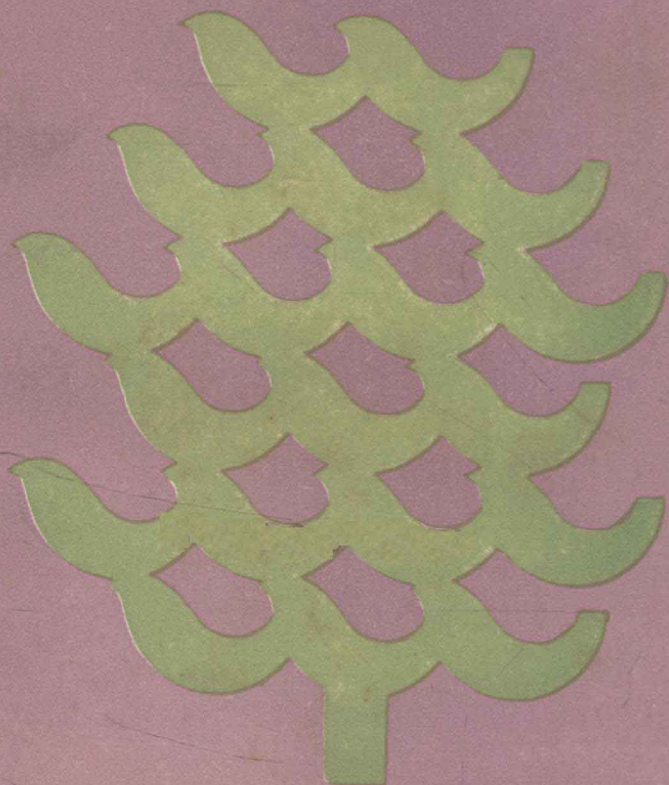


与青年朋友谈修养

戚福洲 著



辽宁教育出版社

与青年朋友谈修养

戚福洲 著

辽宁教育出版社

1993年·沈阳

(辽) 新登字 6 号

与青年朋友谈修养

——学者与学生丛书

戚福洲 著

辽宁教育出版社出版 辽宁省新华书店发行
(沈阳市北一马路 108 号) 沈阳新华印刷厂印刷

字数：110,000 开本：787×1092¹/₃₂ 印张：5

印数：1—400

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑：谭 坚

责任校对：晓 华

封面设计：吴光前

ISBN 7—5382—1884—X/C • 120

定价：2.80 元

为美好的未来添一抹新绿

(代序)

在社会主义建设飞速发展的今天，越来越多的人已经认识到，建设一个有中国特色的社会主义国家，离不开精神文明的建设，离不开人的整体素质的提高。社会主义精神文明的巨大作用力，无疑将为社会主义物质文明的建设提供精神力量和重要保证。

提高人的整体素质，尤其是提高青年人的政治素质、思想素质，关系到一个国家精神文明建设水准，关系到一个民族的文明程度。青年一代是祖国的未来与希望。中国的未来是青年们的，世界的未来也是青年们的。一个民族、一个国家的文明程度如何，不仅反映了这个民族、这个国家的政治、经济、文化等方面的情况，而且可以从中看出这个民族、这个国家的发展前景。青年肩负的重任也正在于此。从这个意义上说，加强青年人的修养极其必要。

我们不得不承认，由于前些年放松了思想政治工作，放松了对青年人的教育（这里指的不仅是文化教育，更重要的是思想教育），一些青年人的思想、作风、修养等都不能尽如人意。社会上各种不正之风，各种不文明的现象，也无时无刻不在影响着青年们，使为数不少的人沾染了一些不良习气。

改变青年当中不健康的思想意识和不良风气，需要全社会的共同努力，需要十年、二十年甚至更长时间的艰苦不懈的工作。我们的政治工作者、思想工作者、教育工作者、出版工作者和新闻工作者，都应当责无旁贷地利用一切手段，包括政治的、思想的、经济的、舆论的等各种手段，去帮助、教育、影响、引导青年们，使他们成为我们祖国、我们党所可以信赖的成熟的新一代青年。

