



性格 决定命运

精华版

俗话说：性格决定命运。与生俱来的性格，无时无刻不在影响和左右着我们。擅用性格优势常常使人一帆风顺，左右逢源；同样，不擅用性格优势则会引发诸多矛盾和冲突。

与其抱怨命运，不如完善自己的性格
改善自我性格，焕发成功魅力

陈泰先◎编著

中国华侨出版社

陈泰先◎编著

性格

决定命运

精华版

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定命运 精华版 / 陈泰先编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2011.11

ISBN 978 - 7 - 5113 - 1849 - 7

I . ①性… II . ①陈… III . ①性格 — 通俗读物

IV . ① B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 226770 号

●性格决定命运 精华版

编 著 / 陈泰先

责任编辑 / 骁 晖

装帧设计 / 杨旭升

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 × 1000 毫米 1/16 印张 / 20.5 字数 / 285 千字

印 刷 / 北京玥实印刷有限公司

版 次 / 2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

印 数 / 4000 册

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5113 - 1849 - 7

定 价 / 33.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443979 64443056

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E - mail: oveaschin@sina.com

前言

据美国公布的一份权威调查显示，美国近 20 年来政界和商界的成功人士的平均智商仅在中等，而情商却处于高等。人的情商要素基本上都包括在性格之中——可见，性格在人生当中的重要作用已得到了相当程度的认同。

不管承认与否，性格在很大程度上决定了你的人生，一个人的性格可以决定这个人的命运。对于每个人来说，性格是与生俱来、伴随终身的，永远不可摆脱，如同不可摆脱命运一样。一个人的性格决定着他人缘的好坏、事业的成败、生活品质的高低，甚至影响到家庭、婚姻与健康，影响到一个人做人做事的方法。

一个人幸福还是悲伤，主要是自己的性格因素决定的。性格是十分复杂的心理结构，复杂的原因就是它包含太多的内容。从对现实的态度方面，我们可以说某人的性格正直、诚实、勤劳、谦虚、积极，或者相反；从意志方面来说，性格特征表现为自己行为的调节水平和行为获得方式，例如独立性、自制力、毅力和恒心以及果断，等等；从性格的情绪特征看，主要表现为情感活动的强度、稳定性、持久性、心境的平和，等等；从理智方面看，性格表现为有人善于深思熟虑，有人浅尝辄止，有人善于分析综合，有人善于浪漫想象，等等。

性格分析专家已经证明，每一种性格都有它的优缺点，聪明的人总是能充分利用有益于自身发展的性格成就自己的事业。性格可以让我们做事游刃有余，也可以让我们处处碰壁。我们每个人的性格中都有先天遗传而来的部分，但更多的是通过后天培养形成，这说明性格是可以塑造的，因此，我们要努力培养好的性格。

你或许还在因为性格缺陷和弱点而遭受苦恼，并且你发现你虽然

清楚这样的缺陷和弱点，但是却无力去改变现状，你只是知道应该那样而不是这样，却不知怎样那样而不是这样。

我们会因为这样的缺陷和弱点而变得异常敏感和脆弱，并因此作出不适当的反应，从而打破了原有的和谐，带来许许多多的麻烦和烦恼，并且因此使我们在事业和生活中遭遇磕磕碰碰，甚至招致无法挽回的失败。所以，你需要这样一本书，它能明确地给你指出，你性格的劣势在哪里，并做到扬长避短。



目 录

第一章 培养良好性格：让好性格成就你的一生

性格，又称性子或脾气，是指对人、对事的态度和行为方式所表现出来的心理特点，如勇敢、刚强、柔和、懦弱、粗鲁、细腻，等等，既有先天的因素，又有后天的影响。性格先天的一面和遗传基因有关，和大脑皮层及神经类型联系在一起；后天的一面是在原有素质基础上，经过生存环境的刺激影响发展起来或得以强化的那些特点。性格是可以后天培养出来的，要想有所作为，就要学会培养良好性格。

1. 性格牵动一个人的命运 /3
2. 摸清自己的性格，演好角色 /5
3. 心性好，性格好 /7
4. 不同气质成就不同性格 /9
5. 要学会展示你性格的魅力 /11
6. 消除人格障碍 /16
7. 与不同性格的人和谐相处 /19
8. 性格决定你理财的方式 /22
9. 成功人格的基本素质 /24

