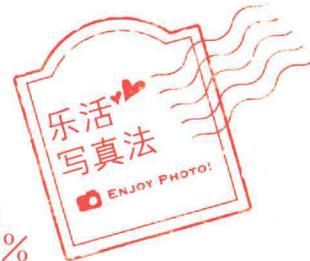


SONY

NEX-C3

NEX-5N 相机 100%

手册没讲清楚的事



熟悉相机的各项操作，
记录心中的美好时光！

彻底理解每个选项，
体验SONY NEX的完整实力。

时尚潮流

- 扫描全景/3D扫描全景：移动相机，轻松完成无缝全景/3D全景影像
- 智能自动：专家级智慧，可自动辨识场景，一按即可拍出佳作
- 照片效果：超过10种效果，轻松拍出生动又有意境的影像
- 照片创作：可任意组合各种照片效果，挥洒无限创意
- 美肤效果：简单设置，就能拍出冰肌玉肤的人像照片
- 高速连拍：超高速连拍，捕捉移动主体的每个瞬间

施威铭研究室 著

辽宁人民出版社

SONY
NEX-C3
NEX-5N 相机 100%
手册没讲清楚的事

施威铭研究室 著

图书在版编目 (CIP) 数据

SONY NEX-C3 NEX-5N相机100%：手册没讲清楚的事 / 施威铭
研究室著. — 沈阳：辽宁人民出版社，2013.2
ISBN 978—7—205—07570—5

I . ①S … II . ①施… III. ①数字照相机—单镜头反
光照相机—摄影技术 IV. ①TB86 ②J41

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第013029号

本书中文简体版于2012年经旗标出版股份有限公司授权，由辽宁
人民出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可，不得以任
何方式或手段复制、转载或刊登。

出版发行：辽宁人民出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路25号 邮编：110003

电话：024-23284321（邮 购） 024-23284324（发行部）

传真：024-23284191（发行部） 024-23284304（办公室）

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

幅面尺寸：170mm×230mm

印 张：16.5

字 数：300千字

出版时间：2013年2月第1版

印刷时间：2013年2月第1次印刷

责任编辑：蔡文祥 阎伟萍

装帧设计：水长流文化

责任校对：于晓艳

书 号：ISBN 978—7—205—07570—5

定 价：58.00元

法律顾问：陈光 咨询电话：13940289230

序

虽然现在的相机菜单均已采用中文简体界面，但相机的功能越来越强大，技术也在不断革新，使用者对于菜单中的一些功能往往一头雾水，既不知其作用，也不知道适用时机。例如，SONY 独特的 DRO/自动 HDR、SteadyShot、峰值水平、峰值色彩、镜头补偿、AF 微调、人脸登记……功能，通过字面理解的确不易明白其作用。所以拍摄时，大多数人只使用**智能自动**拍摄模式或熟悉的场景模式，并没有充分发挥相机的强大功能，这实在是一件很可惜的事。

虽然每台相机都会随附一本《**使用手册**》，但内容通常简明扼要，想查询某项功能作用时，往往看了半天，还是不知道该怎么设置及如何使用。因此本书巨细无遗地解说了 SONY NEX-C3 和 NEX-5N 这两款相机的功能菜单，并结合图例、实例拍摄说明和精辟的摄影经验分享，让您彻底理解菜单功能，并且能举一反三地运用。此外，本书还提供了**相机的菜单目录**，您只要依使用的相机机型选择对应的目录，即可快速查询到对应的菜单说明。

施威铭研究室

本书的阅读方式

A 菜单功能名称
B 菜单功能作用
C 功能特点与适用时机
D 具备此功能的对应机型
E 标示此功能所在的菜单图示
F 技巧与提示
G 与功能相关的经验分享及注意事项
H 摄影经验分享
I 注意事项
J 菜单功能的补充说明
K 菜单功能的拍摄实例与解说

