

香港特别行政区卫生署
指导市民全方位防非典指南

非典型肺炎 防治 80 问

香港特别行政区卫生署

本书特点

家居学校	办公场所
分别指导	细致入微
各行各业	公共设施
逐一规定	严格督导



世界知识出版社

合法授权 权威读本

非典型肺炎防治 80 问

香港特别行政区卫生署

世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

非典型肺炎防治 80 问 / 香港特别行政区卫生署编. —北京:

世界知识出版社, 2003.4

ISBN 7-5012-2031-X

I. 非... II. 香... III. 重症呼吸综合症—防治—问答

IV. R563.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 030596 号

非典型肺炎防治 80 问

Feidianxing Feiyan Fangzhi 80 Wen

◎ 编 者 — 香港特别行政区卫生署

◎ 责任编辑 — 王 立 王瑞晴

◎ 责任出版 — 林 琦

◎ 出版发行 — 世界知识出版社

北京市东城区干面胡同 51 号 (010) 65265950

邮编: 100010

◎ 经 销 — 新华书店

◎ 印 刷 — 北京普瑞德印刷厂印刷

◎ 开本印张 — 850×1168 1/32 2 印张 50 千字

◎ 版 次 — 2003 年 5 月第一版 2003 年 5 月第一次印刷

◎ 定 价 — 3.90 元

版权所有 翻印必究

前 言

近一时期，广东、香港、北京、山西等地区相继发生了以“高热、干咳、白细胞正常或偏低、肺部 X 线有片状浸润性阴影”为主要临床特征的非典型肺炎病例。病症为发病急、发烧、畏寒，同时伴有头痛、关节和全身酸痛、乏力、干咳、少痰。该病具有一定的传染性，可通过近距离飞沫传染。因为发病突然，人们往往比较恐慌。实际上只要采取正确的预防措施，此病是可以预防的。

香港特别行政区政府，特别是香港特别行政区卫生署在此次抗击“非典”的战斗中做了卓有成效的工作，并对不同群体、不同场所如何预防“非典”做了非常细致具体的规定。

此书最大特点是针对办公室人员、家庭用工、医生、司机、甚至农民；对家居、办公室、办公及居民大楼、食堂、饮食业、交通工具，甚至电讯商都有详细的操作规定。

在此，我们对香港特别行政区卫生署迅速授权出版此书表示感谢。希望此书对广大读者了解“非典”，正确地预防“非典”有较大帮助。

最后，向抗击非典的广大医务工作者致以崇高敬意。

•

目 录

这是什么病	1
传播途径	2
怎样预防	3
家居消毒指引	8
办公场所指引	14
员工的指引	14
劳工处给雇主及雇员	15
楼宇公众地方检查及消毒指引	18
其他公共地方	19
使用公共交通工具的指引	21
有关运输工具乘务人员的保健忠告	21
电讯营办商的指引	22
宾馆酒店的指引	22
各街市摊档租户的消毒指引	23
食物业经营者的指引	24
食堂经营者的指引	25
社区内诊所的指引	25
各泳池负责人的健康指引	27
社会福利服务单位的指引	28
在空港、海港及陆路管制站对旅客的健康措施	32
关于农民	34
附录一：专家开出预防“非典”处方	35

附录二：非典型肺炎病例的临床诊断标准（试行）	37
附录三：非典型肺炎病例或疑似病例的推荐治疗方案 和出院诊断参考标准（试行）	39
附录四：医院消毒隔离工作指南（试行）	41
附录五：非典型肺炎病例流行病学调查提纲（试行）	45
附录六：非典型肺炎病例或疑似病例报告登记一览表 （试行）	51
附录七：病人住所及公共场所的消毒（试行）	52
附录八：各种污染对象的常用消毒方法（试行）	53
附录九：社区综合性预防措施（试行）	56
附录十：各省（市、自治区）疾控中心非典型肺炎咨询 电话	57

这是什么病

1. 什么是肺炎？

答：肺炎即肺部发炎或受到感染，妨碍肺部的正常功能。它可分为黄型肺炎及非典型肺炎两种。典型肺炎通常是指由肺炎链球菌等常见细菌引起的肺炎，症状包括发烧、胸痛、咳嗽、咳浓痰，病症通常严重而且出现得早。

