



医药学院 610 2 08021701

美



Perfect Nails Drawing

缤纷彩甲

魔法1001款

亚洲最新美甲创作联合大展得奖作品

日本人气美甲沙龙设计的最新杰作

香港新店，独门看家本领与厉害武器盛大公开

梁朵 编著

绝对亚洲精华
超Suprise**1001**款
书+DVD
Nail

成都时代出版社



医药学院 610 2 08021701

Perfect Nails Drawing

缤纷彩甲 魔法1001款

梁朵 编著



以美丽的名义，
以时尚的姿态，
打造你的“尖端”潮流！



成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

缤纷彩甲魔法1001款 / 梁朵编著. —成都: 成都时代出版社, 2007.9

ISBN 978-7-80705-568-6

I. 缤… II. 梁… III. 指(趾)甲—美容—图解 IV. TS974.1-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 138788 号

缤纷彩甲魔法1001款

Perfect Nails Drawing

梁朵 编著

出品人	秦明
责任编辑	龚爱萍
责任校对	陈德玉
装帧设计	中映·良品 (0755) 26740502
责任印制	莫晓涛
出版发行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳宝峰印刷有限公司
规 格	889mm×1194mm 1/24
印 张	5
字 数	150千
版 次	2007年9月第1版
印 次	2007年9月第1次印刷
印 数	1-15000册
书 号	ISBN 978-7-80705-568-6
定 价	32.80元

著作权所有·违者必究。举报电话: (028)86697083

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (0755)25571666

序言
Prologue

专属指尖的“玩”美时间

PERFECT TIME OF FINGERTIP



热爱美甲彩绘的人们，难得能一次拥有亚洲最新美甲创作联合大展得奖作品、日本人气美甲沙龙设计的最新杰作、香港新店的独门看家本领与厉害武器、韩国指甲彩绘名店作品、台北时尚人士“点播率”最高人气款式的联合宝典！《缤纷彩甲魔法1001款》带着前所未有的精彩而来，款式超丰富，色彩质感超精美，设计风格超多样。

指甲艺术款式精选 超人氣的萊茵石式样，使你的女性魅力指数UP200%；东京正IN的French Nail，绝对适合当个浪漫佳人的你；3D设计的超级迷人魅力，让你毫不犹豫地爱上它们……650款人气最高的指甲艺术款式，你想得到的应有尽有。

151种新鲜货“色” 与色彩玩游戏的时间到了！冷酷无双的黑与白、神秘性感的优雅紫、甜蜜爱恋的粉红、大胆艳丽的抢眼红和典雅细致的气质金，“换色游戏”怎么搭怎么美、怎么变怎么出色，配出你没看过的与没听过的新上架必抢色。

缤纷多彩的图案 这里有各式各样的彩绘范例，给你无尽的选择。任意挥洒就是一幅动人的小品画作，即使只有平面的彩绘，也可以捕捉到最传神的造型，更有心形、星星、圆点、数字以及英文字母的无穷组合带来的惊叹。

美人精彩PK，玩“美”各种场合 气质名媛、甜美女生、优雅白领、街头辣妹、巴黎贵妇、波西米亚女郎……酷炫、柔美、冷冽、热情、奢华和典雅……Party、Wedding、Office、Shopping……各色美女、各个场合，联合上演让人目不转睛的对决秀。

你的指尖错过了哪一季？ 密切关注着世界时尚动向的美甲师，拥有意想不到的敏锐嗅觉和机灵思维，在每季的开端就费尽心思设计出能够立即轻松运用，更能马上搭配时尚风格的新季美甲款式。

不必卸除，每日也有新鲜的魅力 想知道究竟如何在每日卸除更换美甲款式又不伤害指甲的前提下，拥有变化多端、依旧动人无比的美甲吗？亲眼见证如此惊人的变甲效果吧，谁说“善变”是不容易的事情！

打造如超强磁铁的动人美足 这些任何爱美人士都绝对不能错过的100款趾甲彩绘设计，正如滔滔江水般带着强力诱惑席卷而来，在完成的那一瞬间就会提高120%的“Cute Power”，谁还抵挡得了那有如超强磁铁的动人美足。

