

日式美甲课堂

Nail

上册

梁劲强 著

最具人气的日式潮流经典美甲制作教程

适合美甲爱好者、美甲师、美甲美容店和美甲职业培训学校作为参考之用

一技在手，前程无忧

——实用职业技能提升图典系列

常用工具、材料

+

基础护理

+

64 款绘制技法

+

206 款创意作品展示

美甲DIY全程解密



- 国家劳动部认证高级美甲师
- 国家教育部认证高级美甲讲师
- 广东首届十大美甲师
- 美甲社区门户网美甲技术顾问
- IBD国际认证：资深美甲师，广东十佳美甲师
- SUPER央视美甲品牌讲师



广东省出版集团
广东人民出版社

Nail Lesson

日式美甲课堂·上册

梁劲强 著

广东省出版集团
广东人民出版社

·广州·

图书在版编目 (C I P) 数据

日式美甲课堂. 上册 / 梁劲强著. -- 广州 : 广东人民出版社, 2012. 8
ISBN 978-7-218-08036-9

I. ①日… II. ①梁… III. ①指(趾)甲—化妆—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第169806号

Ri Shi Mei Jia Ke Tang Shang Ce

日式美甲课堂.上册

梁劲强 著

 版权所有 翻印必究

出版人: 金炳亮

策 划: 李 敏

责任编辑: 肖风华 李 敏

装帧设计: 刘焕文 张 帆

责任技编: 黎碧霞

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 广州汉鼎印务有限公司

书 号: ISBN 978-7-218-08036-9

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 8 字 数: 80千

版 次: 2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1次印刷

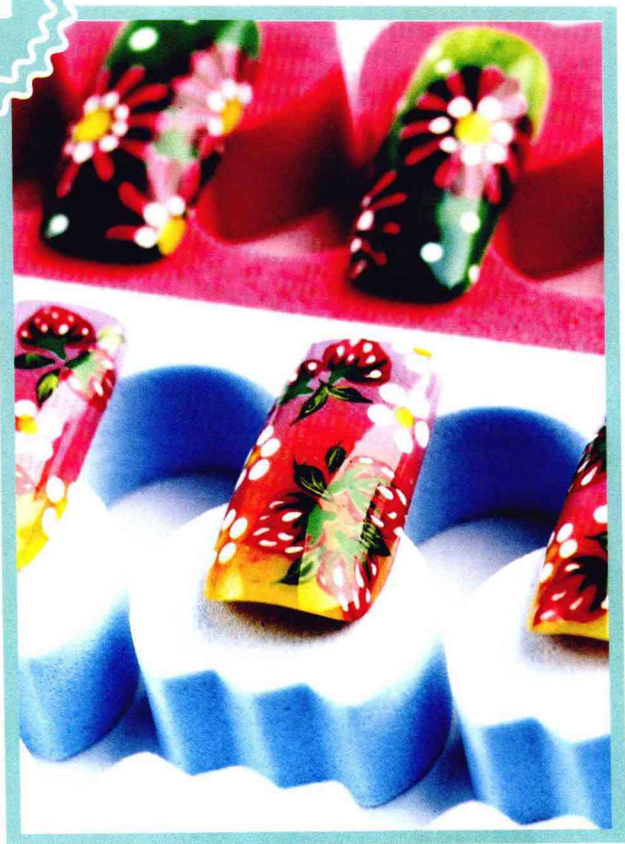
定 价: 35.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83791487 83790604 邮购: (020) 83781421

NAIL
美甲

精致的女人看她的指甲
气质的女人看她的服装



Preface

前言

随着社会的进步、经济的发展，我们美业也借着这个平台得到了飞速的发展。美业当中美甲行业是最晚起步的行业，但经历了十多年的高速发展，美甲行业也有了天翻地覆的变化：从最开始的基础指甲护理到深层手足部、深层指甲修复保养；从简单涂指甲油到水晶指甲，再到光疗甲，再发展到现在最流行的甲油凝胶甲；从基础的彩绘到更高难度的立体艺术彩绘，再到简约时尚的日韩造型。现在，美甲已融入大部分女性的生活当中，男士美甲也越来越多。气质的女人看她的服装，精致的女人看她的指甲。美甲已成为现代人时尚、精致生活的标志之一。

本书主要根据现时的流行趋势编写，简约、易懂、实用、时尚、新颖。适合美甲爱好者、美甲师、美甲美容店和美甲职业培训学校作为参考之用。让我们一起来创造美，一起来呵护精致的生活。



