

造精典品质

大器早成

青少年的

殷 诚◎主编

心灵智慧书



- 让孩子在阅读中感受启迪
- 让孩子在激励中快速成长
- 让孩子受益一生的心灵魔法书



金城出版社
GOLD WALL PRESS





感悟哲理人生 塑造精典品质

大器早成

青少年的

殷诚◎主编

心灵智慧书



金城出版社
GOLD WALL PRESS



图书在版编目(CIP)数据

大器早成:青少年的心灵智慧书/殷诚主编. —北京:金城出版社,
2010.5

ISBN 978-7-80251-397-6

I. ①大… II. ①殷… III. ①青少年—修养—通俗读物
IV. ①D432.63-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 056070 号

大器早成:青少年的心灵智慧书

主 编 殷 诚

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 22.5

字 数 228 千字

版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-397-6

定 价 39.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



前言

品质是人生之本，是通向成功的第一阶梯，一个人的品质和修养决定了他成就的大小。在人生道路上，成长中的青少年需要以优秀的品质来启迪自己的智慧，激发自己的力量，升华自己做人的境界。只有具备了优秀品质的人，才能够实现自己人生的价值，创造出卓越和精彩的人生。

青少年是祖国的未来、民族的希望。青少年要想在未来取得杰出成就，必先锤炼出优秀的品质。我国近代著名的政治家和学者梁启超先生在他那篇广为传诵的文章《少年中国说》中写道：“少年强则国强，少年独立则国独立。”“少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”

青少年承担着振兴中华的重任，切不可自甘平庸或者让自己终日沉迷于游戏和无意义的事情上，而应当以古今中外的杰出青少年为榜样，学习他们身上的优秀品质，让自己的人生处处充满精彩和骄傲。

“少年强则国强”，为了中华民族的崛起，我们有责任也有义务培养体魄健康、意志坚强、乐观进取的优秀青少年。为此，我们立足于青少年的人生成长和品质培养，组织了一批青少年教育专家以及优秀的青少年教育工作者，根据青少年的成长特点和需要，在参考了大量的专业书籍、通俗读物的基础上，精心编写了这本《大器早成——青少年的心灵智慧书》，希望能够对青少年塑造优秀品质、成就卓越人生起到积极的推动作用。

优秀的品质是整个人生大厦的基石，没有良好的品质绝不会拥有杰出的人生。青少年正处在人格成长的关键时期，培养好必要的品质，打好基础，未来的道路才会更宽广、更远大。现今市场上关于青少年



品质培养方面的书籍不少，但真正贴近心灵、关注青少年健康成长、能够从真正意义上帮助他们养成终身受益的优秀品质的读物却很少，相信本书会是一个有益的尝试。

本书深入阐述了诚实、勇敢、勤奋、节约、坚持、自信、创造、思考、时间、理想、乐观、谦虚、宽容、感恩、沟通、帮助、细节、挫折、赞美、机遇 20 种青少年必修的优秀品质，帮助青少年从众多榜样人物的人生经历中感悟这些品质对整个人生的重要性，从而自觉锤炼自我，成就智慧人生。

这是一本让孩子受益一生的心灵智慧书，一段段小故事蕴涵着深刻的大道理，一段段平凡的经历浓缩了生命的真谛。让孩子在阅读中感受启迪，让孩子在激励中快速成长。

这是一本催人奋进的励志魔法书，可以激发青少年深厚的阅读兴趣，从中汲取有益的知识营养，并为塑造完美人生提供借鉴，也是教师家长及广大青少年朋友不可多得的精神食粮。感悟哲理人生，启迪心灵智慧，是我们由衷的希愿。

第1辑 诚实，再坚强的人也会被打动

意志薄弱的人，一定不会诚实。

—— [俄] 拉罗什夫利

走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。

—— [苏] 高尔基

要宣扬你的一切，不必用你的言语，要用你的本来面目。

—— [法] 卢梭

诚实是力量的一种象征，它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。

一个品格修养很高的人，会用足够的坚定和足够的美德来保守自己的诚实，并把这个当成是所有荣誉中最令人羡慕的一项。诚实通常在好名声中占了很大分量。不管一个人有什么样的优良品质，如果少了诚实这一项，这些优良品质也不能为他带来太多的好名声。有人可能聪明、友善，认真工作、学习且意志坚定，但是所有这些品质都会被欺骗和谎言所遮盖。

