

凉山州学术和技术带头人培养资金项目

QINGSHAONIAN
JINDU FANGAI
JIAOYU

青少年

禁毒防艾教育 (中)

追寻无悔的年华

蒙佐德 马庆国 廖广发 杨勇玉 编著



电子科技大学出版社

凉山州学术和技术带头人培养资金项目

QINGSHAONIAN
JINDU FANGAI
JIAOYU

青少年

禁毒防艾教育 (中)

追寻无悔的年华

蒙佐德 马庆国 廖广发 杨勇玉 编著



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年禁毒防艾教育: 全3册 / 蒙佐德等编著.

—成都: 电子科技大学出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5647-1231-0

I. ①青… II. ①蒙… III. ①禁毒—中国—青年读物
②禁毒—中国—少年读物③获得性免疫缺陷综合征—预防
(卫生)—青年读物④获得性免疫缺陷综合征—预防(卫
生)—少年读物 IV. ①D669.8-49②R512.910.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第138591号

青少年禁毒防艾教育(中)

——追寻无悔的年华

蒙佐德 马庆国 廖广发 杨勇玉 编著

出版: 电子科技大学出版社(成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 周清芳

责任编辑: 周清芳

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司

成品尺寸: 140mm×203mm 印张 5 字数 131千字

版 次: 2012年7月第一版

印 次: 2012年7月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-1231-0

定 价: 39.00元(上、中、下)

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83201495。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

《青少年禁毒防艾教育》丛书编委会

顾	问	施 遐	肖 然	宋光明	罗卫平
		谢 宁	李俊飞	李 俊	朱 明
		杨收作	汪红兵		
主 任 委 员		景志明			
副主任委员		哈小华	罗 荣		
委 员		贺新宇	马庆国	廖广发	杨勇玉
		曾光福	张仁德	罗成光	何良仆
		李惠萍	李绍民	周明祥	许剑锋
		李雪梅	陈尔呷	汤克远	孙锦文
		李安金	朱育政	余天保	赵正雄
		何昌国	吴 平	唐俊芳	洪志强
		吴传德	杨 虹	姜廷志	蒙佐德

前 言

当今世界，毒品泛滥和艾滋病疫情对人类的生存和发展产生着极大的威胁，它危害着人类社会生存与发展的基本规则，成为了严重的国际公害。毒品和艾滋病已经遍布五大洲 200 多个国家及地区，吸毒人员、艾滋病感染者日渐增加，违法犯罪活动和不规范社会行为屡禁不止，人们正常的生活、健康、社会秩序、发展都受到了严重影响。

毒品和艾滋病，已成为了现今世界的两大痼疾，是困扰各国政府的重大社会问题和公共卫生问题，直接影响着经济发展和社会稳定。这两大痼疾相互纠缠在一起，相互助纣为虐，“剪不断，理还乱”。它们不承认性别、年龄、人种，不承认贫富差异，不承认社会地位高低，给今天的人类社会带来了无尽的灾难。

毒品和艾滋病肆虐着整个社会，所过之处，留下满目疮痍。

毒品犯罪向青少年这一人群渗透，与此相关的吸毒现象率呈上升趋势，青少年成了承受毒品伤害的最阵痛者。艾滋病流行的低龄化趋势，“艾滋孤儿”“失依孤儿”成为了社会的一个沉重话题。预防艾滋病，考量着今天的每一个人，尤其是青少年，这不是“空穴来风”。

让我们记住人生箴言：拒绝毒品，预防艾滋，洁身自好，珍

爱生命。

根据国家教育部基础教育课程计划和各级教育行政部门的实施文件，对青少年学生进行毒品艾滋病的预防教育，使其知晓毒品、艾滋病的基本知识，从历史和现实的层面了解毒品、艾滋病对个人、家庭、社会的灾难性危害，培养拒绝毒品、预防艾滋病的生活技能，保护一大片思想免疫力低下的青少年人群，从根本上遏制毒品、预防艾滋病。