AF 辅助照明

① 设置是否开启相机的辅助照明功能，以协助自动对焦。在弱光环境下也能精准合焦的必胜技法。

② AF 辅助照明功能可设置当相机无法判断合焦位置时（此现象俗称焦迷），是否要自动发出辅助光线，以协助对焦工作。此项功能的默认设置为自动，也就是由相机自动根据现场的照明情况决定是否发出辅助光线。不过，若拍摄现场的光线充足，则可关闭此功能，以节省电量。

③ 进入设置菜单，选取拍摄设置，然后进入 AF 辅助照明选项。

④ 拨转○选择需要的设置，再点击中央的○按钮确认即可。

⑤ NEX-C3 | NEX-5N 必须先安装闪光灯并开启电源，才能设置减轻红眼闪光功能。若相机已开启了笑脸快门，则无法使用减轻红眼闪光功能。

设置方法 NEX-5N

Eye-Start AF
前带快门
长对焦光降噪
高ISO降噪
镜头补偿：面部
⑥ 在弱光环境下也能精准合焦的必胜技法

⑦ 拨转○选择需要的设置，再点击中央的○按钮确认。

⑧ 将消除噪点处理留到后期调整时再进行

如果能在拍摄阶段就将影像的噪点消除干净，当然可以省下许多后期处理的时间，不过实际上并不容易办到。尤其是在拍摄细节丰富的画面时，我们建议您将相机的消除噪点功能关闭或减弱，以免损失太多影像细节。此时各位可以先用 RAW 格式拍摄，事后再利用 SONY 相机附赠的软件 Image Data Converter SR 或其他可开启 RAW 文件的软件来消除噪点，这样既可以消除噪点，又能拥有不错的影像品质。

⑨ 验证高 ISO 降噪的效果

使用 NEX-5N 分别采用标准和低两种设置，拍摄一系列不同 ISO 值的影像，让读者逐一比较，验证高 ISO 降噪功能的效果。

	NEX-5N	标准	低
ISO 100			
ISO 200			
ISO 400			

⑩ 全图

- A 菜单功能名称
B 菜单功能作用
C 功能特点与适用时机
D 具备此功能的对应机型
E 标示此功能所在的菜单图示
F 菜单功能的实用解说

- G 各种机型的设置方法
H 与功能相关的经验分享及注意事项
I 技巧与提示
J 菜单功能的补充说明
K 菜单功能的拍摄实例与解说

目录

Contents

Part 1

相机外观图解与 基本操作

- SONY相机的外观图解 2
- 利用控制拨盘与功能软键操作相机 6
- MENU菜单的基本操作方式 9
- NEX-5N 触摸屏的操作方式 11
- 拍摄信息与 DISP 按钮 12
- 翻转液晶屏的操作方式 14
- 安装闪光灯 15

Part 2

机身按钮说明

- 快门按钮 18
- MOVIE (动态影像) 按钮 18
- 播放按钮 20
- 删除影像 22
- DISP 显示内容按钮 23
- 拍摄模式按钮 24
- 曝光补偿 / 影像索引按钮 24

Part 3

照相模式

- 智能自动 28
- 场景选择 37
- 照片效果 41
- 动作防抖 45
- 扫描全景 | 3D 扫描全景 46
- P 程序自动 48
- A 光圈优先 50
- S 快门优先 52
- M 手动曝光 54

Part 4

相机菜单

- 拍摄模式 58
- 闪光模式 67
- AF / MF 选择 71
- 自动对焦区域 74
- 自动对焦模式 76
- 对象跟踪 78
- 精确数码变焦 80
- 人脸检测 82
- 人脸登记 85
- 笑脸快门 | 笑脸检测感光度 88
- 美肤效果 90
- 拍摄技巧列表 91
- 显示内容 (拍摄画面) 95
- LCD 显示 (DISP) 96
- DISP 按钮 (监视器) 98

Part 5

影像尺寸菜单

- 静态影像: 影像尺寸 100
- 静态影像: 纵横比 102
- 静态影像: 影像质量 104
- 全景: 影像尺寸 106
- 全景: 全景方向 108
- 3D 全景: 影像尺寸 109
- 3D 全景: 全景方向 110
- 动态影像: 文件格式 111
- 动态影像: 记录设置 112
- 动态影像: 影像尺寸 114

