



100条经验法则

照着葫芦画瓢，也是一门艺术
经验是什么？经验就是让你站在巨人的肩膀上。

周艳华◎编著

进入社会的

经验是溺水者的救命稻草，是攀登者的垫脚之石，
是成功者的诺亚方舟。

进入社会的

照着葫芦画瓢，也是一门艺术

经验是什么？经验就是让你站在巨人的肩膀上。

周艳华◎编著

100条经验法则

全国百佳图书出版单位

ARTIME

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

进入社会的 100 条经验法则 / 周艳华编著. —合肥:
安徽人民出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-212-05346-8

I. ①进… II. ①周… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 165106 号

进入社会的 100 条经验法则

作 者 | 周艳华
出 版 人 | 胡正义
选题策划 | 胡俊生
责任编辑 | 胡俊生 樊艳清
责任印制 | 刘 银
营销编辑 | 孙向雷
装帧设计 | 翼之扬

出 版 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>
合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场 8 楼
邮编: 230071
发 行 | 北京时代华文书局有限公司
北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼
邮编: 100011 电话: 010 - 64267120
印 刷 | 北京鹏润伟业印刷有限公司 010 - 80270005
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 655 × 935 1/16
印 张 | 16
字 数 | 180 千字
版 次 | 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
书 号 | ISBN 978 - 7 - 212 - 05346 - 8
定 价 | 29.80 元

版权所有, 侵权必究



前 言

年轻人刚刚走向社会，心中难免会有一丝忐忑，不知道未来会是什么样子，不知怎样书写自己的人生。其实，20多岁是最好的年纪，拥有活力、拥有青春、拥有勇气和力量；但是年轻人也有缺陷，缺乏人生阅历，没有经验等。无疑，不管怎样，只要你再拥有一些人生的经验，就能够让自己的青春闪光，让自己的青春结出累累的硕果。

年轻人，你要有勇气重塑自己的命运。要明白，人生是你自己的，不要竭力和别人竞争，明天的你要比今天更强，要有长远的目光和目标，要抓住身边的每一个机会，用勇气和行动成就梦想。

年轻人，你要用信念去赢得机遇。要明白，聪明的人永远都是站得高看得远，信心的盘石使人伟大，坚信你自己就是最靓丽的风景，用信念的火种点亮人生，要相信坚韧是意志最好的帮手。

年轻人，你不能缺乏智慧。要明白，心急吃不了热豆腐，低调做人高调做事是一种策略；人微言轻少开口，锋芒毕露是一种潜在的危险。

年轻人，你必须利用大好青春好好奋斗。要警醒，业精于勤荒于嬉，打铁要趁热成功要趁早，要明白情商比智商更重要，在你的成功路上不必吝惜汗水。

年轻人，只有战胜挫折，才能走向成功。你要理解，疼痛是迈出青春的第一步，挫折是人生的第一笔财富，走自己的路让别人去

说吧，人的命运要靠自己主宰。

年轻人，你正处于事业的起点。要抓住工作的重点，多与别人合作，培养你的表达能力，运用专注的力量，别为薪水而活，要为事业拼搏。

年轻人，正是积累黄金人脉的时期。要多交朋友、少树敌人，要明白老朋友是最好的镜子，但要注意维护友情，不要对朋友求全责备，不要泄露朋友的秘密，不要记着朋友过去的错误。

年轻人，你应当塑造和谐的人际关系。要懂得社会常识，学会融入不同的社会圈子，要识别场面之言，以礼待人。

年轻人，你要学着把说话变成艺术。会说话是一种本事，请注意：话不要说得太满，不要随便批评别人，开玩笑要注意分寸，不要谈论别人的隐私，他人失意时勿谈论你的得意，要守护好属于自己的秘密。

年轻人，你要让自己不断成长。社会不会等待你的成长，只有学习他人的长处，善用他人经验才能少走弯路，要审慎地听取别人的建议，保持读书的好习惯，懂得感恩。

年轻人，不需要为自己的资历浅薄而胆怯，不需要为自己的平凡而心虚，不需要为自己的能力普通而羞愧。人生从来不喜欢弱者，只有勇敢者才能一往无前。相信自己能行，给自己树立伟大的理想，让自己成为一道亮丽的风景线，只要你敢于拼搏，必将拥有金色的未来！