第二章 从容型性格：不慌不乱，镇定而沉静

遇事慌张，冲动，不理智，不冷静，这种人是成不了大事的；遇事从容，不慌不乱，镇定而冷静，这样的人才是能做大事之人。从容

处世，能识天地之大，能晓人生之难；有自知之明，有预料在先。不为苦而悲，不为宠而欢；寂寞时不寂寞，孤单时不孤单。所以绝权欲，弃浮华，于嚣凡尘世，潇洒达观：不卑、不亢、不媚、不谄、不慌、不乱。

1. 发现生活的平常之美 /29
2. 处世从容，宠辱不惊 /31
3. 凡事不能太较真 /34
4. 切忌眼高手低 /36
5. 在光环最闪耀时，让出舞台的中心 /40
6. 自由都是相对的 /43
7. 常叹怀才不遇，不如快马加鞭 /46
8. 不要过度索取名利 /49
9. 享受生活，体味人生 /52

第三章 专注型性格：弱水三千，只取一瓢饮

犹太人信奉：“把鸡蛋放进同一个篮子里”的经商理念。中国古人倡导：“弱水三千，只取一瓢。”在实现目标的道路上，最忌讳的就是朝三暮四。古往今来，但凡成大事者，都注意把时间用在同一个目标上，专心致志，集中突破，这是他们成功的最佳途径。专注才能把事办成办好，专注是一种时间管理方法，专注是一种目标式思维方式，一个人只有集中全部的思维力量于一件事情时，才能取得成功。

1. 有专有恒才能成功 /57
2. 不要做无舵之船 /60
3. 目标专注，才能铺就成功之路 /63
4. 把眼光放在行动上 /66
5. 先过好今天，先做好今天 /69
6. 把注意力集中在一个焦点上 /72
7. 衡量自己，量力而为 /74



第四章 自信型性格：相信自己，无往而不胜

自信是成功的第一秘诀，这已是人们所共知的事实。自信型性格的人能排除各种障碍，克服种种困难。一个自信心很强的人，必定是一个敢想、敢干的人，他绝不会对生活持观望、等待的消极态度，他积极主动面对生活的压力，不怕挫折，百折不挠。世上只有自信心强的人，才能打开成功的大门，而只有自信的人才能找到打开自立自主这扇大门的钥匙。自信的人敢于摆脱依赖，抛弃拐杖；自信的人懂得用自己的兴趣、学识去创造机遇；自信的人在事业上无往不胜。

1. 握住自己的命运 /79
2. 自信，不是自以为是 /81
3. 缺乏自信，就难以成功 /84
4. 拥有积极自信的心态 /88
5. 消除自卑的心态 /91
6. 相信自己，才能成功 /96
7. 保持自信最重要 /99
8. 提防自信过头 /102

第五章 勤奋型性格：勤能补拙，勤奋才是王道

许多人都想拥有一段不同凡响的经历，一个非凡的人生，要想获得这种经历和人生，最好的办法就是勤奋。勤奋是点燃智慧的火把，是铺就成功之路的基石。一个人知识的多寡，关键在于勤奋的程度如何。卡莱尔说过：“天才就是无止境刻苦勤奋地努力。”一个人的成功和勤奋是成正比的，只有付出得越多，才能收获得越多；反之则收获越少。勤奋不是天生就有的，而是后天养成的，当你有了坚定的抱负和信念时，勤奋也就因此而产生了。

1. 勤奋是成功的捷径 /107

2. 用全身的力量去追求成功 /111
3. 一勤天下无难事 /114
4. 为山九仞，功亏一篑 /118
5. 管理时间，管理自己 /121
6. 厌倦是成功的阻力 /125
7. 你做的要比别人希望得更多 /129
8. 勤奋的另一面：懒惰 /132
9. 靠勤奋享誉科学界的科学家 /134

第六章 谦虚型性格：温和谦恭，才能受人尊重

骄傲的人是不受欢迎的，吹嘘自己的人更会令人生厌，只有谦虚的人才会受人尊重。谦虚不等于贬低自己，而是用另一种更好的方式表达自己。孙叔敖说：“我的爵位日益升高，我的志气日益下降。我的官越大，我的心越小；我的俸禄越丰富，我施舍得越广大。”所以，“能够谦虚恭下，归附我的人就多。距骄傲慢，离去的人跑得就快，”“居在高位的人骄傲，灭亡的日子就快到了。”

1. 谦虚礼让，谨防功高震主 /141
2. 以礼待人，依礼而立 /144
3. 自夸是自欺欺人的表现 /148
4. 谦虚，是为了事业更加成功 /151
5. 炫耀是浅薄无知的表现 /153
6. 不要轻视任何一个对手 /156
7. 谦逊和上进并行不悖 /159
8. 不要不懂装懂 /162
9. 一瓶子不满，半瓶子晃荡 /164





