

Success

拿破崙·希爾
的成功奧秘

◎鹿荷著

二十一世紀新經濟時代，
策略與能力一樣重要，
用智慧經營自我，
以思維開創新局。
拿破崙·希爾
以其正面的心情迎向挑戰，
不斷創造自己、砥礪自己，
終成為家喻戶曉的成功學大師。

成功如此簡單



NAPOLEON HILL



“Loud threats
often indicate deep fears.”

國家圖書館出版品預行編目資料

成功如此簡單：拿破崙・希爾的成功奧秘 / 鹿荷 著.

---臺北縣汐止市：采竹文化，

民 92 面； 公分

ISBN 986-7909-36-4（平裝）

1.成功法

177.2

91023650

成功如此簡單

拿破崙・希爾的成功奧秘

作 者：鹿荷
發行人：周心慧
執行總裁：李方田
執行主編：陳玉蘭
美術編輯：仙裡

出版者：采竹文化事業有限公司
地 址：台北縣汐止市伯爵街59巷13號1樓
劃撥帳戶：采竹文化事業有限公司
劃撥帳號：19483681
E-mail：tsaichu.tw@yahoo.com.tw
電 話：(02) 8691-5758
傳 真：(02) 8691-7437

經銷商：朝日文化事業有限公司
電 話：(02) 2249-7714
傳 真：(02) 2249-8715
地 址：台北縣中和市橋安街15巷1號7樓
出版日期：2003年1月 第一版第一刷
定 價：180元
國際書碼 ISBN：986-7909-36-4

【版權所有。翻印必究】

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換

PRINTED IN TAIWAN

目錄

第一章

如何創造個人魅力

- | | |
|---------------------------|-----|
| 一、拿破崙・希爾如何看待個人魅力對人的影響？ | 010 |
| 二、拿破崙・希爾認為有魅力的個性應包括哪些因素？ | 015 |
| 三、拿破崙・希爾認為什麼是世上最便宜又非常重要的？ | 019 |
| 四、拿破崙・希爾如何看待性格對一個人的影響？ | 022 |
| 五、拿破崙・希爾如何教你做一個能讓別人快樂的人？ | 027 |
| 六、拿破崙・希爾如何教你與朋友和睦相處？ | 031 |
| 七、拿破崙・希爾如何讓你成為一個有吸引力的人？ | 035 |



NAPOLEON HILL

第二章

接受失敗的考驗

- 一、拿破崙·希爾如何看待失敗？
- 二、拿破崙·希爾認為什麼是造成失敗的主要原因？
- 三、拿破崙·希爾如何教你不要被失敗打倒？
- 四、拿破崙·希爾如何教你從失敗中獲取有用的經驗？
- 五、拿破崙·希爾如何教你走出人生的低潮？
- 六、拿破崙·希爾如何教你消除膽怯心理？
- 七、拿破崙·希爾如何看待危機對一個人的激勵作用？

0	0	0	0	0	0
6	6	5	5	4	4
7	3	8	4	6	0

第三章

態度決定一切

- 一、拿破崙·希爾如何教你以積極的心態來應付挫折？
- 二、拿破崙·希爾如何教你成為一個有創造力的人？
- 三、拿破崙·希爾認為心態如何影響一個人？
- 四、拿破崙·希爾如何教你勇敢地面對各種挑戰？
- 五、拿破崙·希爾如何教你減少憂慮的負面影響？
- 六、拿破崙·希爾如何教你將缺點轉化為優點？
- 七、拿破崙·希爾如何教你提升生命的質量？

1	0	0	0	0	0
0	9	9	8	7	7
1	6	2	8	9	4

第四章

學會自我控制

- 一、拿破崙·希爾是如何發現自制力的巨大作用？
1 1 0
- 二、拿破崙·希爾如何看待自制力這種美德？
1 1 6
- 三、拿破崙·希爾如何教你平息憤怒？
1 2 1
- 四、拿破崙·希爾如何教你控制憂慮？
1 2 6
- 五、拿破崙·希爾如何教你擺脫悲傷與抑鬱？
1 3 1
- 六、拿破崙·希爾如何教你克制衝動以達成目標？
1 3 5
- 七、拿破崙·希爾所說「自制的七個C」是什麼？
1 3 9

