

【内容介绍】

介绍小儿疾病的针灸治疗法则，处方规律和常用方法，揭示针灸治疗小儿疾病的基本规律。

列举二十四种小儿常见疾病，针灸治疗经验。附有针灸治疗小儿疾病的常用腧穴定位。

小儿 针灸 治验

主编◎孔尧其



人民卫生出版社



小儿针灸治验

主 编 孔尧其

编 委 洪 艳 江凌圳 史晓霞 朱 巧

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿针灸治验/孔尧其主编. 北京: 人民卫生出版社, 2013. 3

ISBN 978-7-117-17018-5

I. ①小… II. ①孔… III. ①小儿疾病-针灸疗法
IV. ①R246. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 032004 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

小儿针灸治验

主 编: 孔尧其

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 13.5 字数: 338 千字

版 次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17018-5/R·17019

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



——从我头上的灸疤说起

我的头上有颗疤，是颗直径1厘米左右圆形的疤。它在头顶正中，人最高的巅上。我不知道这疤是何时留下的，于是问妈妈，妈妈说，这是灸疤。因为小时候家穷，生下你后怕养不大，所以就请人用艾花（即艾绒）灸的。据我了解，在我的家乡浙江东阳一带，在20世纪40~50年代，并可追溯到很久很久以前的年代，都有这个民间习俗，为的是避邪助长。

直到20世纪60年代我开始学中医之后，我才知道这疤就处在“百会”穴上，它是中医“化脓灸”留下的。由此，使我至少明白了三点事理：

一、这是“上工”之作。《内经》上说：“上工治未病。”20世纪40~50年代前，兵荒马乱，民不聊生，瘟神肆虐，稚童难养。用艾灸百会来养儿防病，确是一种“上工”的选择，是民间将针灸用于小儿“治未病”的佐证。百会位于人体至高之巅，乃手足三阳与督脉之会，四周各穴布罗有序，恰似百脉朝宗，总摄阳经之汇，故有“百会”之称。艾叶味苦辛，性温热，具纯阳之性。艾绒由艾叶加工而成，燃烧时热力温和，窜透皮肤，直达体表深部，温热之艾火，烧灼总摄阳经之百会，两阳叠加，相得益彰，助益儿童阳气，阳气旺则正气盛，正气存内，则邪不可干，这是最浅显的道理，也是“治未病”的目的所在。其实人们彼时用灸百会来助阳避邪，与现今的进补牛初乳、种疫苗是异曲同工，都是为了增强营养，防病抗病，只是方法和途径不同罢了。

至于针灸治未病，史上早有记载。《庄子·盗跖》就说：“（孔）丘所谓无病而自灸也。”因此这是中国几千来沿袭下来的

一种保健方法。

二、小儿可针可灸。中古至五代时期，有一部记录幼儿疾病的专著叫《颅凶经》，其中《颅凶经·卷上·病证》上说：“初生小儿，鹅口撮唇，并是出胎，客风着颅脐致有此。可以小灸三壮及烙之愈”，据粗略统计，古籍记载针灸治疗儿科病症已达 65 种之多，所以小儿针灸，古已有之。考如今小儿针灸的最大障碍，无非是一个“怕”字，怕伤害孩子，怕疼痛啼哭，怕耽误病情，等等。但在我头上的灸疤可以证明，我对当时的艾灸确实没有留下任何记忆，没有造成任何伤害。这种害怕，只是家长的一种担心，一种错觉，一种溺爱而已。我以为，只要对治疗有效，对生长发育有利，不想留下毒副作用，就应大胆地选择针灸。至于孩子当时挣扎一下，啼哭几声，一切均会很快过去，完全不必过于怜悯。

