

華杏出版機構

老年護理學

GERONTOLOGICAL
NURSING

六版

林麗嬋 蔡娟秀 薛桂香 吳方瑜 黃翠媛
張文芸 王瑋 林慧珍 張萃珉 宋惠娟
李昭螢 李明德 胡月娟 劉芹芳 黃玉露
李梅琛 張宏哲 編著



華杏出版股份有限公司

GERONTOLOGICAL NURSING

本書特色

- 本書由台灣人口高齡化的趨勢帶入老化理論，將老年人的生理、心理變化及社會老化的情況做詳細介紹，並就用藥、活動、排泄、營養、性、心理衛生等相關議題，一一加以深入探討，詳細列點討論老年人常見的問題及可執行的護理措施，一氣呵成，完整呈現護理人員在老年人照護的獨特性。
- 本書也針對老年人的家庭及社會資源、長期醫療照護系統、居家照護、社區照護、照顧者負荷等重要的照護層面，配合國內現況，藉以說明多元資源整合的重要性。
- 參考國外文獻以及台灣最新的統計資料，如主要死因、老年人口及老化概況、平均餘命，及老人狀況調查報告等，以反映台灣本土化的社會現象以及照護需求。
- 六版更依據台灣最新發展的現況，將各個老年人相關的議題做更新，如2020國民健康白皮書老年健康政策、老人福利政策、長期照護系統、死亡教育與生命教育、安寧療護最新表格等，以反映台灣本土化的社會現象以及照護需求。

ISBN 978-986-194-167-7



9 789861 941677



00600

老年護理學



華杏出版機構

華杏 · 匯華 · 華都 (偉華) · 華成

老年護理學 / 林麗嬋等作. -- 六版. -- 臺北市：
華杏, 2010. 12
面；公分
ISBN 978-986-194-167-7 (平裝)

1. 老年護理

419.824

99022061

老年護理學 Gerontological Nursing

作者：林麗嬋 (Li-Chan Lin) · 蔡娟秀 · 薛桂香 · 吳方瑜 · 黃翠媛 · 張文芸
王 瑋 · 林慧珍 · 張萃珉 · 宋惠娟 · 李昭螢 · 李明德 · 胡月娟
劉芹芳 · 黃玉霽 · 李梅琛 · 張宏哲

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：郭麗群

總經理：熊 芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧珊

企劃部經理：蕭聿雯

企劃編輯：蕭聿雯

文字編輯：潘宇珍 · 吳瑞容主編

美術編輯：劉博仁 BA.

電腦排版：楊亞淳 · 林靜宜主編

封面設計：劉博仁

印務：蔡佩欣主任

總管理處：台北市 10059 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 10059, Taiwan

電 郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167 (訂購 722 申訴 781 推廣 721)

電 傳 FAX：2322 5455

郵 政 劃 撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

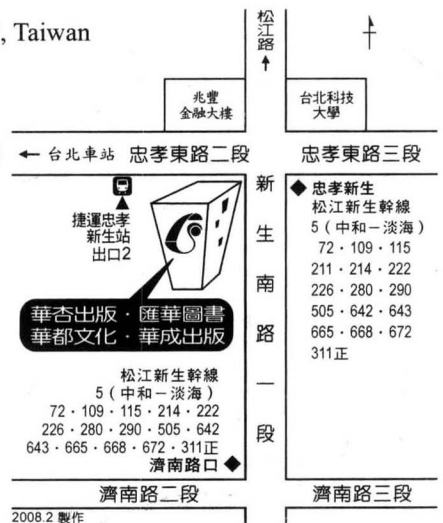
出版印刷：2010 年 12 月六版一刷

著作財產權人：華杏出版股份有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師

台幣定價：600 元

港幣定價：240 元



MA3501 ※有著作權·侵權必究※

本書介紹 Introduction

老年人因老化的影響，在生理、心理及社會各方面都有著不同於一般族群的獨特照護方式；老年人口的急遽增加，使得老年人的照護問題亦開始受到政府醫療、社會福利等部門的重視。老年專科護理人員除了要能對老年人的照護有整體的概念，對於政府、社會所能提供的資源亦要有適度的了解，才能適切地提供老年病患及家屬所需的幫助。