在与人初识的时候，你的朋友会认定，你是否是一个诚实的人。当人们知道你是一个诚实的人时，他们会喜欢你，信赖你，想要和你在一起。可如果你在外面的名声是不诚实的话，那么就没有人愿意和你在一起。所以，诚实很重要，而且也很脆弱，只要一两个谎言就足以将之摧毁。不诚实的名声，可能需要很长的时间才能洗刷干净。你要借助长期的实践来培养自己的诚实品质。你做得越多，它也越成为你人生的一部分。

诚实的反面，是说谎。说谎是一种不良的习气，通常始于小事，似乎无伤大雅。允许自己说一次谎的人，会发现更容易说第二次谎，直到最后养成了习惯。对于说谎已经不在意了的人，即使说了实话也不会有人相信他。这种口舌上的错误，也会导致心灵上的谬误，渐渐地自己就真的变得好坏不分、真假莫辨，其他的好个性也会被慢慢腐蚀和否没掉。所以我们必须避免“意外的小谎言”，它最容易摧毁我们对真相的热爱。

相信没有一个人愿意偏信谎言，且被谎言所捉弄的。相反，人们更钟情于诚实的人，因为诚实会给人安全感，容易开启人与人之间平等的交流。如果你是一个诚实的孩子，你会得到朋友们的拥戴和长辈们的爱护。如果你在某些问题上做出了违心的事且不敢去承认和面对时，你要认真地考虑一下将来，只要认识到了错误的根本，并及时悬

崖勒马或亡羊补牢，你最终会成为一个可爱的人，等待你的将是热烈的掌声！

华盛顿与樱桃树

一个不满10岁的男孩子在院子里玩耍时，偶然发现了父亲新买的一把斧子。为了试出斧子是否锋利，他一时突发奇想，想到了自家后院里的那棵樱桃树。

一下，两下……樱桃树不一会儿便被砍倒在地上。接着，他又用小斧头将小树的枝叶削去，把小树棍往两腿间一夹，一手举着小斧头，一手扶着小树棍，在花园里玩起了骑马打仗的游戏。

男孩的父亲回到家时，发现自己心爱的樱桃树被人砍倒了，十分生气，便责问是谁干的。男孩最终勇敢地走到父亲身边，怯怯地说：“爸爸，是我。”

看到男孩诚恳地承认了错误，父亲心中的怒火一下子被浇灭了。所以并没有责罚他，反而一把将他抱了起来，说道：“孩子，我为你的诚实而感到高兴，爸爸宁愿损失1000棵樱桃树，也不愿你说上一句谎话。”

孩子望着慈祥的父亲，懂事地点了点头。

从此，“诚实”这一美好的品质就扎根于这个孩子的心底。长大后他又以诚信赢得人民的爱戴，当选为美国第一任总统。他就是乔治·华盛顿。

心灵鸡汤

诚实是一种品格、一种修养、一种灵魂深处的清香，在不卑不亢中彰显出人性的高贵。一个人拥有了诚信，便有了更加广阔的发展空间；一个民族拥有了诚信，便能世代繁荣；一个国家拥有了诚信，便

能屹立于世界强国之林。

中华民族是个讲诚实、守信义的民族，“言而无信，不知其可也”、“三杯吐然诺，五岳倒为轻”、“人无信不立”这些举不胜举的成语格言就代表了我们的民族的一个立身之本，所以我们每个人都要做到诚实守信。不讲诚信的人，也就失去了在世上其他人眼中的地位。而我们会每每在古代的一些小说轶事中看到，有气节的人答应人家事情总是慎之又慎的，绝不会口头答应而实际上不做，因为那样是会被别人看不起的。