其实，针灸除了针和灸以外，还有很多方法是儿童完全可以接受的，如腧穴敷贴疗法、艾条温灸疗法、耳穴压丸法、腧穴激光照射法、腧穴磁疗法、腧穴红外线照射法等，都是无痛有效的针灸方法，不要有任何恐惧和疑虑。就是针和灸，《黄帝内经》早已指出婴儿肉脆、血少、气弱，宜浅刺疾发，不像成人那样扎得深，而会采用适合儿童的一些刺灸法，如毛刺、半刺，间接灸、温和灸等，绝不会对小儿造成任何伤害。

至于怕延误病情这一说，我想特别需要说明一下，世上许多病并非只有一种治疗方法，而任何一种治疗方法也不能包治百病。我们说小儿针灸，当然有其自己的适应证，而且也有主治、辅治之别，本书会根据我们自己的临床经验，分析其预后，供读者参考。

三、小儿最宜针灸。这里想表达的有三层意思：一是安全性。如今的小孩宝贝得很，一点小毛小病，动不动挂点滴、激素、抗生素一齐上，殊不知这是害了他们。一针下去变成了聋子哑巴不说，其他的药物毒副反应也是不可估量的。众所周知，任何药物进入人体，都得通过肝脏的解毒，肾脏的排泄，儿童发育尚

不成熟，乃稚阴稚阳之体，会给他（她）的生长发育带来不良后果；而针灸则不然，只要操作得当，基本无副作用，是安全可行的。二是疗效好、获效快。《内经》云：“邪之所凑，其气必虚。”小儿患病，盖因阳气受到伤害，邪气乘虚而入所致，针灸治病，本来就是通过各种针灸方法对人体实施良性刺激，以疏通经络，扶正祛邪，调和阴阳，来达到治疗目的。而小儿又是“纯阳”之体，脏气清灵，生机勃勃，通过针灸对经络、腧穴进行补虚泻实，更易提振阳气，激发潜能，很快使正气获盛，病邪得除而康复。三是方法简便，治疗时间短。针灸治疗所需时间，一般都在半个小时左右，若是病轻、病程短，更是几分钟就可完成治疗。有个婴儿患面瘫，父亲主张针灸，母亲坚决反对，那天临诊时，爷爷、奶奶、外公、外婆、爸爸、妈妈全都到场，他们正在争论不休之际，孩子哭了，这正是我完成治疗后的啼哭声，我只是用针灸毛刺法在该婴儿瘫侧穴位上快速点刺了一下，脸上也不见血，大家都感叹针灸原来这么简便，此后只治疗了五次，病已获愈，皆大欢喜。

为此，我由衷地推荐天下的父母亲和儿科、中医科、针灸科、康复科的大夫们给孩子治病时，只要是针灸的适应证，就尽量选择针灸，不仅是因为针灸简、便、廉，更因为针灸安全、有效、快捷，小儿尤宜。

本书分总论和各论两篇。

总论共分三章，介绍小儿疾病的针灸治疗法则，针灸治疗小儿疾病的处方规律和针灸治疗小儿疾病的常用方法。

各论共分九章，列举了四十二个小儿常见疾病，按概述、临床表现、中医辨证、针灸治疗和其他针灸法、预后和调养、病案举例、文献撷英、针灸治疗的优势九个方面来述说。其中，针灸治疗具体分取穴、辨证加减、操作、方义来叙述；针灸治疗和其他针灸法可以视疗效单独应用或综合应用；文献撷英我们主要撷取了近十年国内外学术期刊中，有关该病较为成功的针灸治疗方法，供读者借鉴；针灸治疗的优势则通过具体分析对该病各种治

疗方法的优劣,提出了我们推荐针灸治疗的理由。此外,我们还写了一章针灸治未病,为小儿正常发育、健康成长提供一些针灸方法,可供读者参考应用。书后附有针灸治疗小儿疾病的常用腧穴定位,便于读者查阅。

