

读图



最新红茶

张萌萌◎编著

百问百答

红茶是我国六大基本茶类之一，属于全发酵茶。红茶虽源于中国，却自十七、十八世纪开始成为了西方茶文化的主要茶类，也因此形成了独特的红茶文化。红茶品性温和、滋味醇厚，在冲泡后呈现红汤、红叶的外观，色味俱佳。此外，红茶还具有养生药疗的功效。在日常生活中，调配一杯红茶，实乃养心、养身之乐事。



湖南美术出版社

读图时代

最新

红茶

百问百答

张萌萌◎编著



湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新红茶百问百答/张萌萌编著. —长沙: 湖南
美术出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5356-3794-9

I. ①最… II. ①张… III. ①红茶—中国—问答
IV. ①TS272.5-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第139257号

最新红茶百问百答

编 著: 张萌萌

责任编辑: 李 坚 杜作波 郭 煦

责任校对: 黎 平

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

经 销: 湖南省新华书店

版 次: 2010年8月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 6.25

书 号: ISBN 978-7-5356-3794-9

定 价: 22.00元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购电话: 0731-84787105 邮编: 410016

网址: <http://www.arts-press.com>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0731-84363767

前言

红茶是全发酵茶，冲泡后茶汤红明，叶底红亮，香气高长醇和，是理想的茶饮品。红茶最初源于中国，后经海上贸易传至欧洲乃至世界，现流行于很多国家。红茶文化源远流长，而对于现代人来说，在忙碌的生活中找出片刻闲暇，捧一杯红茶细品，亦不失为惬意的享受。

在购买红茶前，最好能够对红茶的色、香、味特点以及制法工艺有所认识，并掌握不同种类红茶的基本特质。此外，世界各地的红茶文化有所差异，了解红茶文化可以带来额外的乐趣。在品饮或制作红茶时，则可以根据自己的口味选择清饮或调饮的方式。同时，应对红茶的日常储存知识有所了解，正确的储存方式有助于保持红茶的优良品质。

为了便于读者对红茶有较为清晰的了解，本书从实用性出发，用100个问题，概述了红茶的基本特性、产地与历史以及制作方法；介绍了红茶不同种类的基本特征；简单介绍了世界各地不同的红茶文化，并着重介绍了英国红茶文化；分别介绍了红茶的清饮与调饮方式，并列出若干饮品的简易制作方法。每个问题都根据内容要点提炼出关键词，并配以相应的图片，图文并茂，以达到更好的阅读效果。

希望通过此书，使读者了解红茶的特性，感受红茶文化之美，并可方便地制作出符合自己口味的红茶饮品。限于编者水平，书中难免出现纰漏，望广大读者不吝指正。

目录

1

认识红茶 /1

- 001 什么是红茶? /2
- 002 红茶的茶叶有何特点? /3
- 003 红茶的汤色有何特点? /4
- 004 红茶的香味有何特点? /5
- 005 红茶发源于何时何地? /6
- 006 中国红茶如何传到西方? /8
- 007 世界主要的红茶产区在哪里? /10
- 008 红茶的英文名称是什么? /12
- 009 红茶的传统制法是怎样的? /13



- 010 红茶的非传统制法是怎样的? /15
- 011 红茶有哪些包装? /16
- 012 红茶茶叶的等级是如何划分的? /17
- 013 红茶和绿茶有什么不同? /19

2

红茶的种类 /21

- 014 什么是小种红茶? /22
- 015 正山小种有何特点? /23
- 016 什么是金骏眉? /23
- 017 工夫红茶有哪些特征? /25
- 018 什么是祁门红茶? /26
- 019 什么是滇红工夫茶? /27
- 020 什么是政和工夫茶? /29
- 021 什么是白琳工夫茶? /30
- 022 什么是坦洋工夫茶? /30
- 023 什么是宁红工夫茶? /31
- 024 什么是宁红金毫? /32

- 025 什么是宜红工夫茶? /33
- 026 什么是九曲红梅? /34
- 027 什么是越红工夫茶? /34
- 028 什么是红碎茶? /35
- 029 什么是大渡岗 CTC 红碎茶? /36
- 030 什么是云南红碎茶? /36
- 031 什么是英德红茶? /37
- 032 什么是大吉岭红茶? /39
- 033 什么是阿萨姆红茶? /40
- 034 什么是锡兰红茶? /42
- 035 什么是荔枝红茶? /43
- 036 什么是格雷伯爵茶? /44