青少年学生要面对现实，把握当下，思考未来，奋发向上，让自己的青春年华无怨无悔，在综合素质发展的实践中，努力追寻自己的人生价值。

作者

2012年6月26日

目 录

第一章 现实篇·肆虐人类社会的公害	1
1. 断弦的小提琴	1
2. 歇斯底里的疯狂	6
3. 以耶稣的名义——木雕像内的秘密	9
4. 丫口街市写真——“金三角”飘来的雾	12
5. “木槿花”为什么凋谢	16
6. 怵目惊心的“世纪灾难”	19
7. 第一份艾滋病诊断报告	22
8. 肆虐大地的瘟疫	25
第二章 知识篇·毒品艾滋病基本知识	28
1. 什么是毒品?	28
2. 毒品有哪些基本属性?	29
3. 什么是生理依赖性?	31
4. 什么是心理依赖性?	32
5. 鸦片的主要危害是什么?	34
6. 什么是吗啡?	38

7. 海洛因的主要危害是什么?	39
8. 什么是新型毒品?	43
9. 什么是可卡因?	44
10. 冰毒的主要危害是什么?	46
11. 摇头丸的主要危害是什么?	49
12. K粉的主要危害是什么?	53
13. 替代毒品美沙酮是怎么回事?	55
14. 什么是兴奋剂?	57
15. 为什么导致过量死亡?	60
16. 吸毒对心血管系统的影响是什么?	62
17. 吸毒将导致呼吸系统哪些并发症?	63
18. 吸毒对消化系统的危害主要有哪些?	63
19. 吸毒对怀孕妇女的危害有哪些?	65
20. 吸毒者死亡的非生理性原因有哪些?	66
21. 哪些是吸毒的易染人群?	68
22. 吸毒对家庭的危害有哪些?	72
23. 什么是艾滋病?	73
24. 什么是艾滋病病毒?	75
25. 什么是窗口期?	78

26. 艾滋病的症状表现是怎样的？	79
27. 性传播增加感染 HIV 的风险是怎样的？	81
28. 血液传播途径是怎样的？	84
29. 母婴传播途径是怎样的？	88
30. 哪些接触行为方式不会导致艾滋病传播？	88
31. 艾滋病与性病有着怎样的关系？	91
第三章 法制篇·禁毒防艾法典与行政规范	93
1. 我国禁毒的根本方针是什么？	93
2. 我国的禁毒立法和有关的行政法律法规主要有哪些？	96
3. 国际禁毒合作是怎么回事？	99
4. 什么是毒品三级预防？	102
5. “四个意识” “三道防线”的内容是什么？	103
6. 青少年拒绝毒品的认识误区有哪些？	105
7. 青少年拒绝毒品“五要” “六不要”的内容是什么？	107
8. 我国预防艾滋病的法律、法规主要有哪些？	108
9. 针对艾滋病疫情，政府有哪些干预措施？	110
10. 健康教育包含哪些内容？	111
11. 你知道吗？——“12·1 世界艾滋病日”的主题	114

第四章 技能篇·在生活实践中自我培养	115
1. 学会识别, 交友谨慎	115
2. 学会自控, 勿入“不宜”场所	116
3. 学会甄别, 把握适度的好奇心	117
4. 学会适应, 自我调控心理健康	119
5. 学会规范, 从不吸烟、不酗酒做起	121
6. 学会拒绝攀比, 树立正确的物质享受观	122
7. 学会预防性侵害	124
8. 学会保护第一道生理屏障——皮肤	127
9. 学会拒绝生活中的不良诱惑	130
10. 学会理解, 善待 HIV 感染者及病人	134
11. 学会关爱, 现代公民应有的认识与姿态	136
第五章 信念篇·让我们的青春年华无悔	139
1. 认识自己: 我的青春期“悄悄话”	139
2. 阳光心理——现代生活的必需元素	142
3. 青春无悔——从生活态度开始	144
附 录	148
一、《禁毒防艾生活技能教育》问卷	148
二、参考文献与网址	150

第一章 现实篇·肆虐人类社会的公害

毒品滥用，艾滋病疫情流行，这是当今世界的严峻现实。毒魔和瘟疫是人类社会的两大公害，属于公共卫生问题，也是社会问题，直接涉及政治、经济、民族、人文、教育等诸多领域，多因素交织在一起，以罕见的破坏力，肆虐着整个世界。