由于水平和经验有限,错误及不足之处在所难免,敬请批评指正。

编著者

2012年5月

于浙江省立同德医院

目 录



上 篇 总 论

第一章 小儿疾病的针灸治疗法则·····	3
一、补肾益髓法·····	3
二、宣肺解表法·····	4
三、泻热解毒法·····	5
四、健脾和中法·····	6
五、宁心安神法·····	7
六、醒脑开窍法·····	8
七、调督通脉法·····	9
八、制阳益阴法·····	11
第二章 针灸治疗小儿疾病的处规律·····	13
一、小儿针灸的处方特点·····	13
(一)选穴少而精·····	13
(二)所选腧穴相对集中·····	14
(三)处方多选四肢腧穴和耳穴、头穴为主·····	14
(四)选择针灸方法适应小儿特点·····	15
(五)留针时间和疗程短·····	15
二、小儿针灸的选穴规律·····	16
(一)对症定位 远近结合·····	16
(二)辨证选穴 标本兼配·····	16
(三)常见对症腧穴和特殊效穴的选配·····	18

第三章 针灸治疗小儿疾病的常用方法	21
一、毫针毛刺法和半刺法	21
(一)毛刺法	21
(二)半刺法	21
(三)毫针刺法注意事项	21
二、灸法	22
(一)艾炷灸	22
(二)艾条灸	23
(三)温针灸	24
(四)灯火灸	24
三、拔罐法	25
四、头皮针抽提法	25
五、耳穴压丸法	27
六、三棱针、皮肤针刺法	27
七、皮内针法	28
八、穴位敷贴疗法	29
九、穴位注射疗法	30
十、电针法	31
十一、腧穴激光照射法	31
十二、腧穴埋线法	32

第四章 肺系疾病	37
一、感冒	37
二、支气管哮喘	43
三、肺炎喘嗽	53
四、咳嗽	61

第五章 胃肠疾病	69
一、泄泻	69
二、食积	77
三、疳证	83
四、厌食	90
五、呕吐	97
六、单纯性肥胖	104
第六章 神志疾病	111
一、儿童多动症	111
二、抽动秽语症	119
三、智力低下	127
四、夜啼	135
五、遗尿	140
六、夜游症	150
七、考试综合征	157
第七章 时行疾病	166
一、风疹	166
二、腮腺炎	172
三、百日咳	178
四、小儿麻痹症	185
五、流行性乙型脑炎后遗症	194
六、手足口病	202
第八章 皮肤疾病	209
一、湿疹	209
二、荨麻疹	215
三、带状疱疹	222

第九章 五官疾病	233
一、口疮	233
二、流涎症	239
三、假性近视	245
四、过敏性鼻炎	252
五、咽喉肿痛	259
六、目赤肿痛	265
七、耳鸣	273
第十章 脑病	281
一、脑性瘫痪	281
二、脑积水	293
三、惊厥	300
四、癫痫	307
第十一章 其他疾病	316
一、盗汗	316
二、小儿夏季热	321
三、性早熟	328
四、面瘫	334
五、鞘膜积液	342
第十二章 治未病	348
一、肺卫不固	348
二、脾胃薄弱	356
三、精神怯弱	365
四、智力落后	374
五、生长缓慢	383
附：针灸治疗小儿疾病的常用腧穴定位	392



上篇 总论



第一章

小儿疾病的针灸治疗法则

针灸治疗疾病,是使用不同的针灸方法,如针刺、艾灸、拔火罐、药物敷贴、穴位注射、腧穴激光照射等,通过对经络(包括十二经脉、奇经八脉、十五络、十二经别、十二经筋、十二皮部)和腧穴(包括经穴、经外奇穴、头穴、耳穴等)的良性刺激,来达到缓解或痊愈的目的。而小儿疾病因该年龄段生理、病理上的特殊性,其所发疾病的病因病机也有自身的特点,因此,在确定治疗法则时,也自然有其自己的特点。

