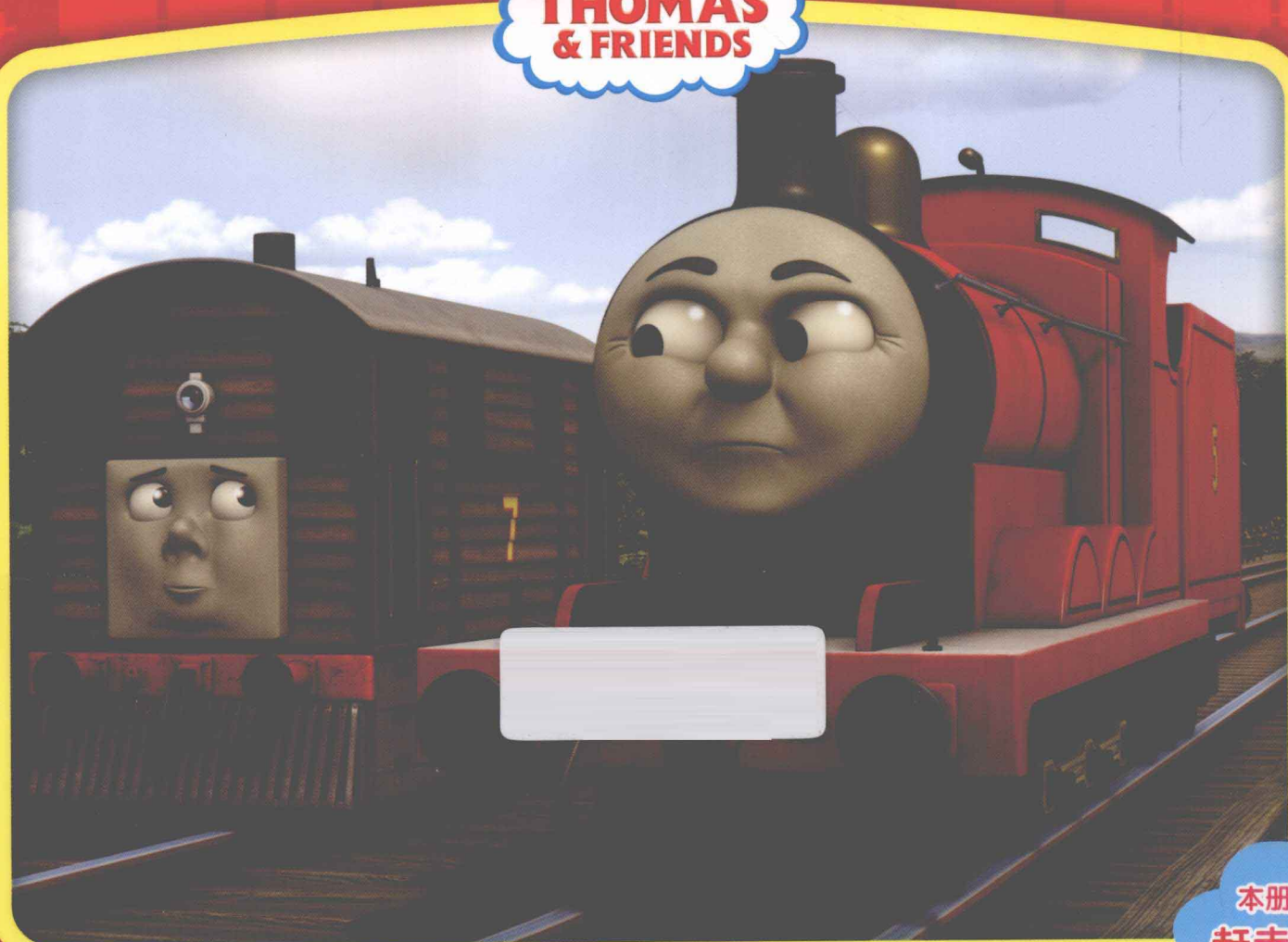


幼儿情绪管理互动读本 第二辑

托马斯和朋友

詹姆士不要硬逞强

THOMAS
& FRIENDS



本册目标
赶走好胜



打败坏情绪 → 宝宝有办法 → 妈妈好安心



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版

Thomas the Tank Engine & Friends™



CREATED BY BRITT ALLCROFT

Based on the Railway Series by the Reverend W Awdry

© 2013 Gullane (Thomas) LLC. A HIT Entertainment company.