Part 6

亮度/色彩菜单

- 曝光补偿 116

• ISO 感光度	120
• ISO AUTO: 自动感光度控制	123
• 白平衡	125
• 自定义白平衡: 色温 / 滤光片	132
• 自定义白平衡	134
• 测光模式	137
• 闪光补偿	140
• DRO / 自动 HDR	141
• 照片效果	145
• 创意风格	150

Part 7

播放菜单

• 删除	158
• 幻灯片播放	162
• 观看模式	165
• 静态 / 动态影像选择	166
• 影像索引	167
• 选择文件夹 选择日期	168
• 旋转	170
• 保护	171
• 3D 观看	174
• 放大	175
• 音量设置	176
• 指定打印 (DPOF)	177
• 显示内容	181

Part 8

设置菜单

• AF 辅助照明	184
• 减轻红眼闪光	185
• 实时取景显示	186
• 自动检视	187
• 网格线	188
• 峰值水平 峰值色彩	191
• 柱状图	192
• MF 帮助 MF 辅助时间	193
• 色彩空间	196
• SteadyShot	198
• 无镜头时释放快门	199

• 前帘快门	200
• 长时曝光降噪	201
• 高 ISO 降噪	203
• 镜头补偿: 阴影	205
• 镜头补偿: 色差	207
• 镜头补偿: 失真	208
• 动态影像录音	209
• 减少风噪声	210
• AF 微调	211
• 菜单调出位置	212
• 自定义键设置	214
• 触摸操作	220
• 哗音	221
• 语言	222
• 日期时间设置	222
• 区域设置	224
• 帮助指南显示	225
• 节电	226
• LCD 亮度	227
• 显示的颜色	229
• 宽影像	230
• 播放显示	231
• HDMI 分辨率	232
• HDMI 控制	233
• USB 连接	234
• 清洁模式	238
• 版本	239
• 演示模式	241
• 恢复默认设置	242

Part 9

存储卡工具

• 格式化	244
• 文件序号	245
• 文件夹名	246
• 选择拍摄文件夹	248
• 新文件夹	249
• 修复影像数据库	249
• 显示卡空间	251

NEX-C3 相机菜单检索

相机外观图解与基本操作

- NEX-C3 的外观图解 2
- 利用控制拨盘与功能软键操作相机 6
- MENU菜单的基本操作方式 9
- 拍摄信息与 DISP 按钮 12
- 翻转液晶屏的操作方式 14
- 安装闪光灯 15

机身按钮说明

-  快门按钮 18
-  MOVIE (动态影像) 按钮 18
-  播放按钮 20
-  显示内容按钮 23
-  曝光补偿 / 影像索引按钮 24

照相模式

- 智能自动 28
- 场景选择 37
- 照片效果 41
- 动作防抖 45
- 扫描全景 46
- 3D 扫描全景 46
- P 程序自动 48
- A 光圈优先 50
- S 快门优先 52
- M 手动曝光 54



相机菜单

- 拍摄模式 58
- 闪光模式 67
- AF / MF 选择 71
- 自动对焦区域 74
- 自动对焦模式 76
- 精确数码变焦 80
- 人脸检测 82
- 笑脸快门 88
- 笑脸检测感光度 88
- 美肤效果 90
- 拍摄技巧列表 91
- 显示内容 (拍摄画面) 95



影像尺寸菜单

静态影像

- 影像尺寸 100
- 纵横比 102
- 影像质量 104

全景

- 影像尺寸 106
- 全景方向 108

3D全景

- 影像尺寸 109
- 全景方向 110

动态影像

- 影像尺寸 114



亮度 / 色彩菜单

- 曝光补偿 116
- ISO 120
- 白平衡 125
- 测光模式 137
- 闪光补偿 140
- DRO / 自动 HDR 141
- 创意风格 150



