

本真英语

Genuine English

CET 4

单词新背法

英语四级 重点词汇 考前冲刺

MP3 便携本

new

王 辉 王克献 彭艳青 朱海燕 ◎ 主编

✦ 考前冲刺，4级重点词汇全攻克！

✦ 随身手册+MP3单词录音，走到哪里记到哪里！



华中科技大学出版社

华中科技大学电子音像出版社

本真英语

Genuine English

2562120

H313

1372

单词新背法

英语四级 重点词汇 考前冲刺

MP3 便携本

new

王 辉 王克献 彭艳青 朱海燕 ◎ 主编

✦ 考前冲刺，4级重点词汇全攻克！

✦ 随身手册+MP3单词录音，哪里记到哪里！



SEU 2562120



江苏理工大学出版社

江苏理工大学电子音像出版社

此书附光盘

单词新背法——英语四级重点词汇考前冲刺(MP3 便携本)

主 编 王 辉 王克献 彭艳青 朱海燕

责任编辑 李清奇

责任校对 陈孟昀

视觉设计 裘幼华

音频编辑 周 维

地 址 上海市梅陇路 130 号

邮 编 200237

网 址 press.ecust.edu.cn

编 辑 室 (021)64252735

营 销 部 (021)64250306

音 像 部 (021)64250875

传 真 (021)64252707

出版发行 华东理工大学出版社有限公司

华东理工大学电子音像出版社

光盘生产 上海新索音乐有限公司

印 刷 常熟新骅印刷有限公司

印 张 8.75

字 数 302 千字

版 次 2012 年 1 月第 1 版

印 次 2012 年 1 月第 1 次

版 号 ISBN 978-7-900721-70-9

定 价 26.00 元(含 MP3 光盘)

(本品如有印装质量问题,请到出版社营销部调换。)

编委会名单

主 编	王 辉	王克献	彭艳青	朱海燕
副主编	李世勇	张国申	王华丹	徐 敏
	史 康	赵 冬	欧阳琨	高 蕊
	康妮芝	姜永芳	龚 静	

前 言

大学英语四级考试即将来临,准备参加考试的朋友们买了真题、听力材料要考前冲刺一把,找一下临考的感觉。可在做题的过程中发现,还有好多单词好像认识却又把不准确切意思,这个时候再去找一本厚厚的四级词汇书背单词来不及了吧?有什么办法可以在短时间内强化记忆一下这些“似熟非熟”的单词吗?

针对这样的情况,本书整理了**四级常考重点词汇**,按天编排,分上、下午有序计划,让备考朋友们能在考前一个月左右的时间快速巩固重要四级词汇的确切意思,摆脱单词词义“似是而非”的困惑,增加考试中词汇认知和使用的自信。

本书编排及设计特点在于:

1. 记忆方案安排有序

本书将每天冲刺记忆的单词分为上、下午单元,每单元控制在40词左右,考前3星期左右记忆一遍。每天的单词背诵任务结束后,安排小结训练,重复巩固一天的努力,确保“遗忘单词”的重新记忆。

2. 词条列举方法创新

单词的排序由易到难,先背只有一种词性的单词,形容词、动词、名词等,然后再记那些两个、三个词性的较难单词。记忆由简到繁,越难的单词越在靠近考试时间复习,就越能保持短时间强化记忆的效果。

3. 词条扩展针对性强

每一词条的扩展内容只抓重点,音标帮助听力、考试真题中选取的例句帮助熟悉实际用法、考点帮助熟悉四级考试中的常考搭配,获取高分。

4. 单词录音好处多多

每一单词配有两遍MP3录音,背单词、听单词同时进行,更加强化单词记忆,还可以提升听力能力。

5. 手册样式实用方便

本书以随身手册的形式脱颖而出,方便携带,帮助考生利用每天的零散时间,随同 MP3 单词录音一起,随时随地记忆单词,做好考前冲刺准备。

记好的单词是会遗忘的,但这并不要紧,忘记了就重新记一遍。每天坚持安排好的记忆任务,养成第二天快速重复巩固第一天所记单词的习惯,或者每天多安排两次巩固性计划,就会获得明显的进步。单词的记忆是需要不断重复的,希望备考的朋友们能持之以恒,在考前短时间内冲刺一下,达到集训式效果,获取考试高分。