本书还以详细步骤图片示范的方式逐项传授了最完整的美甲基础技巧，包括修整指甲、基本上色、去除色彩等，以及指甲养护知识，如甘皮处理、手部按摩、问题指甲的紧急诊疗……精致你的细节，完美你的时尚。







缤纷彩甲魔法1001款

Contents

目录

001

PART1 基础篇

美甲，流行的指尖时尚

Fingertip's Fashion

002 缤纷世界由此开始——美甲工具
Tools of Beautify Nail

004 基础保养，完美指甲彩绘第一步
Basic Care is the First Step

006 美丽任务：足部深层护理
Feet's Care

009 焕彩甲油，美妆指甲
Choi Makeup of Nail

010 美甲，要美丽更要健康
Healthy Nail is Beautiful



014

PART2 技术篇

绚丽创意指彩

Florid & Original Nail Art

016 3D水晶甲 3D Crystal

018 水钻指甲 Line Stone

019 大理石纹 Marbling

020 海绵转印 Sponge

021 彩印喷绘美甲 Color Printing

022 法式彩绘甲 French Painting

023 水染 Water Marble



024

PART3 色彩篇

美甲色彩对对碰

Colors of Beautifying Nail

026 红 Red

028 粉红 Pink

030 黄 Yellow

032 绿 Green

034 蓝 Blue

036 紫 Purple

038 金 Gold

040 黑与白 Black and White

042 彩绘指甲，男人也崇尚
Men also Advocate Nail Art

044

PART4 图案篇

舞动在指尖的图案艺术

Design Art on Your Nail

047 花的嫁纱 Flowers

049 水果精灵 Fruit

051 百变蝴蝶结 Bowknot

052 俏皮动物 Animal

054 快乐音符 Staff

056 数字密码 Number

057 激情世界杯 World Cup

060

PART5 气质篇

珍藏你的气质

Treasure Up Your Temperament

062 淑女 Gentlewoman

063 优雅 Elegance

065 可爱 Prettiness

066 活泼 Vivacity

068 酷感 Cool

069 时尚 Style

070 狂野 Wild

071 浪漫 Romance

072 高贵 Dignity



074

PART6 场合篇

绽放指尖魅力，

变身不同场合的时尚“娇”点

Shine Your Beautiful Fingertips

076 绚丽彩甲，装扮晚宴气质美人
Beauties' Beautiful Nail Art on the Party

078 幸福新娘，给十指披上花的婚纱
Bride's Nail Art

079 闪亮水晶，打点聚会美丽心情
Crystal Gives You A Good Mood

081 释放指尖淡雅之美
Show Your Elegant Fingers

082 指尖细节，让居家女人也时尚
Fingertip's Detail Makes You Fashionable

083 指甲彩绘，点缀浪漫情人节
Nail Art Makes Valentine's Day More Romantic

084 圣诞节，指甲也疯狂
Let Your Nail Crazy on Christmas Day



086

PART7 季节篇

四季不同的时尚潮流——美甲

Nail Art Keeps Fashion

088 春 Spring

090 夏 Summer

091 秋 Autumn

093 冬 Winter

094

PART8 美足篇

足下生辉美丽高招

走进趾甲的彩绘世界

Tactics to Beautify Your Feet in Art Party

096 蝴蝶结&亮片 Bowknot & Paillette