1. 断弦的小提琴

海洛因，是当代极为凶恶的“白色妖魔”，在世界各地泛滥，危及人类社会。在我国，毒品问题死灰复燃，局部地区吸毒、贩毒严重。在毒品暴利的驱使下，毒贩利欲熏心，丧心病狂，铤而走险，种毒、制毒、贩毒，在社会上制造了一桩桩大案、重案；吸毒者在毒瘾来临时歇斯底里发作，为了毒资和毒品，骗、偷、盗、抢，作案不计后果，什么样的不可思议的坏事都可以干出来，给多少人、多少家庭和整个社会带来了无尽的灾难。

海洛因触碰不得，千万别尝“第一口”，否则，就是违法，就会生出万千麻烦事来。“一日吸毒，十年戒毒，终生想毒”，耗尽了资财，吸垮了身体，毁灭了前程，且性病、艾滋病缠身，最终，都将以生命作为代价。大凡，吸毒者的

结局都是这样。

案例

女孩 W，容貌就如同她的名字一样的靓丽，活泼开朗，对人礼貌有加，笑起来着实逗人喜爱。

她有着令人羡慕的童年。在双休、节假日，独生女的她常与父母一道去郊游，去美不胜收的湖滨湿地，去风景如画的安宁河谷流域。她站在茵茵草地铺就的山野间，在遍布着鹅卵石的河滩上，胸前别着一朵索玛花，练习着拉小提琴。微风吹拂着衣裙，山野里、河滩上飘着悠扬的琴声，父母席地而坐，欣赏着……这些，就是至今都在她的影集里保存着的美丽瞬间。

自身聪颖的天赋使然、良好的家庭教养和环境的造就，使得她自小以来就一直学习成绩优秀，担任学生干部，并练就了小提琴演奏的艺术技能。

她的音乐潜能远远超出了同龄人。六岁时，她开始学拉小提琴，十三岁就达到了九级技能水平。多次在市、州、省举办的文艺活动中，代表学校登台演奏，并屡屡获奖。《泸沽湖的一片秋叶》、《高山流水》、《在莫斯科郊外的晚上》等参演的多支中外名曲，获得了观众一阵阵热烈的掌声。

这些，使得周围的人们都有充分的理由相信：这个天

资聪颖的女孩必将有一个锦绣般的未来。

然而，一切美好的憧憬在她的中学时代就被终结了。

上中学的学生正经历着一个危险的年龄。这一时期，他们想要离开父母的呵护，越来越自由地接触社会，自主个人行为和生活，然而，识别力、思想免疫力、抵抗力却又明显不足，不适应鱼龙混杂的社会、良莠不齐的环境。

近朱者赤，近墨者黑。接近什么样的人，就很可能潜移默化地变成什么样的人。所以，青少年的人际交往，是至关重要的。选择了正人君子，就可能比较顺利地健康成长，一旦接触吸毒者，后果就可想而知了。

女孩 W 的悲剧，就在于她不经意之中、或许是对方“故意挖好的坑”，——接触了“瘾君子”，一名“帅哥型”的吸毒者。

在坏人的引诱下，加上自身的好奇与叛逆，女孩 W 进入了一个自我感觉无比新鲜而又刺激的环境里。在这里，她第一次尝试了海洛因，就此染上了毒瘾。随后，主动要求使用毒品。

就此，她一天天地蜕变了。

读中学时，本来功课就重，应该是在家里做作业的时间多，但女孩 W 不同。放学后，一出校门，她没有直接回
追寻无悔的年华

家，而是“有事情要做”，要去“广场外语角练口语”，有“同学请她帮着选购一双运动鞋”，还有哪一个小提琴节目的“一场预演”，等等。家里父母觉着她有事无事总爱往外面跑，有些不对劲，但没有往深处去想。

这就是吸毒成瘾后的女孩 W 从初三到高二的生活片断。当时，她还不满十六岁。

在她的脸上，已经看不出一个花季少女的天真、清纯、灿烂，而是表达着一些在这个年龄不应该有的社会成熟，因为，她过早地体验了成人和社会的许多经历。她沾上了海洛因以后，就不拉小提琴了，也拉不出蕴含着艺术品味的曲子了。“站在台上，青春少女的味儿几乎没有了，”她曾经的小提琴老师如是说。在她的卧室里，曾经在获得省级演奏奖中使用过的小提琴孤零零地挂在墙上，经久不弹，上面洒落上了一抹尘埃，琴弦早已松弛，有几根弦已经断了。作为一种摆设，小提琴代表着过去的辉煌，不具有现实意义了。

