

规避风险 越过底线

道德底线

道德 价值

人性堤

底线

随心所欲而不逾矩的人生准则

时涛◎编著



人生规划千万条，守住底线最重要！

智慧用在为人底线之上，才能达到无往而不胜的人生境界！

 中国长安出版社

底线

随心所欲而不逾矩的人生准则

时涛◎编著

中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

底线——随心所欲而不逾矩的人生准则 / 时涛编著.
—北京: 中国长安出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5107-0549-6

I. ①底… II. ①时… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 197214 号

底线——随心所欲而不逾矩的人生准则

时涛 著

出版: 中国长安出版社
社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)
网址: <http://www.ccapress.com>
邮箱: ccapress@yahoo.com.cn
发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销
电话: 010-85099947 85099948
印刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司印刷
开本: 710 毫米×1000 毫米 1/16
印张: 14.25
字数: 232 千字
版本: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书号: ISBN 978-7-5107-0549-6
定价: 32.00 元

前言

看过足球比赛的人都知道，在足球场的两端都有一条底线，这既是一种范围的界定，也是制约运动员行动的界限。同样道理，做人也和踢球一样，有着自己的活动范围和行为准则，一旦你越过了这条线，那么带给你的就不仅仅是出界这样简单了。球出界了，可以捡回来，可是人呢，丢失了自己，还能找到原来的路吗？

《菜根谭》上说：“文章做到极处，无有他奇，只是恰好；人品做到极处，无有他异，只是本然。”没错，做人做事贵在恰到好处，而要做到恰到好处，首先就要守住自己的底线。

为了更好地适应这个社会，做人可以有些“心眼儿”，做事也无妨讲些策略和手段，甚至还可以玩一下“手腕”。但是，这些都是底线之上的智慧博弈，而不是漠视底线、放弃底线的随心所欲与无所顾忌。

人的一生，会做很多的错事，犯很多的错误，有些是可以原谅的，因为还可以弥补；而有些错误，则是不可原谅也无法弥补的，因为它已越过了做人的底线。

把握底线，是做人的大智慧。有了底线，我们的价值观才能确立，我们的行为才能规避风险！越过底线，动摇了自己的人性堤坝，行为必然失去最起码的控制和约束，人生将是苦涩的，落寞的，甚至由此走上不归路。

佛说：种下恶因，自会吞食恶果。没有一种恶行，会永远地逍遥法外，或者报应之外。人在做，天在看。人，或许会有无奈的时候，但不会永远都束手无策。

所以，无论何时何地，无论环境条件怎样变化，我们都要常常仰视自己做人的底线，在心中树立起一堵不可逾越的大堤。

是的，也许底线无法保证让我们的人生更出彩，但它能保证我们的人生不出位。一个有底线的人，再差也差不了多远；一个坚守底线的人，再坏也坏不了多少。底线就是我们人生的防火墙，它能隔绝病毒，保证我们人生的航向朝着正确的方向前行。

那就做有底线的人，过有底线的生活吧。如此，我们的人生才能过得更加踏实、坦然和惬意。

本书叙事说理，寓理于事，良言与忠告并存，力求告诉每个人尤其是上班族，在你漫长的人生之路和职业旅途上，该做什么与不该做什么，并帮助您如何在合乎底线的范围内充分施展自己的才华，从而创造理当属于自己的人生辉煌。

目 录

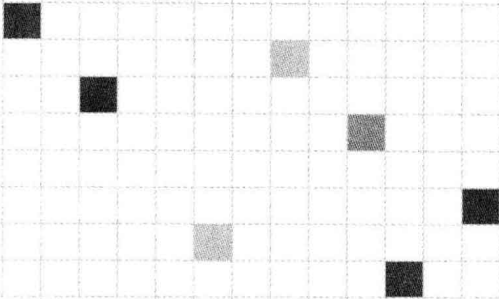
Contents

前 言	1
第一章 可能是破坏者——筑牢人生的底线	1
底 共同的生命线	3
守 是守住了为人的根本	6
底 证我们的人生更出彩，但能保证我们的人生不出位	8
没 何来尊严	11
有 生无所惧	14
高 源自内心对底线的膜拜	17
识 恶，底线才不会偏离正确的航线	20
第二章 行径会毁灭一切——夯实道德底线	25
诚 比黄金更宝贵的品质	27
人 可立于世	30
良 睡，人性就会现身	33

