



人间佛教语录 4

只要此心觉悟

星云大师



觉悟到互助互爱，才能共存。只要此心觉悟，不妄自造作，则山河大地、树木花草，尽纳于胸中，无不豁朗明了，自得心开。

法尔如是

上海文化出版社

人间佛教语录 4

只要此心觉悟

星云大师

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

只要此心觉悟 / 星云大师著. - 上海: 上海文化出版社, 2013. 2

(人间佛教语录)

ISBN 978 - 7 - 80740 - 941 - 0

I. ①只… II. ①星… III. ①净土宗 - 通俗读物

IV. ①B946.8 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 183813 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版

出版人

王 刚

责任编辑

王 珺

装帧设计

叶 珺

书名

只要此心觉悟

出版、发行

上海文化出版社

地址: 上海市绍兴路 74 号

网址: www.cshwh.com

印刷

上海市印刷二厂有限公司

开本

889 × 1194 1/32

印张

5.75

版次

2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

国际书号

ISBN 978 - 7 - 80740 - 941 - 0/B · 86

定价

18.00 元

告读者 本书如有质量问题请联系印刷厂质量科
T: 021 - 59882178

编辑缘起



“语录”为记录一个人或众人的言论，例如：《论语》一书，就是中国早期语录的代表作，门徒们为孔子录其周游列国的思想及言论等。到了宋朝儒者讲学所记下的语言笔录，亦称为“语录”，如《朱子语录》、《兵家语录》等。语录的涵盖层面，扩而论之，为哲学人生的记录。

虽然语录体的起源可追溯到《论语》，但有“语录”之称，却始于禅宗的《六祖坛经》，以后日益发展，成为禅家的专门文体。“语录”的内容为禅师说法开示，并不强调文词的工整华丽，多以日常的俗语直说宗旨，其侍者与参随弟子予以记录，搜集成册。其中以临济慧照禅师语录、黄檗禅师传心法要等最为著名。

此外，五家七宗^①亦流传有各语录的代表作，至今禅宗语录不下三百余种。语录也不限于中国禅家的讲说、开示等，像尼采语录、海明威语录，叔本华思想语录等，都是个人哲学理论的作品。

大师弘法一甲子以上，留下的精彩言论立说，超过数千万字以上，编辑群搜罗大师各地弘法的讲演、开示、随缘小参等，历时一年，辑为三类六册：

一、《给人欢喜》、《有爱，就有生命》：为生活应用篇。两册共辑有十二类，有生活、伦理、修持、教育、处世、经济、世界、生命观等现实生活的种种问题。大师依据佛陀的言说及其弘法多年的教化经验，给予详尽的说明与拨云见日的启迪。

二、《当下就是禅》、《只要此心觉悟》：为禅门净土篇。禅与净土为修持的两大主流，大师法脉为临济正宗，他对禅有精辟的见地；大师到了台湾第一个驻锡的宜兰雷音寺，就成立念佛会。在禅门篇，从禅是什么、如何参禅、禅者的生活修持等，都有一贯清晰的解说。对于念佛法门，如何从持名念佛到肯定去建立“唯心净土”，大师为大家提出很明确的指导：解在一切佛法，行在禅净共修。

三、《拜心中的佛》、《不能不信自己》：为宗门思想篇。由于大师宣导及亲身实践“人间佛教”，而人间佛教已成为二十世纪后的佛学思想的主流，有必要把大师的人间佛教理念有系统地收集。此篇从大师的思想体系破题，旁涉他一生弘法利生的给人利用、图利

他人等“给”的无量无边的生命哲学观。此外，人间佛教的法门修持、人间净土的建立等，在此篇里，皆可见大师恢宏的思维模式及弘法传教的风格。

今“人间佛教语录”编辑成册，大师的法语崇高如峻岭，深广如大海，六册语录不过是取大海之一泓，树林之一木，必有疏失不足之处，望诸位仁者见谅。

人心需要善美，烦恼需要净化，这都必须依着佛陀慈悲与智慧的言教。大师的“语录”本着佛陀的慈悲智慧言论，可做为推动人间佛教的根本思想核心。

祈望这法海之一滴，能令大众见汪洋之浩瀚。编辑搜录成册，恐只字片语多有疏失，再者于篇章撷取一二，怕难以周全。开卷有益，惟愿“人间佛教语录”出版，诸位仁者能从三言两语的“语录”中，与大师接心，增长福慧，并共同努力建设一个现世法乐的人间净土。