097 亮片&心形 Paillette & Heart

098 心形&花 Heart & Flower

099 花&水钻 Flower & Beads

100 水钻&星形 Beads & Stars

101 黄绿色&蓝色 Kelly & Blue

102 蓝色&白色 Blue & White

103 白色&黑色 White & Black

104 桃红色&白色 Peachblow & White

105 桔色&黄色 Orange & Yellow

106 闪闪发光小水钻的3段活用
The Flashing Small Diamond

108 多重颜色彩绘的3段活用
Multi-color Painting

110 戴上脚戒和脚链，将脚的装饰进行到底
Wear Rings and Talus on Toes Chain



美甲， 流行的指尖时尚

Fingertip's Fashion

美甲，都市里一种流动的美，倾倒了爱靓一族。

一双纤纤玉手，加上艳光四射的美甲靓妆，
成就了浪漫的“尖端”时尚。

谁都不会拒绝多一些女人味的美丽，
这个愿望似乎可以让自己更接近幸福。

指甲跳跃的时尚反射出不同寻常的魅力，
淡红、粉红、大红、紫红以及绿色、金色、银色，
甚至黑色、白色、无色透明等等各种形式的指甲油，
把女性的双手装扮得光怪陆离、异彩纷呈。

Part 1

基础篇
BASIC PART

一、缤纷世界由此开始

——美甲工具 Tools of Beautify Nail



美丽也必须讲究工具，古语有云：“工欲善其事，必先利其器。”有了好的工具，修甲美甲定会事半功倍。一些女性为了美丽花了不少钱购买昂贵的美甲彩妆，但往往忽略了工具的重要性。其实了解美甲的各种必用品，并学会正确地使用，才是美甲的开始。

手部保养的专用工具与材料



水盆

泡手用，里面可放消毒球，可以给指甲消毒并让指甲白皙。



消毒球

是植物性消毒香精球，用于指缘皮肤消毒，并且可以让指甲更干净白皙。



甘皮软化剂

有效软化并去除指缘周边干燥皮肤，同时可增加指甲韧度，使指部健康美丽。



指缘油

在指缘滴上一滴指缘油，轻轻按摩吸收，每天使用3~4次，能让指甲生长得健康且强硬，且不易脱皮。



乳液

滋润皮肤，使皮肤质地更细腻。



去角质膏

能温和地去除粗糙老化角质。



磨甲棒

修指甲形状用。



钢推刀

可用于指缘及指甲缝隙。



甘皮剪

将指甲周边的老旧甘皮剪去。



神奇抛光棉

使指甲光亮。



硬甲油

可增加指甲硬度。



药用酒精

浓度75%，用来消毒杀菌。

2.

彩绘指甲的工具与材料



彩绘颜料

彩绘指甲用的颜料。



护甲油

保护指甲并使涂在指甲上的颜色不变色。

甲片剪

修剪甲片之用。



各色指甲油

美化指甲。



亮光指甲油

能使最后的彩绘颜色变得更饱和。



棉花棒、牙签

可用来画彩绘。



彩绘笔

可用一般美术用品店出售的最细的白圭笔。



橘木棒

可用来粘水钻。

甲片双面胶

适合不断换指甲造型的人使用，不易伤指甲。



甲片

可以增长指甲长度。



化妆棉or棉花球

配合去光水使用。



去光水

去除指甲油颜色。



水钻和亮片

有画龙点睛的妙用，使指甲变得更亮。



贴纸

可搭配贴于彩绘指甲造型上使用，又快又方便。



甲片胶

粘合指甲与甲片，也可用来贴水钻使其牢固。



二、基础保养，完美指甲彩绘第一步

Basic Care is the First Step



.....

尽管在现实生活中，大部分女性注意了手的修饰和美化，但却没有像呵护自己的脸蛋儿那样精心护理自己的双手，其实，精心呵护的手指与指甲，能够充分展现出女性的美丽与温婉的特质。首先，手部的皮肤保养是重点，如果手部的皮肤不美，再靓丽的甲油涂在指甲上，也不会有任何的美感。而且很多人的指甲天生就很薄、太脆、易折断或者太干，再经美甲的“折磨”，就很容易穿洞，真甲被破坏后，甲肉就失去了保护屏障，容易受外界细菌感染。所以，要美甲，首先就要拥有健康的真甲！作为现代女性，你只要在日常生活中养成良好的习惯，一点小小的投入就能让你在家里就轻松完成玉手的保养哦！