3

红茶文化 /45

- 037 中国红茶文化的特点是什么? /46
- 038 英国红茶文化的特点是什么? /47
- 039 红茶文化对英国文化有着怎样的影响? /48
- 040 为什么英国人爱喝红茶? /49
- 041 英国的红茶是产自英国吗? /52
- 042 英国的红茶最初有多贵? /53
- 043 英国人在什么时间段喝茶? /54
- 044 什么是下午茶文化? /58
- 045 传统英式下午茶有哪些礼仪? /59
- 046 传统英式下午茶需要配备哪些器具? /62
- 047 传统英式下午茶应配以什么点心? /63
- 048 现代英式下午茶是怎样的形式? /64
- 049 剑桥大学有着怎样的下午茶传统? /66
- 050 俄罗斯红茶文化有何特点? /67
- 051 法国红茶文化有何特点? /69
- 052 有哪些著名的红茶公司? /71



4

红茶的清饮
/75

- 053 红茶有哪些品饮方式？ /76
- 054 怎样选择清饮红茶的茶具？ /77
- 055 怎样选择清饮红茶的茶量和水量？ /78
- 056 怎样选择清饮红茶的用水？ /78
- 057 冲泡清饮红茶的水温应是多少？ /80
- 058 怎样掌握冲泡时间？ /81
- 059 怎样奉茶？ /82
- 060 怎样品茶？ /83
- 061 品茶和喝茶有何不同？ /83
- 062 什么是“高冲”？ /84

- 063 什么是“低斟”？ /85
- 064 什么是“游山玩水”？ /85
- 065 什么是“巡回倒茶法”？ /86
- 066 什么是“浸润泡”与“凤凰三点头”？ /87
- 067 红茶茶艺的一般步骤是什么？ /87
- 068 祁红茶艺的特点是什么？ /89
- 069 怎样以祁红茶艺表达母爱？ /91





5

红茶的调饮 /95

- 070 冲泡调饮红茶时需要注意什么? /96
- 071 怎样选择下午茶的茶壶? /97
- 072 怎样选择下午茶的茶杯与茶匙? /98
- 073 怎样选择下午茶的滤勺和计量匙? /99
- 074 鲜奶罐与砂糖罐有什么区别? /100
- 075 沙漏和计时器有什么用? /101
- 076 怎样制作英式奶茶? /101
- 077 怎样制作锡兰奶茶? /103
- 078 怎样制作印度奶茶? /104
- 079 怎样制作贵妇奶茶? /105



- 080 怎样制作热奶油红茶? /106
- 081 怎样制作伯爵奶茶? /107
- 082 怎样制作亚麻奶茶? /108
- 083 怎样制作冰葡萄奶茶? /109
- 084 怎样制作玫瑰洋参红茶? /110
- 085 怎样制作冰红茶? /111
- 086 怎样制作意式橘茶? /113
- 087 怎样制作综合水果红茶? /114
- 088 怎样制作冰淇淋奶茶? /115
- 089 袋装红茶能冲出好茶吗? /116

6

红茶与生活 /121

- 090 红茶有什么药用价值? /122
- 091 红茶具有除臭作用吗? /124
- 092 红茶菌有何作用? /125
- 093 泡过的红茶茶叶还有什么用途? /125
- 094 什么季节适合饮红茶? /126
- 095 什么样的人适合饮红茶? /127
- 096 喝红茶时应注意什么? /128
- 097 喝红茶时听什么样的音乐? /131
- 098 如何挑选红茶? /132
- 099 怎样清洗红茶茶具? /134
- 100 如何储存红茶? /135
- 附录: 红茶的发展史 /136