一、补肾益髓法

肾为先天之本,小儿父母若精血有亏,或后天养护失当,就会致小儿胎禀不足,肾气亏损,下元虚弱,病邪缠绵。

肾主藏精,精化生髓,髓充于骨,小儿骨骼的发育、成长、荣枯,与肾的精气盛衰密切相关。髓又通脑,若小儿肾气虚弱,不能充养大脑骨髓,就易得立迟、行迟、发迟、齿迟、语迟的五迟病证,头软、项软、手足软、肌肉软、口软的五软病证及脑积水、佝偻病、脑发育不全、智力低下、脑性瘫痪等病证。针灸治疗时需滋肾充髓,培补元气,取肾俞、关元、气海、大杼、三阴交、复溜、足三里等,针灸并用,施以补法。

又“肾者水脏”(《素问·逆调论》),与肺、脾两脏共同参与体内水液的代谢和调节。若小儿肾阳不足,肾气不固,气化开合功能失调,就易患小儿水肿(“阴水”)、遗尿、初生不尿等病证,针灸宜温补肾阳,取肾俞、膀胱俞、命门、关元、中极、三阴交诸穴,针灸并施。

肾上连肺,为元气之根。小儿肾气虚而不能摄纳肺气,就易

得气短气促、呼吸困难，哮喘等病证，针灸治疗时需补肾纳气，取肾俞、太溪、大钟、气海、关元、神阙、内关、肺俞等，针用补法、温和灸法等。

补肾之法，以取足少阴肾经、任脉、督脉和相对应的背部腧穴为主，但除了经穴外，头穴、耳穴等也可配合应用，如头穴额旁3线、顶中线等皆有补肾益髓的作用；耳穴中肾、脑干、皮质下等也有这方面的作用。在针灸方法上，则多采用针刺补法、灸法、穴位敷贴、腧穴红外线照射法等。

小儿肾常虚，故补肾益髓法为小儿疾病的治疗大法之一。在小儿疾病针灸临床中，往往以虚证和本虚标实证为多见，在确定治疗法则时，务须考虑这个因素，标本兼治，以提高疗效。此外，肾虚证多为慢性疾患，针灸治疗疗程宜长，方能改善病证或获痊愈，因此，一定要做好家长和小儿本人的思想工作，坚持治疗，以免功亏一篑。

二、宣肺解表法

胎儿离开母体后实现自主呼吸，但因小儿肺脏娇嫩，形气未充，肌肤脆薄，腠理疏松，卫外功能不固，最易受到外邪侵袭，因此，小儿“肺常不足”，外感风邪、咳嗽、气喘就成了小儿常见病、多发病之一。针灸可取列缺、大椎、风门、风池、合谷等，以疏风解表，清肃肺气。手法以浅刺泻法为主，风寒证也可施灸。

邪郁肺经，痰阻肺络，则发咳喘。可取肺俞、列缺、合谷等穴止咳平喘；然小儿“脾常不足”、“肝常有余”，外感风邪后易夹痰、夹滞、夹惊，或至外寒内热、痰热等兼症，治当佐以止咳化痰、消食导滞、息风镇惊的腧穴，如足三里、丰隆、商丘、行间等，和大椎、曲池、合谷、外关等穴以清热。治法施以浅刺泻法，运脾化痰可平补平泻，清肝胆邪热可施泻法。哮喘属肾不纳气者，则参照补肾纳气法。

此外，也可采用头针、耳针、刮痧、穴位注射等其他针灸方法。

三、泻热解毒法

小儿易受时邪侵害，罹患急性热病，如急性扁桃体炎、流行性腮腺炎、肺炎、麻疹、风疹、猩红热、水痘、小儿麻痹症、乙型脑炎等。无论是风毒、温毒、热毒、麻毒、痧毒、疫毒等邪毒侵袭小儿机体，都有一个共同特点就是起病急骤，传变迅捷，病情凶险，甚而致残，或威胁小儿的生命，且多为传染性较强的时行疾病，实为儿科要证之一。