先在指缘四周滴上硬皮软化剂

为了让硬化的角质变得柔软、便于推整修剪，先在指缘四周滴一滴硬皮软化剂，并将它涂抹开来。



用温水浸泡双手大约 5 分钟

家里若没有专用的泡手盆，也可以准备一小盆温水，并将手指浸泡在里面，大约 5 分钟即可。温水浸泡可以让指缘周围硬皮软化，硬皮软化能使之后的保养过程更有疗效，并同时软化指甲，让修剪更加方便。



用手指轻轻按摩指缘的四周

以手指轻轻在涂上硬皮软化剂的指缘周围以画圆方式来回按摩，可以帮助软化和吸收。



以专用的推整刀推整甲面

以专用推整刀顺着指甲根部方向推。若没有专用推整工具，也可以用橘木棒裹上棉花代替，顺便清理甲缝。



以不织布或棉花进行二次清洁

用蘸有消毒酒精或是去油脂水分剂的不织布（或棉花）擦拭甲面及四周，再次进行清洁。



用甘皮剪将周围肉芽修剪干净

用适合修剪指甲周围的专用工具——甘皮剪，将指缘两边及指头上方的硬化角质及肉芽修剪干净。



使用两面抛光棉 将甲面磨光

先用抛光棉的粗面将指甲表面磨过，再用抛光面把甲面磨亮，使指甲看起来健康又有光泽。



以半月形磨棒 去除甲面纹路

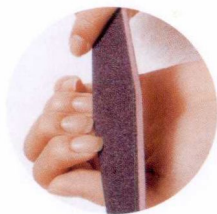
先拿表面粗糙的半月形磨棒，将指甲表面上比较明显的、凹凸不平的线条或纹路，磨刷得更为平整。



POINT 1

单一方向磨而不能来回磨

拿磨棒帮指甲修型时，记得只能向单一方向磨，而不能贪图方便来回地磨！这样会伤害指甲喔！



POINT 2

磨棒与甲面要呈45°角

磨棒的正确角度是与甲面呈45°角，这样顺着指甲的生长方向，才能磨得比较漂亮。



POINT 3

两旁的圆角不能修太浅

最后修指甲两边圆角时，要注意的是适度就好，不要修得太浅，否则新长出来的指甲容易刺伤指缘。

【修个适合自己的漂亮甲型】

当护理的功课做完，就可以帮指甲修个适合的造型了！除了外表漂亮之外，修甲型也有一些不可不知的重点！例如修型的时候要特别注意磨棒的角度和方向，小小细节可是关系到指甲的健康喔！

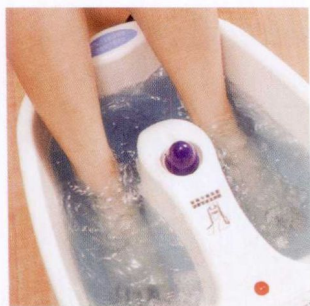
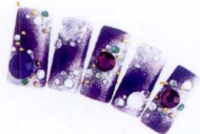
三、美丽任务：

足部深层护理 Feet's Care



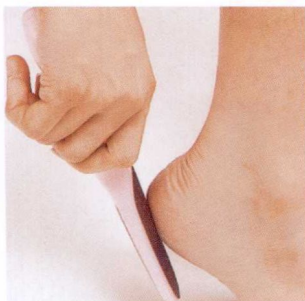
不知从哪一个夏季开始，走在街上的时尚女子都开始赤脚穿凉鞋了，不知道是凉鞋千变万化的美丽使大家开始赤脚，还是赤脚的流行促使凉鞋越来越时髦。

想把凉鞋穿得漂漂亮亮，光有亮丽的鞋子不够，还要有美丽的双脚。因此，对脚的保养应格外重视。脚是最容易被人忽略的角落，也更容易泄露你的年龄秘密，特别是凉鞋强调最大面积地裸露肌肤，足部护理早已成为时尚重点。当您裸露美丽的双足时，其释放的魅力能充分衬托您的个人风采。



