

铁娘子 世界上最强女人的智慧书

撒切尔夫人

给女人的13堂智慧课

吴静雅◎著



是英国唯一一位女首相,她改变了她的政党和整个国家

她有罗马皇帝卡利古拉的眼睛,但有着玛丽莲·梦露的嘴。

她证明了女人不但可以做到男人做的事,

而且可以完成男人无法做到的事。她是撒切尔夫人,一个女人,一位母亲。

台海出版社



撒切尔夫人

给女人的13堂智慧课

吴静雅◎著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

撒切尔夫人给女人的 13 堂智慧课 / 吴静雅著. - 北京:
台海出版社, 2013. 5

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0157 - 4

I. ①撒… II. ①吴… III. ①女性 - 成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 076775 号

撒切尔夫人给女人的 13 堂智慧课

著 者: 吴静雅

责任编辑: 姜 航

装帧设计: 天下书装

版式设计: 刘 栓

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购) 010 - 64010206 (编辑室)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京建泰印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 200 千字 印 张: 16

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0157 - 4

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究



序 言

2013年4月8日，英国前首相撒切尔夫人去世，享年87岁，引发全球媒体的关注。

英国首相卡梅伦表示：“听到撒切尔夫人离世的消息，我十分悲伤。我们失去了一位伟大的领导人，一位伟大的首相，一位伟大的英国人”，“她不仅领导了英国，更拯救了英国”。美国总统奥巴马发表声明称，美国失去了一位“真正的朋友”。法国总统奥朗德表示，撒切尔是一名伟大的人物，她在英国历史上留下了深刻的印迹。

撒切尔夫人以强硬手腕获得“铁娘子”称号，2007年，前苏联记者加夫里洛夫首次公开了这个绰号的真实来历。1976年，当时撒切尔夫人还不是首相，她在一次演讲中抨击苏联，最著名的一句是：“当我们把一切放在大炮前面时，他们却把大炮放在黄油前面。”当时在前苏联红军的《红星报》当记者的加夫里洛夫突然冒出个念头，把她和德国的铁血宰相联想到了在一起。他说：“俾斯麦的称号是铁血宰相。但我无法用一个男性化的词汇来形容撒切尔夫人，因此我把首相一词换成了娘子。”没想到撒切尔夫人对这个称呼却很满意，认为符合自己的性格。

撒切尔夫人的政治哲学与政策主张被通称为“撒切尔主义”，她在担任首相期间，对英国的经济、社会与文化面貌做出了很大的改变。虽然早在2000年，“撒切尔时代”就已经被宣布结束。但时至今日，不少英国人仍然感到，他们的生活和撒切尔夫人依然息息相关——她仍然影响着这个国家。

撒切尔夫人的雷厉风行、大刀阔斧、果断决策，让我们彻底改变了女人做事大多唯唯诺诺的印象。而聪慧如她，在这个由男人主宰的政坛上，也并没有把自己变成一个可怕的“男人婆”。而是从不吝惜运用自己女人的魅力优势，性别的差异让她在与男人的斡旋中表现得游刃有余。

在电影《铁娘子》中饰演撒切尔夫人的演员梅丽尔·斯特里普说：“她给了全世界女性一个别样的公主梦：那便是脱离幻想而选择在现实中真正去领导一个国家。这不仅令人钦佩而且前无古人。”撒切尔夫人本人最喜欢引用的是福科斯的一句话：“一位妇女一旦能与男人相抗衡，她会比他更出色。”

对于英国来说，他们失去了史上唯一的女首相。对于世界政坛来说，他们失去了一位作风独特的先行者。而作为女性，她的光彩不只是在政坛上的强硬做派、领导气魄，及辉煌的政绩，我们更关注她作为女人的另一面，女人的魅力、柔情、爱情和时尚。当然，对撒切尔夫人，我们更不能忽略的是她的坚定、自信和勇气。

撒切尔夫人走完了她传奇的一生，虽然对她的评价在英国社会趋于两极化，有人认为她拯救了英国经济，也有人认为她是个十分自负的独裁者，指责她要为国内传统产业的衰弱和迅速恶化的贫富差距负责。但无论再过多少年，人们永远都会怀念这个20世纪最重要的政治女强人，永远记得这位宁肯牺牲睡眠时间也要花足够的时间做发型，固执地不肯把老公送的甜蜜礼物珍珠项链从脖子上摘掉的时尚“铁娘子”。