《沈阳日报》有一个在广大读者中颇有影响，也很受青年朋友喜爱和钟情的栏目，叫做“社会之窗”。作者以“沈益群”为笔名回答读者朋友的提问，与青年朋友一起探讨关于人生、理想、前途，关于恋爱、婚姻、家庭，关于友谊、道德、情操，关于学习、奋斗、修养等方方面面的问题，成为广大青年的良朋益友。笔者从1986年起，荣幸地为这个专栏撰稿六年，接触和结识了许许多多的青年朋友。看到青年朋友的长足进步，我为之击掌叫好，举杯祝贺；听到青年朋友的忧虑苦闷，我为之寝食不安，坐卧不宁；触摸到青年朋友的心灵伤痛，我为之一洒同情之泪，秉笔直书；瞅着仍有一些青年朋友在迷惘与困惑中徘徊，我深深为自己的无能为力而遗憾、内疚与痛苦。作为青年们的朋友，我愿意把自己对理想、婚恋、修养等方面的看法、想法和意见告诉大家。也许我谈的，您未必完全同意，这无关紧要，正如您不必完全赞同朋友的观点一样，我们依然是朋友。我们有这样一个机会在一起交谈，沟通思想，探讨人生，憧憬未来，并为美好的未来添一抹新绿，这才是最重要的。

这本书分为“理想篇”、“婚恋篇”、“修养篇”三部分。我不刻意追求文章的华美，议论的严谨，语言的流畅，我只想

像老朋友一样，与青年们促膝谈心。一杯清茶，一支香烟，圆月的月亮下，映出我们亲密的身影，习习晚风中，送走我们共同的心曲，我希望成为更多青年们的朋友。这本书也许是我们相识、相知的彩桥。我期待着，怀着一颗真诚的心。

作者 戚福洲

目 录

为美好的未来添一抹新绿（代序）	1
-----------------------	---

理 想 篇

理想——生活的旗帜	3
前途——命运的抗争	5
信仰——心中的太阳	8
奋斗——事业的大门	11
充实——难得的快乐	13
希望——可贵的财富	16
责己——成长的良剂	19
个性——多彩的世界	22
失败——成功的阶梯	24
专注——成功的秘诀	27

婚 恋 篇

早恋——未熟的青果	33
求婚——恋爱的前奏	36
心高——择偶的大忌	39
同居——危险的游戏	42
草率——自酿的苦酒	45

相克——杜撰的把戏	48
独身——心理的变态	51
失恋——爱情的不幸	54
婚姻——爱情的港湾	57
和睦——幸福的标志	60
宽容——真挚的爱心	63
盯梢——愚蠢的手段	66
专一——爱情的真谛	70
宠爱——毁才的温床	73

修 养 篇

交际——社会的需要	79
友谊——力量的源泉	82
真诚——友谊的酒曲	85
交心——知己的钥匙	89
嫉妒——孤独的花儿	92
友邻——舒心的旅伴	94
思索——破疑的尖刀	98
知识——无私的骏马	101
毅力——自学的关键	104
落榜——人生的考验	107
心静——驱热的绝招	110
时髦——时兴的追求	114
冷静——祥和的艺术	117
躲事——自私的心理	119
闲话——滋事的火苗	123

报复——违法的行为.....	126
谣言——自掘的陷阱.....	129
虚荣——精神的枷锁.....	132
批评——闪光的瑰宝.....	135
美德——善美的回声.....	138
正直——做人的根本.....	141
遗憾——进取的动力.....	144
 后 记.....	 148

理 想 篇

理想——生活的旗帜

问：追求理想与追求实惠有何不同？

答：青年人应当有着自己美好的追求和远大的理想。这种理想，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力。理想是生活的旗帜。一个没有理想的人生活在世界上，必然庸庸碌碌，无所作为。如果我们仅仅是为了享乐乃至整天混吃等死，岂不枉活一生。

法国作家雨果说过：“人有了物质才能生存，人有了理想，才谈得上生活。”可见，一个人要生活，光有物质的东西还远远不够，还必须有精神上的东西作支柱。那么，青年人应该树立起什么样的理想呢？毫无疑问，只有树立起共产主义的远大理想，才是最崇高的。说到这里，有的青年朋友可能不以为然：“共产主义？猴年马月才能实现？还是来点实惠的吧！”“八十年代青年讲实惠”，这话我不止听过一次。什么叫实惠？卖两筐梨，倒腾几件旧西装，弄几张“大团结”，有人管这叫实惠；“少干点，多挣点”，轻轻松松挣大钱，软磨硬泡都占全，骑着摩托车兜兜风，有人管这叫实惠；“胆小不得将军做”，不惜血本搞走私，一夜间成为暴发户，也有人管这叫实惠……一句话，在有些人眼里，钱是最实惠的。在当今世界上，谁也不能否认钱的作用，但我对“有钱就有了一切”，“前途前途，有钱就图，理想理想，有钱就想”的说法，持有异议。不错，物质是人类生存的条件，没有物质，人类就无