Contents

目录

7	PART1 日式美甲基础知识
8	日式美甲的特点
10	日式美甲工具
12	手部护理工具与产品
13	日式手部指甲养护
17	日式手部皮肤养护



23	PART2 日式3D彩绘教程
24	日式3D彩绘的基础知识
28	初夏的清凉
28	盛夏的果实
30	玫瑰的漩涡
31	妖艳黑玫瑰
32	花团锦簇
33	争妍斗艳
34	交错的时空
35	情网
36	萌动小花
37	迷幻蝴蝶兰
38	蓝颜
39	星月
40	在水一方
40	鱼戏
43	深藏的爱恋
43	魅力蓝花朵
44	锦绣
45	成熟的小草莓
47	蒲公英的旅途
47	红色经典
48	日式3D彩绘作品欣赏

Contents

目录

55 PART3 日式甲油胶创意造型教程

56 甲油胶的基础知识

61 绚彩鳞纹

61 跳动的小豹纹

62 梦幻小格子

63 17岁的天空

64 仲夏夜之恋

65 复古民族风

66 龙腾虎跃

67 复刻记忆

68 零星浮动

69 情定波西米亚

71 蜜恋糖果

71 花开季节

73 蝴蝶结的小阿飞

73 一帘异梦

74 龙纹

75 闪耀的瞬间

76 那些年的映像

77 醇香指尖

78 竹节花开

79 多变的小几何

80 相约花开的季节

81 海军小清新

82 法式小可爱

83 粉色奢华

84 小蔷薇的等待

85 心与星的爱恋

87 浓情法式

87 幸福的阶梯

88 缤纷游乐园

89 流沙

90 日式甲油胶创意造型作品欣赏



103 PART 4 日式喷绘教程

104 日式喷绘美甲的基础知识

108 梦幻童彩

109 幻影霓裳

111 甜甜圈圈

111 钻石的永恒

112 暗夜魅影

113 泡沫之夏

114 情人

115 悄然花开

116 喜兴绵绵

117 泡泡浴

118 条纹世界

119 梦中的光芒

121 绿幽灵

121 沐浴后的森林

122 日式喷绘作品欣赏

Nail Lesson

日式美甲课堂·上册

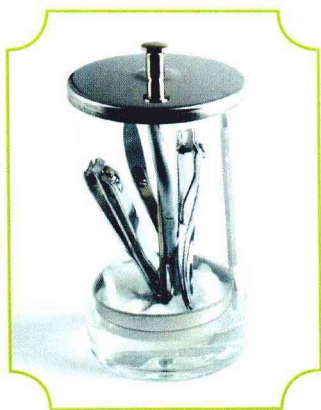
PART 1

日式美甲基础知识



日式美甲的特点

1. 日式美甲首先卫生要求非常的严格。而大部分美甲店对卫生的要求意识还远远不够。

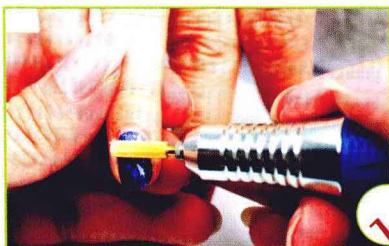


日本美甲店用高浓度的酒精长期浸泡铁具，以达到医学消毒的效果。



一些美甲店只是在修剪指甲的时候用75%的酒精对工具消毒，这是远远不够的。

2. 日本美甲行业对从业人员要求非常严格，要经过严格的审核才能上岗。但是对于很多国家来说，美甲是一个新兴的行业，规范性的东西少，很多美甲师只是师父传徒弟，徒弟传徒弟的这样方式去学习，专业产品知识和科学的操作方法都很欠缺，很多客人做完美甲后投诉指甲越做越伤。



日本美甲店卸除假指甲是用机器或者砂条打磨。



用推棒推起来很伤指甲，这是错误的做法。



3. 日本对美甲产品质量的要求高，品牌意识强。



4. 日式美甲款式的风格都偏向于可爱，青春，有活力。而国内的美甲师做出来的美甲款式风格偏向于简约，成熟，高贵。



青春



成熟

5. 日式美甲在造型上的色彩运用大胆，而且色彩丰富，饰品运用得很多，而大部分美甲师都缺乏色彩与设计的学习，所以造型色彩上都是属于单一，简单，创造性不够，颜色偏重。