本書由台灣人口高齡化的趨勢帶入老化理論，將老年人的生理、心理變化及社會老化的情況做詳細介紹，並列出老年人的照護重點。藉由溝通、護理評估等章節，將護理人員在照顧老年人時的特殊技巧做完整介紹；另外，與老年人相關的議題，如：壓力與調適、用藥、活動、排泄、安全及環境考量、營養、性、心理衛生、瀕死及死亡、復健等，本書亦一一加以深入探討。最後，本書內容也針對老年人的家庭及社會資源、長期照護現況、居家及社區照護、照顧者負荷等重要的照護層面，呈現詳細的國內現況，藉以說明多元資源整合的重要性。

本書並列出老年人常見的問題，將護理人員可以執行的措施以條列方式呈現，加強學習者實際應用時的選擇性，例如：協助老年人心理社會的調適措施、老年人的用藥問題、排泄問題、營養攝取問題、性問題以及自殺預防等。六版更依據台灣最新發展的現況，將各個老年人相關的議題做更新，如 2020 國民健康白皮書老年健康政策、老人福利政策、長期照護系統、死亡教育與生命教育、安寧療護最新表格等，以反映台灣本土化的社會現象以及照護需求。

為了促使學習者能實際應用所學，本書中附有各種評估量表，例如：簡易心智狀態量表（MMSE）、簡短操作心智狀態問卷（SPMSQ）、巴氏量表、簡式老年憂鬱症量表等，並加入台灣最新的統計資料，例如：主要死因、老化概況、平均餘命、老人狀況調查報告等。每章開頭列出「本章大綱」、「學習目標」，並於章末附「課後復習」及答案提示，以利學習者掌握學習的方向。

華杏編輯部 謹誌

2010 年 12 月

作者介紹 Authors

林麗嬋

- 高雄醫學院護理系畢
- 國防醫學院護理學碩士
- 美國明尼蘇達大學護理哲學博士
- 曾任高雄醫學院護理學系講師
- 現任國立陽明大學臨床護理研究所教授

蔡娟秀

- 臺北醫學院護理系畢
- 美國賓州大學老人護理學碩士
- 美國匹茲堡大學老人護理學博士
- 曾任慈濟護專講師暨慈濟護專復健科主任、慈濟技術學院護理系主任
- 現任慈濟技術學院護理系副教授

薛桂香

- 臺北醫學院護理系畢
- 美國亞歷桑納大學護理學碩士
- 美國亞歷桑納大學護理哲學博士
- 曾任美國北亞歷桑納大學護理系助理教授
- 現任美國密蘇里大學護理系院助理教授

吳方瑜

- 臺灣大學護理系畢
- 美國明尼蘇達大學老人護理學碩士
- 曾任長庚護專講師



黃翠媛

- 臺灣大學護理學系畢
- 臺灣大學護理學碩士
- 臺灣大學護理學博士
- 現任長庚技術學院護理系副教授

張文芸

- 臺北醫學院護理系畢
- 美國明尼蘇達大學老人護理學碩士
- 美國明尼蘇達大學老人護理學博士
- 現任成功大學護理學系助理教授

王琿

- 臺北醫學院護理系畢
- 美國賓州大學老人護理學碩士
- 美國加州大學洛杉磯分校護理哲學博士
- 曾任長庚護專人事室主任、長庚技術學院護理系副教授
兼主任、長庚紀念醫院兼任督導
- 現任長庚技術學院老人照顧管理系副教授兼主任

林慧珍

- 臺北醫學院護理系畢
- 美國凱斯西儲大學護理學碩士
- 曾任台北榮民總醫院副護理長
- 現任國立臺北護理學院護理系講師



張萃珉

- 國防醫學院護理學系畢
- 國立陽明大學社區護理研究所碩士
- 曾任三軍總醫院居家護理師、私立文化大學軍護教師、慈濟護專護理科講師
- 現任中臺科技大學護理系講師

宋惠娟

- 美國愛荷華大學護理學碩士
- 澳洲昆士蘭科技大學護理哲學博士
- 現任慈濟技術學院護理系副教授暨慈濟大學護理學系合聘副教授
- 現任花蓮慈濟醫院護理部兼任督導