年轻人，大胆地站到人生的舞台上，秀出自己的风采吧！没有人能主宰你的人生，你就是自己的主人！大声说出自己的梦想，并勇敢地去实践、去拼搏、去将自己心中的梦想变成现实！要勇敢、要坚强，敢于挑战一切难关，敢于面对一切困境，让自己成为不可战胜的丰碑。你要相信，今天你只是不名一文的年轻人，明天就将是人生舞台上最耀眼的新星！



C Contents 目录

前 言

第一章 重塑自己命运的人生经验

1. 人生是你自己的 / 2
2. 不要竭力和别人竞争 / 4
3. 明天的你要比今天更强 / 7
4. 要有长远的目光和目标 / 9
5. 不切实际的梦想很可怕 / 11
6. 不要经常转换航向 / 13
7. 保持路径的相对独立性 / 16
8. 抓住身边每一个机会 / 18
9. 勇气和行动成就梦想 / 21
10. 美德是成功人生的通行证 / 24

第二章 用信念去赢得机遇的人生经验

11. 聪明的人永远都是站得高看得远 / 28
12. 信心的磐石使人伟大 / 30
13. 我就是最亮丽的风景 / 32
14. 坚持到底就是胜利 / 35
15. 一息若存，希望不灭 / 37

- 16. 心若在，梦就在 / 40
- 17. 成功需要多一点勇气 / 43
- 18. 只要不放弃失败就不是定局 / 45
- 19. 坚韧是意志的最好帮手 / 47
- 20. 用信念的火种点亮人生 / 49

第三章 用智慧为人处世的人生经验

- 21. 心急吃不了热豆腐 / 52
- 22. 低调做人高调做事是一种策略 / 55
- 23. 因小失大不值得 / 58
- 24. 人微言轻少开口 / 60
- 25. 谋事在人，成事未必在天 / 63
- 26. 有勇有谋做大事 / 66
- 27. 大智若愚才是真聪明 / 68
- 28. 锋芒毕露是一种潜在的危险 / 71
- 29. 人生都道聪明好，难得糊涂方为真 / 74
- 30. 吃亏得福志存高远 / 77

第四章 踏上奋斗之旅的人生经验

- 31. 业精于勤荒于嬉 / 80
- 32. 彻底驱逐“我不行” / 82
- 33. 成功路上不必吝惜汗水 / 84
- 34. 惊涛骇浪之中方显英雄本色 / 86
- 35. 没有做不到，只有想不到 / 88
- 36. 情商比智商更重要 / 91
- 37. 打铁要趁热，成功要趁早 / 93
- 38. 做人应以诚信为本 / 96
- 39. 坚持与变通仅在一念之间 / 99
- 40. 学会分享，学会成功 / 101

第五章 战胜挫折走向成功的人生经验

- 41. 疼痛是迈出青春的第一步 / 104
- 42. 挫折是人生的第一笔财富 / 106
- 43. 苦其心志者终成大事 / 108
- 44. 人生是你自己的 / 110
- 45. 人永远是时间的主宰者 / 113
- 46. 人生的价值在于活到老、学到老 / 116
- 47. 是金子势必会发光 / 118
- 48. 机遇是人生的分岔口 / 120
- 49. 人的命运要靠自己主宰 / 122
- 50. 退一步海阔天空 / 124

第六章 帮你走上事业巅峰的人生经验

- 51. 抓住工作的重点 / 128
- 52. 多与别人合作 / 131
- 53. 不断创新，才能有所成就 / 133
- 54. 培养你的表达能力 / 135
- 55. “一次做好”是硬道理 / 138
- 56. 运用专注的力量 / 141
- 57. 成为不可替代的人 / 143
- 58. 维持你的职业信誉度 / 145
- 59. 别为薪水而活，要为事业拼搏 / 148
- 60. 多走一里路，交通不堵塞 / 151

