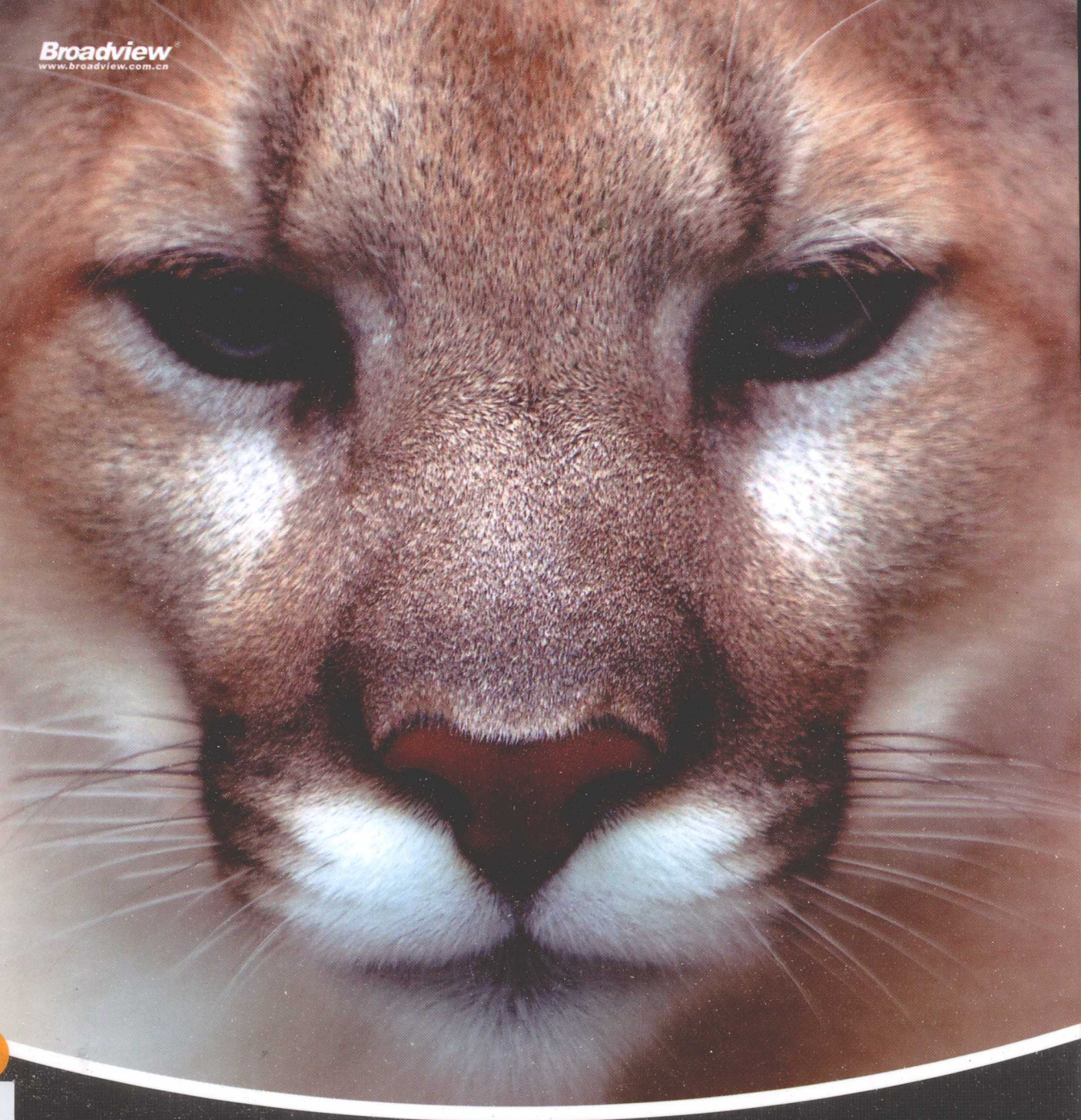




OS X Mountain Lion

高手进阶

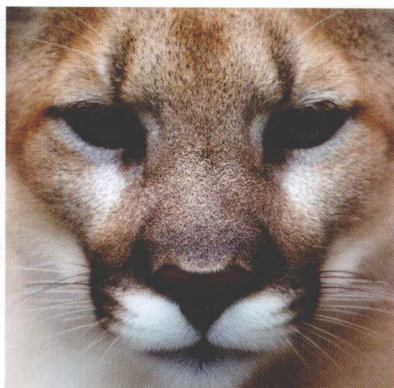
ibuick 著



電子工業出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

013032536

TP316.84
60



OS X Mountain Lion

高手进阶



北航

C1640135

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京•BEIJING

TP316.84
60

内 容 简 介

2012年7月发布的 OS X Mountain Lion, 是 OS X 历史上最受欢迎的版本。超过上百项的新特性, 以及更为稳定的内核, 受到 OS X 用户的欢迎。也是从这一版本开始, OS X 变得更为易用, 从而使那些习惯了 iPhone, iPad 等 iOS 设备的用户也纷纷考虑转到 OS X 平台来工作。所以, 本书并不着重于讲解本身已经非常简单直观的 OS X 系统本身, 而是从 OS X 平台的应用层面出发, 帮助读者了解这个强大的系统, 以及为读者如何使用此系统来完成各类日常工作提供指导和帮助。

如果你对 OS X Mountain Lion 或以往版本已经比较熟悉, 并希望进一步了解系统的高级应用、排错及优秀第三方软件的使用信息和方法, 则你适合阅读本书。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

OS X Mountain Lion 高手进阶 / 王飞著. —北京: 电子工业出版社, 2013.4

ISBN 978-7-121-19732-1

I. ①O… II. ①王… III. ①微型计算机—操作系统 IV. ①TP316.84

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第041864号

策划编辑: 胡辛征

责任编辑: 高洪霞

印 刷: 北京市大天乐投资管理有限公司

