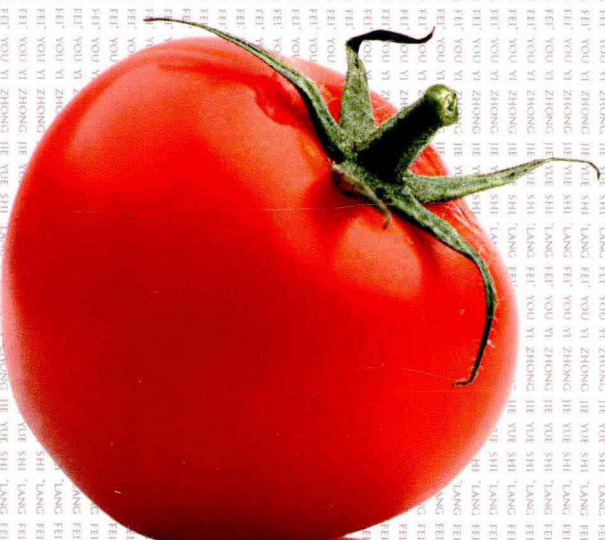


节约有时也浪费 “浪费”有时却很节约。

有一种节约是“浪费”

一本读懂时尚简约生活的真经宝典

Save & Waste

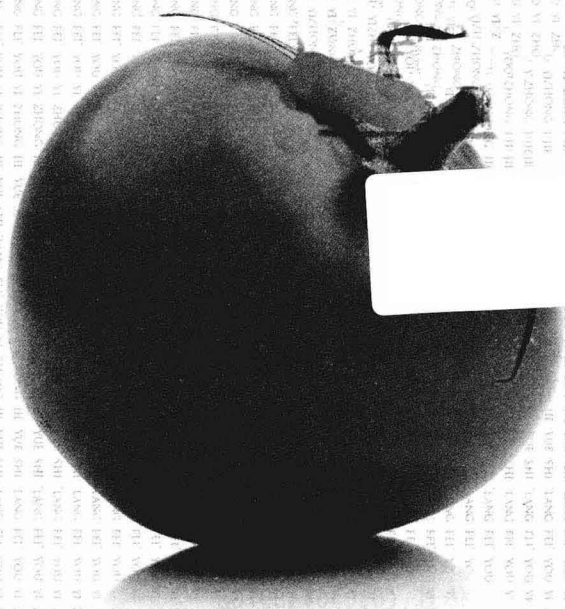


海梦冰蓝
编著

不可不知的节约误区，不可不学的省钱理念，
生活需要节约，也需要点“浪费”。

中國華僑出版社

有一种 节约是“浪费” Save & Waste



海梦冰蓝 编著

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种节约是“浪费”/海梦冰蓝编著. —北京:中国
华侨出版社,2011.9

ISBN 978-7-5113-1698-1

I. ①有… II. ①海… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 176915 号

●有一种节约是“浪费”

编 著 / 海梦冰蓝

策 划 / 刘凤珍

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 李向荣

装帧设计 / 兰旗品牌设计

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 13.5 字数 170 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-1698-1

定 价 / 25.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

谨以此书献给我们的父亲母亲

目 录

第一章 为什么不吃新鲜的 / 001

有的人买了一袋水果，怕浪费，总是先吃烂的，然而，烂苹果会不断出现，到最后你一个新鲜的苹果都没吃到。有的人为省钱，买一些打折食品、处理商品，却发现那些食品快过期了，或者是你根本不需要的东西，结果没吃、没用就扔掉了，节约就变成了浪费。有的人不舍得扔剩菜，却吃坏了身体……长期的生活习惯和消费理念，让我们的健康在节约的过程中吃尽了苦头。所以，为了我们的健康，有时“浪费”一下是必要的。该扔掉的扔掉，不该吃的不吃，同时，我们还要学会如何更好地保存新鲜的食物。

不要等苹果烂了才吃 / 001

家里的食品快过期了 / 005

吃不完的菜怎么办 / 009

冰箱是冷冻器，不是保鲜器 / 014



第二章 节约有时是浪费，浪费有时很节约 / 019

有些人明明是想节约、省钱的，但结果却造成了浪费，多花了钱。比如搬家不找搬家公司找熟人，不仅要请人吃饭，摔坏东西也不能让人赔；不舍得住带暖气的房子，但冬天你买被子、买电暖气，等等，最后居然比住带暖气的房子花的还多。你必须明白，节约需要考虑成本支出，要看看这样节约值不值，需要多少人情、时间、金钱和体力的支出，能否达到节约的效果。不要不舍得花钱，有时浪费点钱却能做到真正的节省；也不要为明天的幸福生活，把今天的生活搞得很艰苦，应适当“浪费”一下。最后告诉你个秘密，只会存钱不能带来新财富，而舍得花钱进行投资的人往往能获得不错的收益。