日式



6. 日式美甲的项目跟其他国家美甲的项目都差不多，但是日式偏重于雕花与喷绘，而大多数地方的美甲偏重于基础护理与简约的光效凝胶甲。



日式



日式美甲工具



① 手枕：用于垫手，让客人感觉更舒服。

② 毛巾：用于吸走操作护理过程中不小心溅出来的水分。

③ 清洁纱布：用于清理甲面。

④ 专业工具消毒杯：用于铁具的消毒。



⑤ 一次性毛巾：用于擦干手上多余的水分。

⑥ 一次性指套：保持卫生，防止交叉感染。

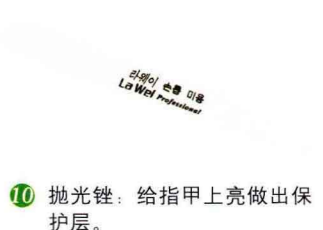
⑦ 盛水容器：用来装清洁的水。



⑧ 真甲锉条：修整指甲形状。



⑨ 海绵软锉：打磨凹凸不平的甲面。



⑩ 抛光锉：给指甲上亮做出保护层。



⑪ 灰尘刷：清理打磨时产生的灰尘。

⑫ 皮肤消毒酒精：用于表皮清洁消毒。



⑬ 专业洗甲水：用于卸除指甲油。





- 14 泡手碗：用于盛温水浸泡手指，软化指皮、去除污垢的器具。



- 15 美甲刷：用于去除附着在手指上的甲屑等。



- 16 卸除棉：用于沾取洗甲水，清洁指甲面的指甲油。



- 17 橘木棒：制作棉棒，清理指甲。



- 18 钢推：用于推指皮或者清除多余死皮。



- 19 指甲剪：修剪指甲的长短。



- 20 指皮剪：用于清除角质化的指皮，修整指皮线。



- 21 软化剂：用于软化指皮，促进甲基生长。

- 22 营养油：使用于指甲周围的皮肤和指甲表面，能滋润皮肤和使指甲亮泽。在自然甲抛光前上营养油有助于去除指甲表面的残留污垢和指屑。



- 23 护甲油：保护指甲不被有颜色的甲油色彩渗透。



- 24 甲油：用于装饰指甲。

- 25 亮油：用于上色完成后，让指甲油的颜色持久亮泽。可在指甲表面形成保护层，防止指甲崩裂，保护指甲，防止指甲受损。



- 26 垃圾袋：装已经用过的一次性工具和垃圾。

手部护理工具 与产品

消毒净化液：用于皮肤的
清洁消毒。



精华浸泡液：用于表皮的软
化、清洁以及修复皮肤。



去角质磨砂膏：
去除表皮多余的
角质。



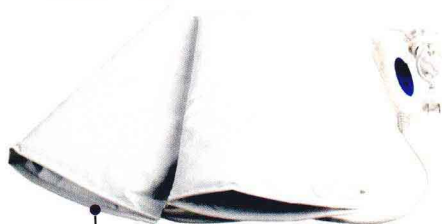
手膜：起到改善
皮肤作用。



手霜：用于皮肤的保养，可以每
天涂抹。



按摩精油：按摩时
起到润滑作用。



保温手套：保持一定温度，让
皮肤更好地吸收产品营养。



护理泡手盆：用于盛水清洁
手部。



保鲜袋：裹住皮肤，让
皮肤在吸收产品营养的
时候防止细菌入侵。

日式

手部指甲养护

日式手部指甲养护六大步骤：

- 1、工作台布置——准备所需工具
- 2、消毒——美甲师先消毒，带上一次性指套，再给客人消毒
- 3、除色——去除原来甲面上的甲油或者其他装饰东西
- 4、修型——修剪指甲的长短与形状
- 5、清理——清理指甲与修整指皮、去除松弛死皮
- 6、上色——涂上甲油或者其他装饰产品

工作台布置

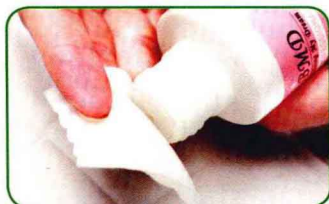
首先快速、准确地准备好所需要的工具，并牢记每个工具的摆放要点以及用途。



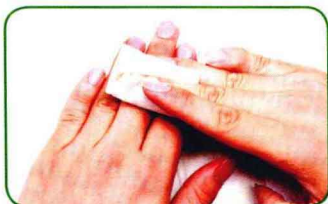
美甲前的消毒

在为客人服务前，美甲师应当自己先洗手，再当着客人的面先用酒精消毒自己双手，除手外侧、内侧以外，手指缝也要记得消毒。然后再为顾客进行统一的手部消毒（采用75%的酒精）。