装 订: 北京市大天乐投资管理有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 38.5 字数: 960千字

印 次: 2013年4月第1次印刷

印 数: 4000册 定价: 99.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

推荐序

很多年以前，用户对操作系统要求很多，学习计算机首先要学习操作系统，然后才是软件。但在苹果的产品上，这种趋势从几年前开始降低。苹果的软件硬件一体原则让用户不再清晰区分操作系统和产品本身。对于最终用户，他们只是使用Mac或iPhone，他们并不会说自己在使用OSX或者iOS。

对于计算机这样的复杂产品，这种变化是了不起的进步，OS X让计算机变得简洁易用，这是个人电脑刚刚出现时人们的梦想，现在已经几乎实现了。

苹果擅长于把复杂的概念隐藏在易用的界面之下，但操作系统毕竟是复杂的，OS X是目前最先进的操作系统之一，尤其复杂。苹果不喜欢把所有设置都堆在图形界面上让用户选择，那样会让用户迷失其中。普通用户确实并不想了解这些细节，但对于把计算机当做工作平台的用户来说，对操作系统了解更多总是必要的。

人们使用计算机最困惑的往往是两件事，一是“能否有更好的办法实现某种功能”，二是“出现故障怎么办”。OS X在这两个方面尤其出色。OS X上各种配置和应用程序设置默认状态未必最适合你。稍微修改一些配置往往能让以往重复的工作变得更优雅，比如，spotlight只是那么简单的搜索吗？文件夹只能这样浏览吗？当你真正了解了这些看似简单的功能，就会发现它们的用途并不是看上去的那么简单。对于故障恢复，OS X中提供了自动保存，时间机器，恢复分区等功能，它们组成了完整的恢复系统，关键时刻足可挽救你的工作成果。

如果你正在使用OS X，目前觉得还算满意，那么学习更多关于操作系统的知识是划算的，OS X会一直存在下去，伴随你很多年，投入这些时间学习，会为未来的工作解决大量时间和精力。本书作者ibuick是有多年经验的OS X开发者，他完成的这本书是深入学习OS X操作系统的绝好进阶教程。同为OS X开发者，我浏览本书的时候仍然会发现一些以前没注意到的细节，在阅读过程中也给了我不少惊喜。相信你也会有同样的感受。