李昭螢

- 美國杜布克大學護理系畢
- 美國明尼蘇達大學老人護理學碩士
- 現任輔英科技大學護理系講師

李明德

- 中國醫藥學院護理系畢
- 國防醫學院護理學碩士
- 美國羅徹斯特大學護理哲學博士
- 現任國立臺北護理健康大學長期照護研究所副教授



胡月娟

- 臺灣大學護理系畢
- 臺灣大學護理研究所碩士
- 英國歐斯特（Ulster）大學護理博士
- 曾任中臺醫護技術學院護理系教授
- 曾任中臺科技大學醫護管理研究所所長兼教授
- 曾任中臺科技大學護理學院院長兼護理系主任
- 現任中臺科技大學護理系教授兼教務長

劉芹芳

- 美國艾默莉大學護理學研究所碩士
- 美國賓州州立大學護理哲學博士
- 曾任高雄醫學大學護理學系助理教授、高雄醫學大學附設中和紀念醫院護理師
- 現任長庚技術學院護理學系助理教授、長庚技術學院老人照顧管理系兼任助理教授

黃玉霽

- 輔英科技大學護理系畢
- 高雄醫學大學護理學研究所碩士
- 曾任高雄醫學大學附設中和紀念醫院護理師

李梅琛

- 臺灣大學護理系畢
- 臺北醫學大學護理研究所碩士
- 曾任國立臺北護專助教
- 現任國立臺北護理健康大學護理系講師



張宏哲

- 美國紐約哥倫比亞大學社會工作碩士
- 美國聖路易華盛頓大學社會工作博士
- 現任中華民國老人福祉協會理事
- 現任中華民國長期照護專業協會理事
- 現任國立臺北護理健康大學長期照護研究所副教授

〈原作者按四版及修訂次序排列，五、六版新增作者及修訂者按章節次序排列於後〉

目錄

Contents

Chapter

1

緒論 ／林麗嬋、李明德	1
第一節 台灣人口高齡化的變遷與影響	2
第二節 與老化有關的名詞	7
老化	7
功能性老化	7
老年歧視	8
第三節 老年人的健康促進、維護及預防性服務	9
第四節 老年護理的執業範圍與標準	13
第五節 老年護理的今日與明日	16

Chapter

2

老化理論 ／薛桂香、胡月娟	21
第一節 老化理論與老化過程的探討	22
第二節 生物、環境、心理與社會老化理論的探討	23
生物學觀點之老化理論	24
環境觀點之老化理論	27
心理學觀點之老化理論	28
社會學觀點之老化理論	29
老化理論於護理上之應用	33
第三節 與老化有關的護理理論	35
Rogers 的老化圓滿理論	35
功能性結果理論	36

Chapter

3

老化的生理變化與護理 ／吳方瑜、黃翠媛	43
第一節 皮膚系統的變化	44
第二節 感覺器官系統的變化	48
第三節 呼吸系統的變化	55
第四節 心臟血管系統的變化	59
第五節 消化系統的變化	60
第六節 泌尿系統的變化	68

第七節	生殖系統的變化	70
第八節	神經系統的變化	75
第九節	骨骼肌肉系統的變化	77
第十節	內分泌系統的變化	81
第十一節	造血及免疫系統的變化	82

Chapter

4

老年人心理、社會層面的改變

／吳方瑜、黃翠媛

		89
第一節	心理社會老化的理論	90
	艾瑞克森的發展理論	90
	派克的學說	92
	人格模式理論	92
	人與環境配合之理論	93
第二節	老年人智能上的改變	94
	記憶力	94
	學習力	94
	智力	94
第三節	老年人社會角色的改變	95
	退休	96
	老年期家庭的改變	96
	配偶的過世	97
	生病、死亡	98
	居住環境的改變	99
	社交關係的改變	99
	休閒活動的改變	99
	社會環境的轉變	99
第四節	老年人心理社會的調適	100
	退休的調適	100
	鰥寡者的調適	101
	家庭地位改變的調適	102
	情緒方面的調適	102
	協助老年人的心理、社會調適	103