Thomas the Tank Engine & Friends and Thomas & Friends are trademarks of Gullane (Thomas) Limited.

Thomas the Tank Engine & Friends and Design is Reg. U.S. Pat. & Tm. Off.

All rights reserved.

Simplified Chinese language translation © Gullane (Thomas) LLC 2013

中文简体字版权属于 Gullane(Thomas) 责任有限公司, 由人民邮电出版社出版发行
未经出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用

图书在版编目(CIP)数据

詹姆士不要硬逞强 / 艾阁萌(英国)有限公司编;
童趣出版有限公司编. — 北京: 人民邮电出版社,
2013.2

(托马斯和朋友幼儿情绪管理互动读本. 第2辑)

ISBN 978-7-115-30584-8

I. ①詹… II. ①艾… ②童… III. ①儿童文学—图
画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第311489号

托马斯和朋友幼儿情绪管理互动读本 第二辑

詹姆士不要硬逞强

责任编辑	李 佳	编	童趣出版有限公司
执行编辑	邵家璇	出 版	人民邮电出版社
编 写	林仲子	地 址	北京市东城区交道口菊儿胡同七号院(100009)
封面设计	姜 婷	网 址	www.childrenfun.com.cn
排版制作	优优图文		

读者热线: 010-84180588 经销电话: 010-84180459

印 刷	北京尚唐印刷包装有限公司
开 本	889×1194 1/20
印 张	1.75
字 数	25千字
版 次	2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-115-30584-8
定 价	10.80元

版权专有, 侵权必究; 如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-84180588-5。

詹姆士不要硬逞强

爸爸妈妈焦点指南

做游戏时，您的宝宝是不是一心只想赢？

他是不是宁愿把事情搞砸，也不愿接受别人的帮助？

事情如果没做好，宝宝是不是就会变得焦躁不安？

不用太担心，这只是宝宝太好胜。

宝宝会争强好胜并不是坏事，

但需要得到心理和行为上的正确引导。

怎样才能把宝宝的好胜变成自信呢？

怎样才能让宝宝不怕挫折、不拒绝帮助呢？

这里，有您想要的答案。

读故事，玩游戏，看指导。

和宝宝一起重新认识这个叫“好胜”的捣蛋鬼吧！



让宝宝做情绪的主人

儿童心理教育专家 《父母必读》主编 徐凡

情绪无论好坏，都伴随着人的整个生命旅程，每一种情绪都有重要的生物学意义，对孩子的生存具有一定的贡献。在生活经验中，我们发现一种现象：强烈的情绪，比如狂喜、暴怒、极悲，有可能使人的心智变得狭窄，因其过度调用身体资源，还会对生理健康造成一定伤害。还有一些情绪，比如好胜或逆反，有的会给人带来动力，有的则会伤害人与人之间的关系。

孩子的心灵，犹如一个容纳各种情绪的盒子，无论好坏，哪一种都不应该被排斥在外。家长需要做的就是帮孩子建立起管理这个盒子的心智体系。不管是正面情绪还是负面情绪，如果我们能协助、引导孩子积极正面地认识它们、接受它们、管理它们，我们将看到一个情绪丰富、情感丰满的孩子茁壮成长。