善良是人世间最感人的力量	35
搭一把手，别在为冷漠的心墙添砖加瓦	39
越能“挺直腰杆”，越能活出精彩	41
先有自尊，后有尊重	44
让你的身上永远流淌“道德的血液”	47
第三章 物欲太盛心难静——坚守欲望底线	51
人要努力往前走，也要懂得适时“往回跑”	53
不要一念之贪，坏了一世人品	56
蝇头小利同样会绊倒人	59
钱财不是“粪土”，又岂是人生的全部	62
“垫高”自己，才能看到更多的精彩	65
诱惑面前，不要心动，更不要行动	68
做有分寸的事，挣有数的钱	70
第四章 做好了，才算做了——恪守工作的底线	75
干嘛行，先得有个哪行样	77
不怕没能力，就怕不努力	81
可以不出好点子，一定不要添乱子	84
别把“表现”和“表演”混为一谈	87
不管白猫黑猫，抓得住老鼠才是好猫	90
结果不走样，工作才有成效	93
要有“位”，先有“为”	97
第五章 经得住考验才是真品格——不可逾越职业精神的底线	101
“靠得住”的人才能走进那扇信任的大门	103
发现问题及时汇报，哪怕殃及自身	106
抱怨公司的制度，不如改变自己的态度	109
“不要往自己喝水的井里吐痰！”	112

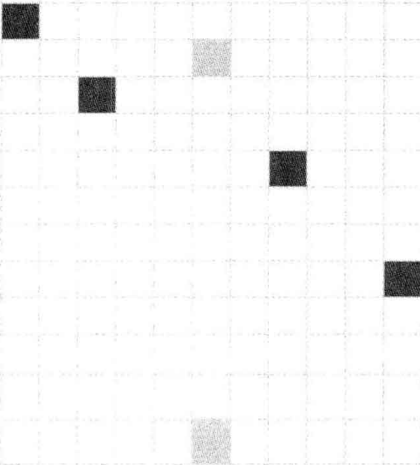
“上有政策你有对策”是最大的失策	116
“取巧”是你的本事，但不能与“投机”同行	119
做不到“从一而终”，不妨碍善始善终	122
第六章 摆正自己的位置很关键——动什么也别动老板的底线	127
别自以为是，改变领导意见一定要请示	129
“一说就做”、“一喊叫动”——“好用”才能招人爱	132
把聪明用在正路上	136
别让“聚光灯”总是照在你的身上	138
背后乱说遭人厌	141
不要滥用与老板的私人关系	145
与其当面顶撞，不如背后“说道”	148
第七章 敬人者，人恒敬之——尊重他人的底线	151
纵使他有千般缺陷，也请对他保留起码的尊严	153
少一点指手画脚，多一点感同身受	156
“要得公道，打个颠倒”	159
指责就像家鸽，最后总是会飞回家	162
可以互不往来，不可互相拆台	165
尊重身边的每一个人，无论他地位是否卑微	169
别在失意人面前说得意话	172
第八章 “洁身”未必能“自好”——理智应对自身底线被侵犯	177
面对中伤：淡定是一种境界	179
面对谣言：聒噪不如沉默，息谤得于无言	181
面对排斥：做一个打不破压不扁的铜碗豆	184
面对伤害：没事不惹事，有事不怕事	187
面对不公：做好了总会被关注	189
面对解雇：换一个地方也许更适合你	193

面对要求：有条“红线”坚决不能碰	197
第九章 底线的突破往往就在刹那间——提高修养，为底线加一层锁	201
“情绪”比暴君更能杀人	203
冲动是“魔鬼”	205
一步放松，步步放松；思想放松，事事放松	208
逆风的方向，有时更适合我们展翅高飞	211
大反省，才有大进步	213
远离恶习和不良风气	215
自制自律是底线的“保护伞”	218