1

认识红茶

红茶是全发酵茶，因冲泡后红汤红叶的特点而得名，其香气醇和，回味悠长，广受人们的喜爱。红茶最初源于中国，后经海上贸易传至欧洲乃至世界。

001

什么是红茶？

红茶是全发酵茶，因其冲泡后的茶汤、茶叶以红色为主调，故得此名。据统计，在全球茶叶贸易中，红茶占 70% 以上的份额，其次才是绿茶、乌龙茶等。

红茶的特点

红茶茶叶色泽乌黑或偏红褐色，冲泡后的茶汤呈红色，叶底红亮，滋味醇和，有水果香气。红茶品性温和，含有茶多酚、氨基酸、蛋白质等有益于人体健康的营养物质，是理想的茶饮品。在制作红茶时，需采摘茶树的一芽二、三叶为原料，再经过萎凋、揉捻（揉切）、发酵、干燥等工艺流程制成红毛茶，最后精制成成品红茶。

红茶的种类

红茶种类多样，我国的红茶主要有小种红茶、工夫红茶和红碎茶三大类，名品有正山小种、祁红、滇红、川红、闽红等；此外，印度所产的大吉岭红茶、阿萨姆红茶，以及斯里兰卡所产的锡兰红茶亦是世界著名的红茶品类。

◎ 红茶

红茶汤色红明，香高味醇，且含有多种营养物质，极适宜日常饮用。





002

红茶的茶叶有何特点？

红茶茶叶的内含物以及加工过程决定了其具有以下特点。

红茶茶叶的色泽

一般而言，红茶的色泽可分为乌黑、红褐、棕红等不同类型，其中以乌黑油润者为最佳，其他次之。还有一些红茶呈花枯、色灰、色褐、枯黑、青褐等颜色，这些均属较差的种类。

红茶色泽的产生原理

在制作红茶的干燥过程中，发酵茶叶的外表黏附着浓厚的多酶类化合物以及氨基酸、糖类、果胶、蛋白质等其他化合物，这些物质经过高温干燥后会浓缩、干化，于是茶坯由湿变干，其颜色也由红变成乌黑色或者红褐色。在红茶的加工过程中，有时采摘的茶叶老嫩相混，质量良莠不齐，有的茶青瘦薄，内含物较少；还有些茶叶可能受到过重的揉捻加压而使茶汁流失，或因揉捻不出茶汁而使茶色灰枯，这些因素都可能造成红茶色泽的不同。

◎ 红茶茶叶

红茶茶叶以乌黑油润为佳，红褐色次之，花枯、色灰等类似颜色较差。



003

红茶的汤色有何特点？

红茶的茶汤呈鲜红或橙红色，但由于茶叶色素反映的不同，其汤色亦有所差别，有深浅、亮暗、清浊等区别。

红茶汤色的等级

清饮时，越是上等的红茶，其汤色看起来越是红艳、明亮、清澈；反之，红暗、淡黄、混浊的汤色说明其红茶等级较低。此外，茶汤乳凝（即“冷后浑”）是优质红茶的汤色表现。若是冲泡奶茶，优质的红茶加入牛奶后会呈现均匀而温暖的棕红色。

红茶汤色形成的原因

红茶的汤色是茶叶中含有的多种水溶性有色物质的综合反映，其中多酶类成分（尤其是儿茶素类的氧化产物——茶黄素、茶红素、茶褐素）对汤色质量的影响最大。如果采摘的鲜叶萎凋过度而产生红变，或者发酵过度而造成茶红素、茶褐素的形成量太多，则最终红茶的汤色呈暗红色。如果因发酵不足而造成多酶类的氧化产物不够，或鲜叶粗老、多酶类含量低，则最终红茶的汤色呈淡黄色。如果红茶发酵过度或湿茶坯在烘干前堆放过久，那么多酶类及其氧化产物与蛋白质的不融性结合物形成量便会过多，其可能在泡茶时部分游离于茶汤中，使得汤色看起来混浊。此外，鲜叶如果因管理不当而产生微生物反应，其最终冲泡出的茶汤同样会出现混浊的现象。





004

红茶的香味有何特点？

相较于绿茶或乌龙茶，红茶具有独特的馥郁香气与滋味。

红茶香气的特点

红茶通常带有水果甜香或花香，这是因为红茶在发酵时发生复杂的化学反应，使得其中的芳香物质剧增，而其中的醛类、醇类、酮类、酯类等成分都具有果香或花香。

但因茶树种类、鲜叶品种、产地、季节的不同，所以最终制成的红茶香气也各有特点。如小种红茶香气高长并带有松烟香，冲泡之后茶汤滋味醇厚，有桂圆香的感觉；祁门红茶香气浓郁，其茶汤之香似蜜糖，又蕴涵着兰花之香，令人回味悠长；滇红之香不同于以上两种香味，其香气高鲜，刺激性较强，鲜爽犹如花香；其余的像政和工夫茶，香气高而鲜甜；坦洋工夫茶，香气清鲜甜；白琳工夫茶香气鲜纯有毫香。