她活着的时候，我们对她的政治作为评头品足太多了；她离开的时候，我们才开始记得她曾作为一个女人来过。

目 录 *Contents*

第一课 谁说女人不能有野心

为什么别人得到的比你多？因为别人有野心，善于争取。撒切尔夫人说：“注意你的思想，因为它将变成言辞；注意你的言辞，因为它将变成行动；注意你的行动，因为它将变成习惯；注意你的习惯，因为它将变成性格；注意你的性格，因为它将决定你的命运。”

1. 谁说女人不能有野心 / 3
2. 自信是女人成功的最大资本 / 5
3. 心中有梦想的女人了不起 / 8
4. 不怕做女强人，女人也要有雄心壮志 / 10
5. 如果你知道去哪里，全世界都会为你让路 / 13
6. 利用一切资源为自己铺路 / 15
7. 挑战极限，没有什么不可以 / 18
8. 意志强大，绝不放弃 / 20

第二课 完美口才，才能成就传奇人生

口才好的人更容易成功，是因为他们总能把话说得恰到好处，说到他人心里。但口才并不是一种天赋，它是靠刻苦训练得来的。撒切尔夫人常常语惊四座，有人曾问她：“您练口才的秘诀是什么？”撒切尔夫人答曰：“积累与演练。”

1. 思维敏捷，善于雄辩 / 25
2. 沉稳的声音是领袖的资本 / 27

3. 辛辣犀利，一语破的 / 29
4. 冷静应对别人的质疑和不满 / 31
5. 用知识“武装”口才 / 34
6. 演说时要慷慨激昂、有激情 / 36
7. 敢于表达真实的想法 / 38
8. 真诚地赞美对手 / 40

第三课 绕指柔的威力，你可以比男人做的更好

没有任何家世背景，完全凭借个人意志和务实精神，撒切尔夫人最终登上了权力的顶峰，做到了许多男人都做不到的事情。1980年，在保守党会议上，撒切尔夫人以不容置疑的口吻说：对于那些屏息等着看你们最喜欢的新闻标语“180度大转弯”的人，我只有一句话要讲：“你们可以改变立场，但本夫人绝不回头。”她的坚韧由此可见一斑。

1. 勇于冒险，才能取得更大的成就 / 45
2. 成熟女人，要拥有过人的承受力 / 47
3. 男人能做到的事，女人也能 / 49
4. 豁达的女人最大气 / 52
5. 笑对一切便会柳暗花明 / 54
6. 把打击变成动力 / 56
7. 无所畏惧的态度是幸福与快乐的秘诀 / 58

第四课 巾帼不让须眉：像“铁娘子”一样勇于竞争

你无法改变你的气质，但你完全可以做一个有个性的女人，个性能让女人熠熠生辉。冷战时期，苏联人把“铁娘子”的名号送给了她，她欣然接受，认为这很符合她的个性。强势听起来有点贬义，但在男权社会，女人只有靠这个，才能寻得一席之地。撒切尔夫人强势的作风让世界见识到了女人也有救世界的力量。

1. 女人，你的名字不是弱者 / 63
2. 不要因为别人都这么做，你也这么做 / 65
3. 永远要争取坐在第一排 / 67
4. 如果你一心讨喜，终将一事无成 / 69

5. 锋芒毕露的智慧 / 71
6. 像“铁娘子”一样勇于竞争 / 74

第五课 独立：女人最漂亮的“妆容”

撒切尔夫人在攻读法律时，得到了富商丈夫的资助，但是她的精神从来都是独立的，她从来没有放弃对自己事业的追求。女人不管在任何时候都不要丢失了自己，独立的女人不依赖男人的，也是值得男人尊敬的。女人重要的是精神独立。

1. 独立的女人更迷人 / 79
2. 保持本色，女人的美丽在于迷人的个性 / 81
3. 无论别人说什么，坚持做自己喜欢做的事 / 83
4. 别把自己的未来抵押在别人身上 / 86
5. 女人经济独立才能真正的独立 / 88
6. 成长比成功更重要，逆境让女人更成熟 / 90
7. 坚定信念到顶点，能够产生惊人效果 / 93

第六课 为工作而生活，女人因为事业而美丽

撒切尔夫人是个工作狂，入住首相府后，每天工作十四五个小时。她在1985年与《每日周末邮报》谈话中坦诚地描绘自己的工作热情：“有些人为生活而工作，我是为工作而生活。”作为一个女政治家，撒切尔夫人注定要比别人付出更多。

1. 审视自我，准确定位 / 97
2. 学会创造机会，并及时抓住机会 / 98
3. 付出才有回报，做事就要兢兢业业 / 101
4. 凭直觉洞悉真相 / 103
5. 把危机看成是最好的挑战和激励 / 105
6. 成功属于下定决心、认真专注的人 / 107
7. 为工作而生活，不要为了生活而工作 / 109
8. 与其相信运气，不如相信努力 / 112