第七章 积累黄金人脉的人生经验

- 61. 友情给你战胜困难的力量 / 154
- 62. 多交朋友，少树敌人 / 157
- 63. 多疑的人不能成为好朋友 / 159
- 64. 不要对朋友求全责备 / 162

- 65. 不要泄露朋友的秘密 / 165
- 66. 不要记着朋友过去的错误 / 167
- 67. 老朋友是最好的镜子 / 170
- 68. 异性朋友会给你意想不到的帮助 / 172
- 69. 维护良好的友情 / 175
- 70. 再穷也要站在富人堆里 / 177

第八章 塑造和谐人际关系的人生经验

- 71. 社会关系也是实力 / 180
- 72. 学会融入不同的社会圈子 / 182
- 73. 社会常识不可不知 / 184
- 74. 礼节是一封自我推荐信 / 187
- 75. 场面之言可听不可信 / 190
- 76. 第一印象并非真相 / 192
- 77. 微笑是交往的通行证 / 194
- 78. 真诚地赞美别人 / 196
- 79. 讨好最终不能取悦他人 / 198
- 80. 不要轻易打断对方 / 201

第九章 把说话变成艺术的人生经验

- 81. 会说话是一种本事 / 204
- 82. 话不要说得太满 / 206
- 83. 不要随便批评别人 / 208
- 84. 开玩笑要注意分寸 / 210
- 85. 不要谈论别人的隐私 / 212
- 86. 拒绝他人要讲究艺术 / 214
- 87. 持反对意见时要表示出应有的尊重 / 216
- 88. 他人失意时勿谈论你的得意 / 218
- 89. 守护好属于自己的秘密 / 220

90. 过去的事不要让人全知道 / 222

第十章 让自己不断成长的人生经验

91. 社会不会等待你的成长 / 226

92. 别人不会像家人一样原谅你的错误 / 228

93. 学习他人的长处 / 230

94. 善用他人经验少走弯路 / 232

95. 年轻人要向老年人学习经验 / 234

96. 审慎地听取别人的建议 / 237

97. 懂得感恩会获得更多的帮助 / 239

98. 学会永远学习，掌握新知 / 241

99. 读书的好习惯永远不会过时 / 243

100. 做人做事不必面面俱到 / 245

重塑自己命运的人生经验

Part 1

年轻人仿佛一张白纸一般，过去基本都是零，这就意味着你没有任何历史的包袱。不管出生贫穷也好、富贵也罢，不管你的过去是怎样的，年轻人最大的资本就是有资格改变自己的人生，重塑自己的命运。你要明白，你的人生是你自己的，要有长远的目光和目标才能让它更有意义，要努力让明天的你比今天更强，但是也别让不切实际的幻想毁了自己的未来。年轻的你，要勇敢、独立、敢于梦想，去开创属于自己的人生吧，让自己的人生与众不同！

人生是你自己的

年轻人，正处在人生的十字路口。在我们从小受的教育中，大多数情况下，我们被灌输的思想不是“追求本我”，而是“做公认的第一”。我们不是按照自己的选择去走自己的人生路，却是在家长、老师、社会潮流的驱动下，被动地接受已定格的轨迹。我们走的是别人的路，实现的是别人的梦，然后，我们又自然地把自己的理想加诸给下一代。于是，循环开始。我们似乎只能永远在原地画圈，也许这个圈在不断地扩展其广度，但绝不会扩展到空间，永远只是一个平面，我们似乎永远无法突破这个已定的界限。

命运一直藏匿在我们的思想里。许多人走不出人生各个不同阶段或大或小的阴影，并非因为他们天生的个人条件比别人要差多远，而是因为他们没有思想要将阴影纸笼咬破，也没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前出现新的洞天。年轻的你，请记住，你的人生不应该有任何束缚和限制，掌握自己的命运，做生活的强者。

一个学生，去拜会一位事业上颇有成就的老者，闲聊中谈起了命运。学生问到：“这个世界到底有没有命运？”“当然有啊。”再问：“命运究竟是怎么回事？既然命中注定，那奋斗又有什么用？”老者没有直接回答他的问题，但笑着抓起他的左手，说：“不妨先看看你的手相，帮你算算命。”老者给学生讲了生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话之后，突然，他对学生说：“把手伸好，照我的样子做一个动作。”他的动作就是：举起左手，慢慢地而且越来越紧地握起拳头。末了，他问：“握紧了没有？”学生有些迷惑，答道：“握紧啦。”老者又问：“那些命运线在哪里？”学生机械地回