本书作者都是长期从事大学英语教学与研究的高校一线教师,对四级考试的难点、要点与常考考点,都有充分的了解与深入的研究。囿于编者水平,恳请读者朋友们批评指正。

编 者

2011 年 7 月

体例说明

书中单词词性缩写形式说明：

a. 形容词

v. 动词

vi. 不及物动词

vt. 及物动词

n. 名词

ad. 副词

conj. 连词

prep. 介词

目 录

Week 1

第 1 天

上午(45 词)	1
下午(45 词)	7
每天复习	13

第 2 天

上午(45 词)	14
下午(45 词)	19
每天复习	24

第 3 天

上午(45 词)	25
下午(45 词)	30
每天复习	35

第 4 天

上午(42 词)	36
下午(45 词)	41
每天复习	47

第 5 天

上午(45 词)	48
下午(45 词)	54
每天复习	60

第 6 天

上午(45 词)	61
下午(45 词)	67
每天复习	72

第 7 天

上午(44 词)	73
下午(45 词)	79
每天复习	85

Week 2

第 8 天

上午(50 词)	86
下午(44 词)	92
每天复习	97

第 9 天

上午(45 词)	98
下午(45 词)	103
每天复习	109

第 10 天

上午(45 词)	110
下午(42 词)	115
每天复习	120

第 11 天

上午(42 词)	121
下午(42 词)	125
每天复习	129

第 12 天

上午(42 词)	130
下午(42 词)	134
每天复习	139

第 13 天

上午(42 词)	140
下午(42 词)	145
每天复习	150

第 14 天

上午(42 词)	151
下午(42 词)	156
每天复习	160

Week 3

第 15 天

上午(44 词) 161

下午(44 词) 166

每天复习 173

第 16 天

上午(44 词) 174

下午(44 词) 182

每天复习 190

第 17 天

上午(44 词) 191

下午(44 词) 198

每天复习 205

第 18 天

上午(44 词) 206

下午(44 词) 213

每天复习 220

第 19 天

上午(44 词) 221

下午(44 词) 229

每天复习 237

第 20 天

上午(45 词) 238

下午(45 词) 245

每天复习 253

第 21 天

上午(45 词) 254

下午(35 词) 262

每天复习 270

Week

1

第1天

上午

一种词性

a. 形容词

abnormal [æb'nɔ:məl] *a.* 反常的, 异常的

例句 What an *abnormal* weather condition today! It was quite sunny a moment ago, but now it is raining heavily. 今天天气太反常了! 刚刚还阳光明媚, 现在居然下起大雨。

absolute ['æbsəlu:t] *a.* ①绝对的, 完全的 ②十足的, 地道的 ③不受任何限制的

例句 He is quite sure that it's *absolutely* impossible for him to fulfill the task within two days. 他确信要他在两天之内完成这项任务是绝对不可能的。

考点 *absolute truth* 绝对真理 *absolute zero* 绝对零度

abrupt [ə'brʌpt] *a.* ①突然的, 意外的(常作定语) ②唐突的, 鲁莽的

例句 The driver made an *abrupt* turn to the left. 司机突然向左来了个急转弯。

abundant [ə'bʌndənt] *a.* ①大量的, 充足的 ②丰富的, 充裕的

例句 There are *abundant* supplies of firewood in the forest. 森林里可以捡到充足的柴火。

考点 *abundant in* 丰富, 富于

accidental [ˌæksɪ'dentəl] *a.* 意外的, 偶然(发生)的

例句 The court made a verdict of *accidental* death. 法院做出了意外死亡的判决。

accurate ['ækjʊrət] *a.* 准确的, 正确无误的

例句 The statistical figures in that report are not *accurate*. You should not refer to them. 这份报告中的统计数据并不准确,你不应该引用。

accustomed [ə'kʌstəmd] *a.* ①习惯于……的,适应了 ②通常的,惯常的

例句 My eyes slowly grew *accustomed* to the gloom. 我的眼睛慢慢地适应了昏暗。

考点 be *accustomed* to sth. /doing sth. 习惯于做……

acute [ə'kjut] *a.* ①严重的,激烈的 ②敏锐的 ③(疾病)急性的 ④尖的,锐的

例句 Although most birds have only a negligible sense of smell, they have *acute* vision. 虽然大多数鸟类的嗅觉很差,但它们的视觉却很灵敏。

考点 *acute* pain 剧痛 *acute* disease 急性病

additional [ə'dɪʃənəl] *a.* 添加的,额外的,另外的

例句 The charge for heavy bags is *additional*. 如果提袋很重,要另外收费。

考点 *additional* regulation 补充规定 *additional* clause 附加条款

adequate ['ædɪkwɪt] *a.* ①足够的,充分的 ②恰当的,胜任的

例句 The research cannot be completed without *adequate* funding. 没有足够的资金,这项研究就无法完成。