① 五家七宗：又称五派七流。即临济、沩仰、曹洞、云门、法眼等五家，加上出自临济之杨岐派、黄龙派，合称七宗。

目 录

何谓净土

1

酷暑寒冬都美，南北东西都好，高低上下都妙，人我界限都无，这就是净土了。

如何修净土法门

27

学禅，先要学惭愧，自知惭愧才有禅心，修净，首须修恭敬，能恭敬人才有净土。

念佛法要

45

念佛，不只是老公公、老婆婆的专利，在物质充斥、生活繁忙的今日社会里，人人应该修持念佛法门，让心灵有一片安谧的园地。念佛法门，不会妨碍工作的进行，不受时空的限制，任何时候，任何地点，都可以修持，是各种修行法门之中，最方便的一个法门。

你的心能任运逍遥，随缘放旷，则「随所住处，皆是净土」。就如天上的太阳、月亮，不管乌云密布也好，或是刮风下雨也好，太阳、月亮都是那么逍遥自在地悠游于虚空之中，这就是随心而住，唯心净土了。

如果以西方净土的景况，比之我们人间的社会：政治民主，人权至上，经济繁荣，物用富饶，医疗进步，寿命延长，社福健全，生活安乐，真是凡有所求，随心所欲。尤其科技发达，电脑网路，资讯遥控，世界旅游，朝发夕至等等，不就如西方极乐净土，一天一天地在净化，在进步吗？

在教育上，注重大悲力、宽容心的培养，在文化上，推展人我共尊、互易立场的美德，在社会上，发挥万法缘生、一多不异的真理，在处事上，消除我执，携手合作，以期从时间的共荣、空间的共荣，达到人间的共荣。建立平等社会，达成世界和平，建设人间净土。

何謂淨土



何谓净土

佛教虽然教我们修持生天的三福行，但并不是叫我们都厌弃人间，遁逃到天堂。我们在人间修行，经过天道而成佛证果，也不必在天堂。事实上，天堂虽然比人间享福千万倍，但是天道的众生只知耽逸于快乐，不能未雨绸缪，居安思危，等到福尽堕落，只有懊悔空叹，乐极生悲了。

——《人间佛教系列·人生与社会·从天堂到地狱》

净土中的生活是安乐的生活，一切都能随其所需、随心所欲。因为过去曾与人结缘、播种，所以在净土的生活，一切资源都会自然而来。每天在真理中过着欢喜的生活，在禅悦中过着轻安自在的生活，在智慧般若海中享受快乐幸福。

——《人间佛教系列·禅学与净土·
净土思想与现代生活（一）》

在佛教里，净土的种类虽然很多，但是能够往生净土的，都是“诸上善人”。在净土里的人际关系是不疑惑、不嫉妒、不妄语、不骗人、不欺、不侮、不打、不斗，没有烦恼是非。净土里，人与人之间相处，无不是给人信心，给人欢喜，给人力量，给人方便。

——《人间佛教系列·禅学与净土·
净土思想与现代生活（一）》

佛教是很有环保意识的宗教，尤其阿弥陀佛不但是个伟大的工程师，也是最优秀的环保专家。阿弥陀佛的极乐净土，黄金铺地、七宝楼阁、七重栏楯，极尽庄严清静。不但没有空气污染、水源污染，也没有噪音、毒气、暴力、核能等公害，因此净土为人人所向往。