美甲师消毒



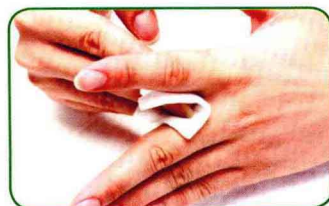
消毒剂采用75%的酒精



手背



手掌



手指缝



消毒完的棉花放进小垃圾袋



带上一次性指套

为客人消毒



小贴士：由于事先已经消毒，因此在美甲的过程中需要避免细菌的二次感染。此外，还应检查顾客的手部状况，看清楚有没有皮肤伤或者其他皮肤疾病。

修型

指甲的基础形状有四种：方形、方圆、椭圆、尖形。先修剪客人要求的长度，再用甲锉修磨圆滑周边，最后要清理甲面灰尘。

方形



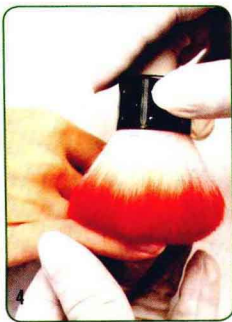
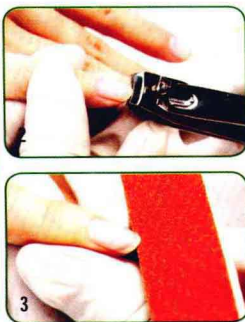
方圆



椭圆

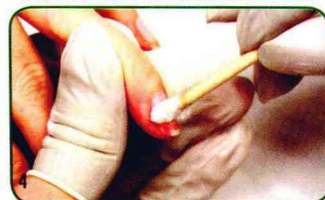
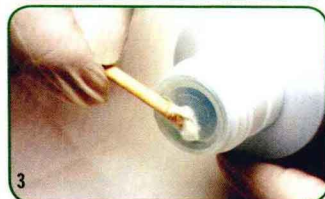
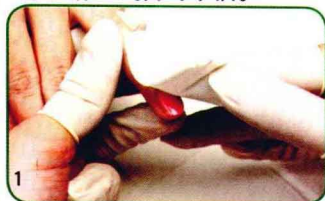


尖型

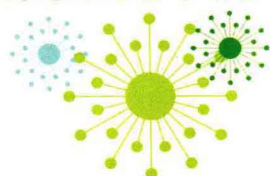


甲油的卸除（除色）

用沾取有洗甲水的卸甲棉敷在甲面，等待5秒，一次性擦除，再用橘木棒制作棉棒，清理残留的甲油。



小贴士：卸除甲油的时候不能一块卸甲棉花重复擦洗多个指头，应一个指头用一块，避免残留的颜色污染到皮肤上去。

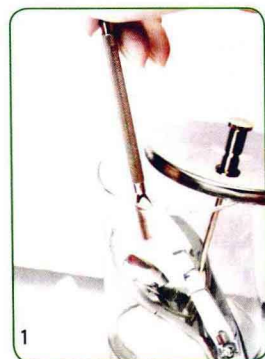


小贴士：修磨的时候，锉条方向不能来回拉动，只能单方向拉动，来回拉动容易造成指甲分层。

清理多余死皮



1 把消毒净化液滴几滴到盛有水的泡手碗里面，泡手3分钟，接着用美甲刷清洁指甲，再在指甲上涂上软化剂。



2 从消毒容器里取出钢推修整后缘指皮，用指皮剪修剪多余的死皮。



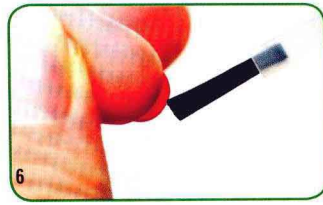
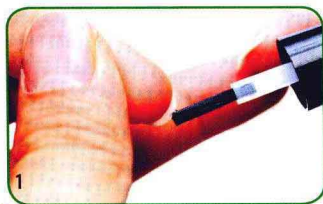
3 用干净的水清洁指甲，再涂上营养油稍做按摩，让皮肤更好的吸收。

● 小贴士

修剪后缘指皮时，推棒不能太用力往后推，防止推翻指皮保护层。去除死皮时应该把指皮剪成一整条，不要间断性地修剪，目的是防止倒刺的产生。

上色

涂颜色时先涂护甲油，再涂颜色甲油，一般为了色彩更饱满要涂两层，最后涂上保护透明亮油。为使甲油不易脱落，涂时每次都要记住甲前沿要包边。



小贴士

涂甲油时尽量不要涂到指甲外，若不小心涂到外面也要记住修整。指甲油应后缘距离0.8毫米为标准做法。