——霍炬

版权归属

我是一名程序员，也是一名 OS X / iOS 科技文章作者，同时还是一名坚定的反盗版人士。在拿到这本书，看到这一页时，我想告诉你的是，无论是实体商品，还是电子商品，都有其价值和作者的辛勤劳动。你的支持，将是我前进的动力之一。所以我希望你能够尊重我的劳动和本书的知识产权，不要将其全部或部分分享给他人。我希望，我作为作者，你作为读者能够有很好的沟通。我也会尽我所能，帮助解决使用 OS X 时所遇到的问题。如果下载或看到此书的盗版，还请立即删除，或发送邮件到 ibuick.com@gmail.com 告知。深表感激。为了获得更好的服务，请支持正版，远离盗版，为你，也为我。谢谢。

Copyright © 2011-2012 by ibuick.com

版权所有，未得本书作者书面许可，本书的任何部分和全部不得以任何形式重制分发。

前言

2012年2月16日，距离OS X 10.7 Lion上市只有短短7个月的时间，Apple一反常态地宣布了全新下一代OS X操作系统OS X 10.8 Mountain Lion的概况，同时提供了第一个开发者预览版（Developer Preview，DP1）供开发者测试之用，并且宣布此版本将在2012年的夏天发布。这一消息在业界引起了不小的震动。这是Apple第一次在如此短暂的时间内对其OS X产品进行重大版本更新。此次更新不像2009年时的Leopard到Snow Leopard那样，只是对系统内核、架构和稳定性进行更新，而是在如此短的时间内，为Mountain Lion加入了100多项新功能。这100多项新功能，与其前辈OS X Lion的目标一脉相承，将更多的iOS设备，特别是iPad的特性带入系统中，使得OS X和iOS在操作体验和基础用户界面上进一步靠拢。

关于本书

本书的标题就暗示了这并不是一本初级入门指南。因为对于普通用户，OS X Mountain Lion显然比Windows和Linux系统更加容易入门和上手。当然，对于长期使用Windows的用户来说，改变习惯及思维方式是必然的，本书有一个章节会帮助你顺利度过这个转变时期。另外请不要期望这本书包含诸如移动鼠标指针、缩放窗口、删除文件这样的基础操作。对于这些知识，你应该首先查看相关文章获得。另外，善用搜索引擎也是帮助你快速熟悉新系统的^①不二法门。

本书也不是一本“百科全书”式的“宝典”教程。因为，限于笔者自身知识背景，不可能涵盖整个操作系统及应用软件的方方面面。很多专业领域，如平面设计、工业设计、音乐创作、视频制作等，笔者并不擅长，所以本书也未能涉及以上方面。如果你需要这些领域的知识，则本书并不适合你，你应该去专业领域社区、论坛，或者购买其他书籍以寻求帮助。

那么，本书到底包含什么？本书基于OS X Mountain Lion，深入浅出地介绍了从系统安装到优化排错，从系统内置软件使用到优秀第三方软件选用的相关内容，甚至还包括了与iOS协同工作的场景介绍。由于笔者长期活跃在OS X用户、开发社区，对于普通用户在日常使用OS X Mountain Lion、iOS、Mac电脑、iOS设备（iPhone，iPad，iPod touch）时经常遇到的问题有深入了解，这些问题包含常见系统问题、系统排错、系统使用技巧，以及针对特定工作时的软件选择与使用。所以本书着重于从实

用角度出发，基于大量普通用户的问题与反馈来较为深入地介绍OS X Mountain Lion使用中的技巧和问题的解决方案。比如，如何完整地迁移系统、忘记密码时的急救、OS X Mountain Lion中的隐藏设置、自定义一些无法通过正常按钮菜单获得的设置、终端命令技巧、OS X Lion操作系统底层的基本知识、Mac 电脑的 DIY 硬件改装、升级等内容。

基于笔者的技术背景，本书还包含大量第一手的工具类软件、生产力类软件、开发软件的实用介绍。比如，如何选择远程桌面控制软件，什么App有助于更好地管理电子文档，多种虚拟机产品该如何选择。通过这些介绍，能够让你在浩如烟海的App海洋中，快速、准确地找到符合你需求的App。对于App的介绍是本书最大的特色之一，以往介绍操作系统的书籍，总是以基本操作为主，拖沓冗长。其实，OS X 大部分的基本操作，在 Apple 官方网站都有很好的教程可以查看，如果再在书中纠缠于此，纯属浪费读者时间。