法生存，这是任何一个共产主义者从不否认的事实。恰恰相反，正因为如此，我们共产党人才提出共产主义的远大目标，才提出要努力建设社会主义的物质文明和精神文明，才提出要走共同富裕，勤劳致富的口号。要说实惠，实现共产主义是千百万人的最大实惠。作为一名当代青年，能为这个最大的实惠努力工作，开拓进取，奋斗终身，这难道不是一项十分光荣而崇高的事业吗？

共产主义理想是一个远大的理想，也是一个远大的目标，实现这个目标，需要几代人甚至几十代人的共同努力。因而，在这个远大目标之下，我们每个人还应当树立自己的近期目标。譬如说，有的青年准备将来当一名科学家，为祖国为人类的科技进步贡献自己的聪明才智；有的青年希望将来成为一名解放军战士，在祖国的边防哨卡上巡逻站岗，为保卫祖国的安宁，人民的幸福，甘愿爬冰卧雪，蹲猫耳洞；有的青年一心想当一名人民教师，站在讲台上，传业授道解惑，呕心沥血培育祖国的下一代……这些目标和理想虽然各有千秋，但都是可取的。我有一位当临时工的朋友，他觉得自己的生活太单调乏味，把工作上的失望转移到业余生活上来。他想成为作家，并试着写作；他想参加函授学习，可又确实没有充裕的精力。他喜欢写诗，可惜没有一首变成铅字。有人劝他说：“算了吧，有那工夫歇一会儿呢。要真有那能耐，还当什么临时工？”当他向几个目标撞击之后，欲进不能，欲罢不忍，心情十分苦闷。他写信问我：“怎样才能成为对社会有用的人？”

我写信给他，首先与他一起探讨什么样的人才是对社会有用的。科学家、教授？作家、学者？还是干部、工人、农民？显然，问题的关键并不在于一个人的职位和名声。不管

干什么工作，只要能为社会作点贡献，这贡献哪怕只有一点，至少得鲜为人知，你能说这对社会毫无用处？临时工和那些合同工、固定工一样，都为国家为人民作出了贡献，因而，都是对社会有用的人。

欧洲有句谚语：“人生最大的痛苦是谁也不需要他。”这话很有意味。临时工也同样是社会的需要嘛。后来，他专注于自己的工作，搞了不少革新发明，成为全厂闻名的能工巧匠。

讲了这么多，其实就一层意思：理想并非空想，它应当能够付诸行动并变为现实。有句格言说得好：“风帆，不挂上桅杆，是一块无用的布；理想，不付诸行动，是虚无飘渺的雾。”我们应当把远大的共产主义目标与现实生活结合起来，从脚下起步，从现在做起，一步一步地向理想迈进。

前途——命运的抗争

问：命运不济的人还有前途吗？

答：现在有些青年朋友很信“命”，常常抱怨自己生不逢时，命运不济。所谓命运，是一种迷信的说法，意思是说人的一生中生死、贫富、祸福等种种不可预测的遭遇，都是命中注定的，上苍安排的，无法改变的。人只能按照命运的安排，或生或死，或贫或富，或祸或福。显然，这种说法毫无科学根据。

人类处于愚昧时代时，科学、文化等方面十分落后，对于人世间、宇宙里发生的许多现象都弄不明白，解释不了，比如说，人为什么生？为什么死？为什么这个人遇到了灾难，而

别人却没遇到？为什么那个人挖到了宝贝，而我却与宝贝无缘？于是，人们揣测“大约这都是命中注定的”，“可能是上苍有意安排的”，“命该如此，运气使然”。社会发展到了九十年代，人类科学技术水平、文化水准都大大提高了，对于过去解释不了的自然现象大都清楚了，对于人世间发生的事情大都摸清了规律，迷信的东西自然就少得多了。然而，仍有一些人每当遇到挫折，受到打击，碰上灾难时感叹自己命运不济，这不能不令人深思。

一位技校毕业的女学生，被分配到某厂冲压车间倒班。由于家离工厂很远，上早班时，天没亮就得从家里出来；下中班时，顶着星星往家奔。当她看到自己的同学因为借了父亲的光而找到个好工作时，心灰意冷，抱怨自己命运不济。