在这套书中，有一系列帮我们认识和调控消极的负面情绪，以及强化和放大积极的正面情绪的好方法，相信在亲子共读的过程中，父母和孩子都会有收获。

儿童心理咨询专家 北京友谊医院副主任医师 柏晓利

多年前，当我们还是孩子时，我们的情绪往往不被父母重视，有时我们会觉得委屈和压抑，甚至埋怨父母不懂自己。那时，我们更不懂得如何表达情绪，我们的童年经常受到坏情绪的困扰。现在，我们做了父母，开始知道，对孩子的情绪不能简单地用语言禁止、否定或者漠视，情绪需要用智慧来管理。这套情绪管理丛书，就是这样一套能帮助父母应对3~6岁宝宝的情绪，弥补我们童年缺失的丛书，是为宝宝成长助跑和为父母补课的好书。

这套丛书将情绪管理这一理论深入浅出，用3~6岁宝宝能理解的生动故事和充满童趣的语言，把人最基本的情绪逐层解析，帮助父母和宝宝轻松地学会情绪管理，开启通往快乐、幸福人生的大门。

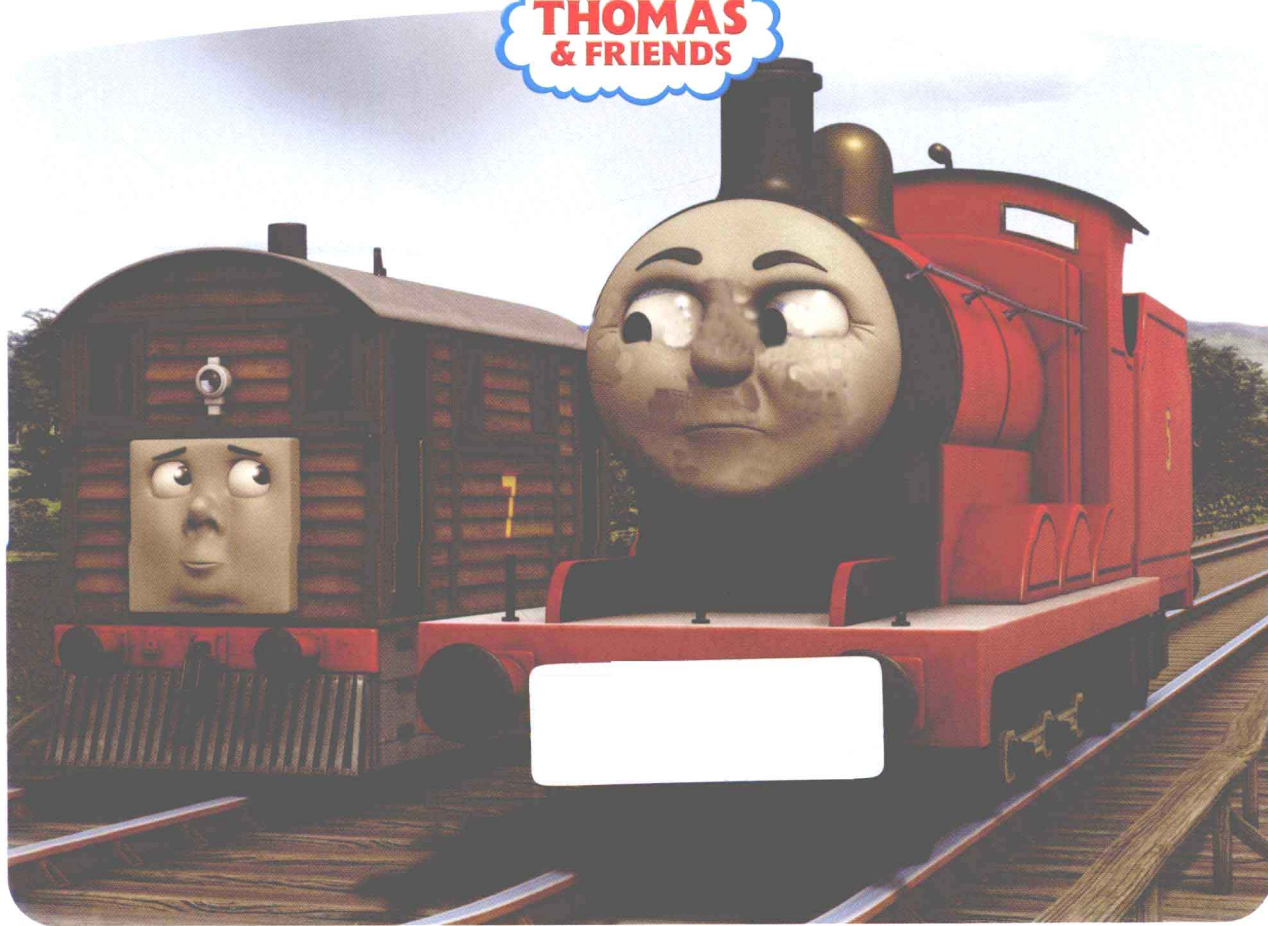
当您给宝宝读这本书时，请您回想自己还是孩子时的感受，用孩子的视角来理解、接纳和管理宝宝的情绪。阅读这样一套丛书，您的宝宝会受益终生，而您自己将会是最大的受益者。