第五章

如何領導他人

- 一、拿破崙·希爾認為領導者應該具有什麼樣的素質？
1 4 6
- 二、拿破崙·希爾如何教你作一個出色的領導人？
1 5 4
- 三、拿破崙·希爾如何看待領導者的主動性？
1 6 0
- 四、拿破崙·希爾認為什麼是一個領導者成功的關鍵？
1 6 4
- 五、拿破崙·希爾教你如何瞭解一起工作的人們？
1 6 9
- 六、拿破崙·希爾如何教你有效地影響他人？
1 7 3
- 七、拿破崙·希爾如何教你避免與他人爭論？
1 7 8



NAPOLÉON HILL

第六章

奠定創造財富的基礎

- | | |
|----------------------------|---|
| 一、拿破崙·希爾認為真正擁有財富的人應具備哪些條件？ | 1 |
| 二、拿破崙·希爾認為人格的建立會受到哪些因素的影響？ | 8 |
| 三、拿破崙·希爾認為創造財富的成功秘訣是什麼？ | 7 |
| 四、拿破崙·希爾認為一個成功者是如何有效地利用時間？ | 9 |
| 五、拿破崙·希爾如何教你活在黃金時段？ | 3 |
| 六、拿破崙·希爾如何看待團隊精神？ | 9 |

第七章

健康是享受財富的前提

- | | |
|----------------------------|---|
| 一、拿破崙·希爾如何教你克服壓力與神經衰弱？ | 2 |
| 二、拿破崙·希爾如何教你讓自己的精力處於最佳狀態？ | 0 |
| 三、拿破崙·希爾如何教你進行健康的呼吸？ | 7 |
| 四、拿破崙·希爾認為什麼是保持身體健康的第二個關鍵？ | 4 |
| 五、拿破崙·希爾如何教你有效地組合食物？ | 3 |
| 六、拿破崙·希爾如何教你控制飲食？ | 0 |



Success

拿破崙·希爾 的成功奧秘

◎鹿荷著

二十一世紀新經濟時代，
策略與能力一樣重要，
用智慧經營自我，
以思維開創新局。

拿破崙·希爾
以其正面的心情迎向挑戰，
不斷創造自己、砥礪自己，
終成為家喻戶曉的成功學大師。

成功如此簡單



NAPOLEON HILL

“Loud threats
often indicate deep fears.”

前言

拿破崙·希爾是美國家喻戶曉的成功學大師，被譽為「百萬富翁的創造者」，他的許多成功學定律也被稱為是「創造富豪」的法則。

拿破崙·希爾於一八八三年出生於美國佛吉尼亞的一個貧窮家庭，十八歲那年，一邊上大學一邊為一家雜誌社工作的希爾幸運地被派去採訪鋼鐵大王、人際關係學家卡內基。初出茅廬的拿破崙·希爾得到了卡內基的欣賞，得到了改變他一生的機遇：一份對美國的成功人士進行訪問和研究的工作。

在接下來的二十年裏，經卡內基的介紹，拿破崙·希爾訪問了包括福特、羅斯福、洛克菲勒、愛迪生、貝爾在內的五百多位成功人士，並深入地研究了他們的成功之路，為他後來的成功學思想奠定了非常堅實的基礎。

十年磨一劍，當拿破崙·希爾的長篇巨制《成功規律》出版後，立刻被千百萬人視為獲得財富與權勢的聖經。同時，希爾也成了一位在美國享有盛譽的學者。成名後的拿破崙·希爾並沒有停止不前，相反的，他懷著極大的熱情和



社會責任感，去拯救更多的窮人和失敗者，用他思想的力量去關愛每一位為生活所困找不到出路的人。為了直接面對聽眾，啟動他們奮進的力量，拿破崙·希爾在歐美各國舉行了「拿破崙·希爾如是說」的巡迴演講，所到之處，無不受到人們的熱烈歡迎。美國的著名雜誌〈時代週刊〉認為這些演講足以給人們提供一種「震撼人心的力量」。

