

三字经·百家姓 千字文·弟子规

开启童智

传承经典

《传统国学典藏》编委会◎编著

《三字经》与《百家姓》、《千字文》
称为三大国学启蒙读物，《弟子规》
也是根据先贤圣人教诲编写而
启蒙读物。



《三字经》中知仪礼，《百家姓》中识英贤。天文地理《千字文》，
《弟子规》中知圣贤。

經典藏書

国学典藏

传统国学典藏



开启童智

传承经典

《传统国学典藏》编委会 编著

三字经·百家姓 千字文·弟子规



中国书店
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE
出版社

藏書
經典

图书在版编目(CIP)数据

三字经·百家姓·千字文·弟子规/《传统国学典藏》编委会编著. —北京:中国画报出版社,2011.6

(传统国学典藏)

ISBN 978-7-5146-0135-0

I. ①三… II. ①传… III. ①汉语—古代—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 097827 号

三字经·百家姓·千字文·弟子规

出 版 人:田 辉

责任编辑:李 刚

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号,邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417417(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cp-ph1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

监 印:敖 晔

经 销:各地新华书店

开 本:1/16

印 张:20

版 次:2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5146-0135-0

定 价:23.80 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

前言

《三字经》与《百家姓》、《千字文》并称为三大国学启蒙读物，这些经过时代洗礼的民族传统文化精髓，千百年来影响了一代又一代人。

《三字经》是中华民族珍贵的文化遗产，它短小精悍、琅琅上口，千百年来，家喻户晓。其内容涵盖了历史、天文、地理、道德以及一些民间传说，广泛生动而又言简意赅。在这三部国学启蒙读物中，《三字经》成书时间最晚，但其影响却最大。几百年来，《三字经》已经有汉、满、蒙文等版本，更有英文、法文译本。《三字经》是学习中华优秀传统文化不可多得的启蒙读物，堪称“蒙学之冠”。

《百家姓》以“百家”为名，成书于北宋初年，原收集中文姓氏411个，后增补到504个，其中单姓444个，复姓60个。其实，在中国这个多民族国家，姓氏何止504个，仅汉族姓也远远多于这个数。据说，见于文献的姓氏可达5000多个。这其中有单姓、复姓，还有三字姓、四字姓等。还有的少数民族有名无姓，因此，百家姓的排名只是名义上的。《百家姓》中为何以“赵”开头呢？其实并不是因为“赵”为天下第一大姓，而是因为它成书于北宋初年，宋代皇帝的姓是赵氏，“赵”自然成为那时的“天下第一大姓”。

《千字文》是我国早期的蒙学课本，隋唐之后大为流行，背诵《千字文》被视为识字教育的捷径。据传，《千字文》乃是梁武帝萧衍命周兴嗣从王羲之遗书中拓出不重复的千字，然后编为四言韵语而成。虽说乃千字成文，但它并不是简单的单字堆积，而是条理分明、通顺可诵、咏物咏事的韵文，其内容涉及到有关自然、社会、历史、教育、伦理等多方面的知识。因所选千字，大都是常用字，因此流传甚广。《千字文》在中国古代的童蒙读物中，是一篇承上启下的作品。它那优美的文笔，华丽的辞藻，是其他任何一部童蒙读物都无法望其项背的。

此外，《弟子规》、《幼学琼林》、《训蒙骈句》等，都是我国古代留传甚

广，影响较大的蒙学读物。

经典之所以能成为经典，在于历经时间的洗礼，它们仍能散发出灿烂的光辉。为了弘扬国学之精粹，使青少年能更好地接受民族文化的熏陶，我们特地选编了这本蒙学读物，为了便于理解、记诵，我们在原文基础上配有注释、译文。

三字经·百家姓·千字文·弟子规

目 录

三字经	7	叔 侄	150
百家姓	33	师 生	152
姓氏探源	34	朋友宾主	154
千字文	54	婚 姻	159
弟子规	79	女 子	163
总 叙	79	外 戚	168
入则孝	79	老幼寿诞	171
出则弟	79	身 体	176
谨	80	衣 服	187
信	80	卷 三	193
泛爱众	81	人 事	193
亲仁	81	饮 食	217
余力学文	82	宫 室	223
幼学琼林	95	器 用	228
卷 一	95	珍 宝	236
天 文	95	贫 富	241
地 舆	103	疾病死亡	246
岁 时	110	卷 四	255
朝 廷	119	文 事	255
文 臣	123	科 第	264
武 职	131	制 作	268
卷 二	137	技 艺	271
祖孙父子	137	讼 狱	275
兄 弟	143	释道鬼神	279
夫 妇	146	鸟 兽	286
		花 木	303