播放菜单

- 删除 158
- 幻灯片播放 162
- 静态 / 动态影像选择 166
- 影像索引 167
- 选择文件夹 168
- 选择日期 168
- 旋转 170
- 保护 171
- 3D 观看 174
- 放大 175
- 音量设置 176
- 指定打印 (DPOF) 177
- 显示内容 181



设置菜单

拍摄设置

- AF 辅助照明 184
- 减轻红眼闪光 185
- 自动检视 187
- 网格线 188
- 峰值水平 191
- 峰值色彩 191
- 柱状图 192
- MF 帮助 193
- 色彩空间 196
- SteadyShot 198
- 无镜头时释放快门 199
- 长时曝光降噪 201
- 高 ISO 降噪 203
- 动态影像录音 209

自定义键设置

- 左键设置 215
- 右键设置 215
- 指定软键 B 的作用 217
- 指定软键 C 的作用 218
- 自定义1~自定义5 218

主机设置

- 菜单调出位置 212
- 哔音 221

• 语言	222	• 版本	239
• 日期时间设置	222	• 演示模式	241
• 区域设置	224	• 恢复默认设置	242
• 帮助指南显示	225		
• 节电	226		
• LCD 亮度	227		
• 显示的颜色	229		
• 宽影像	230		
• 播放显示	231		
• HDMI 控制	233		
• USB 连接	234		
• 清洁模式	238		

存储卡工具

• 格式化	244
• 文件序号	245
• 文件夹名	246
• 选择拍摄文件夹	248
• 新文件夹	249
• 修复影像数据库	249
• 显示卡空间	251

NEX-5N 相机菜单检索

相机外观图解与基本操作

• NEX-5N 的外观图解	4
• 利用控制拨盘与功能软键操作相机	6
• MENU菜单的基本操作方式	9
• NEX-5N 触摸屏的操作方式	11
• 拍摄信息与 DISP 按钮	12
• 翻转液晶屏的操作方式	14
• 安装闪光灯	15

机身按钮说明

•  快门按钮	18
•  MOVIE (动态影像) 按钮	18
•  播放按钮	20

•  显示内容按钮	23
•  拍摄模式按钮	24
•  曝光补偿 / 影像索引按钮	24

照相模式

• 智能自动	28
• 场景选择	37
• 动作防抖	45
• 扫描全景	46
• 3D 扫描全景	46
• P 程序自动	48
• A 光圈优先	50
• S 快门优先	52
• M 手动曝光	54



相机菜单

• 拍摄模式	58
• 闪光模式	67
• AF / MF 选择	71
• 自动对焦区域	74
• 自动对焦模式	76
• 对象跟踪	78
• 精确数码变焦	80
• 人脸检测	82
• 人脸登记	85
• 笑脸快门	88
• 美肤效果	90
• 拍摄技巧列表	91
• LCD 显示 (DISP)	96
• DISP 按钮 (监视器)	98



影像尺寸菜单

静态影像

• 影像尺寸	100
• 纵横比	102
• 影像质量	104

全景

• 影像尺寸	106
• 全景方向	108

3D全景

• 影像尺寸	109
• 全景方向	110

动态影像

• 文件格式	111
• 记录设置	112



亮度 / 色彩菜单

• 曝光补偿	116
• ISO	120
• 白平衡	125
• 测光模式	137
• 闪光补偿	140
• DRO / 自动 HDR	141
• 照片效果	145
• 创意风格	150



播放菜单

• 删除	158
• 幻灯片播放	162
• 观看模式	165
• 影像索引	167
• 旋转	170
• 保护	171
• 3D 观看	174
• 放大	175
• 音量设置	176
• 指定打印 (DPOF)	177
• 显示内容	181