在她刚刚迈入生活大门的时候，就遇到了意想不到的困难，这与命运毫不相干。应当承认，现在确实有少数青年因为占了有权力的老子的光，找到了称心如意的好工作，这种“父贵子荣”的风气远未根绝。像其他不正之风一样，这正是我们党要尽快加以解决的问题之一。感叹自己的命运不济，没有沾着父辈的光，至少是一种甘心落后，希图安逸的不良情绪。什么是“好工作”？“挣得多，干得少，轻闲自在下班早”，这是一些青年朋友信奉的好工作的标准。照这个标准套套看吧，经过十年改革，现在有这类好工作的已为数不多了。况且，如果我们每一个人都摊上这类好工作，整天悠哉游哉地打发八小时，猴年马月才能使大家伙都过上小康日子呢？祖国的四个现代化还能实现吗？显然这个标准不妥。我认为，真正的好工作，就是那些对国家、对人民贡献最大的岗位。在这样的岗位上发挥自己的聪明才智和创造精神，就能取得成绩，赢得人民的尊重。

寄希望于命运，就像寄希望于流云，别看它有时挟雷携电，其实也不过是不正之风的奴隶。有句格言说得好：“戴上墨镜，世界在你眼前就立即失去了光彩。个人的不幸往往是脆弱者观察生活的墨镜。”尽管我们的国家还存在着这样那样的问题，尽管当今社会上还有各种不正之风，但这都是前进中的问题，它们丝毫遮挡不住我们祖国、我们的党光辉照人的形象。因此说，与其抱怨命运不济，不如跳出个人“不幸”的小圈子，摘下“墨镜”看世界，新奇、美好的东西满世界多的是。为了这个美好的世界，去与命运抗争。

如果说命运是上苍安排的，那么前途却是自己构筑的，青年朋友在选择自己的前途时，应当多一些理智，少一点盲目性。

一位叫申明的年青朋友曾给我写信，说他高考落榜之后，面对就业和继续学习这两条路，不知所措。后来迫于父母和社会上的压力，他选择了后者。可是学习了半年多，越学越没有信心。“我到底该走哪条路？”他问我。

这位朋友说的很有普遍性。现在确实有许多父母“望子成龙”心切，他们希望（岂止是希望，有的简直是渴求）自己的孩子能进入高等学府，拿回一纸文凭，将来既可找个好工作，又可“光宗耀祖”。社会上呢，也确实存在着那种“压力”。这些认识是片面的，不正确的。上大学的目的是为了多学一些为人民服务的本事，提高文化素质，从而提高整个民族的文化水平。

事实上，我们现在社会上像这位朋友一样的落榜者中，有不少是迫于来自家庭和社会的双重“压力”，不自觉、不情愿地在抱着书本“点灯熬油”。这种作法就不明智。青年人应当有自己的理想，有自己对前途和未来的初步设想。在关系到

自己前途的问题上，要有自己的主见。因为，只有自己才了解自己。人贵有自知之明。认真分析一下自己的实力，倘若经过百般努力，仍然不能在考场上“拼”上去，那又何必去硬挤那条显然走不通的路呢？换句话说，如果觉得自己更适于早日走入社会，或当一名工人，或做个营业员，或自谋职业的话，那么，就应当毫不犹豫地在这方面努力。有句格言说得好：“每个人都是自己前途的建筑者。”未来，是你自己的，前途，也是你自己的，你又何必受他人制约，走自己不愿意走的路呢？

其实，世界上的路多的是，青年人的前途也绝非上大学这一条。此路不通，另辟一条就是了。英国有句谚语：“一个有决心的人终将找到他的路。”一条道跑到黑，起码是不那么明智的。要摆脱社会上的压力，既不怕“寒碜”（考不上大学有什么“寒碜”的），也不为人言所左右，大大方方地走自己的路！

信仰——心中的太阳

问：青年人应当树立什么样的信仰？

答：每个人都应当有自己的信仰。信仰是什么？辞书说，信仰是一个人对某个主义极度相信，并作为自己行动的指南。换句话说，信仰往往支配一个人的言行，有这样的信仰，就有这样的言行；有那样的信仰，就有那样的言行。

青年人应当树立起自己的信仰。那么，作为当代青年，应当树立起什么样的信仰呢？有人信仰上帝，认为人间的一切都是上帝创造的，上帝主宰着一切，也主宰着自己的命运。于