答：“在我的手里呀。”老者再追问：“请问，命运在哪里？”学生如当头棒喝，恍然大悟：“命运在自己的手里！”老者很平静地继续道：“不管别人怎么跟你说，不管‘算命先生们’如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！”

这就是命运。当然，你再看看你自己的拳头，你还会发现你的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示？命运绝大部分掌握在自己手里。

很多年轻人都没有认识到人生是自己的，别人不能帮他去规划，不能一步步帮他走过去。任何一个人的人生终归是你自己的，不是父母的、别人的！你的人生可以活得有张力、有质感、精彩、美丽；也可以活得乏味、平淡、松弛、悔恨；你的人生你应该自己做主！

每一个年轻人，前程都是光明的，未来的辉煌等着自己去创造，不管是学习还是生活都是在为自己的人生而活。成全自己的理想，给自己的未来一个希望，年轻的你，有资本去改变自己的命运！

2.

不要竭力和别人竞争

当今社会，竞争越来越激烈，年轻人大多是在“竞争”教育下长大的，因此骨子里就有着一种跟别人竞争的意识，有时候甚至不择手段，这样是非常不好的。生命的全部意义就是永不停歇地你追我赶。但是不要只想着竭力去和别人竞争，你应该在乎的是，要比现在的你强。对于成功，真正的标准只有一个，那就是我们自己。成功的定义也只有一个，就是超越自己。正如笛卡儿所说，除了征服自己，我们在这个世界上并无其他使命。

猴子发现老虎向山上走去，心想，山上一定有鲜美的桃林，否则，老虎就不会离开家园，不辞辛苦地向山上爬，一定不能输给老虎。

猴子抄近路，飞一般抢在老虎前面。翻过一座山后，果然一片桃林出现在眼前。猴子怕老虎跟上来与它争吃桃子，赶快爬上树把桃子全部摇落下来，藏在草丛中……

随后，猴子躲在一旁的大树后面，偷偷观察着老虎的行动。而老虎从这里经过时仍是一步一个脚印走着。猴子心中又暗暗嘀咕起来：前面一定有更美好的桃林，要不，老虎还会继续前行么？

猴子又抄近路，飞一般抢在老虎前面。果然，又有一片更大更好的桃林出现在它的眼前。它赶快摇落了树上的桃子，藏在草丛中……

老虎仍然一步步向前走着自己的路。在一座四周极开阔的山头上，老虎停下来。它四下张望，山上山下所有动物的活动都尽收眼底。它选准自己要猎取的目标、角度、时机，飞速般地扑了下去……



这时，躲在不远处偷看的猴子才明白：原来，老虎所要寻找的并不是桃子，因此，猴子赶快顺着原路往回跑，可是，藏在草丛中的一堆堆桃子已经被蚂蚁、虫子糟蹋得不成样子，有的已被别的动物搬走了，有的已被雨水浇湿腐烂了。

在日常生活中就是这样，大家实在不该把精力浪费在无谓的竞争中，那样，反而会使自己失去一些原本可能得到的结果。有位大智人告诫他的弟子们要有心胸，要有远大的眼光与志向，不要争一时之长短，他说：“老鹰有时会比鸡飞得还低。”

庄子曾讲了个有关的故事。一般来讲钓小鱼虾的人，喜欢扛着钓竿，跟着感觉东奔西走，或是池边、或是河边，或是潮边，闹得欢乐，天天有所心得。但是某王子却有大志向，他选择在海边钓海鱼，他的钓钩像大铁锚，钓绳像水桶一样粗。长年累月地坐在海边的山上垂钓，无论风吹雨打，一坐十年无所获，别人都觉得这个人怪。而十年过去了，王子终于钓到一条大鱼，他把鱼弄上岸，分割开来，让全国人都能享受这条鱼肉的鲜美，好长时间吃不完。