第七课 善用权力：肩负重任，舍我其谁

澳大利亚外长卡尔表示，撒切尔夫人是自丘吉尔以来“最著名的领袖”，她迫使社会民主党派“深刻地思考国家的功能”。撒切尔夫人是一位杰出的政治家，政客常有，而政治家不常有。在历史长河中，淘汰的总是随波逐流的政客，留下的永远是敢于担当的政治家。

1. 果敢决策，绝不犹豫 / 117
2. 不能听反对意见的领导不是好领导 / 119
3. 有远见才能征服世界 / 121
4. 对下属说一不二 / 123
5. 雷厉风行，绝不拖泥带水 / 125
6. 明智的放弃胜过盲目的执著 / 128
7. 领导应该尊重维护下属的尊严 / 130

第八课 社交有气场：像“铁娘子”一样游刃有余

有些女人不动声色，就有强大的气场；有些女人没有倾城的容貌，但有慑人的魅力。昂贵珠宝，华丽衣着，出众容貌，都不是气场的来源，气场是气度，是风范，是雅量，是胸怀，是智慧，是坚韧。撒切尔夫人的一言一行，都能彰显强大气场。

1. 用人格魅力去征服别人 / 135
2. 学会给对方一个台阶下 / 137
3. 宽容别人，就是放过自己 / 140
4. 凡事高看别人一眼，人生就会少去许多阻力 / 142
5. 对朋友坦诚以待 / 145
6. 亲和力是一个女人无形的魅力 / 147
7. 内心强大，气场才能强大 / 150

第九课 时尚与心计，让美丽与智慧并存

美丽是出自天然，可爱乃是本性，惟有气质要经过很多人事的辗转和磨砺，才得以沉淀。世人忘记住她“铁娘子”的称号，却不知撒切尔夫人也是位时尚政客。她也许算不上是绝代美女，但超凡的气质却从她的穿衣打扮中不经意地流露出来。

1. 女人的魅力来自得体的着装 / 155
2. 权力着装：最终的选择是适合自己的风格 / 158
3. 对着装的每个细节精益求精 / 160
4. 做自己的色彩顾问 / 163
5. 饰品，服饰的点睛之笔 / 166
6. 女性配饰的落脚点：手提包 / 168
7. 帽子，女人衣橱里不可少的元素 / 171
8. 为自己设计一个有气质的发型 / 173

第十课 爱情不是奢侈品，婚姻决定女人一生的幸福

“母亲一生最爱只有两个：一个是唐宁街10号，一个是父亲丹尼斯。”撒切尔夫人的女儿卡罗尔说。撒切尔夫妇相濡以沫度过了52年的金色婚姻。丹尼斯走后，得了老年痴呆症的撒切尔夫人不肯接受这个事实，每天早上一起床的第一句话就是：“丹尼斯去哪里了？”

1. 成功的女人背后有一个了不起的男人 / 177
2. 一个爱你的男人，能给你很多幸福 / 179
3. 在生活细节上关爱丈夫 / 182
4. 幸福，就是和相爱的人在一起 / 184
5. 事业家庭两手抓，两手都要硬 / 187
6. 女人幸福：干得好是基础，嫁得好是保证 / 189

第十一课 气质如兰：修炼柔情似水的女人味

美国前任总统夫人希拉里·克林顿说：“诚然，我们女性和男人共同创造并管理着这个世界。但即使再过一万年，女人也应保持着那份女性特有的温柔妩媚，这不只是取悦于男人，也为了证明女人自己。”撒切尔夫人在政坛上是叱咤风云的“铁娘子”，而在日常生活中，却是一个温柔多情的贤妻。她注重自己的仪态美，时时处处不忘展示自己的女性魅力。

1. 女强人也要有女人味 / 195
2. 做刚柔并济的“女强人” / 197
3. 善用自己的红颜资本 / 199

4. 做男人面前的小女人 / 201
5. 善解人意的女人更令人沉醉 / 203
6. 风情万种，比美丽更胜一筹 / 205

第十二课 精致生活：内外兼修养出健康和美丽

撒切尔夫人不仅在治国安邦上才智出众，在生活中也是一位容颜亮丽、光彩照人的高雅女士。有人以为她如此健康、优雅、精力充沛，是因为有专业医师为她安排生活起居和使用高档保养品所致。实际上，她只是对自己的要求更严格，生活得比较“精致”罢了。