2. 什么是非典型肺炎？

答：非典型肺炎主要是由流感病感、支原体、衣原体、腺病毒以及其他未明的微生物所引起的肺炎。它多半表现都是发烧、发冷、咳嗽、头痛、全身体酸痛乏力。

3. 这是一种可以致命的疾病吗？

答：大部分病人都可以医治。只要发现得早，及时求医，痊愈的机会很高。严重的病例通常属于本来有其他健康问题，或到患病后期才求医的病人。

4. 它的潜伏期有多长？

答：潜伏期估计是二到七天。

5. 它有什么病征？

答：发烧（体温高于摄氏 38 度）、全身乏力、发冷、头痛、全身酸痛、咳嗽，呼吸急促或困难，肺部 X 光检验显示肺炎症状。

6. 若怀疑受感染，要立即往急症室求诊，安排留院观察吗？

答：如怀疑染病，要尽早求诊，要不要留院观察，由医生

决定。

7. 这个病有检验方法吗？

答：X 光检验有助诊断。研究人员并已找到一种新的检验方法，可以迅速确定病人身上有没有有关的冠状病毒。

8. 有没有治疗方法？

答：根据香港的个案及经验，部分病人对类固醇及抗病毒药物 Ribavirin 的治疗反应良好。医务人员亦会研究其他治疗方法。

9. 它与一般感冒有什么分别？

答：一般感冒的病征如发烧、咳嗽、头痛，通常数日后就好转，没有肺炎迹象。

传播途径

10. 非典型肺炎是怎样传播的？

答：由受感染者的飞沫一般在三尺之内传播，接触受感染者的分泌物也会受感染。

11. 有什么根据说并非由空气传染？

答：根据现有资料及流行病学调查，它是由飞沫传染及分泌物传染的。

12. 到公共泳池游泳安全吗？

答：没有流行病学资料显示非典型肺炎经由泳池传播，现时没有因游泳而受感染的报告。但作为预防措施，所有公共泳池暂停开放，直至另行通知。如有呼吸道受感染的病征，仍

然不应前往游泳。

13. 市民会因接触纸币或硬币而受感染吗?

答: 没有资料显示非典型肺炎会经纸币或硬币传播, 但市民应注意个人卫生。

14. 如有不适怎么办?

答: 如有呼吸道受感染的病症, 应及早求诊。家长如果发现子女染病, 不要让他们上学或到托儿所。病者应戴上口罩, 预防传染其他人。照顾病人的人士应戴上口罩, 减低透过呼吸道受感染的机会。

怎样预防

15. 有预防疫苗吗?

答: 暂时没有预防疫苗。

16. 一般市民能如何预防受感染?

答: 市民应注意个人卫生, 如打喷嚏或咳嗽时应掩口鼻, 然后用液洗手, 用即弃的纸巾抹干, 或使用干手机, 不应共用毛巾;

培养健康的生活习惯;

保持室内空气流通;

如出现呼吸道受感染病征, 或要照顾呼吸道受感染的病人, 应该戴上口罩;

避免触摸眼睛、鼻孔及口等面部地方, 在触碰面部前, 应洗手。

注意均衡饮食、定时运动、有足够的休息、减轻压力和避免吸烟, 以及增强身体的抵抗力。

☞ 若感到不适，应尽早求医。

17. 如何避免在办公室受感染？

答：☞ 员工若身体不适，应及早求诊，留在家中休息，不要上班；

☞ 所有员工要注意个人卫生，及培养健康的生活习惯；

☞ 保持室内空气流通，经常打开窗户，经常清洗空调的隔尘网；

☞ 保持办公室用具和器材清洁。

18. 如何避免在升降机内受感染？

答：市民应注意个人卫生，经常洗手，打喷嚏或咳嗽时应掩口鼻。如有呼吸道受感染的病征，须戴口罩。大厦管理人员应保持升降机清洁，升降机门、按钮、扶手要经常用稀释的家用漂白水清洁。