人活在世上，必然要和周围的人打交道，人与人之间的关系与友情，需赖诚信维系。自古及今，人们往往痛恶尔虞我诈、轻诺寡信的行为，崇尚“言必信，行必果”、“一言既出，驷马难追”的君子作风。为人处世诚实守信，才能交到知心朋友。有了知心朋友，在学习上才能取长补短，在事业上才能互相帮助、互相鼓励。

修习小贴士

1. 父母自己必须诚实，然后才能教育孩子诚实。如果父母言行不一，表现出种种不诚实，对孩子的诚实教育就会完全失效。

2. 教育孩子认识不诚实的危害。针对社会生活中种种不诚实的现象，对他们讲明原因，论述危害，使他们产生抵制力、排斥力、免疫力。

3. 及时纠正孩子不诚实的言行。鼓励孩子说真话办真事，使孩子从小养成实事求是的态度和作风。

4. 尽量避免或消除不良环境对孩子的影响。比如，不让孩子参加说假话、办假事的一些活动，避免让孩子参加到成人的某些说假话、办假事的活动当中去，以努力使孩子远离不诚实的环境，免受污染。

变成“贼”的富人

有一位穷困的青年画家，住在一间狭小的房子里，靠画人像为生。一天，一个富人经过那里，看他的画工细致，便想让那位画家为自己画一幅肖像。两人约定酬劳是一万元，双方对此都认同了。

一个星期后，人像完成了，富人到青年画家那里取画。富人欺他年轻又未成名，不肯按照原先的约定付钱。他心想：画中的人像是我，这幅画如果我不买，那么绝没有人会买。我又何必花那么多钱来买呢？

于是富人就赖账了。他说自己只愿花三千元买这幅画。青年画家愣住了，他据理力争，要求富人遵守约定，而富人却百般抵赖。

“我只能花三千元买这幅画，你别再啰嗦了。”富人说，“我最后再问你一次，三千元，卖不卖？”青年画家知道富人故意赖账，心中愤愤不平，于是他坚定地说：“不卖！我宁可不要这幅画，也不愿受你的侮辱。将来我一定会要你为今天的失信付出十倍的代价！”富人悻悻离去了。

经过这件事后，画家搬离了这个地方。他重新拜师学艺，十几年后，终于闯出了一片天地，成为一位知名的画家。

这一天，富人的几个朋友突然都不约而同地和他谈起一件怪事：“这些天我们去参观一位成名艺术家的画展，其中有一幅画标价十万，画中的人物跟你长得一模一样。好笑的是，这幅画的标题竟然是《贼》！”

富人也很奇怪，不明白天下怎么会有这么巧的事，过了一会儿，他猛然想起了从前那幅他没买的画像……

最后，富人不得不找到那位画家，花了十万元买回了自己的肖像画。

心灵鸡汤

说过的话，要敢于承认。一方如果违背了初衷，相对于另一方就是欺骗。欺骗则是人人都深恶痛绝的。做人要讲信用，每个人都喜欢和讲信用的人在一起，所以不能盲目答应别人，一旦答应了就要做到，不然就别答应！一个不讲信用的人，最终只会落个自食其果的下场，就像故事中的那个富人一样，到头来名誉受损不说，还得花费重金买回自己的画像。

一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败的。俗话说：“精诚所至，金石为开。”真诚是打开人们心灵的神奇钥匙。在人际交往中，只有真诚待人，才能与人建立和保持友好的关系；只有讲诚信，才能赢得别人的信任。所以，人们应该从小树立“言而有信，无信不立”的观念，养成诚实守信的好习惯。