庄子讲这个寓言就是不争一时之长短，大收获必须付出长时间的努力与等待。不争一时之长短还有一层意思是，真的不和假的争，形势不利时要善于退让。

年轻人在受到外来的羞辱时，需要一点坚忍的功夫。否则，羞耻心过重，受到一点刺激就受不了，承担不了委屈，喜怒乐都挂在脸上，这样的年轻人，与其说他们冲动是因为年轻，倒不如说是因为不成熟。

有些年轻人喝了酒之后就脸红脖子粗地怒不可抑，这就是酒品最不好的一种。这种粗暴易怒的人在喝了酒之后，本性就毫无隐瞒地表现出来，倒尽心中积怨，惹出一堆麻烦。酒醒后，殊不知被他得罪的人都已离他而去。

有些年轻人却是没有喝酒也会表现出激烈的情感。这种人比那些酒品不好的人更差劲，没有喝酒却很容易兴奋地叫嚣、满嘴地胡说八道，一开口说话就不知节制地滔滔不绝，这种人可以说是不懂得节制原则的笨蛋。

有些年轻人正义感及自我主张强烈，完全听凭自己的情感发泄，不论身在何处只要情绪一激动起来就肆无忌惮地敲桌子叫骂。这种举动如果是在私下场合还好，若是在公共场合别人还以为在吵架呢！虽然本人并没有特殊的用心，却会招来别人异样的眼光。

年轻人忘却自我而任由情感宣泄，这本身或许并没有什么不好。然而，一旦陷入了情感的泥沼之中就很难冷静地思考。一旦感情用事，就听不见别人的声音；这种人喝了酒就更糟糕了。不论如何，这种神经脆弱而易怒的人是无法适应这个多变的社会。

有些年轻人认为自己的冲动是由于热情洋溢之故，当别人称赞自己热情洋溢，自己还沾沾自喜，却不知道这也是不成熟的表现。

年轻人血气方刚，是不会深思熟虑，可以说是最愚不可及的人。尤其是在朋友的交往中，更要避免因为一时冲动而做出伤害他人的事，否则一定会失去所有的朋友。即逞一时之快，酿一世之痛。年轻人要知道感情用事是最要不得的。只有性格幼稚，有人格缺陷的人，才会不经深思熟虑地感情用事。

年轻的你要学会，不用时时刻刻与别人竞争，也不必事事竞争，要把眼光放长远，才能有更大的收获。

3.

明天的你要比今天更强

年轻的你有时候难免会觉得，看不到未来，不知道明天的自己会是什么样子。但是，不管怎样，你都要牢牢记住，明天的你一定要比今天更强，这样才能保证你是一个成功者。如果你还没有在心中树立这样的信念，首先就是因为你内心仍有恐惧，仍有不自信的成分。

人生中有不少潜藏的恐惧，有的是因自己的怯懦而产生，有些是外力在我们成长的过程中所加诸的阴影，但如果我们不正眼看它，正面迎它，而只想处处躲它，我们终会发现，地球真是圆的，世界还真的很小，我们的心无处可逃。一个人想要获得足够的勇气去完成某一件事情，除了需要本身的意志力和坚定的信念外，最重要的是相信自己有这个能力去完成它。当然，其实勇气这种东西是很虚的，不是说三言两语就能够说清楚，或者是听他人的一些意见就能够获得的。在一件事情上显得很勇敢不能称其为勇气，他需要的是一个长期的过程慢慢培养，从生活中逐渐锻炼之后变成一种属于自己的意志力才能够说你拥有了勇气。

罗慕洛是个善于演说的人，但由于身材矮小，参加公众活动，常常惹来嘲笑，甚至歧视。

有一次，参加学校的演讲比赛，他是最后一个上台的。当他精神焕发地走上主席台时，却发现，前面的桌子几乎比自己的头顶还高。原来，组委会有位同学本和他一同参加了初选，却被口才出众的他淘汰了下来，同学记恨在心，故意准备了一张高桌子。台下哄笑声一片，显然，罗慕洛还没开始演说，便输了别人一头。谁知，就在哄笑声中，只见罗慕洛转身走向主席台的一角，扛了一把梯子