對多數亞洲讀者來說，拿破崙·希爾還是一個稍顯陌生的名字，能夠有幸讀到他原著的人屈指可數。為了讓更多的亞洲讀者讀到並領悟拿破崙·希爾的妙訣，本書除以全新的形式介紹了他學說的主要內容外，還根據當今時代的特點、社會的發展趨勢，對其作了必要的闡釋和說明，使之更易為讀者所適用、理解，以及更具有可操作性。本書在成書過程中，力求保持拿破崙·希爾學說原有的完整性，還注重了內容的簡潔明瞭、通俗易懂讀，讓讀者在輕鬆閱讀的過程中迅速把握事業成功的秘訣。

你想成為一個足智多謀、家庭幸福、事業成功的人嗎？那就請讀一讀本書吧，也許它能給你一生的事業帶來轉機，為你前行的道路點亮明燈。如果能達到這一點，那就是作者寫作此書的最大欣慰。

目錄

第一章

如何創造個人魅力

一、拿破崙·希爾如何看待個人魅力對人的影響？	0 1 0
二、拿破崙·希爾認為有魅力的個性應包括哪些因素？	0 1 5
三、拿破崙·希爾認為什麼是世上最便宜又非常重要的？	0 1 9
四、拿破崙·希爾如何看待性格對一個人的影響？	0 2 2
五、拿破崙·希爾如何教你做一個能讓別人快樂的人？	0 2 7
六、拿破崙·希爾如何教你與朋友和睦相處？	0 3 1
七、拿破崙·希爾如何讓你成為一個有吸引力的人？	0 3 5



NAPOLEON HILL

第二章

接受失敗的考驗

- 一、拿破崙·希爾如何看待失敗？
- 二、拿破崙·希爾認為什麼是造成失敗的主要原因？
- 三、拿破崙·希爾如何教你不要被失敗打倒？
- 四、拿破崙·希爾如何教你從失敗中獲取有用的經驗？
- 五、拿破崙·希爾如何教你走出人生的低潮？
- 六、拿破崙·希爾如何教你消除膽怯心理？
- 七、拿破崙·希爾如何看待危機對一個人的激勵作用？

0	0	0	0	0	0	0
6	6	5	5	4	4	4
7	3	8	4	6	0	0

第三章

態度決定一切

- 一、拿破崙·希爾如何教你以積極的心態來應付挫折？
- 二、拿破崙·希爾如何教你成為一個有創造力的人？
- 三、拿破崙·希爾認為心態如何影響一個人？
- 四、拿破崙·希爾如何教你勇敢地面對各種挑戰？
- 五、拿破崙·希爾如何教你減少憂慮的負面影響？
- 六、拿破崙·希爾如何教你將缺點轉化為優點？
- 七、拿破崙·希爾如何教你提升生命的質量？

1	0	0	0	0	0	0
0	9	9	8	8	7	7
1	6	2	8	4	9	4

第四章

學會自我控制

- 一、拿破崙·希爾是如何發現自制力的巨大作用？
1 1 0
- 二、拿破崙·希爾如何看待自制力這種美德？
1 1 6
- 三、拿破崙·希爾如何教你平息憤怒？
1 2 1
- 四、拿破崙·希爾如何教你控制憂慮？
1 2 6
- 五、拿破崙·希爾如何教你擺脫悲傷與抑鬱？
1 3 1
- 六、拿破崙·希爾如何教你克制衝動以達成目標？
1 3 5
- 七、拿破崙·希爾所說「自制的七個C」是什麼？
1 3 9