笔者认为，操作系统的灵魂不仅仅在于操作系统本身，更在于那些运行在操作系统之上的应用软件，正是这些应用软件才能够将操作系统的效能发挥到极致，为用户带来实际的便利。如果你希望使用OS X Mountain Lion作为主要的工作娱乐平台，相信本书的内容会不断给你惊喜。

另外，鉴于很多的OS X Lion用户同时也拥有 iOS 设备，本书也会在必要的时候，介绍一些iOS的使用技巧及如何使用iOS App和OS X Mountain Lion App进行协同工作。当然，iOS的技巧介绍在本书中并不是重点。

最后再强调几点，本书并不适合无计算机操作系统经验的用户，也不会介绍任何有违Apple产品用户协议、开发者保密协议的内容，更不会有盗版软件下载推荐。本书中出现的一切软件产品，均为正版软件。如果你觉得它们符合你的需求并希望使用它们，请尊重原作者的劳动，购买它们而不是去寻找破解版本。

如何使用本书

- ◎ 通读本书以获得一个合格的OS X Mountain Lion使用者应该拥有的全部知识。
- ◎ 通过章节列表挑选自己感兴趣的内容直接阅读。
- ◎ 通过关键字索引，找到针对某一关键字或特定问题的解决方案。
- ◎ 通过查找关键字，找到感兴趣的章节直接阅读。

谁该阅读本书

如果你对OS X Mountain Lion或以往版本已经比较熟悉，并希望进一步了解系统的高级应用、排错及优秀第三方软件的使用信息和方法，则你适合阅读本书。

谁不该阅读本书

- ◎ 如果你没有任何类型的操作系统经验或期望在此书中找到有关在OS X Mountain Lion下制作视频、音频、平面设计等知识，本书并不适合你。
- ◎ 如果你是一名有丰富OS X系统经验的用户，则本书的内容对你来说则太过简单，它主要针对初、中级用户进阶之用，对高级用户来说用处不大。

阅读本书前的准备

在阅读本书时，应至少有OS X Mountain Lion或以往版本的操作经验，并且手中拥有一台使用 Intel 处理器的 Mac 电脑。书中的很多例子及介绍的软件产品需要使用 Mac 电脑才能够试验或使用。在对本书的例子进行试验前，笔者强烈建议完整备份 Mac 中的系统及所有资料。

现在，就请启动你的 Mac，让我们开始OS X Mountain Lion 之旅吧！

目 录

第一部分 OS X Mountain Lion入门基础

第1章 OS X Mountain Lion基础知识	2
1.1 OS X Mountain Lion背景	2
1.2 Mountain Lion有什么优势	4
1.3 OS X Mountain Lion词汇表和常见进程列表.....	5
1.3.1 OS X Mountain Lion词汇表	5
1.3.2 Mountain Lion常见进程列表	12
第2章 新 Mac 上手记	18
2.1 OS X Mountain Lion初始化配置.....	18
2.2 开始熟悉OS X Mountain Lion	22
第3章 配置我的 OS X Mountain Lion	29
3.1 系统偏好设置面面观	29
3.1.1 个人	29
3.1.2 硬件	43
3.1.4 互联网与无线	47
3.1.5 系统	64
3.2 系统偏好设置项的隐藏.....	72
第4章 了解 OS X Mountain Lion	73
4.1 Finder.....	73
4.1.1 多文件拖动提示	73
4.1.2 “胶囊式”搜索框	74
4.1.3 文档排列方式和排序方式	76
4.1.4 用所选项目创建文件夹	77