考点 be *adequate* for 适合;足够

advanced [əd'vɑːnst] *a.* ①超前的 ②先进的,高级的

例句 He will take an *advanced* course in physics next year. 明年他要修一门高等物理学课程。

考点 in *advance* 预先,在前面

advisable [əd'vaɪzəbl] *a.* 可取的,适当的,明智的

例句 I think it *advisable* that he leave for New York. 我认为他应动身去纽约比较合适。

aggressive [ə'gresɪv] *a.* ①侵略的,好斗的 ②敢做敢为的,有进取心的

例句 Animals can become unusually *aggressive* when they are upset by a sudden environmental change. 当周遭环境突然改变时,动物们容易变得异常具有进攻性。

考点 an *aggressive* foreign policy 侵略性的外交政策

alive [ə'laɪv] *a.* ①活着的 ②活泼的,有活力的 ③(继续)存在的,在起作用

的

例句 She was still *alive* when I saw her. 我见到她时,她仍活着。

ancient ['eɪnʃənt] *a.* ①古代的,古老的 ②年老的,看上去很老的

例句 Foot racing was a major sport at the *ancient* Greek Olympic Games.
赛跑是古希腊奥运会上的主要运动项目。

anxious ['æŋkʃəs] *a.* ①忧虑的,担心的 ②渴望的,急切(得到)的

例句 Ms. Brown couldn't get asleep on that night because she was *anxious* about the safety of her daughter. 布朗夫人那晚整夜未眠,她为女儿的安全担忧。

考点 be *anxious* about 焦虑的 be *anxious* for/to do 急切地

apparent [ə'pærənt] *a.* ①表面上的,貌似(真实)的 ②显然的,明白的,清晰可见的

例句 This tendency was *apparent* in the late 1980s. 这种趋势在 20 世纪 80 年代末期很明显。

applicable ['æplɪkəb(ə)l] *a.* ①能应用的,可实施的 ②适当的,合适的

例句 The new law is *applicable* from next month. 新法规从下月起生效。

考点 *applicable* scope 适用范围

arbitrary ['ɑ:bɪtrəri] *a.* ①随意的,任意的 ②专断的,武断的,专制的

例句 I was confused because of the *arbitrary* serial numbers. 我被这随意的序号搞糊涂了。

artificial [ˌɑ:tɪ'fɪʃ(ə)l] *a.* ①人工的,人造的 ②做作的,不自然的,人为的

例句 There are some *artificial* flowers on the table. 桌子上有些人造花。

考点 an *artificial* smile 不自然的微笑 *artificial* fibers 人造纤维

artistic [ɑ:'tɪstɪk] *a.* ①艺术(家)的,美术(家)的 ②富有艺术性的,精美的,精彩的

例句 He admires her *artistic* temperament. 他很仰慕她的艺术家气质。

考点 the *artistic* community 艺术界

ashamed [ə'ʃeɪmd] *a.* 惭愧的,羞耻的,害臊的

例句 I am *ashamed* to have behaved so badly at your party. 我很惭愧在你的聚会上行为如此恶劣。

考点 be *ashamed* to do sth. 以干某事为耻辱

atomic [ə'tɒmɪk] *a.* ①(关于)原子的 ②原子能的,原子武器的

例句 Can you imagine the *atomic* warfare? 你能想象原子战争吗?

考点 *atomic* bomb 原子弹

attractive [ə'træktɪv] *a.* 吸引的,有吸引力的,引起注意的

例句 I have an offer of a new job at an *attractive* salary. 有人给我提供了一份新工作,薪水很有吸引力。

auxiliary [ɔ:g'zɪlɪəri] *a.* ①辅助的,补助的 ②备用的,后备的

例句 We will have an *auxiliary* network. 我们将有一套辅助的网络系统。

available [ə'veɪləbl̩] *a.* ①可利用的,可得到的 ②可以见到的,随时可来的,可取得联系的

例句 Convenience food which is already prepared for cooking is *available* in grocery stores. 已加工随时可供烹调的方便食品在杂货店可以买到。