19. 到诊所求诊会受感染吗？

答：卫生署已向全港所有医生，发出有关预防严重急性呼吸系统综合症在诊所内传播的建议。求诊者应注意个人卫生。戴上口罩有助预防感染。

20. 如有家人或朋友证实受感染，应采取什么预防措施？

答：不要前往探访病人。与患者有过紧密接触的人士，应注意下列事项：

☞ 停止上班或上学，留在家中，但须每日到指定的卫生署诊所报到，接受检查，为期十天；

☞ 必须离家时，要戴上口罩，保持良好的个人卫生习惯；

☞ 若怀疑自己曾与受感染者接触，应当求医，并在十日之内戴上口罩；

- ☞ 患者家中的家具及玩具，要以 1:49 的稀释家用漂白水清洁；
- ☞ 留意自己身体状况，注意个人卫生，经常洗手；
- ☞ 若感不适，立即求医。

21. 卫生署会替患者的居所消毒吗？

答：卫生署会指导患者的家人和与患者接触过的人士自行清洗居所。

22. 往医院探病后，穿着的衣服要立即清洗吗？

答：应立即清洗。

23. 共同用时要注意什么？

答：卫生署鼓励市民使用公筷及公匙。

24. 为什么要佩戴口罩？

答：适当佩戴口罩，对预防呼吸道传染病有一定作用。呼吸道若受感染，戴口罩有助防止疾病传播。

25. 什么人应当佩戴口罩？

- ☞ 有呼吸道受感染病征的人士，以及曾与非典型肺炎患者有过紧密接触的人士，都应戴口罩。照顾患者和到医院探病的人士，也应佩戴口罩。
- ☞ 处理食物的工作人员应佩戴口罩。
- ☞ 一般市民也可佩戴口罩，以保障个人健康。
- ☞ 医护人员。

26. 佩戴口罩要注意什么事项？

- ☞ 佩戴口罩前后都必须清洁双手。

☞ 如口罩的包装有佩戴指示，应依照指示佩戴口罩。

27. 佩戴外科手术专用口罩，一般应注意什么事项？

- ☞ 要让口罩紧贴面部；
- ☞ 口罩有颜色的一面向外；
- ☞ 系紧固定口罩的绳子，或把口罩的橡筋绕在耳朵上，使口罩紧贴面部；
- ☞ 口罩应完全覆盖口鼻和下巴；
- ☞ 把口罩上的金属片沿鼻梁两侧按紧，使口罩紧贴面部；
- ☞ 一般情况下，外科手术口罩应每天更换。口罩如有破损或弄污，应立即更换。
- ☞ 弃置的口罩应用胶袋封好，才放进有盖的垃圾桶。
- ☞ 佩戴口罩只是预防呼吸道传染病的方法之一。
- ☞ 最重要的是保持良好的个人卫生习惯，如经常用肥皂液洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后尤其要洗手，如厕后和处理食物前要洗手。培养良好的生活习惯，注意均衡饮食、定时运动、有足够休息、减轻压力和不要吸烟，有助增强身体抵抗力。

28. 为什么要勤洗手？

答：非典型肺炎通常透过飞沫，或直接接触患者分泌物等传播。

29. 什么时候一定要洗手？

- ☞ 与患者接触后要洗手。
- ☞ 触摸眼、口、鼻前要洗手。
- ☞ 打喷嚏或咳嗽后要洗手。
- ☞ 如厕后要洗手。
- ☞ 戴口罩前及除口罩后应洗手。

- ☞ 接触公用物件如扶手、门柄、电梯按钮、公共电话后要洗手。
- ☞ 从外面回家后要洗手。
- ☞ 洗手要用皂液。

30. 为什么应及早就医？

根据现时医学界的经验，大部分的非典型肺炎患者都会完全康复，而且越早发现和诊治，痊愈的机会就越高。为了保障家人、其他市民，以及自己的健康，如果有发烧、发冷、肌肉酸痛、气促、咳嗽或肚泻，千万不要犹豫，要尽快去看医生。更应戴上口罩，减少与其他人接触，不要上班或上学。