第一章 人人都可能是破坏者

——筑牢人生的底线



底线，我们共同的生命线

近些年有一个词语频繁被人们提起，这个词语就是“底线”。何谓底线？简单地讲，底线可以理解为人们对某事某物的最低目标和基本要求。超出底线，就不可接受。那么，做人需不需要底线呢？这个问题的答案其实很简单，那就是——底线应是一个社会人行为准则的最低限度。人，什么都可以缺，就是不能缺底线。因为，底线就是我们共同的“生命线”。

一个人没了底线，就什么都敢干。一个社会没了底线，就什么都会发生。

20 世纪初期，美国作家厄普顿·辛克莱在其著名的《屠场》一书中这样描述：“食品加工车间里到处是肮脏的垃圾和四处横流的污水，腐烂了的猪肉，被搓上苏打粉去除酸臭味；毒死的老鼠被一同铲进香肠搅拌机；洗过手的水被配制成调料；工人们在肉上走来走去，随地吐痰，播下成亿的肺结核细菌……”据说当时的美国总统西奥多·罗斯福在白宫边吃早点边读这本小说。读到此处，高贵的总统早已顾不上至尊的身份，当场大叫一声，跳将起来，一边说着粗话，一边把口中尚未嚼完的食物吐出来，又把盘中剩下的一截香肠用力抛出窗外。正是因为这本书，直接促使当时的美国政府下决心并很快解决了食品安全问题。

可惜，历史是这样的捉弄人。100 多年过去了，辛克莱在《屠场》一书中所描述的类似场景在我们的身边却依稀可见：养猪户往饲料里添加瘦肉精，瘦肉精虽然可以增加动物的瘦肉量，但食用含有瘦肉精的肉会让人产生恶心、头晕、四肢无力、手颤等中毒症状。据媒体报道，目前我国每年返回餐桌的地沟油有 200 万~300 万吨，而中国人一年的动、植物油消费总量大约是 2250 万吨，按照这个比例，平均吃 10 顿饭就可能有 1 顿碰上地沟油。地沟油除了其肮脏外，还会让人消化不良、腹泄、腹痛并导致胃癌与肠癌。2012 年 4 月 15 日，央视《每周质量报告》节目曝光河北一些企业，用生石灰处理皮革废料，熬制成工业明胶，然后卖给绍兴新昌一些企业制成药用胶囊，最终流入药品企业，

进入患者腹中。由于皮革在工业加工时，要使用含铬的鞣制剂，因此这样制成的胶囊，往往重金属铬超标。而铬如果长时间、大剂量摄入的话，会引起肾脏损害，还可能致突变、致癌等作用。此外，还有“染色馒头”、“毒豆芽”、“苏丹红”、“往牛奶里掺杂三聚氰胺”等等危害公众生命安全的事件，层出不穷。

突破人类底线的事情又何止食品、药品领域。曾经是人间天使的医生，收取红包已成常态并对自己的行为振振有词；商人坑蒙拐骗，大生意大“忽悠”，小买卖小骗局；科学家为利益忘却良知，左手拿着国家的科研基金右手帮助自己担任董事的企业捞钱；官员贪腐事件也时时见诸报端……

更为可怕的是，底线的失守还带来了人性的沦丧，让公众变得无所顾忌和失去善意。

前不久，一位年轻母亲为了救治罹患眼癌的孩子，在网络推手的策划下于街头上演了“跪爬乞讨”的戏码。有网友因此感动落泪，纷纷慷慨解囊，最后却发现不过是一场处心积虑的策划。2009年的一天晚上，覃先生开着自己的白色面包车外出时发现一名老人倒在马路边，覃先生马上下车，一边救人，一边打120急救电话，并帮忙将老人送至县城医院抢救，可后来却被诬为肇事者。2010年10月20日深夜，某音乐学院学生驾驶一辆红色雪佛兰小轿车在行驶中不慎将一位女性撞倒，该学生下车查看时，发现伤者侧躺在地上，发出呻吟声，还想记下他的车牌号，便从随身携带的包中取出一把单刃刀，向伤者连捅八刀。2011年4月1日晚，一名旅日留学生回上海后，在机场与前来接机的母亲因学费问题发生争执，便从托运的行李中取出一把水果刀，对着母亲连刺了数刀，导致其母当场昏迷……