· 幼儿情绪管理互动读本 第二辑 ·

托马斯和朋友

詹姆士不要硬逞强

THOMAS
& FRIENDS



童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



美丽的清晨，詹姆士喷着气，昂首来到多多岛搜索和营救中心。“大家早上好，今天由我来当救援小火车。”詹姆士兴奋得脸都憋红了，他觉得自己精神焕发、干劲儿十足。



托比跑过来，高兴地说：“詹姆士，胖总管让我来帮助你。”“什么？帮助我？”詹姆士惊讶得从锅炉到车轴都在剧烈地震动，他觉得自己根本不需要助手。



这时，救援中心的经理快步走来，着急地说：“高登路过菲兰田野时，被损坏的铁轨卡住了。詹姆士、托比，你们两个立刻出发，去把他救出来。”



詹姆士撇着嘴，不屑地对托比说：“多多岛的救援小火车都是蒸汽机车。你只是个蒸汽小火车，做不了救援小火车。”说完，他发动机器，咔嚓咔嚓开走了。



托比紧紧跟在詹姆士后面，铃铛丁零当啷响。小朋友们站在桥上冲他们欢呼，詹姆士骄傲地说：“我是多多岛的救援小火车，今天我当班。大家退后、小心，别添乱！”



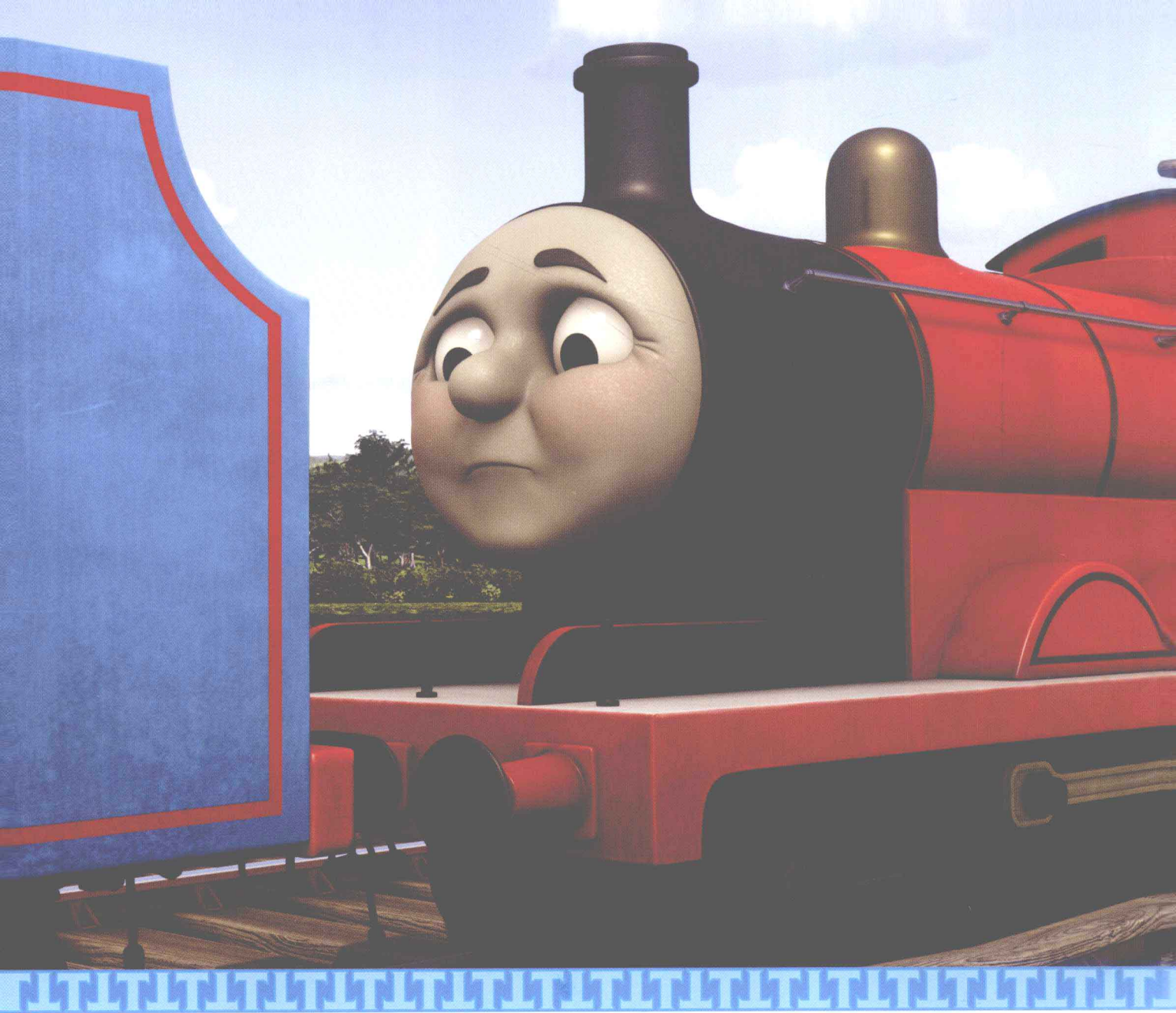
菲兰田野里，高登的前轮脱离了铁轨。托比说：“高登太重了，我们需要洛奇。”“不用！我不需要任何人的帮助。”詹姆士不屑地说，他自顾自地接上高登，喷着气，使劲儿拖呀，拉呀。