考点 make sth. *available* to/for 使……可以享受某物,使……买得起某物

aware [ə'weə(r)] *a.* 察觉到的,意识到的

例句 They became *aware* of a peculiar smell in the room. 他们觉察到房间里有一股特别的气味。

考点 be *aware* of 知道,意识到 become *aware* of 发觉,注意到

awful ['ɔ:ful] *a.* ①令人不快的,令人畏惧的 ②(感到)难过的,不舒服的 ③非常的,极大的

例句 I can't deny that I was *awful* in the play. 我不能否认在这出戏里我演得很糟糕。

awkward ['ɔ:kwəd] *a.* ①笨拙的,不灵活的 ②尴尬的,别扭的 ③难应付的,棘手的

例句 The shy girl felt *awkward* and uncomfortable when she could not answer her teacher's question. 由于不会回答老师的问题,那个内向的女孩儿感到尴尬和不安。

beloved [bi'lʌvd] *a.* 所钟爱的,受爱戴的

例句 She is Tom's *beloved* wife. 她是汤姆的爱妻。

beneficial [ˌbenɪ'fɪʃəl] *a.* 有益的,有利的

例句 Most parents believe reading to be *beneficial* to children. 大多数父母认为阅读对孩子有益。

考点 be beneficial to 对……有益

bold [bəʊld] *a.* ①勇敢的 ②冒失的,鲁莽的 ③粗(字)体,醒目的

例句 No journalist was *bold* enough to take on the Prime Minister. 没有一个记者大胆到敢与首相较量。

考点 *bold to do* = *it is bold of sb. to do* (某人)真大胆,竟然敢……

brilliant ['brɪljənt] *a.* ①光辉的,灿烂的 ②卓越的,杰出的

例句 *Brilliant* sunshine illuminated the scene. 灿烂的阳光照亮了整个场景。

考点 *brilliant colors* 艳丽的色彩

capable ['keɪpəbl] *a.* 有能力的,有技能的

例句 He is *capable* of running 1,000 meters in 4 minutes. 他能用4分钟跑1 000米。

考点 be *capable of doing sth.* 有……能力做某事

casual ['kæʒʊəl] *a.* ①随便的,非正式的 ②漠不关心的,冷淡的 ③偶然的 ④临时的

例句 She put in several *casual* remarks during my speech. 我演讲时她随便插了几句话。

考点 *casual behavior* 不拘礼节的行为 *a casual worker* 临时工

cautious ['kɔːʃəs] *a.* 十分小心的,谨慎的

例句 My mother is a *cautious* motorist; she never does any dangerous driving. 我母亲开车非常小心,从来不危险驾车。

cheerful ['tʃɪəfʊl] *a.* ①欢乐的,高兴的 ②使人感到愉快的

例句 Yellow is a *cheerful* color. 黄色是一种令人愉快的颜色。

civil ['sɪvɪl] *a.* ①公民的 ②民用的 ③民事的,根据民法的 ④有礼貌的,文明的

例句 Voting is the exercise of a *civil* right. 投票是行使一项公民权利。

考点 say sth. *civil* 说奉承话/恭维话 be *civil to* 对……有礼貌

classical ['klæsɪkəl] *a.* 古典的,经典的

例句 She likes *classical* Roman literature and music. 她喜欢古罗马文学和音乐。

考点 *classical music* 古典音乐 *classical school* 古典(经济)学派

clumsy ['klʌmzi] *a.* ①笨拙的,粗陋的 ②不得体的,无策略的

例句 The machine looked like a large, *clumsy*, old-fashioned typewriter.

那台机器看上去像一台既大又笨重又过时的打字机。

考点 be *clumsy* with/ at/ in... 在……方面笨拙

coarse [kɔ:s] *a.* ①粗的,粗糙的 ②粗劣的,粗俗的

例句 His dress was made of *coarse* material. 他的衣服是用粗布做的。

考点 *coarse* manners 粗俗的举止 *coarse* cloth 粗布 *coarse* fare 粗食

comparable ['kɒmpərəbl] *a.* ①(with, to)可比较的,类似的 ②比得上的

例句 Nevertheless, children in both double-income and “male breadwinner” households spent *comparable* amounts of time interacting with their parents, 19 hours and 22 hours respectively. 虽然如此,但是双职工家庭和男性养家者家庭的父母和孩子们待在一起的时间差不多,分别是 19 小时和 22 小时。

考点 *comparable* with 与……相比 *comparable* to 可与……匹敌,相似

comparative [kəm'pærətɪv] *a.* ①比较的 ②相对的

例句 Let's make a *comparative* study of the two languages. 让我们将这两种语言作一下比较研究。

考点 live in *comparative* comfort 过着相当舒适的生活

competent ['kɒmpɪtənt] *a.* 有能力的,能胜任的

例句 More and more people are learning to be *competent* in using personal computers, digital communications and factory robots. 越来越多的人在学习使用个人电脑、数字通信及工厂机器人。