诸如此类的丑行、恶行，实在是罄竹难书。

这就是突破人类底线带来的恶果。

没有了底线，企业就会弄虚作假，学者就会指鹿为马，裁判就会大吹黑哨，官员就会贪赃枉法，警察就会奸邪不分，法院就会草菅人命，而普通公众则会失去应有的善意和对道德乃至法律应有的顾忌之心，从而让社会、也让自己滑向危险的边缘。

当道德、规则甚至法律通通被无限度地破坏和践踏，中国社会俨然已经迎来了必须深刻反思的“底线时分”。

谁都不会否认，改革开放 30 多年来，中国人的精神面貌发生了深刻的变化。民主、效率、开放、平等、人道等现代理念注入了人们的内心，激发了社会空前活力。但同时，道德失范、诚信缺失现象也比较突出，越来越引起社会强烈关注。

毫无疑问，尽管突破底线的只是少数人，但对整个社会道德建设带来的危险却不可忽视。

有位知名人士说过：“道德底线不断被突破是一个时代道德失范最严重的现象。如果作为现代制度得以正常运行的道德基础结构被破坏，则必然会造成公民信心的丧失。”

据一家研究机构 2011 年对近 2000 名上海市民的一份抽样调查显示，相信“诚实守信吃亏”的人竟高达 90.2%。尽管人们都在谈论“诚信危机”，这个数字还是足以令人震惊。一旦底线失守成为常态，就意味着社会道德的解体，那时我们将付出巨大代价，不论整个社会还是每个人。

值得欣慰的是，突破底线的行为并没有成为主流。市场里缺诚信，公众场所有自私和冷漠，这样的现象虽时有发生，但每当它们被曝光，人们总是更加强烈地呼吁道德底线的坚守，这也是人类社会之所以能不断前行的重要原因之一。

无论时代如何变迁，总有一些基本准则人人都应当遵守。在价值取向日益多元化的今天，我们也许管不了别人，但我们可以“从我做起”。

诚信、守法、善良、友爱、敬业、公正、平等、孝敬父母、尊重他人、清正廉洁、关爱生命……这些不仅是中华民族五千年来优良品格的传承，也为人类社会所广泛认同。那就敬重它们，守住它们吧。守住了这些人之为人的最基本底线，也就是守住了我们的“生命线”。

底线箴言

底线是保证社会这座大厦不崩塌的人性根基。有了底线，人性就不会泯灭；有了底线，灵魂才不会黯然。

守住底线就是守住了为人的根本

曾在媒体上读到过这样一篇文章：

有个人去新加坡旅游时，看见当地导游尽职尽责，非常敬业，就主动递了一支烟给他，想让他解解乏，谁知却被导游微笑着谢绝了。导游说，“虽然我烟瘾很大，但我只抽自己的”，说着摸出自己的烟来点上。

导游摸出的烟是万宝路，才10元一包，很廉价。而递给他的烟是中华牌的，每包价值在60元左右。

在返程的路上，导游解释了刚才的举动。他说：“刚才有朋友递给我中华烟，我没有接受，我知道中华烟在中国是很高档的香烟，但是我们政府有规定，不能接受游客的任何东西，哪怕是一支香烟。”

让游客感动的是导游的后面一句话：“不属于我的东西，哪怕再昂贵也不能接受，否则我就对不起国徽，这就是我们签约导游的做人底线！所以无论何时何地，我都会自律自省，这样过得才坦然幸福。”

一个普通导游说出来的话，是那样的掷地有声，振聋发聩。对比国内某些人，不知道他们是否会为此汗颜。

毋庸置疑，现代社会的多样性，给了每个人选择自己生活方式的自由，但无论怎样，都不能突破做人的底线，底线就是一个人安身立命之本。

美国早已经是财富国家，但对于做人底线的要求却是从小学教育开始的。美国人讲究做人的底线，而且从小就培养这种“底线”观念。其要求就是自信、诚实、善良、公正和包容，以及独立意识。这也成为了美国文化的核心价值。