茶叶的评审

在评审茶叶时，会邀请专业的评茶师采用统一的评审工具、评审方法、评审标准和评审术语，对茶叶进行鉴别和评审。在评比名优茶时，评茶师给每一样茶的分数可以精确到小数点后一位。

评审茶叶内质时，评茶师会均匀取样后用天平称3克，然后放入评茶杯中冲入150毫升沸水，加盖后放置5分钟，然后沥尽茶汤于评委碗中。开汤后先闻香气，快看汤色，再尝滋味，后评叶底。闻香气时要辨别香气是否纯正；看汤色时相互比较每碗茶汤的颜色深浅和明亮程度；尝滋味时用茶匙取茶汤一匙置于杯中喝下，品其是否滋味纯正与鲜爽；观叶底时判别叶底的嫩度、色泽和软硬度等，评点名优茶时还要将叶底倒入漂盘中，并加入清水使芽叶漂浮于水中，以作细致观察。

如果红茶闻起来香气低闷，甚至有烟焦气、高火气、异杂气味等，则说明其品质低次。

红茶滋味的特点

冲泡后的红茶具有醇厚芬芳的滋味，茶叶中含有的滋味鲜美的络合物使茶汤香醇鲜甜，回味悠长。清饮红茶，其茶汤初品会有涩味，但随后便会转化为甘甜之味。如果是调饮红茶，糖、奶或水果等可以中和红茶自身的涩味，其清甜可口的味道更易于被现代年轻人接受。

005

红茶发源于何时何地？

红茶源自中国福建武夷山一带，约出现于16世纪末~17世纪初。

中国茶史界认为红茶出现于明朝。明初，刘基（字伯温）在《多能鄙事》中记载



◎ 17世纪中国的茶图

了红茶,并介绍了“兰膏红茶”和“酥签红茶”的调制法。但后来纪昀(字晓岚)在《四库全书总目提要》中对这本书提出质疑,认为:“此本系后人伪托,不足为凭。”正如茶文化研究者吴觉农在《茶经述评》一书中所总结的那样:“至于红茶,只有《多能鄙事》曾有‘红茶’的记载,但由于《四库全书总目提要》认为该书系伪托,故不拟引以为据。”不过可以由此推断出,红茶出现于《四库全书总目提要》之前,即在康熙朝以前便应已有红茶。2006年,邹新球在《世界红茶的始祖——武夷正山小种红茶》一书中对红茶的起源时间进行了较为明确的断代,他指出红茶起源年代为明代末期,也就是1567~1610年间。

茶的起源

中国人很早便开始了对茶的食用、饮用和药用。中国的云贵川一带是茶树的故乡。相传在公元前2737年时,神农氏最早发现了“茶”。一说是他意外地在水中加入野生茶树的叶子并煮沸,饮后觉得神清气爽;另一说是他尝百草中毒后,凭借嚼茶树叶化解了毒性。



◎《煮茶图》[局部]王问(明)

古代文人雅士将茶视为知己,煮茶品茗则为风雅之事。

唐朝时,饮茶之风盛行。780年左右,陆羽著成世上第一部茶书《茶经》,书中集结了他对茶的考察与经验。之前人们对茶的名称叫法不一,如有将“茶”称作“荼”的,陆羽在书中统一用“茶”字表示,这是后世确立“茶”为总称的关键。

在宋朝以前,人们所喝的茶主要是绿茶。从南宋到明朝的这段时间里,制茶技术发生重大改变:散茶逐渐取代了紧压茶的主流地位;茶的种类更为丰富,出现了红茶、黑茶和花茶等品类。

006

中国红茶如何传到西方?