训蒙骈句	308	下 卷	313
上 卷	308	一 先	313
一 东	308	二 萧	313
二 冬	308	三 肴	314
三 江	309	四 豪	314
四 支	309	五 歌	314
五 微	309	六 麻	315
六 鱼	310	七 阳	315
七 虞	310	八 庚	315
八 齐	310	九 青	316
九 佳	311	十 蒸	316
十 灰	311	十一 尤	316
十一 真	311	十二 侵	317
十二 文	312	十三 覃	317
十三 元	312	十四 盐	317
十四 寒	312	十五 咸	318
十五 删	313		

三字经

人之初，性本善，性相近，习相远。苟不教，性乃迁，教之道，贵以专。昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。养不教，父之过，教不严，师之惰。子不学，非所宜，幼不学，老何为？玉不琢，不成器，人不学，不知义。为人子，方少时，亲师友，习礼仪。香九龄，能温席，孝于亲，所当执。融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。首孝悌，次见闻，知某数，识某文。一而十，十而百，百而千，千而万。三才者，天地人，三光者，日月星。三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。曰南北，曰西东，此四方，应乎中。曰水火，木金土，此五行，本乎数。十干者，甲至癸。十二支，子至亥。曰黄道，日所躔。曰赤道，当中权。赤道下，温暖极。我中华，在东北。寒燠均，霜露改。右高原，左大海。曰江河，曰淮济。此四渎，水之纪。曰岱华，嵩恒衡。此五岳，山之名。曰士农，曰工商。此四民，国之良。曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。地所生，有草木。此植物，遍水陆。有虫鱼，有鸟兽。此动物，能飞走。稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食。马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲。曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。青赤黄，及白黑，此五色，目所识。酸苦甘，及辛咸，此五味，口所含。膻焦香，及腥朽，此五臭，鼻所嗅。匏土革，木石金，丝与竹，乃八音。曰平上，曰去入，此四声，宜调协。高曾祖，父而身，身而子，子而孙。自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭；长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠。此十义，人所同，当师叙，勿违背。斩齐衰，大小幼。至缌麻，五服终。礼乐射，御书数，古六艺，今不具。唯书学，人共遵，既识字，讲说文。有古文，大小篆，隶草继，不可乱。若广学，惧其繁，但略说，能知源。凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。为学者，必有初，小学终，至四书。论语者，二十篇，群弟子，记善言。孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。作大学，乃曾子，自修齐，至平治。孝经通，四书熟，如六经，始可读。

诗书易，礼春秋，号六经，当讲究。有连山，有归藏，有周易，三易详。有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。我周公，作周礼，著六官，存治体。大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。经既明，方读子，撮其要，记其事。五子者，有荀扬，文中子，及老庄。经子通，读诸史，考世系，知终始。自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。唐有虞，号二帝，相揖逊，称盛世。夏有禹，商有汤，周文武，称三王。夏传子，家天下，四百载，迁夏社。汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。周武王，始诛纣，八百载，最长久。周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。始春秋，终战国，五霸强，七雄出。嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。光武兴，为东汉，四百年，终于献。魏蜀吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。北元魏，分东西，宇文周，与高齐。迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。唐高祖，起义师，除隋乱，创国基。二十传，三百载，梁灭之，国乃改。梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。辽与金，皆称帝，元灭金，绝宋世。舆图广，超前代，九十载，国祚废。太祖兴，国大明，号洪武，都金陵。迨成祖，迁燕京，十六世，至崇祯。权阉肆，寇如林，李闯出，神器焚。清世祖，膺景命，靖四方，克大定。由康雍，历乾嘉。民安富，治绩夸。道咸间，变乱起。始英法，扰都鄙。同光后，宣统弱。传九帝，满清歿。革命兴，废帝制。立宪法，建民国。古今史，全在兹。载治乱，知兴衰。史虽繁，读有次。史记一，汉书二。后汉三，国志四。兼证经，参通鉴。读史者，考实录，通古今，若亲目。口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯。昔仲尼，师项囊，古圣贤，尚勤学。赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。彼蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。彼既成，众称异，尔小生，宜立志。莹八岁，能咏诗，泌七岁，能赋棋。彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。蔡文姬，能辨琴，谢道韞，能咏吟。彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致。有为者，亦若是。犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。幼而学，壮而行，上致君，下泽民。扬名声，显父母，光于前，裕于后。人遗子，金满籝，我教子，惟一经。勤有功，戏无益，戒之哉，宜勉力。