第五章

如何領導他人

- 一、拿破崙·希爾認為領導者應該具有什麼樣的素質？
1 4 6
- 二、拿破崙·希爾如何教你作一個出色的領導人？
1 5 4
- 三、拿破崙·希爾如何看待領導者的主動性？
1 6 0
- 四、拿破崙·希爾認為什麼是一個領導者成功的關鍵？
1 6 4
- 五、拿破崙·希爾教你如何瞭解一起工作的人們？
1 6 9
- 六、拿破崙·希爾如何教你有效地影響他人？
1 7 3
- 七、拿破崙·希爾如何教你避免與他人爭論？
1 7 8



NAPOLEON HILL

第六章

奠定創造財富的基礎

- 一、拿破崙·希爾認為真正擁有財富的人應具備哪些條件？
1 8 4
- 二、拿破崙·希爾認為人格的建立會受到哪些因素的影響？
1 8 7
- 三、拿破崙·希爾認為創造財富的成功秘訣是什麼？
1 9 0
- 四、拿破崙·希爾認為一個成功者是如何有效地利用時間？
1 9 3
- 五、拿破崙·希爾如何教你活在黃金時段？
1 9 6
- 六、拿破崙·希爾如何看待團隊精神？
1 9 9

第七章

健康是享受財富的前提

- 一、拿破崙·希爾如何教你克服壓力與神經衰弱？
2 0 4
- 二、拿破崙·希爾如何教你讓自己的精力處於最佳狀態？
2 0 7
- 三、拿破崙·希爾如何教你進行健康的呼吸？
2 1 0
- 四、拿破崙·希爾認為什麼是保持身體健康的第二個關鍵？
2 1 3
- 五、拿破崙·希爾如何教你有效地組合食物？
2 1 6
- 六、拿破崙·希爾如何教你控制飲食？
2 1 9

第一章

如何創造個人魅力

什麼是個性？它是一種讓攝影師難以捕捉，畫家難以再現的東西；我們也很難用文字對它進行精確的描述。然而，世間千千萬萬的人們，正是因為有了這種難以言表的品質，才宣告了他獨一無二的存在。

拿破崙·希爾在研究了數百位成功人士後，強烈地感覺到這樣一個現象：愈是事業成功的人，其個性也愈是鮮明。所以，拿破崙·希爾在他的成功學思想裏，十分強調個性因素對人的影響。

拿破崙·希爾認為，一個人能否成功與他的個性有密切的關係，那些能夠成功地創造財富的人，往往擁有能招財進寶的個性。良好的個人魅力是一種神

奇的天賦，就連最冷酷無情的人都能受到他的感染。有時候它甚至於能左右一個國家、一個民族的前途和命運！

人的個性是千差萬別的，這一方面是受遺傳因素的支配，另一方面是生活環境和個人修養使然。可是，這並不意味著一個人對自己的個性就完全無能為力。相反地，為了提升自己的人生品質，我們應該極力克服那些對自己不利的性格因素，尋找能為自己的個人魅力加分的良方。

拿破崙·希爾在這方面有著獨到而深刻的見解，他的建議也是最直接、最有用的。

一、拿破崙·希爾如何看待個人魅力對人的影響？

這種看不見、摸不著的所謂個性或個人品質，對一個人的影響卻是無比神奇的，它的威力比那些具體的個人能力要強大得多。

一般情況下，當我們預言一個人將來可能發展到什麼程度，會升到什麼樣的職位時，我們考慮最多的是他的實際能力，而很少將他本身所具有的人格魅力也看作是未來成功資本的一部分。事實上，一個人的人格魅力和他的智力、受教育程度一樣，是與他的前途息息相關的。在實際生活中我們常常發現這樣的情況：許多能力平平但相貌堂堂、舉止優雅的人，比起那些聰明而博學的人，更能獲得快速的提升，有時甚至把那些頭腦聰明的人遠遠地拋在後面。

我們不難從演說家的身上看出個人魅力對別人的影響力到底有多大。坊間有許多書籍刊印了歷史上偉大人物的演說，可是，這些脫離了演說家的個人魅力的、印在紙上的冷冰冰文字向人們傳達的資訊和激情，根本無法和當初演說家們的演說相比。其實，演說會場上讓觀眾為之傾倒和嘆服的是演說家的個人