

# 35 大全集 Before the Age of 35 岁前，铺平 人生的道路

丛书编委会 编著

☆☆☆  
超值典藏书系  
23.80

众人都会说，不注重结果，只看重过程。  
这也就是为什么同样的起点造就不同的人生。

# 35

大全集

## 35岁前，铺平人生的道路

Before  
the Age of 35

丛书编委会 编著

**图书在版编目(CIP)数据**

35岁前,铺平人生的道路/《超值典藏书系》丛书编委会编著. —长春:吉林出版集团有限责任公司, 2012.7

(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9877-8

I. ①3… II. ①超… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126779 号

**超值典藏书系 35岁前,铺平人生的道路**

---

编 著 丛书编委会

责任编辑 师晓晖

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2012 年 7 月第 1 版

印 次 2012 年 7 月第 2 次印刷

---

出 版 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)

发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司

(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)

电 话 总编办:0431-85600386

市场部:025-66989810

北京市场部:010-85804668

网 址 [www.keyigroup.com](http://www.keyigroup.com)

印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

---

ISBN 978-7-5463-9877-8 定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

# 前言

## Preface

人生就像是一出戏，在自己的剧目里每个人都扮演主角，怎么演，演什么，都是由自己做决定：就像是人生的开始；唱着一样的曲调，一样的歌词，却有着不一样的心情，心境不同，歌曲带给观众的感觉也不同，你来我往，匆匆如也：又像是人生的结果。

众人都会说，不注重结果，只看重过程。这也就是为什么同样的起点造就不同的人生。

人生中有几个时期是非常关键的：初涉人世、升学就业及成家立业。这里的每一个时期对于整个人生都是举足轻重的，甚至决定你一生的命运。孔子曾经说过，三十而立，四十不惑。35岁之前是人一生的黄金时期，同样是迈向成功的最关键的时刻，在这个时期，可以说是人精力最为旺盛的阶段，对什么事都充满了干劲，这个时期可供选择的机会会有很多，成功的希望自然也是最大的。希望你不要得意忘形才好，一着不慎满盘皆输的道理，想必大家都懂得。经济基础决定上层建筑，就像是盖房子，只有地基打好了，才能够把房子盖得更高，更坚固。所以说，35岁之前，就已经决定了人生的一切。

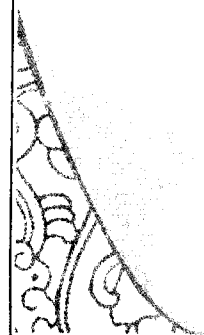
35岁之前打不好基础，35岁之后必定后悔莫及。在35岁之前做好投资工作，35岁之后才能有更多的机会来创造更大的成功，道路也才能更加平坦。可以这样说，35岁以前怎么做，决定你在35岁之后如何活。

35岁以前，势必要为自己的生活铺平道路。事业与生活是人最重要的两个部分，生活质量的好坏决定了人生幸福程度的高低。35岁之前，努力发展个人爱好，提高自身的修养和道德，找到适合自己的人生伴侣，共同创建美好的生活，成就完美人生。

伟大的哲人苏格拉底曾经说过，人生是一次无法重复的选择。人的一生中会面临许多的十字路口，但最关键的就只有那么几步。本书充分结合人们在35岁以前的一些特质，总结了在升学就业、

修养身心、工作生活、形象塑造、社会交往等方面必须要做的事、必须要懂得的道理、必须要养成的习惯、必须要注意的细节、必须要规避的错误，涉及内容广泛，实用性强。

希望本书可以帮助读者在 35 岁之前设定人生目标、完成职业规划、掌握高效的学习和工作方法、熟悉为人处世的艺术，建立起属于自己的舞台，以便更好地获得成功。



## 上篇 修身法则

### 第一章 抓住机遇是 35 岁成功

#### 之前的“门路” ..... 3

##### 第一节 机遇就在你的手中 ..... 4

##### 第二节 提前为机遇做好准备 ..... 5

##### 第三节 学会发现身边的机遇 ..... 6

##### 第四节 将眼前的机遇变成财富 ..... 8

##### 第五节 机遇需要主动去创造 ..... 9

##### 第六节 不放弃万分之一的机会 ..... 11

### 第二章 坚强的意志力是 35 岁

#### 之前的“推动力” ..... 13

##### 第一节 船只要航行就会遇上伤情 ..... 14

##### 第二节 小铲子也要坚持挖大坑 ..... 16

##### 第三节 有机会的话不妨去做销售 ..... 17

##### 第四节 用坦然的心态去接受批评 ..... 19

##### 第五节 去做自己不喜欢做的事 ..... 21

##### 第六节 少睡懒觉多锻炼 ..... 22

### 第三章 惜时是你在 35 岁之前

#### 成功的“保证” ..... 25

##### 第一节 在 24 小时之外再争取 1 小时 ..... 26

##### 第二节 去夺回自己浪费掉的时间 ..... 27

##### 第三节 “计划”好自己的时间 ..... 29

# 目录 CONTENTS

- 第四节 不妨这样来对待“钱” ..... 30
- 第五节 让时间帮你种好“摇钱树” ..... 31
- 第六节 善于培养自己的“富裕意识” ..... 33