1. 外在形象是女人一生的名片 / 209
2. 青春永驻的秘诀 / 210
3. 爱运动的女人才有生机 / 213
4. 吃得健康才能美丽 / 216
5. 合理搭配，好身材是吃出来的 / 219
6. 健康生活，愉悦身心 / 222

第十三课 优雅：让岁月老去，把魅力留下

温克尔曼在自己的《希腊人的艺术》中曾经这样说：“优雅是一种‘天国的恩赐……它包含在心灵的单纯与宁静之中……它赋予人的一切行为和动作以愉悦感。’”优雅是没有年龄界限的，即便年过 80，撒切尔夫人看上去仍然是双目炯炯，神采奕奕，步履轻盈，风韵不减当年，完全不像年事已高的老妇。

1. 得体仪态展现迷人的优雅 / 227
2. 不能变年轻，就修炼优雅 / 231
3. 内外兼修的美丽，不因为年龄而消退 / 234
4. 从容淡定的女人最美 / 236
5. 书才是女人最好的化妆品 / 238
6. 心态平和，岁月静好 / 241



第一课

谁说女人不能有野心

为什么别人得到的比你多？因为别人有野心，善于争取。撒切尔夫人说：“注意你的思想，因为它将变成言辞；注意你的言辞，因为它将变成行动；注意你的行动，因为它将变成习惯；注意你的习惯，因为它将变成性格；注意你的性格，因为它将决定你的命运。”

1. 谁说女人不能有野心

有一次听到别人议论：“女人怎么能执政！”年轻的玛格丽特立即站来自信地说：“我不仅要当英国的第一个女议员，还要当英国第一位女首相！”后来，当她与富商撒切尔喜结连理时，她又对记者说：“今天，人们知道撒切尔夫人是因为撒切尔，明天，人们将因为撒切尔夫人而知道撒切尔！”这是何等的气魄。

从一个杂货商之女到英国首相，撒切尔夫人的蜕变，正是源于她内心的坚强和渴望成功的野心。她的智慧就在于她在不服输的同时，借助了野心这一动力，终于通过不懈的努力，成就了一份属于自己、属于女人的辉煌事业。

曾有人说：“女人也要有野心，野心是金。”的确如此，当今社会，女人已不再是男人的附属品，她们也渴望获得巨大的成功，也许在野心的背后，她们会失去些许的柔情，但是在撒切尔夫人这样的女人身上却多了一股令人佩服的豪气，让人们在不由自主中对她产生强烈的敬意。

1997年年初，当吴士宏回到北京IBM总部时，许多朋友都困惑不解：偌大的“南天王”不做，却还要读什么书（当时吴士宏准备到美国学习一段时间）？可是当地收到美国的机票，准备8月15日的开学之时，父母亲的双双大病使她在事业与亲情间经受了一次重大考验。吴士宏每天奔走在两个医院，往返于城市与郊区，而风烛残年的父母却没有很快康复的迹象。渴望读书的她有时候甚至会闪过这样的念头：“难道你们就不能晚两个月生病吗？”



在父亲最后的生命时光里，尽管他已不能开口说话，但吴士宏却一直能够与他交流。她身边的人都不相信，他们认为吴士宏由于伤心过度精神出了问题。但是只有吴士宏知道这是父亲在挽留她，这是心与心、灵与灵之间的默默传递。后来她才明白父亲的苦心，父亲在冥冥中留住她，是想为她展示一片新的人生霞光。

1998年2月5日，经历了5个多月的双向选择，吴士宏把签字协议传真到微软公司总部的时候，她如梦初醒地发现，原来父亲要她留下做更大的事，而这也正是她想做的事！

吴士宏在微软公司的上司对她说：你就是为微软生的。微软公司虚席以待，“微软（中国）公司总经理”这一职位为吴士宏等了将近半年。她最终选择了微软，是因为它正迎合了她的梦想：要么把中国公司做到国际上去，要么把国际公司做到中国来。

吴士宏说：“人没有野心终不能成大事。微软和中国给了我广阔的天空，我又想张开羽翎，让风声在耳边回响，再次超越自我，去迎接绚丽的梦想：把微软（中国）做成‘中国的软件企业’，为中国软件业写下丰盛的一页。”

杨澜曾经说：“野心应该是一个你不应该达到的目标，或者说以你的能力达不到的一个目标。”女人想要成功，就必须拥有野心，只有这样，才能拥有卓越的成就。一个不甘于现状、不甘于平庸的女人必须得有野心，只有在野心的促使和推动下，你的潜力才能激发出无法预料的能量，从而在众多的竞争者中脱颖而出，成为人人敬佩和羡慕的“女中豪杰”。