清醒的时候，她也真诚地希望自己做好人，发誓要摆脱毒品、不再以贱卖色相去换取毒资，但，毒瘾一发作时，希望和誓言顷刻之间化为乌有。有了海洛因控制，一切都由不得她了。

在她吸毒初期的日记里，她倾诉着自己内心深处的秘

密：我因为吃药而昏睡了……为了挣买药的钱，又要“坐台”……这海洛因，坏啊……爸妈，重新生我吧……她的日记文字，记录着她内心的绝望与期望，一个灵魂在惨痛地挣扎着。

不久，她终于东窗事发，因为吸毒、卖淫，被派出所抓了。她的父母就此才明真相。

她被父母关在家里，强制戒毒。在反锁的房间里，她发瘾了。哀求、冷汗浸湿了衣服、大小便失禁、满地打滚、撞墙、一声声嚎叫、脸都拉变形了、几度昏厥……“乖女，忍住啊”“你不能出来啊”，泪流满面的父母站在客厅里，透过小窗劝着，双双失声痛哭，一家人房间内外哭成一团。

发生这样的家庭惨剧，是有N多次了。

最后一次是：……妈妈，开门呀……只吸一口……我实在受不了哇，要跳窗……父母亲没有料到，忍受不住毒魔的折磨、已经失去控制的女儿真的从三楼窗台上跳了下去。所幸的是，楼下小区有茂密的树丛，厚实的枝叶层具有弹性，缓冲了下坠动能，伤不致死。伤好出院后，她所做的第一件事，就是再一次去联系毒友，寻找毒品。

在跳窗事件半年后的一天清晨，人们发现一个身着睡衣，脚穿拖鞋的妙龄女孩，死在路边的一个公共厕所里，旁边有一盒廉价的香烟，一支注射海洛因的针头，她就是

女孩 W。经法医鉴定，女孩 W 因海洛因注射过量而死亡。此时，离她十七岁生日还差十天。

本可以成为优秀小提琴手的她，就这样走了。本该美丽无暇的青春年华和幸福的人生，就这样逝去了，很不值呀。

2. 歇斯底里的疯狂

毒品从诞生之日起，就给这个世界带来了无穷无尽的祸患。对生命的摧残，对家庭的破坏，对社会的威胁，贯穿在毒品危害人类的历史中。正视灾难，抵御侵袭，寻求出路，人类与毒品之间，面临着一场旷日持久的战争。

拒绝毒品，绝不能因经济暴利而炼制、贩卖、运输、藏匿毒品，因为，这些是犯罪行为，必将受到法律的严厉制裁，因触犯刑律而失去自由。

案例

近日，某市警方破获了当地有史以来最大的一起毒品案件，缴获毒品 34 千克，其中，冰毒 23 千克、麻黄素 11 千克；4 名贩毒犯罪嫌疑人——极其狂妄嚣张的“亡命之徒”被抓获；缴获仿“六四”式手枪 1 支、子弹 32 发。

(1) 截获毒品

2010 年 10 月 22 日，警方获得线索：一辆从省城开往

沿海某都市的长途大巴车有携带毒品嫌疑。于是，缉毒大队决定在临近的一个收费站设卡检查。

23日凌晨3时，大巴车驶入收费站，民警拦截下该车，上车进行例行安检。这是一辆双层大客车，当民警在检查下层车厢座位时，发现靠窗的一名男子神情紧张，这时该男子突然起身下车“方便”，并趁着夜幕的掩护欲向山野逃跑，被早有警惕的车下民警抓住。

继续搜查，坐在第二层最后一排座位上的2名男子行李很多，一共有8个行李包。民警打开行李包检查，包内装的东西全是毒品疑似物，并在其中一名男子的座位旁发现了一套吸食冰毒的器具。

民警将这3名可疑男子传唤到公安局调查，得知他们同属于一个贩毒团伙。对这3名男子进行尿检，结果均为阳性，系吸毒人员。经对8个行李包内的毒品疑似物进行检验，证实了包内所装东西均为毒品。

如此大量的毒品，不加掩饰的行李包裹，明目张胆的吸毒器具，直来直去、铤而走险的毒品走私方式，贩毒者胆大妄为的“亡命徒”心理和疯狂的嚣张气焰，由此可见一斑。

（2）追剿上线

经审讯，这3名男子对合伙从省城携带毒品运往沿海城