浪费需要“成本考量” / 019

坚持使用破旧的家电、器具也是种浪费 / 024

二手货买着便宜，用着很浪费 / 028

别总为明天节约，学着适当“浪费”一下 / 031

只存钱可能会变穷，乱“花钱”也能变富 / 036

第三章 爱占小便宜也是一种浪费 / 042

我们都有爱占小便宜的心理，每每看到商场打折促销，看到诱人的大奖，我们就趋之若鹜，对免费不要钱的东西我们更是无限神往。在这种心态下，我们很容易掉进商家的陷阱，或

者占了小便宜却吃了大亏。比如有些促销不是物有所值，或是虚假降价，或是鼓动你购买一些用不着的东西。其实，商家都是聪明人，不会做赔钱的买卖。作为消费者，我们应该根据自己的实际需要，购买那些质量、服务有保障的东西。

打折商品不便宜 / 042

大奖背后的诱惑和陷阱 / 046

别让累计积分成为一种购物瘾 / 051

免费的东西“不免费” / 054

一分钱，一分货 / 057

第四章 “浪费”有时很“超值” / 060

在现代社会，省钱可以减少我们的支出，但同时也在影响着我们办事的效率。为了享受高效、快捷的现代生活，有些地方我们必须多“浪费”点钱才行。比如在市区租房子，虽然价格很贵，但你上班方便了，省下的时间可以去做更有价值的事情，包括兼职赚点外快。比如你有重要事情，选择坐出租和飞机完全不是浪费钱的行为。还比如，我们可以花钱买服务，把一些杂事分包出去，让我们少了家务的烦恼，安心去工作。

在市区租房有时比郊区还“省” / 060

不要总是挤公交，打的有时不奢侈 / 066

坐飞机未必是烧钱 / 069



花钱买服务是一种现代生活 / 072

第五章 爱买“山寨货”的人，浪费知多少 / 077

因为便宜，很多人喜欢买便宜货和山寨货，总觉得这样可以节省很多钱，但实际上却造成了浪费，同时还有很多隐患。

便宜货和山寨产品未必全是质量差的，但大部分产品的质量都难以保证。何况某些山寨产品模仿一线品牌的包装和外形来骗人，质量却差很远；有的以次充好，或把翻新的二手货当新产品卖；有的产品则对身体的安全 and 健康造成危害。

所以，我们应该“浪费”点钱买信誉好、质量有保证的品牌产品和正版图书及软件。

几件次品货不如一件质量好的名牌 / 077

获取知识一定要舍得买正版书 / 083

组装电脑让人欢喜让人忧 / 088

盗版软件是你无法预料的杀手 / 093

“杂牌军”的服务忧患 / 097

第六章 身体健康需要适度“浪费” / 103

我觉得人应该对自己慷慨一些，对自己的身体太苛刻了，就是对生命的不尊重。我们必须对生命有足够的敬畏感，对自己的身体健康负责才行。平时不要太节省了，毕竟时代不同了，有条件就不要亏待自己的肚子；不要一味地工作，不要远

离娱乐活动，会玩的人才会工作；如果病了，别觉得自己的身体是铁做的，更别迷信“求医不如求己”，要去看医生；想远离疾病，平常就得多锻炼，有条件的人还可以购买些健身器材。

请尊重生命的规律，对身体慷慨些 / 103

忙碌的工作之外，我们需要消遣 / 107

我们没那么强悍，睡眠不能“节约” / 112

强忍病痛不可取 / 117

锻炼身体的时间是不能省的 / 122

第七章 不要吝啬对友情的“投资” / 126

如果说事业需要投资才有丰厚的回报和收益，那么友情也需要“投资”，当然投资的未必是金钱，而是需要你“浪费”点时间、精力去经营，并愿意放下姿态，放下面子，甚至和你讨厌的人交往，因为他们都是你人脉的一部分。你“投资”的是友情，收获的却是人脉。

因此，对于一些好朋友，记得常打个电话问候，有空出来一起喝酒聊天。对待朋友要大方些，做人低调些，太小气太自大了都容易被孤立，不如学会吃亏，把小便宜让给别人。而且，不要给自己制造敌人，能成为朋友的，最好不要做敌人。