设置菜单

拍摄设置

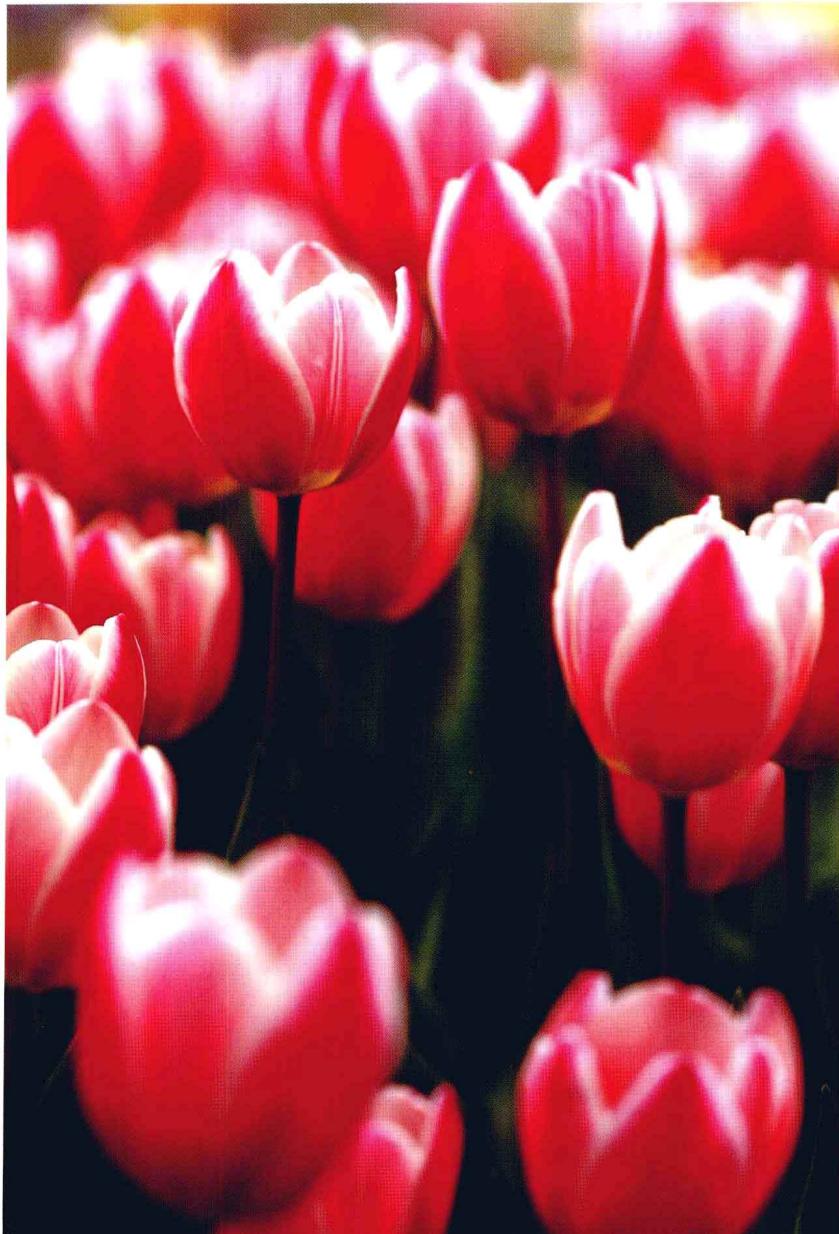
• AF 辅助照明	184
• 减轻红眼闪光	185
• 实时取景显示	186
• 自动检视	187
• 网格线	188
• 峰值水平	191

• 峰值色彩	191	• 区域设置	224
• MF 帮助	193	• 帮助指南显示	225
• MF 辅助时间	193	• 节电	226
• 色彩空间	196	• LCD 亮度	227
• SteadyShot	198	• 显示的颜色	229
• 无镜头时释放快门	199	• 宽影像	230
• 前帘快门	200	• 播放显示	231
• 长时曝光降噪	201	• HDMI 分辨率	232
• 高 ISO 降噪	203	• HDMI 控制	233
• 镜头补偿: 阴影	205	• USB 连接	234
• 镜头补偿: 色差	207	• 清洁模式	238
• 镜头补偿: 失真	208	• 版本	239
• 动态影像录音	209	• 演示模式	241
• 减少风噪声	210	• 恢复默认设置	242
• AF 微调	211		
主机设置			
• 菜单调出位置	212	• 格式化	244
• 自定义键设置	214	• 文件序号	245
• 触摸操作	220	• 文件夹名	246
• 哔音	221	• 选择拍摄文件夹	248
• 语言	222	• 新文件夹	249
• 日期时间设置	222	• 修复影像数据库	249
		• 显示卡空间	251