4.1.5 显示简介	77
4.2 Launchpad	87
4.3 Safari	92
4.3.1 下载方面	92
4.3.2 Safari 阅读器 (Reader) 功能	93
4.3.3 Safari 阅读列表 (Reading List) 功能	94
4.3.4 Safari iCloud 标签页 (iCloud Tab) 功能	95
4.3.5 Safari 显示所有标签页视图功能	96
4.3.6 Safari 中的分享按钮	96
4.3.7 Safari 的小技巧——开发菜单	97
4.3.8 Safari 提速技巧	98
4.3.9 Safari 扩展介绍	99
4.3.10 巧用 Safari 样式表	102
4.3.11 巧用 Safari 解决文本文件乱码的问题	102
4.3.12 还原 Safari	103
4.3.13 删除 Safari 插件	103
4.3.14 Safari 偏好设置中的其他功能点	103
4.4 App Store	106
4.5 iTunes	108
4.5.1 iTunes 资料库	108
4.6 Mail	109
4.6.1 智能邮箱	109
4.6.2 VIP 收件箱	111
4.6.3 邮件规则	112
4.6.4 邮件签名	113
4.6.5 收件箱的备份与导入	116
4.6.6 Mail 插件不兼容问题的处理	116
4.6.7 QuickLook 的功能	118
4.7 提醒事项	119

4.8 备忘.....	121
4.9 Game Center	122
4.10 信息.....	123
4.11 预览 (Preview)	124
4.11.1 Preview 签名的备份	124
4.12 日历 (Calendar)	125
4.13 通讯录 (Contacts)	126
4.14 AirPort 实用工具	127
4.14.1 AirPort Utility 6.0.....	127
4.14.2 AirPort Utility 5.6.....	131
4.15 控制台	132
4.16 活动监视器	134
4.16.1 进程列表	134
4.16.2 内存	137
4.17 磁盘工具	139
4.17.1 使用磁盘工具制作系统启动/安装盘	139
4.17.2 使用磁盘工具制作DMG磁盘映像.....	140
4.17.3 使用磁盘工具验证、修复系统权限或磁盘	140
4.17.4 使用磁盘工具对磁盘进行分区和格式化	141
4.18 钥匙串访问.....	142
4.19 迁移助理	143
4.20 网络实用工具	143

第二部分 OS X Mountain Lion应用指南

第5章 生产力类软件 145

5.1 生产力类软件背景概念及分类.....	145
5.1.1 GTD (Get Things Done)	145
5.1.2 项目管理 (Project Management)	146

5.1.3 大纲工具 (Outliner Tools)	147
5.1.4 思维导图 (Mind Map)	149
5.1.5 个人信息管理 (Personal Information Management, PIM)	149
5.1.6 其他	150
5.2 OmniFocus与Things	150
5.2.1 以OmniFocus为代表的, 基于 Context 上下文的方式	152
5.2.2 以 Things 为代表的, 基于 Tags 标签的方式	163
5.3 OmniPlan与Producteev	164
5.3.1 OmniPlan	164
5.3.2 Producteev	172
5.4 OmniGraffle与OmniGraphSketcher	175
5.4.1 OmniGraffle	175
5.4.2 OmniGraphSketcher	177
5.5 OmniOutliner与Scrivener	179
5.5.1 大纲工具的基础知识	179
5.5.2 OmniOutliner	180
5.5.3 Scrivener	185
5.6 MyThoughts与 MindNode	189
5.6.1 MyThoughts	190
5.6.2 MindNode	197
5.7 DEVONthink Pro (Office) , VoodooPad, Papers与Sente	198
5.7.1 PIM背景相关知识	198
5.7.2 DEVONthink系列	207
5.7.3 VoodooPad	230
5.7.4 Papers 与 Sente	239
5.8 DEVONagent Pro与 DEVONsphere Express	246
5.8.1 DEVONagent	247
5.8.2 DEVONsphere Express	254

5.9 LittleSnapper与 Clarify	255
5.9.1 LittleSnapper	256
5.9.2 Clarify	258
5.10 Timeline 3D	259
5.11 PIM 个人信息管理其他软件以及流程实例	262
5.11.1 收集	262
5.11.2 分析, 整合与集中管理	267
5.11.3 实例	269

