节炎，头痛，耳鸣。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~7壮。

5. 阳谷 Yángǔ (SI 5)

定位：在手腕尺侧，当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处。

主治：腮腺炎，热病，精神病，耳聋，耳鸣。

针灸法：直刺0.3~0.5寸；灸3~7壮。

6. 养老 Yǎnglǎo (SI 6)

定位：在前臂背面尺侧，当尺骨小头近端桡侧凹陷中。

主治：上肢关节痛，肩背痛，偏瘫，落枕，眼病，腰痛，疝痛。

针灸法：直刺或斜刺0.5~0.8寸；灸3~5壮。

7. 支正 Zhīzhèng (SI 7)

定位：在前臂背面尺侧，当阳谷与小海的连线上，腕背横纹上5寸。

主治：神经衰弱，精神分裂症，项强，肘臂痛。