——《人间佛教系列·禅学与净土·
净土思想与现代生活（三）》

从净土法门的角度来看，佛教是一种“幸福”之教，信仰佛教可以获得幸福、快乐。

——《人间佛教系列·佛教与生活·佛教与生活（二）》

阿弥陀佛的极乐世界可以带业往生^①，因为阿弥陀佛好像一艘大愿船，我们的罪业就像那下沉的石头，上了阿弥陀佛的大愿船之后，不但不会沉下去，还可以到达彼岸。

——《人间佛教系列·佛教与生活·人生十问》

酷暑寒冬都美，南北东西都好，
高低上下都妙，人我界限都无，
这就是净土了。

——《佛光菜根谭》

有佛光普照之地，即是佛光净土；有法水常流之处，即是法性净土；

有僧伽加被之田，即是福德净土；佛法僧交集之心，即是自我净土。

——《佛光菜根谭》

极乐世界宝树罗列，水鸟说法，是现代环保生态的

先驱；

极乐世界楼阁严丽，阶道井然，是现代都市计划的
榜样；

极乐世界盛众妙华，供养他国，是现代国际往来的
形态；

极乐世界诸上善人，聚会一处，是现代领袖治国的
方向。

——《佛光菜根谭》

净，是佛土。指的是以佛心将尘世的烦嚣污秽转为
清静，包括外界环境的清静和自心的清静。

——《星云日记》

是净土，是娑婆，各人感受不同，但心美、心善、
心真、心明都是净土的特色。

——《星云日记》

日常生活里，许多人习惯与人计较、比较，心中充

满猜疑忿恨，整天被贪瞋愚痴或烦恼忧伤所系缚，就像生活在地狱里那么地痛苦不堪。如果我们能够时时保持一颗明净的心，开阔胸怀，包容一切，使心念趋向正道，当下就是活在天堂里。成佛希贤，端赖一心；堕落轮回，系乎一念。一念之间，圣凡立现。

——《佛光教科书·佛教问题探讨·宇宙》

念佛是在为移民作准备，是要去一个最真、最善、最美的西方极乐世界。极乐世界的居民注重品德，皆是诸上善人，他们在道业上已达不退转的阿鞞跋致境界，因此没有男女纠葛，没有暴力伤害，更没有贪赃枉法，人人友爱合群，互敬互重，这是有德贤者所共同居住的佛国。

——《佛光教科书·佛教与世学、佛教与管理》

极乐世界是我们幸福的国土，是心灵的家园，是我们究竟的依止，是身心永恒的归宿。

——《佛光教科书·宗派概论·净土宗》

极乐世界注重都市的规划要宽阔庄严，讲究建筑的雄伟堂皇，配以重重叠叠的美感，以及七宝彩色的搭配，如经云：“极乐国土七宝楼阁、七重栏楯、七重罗网、七重行树，皆是四宝周匝围绕。”阿弥陀佛实在是个善于规划的建筑工程设计师。

——《佛光教科书·佛教与世学·佛教与管理》

极乐世界的宝树罗网，经由轻柔悦意的微风吹拂，扬起微妙的雅音妙乐，演说五根、五力、七菩提分、八圣道分等佛法，使听闻者自然生起念诵三宝之心。更没有交通事故，也没有作奸犯科，社会安和乐利，与其他世界往来亲善，犹如今日的国际交流。

——《佛光教科书·佛教与世学·佛教与管理》

极乐净土有四点殊胜之处：

第一点是“时空无限”。在极乐世界里，寿命无量，慧命亦如光明一样，遍满虚空。就时间来说，没有寒来暑往，气候永远是清凉舒适；就空间来说，每个人飞行自在，没有空间狭窄、拥挤、侵略等问题的困扰，大家

在时空无限的世界中快乐自在地生活。

第二点是“生活逍遥”。极乐世界的人，不会像人间每天为了衣食问题而感到不自在，他们以“禅悦为食”，只要以眼、耳、鼻、舌、身、意六识，念佛、念法、念僧就可以使身体饱满，不一定要吃饭才能填饱肚子。住的是美轮美奂的华宇宫殿，思衣得衣，真是舒服极了！

第三点是“社会和乐”。极乐世界物质上永远没有匮乏，人际关系上没有人我是非的纷争，诸上善人聚会一处，社会和乐，也没有阶级的划分和男女地位的差别，人与人之间一律平等，互相尊重，互相关爱。每一个人都是莲花化生，不但没有身体的老、病、死苦，连心中的贪、瞋、痴苦也没有。

第四点是“融汇一体”。极乐世界的居民，每日清晨，各以衣袂盛众妙华，供养十方佛国，将宽广的极乐世界化为“天涯若比邻”的景象。人与人之间更不分彼此，乘着“你中有我，我中有你”的平等观念，将极乐世界融汇一体，成为人们理想中的大同世界。

——《佛教丛书·教理·大乘不共法的
净土——极乐琉璃净土》