红茶虽源于中国，却在海外贸易中远销国外，并最终风靡世界。

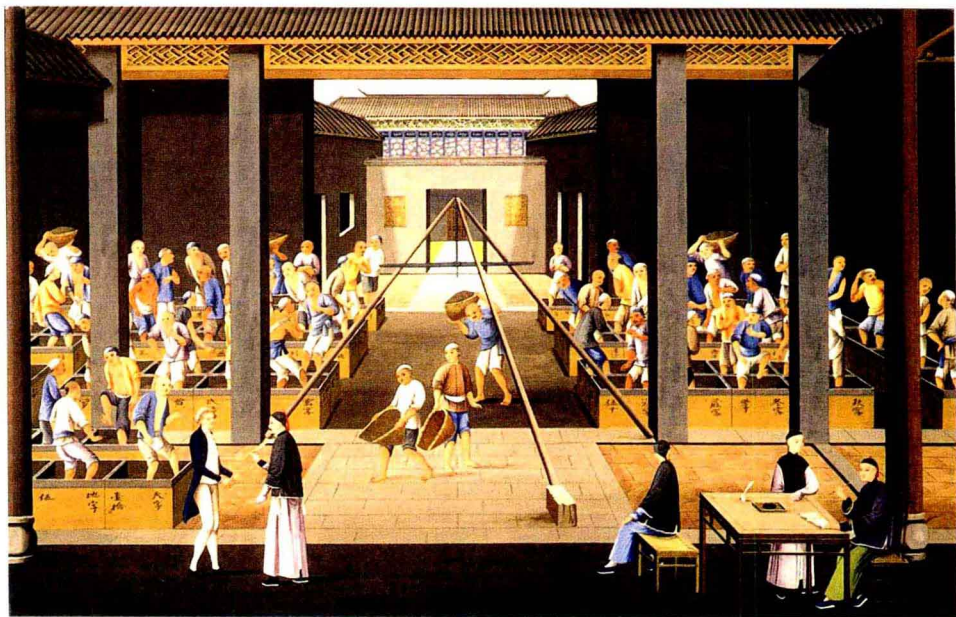
中国红茶茶叶运往西方

17 世纪初，荷兰东印度东方公司便已开始从中国购买红茶运往阿姆斯特丹，再从那里转运到欧洲其他地区贩卖。还有人认为是基督教传教士最早将红茶带回西方，据说葡萄牙传教士克鲁兹在回国后还曾撰文介绍此种茶“味略苦，呈红色，可治病”。

不管怎样，随着红茶的外销，越来越多的人发现可以从中获得大量利润。1637 年，英国一位名叫威特的船长专程率船队到中国来购买茶叶，首次从中国厦门直接运茶叶到英国，之后红茶文化风靡欧洲上层社会。据说 1662 年，葡萄牙公主凯瑟琳嫁给英国国王查理二世时所携的嫁妆中就包括约 96.3 千克的红茶及精美的中国茶具。英国从红茶的普及中获取了巨大的经济利益，茶叶的税收一度占据了英国国库收入的 1/10。另外，两次英荷战争和美国独立战争的爆发，其导火索之一便是丰厚的茶业贸易利益。18 世纪，红茶逐渐成为欧洲社会的大众饮料，同时，喝茶的受众亦扩大至美洲、澳洲，美国和加拿大迅速成为茶叶的主要消费国。



◎ 喝茶的贵妇



◎ 清代茶叶制作作坊

其他国家也出现了红茶茶园

最初，红茶都是由中国外销到西方的。虽然茶贸易早已有之，但最初中国只出口茶叶，不出口茶种。大约在 18 世纪中期，一个名叫罗伯特·福琼的英国植树采集家由英国皇家园艺协会派遣来到中国，他受命引种中国野生或栽培的植物种子以及考察农业情况，其中便包括收集茶叶一项。1851 年，罗伯特·福琼将千余株茶树小苗和万余粒茶树种子偷偷带上了开往印度的轮船，同时还带走了数名中国制茶工人。之后，他们在印度培养起 10 万株以上的茶树苗，形成了大规模的茶园。这样产出的印度红茶价格相对较低，在国际市场上名声日盛。同样，在英国的资本和技术的输入下，斯里兰卡、印尼、苏门答腊岛等地的红茶产业也先后得以创制和发展，而这些国家红茶产业的发展也促进了红茶在世界范围内的普及。