【原文】

人之初，性本善。性相近，习相远。

[译文]

人刚生下来的时候本性都是一样善良的，无善恶之分，只是由于后天的成长、学习环境的不同，性情也就有了善与恶、好与坏的差别。

【原文】

苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

[译文]

如果在孩子小时候不好好教育引导他，其善良的本性就会变坏。要想保有善良之本性，最重要的方法就是要持之以恒地对其施以善的教育。

【原文】

昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。

[译文]

战国时，孟子的母亲为了让孟子能够受到好的教育及影响曾三次搬家。一次孟子逃学，孟母就割断织机上的布来警示废掉学业的危害。

【原文】

窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。

[译文]

五代时，燕山人窦禹钧教育儿子很有方法，他教育的五个儿子都很有成就，都学有所成，成为当时美谈。

【原文】

养不教，父之过。教不严，师之惰。

[译文]

仅供给儿女吃穿，而不对其进行正确的教育就是父亲的过错。只是泛泛教给知识但不严格要求就是老师的过错了。

【原文】

子不学，非所宜。幼不学，老何为。

[译文]

少年时不肯好好学习，对未来的成长是没有好处的。一个人若小时候不好好学习，既不懂做人的道理，又没有知识，到老的时候能有建材呢？

【原文】

玉不琢，不成器。人不学，不知义。

[译文]

玉精雕细琢，就不会成为精美的器物；人若是不学习，就不懂得礼义廉耻，不能成才。

【原文】

为人子，方少时。亲师友，习礼仪。

[译文]

做儿女的，从小时候就要亲近老师和朋友，以便从他们那里学习到为人处世的礼节和知识。

【原文】

香九龄，能温席。孝于亲，所当执。

[译文]

东汉人黄香，9岁时就知道替父亲暖被子尽孝道，这是每个孝顺父母的人都应该学习和效仿的。

【原文】

融四岁，能让梨。弟于长，宜先知。

[译文]

汉代入孔融4岁时，就知道把大的梨让给哥哥吃，这种尊敬和友爱兄长的道理，要从小就懂得并实行。

【原文】

首孝悌，次见闻。知某数，识某文。

[译文]

一个人首先要明晓孝敬父母和兄弟友爱的道理，其次是从日常的所见所闻中学习知识。并且要知道基本的算术和高深的数学以及认识文字，阅读文学作品。

【原文】

一而十，十而百。百而千，千而万。

[译文]

一到十是基本的数字，然后十个十是一百，十个一百是一千，十个一千是一万……可一直变化下去。

【原文】

三才者，天地人。三光者，日月星。

[译文]

三才指的是天、地、人三个方面。三光就是太阳、月亮、星星。

【原文】

三纲者，君臣义。父子亲，夫妇顺。

[译文]

三纲是封建社会中所形成的人与人之间关系应该遵守的三个行为准则，即君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲。君王与臣子的言行要合乎义理，父母子女之间相亲相爱，夫妻之间和顺相处。

【原文】

曰春夏，曰秋冬。此四时，运不穷。

[译文]

春、夏、秋、冬为四季，这四时季节不断变化，春去夏来，秋去冬来，

如此循环往复，永不停止。

【原文】

曰南北，曰西东。此四方，应乎中。

[译文]

东、南、西、北为“四方”，是指各个方向的位置。这四个方位，必须有个中央位置对应，才能确定出来。

【原文】

曰水火，木金土。此五行，本乎数。

[译文]

“五行”就是金、木、水、火、土。这是中国古代用来指宇宙各种事物的抽象概念，是根据一、二、三、四、五这五个数字组合变化而产生的。

【原文】

十干者，甲至癸。十二支，子至亥。

[译文]

“十干”指的是甲、乙、丙、丁、戊、己、庚辛、壬、癸，又叫“天干”；“十二支”指的是子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，又叫“地支”，是古代记时的方法。

【原文】

曰黄道，日所躔。曰赤道，当中权。

[译文]