“投资”友情很重要 / 126

别太自私，也别摆阔 / 132



吃亏是福 / 135

帮助“敌人”，成就朋友 / 138

第八章 “浪费”也是一种教育方式 / 141

自古以来，很多父母都喜欢以一种高高在上的姿态对孩子严加“管教”。他们会为孩子规划好一生，包括理想、兴趣、职业都设定好了，孩子只能服从和接受。为了达到自己的目标，他们逼着孩子考高分，参加培训班，要求他们必须是前三名，或是拿大奖。有的父母很少真正去了解孩子在想什么，总是以自己的角度去判断孩子的喜怒哀乐。其实，教育需要适当地放任，需要一种“浪费”的教育方式。比如多给孩子玩的时间，多让他们看点课外书，多给他们一些自由和选择权，多表扬和肯定他们，同时还要多花点时间了解你的孩子，多点时间与他们相处。

别让学习负担夺走孩子的快乐 / 141

课外书与课本一样重要 / 149

对孩子少点管教，多点尊重和放任 / 153

给自己的孩子多一点肯定 / 157

花时间多了解、关心一下你的孩子 / 161

第九章 婚姻需要“浪费”点激情 / 167

有人说，婚姻就应该是油盐酱醋、周而复始的平淡生活，

还有人说，婚姻是爱情的坟墓，把浪漫、情趣、幽默都埋葬了。其实，这都是借口和逃避。婚姻不是爱情的终点，在漫长的岁月里，我们需要“浪费”点激情，把爱情进行到底。你应该继续保持自己的幽默和浪漫，偶尔还需要吵吵架，斗斗嘴。而防止爱人出轨，你做的不只是抱怨和批评，更应该做好自己。

夫妻间不要吝啬玩笑和幽默 / 167

你还有当年的浪漫吗 / 173

让“吵架”成为幸福婚姻的调料 / 177

第十章 “浪费”是一种现代管理方式 / 184

在传统管理思维中，我们一提到浪费，就认为是十分负面的东西，必须纠正的错误。在某些人眼里，“浪费”仿佛是一个十恶不赦的“坏蛋”，吞噬了本来可以到手的利润。不过，在经营管理中，并非所有的“浪费”都是负面的。有一些“浪费”的理念，很值得管理者学习。

比如舍得花钱大投入，愿意“浪费”钱给员工提供好的工作环境，在年终奖方面慷慨大方，等等。舍得花钱的人才有机会赚大钱。为员工花钱，虽然让你破费了点钱，却为你赢得了一个好的形象，更会获得一批忠诚、热情的员工。

舍得大投入，才有机会赚大钱 / 184

对员工的投资与回报成正比 / 189

不能对年终奖太吝啬 / 191

“浪费”点时间记住员工的名字 / 194

后记：写给母亲的一篇文章 / 198



有一种节约是『浪费』



第一章 为什么不吃新鲜的

有的人买了一袋水果，怕浪费，总是先吃烂的，然而，烂苹果会不断出现，到最后你一个新鲜的苹果都没吃到。有的人为省钱，买一些打折食品、处理商品，却发现那些食品快过期了，或者是你根本不需要的东西，结果没吃、没用就扔掉了，节约就变成了浪费。有的人不舍得扔剩菜，却吃坏了身体……长期的生活习惯和消费理念，让我们的健康在节约的过程中吃尽了苦头。所以，为了我们的健康，有时“浪费”一下是必要的。该扔掉的扔掉，不该吃的不吃，同时，我们还要学会如何更好地保存新鲜的食物。

不要等苹果烂了才吃

有一天在网上浏览博客，看到某网友在回忆母亲时，讲了这样一段话，感受深刻，触动心灵，由此让我也想起了自己的母亲。他这样写道：



“那是70年代，每到犬年前，我的母亲总要到供销社买三四斤暖梨，回来后，放到家里的衣柜里。由于怕我们偷吃，她还用锁头锁上。然而没几天，有些梨就烂了。母亲把烂的拣出来，分给我们吃。过几天，又拿出来两个，这样几次，买的那点梨就所剩无几了。现在提起往事，我们姐弟同母亲开玩笑说，‘妈，快过年了，买点暖梨留到三十晚上吃，梨烂了才吃，不烂不能吃’。”

看到这段话时，有点感动，又有些疑惑，为什么非要等到梨烂了才吃，不烂不吃呢？而我的母亲何尝不是这样呢，只是我今天要说的不是梨，而是苹果。

在小时候，我一直生活在乡下，记得那时家里不是很富裕，能吃到的水果很有限，都是一些苹果、桔子、桃子和梨什么的，香蕉那时对我而言还是奢侈品。每当这些水果成熟的季节，父母会买一些水果尝鲜，有时冬天走亲访友也会剩下一点。那个年代，母亲舍不得吃，水果常常都被我们这些孩子贪婪地吃掉。

后来，生活条件一天天地好起来，家里经常会买一些水果，有时一次会买很多，足够吃十天半个月的。母亲这才开始吃一些，但她总是找烂掉的吃，常对孩子们说：“要先把坏掉的吃了，新鲜的先放着！”而我从来都是没心没肺先吃新鲜的，只是到最后都剩下坏苹果时才想着吃它们；而母亲自始至终，都没吃过几个新鲜的苹果。