诚信无价，让我们从自己做起，从现在做起，从身边的每件小事做起。立诚信根基，生命之厦会更加稳固！携诚信上路，生命之旅会更加精彩！

修习小贴士

1. 和人交往时，要谨慎。一是对别人谨慎，二是对自己谨慎。对别人谨慎是防止对方用谎言欺骗自己，对自己谨慎是防止自己言语过失而失信于别人。

2. 青少年处于成长发育的早期阶段，对未知世界的认知缺乏理性认识 and 实践经验，要从小培养其遇事“三思而后行”的好习惯。

3. 当遇事不知道如何恰当处理时，观察不失为一种好方法。
注意观察别人的品行，要择优借鉴。

公园里的遛狗人

在一个小区的公共园地上，有一个人经常会在晨起或饭后的时候牵着自己的爱犬，在公园里散步。散步是件好事情，但他带的那条狗却不怎么规矩。除了在公共绿地上随地便溺之外，还肆意地乱窜，吓着了不少老人和小孩。公园里的人们意见很大，但狗的主人并没有任何责怪爱犬的意思。为此，有人向小区的管理员反映了这一情况。

一天傍晚，当那个人刚一出现在公园的草地上，就遭到了管理员的训斥。听了管理员的话，他也觉得自己的狗很不讲卫生，扰乱了社区的秩序，他本人也没有尽到管理宠物的责任。所以他很虚心地接受了管理员的批评，并保证以后绝不会再任由爱犬随意乱窜，一定会好好看管的。管理员于是原谅了他。

从那以后的很长一段时间里，小区的公园里都没有看到那只肆意乱窜的狗。可是，好景不长，有一天，那人又放开了自己的狗，被管理员看见了。

他意识到了自己的错误，立刻笑着说道：“我错了，很抱歉，您就处理吧！”这么一说，那位管理员的口气反倒平和了下来：“这地方空旷，也难怪你会让它自由一下。以后就不要再这样了。”

你知道管理员为什么会原谅他吗？不错，正是因为那个人坦白认错的态度。

心灵鸡汤

无论你怎么聪明，都会不可避免地犯各种各样的错误。

人们犯了错，一般有两种反应：一种是死不认错，而且还极力辩白，这是可以理解的。因为这是人的一种本能，怕认了错，面子就保不住了。另一种反应就是坦白认错。认了错，自己就可以找一个台阶下，免去一时的尴尬，也为事情下一步的发展寻找缓兵之计。而人们对待诚实总是很容易接受，不免会因此“中计”。所以，当你主动认错后，就会发现，许多问题并没有你想象得那么严重。那个公园里的遛狗人很聪明，他做出了第二种反应。

死不认错的“好处”是不用承担错误的后果，就算要承担，也因为把其他人拖下水而分散了责任。这就是为什么就算证据充足且摆在眼前，还有人死不认错。如果你犯的是大错，那么此错必定人尽皆知，你的狡辩只是“此地无银三百两”，让人对你心生嫌恶罢了。如果所犯的错证据确凿，你虽然狡辩功夫一流，但责任还是逃不掉，那又何苦呢？如果你犯的只是小错，用狡辩去换取别人对你的嫌恶，那更不划算。当今社会，像这种“死不认错”然后得不偿失的人比比皆是，我们应该从中吸取教训。

当然，现实中也有很多犯错人，愿意牺牲“面子”求得别人的谅解。这是一种良好的处世哲学。但是，承认错误只是事情向良性发展的一个开端，如果单单承认了错误，但没有去改正错误，最终还是没有让事情得到根本的解决。