Chapter

5

如何與老年人溝通／張文芸

109

第一節 溝通的概念

110

第二節 非語言溝通的藝術

113

第三節 語言溝通的技巧

118

第四節 促進有效溝通的方法

119

第五節 如何與認知障礙的老年人溝通

122

失智症對溝通的影響

123

與失智症老年人的溝通原則

126

第六節 如何與失語症的老年人溝通

130

Chapter

6

老年人的護理評估／王琿

143

第一節 老年疾病健康史的收集

144

第二節 認知狀態評估

147

第三節 功能性評估

151

第四節 行為評估

154

第五節 心理評估和家庭與社會評估

156

Chapter

7

老年人的壓力與調適／林麗嬋、胡月娟

161

第一節 壓力的定義與種類

162

第二節 老年人的壓力源

163

第三節 壓力對老年人的影響

167

第四節 影響適應能力的因素

169

第五節 老年人的壓力調適

174

第六節 壓力與調適的評估及評估量表

180

第七節 增進老年人壓力調適的措施

184

Chapter

8

老年人的用藥問題／黃翠媛

195

第一節 藥物使用的一般概念

197

第二節 老化對於藥物使用的影響

198

生理上的衰退

198

心理方面的依賴

200



第三節	老年人常用的藥物及其護理注意事項	201
	止痛劑	201
	制酸劑	202
	抗心絞痛藥物	203
	抗焦慮藥物	203
	抗生素	204
	安眠藥與鎮靜劑	205
	抗鬱劑	206
	抗高血壓藥物	207
	糖尿病藥物	207
	抗炎症藥物	208
	支氣管擴張劑	209
	毛地黃製劑	210
第四節	老年人用藥常見的問題及措施	210
	藥物的不當使用——重複使用、錯誤使用	210
	藥物的儲存問題	211
	藥物的不良反應	212

Chapter

9

老年人的活動問題／王瑀 219

第一節	老年人的活動	220
第二節	壓瘡	226
第三節	骨質疏鬆症與關節炎	232
第四節	老年人跌倒	240

Chapter

10

老年人的排泄問題／薛桂香、李明德 251

第一節	老年人排泄系統的老化變化	252
	老化對泌尿系統的影響	252
	老化對消化系統的影響	253
第二節	老年人排泄系統的護理評估	253
	老年人泌尿系統之護理評估	253
	老年人消化系統之護理評估	255



第三節 老年人常見的排泄問題及護理	257
尿失禁	258
尿瀰流	265
尿路感染	265
便秘	266
糞便失禁	267

Chapter

11

老年人安全及環境上的考慮

／林慧珍、胡月娟 275

第一節 老年人與環境的關係	276
第二節 領域概念的運用	277
第三節 環境與文化的關係	279
第四節 老年人安全上的護理評估	280
第五節 環境在預防意外事件及安全上的考量及功能	282
第六節 老化問題與環境設計	295
第七節 環境在積極提升生活品質上的意義及功能	302
第八節 環境系統評估	305

Chapter

12

老年人的休息及睡眠問題／李梅琛 309

第一節 一般人的睡眠型態	310
第二節 影響老年人睡眠問題的因素	314
第三節 老年人睡眠問題的評估	316
第四節 老年人睡眠障礙的類型與治療	320
第五節 老年人使用安眠藥和鎮靜劑的注意事項	329

Chapter

13

老年人的營養問題／林慧珍、張萃琨 339

第一節 老化中各項生理變化對營養問題的影響	341
第二節 老年人適當的營養需要量	343
第三節 老年人的營養評估	347
第四節 影響老年人營養攝取的常見問題	353
第五節 飲食心理社會與文化層面考量	358

Chapter

14

老年人的性問題／劉芹芳、黃玉霽 365

第一節 老年人性問題的現況 366

社會中對老年人性生活的迷思 367

老年人的性生活及性態度 368

護理人員對老年人性生活的態度 368

第二節 老年人性問題的評估 369

評估前應有之態度及準備 369

評估時應注意的事項 370

評估項目 370

第三節 影響老年人性生活的因素 372

老化的正常生理變化 372

疾病 373

藥物 376

心理因素 376

社會環境及文化因素 377

第四節 老年人性問題的相關照護措施 377

護理原則 377

藥物方面 378

輔助器方面（定校療法） 380

手術方面 381

轉介性學專家接受輔導 381

Chapter

15

老年人的心理衛生問題／王瑀 387

第一節 失智症 388

第二節 譫妄 399

第三節 憂鬱症 404

Chapter

16

瀕死及死亡／張文芸 419

第一節 瀕死與死亡歷程的相關理論 420

第二節 瀕死過程中的健康促進模式 424

第三節 有關死亡的議題 425