考点 be *competent* to do sth./for sth. 胜任/有能力做某事

competitive [kəm'petətɪv] *a.* ①竞争的,比赛的 ②好竞争的 ③(价格等)有竞争力的

例句 Because a degree from a good university is the means to a better job, education is one of the most *competitive* areas in Japanese life. 由于名牌大学的学位可以使人找到好工作,因此在日本教育是最具竞争的行业之一。

考点 *competitive* with 可与……竞争的
competitive examinations 选拔考试



complicated [ˈkɒmplɪkətɪd] *a.* 复杂的, 难懂的

例句 Life is so *complicated* that it's not so easy to spend the whole life. 人生如此复杂, 想顺利走完并非易事。

考点 a *complicated* machine 复杂的机器

comprehensive [ˌkɒmprɪˈhensɪv] *a.* 广泛的, 综合的

例句 The government gave a very *comprehensive* explanation of its plans for individual development. 政府对个人发展计划进行了全面解释。

考点 a *comprehensive* knowledge 渊博的知识

confident [ˈkɒnfɪdənt] *a.* ①确信的, 肯定的 ②有信心的, 自信的

例句 He feels *confident* of passing the exam. 他自信能通过这次考试。

考点 I am *confident* that... 我深信……

conscious [ˈkɒnʃəs] *a.* ①意识到的, 自觉的 ②神志清醒的 ③有意的, 存心的

例句 I'm *conscious* enough to know it is going to be a very difficult situation to compete against three strong teams. 我清楚地知道与三个强队展开竞争是非常困难的。

考点 be/become *conscious* of 意识到

considerable [kənˈsɪdərəbl] *a.* 相当大(或多)的

例句 Writing is a slow process, requiring *considerable* thought, time, and effort. 写作可是个慢功夫, 需要反复的思考, 充分的时间和不懈的努力。

considerate [kənˈsɪdərət] *a.* 体贴的, 体谅的

例句 It's very *considerate* of you not to talk aloud while the baby is asleep. 你很体谅人, 在孩子睡觉时不大声说话。

consistent [kənˈsɪstənt] *a.* ①坚持的, 一贯的 ②一致的, 符合的

例句 It is our *consistent* policy that we will achieve unity through peaceful

means. 通过和平手段实现统一是我们的一贯政策。

考点 be consistent with 与……一致, 与……相符合

continual [kən'tɪnjuəl] *a.* ①不间断的, 不停的 ②多次重复的, 频频的

例句 Our journey was slow because the train stopped continually at different villages. 我们的旅程缓慢, 因为火车不断地在不同的村庄停靠。

continuous [kən'tɪnjuəs] *a.* 连续不断的, 不断延伸的

例句 The brain needs a continuous supply of blood. 大脑需要不断的血液供给。

考点 be continuous with 与……相连, 是……的延续部分

controversial [ˌkɒntɹə'vɜːʃəl] *a.* 引起争议的, 有争议的

例句 A newspaper reports that the Supreme Court has delivered its opinion in the controversial case. 报纸报道说最高法院已经下达了对这个有争议的案件的裁定。

考点 a controversial question 引起争论的问题

conventional [kən'venʃənəl] *a.* ①普通的, 习惯的, 常规的 ②符合习俗的, 因循守旧的

例句 John doesn't believe in conventional medicine; he has some remedies of his own. 约翰不相信传统的药物, 他有他自己的治疗方法。

考点 conventional weapons 常规武器 conventional opinions 旧观念

corresponding [ˌkɒrɪs'pɒndɪŋ] *a.* ①相应的, 相当的 ②符合的, 一致的

例句 Mark the corresponding letter on the Answer Sheet. 在答题纸上画出相应字母。

考点 corresponding period of last year 去年同(一时)期

costly ['kɒstli] *a.* 昂贵的, 代价高的

例句 The overcoat is too costly for me to buy. 这件大衣太贵, 我买不起。

creative [kri'eɪtɪv] *a.* 创造(性)的, 有创造力的

例句 A writer needs creative imagination. 作家需要创造性的想象力。

考点 creative power 创造力, 创作力 creative talent 创作的才能

critical ['krɪtɪkəl] *a.* ①决定性的, 关键性的, 危急的 ②批评的, 批判的

例句 The distinction is between the creative mind and the critical mind.