邪毒初犯，证以热象为主，初期身热不甚或病邪较为轻浅时，可取手太阴肺经、手阳明大肠经等腧穴为主，如列缺、少商、大椎、合谷、风门等，和耳穴肺、支气管、咽喉、肾上腺、交感、屏尖等疏风清热，清宣蕴郁于肺的邪毒。

如果得不到及时、有效的治疗，或因邪毒炽盛，正不胜邪，就会随着邪毒种类的不同，各自按照自身的特点，通过不同的路径迅速传变。

若邪热炽盛，内传入里，症见壮热口渴，烦躁不宁，咽喉肿痛，咳嗽气促，喉间痰鸣，舌红苔黄脉数，当取手太阴肺经、手阳明大肠经穴为主，如曲池、合谷、少商、商阳、少泽、关冲、鱼际、丰隆等，或耳尖放血，以清热解毒，利咽消肿，消痰降火。

若移热肠腑，大便秘结，舌红苔黄糙，脉洪数，宜取足太阴、足阳明脾胃二经通腑泻热，可选天枢、大横、上巨虚、支沟、内庭等穴。

若邪毒化热化火，内陷心包，则会出现高热、谵妄、神昏等重症危象，可取手厥阴心包经、督脉的水沟、内关、中冲及十宣等穴，头穴额中线，额旁1线（右）、顶中线，耳穴神门、皮质下等，以清心开窍、泄热解毒。

若炽盛热毒引动肝风，导致患儿抽搐痉厥，则当清热平肝，息风止痉，可选曲池、大椎、合谷、十宣、十二井穴以泄热，水沟、印堂、百会、会阴穴以开窍，太冲、涌泉、内关以止痉。头穴顶中

线、额中线、额旁2线(左)、顶颞前斜线等也可选用。

值得指出的是,侵袭小儿机体的时邪中,如麻疹、风疹等,均有一个疹子外透和内陷的问题,以外透为顺,内传为逆,宜用宣肺解表法宣毒透疹即可,本法则只有在疹毒不得透发而郁闭于肺,或内陷心肝的逆证才适宜应用。

针灸治疗邪毒之症,以泻热解毒为法。但应掌握每个病的转变规律,分清轻重缓急,分别采用不同的针灸方法来治疗。

小儿被邪毒侵入,一般多为实热之症,故针施捻转泻法,手法拟重,可不留针,每日针刺1~2次。人中可用雀啄泻法,强刺激。《素问·血气形志》说:“凡治病必先去其血。”《灵枢·九针论》又说:锋针“可以泻热出血”。古代九针之一的锋针,即现代的三棱针,三棱针放血是泄热解毒最为有效的针灸方法之一,十宣、十二井穴、曲池、委中、耳尖等均可用三棱针放血治疗。

四、健脾和中法

小儿“脾常不足”,又易饮食内伤,消化系统疾病就成了最为常见的疾病之一,严重影响其生长发育。

乳食内积,脾胃运化功能无权,就必然会出现腹胀、呕吐、食积等病变,严重的则形成疳积;清浊相干,并走大肠,则出现小儿消化不良、小儿腹泻等胃肠道疾病。针灸治疗宜健脾和中,消食导滞,助运止泻,可取手足阳明经穴、足太阴脾经和脾胃俞募穴等,如足三里、中脘、天枢、脾俞、胃俞等为主穴,内庭、公孙、气海、曲池等为配穴,并随证加减,手法虚补实泻,若虚中夹实,可先泻后补。

小儿恣食甘肥黏腻之品,外加精神失于调护,会导致食欲不振、不思乳食的小儿厌食症,反之,或导致小儿肥胖症,则赘肉臃肿不堪,累及心、肝等其他脏器,甚或发脾瘕,浊气上泛,口中甜腻,久之变为消渴也不少见,两者均宜健脾益气、运脾和胃,针灸