在众人看来，范冰冰是一个典型的有野心的聪明女人，她对此毫不辩驳：“我从来不觉得野心在这个年代是贬义词，有野心的人才会努力，没有野心可能是堕落。我觉得每个人做事都应该有野心。有人喜欢讲淡泊名利，我认为是这个人比较懒，他不过是给自己的懒惰找了个借口。特别是年轻人，趁着年轻应该多吃一些事情。对于我自己来说，说我有野心，我也觉得没有不好的地方。我觉得做女人真的很不容易，尤其是现在仍然是

一个男性社会，女人如果想要有更多话语权就必须得更努力才可以。但是我从来不相信女人会不如男人。我就是要证明给大家看，只要坚持了，一定就会有成功。”

野心并不是男人的专利。传统意义上，似乎有抱负、有梦想的只是男人，其实有野心的女人与那些家庭主妇比起来，更加的自信，更加的有魅力，更能赢得男人的青睐。

从古至今，成功的女性不在少数。一代女皇武则天在野心的驱使下，用自己的聪明才智改朝换代；美国前国务卿希拉里敢于与男人竞争总统的职位，她凭的就是野心。

年轻的女人们，不要再安于现状、随波逐流，要想成功，就必须培养撒切尔夫人一样的野心，通过不懈的奋斗，相信总有一天你会站在胜利的顶峰。

2. 自信是女人成功的最大资本

英国的赫伯特曾经说过：“只要心中充满自信，没有一件不能做的事。本领加信心是一支战无不胜的军队。”而在这个充满物欲和浮躁气息的社会里，自信在不经意间成了一种奢侈品，尤其是对于女人！

撒切尔夫人从小就很自信，她5岁学钢琴，9岁赢得诗歌朗诵赛，在赛后校长表扬她：“玛格丽特，你真幸运。”她直言不讳：“我不是幸运，我应该赢的。”

玛格丽特所在的学校经常请人来校演讲，每次演讲结束，她总是第一个站起来大胆提问。不管她的问题是比较幼稚，还是比较尖锐，她总是充满好奇地脱口而出，而其他的女孩子则往往怯生生地不敢开口，她们只能面面相觑或抬眼望着天花板。

回家后，玛格丽特向父亲汇报学校的情况时，父亲总是鼓励她：“孩子，你有这样的信心，我真为你感到骄傲。你一定会成为一个出色的辩



论家。”

撒切尔夫人的自信，在她上任两年后阿根廷侵占福克兰群岛事件中那进攻性的固执已见态度中显露无疑。这一群岛离英国本土 8000 英里，岛上只有 1800 种英国产品，65 万只绵羊和 1000 万只海鸥，这对大多数领导人来说并非一块有价值之地，一般不会去冒政治生命危险和战士的生命风险。阿根廷的入侵也是基于这一赌博性的事实：一位女首相，在远离群岛的国土上领导一个困境缠绕的国家，不会为这个南太平洋的孤岛来冒风险的。

许多撒切尔夫人的同党人士认为她为如此小的利益冒如此大的风险，简直是疯了，报界反映道：“撒切尔疯了，她认为自己是个奇才女性。”错的是他们！撒切尔夫人披上奇才女性的行装，毫不犹豫地发动 98 艘战舰，载着 8000 名士兵向群岛挺进。这是一个原则在起作用——“任何程度的进攻都是绝不能容忍的”。她的力量、竞争性和全局观占据上风，将一场潜在灾难转变为绝对胜利。

当报界问起有关失败的可能时，她反驳道：“失败？这绝对不可能。”撒切尔夫人是对的，几星期内又对报界说：“我们知道我们必须这样做，我们朝着目标去做。”福克兰的胜利使她在 1984 年赢得普遍选票，继续担任 6 年首相。

著名小说家古龙曾说：“自信是女人最好的装饰品，一个没有信心，没有希望的女人，就算她长得不难看，也绝不会有那令人心动的吸引力。”充分的自信，是女人走向美丽之旅的一个重要条件。自信是成功的动力，是人们从事任何事业最可靠的资本，更是照亮心灵的一盏灯。

美貌可使人骄傲一时，自信可使人骄傲一生。自信的人，总是精神焕发、昂首挺胸、神采奕奕、信心十足地投入到生活和工作中去。自信的人不惧怕失败，她们用积极的心态面对现实生活中的不幸和挫折；她们用微笑面对扑面而来的冷嘲热讽；她们用实际行动维护自己的尊严。这一切都淋漓尽致地表现出自信者的气质，一种坦诚、坚定而执著的向上精神。