第七章 谨慎型性格：思考周全，客观而务实

俗话说：“一着不慎，全盘皆输。”人一生中，陷入困境的原因很多，然而大多是主观方面的不谨慎造成的。如果一个人时时保持一颗警惕的心，用眼睛观察，用耳朵分辨，用大脑思考，那么他就能远离困境。无论做什么都需三思而后行。心理学家说，如果你每一天花费一个小时，完全思考某一问题，五年后，你会成为那个领域的专家。思考是谨慎的表现，通过谨慎的思考掌握你正在或将要进行的事情的全过程，这样你就可以把握好自己的人生。

1. 做事要有逻辑 /169
2. 胆大心细不盲目 /172
3. 做不到的不要轻易许诺 /177
4. 谨慎精明，多谋善断 /179
5. 如果想创业，请把一切准备好 /184
6. 留点时间去思考 /187
7. 建立你的“思维空间站” /190
8. 谨慎不是优柔寡断 /193

第八章 睿智型性格：善于思辨，精明不露骨

人们在社会生活和交往中始终离不开人情世故，睿智的人多精明能干，往往能办成他人办不成的事。子曰：“得其善者而从之，其不善者而改之。”睿智是人际交往必不可少的法宝，是自己与他人双赢的利器。

1. 遇事要善于思辨 /199
2. 赞美要恰到好处 /201
3. 学会委婉地拒绝 /204

4. 学会与自己不喜欢的人相处 /206
5. 不要逞口头之“强” /209
6. 熟人之间也需要礼节 /213
7. 知人要善用，办事须求人 /216

第九章 方圆型性格：方圆兼济，演绎方圆人生

所谓方圆，就是为人处世采用刚柔并济的原则和方法。如果说“方”即是“刚”，那么“圆”必是“柔”。如果一个人一味刚硬下去，不懂得变通，恐怕注定会失败。所谓圆就是圆通、圆活、圆融、圆满。在“方”的基础上加入“柔”功，就是“方圆人生，刚柔并济”。

1. 方圆性格，成就方圆人生 /221
2. 不可锋芒太露 /224
3. 善意的“谎言”有时是必要的 /226
4. 以柔克刚，以情动人 /229
5. 张弛有度，劳逸结合 /235
6. 做个聪明之人 /237
7. 石高于岸，浪必湍之 /240
8. 做人要方，处世要圆 /242

第十章 宽容型性格：宽厚容人，才是真君子

宽容是我们每一个人都应该具备的一种品德修养，一种美德。它来源于勇敢、善良的心，它是化解矛盾的一剂良药。拥有宽容之心的人，具有一种深沉、从容的气质。宽容不但是做人的美德，也是一种明智的处世原则，是人与人交往的“润滑剂”。《菜根谭》中讲：“路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。此是涉世一极乐。

法。”如果我们都抱着宽容的心态，那么，人与人之间就少了许多矛盾与摩擦，有时，一颗宽容的心，也为自己拓宽了道路。

1. 宽容是一种无形的力量 /247
2. 有容乃大 /249
3. 要宽容，不要“小心眼” /252
4. 给别人一个体面的台阶 /254
5. 得饶人处且饶人 /257
6. 掩藏别人的过失 /259
7. 友善永远比狂暴更有力量 /262
8. 宽容有度 /265

第十一章 隐忍型性格：“必须有忍，才能有益”

隐忍型性格的人往往有顽强的意志力，遇事不冲动，能忍耐，属于情绪成熟型。隐忍型性格的人比较让人放心，他们做事往往认真负责、踏实、不浮躁，能尽职尽责，有很强的责任感。这种性格类型的人往往因为能坚持到底，而使得其人生充满机遇。越王勾践能忍受吴国的羞辱，韩信能忍受胯下之辱，张良能忍受纳履之窘，汉高祖能忍受百败之气，都是能忍的典型。《尚书》中说：“必须有忍，才能有益。”

1. 低头是稻穗，昂头是稗子 /269
2. 以退为进，以守为攻 /271
3. 公道自在人心中 /273
4. 用耐心把“冷板凳”暖热 /276
5. 韬光养晦，忍辱不羞 /279
6. 善示弱者乃真强者 /282
7. 笑对挫折和失败 /284