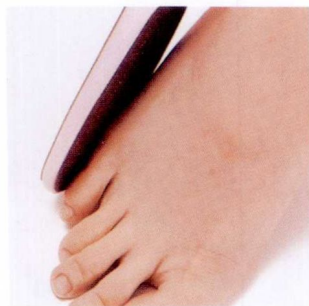
泡脚能软化角质还能舒缓压力

首先泡脚软化角质，家里没有泡脚机也可以用脸盆装温热的水，加入泡脚剂或海盐等用品都很不错喔！



用脚磨棒为后脚跟去角质

泡脚大约5分钟后，就可以开始用脚磨棒配合硬皮软化剂，磨角质层肥厚、也是最容易堆积角质的脚后跟。



双脚的两侧当然也不能忽略

脚掌两侧因为鞋子的摩擦，也容易产生硬皮和老化角质，所以当然也不能忘记这个部位。



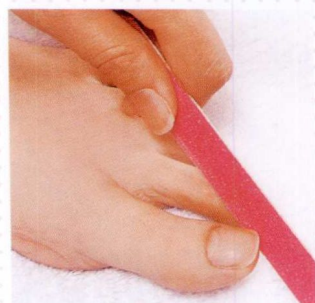
彻底清洁容易忽略的脚底

脚底前端的部分接触鞋面，也是老化角质的温床，加上这个地方容易被忽视，别以为看不到就懒散喔。



以橘木棒裹上不织布清洁趾缘

和对待手一样，以橘木棒裹上不织布或棉花，蘸酒精清洁趾甲两侧边缘，也可以先用推刀推整硬皮。



拿指磨棒为脚趾甲修型

和手指甲修型技法相同：只能用单一方向、保持45°角、趾甲两边的圆角不能修得太浅。



用抛光棉来进行甲面抛光

用抛光棉的粗面先将趾甲表面磨过，再用的抛光面把甲面磨亮，趾甲看起来健康又有光泽。



POINT

呈直角并来回磨会伤害趾甲

修手指甲的错误方式，当然也不能拿来对付脚喔！这样会让趾甲上下裂开，而且变得脆弱容易断裂。

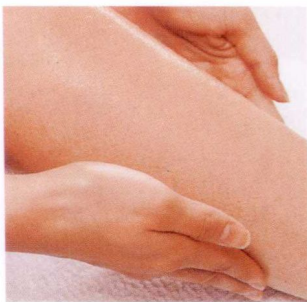


进阶



用去角质霜定期大扫除

既然脸部和身体的肌肤都需要去角质，那么双脚当然也需要！定期用去角质霜帮脚部也来个大扫除吧！



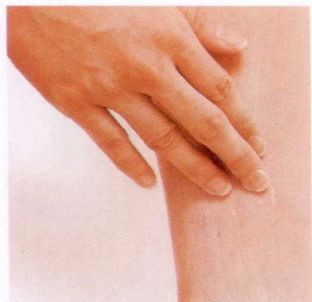
小腿部分也不能忘记

除了脚丫子，穿凉鞋或短裙、短裤都会露出的小腿可是视觉焦点，不注意怎么行呢？要轻轻以画圆的方式来回按摩保养。



滋养的按摩霜预防皮肤干燥粗糙

脚部通常都会比较干燥。去完角质后是肌肤吸收最好的时刻，用滋养腿部的按摩霜来好好滋润一下你的脚部。



往上按摩小腿促进血液循环

从双脚顺着小腿往上按摩，这个动作不但能够促进腿部的血液循环，也可以让小腿曲线变得更漂亮。



帮双脚敷敷脸，美白效果一级棒

有空的时候，在清洁完成之后还可以用美白敷腿霜来个进阶护理。下次在敷脸的同时，也不要让脚闲着吧！



POINT

用具有磨砂效果的磨砂片，能温和除毛

将磨砂片蘸水或搭配除毛霜轻轻画圆，就有去角质和除毛的效果，还可以拿来去除手指上的细毛，十分方便！不过要记得，使用去角质霜和除毛动作不要在同一天进行，这样对肌肤会太过刺激哩！