也许这是一个朴实母亲的习惯，也许她只想把新鲜的苹果留给孩子们吃，如今回想起来，这样的母亲是多么的伟大和令我感动。不过，到现在，儿女们已经长大，不用他们再操劳了，苹果多得吃不了，可母亲还是在吃那些烂掉的苹果，要么就是一直遗忘在那里，直到烂了才想起来吃。

于是，我便想，为什么不吃新鲜的苹果呢？

难道等到坏掉才吃叫节省，新鲜时就吃掉是一种浪费吗？如果艰苦的条件只是一种借口，那么这种思维习惯是我们值得探讨的。到底先吃新鲜苹果，还是先吃坏苹果，一直以来是很多人探讨的话题，甚至上升到了哲学和经济学的角度。

我敬重和理解文章开头那位“藏梨”的母亲，也理解我母亲“爱吃”烂苹果的习惯，但我不认同这样的方法更科学，更节省；相反，这种习惯和思维方式在某种程度上是一种“节约型浪费”，至少在今天是这样的。

比如开头那位母亲，她把新鲜的梨放着不让孩子吃，都是等烂掉时才给孩子，结果每次都是吃烂梨。如果在新鲜时就吃掉它们，不仅好吃，味道鲜美，也不用削掉坏掉的那部分。还有我的母亲，在苹果新鲜时遗忘在角落，等到坏时才想起来吃，这样会有大批的苹果坏掉，母亲失去了吃新鲜苹果的机会，也造成了浪费。

不仅是上辈的母亲们，其实很多年轻人也存在这样的思维，买了很多水果放在家里，见有坏水果，总想着先吃坏的再



吃新鲜的。但现实的情况是，坏的苹果会不断出现，你总有吃不完的坏苹果，到最后没吃到几个新鲜的。

有一个丈夫在日记中写过这样的事情。

今天我又吃了一个挖掉腐烂斑的苹果。我问爱人，怎么老让我吃烂苹果。她说：“你买的苹果太多了，我们存放的环境不好，又不会保养、储存，结果烂了不少，扔了可惜，把小斑挖掉还可以吃。”我说：“今天我吃了一个烂苹果，明天还得吃一个烂苹果，等我们把烂的吃完了，又出现了新的烂苹果，这样我们岂不是天天吃烂苹果吗？”

这个丈夫很可怜，明明有新鲜苹果，却要天天吃烂苹果。也许看了这篇文章，女人们会觉得男人吃坏苹果是疼爱妻子的表现，但作为妻子，也应该明白，坏苹果总是吃不完的，你得到了丈夫的爱，同时也吃坏了他的健康。

因此，我在这里建议大家：家里存放水果记得还没有坏时就吃掉它们，别等烂了才去吃，更不能放得太久。更科学的办法是，一边吃新鲜的，一边解决烂掉的水果，这样你吃了新鲜的水果，也没有浪费烂掉的水果。

若是从健康角度来说，你完全可以舍掉一两个坏苹果，去吃那些新鲜的。不要纠结不吃坏的就是浪费，其实扔掉一两个坏苹果，你获得的是吃一堆新苹果的机会，也更有健康的安全保证；反之就有吃不完的坏苹果，说不定哪天就吃坏了身体。

另外，坏苹果不及时处理掉还会让更多的苹果坏掉。你会



发现这样一个细节：刚从水果摊买来一箱水果，里面有几个烂的，你没在意；过几天再看时，那几个已经完全烂掉，而且周围的水果也开始跟着烂；如果不及时处理，再过些日子，说不定整箱都会烂掉。

坏苹果会传染的，就像人的双腿因某种疾病感染，要想保全其他部分不受感染，进而保全整个生命，必须采取截肢的方法。虽然你会因此失去双腿，忍受了巨大的疼痛，但你却避免失去更多的身体组织。苹果也一样，这时不如把那些坏苹果拿出来处理掉，这不是浪费，而是保护其他好苹果不受影响。

总而言之，节省有时会浪费，甚至给身体带来危害，而浪费有时比节省更科学。这便是“不要等苹果烂了才吃”的生活哲学。以下的篇章，将围绕这种看似浪费的生活哲学，为大家讲述如何让“浪费”成为一种现代生活。

家里的食品快过期了

一年夏天，我从北京回家小住，一日午后饭，奶奶拄着拐杖蹒跚地走过来，她说：“二儿，到我屋里看看你姑妈拿的那箱牛奶还能喝吗？能喝的话你拿走几袋喝吧，回北京时也带走点。”于是，我就去了她的房间。

小时候，奶奶的房屋是最有诱惑力的，对我来说，那里经