8. 受打击的都是爱出头的 /287

9. 隐忍保安全 /290

第十二章 性格影响婚姻：塑造好性格，成就美满婚姻

每个人的一生都要经历恋爱与婚姻，这是每一个人的神圣使命。美好的恋爱与美满的婚姻是一个人终其一生所追求的，没有人会拒绝一个美满的婚姻。但是，现实中，总是有很多复杂的因素影响了我们的婚姻质量，尤其是夫妻双方的性格差异，更是造成家庭冲突的罪魁祸首。由此可见，性格是所有影响婚姻生活质量的最关键的因素，所以，要想拥有美好的恋爱与圆满的婚姻，就要学会塑造一个好的性格。

1. 性格对恋爱有着深刻的影响 /295
2. 性格造就了不同的恋爱模式 /297
3. 性格互补的婚姻才最和谐 /300
4. 恋爱性格中的“对立相吸” /303
5. 婚姻性格的黄金法则 /305
6. 有“危险性格”的男人要不得 /307
7. 好女人首先要有好的性格 /313
8. 作为妻子，要学会自我检讨 /315



第一章 培养良好性格： 让好性格成就你的一生

性格，又称性子或脾气，是指对人、对事的态度和行为方式所表现出来的心理特点，如勇敢、刚强、柔和、懦弱、粗鲁、细腻，等等。既有先天的因素，又有后天的影响。性格先天的一面和遗传基因有关，和大脑皮层及神经类型联系在一起；后天的一面是在原有素质基础上，经过生存环境的刺激影响发展起来或得以强化的那些特点。性格是可以后天培养出来的，要想有所作为，就要学会培养良好性格。



1. 性格牵动一个人的命运

不同的人具有不同的性格。有的人性格活泼开朗，富有感染力；有的人性格沉着冷静，内敛成熟；有的人性格尖锐苛刻，不易与人相处……从一个人的动作、表情、语调和为人处世上就可以推测出这个人所拥有的性格。

随着社会的进步，性格问题越来越受到人们的重视。人们关心性格，因为人们知道性格对自身的重要性。同时，人们对性格的疑问也越来越多。

性格的形成具有一定的生理基础，因此，它的形成与人出生时的状况有着密不可分的联系。例如，刚出生的婴儿啼哭的方式就各有不同，有的婴儿比较吵闹，有的则比较安静，这些行为丝毫不受外界的影响。由此可见，人与人之间的差异是先天造成的，性格是与生俱来的。

人类天生具有不同的性格，所以即使处于相同的环境之下，因存在着心理差异，以及所承受的环境影响的方式不同，导致每个人的人生和命运也不同。

哈佛大学心理学家杰若米·凯根提出人类至少有4种基本性格，这4种性格分别是：害羞、大胆、乐观、忧郁，各源自脑部不同的活动模式。因情绪路径的根本差异衍生出不同的性格，任何一种情绪，每个人引发的速度、维持的长短与强度都不尽相同。

熙格尔曾说过：“人格的伟大和刚强只有借矛盾对立的伟大和刚强才能衡量出来，心灵从这对立的矛盾中挣扎出来，才使自己回到统

一，环境的相互冲突愈众多，愈艰巨，矛盾的破坏力愈大，而心灵仍能坚持自己的性格，也就愈显出主体性格的深厚和坚强。只有在这种发展中，理念和理想的威力才能保持住，因为在否定中能保持住它自己，才足以见出威力。”

有一位医生，以其高明的医术享誉医务界，事业蒸蒸日上。但不幸的是，就在某一天，他被诊断患有癌症，这对他来说简直是一个晴天霹雳。他曾绝望过，也曾丧失过生活的信心，但最终他还是勇敢地接受了这个现实。他渐渐地恢复了平静，心态也因此而改变，他变得更宽容、更谦和、更懂得珍惜生命里所拥有的一切。在勤奋工作之余，他从没有放弃与病魔搏斗。就这样，他平安地度过了好几个年头。有人惊讶于他的奇迹，问他是什么神奇的力量在支撑着他，这位医生笑盈盈地答道：“是希望。每天早晨，我都给自己一个希望，希望我能多救治一个病人，希望我的笑容能温暖每一个人。”

这位医生不但医术高明，做人的境界也很高，他用坚强的信念战胜了自己，也战胜了病魔。如果我们每个人只要能给自己一点信心，同样可以做到。

在这个复杂多变的世界里，有许多事情是难以预料的。我们不能控制机遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在；我们不知道自己的生命有多长，但我们可以安排现在的生活。拥有什么样的性格，就会拥有什么样的人生，就会有什么样的命运在等待着你。

所以说，性格是牵动命运的纤夫。