## 第四章 立即行动是你在 35 岁 成功之前的“黄金法则” ..... 35

- 第一节 要有敢想敢做的勇气 ..... 36
- 第二节 要有置之死地而后生的精神 ..... 37
- 第三节 把工作当成一种乐趣 ..... 38

## 第五章 巧借力让你在 35 岁 前“平步青云” ..... 41

- 第一节 先从借鸡生蛋的源头说起 ..... 42
- 第二节 先为成功的人打工 ..... 43
- 第三节 立足实际能争取更大利益 ..... 45
- 第四节 除了靠自己还可以靠别人 ..... 47
- 第五节 借名生利可以坐收渔利 ..... 48
- 第六节 以小博大也能撼动大树 ..... 50
- 第七节 巧借人才的力量前行 ..... 52
- 第八节 试着让钱为你工作 ..... 53

## 第六章 懂谋略让你在 35 岁前赢得 “最大胜利” ..... 55

- 第一节 多一层谋划能加大胜算的机会 ..... 56
- 第二节 退一步是为了更好的前进 ..... 58

|     |                    |    |
|-----|--------------------|----|
| 第三节 | 不做贾金斯式的人 .....     | 59 |
| 第四节 | 不要永远去跑龙套 .....     | 61 |
| 第五节 | 必要时要隐藏你的真实意图 ..... | 62 |
| 第六节 | 见好就收而不要乘胜追击 .....  | 64 |
| 第七节 | 试着从不同角度看问题 .....   | 65 |

## 第七章 克制诱惑是你在 35 岁前必备的

### “一种能力” .....

67

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 第一节 | 学会去克制自己的欲望 ..... | 68 |
| 第二节 | 注意发挥自己的特长 .....  | 70 |
| 第三节 | 冲动会让你受到惩罚 .....  | 71 |
| 第四节 | 去做自己最熟悉的事业 ..... | 73 |
| 第五节 | 从小事做起 .....      | 75 |
| 第六节 | 对风险要有足够的警惕 ..... | 76 |
| 第七节 | 敢于对自己说“不” .....  | 78 |

## 第八章 能忍会争是为你在 35 岁前

### 铺好的“晋升机会” .....

81

|     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
| 第一节 | 晋升路上一定要做到“忍” .....         | 82 |
| 第二节 | “无财七施” .....               | 86 |
| 第三节 | 不要与上司争一时的得失 .....          | 87 |
| 第四节 | 克服“不忍”和“不争” .....          | 88 |
| 第五节 | 善“忍”能“争”让你出人头地 ...         | 92 |
| 第六节 | 弱势时要“忍”而“争”时不留<br>情面 ..... | 95 |
| 第七节 | 一定要把握好“争”的原则 .....         | 96 |

# 目录 CONTENTS

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第八节 用己之长攻人之短 .....         | 99  |
| 第九节 若不能“争”得晋升机会就选择退让 ..... | 101 |
| 第十节 到你的上司家拜访做客 .....       | 103 |
| 第十一节 探病慰问是拜访他人的上策 .....    | 104 |

## 第九章 学习是你在 35 岁之前成功的

### “财富” .....

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第一节 知识是成功的力量 .....    | 106 |
| 第二节 知识是获得成功的财富 .....  | 107 |
| 第三节 把时间投资在“学习上” ..... | 109 |
| 第四节 学会将知识“学以致用” ..... | 111 |
| 第五节 学习是一个人的终生需要 ..... | 113 |

## 第十章 在 35 岁成功之前一定要养成的

### “好习惯” .....

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第一节 养成比别人多做一点的习惯 ..... | 116 |
| 第二节 决不浪费每一分钱 .....     | 118 |
| 第三节 要有独立自主的习惯 .....    | 120 |
| 第四节 学会赞美的习惯 .....      | 127 |
| 第五节 保持微笑的习惯 .....      | 129 |
| 第六节 注意自己的仪容和仪表 .....   | 132 |
| 第七节 善于使用“我们”这个词 .....  | 134 |