修习小贴士

在孩子们的学习和今后的工作生活中，诚实守信是一种必备的优秀品质。

1. 要塑造孩子勇于担当责任的形象，让同学和师长都能欣赏、接受其认错的行为。孩子犯错不可怕，只要勇于承担责任，自然会赢得别人的理解和尊重，其他人更乐于与之相处。

2. 可借助认错来磨炼孩子面对错误的勇气 and 解决错误的能力，因为人不可能一辈子做事不犯错误。趁早培养这种能力，对孩子的未来大有好处。

3. 如果认错真的招来老师或同学们的责备，那么就要告诉孩子，你会因此凸显出弱者形象，而弱者往往更能获得别人的同情，也能引来别人的帮助。

诚实的奖赏

有一天，亚历山大大帝到花园散步。在水榭亭旁，他看到一个年轻的侍从因疲倦而靠在石柱上沉沉地睡着了，而且腮边还挂着点点泪珠。

亚历山大大帝刚想厉声喝醒那个偷懒的侍从，但一转念，又停住了。他觉得事情有些奇怪，仔细一瞧，发现侍从的衣袋里有一封已拆开的信，掉在了地面上。

在好奇心的驱使下，亚历山大大帝捡起那封信，打开看了起来。

这封信是侍从的母亲从遥远的山村寄来的，信上说侍从上次托人带回家的钱已经买了药，够吃些日子的了，并劝慰儿子保重身体，不

要记挂母亲的病……

看完信，亚历山大大帝深感母爱的伟大如一股清泉，流溢于心。

于是，他从口袋里取出一袋金币，连同信一起放进了侍从的衣袋里，转身返回皇宫。

过了没多久，侍从自沉睡中醒来，下意识地摸了摸衣袋里的家书，竟意外地在衣袋里发现了一袋金币，装金币的金丝袋上还绣有亚历山大大帝的名字。侍从顿时惊出一身冷汗，心里害怕极了，心想这一定是有人陷害自己。为了澄清自己，侍从连忙来到宫殿求见亚历山大大帝。

亚历山大接到禀报后，召见了那个侍从，大声问道：“你有何事求见？”

“尊敬的陛下，小人刚才没有忠于职守，偷懒贪睡了一会儿，醒来时发现口袋里有一袋金币。这一定是有人想陷害于我，偷了陛下的金币放到我的衣袋里了。望陛下明察，还小人清白。”说完，侍从手捧那袋金币递给亚历山大大帝。

亚历山大大帝听了侍从的禀奏，笑了笑，之后和蔼地说道：“看样子，你很诚实，这袋金币就是对你的赏赐。现在你可以把这些金币寄回家，给母亲买药治病，并带去我对她真诚的问候。”

侍从听完亚历山大大帝的一番话之后，激动得热泪盈眶。从此更加效忠于亚历山大大帝了。

心灵鸡汤

那个侍从一定不会想到，自己的诚实会获得如此丰厚的回报，而这个故事也恰恰给了我们一个很好的启迪：诚实是人类心灵折射出的纯净光芒，不仅可以照亮自己，也能温暖他人。

一个人拥有了诚实，也就拥有了“生命的黄金”。这就是对诚实的丰厚回报。每个人都会得到器重，只要他用心去做，诚实地履行自己

的职责，用真诚撑起一片纯净的天空，相信我们的世界会更加光彩夺目，我们的社会将更加和谐美好。

俗语道：近朱者赤，近墨者黑。好的风气会感染每个人，也会带动每个人去效仿学习这种优秀的品质。诚实正是属于这种优秀品质，特别是对正在成长中的青少年来说，诚实更是一剂德育良药。在漫漫人生道路上，只要青少年们吸收了诚实的美德元素，能够健康积极地学习生活，就能对整个文明社会的进步贡献一份力量。

修习小贴士

1. 教育青少年，不要局限于文化知识上的传授，德育培养一样不可缺少。
2. 属于自己的，就是自己的，别人抢也抢不走。不属于自己的，就不是自己的，别人给了也不能要。要向孩子们灌输“拾金不昧”的好品质，否则一旦放纵恣行，必将滋长其“贪婪”。
3. 不劳而获，是不可取的，只有经过自己努力去获得某种成果，内心才有一种实实在在、顶天立地的自豪感。

金斧头

一个樵夫不小心把斧头掉进了河里，他坐在河边伤心地哭起来。财神看见了，纵身跳进水中帮他打捞，结果找到了一把金斧头。财神把金斧头送给樵夫，樵夫却摇摇头说：“这不是我的。”财神接着又找出一把银斧头来，樵夫还是摇了摇头。最后，他又拿出了一把铁斧头，樵夫看了之后，说：“这才是我丢失的斧头。”财神对樵夫的诚实很感动，就把金斧头、银斧头都作为礼物送给了樵夫。樵夫带着三把斧头