相机外观图解与基本操作

您对手中的这台 SONY 相机有多熟悉呢？如果不了解相机的各个功能按钮，那在拍摄时就容易手忙脚乱，甚至拍出失败的照片。为了让您在拍摄时更得心应手，一定要充分了解相机上各个按钮的功能及菜单的基本操作方式。



SONY

相机的外观图解

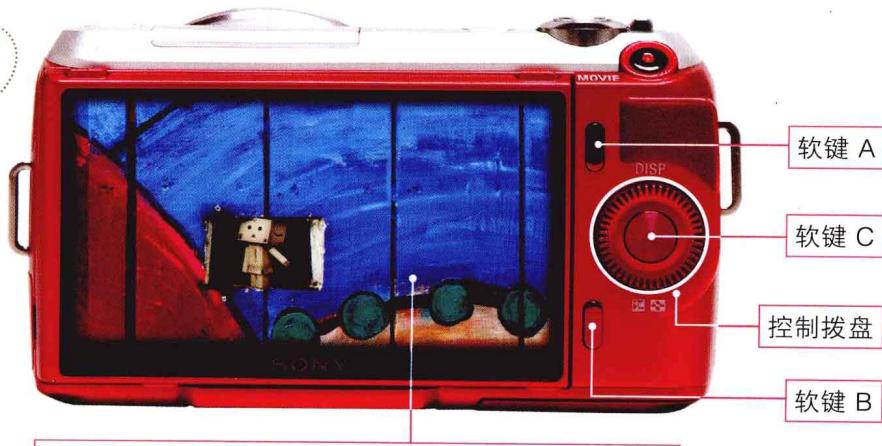
下面我们以图解的方式逐一为您说明 NEX-C3 / NEX-5N 相机的外观及功能按钮的作用。

* NEX-C3

正面



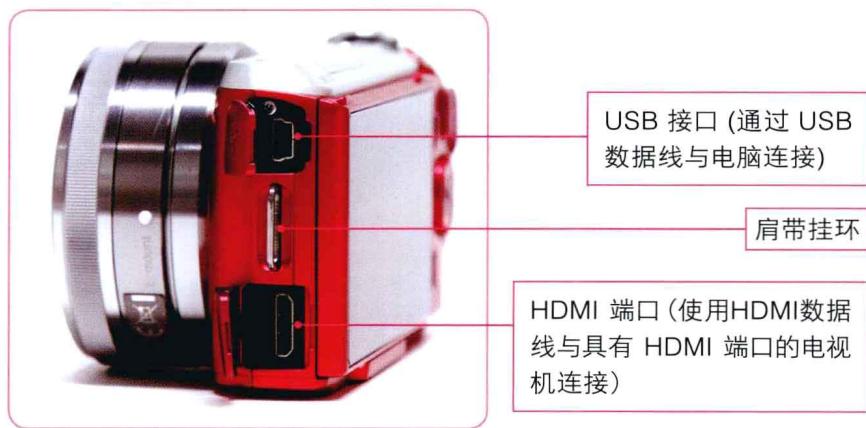
背面



顶部



左侧



底部



NEX-5N

正面

遥控感应器 (接收无线遥控器信号, 可额外添购无线遥控器, 以方便控制快门按钮的释放时机, 适合长时间曝光时使用)



AF 辅助照明灯 / 自拍定时指示灯 / 笑脸快门指示灯

镜头释放按钮 (按下此按钮可卸下镜头)

背面



可翻转的液晶屏, 无论高角度还是低角度取景都很方便

软键 B

顶部



左侧



底部