## 下篇 成事历练

|             |                         |     |
|-------------|-------------------------|-----|
| <b>第十一章</b> | <b>好口才才是 35 岁成功之前的</b>  |     |
|             | <b>“有力武器”</b>           | 139 |
| 第一节         | 把话说到别人的心坎上              | 140 |
| 第二节         | 尽量让对方多说话                | 142 |
| 第三节         | 不要将话说得太满                | 143 |
| 第四节         | 在失意人前不谈得意的事             | 144 |
| 第五节         | 只有浅薄的人才会信口雌黄            | 146 |
| <b>第十二章</b> | <b>让受欢迎的你在 35 岁成功之前</b> |     |
|             | <b>“更受欢迎”</b>           | 149 |
| 第一节         | 帮助他人最终是帮自己              | 150 |
| 第二节         | 让自己博得他人的好感              | 151 |
| 第三节         | 将心比心地对待他人               | 153 |
| 第四节         | 做一个通达宽恕的人               | 155 |
| 第五节         | 不把人脉功利化做事之前先做人          | 157 |
| 第六节         | 唯有信任他人才能赢得共事的机会         | 158 |
| 第七节         | 骂人不揭短打人不打脸              | 160 |
| <b>第十三章</b> | <b>懂得潜规则是你在 35 岁成功</b>  |     |
|             | <b>要走得“捷径”</b>          | 163 |
| 第一节         | 做一个无可取代的人               | 164 |

## 目录 CONTENTS

|     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 第二节 | 注意职场中的 8 种小人 ..... | 166 |
| 第三节 | 与同事结怨会引火烧身 .....   | 168 |
| 第四节 | 搞定上司需要方法 .....     | 169 |
| 第五节 | 珍惜机会不要触碰办公室恋情 ...  | 171 |
| 第六节 | 男女搭配中的玄机 .....     | 173 |
| 第七节 | 好马也可以吃回头草 .....    | 174 |
| 第八节 | 搞小圈子注定有害无益 .....   | 175 |

### 第十四章 不抱怨是你在 35 岁成功 之前的“重要法宝” .....

177

|     |                   |     |
|-----|-------------------|-----|
| 第一节 | 善于从绝望中寻找出路 .....  | 178 |
| 第二节 | 不要去在乎你的出身 .....   | 179 |
| 第三节 | 去发现生活中的另外一番风景 ... | 181 |
| 第四节 | 遭遇不幸也要活得精彩 .....  | 183 |
| 第五节 | 对自己说“我一定行” .....  | 184 |
| 第六节 | 要给自己一片悬崖 .....    | 186 |
| 第七节 | 最伟大的法则 .....      | 188 |

### 第十五章 借鉴而不复制是 35 岁前的 “黄金法则” .....

191

|     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 第一节 | 去经营自己的长处 .....     | 192 |
| 第二节 | 成功者大多都是创新型的人 ..... | 194 |
| 第三节 | 另辟蹊径可以出奇制胜 .....   | 195 |
| 第四节 | 去寻找适合自己的位置 .....   | 197 |
| 第五节 | 把自己的座位选在前排 .....   | 199 |
| 第六节 | 每个人的成功都是绝无仅有的 ...  | 201 |

|             |                          |            |
|-------------|--------------------------|------------|
| 第七节         | 不可在必败的领域与他人竞争 ···        | 202        |
| 第八节         | 善于把自己当做镜子 .....          | 203        |
| <b>第十六章</b> | <b>肯实干让你在 35 岁成功之前更早</b> |            |
|             | <b>“站起来” .....</b>       | <b>205</b> |
| 第一节         | 立刻从不切实际的幻想中苏醒 ···        | 206        |
| 第二节         | 没有实践就永远是纸上谈兵 .....       | 207        |
| 第三节         | 不去参与毫无意义的聚会 .....        | 209        |
| 第四节         | 汗水和泪水一定要有所选择 .....       | 210        |
| 第五节         | 想成功就不要给自己找借口 .....       | 212        |
| 第六节         | 要实干不要去蛮干 .....           | 213        |
| <b>第十七章</b> | <b>在 35 岁成功之前要做的</b>     |            |
|             | <b>“几件事” .....</b>       | <b>215</b> |
| 第一节         | 学会控制自己的情绪 .....          | 216        |
| 第二节         | 早一点创业就能早一点掘金 .....       | 219        |
| 第三节         | 去开发自己的创造力 .....          | 223        |
| 第四节         | 激发潜能去挑战自己的极限 .....       | 227        |
| 第六节         | 把握好工作与生活之间的平衡 ···        | 231        |
| 第七节         | 用理性去选择投资方向 .....         | 233        |
| 第八节         | 去选择一份自己热爱的职业 .....       | 235        |
| 第九节         | 早点建立自己的信用账户 .....        | 237        |
| 第十节         | 至少要保持一种有益的爱好的 ···        | 240        |
| 第十一节        | 使自己的家庭生活变得和谐 ···         | 242        |