31. 为什么不应随地吐痰？

甲：非典型肺炎可以透过飞沫传播，所以我们要养成良好的卫生习惯，和保持环境清洁卫生。

乙：是呀，比如随地吐痰，不光是不雅而且没礼貌，还会传播病菌呀！

甲：没错，随地吐痰更加是犯法的，随时会被检控和重罚，初犯者的最高罚款是五千元！

乙：随地吐痰讨人厌，为己为人要卫生！

32. 乘客须知什么？

小辉：妈妈，为何司机叔叔戴口罩？

妈妈：小辉！最近有种“非典型肺炎”传染病，我们要采取预防措施，减低被感染的机会。特别是我们乘客在繁忙时段坐公共交通工具，应该戴口罩，避免传播病毒！

小辉：是不是戴了口罩就行啦？

妈妈：除了戴口罩，坐车的时候如果车窗是可以打开的话，

最好开窗通一通风，未洗手前不要摸自己的眼睛和鼻子，知不知道？

33. 司机须知什么？

小陈：威哥，戴上口罩这么聪明！

威哥：当然啦！小陈，我们做公共服务的司机，有责任注意个人的卫生，防止非典型肺炎传播，我们要经常洗手，戴着口罩，这样就可以加强预防。

小陈：对呀，我们司机可以再主动点，开点窗户，让空气流通，还要每日清洁消毒车厢，这样，大家就会安全很多啦。

34. 在哪儿应做体温检查？

为防止非典型肺炎扩散，从四月十七号起，所有从香港国际机场离境的人士，都要在办理登机手续前接受体温测试。如果旅客有发烧，需要医生诊断，证明没有非典型肺炎的征状后，才能够办理登机手续。以上措施可能会对旅客造成一些不便，但为了控制非典型肺炎，又是必须的。

家居消毒指引

35. 经常接触的是什么地方？

经常接触的地方及物品客厅/睡房

- 门柄/窗户把手/按钮/电器开关
- 地毯
- 梳化
- 家具表面（如桌面）
- 电话/对讲机/电脑键盘及滑鼠
- 玩具

- 地板

饭厅

- 餐桌/餐椅
- 地面
- 食具

厨房及厕所

- 水龙头/花洒头
- 浴缸及洗手盆
- 门柄/窗户把手/按钮/电器开关
- 地面排水口（如有）
- 坐厕及水箱把手/坐垫及盖板
- 垃圾桶
- 地面及墙壁

清洗及消毒程序

（也适用于一般工作场所）

36. 如何拭抹家具？

步骤一

- ☞ 以 1:99（即把 1 份家用漂白水混和 99 份清水）的稀释家用漂白水彻底拭抹。
- ☞ 如地方肮脏，应用 1:49（即把 1 份家用漂白水混和 49 份清水）的稀释家用漂白水清洁。

步骤二

- ☞ 用干净毛巾抹干。

37. 如何拭抹墙壁？

步骤一

- ☞ 以 1:99 的稀释家用漂白水彻底拭抹。
- ☞ 如地方有污秽物，稀释家用漂白水的浓度应为 1:49。

步骤二

- ☐ 用干净毛巾抹干。

38. 如何拖地？

步骤一

- ☐ 拖地前先清扫垃圾。

步骤二

- ☐ 用 1:99 的稀释家用漂白水彻底拖地。
- ☐ 如地方肮脏，稀释家用漂白水的浓度应为 1:49。

步骤三

- ☐ 用清水拖地。

39. 如何洗刷水厕？

步骤一

- ☐ 用厕所刷子和 1:99 的稀释家用漂白水洗刷。

步骤二

- ☐ 以清水冲洗。

40. 如何清洗浴缸及洗手盆？

步骤一

- ☐ 用普通刷子和以 1:99 的稀释家用漂白水洗刷。

步骤二

- ☐ 以清水冲洗。

排水口

- ☐ 把一茶匙 1:99 的稀释家用漂白水灌入排水口。
- ☐ 5 分钟后，用清水冲洗。

41. 你知道一般清洗及消毒用具吗？

- 扫帚

- 漂白水
- 地拖
- 适当保护衣物
- 刷子
- 口罩
- 胶桶
- 胶手套
- 毛巾

42. 应注意什么事项？

- ☞ 家居应至少每日消毒一次。
- ☞ 清洁电器开关和电脑设备时务必小心。

43. 应检查提示什么？

特别注意下列各点：

- ☞ 确保粪渠及污水渠畅通、无损；如运作不正常，出现泄漏，应立即维修。
- ☞ 如发现有虫鼠为患迹象（例如有老鼠排泄物、蟑螂、积水等），应立即采取清洁行动，杜绝虫患鼠患。如有需要，可寻求管理处协助。
- ☞ 保持地毯清洁，须每日吸尘及定期清洗。
- ☞ 确保通风系统运作正常，定期清洗冷气机隔尘网。
- ☞ 注意均衡饮食、定时运动、有足够休息、减轻压力和不要吸烟，以增强身体的抵抗力。
- ☞ 保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏或咳嗽时应掩口鼻。
- ☞ 保持双手清洁，用皂液和正确的方法洗手，并以用后即弃的纸巾抹干。
- ☞ 双手被呼吸系统分泌物弄污后（如打喷嚏后），立即洗手。
- ☞ 避免触摸眼睛和口鼻；如须触摸，应先洗手。