地球围绕太阳运转，而太阳又围绕着银河系中心运转。以地球为中心看，太阳运行的轨道叫“黄道”；在地球中央有一条假想的与地轴垂直的圆周线，这就是赤道。

【原文】

赤道下，温暖极。我中华，在东北。

〔译文〕

挨近赤道的地方是最热的，而我们华夏大地处在地球的东北部。

【原文】

寒燠均，霜露改。右高原，左大海。

〔译文〕

我国地处寒、温、热三带，主要部分在温带，冷暖均匀，冬霜夏露会随着季节的变化而依次出现。当你面向南方，那么右边是高原，左边是大海。

【原文】

曰江河，曰淮济。此四渎，水之纪。

〔译文〕

中华地大物博，直接流入大海的有长江、黄河、淮河和济水，这四条大河是中国河流的代表。

【原文】

曰岱华，嵩恒衡。此五岳，山之名。

〔译文〕

东岳泰山、西岳华山、中岳嵩山、南岳衡山、北岳恒山，这五座山是中国大山的代表。

【原文】

曰士农，曰工商。此四民，国之良。

〔译文〕

知识分子、农民、工人和商人是国家不可缺少的栋梁，称为四民，这是社会重要的组成部分。

【原文】

曰仁义，礼智信。此五常，不容紊。

[译文]

如果所有的人都能以仁、义、礼、智、信这五种不变的法则作为处事做人的标准，社会就会永保祥和。每个人都要尽量遵守，不可怠慢疏忽。

【原文】

地所生，有草木。此植物，遍水陆。

[译文]

地球上生长了许多植物，这些植物不仅长在土里，还有很多生长在水里。

【原文】

有虫鱼，有鸟兽。此动物，能飞走。

[译文]

虫、鱼、鸟、兽属于动物，这些动物有的能在天空中飞，有的能在陆地上走，有的能在水里游。

【原文】

稻粱菽，麦粱稷。此六谷，人所食。

[译文]

稻米、高粱、豆子、麦子、黍子、谷子，这是人类日常生活中的主要食物。

【原文】

马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲。

[译文]

马、牛、羊、鸡、狗和猪，称为六畜。这些动物和六谷一样本来都是野生的，后来被人们渐渐驯化后，才成为人类日常生活的必需品。

【原文】

曰喜怒，曰哀惧。爱恶欲，七情俱。

[译文]

喜、怒、哀、惧、爱、恶（厌恶）、欲（内心贪恋），这是人生来就有的七种感情。

【原文】

青赤黄，及黑白。此五色，目所识。

[译文]

青色、黄色、赤色、黑色和白色，这是我国古代最先认识的五色，也是人的肉眼可直接识别的颜色。

【原文】

酸苦甘，及辛咸。此五味，口所含。

[译文]

在我们平时所吃的食物中，用嘴可以分辨出来的有酸、甜、苦、辣和咸这五种味道。

【原文】

膾焦香，及腥朽。此五臭，鼻所嗅。

[译文]

我们的鼻子可以分辨出的气味有最基本的五种，即羊膾味、烧焦味、香味、鱼腥味和腐朽味。

【原文】

匏土革，木石金。丝与竹，乃八音。

[译文]

我国古代人把制造乐器的材料分为八种，即匏瓜、黏土、皮革、木块、石头、金属、丝线与竹子，称为“八音”。

【原文】

曰平上，曰去入。此四声，宜调协。

〔译文〕

我们的祖先把说话声音的声调分为平、上、去、入四种，这四种声调的运用必须和谐，听起来才能使人感觉舒畅。

【原文】

高曾祖，父而身。身而子，子而孙。

〔译文〕

高祖父生曾祖父，曾祖父生父亲，父亲生我本身，我生儿子，儿子再生孙子。

【原文】

自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦。

〔译文〕

从自己的儿子、孙子再接下去就是玄孙和曾孙，从高祖父到曾孙称为“九族”。这“九族”代表着中国传统中人的长幼尊卑秩序和家族血统的承续关系。

【原文】

父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。

〔译文〕

父亲与儿子之间要注重相互的恩情，夫妻之间的感情要和顺，哥哥对弟弟要友爱，弟弟对哥哥则要尊敬。

【原文】

长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。

〔译文〕

在日常交往中要注意长幼尊卑的次序，朋友相处应该互相讲信用。如果君主能尊重他的臣子，臣子们就会对他忠心耿耿了。

【原文】

此十义，人所同。当师叙，勿违背。