第6章 系统工具类软件 281

6.1 Lingon	281
6.2 TinkerTool System Release 2	286
6.2.1 系统维护与清理	287
6.2.2 文件相关操作	304
6.2.3 系统设置	316
6.2.4 用户设置	322
6.3 Carbon Copy Cloner	325
6.4 DaisyDisk	332
6.5 Pacifist	334
6.6 虚拟机软件	338
6.7 CleanMyMac	344
6.8 OnyX	349
6.9 iStat Menus/iStat Pro/iStat Server/iStat - Sys Monitoring, Battery	350
6.10 SystemMonitor	352
6.11 DesktopMonitor (桌面监视器)	352
6.12 mfTuneKit	353
6.13 Gemini	353
6.14 Keychain2Go	356
6.15 SmartSleep	360

6.16	Reflection	361
6.17	gfxCardStatus	364
第7章 实用小工具类软件		365
7.1	1Password	365
7.2	Alfred	370
7.3	TextExpander	373
7.4	Keyboard Maestro	378
7.5	ezText	379
7.6	BetterZip	380
7.7	FolderWatch	383
7.8	iChecker	385
7.9	Dropbox	386
7.10	Droplr	386
7.11	Cheatsheet	388
7.12	AppUnDock	389
7.13	Mouseposé	391
7.14	Application State Cleaner	392
第8章 远程控制与网络相关软件		394
8.1	远程访问与控制	394
8.1.1	LogMeIn	394
8.1.2	TeamViewer	400
8.1.3	Splashtop Remote Desktop	405
8.1.4	iTeleport: VNC	408
8.1.5	Screens VNC	413
8.1.6	Chicken	418
8.1.7	Apple Remote Desktop (ARD)	419
8.1.8	Parallels Mobile	420

8.2 网络相关软件	422
8.2.1 WaterRoof	422
8.2.2 Little Snitch	430
8.2.3 HTTPScoop	440
8.2.4 iNet	446
8.2.5 CyberDuck	453
8.2.6 Transmit	456
8.2.7 Forklift	459

第9章 系统性能评分类与系统用户界面窗体控制与增强软件 460

9.1 系统性能评分类软件	460
9.1.1 Xbench	460
9.1.2 AJA System Test	461
9.1.3 DiskSpeedTest	462
9.1.4 NovaBench	463
9.1.5 Geekbench	463
9.1.6 QuickBench	464
9.2 系统用户界面窗体控制与增强软件	465
9.2.1 Deskoverly	469
9.2.2 Witch	471
9.2.3 Moom	476
9.2.4 BetterSnapTool	480
9.2.5 HpyerDock	483
9.2.6 Cinch	487

第三部分 OS X Mountain Lion高级技巧

第10章 OS X自动化 489

10.1 Automator	489
----------------------	-----

10.2	AppleScript	507
10.3	Keyboard Maestro	515
第11章	OS X常用终端命令	530
第12章	OS X系统问题的分析与解决	548
12.1	NVRAM 与 SMC	548
12.1.1	NVRAM	548
12.1.2	SMC	553
12.2	手工修复 OS X Mountain Lion Recovery HD (恢复分区)	557
12.3	手工修复受损的 GUID Partition Table (GUID分区表)	560
12.4	App 应用程序相关	564
12.4.1	认识 OS X App 文件夹结构	564
12.4.2	认识 OS X App 的安装方式	566
12.4.3	卸载 OS X App	566
12.5	OS X 废纸篓全攻略	570
12.6	Mountain Lion 功能调整	572
12.7	Sandbox, Auto-save, App (Application) State, Versions, Resume, Auto Termination, Sudden Termination和Power Nap	574
12.8	了解 OS X 启动过程	589
12.9	全新安装OS X Mountain Lion建议	589
第13章	OS X系统与硬件调优技巧	592
13.1	OS X, Mac 与 SSD	592
13.1.1	使用SSD的几个理由	592
13.1.2	在 Mac中使用 SSD	593
13.2	OS X 隐藏设置	599
13.3	OS X 键盘快捷键, 多点触摸手势列表	600



第一部分

OS X Mountain Lion入门基础

这一部分涵盖了OS X Mountain Lion安装、OS X Mountain Lion内置应用程序介绍、OS X常用术语及后台常见服务等诸多内容。对于 OS X Mountain Lion新手来说，这一部分是帮助叩开OS X大门的敲门砖，可以帮你在短时间内快速熟悉OS X Mountain Lion。而老手可以快速阅读，但我保证这里有你从未发觉的精彩内容。