在美国曾经发生过这样一件真实的事情：

有一个盗窃犯在警方的紧紧追捕下，带着偷来的昂贵物品躲进了一家

破旧的教堂。他请求牧师答应他将物品藏在教堂的阁楼里。那位虔诚的牧师当即拒绝了盗窃犯的要求，并要此人马上离开，否则他就要报警。

“我给你一笔钱，以报答你的善行，你看20万怎么样？”盗窃犯苦苦哀求。牧师坚定地说：“不！”

“那么50万呢？”盗窃犯忍痛加码。牧师依旧拒绝。

“100万好吗？”盗窃犯仍不死心地问。牧师突然大发雷霆，用力把那人推到门外去：“你快给我滚出去，你开的价钱，已经快接近我心里的数目了。”

这个牧师拒贿的故事给我们的启迪是深长的。牧师尽管离“上帝”最近，可他毕竟不是圣人。当他眼见盗窃犯给出的价码逼近了他自定的道德价码时，他果断地将之推了出去，最终守住了自己做人的底线。

底线并不高深，它平凡而实在。虽然人人都是凡人，我们不能强求每个人都有高觉悟，都有无私的境界，但做人应有的道德品质、是非观念不可丢，因为这是人与畜生动物区别开来的起码依据。

也许，我们做不成高尚的人，也脱离不了低级趣味，但我们至少不危害社会，不危害他人，在力所能及的范围内，尽到自己的职责，做好分内的事情。

在这个物欲横流的社会里，我们也会有私念，会为衣食、为家庭、为子女、为房子……不堪重负，违心地折腰，做自己并不情愿的事。但为人的基本底线却不能逾越。一个人没有了廉耻，没有了清白观念，也就无所谓底线，后果将是万劫不复的。

江河之水汹涌澎湃，滚滚向前，因为江河要奔赴自己心中的目标——大海。但是，它再怎么汹涌，也难以超出两边的河岸。对它来说，河岸就是它流动的底线。

自然万物如此，人又何尝不是。每个人都要在心中为自己划上一条底线，当我们向着目标奋进时，这条底线就将时刻约束着我们。

无论什么时候，你是处江湖之远也好，是居庙堂之高也罢，都要坚守做人的底线，这样才能安身立命，维护自尊，获得他人认同，才能称得上是真正的人。

守住了底线，人就自由，心中就无愧；守住了底线，活得就轻松，人品就

高贵；守住了底线，在人前人后走路才会硬气，才有自尊。因此，守住底线就是守住了为人的根本，也就是守住了自己的气节，也可以说是守住了自己的自尊！

为了让自己多年以后回顾平生而不内疚，为了使自己白发皓首时回首往事而心中无愧，那就守住自己做人的底线吧！

■ 底线箴言

人生在世，最重要的品质莫过于能坚守自己的底线。底线是做人的基石，是处世最起码的准则。坚守底线，为人一世，方能仰无愧于天，俯不忤于地。

底线不能保证我们的人生更出彩，但能保证我们的人生不出位

人生在世，会经历无数的事，面对无数的诱惑，如果没有底线这个戒律，就很可能让我们的人生出位。

有一位朋友在美国旅行期间，因身体不舒服到药店买药。可是美国实行的是医药分离政策，必须持医生开的药方才能够在药店买药。所以那家药店坚持向他要医生的处方，并解释说，没有医生的处方自己乱吃药是很危险的。无论这位朋友怎么解释，对方就是不把药卖给他。尽管他当时十分的生气，但私下里还是佩服药店老板的，因为老板坚守了一个商人的底线——不违背美国医药行业的规则。

这个商人以遵守规则为底线的行为值得我们尊敬。如果他不遵守这个底线，就很可能在伤害别人身体的同时，也因违反规则遭到美国医药行业的惩罚。

也许有人不喜欢遵守底线，就如同有些人讨厌规则和纪律一样，认为有了约束会让自己失去自由。但是，世界上并没有完全的自由，任何自由都有前提和条件。在不久前热播的电视剧新版《西游记》中，唐僧说过这样一句话：