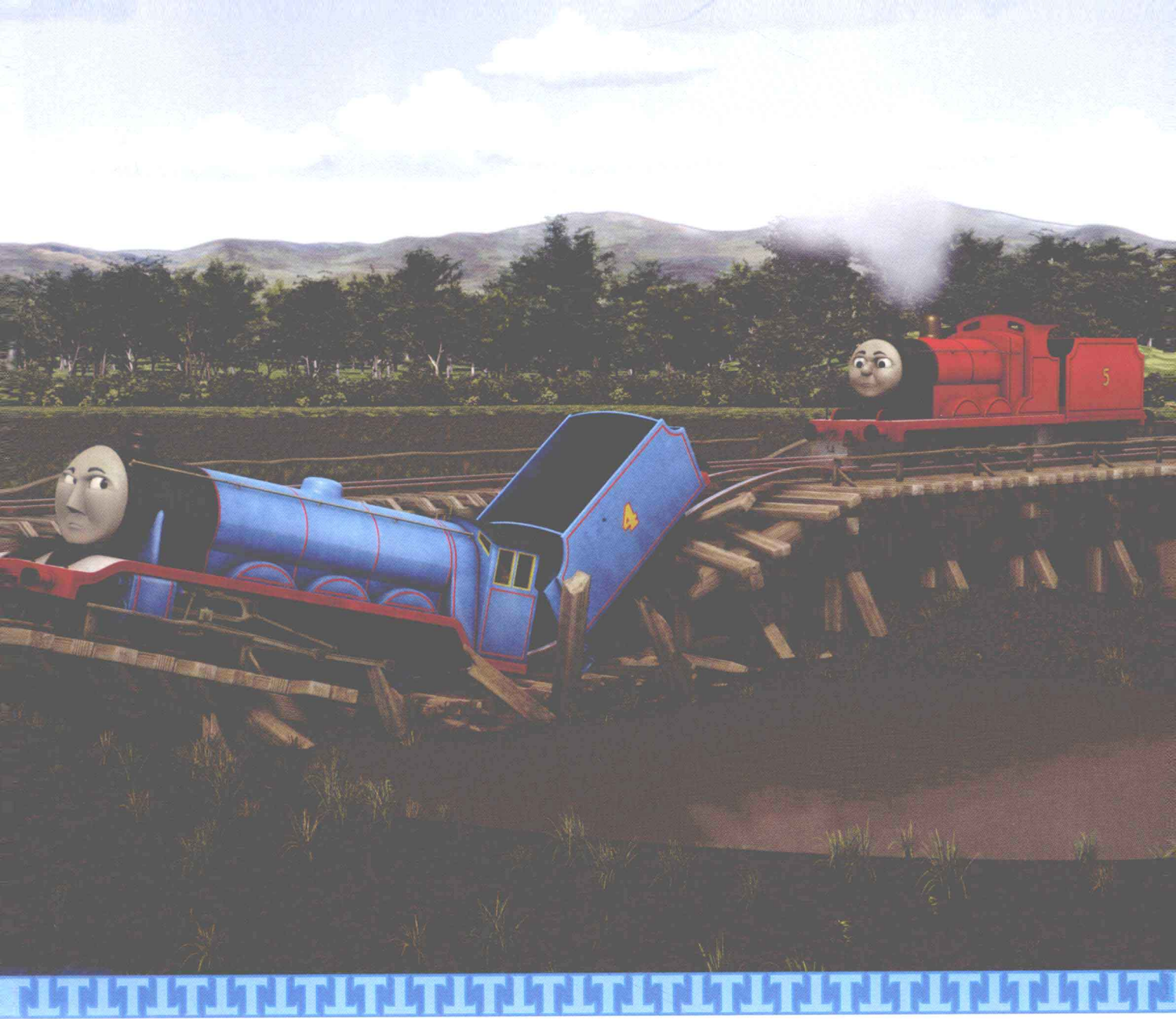
“哐当！”高登的驱动轮也掉出了铁轨。托比再次提议说：“我想我们需要洛奇。”“不用！我马上转到高登后面，只要轻轻一下，就能把他推回轨道！”说完，詹姆士自信地向后倒车。



路边的小朋友们冲詹姆士和托比欢呼。詹姆士的炉膛滋滋叫、活塞砰砰响，别提有多自豪了：“我是多多岛的救援小火车，今天我当班。大家退后、小心，别添乱！”



他们绕到高登身后。托比还在不停地劝说：“我还是去把洛奇叫来吧。”“不用不用！都说了我自己能解决！”詹姆士不耐烦地说，他使劲儿推高登，脸憋得跟他身上的油漆一样红。



这时，麻烦来了！铁轨吱嘎吱嘎响，然后“咔嚓！”一声断裂了。高登悬在泥潭上面，忍不住抱怨道：“噢，真丢脸！”詹姆士也一下子傻了眼，愣在那里，不知道该怎么办了。



“我想我们应该把洛奇叫来。”托比小心翼翼地说。詹姆士不乐意地瞪着他：“我才是救援小火车，我知道该怎么做。我现在需要的是速度和力量，你就瞧我的吧！”



詹姆士往后退呀退，退了好远，他锅炉里的火焰噉噉跳跃，烟囱呼呼冒泡。“冲啊！救援小火车！”詹姆士大声吼着，在铁轨上飞奔，气势汹汹地向高登冲去。托比吓得紧闭双眼。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com