## 第十八章 在 35 岁成功之前要避免的

### “错误” ..... 245

- 第一节 因工作或感情而毁掉健康 ..... 246
- 第二节 不要轻易去相信陌生人 ..... 249
- 第三节 因为琐事与人发生剧烈的冲突 ... 252
- 第四节 因为小事而得罪上司 ..... 255
- 第五节 把商业秘密泄露给你的对手 ..... 258
- 第六节 将个人情绪和感情带入工作中 ... 260
- 第七节 盲目的举下债务 ..... 263

## 第十九章 在 35 岁成功之前一定要注意的

### “细节” ..... 267

- 第一节 每天都要列出 3 件最重要的事 ... 268
- 第二节 要比别人早 10 分钟到公司 ..... 270
- 第三节 不确定做什么就挑最难的事做 ... 273
- 第四节 给所做的每件事规定完成的日期 ... 277
- 第五节 去观察走在你前面的人 ..... 280
- 第六节 积极做事哪怕是打扫卫生 ..... 284
- 第七节 重视自己身边的每一个人 ..... 287
- 第八节 一定要随身带着纸和笔 ..... 290
- 第九节 在睡觉前 5 分钟向自己提问 ..... 293
- 第十节 给别人的要比别人期望的高一点 ... 297
- 第十一节 列出 10 条弱点并一一改正 ..... 299
- 第十二节 重要的决定最好过一天再发布 ... 302



# 上 篇

## 修身法则



# 第一章

抓住机遇是 35 岁成功之前的“门路”



## 第一节 机遇就在你的手中

现实生活中有许多人在遭遇了挫折与失败之后只会怨天尤人, 仿佛整个人都被击垮了, 开始颓废, 没有了生气, 没有了活力。处于黑暗中的人, 又怎么会看到光明呢? 这样的人怎么会看得见的机遇呢? 机遇对于这些人来说, 就是浪费, 因为他们觉得好运是不会降临到他们的头上的。它们已经被命运压得喘不过气来, 所以颓废的生活成为他们的目标, 自然也就看不到机遇的存在了。试问, 这样的人又怎么能在 35 岁之前成就自己的一番职业呢? 其实, 大家可以想想看那些在 35 岁之前就成功的有志之士, 有哪一个会相信命运这回事, 他们只相信自己, 相信路是靠人走出来的, 而不是上天安排的, 如果说整天无所事事, 做着黄粱梦, 又怎么会成功呢? 而他们正是抱着这种人定胜天的意念, 发现机会, 抓住机遇, 并加以利用, 从而成就了自己。诚然, 命运是存在的。可它并不是由天注定的, 而是由你本人及周围环境等因素综合产生的。过去的命运是凝固的, 未来的命运是未知的, 一切都要看你自己的掌握了。

所谓必然, 如社会环境、家庭情况、经济条件。生活阅历、学习环境、工作性质等, 这种必然对每个人的事业成败的影响极为重要。同样, 偶然的会对每个人事业的成败也有相当大的影响。但起决定力量的还是自己。你是自己命运的拥有者, 只要你认清必然, 又抓住偶然, 命运会屈服于你的脚下。

被人誉为“乐圣”的德国作曲家贝多芬一生遭到的苦难折磨数也数不清。他贫困, 几乎要行乞; 他失恋, 简直快自杀; 他耳聋, 对他寄托于音乐事业是最大的打击。在一般人眼中, 贝多芬的人生何谈机会之有。可贝多芬就是个超越于自己命运的强者, 他宣言“我要向命运挑战”, 于是就是在他耳聋之后也能谱出《第九交响曲》这样的不朽名作。也正如他给一位公爵的信中所说: “公爵, 你之所以成为公爵, 只是由于偶然的出身, 而我成为现在的贝多芬, 全靠自己。”

挫折是人人都会有的。受到挫折后, 一味地埋怨时运是毫无意义的。你必须冷静地分析, 寻找原因所在, 并努力去克服它。挫折只是命运的附带品, 它绝不能决定命运。可是同样的挫折在不同的人身上会有不同的结果。对于命运论者, 挫折只需一击便可被打倒; 而对于相信命运由自己创造的人来说, 挫折只会激起他更大的斗志。他会检讨失败, 重新上路, 这就是人们所说的“艰难玉成”。

可见, 挫折可以让人一堕到底, 也能让人飞得更高, 这全在于你对命运的心态。

成功的途径并非一条, 不能因一次碰见困难便说命运残酷。“条条道路通罗马”, 你不能克服这条路上的困难, 完全可以走其他路。就像考不上大学的学生, 你能说他们已经没有前途了吗? 连大名鼎鼎的爱因斯坦都是两次没有考上大学的落榜者, 但他却是 20 世纪最佳