



# 北台灣名山大系

第三輯



戶外生活 A ①9

# 北台灣名山大系 (第三輯)

- 出版 戶外生活圖書股份有限公司  
台北市延平南路12號二・六樓(北門大樓)  
電話 / (02)3118967~9(三線)  
郵政劃撥110510號戶外生活帳戶
- 主編 楊極峯
- 編著委員 田仁山 李許正 林經世 林博雄 高芝銓 黃鼎松  
陳文郎 楊極峯 蔡榮潤 蔡斌田 薛武興 蘇建旺  
(依姓氏筆劃順序)
- 發行人 陳遠建
- 執行編輯 施玲蘭 曾寶芬
- 執行設計 蔡麗珍 丁連明
- 排字 裕文企業有限公司
- 製版 立全彩色製版公司
- 印刷 立辰彩色印刷公司
- 登記證 局版台業字第2372號
- 初版 中華民國70年5月
- 定價 新台幣180元

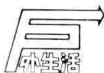
(直接函購九折優待，一律掛號交寄，請另附郵資8元)

\* 如有缺頁、破損、倒裝，請寄回調換 \*

版權所有 ● 翻印必究

翻過這一頁  
就走向大自然

戶外生活登山叢書 19

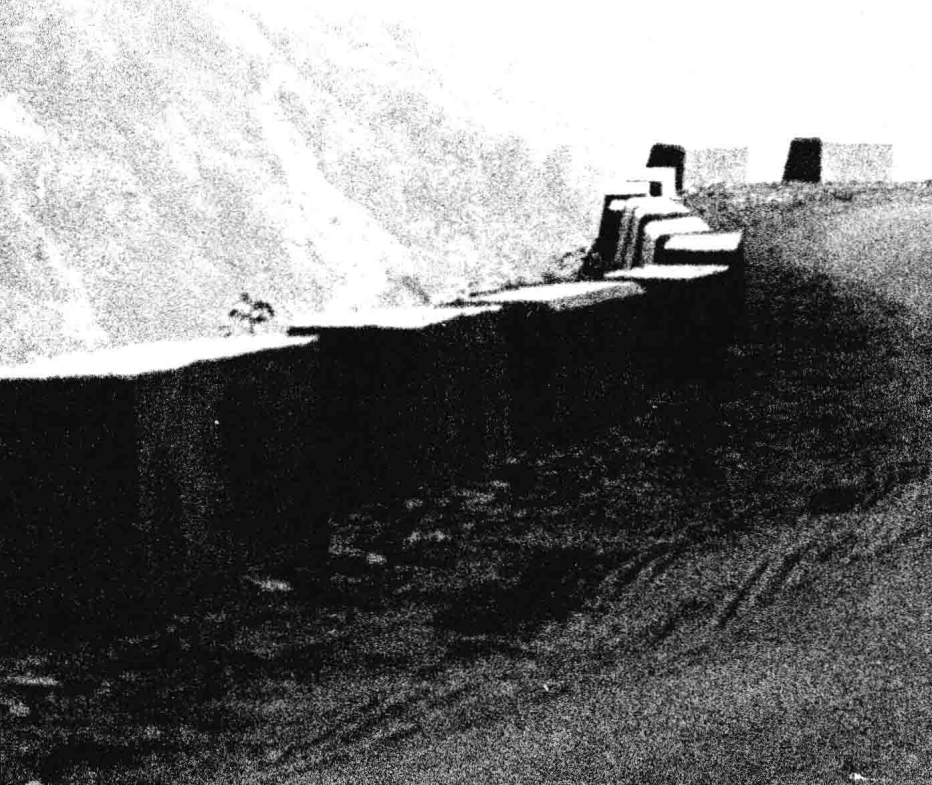


# 北台灣名山大系

〈第三輯〉

## 野人獻曝

雖然人們選擇塵世的羈絆，  
永遠離不開生活的煩惱。  
偶爾小別繁華，倒是一種逍遙；  
只爲了山水不能忘情，  
獻上我誠摯的心情：  
且讓你我心田撩起山風，  
共享戶外的詩情。





# 序

北台灣名山大系第三集，是我們編輯作業中北台灣名山的完結篇，以後會不會繼續出版第四集，就很難說了。將來，如果登山界繼續開拓了更多的山嶺，如果能得到岳友們更大的鼓勵，相信第四集、乃至第五集，都可能陸續出版，不過在近一兩年之內，相信已沒有足夠的山岳座數，可以容下一本書了。

在第一集中，我們報導的全是環繞在台北市附近的郊山，第二集的內容，擴展到宜蘭縣、桃園縣、新竹縣，以及部分的苗栗縣，第三集我們一共報導了 183 座山峰，包括台北地區（基隆市、台北縣、台北市）83 座、宜蘭縣境 27 座、桃園縣境 2 座、新竹縣境 21 座、苗栗縣境 50 座，可以看出我們這次的重點主要放在台北地區與苗栗縣。在此特別要一提的是苗栗縣境諸山，尤其是中級山，岳界攀登者一向不多、報導更少，爲了開拓這片處

女地，台北登山名家蔡榮潤、高芝銓先生，利用每個週末假日前往苗栗逐一攀登，加上中華健行登山會苗栗分會黃鼎松先生的通力合作，終能將苗栗縣大部分重要山峰收歸書內，成爲國內登山界第一批有系統、有價值的資料，這是本書最深引以爲傲的一件事！

北台灣名山大系全集一共報導了 578 座山峰，爾後岳友們查閱資料，大部分已將有所依憑，不再像以往雖然抱著大疊大疊的登山會報、地圖、雜誌，而仍舊茫然無所措了。我們希望山友在看這套書，瞭解了一座山的大致山況後，不論它是一座多麼易登的山嶺，也不要因此而看輕它，鬆懈了應有的警覺心，因爲另一個決定登山成敗的關鍵——天候，是隨時隨地在改變中的。而「適當的裝備，結隊而行」，正是在瞭解山況以後，仍需切記的登山原則。

一套書籍的出版，其過程的繁複，並不亞於一次高峰峻嶺的攀登；喜馬拉雅登山隊登頂的隊員可能只有兩名，但是從策劃到登頂，直接、間接參與其力者，則不知有多少人？本書從民國 67 年 10 月開始籌劃、踏勘，至今正好兩年整，本人固然因此而長年奔波於山嶺之間，但是直接促成其書出版者，亦有多人，值得一書，例如撰文者：高芝銓、蔡榮潤、薛武興、黃鼎松、林博雄、李許正、蔡斌田、林經世、田仁山、陳文郎、蘇建旺。編輯者：施玲蘭。設計者：李大朋、丁連明、蔡麗珍。還有更多工作人員的努力，也間接促使本書得以圓滿完成。當然，這其中最最要感謝的仍屬陳遠建社長，能有此「不問虧盈，只為造福岳界」的精神和魄力，實在是令人讚佩！

楊極峰 謹序

中華民國 69 年 11 月 30 日於  
台北市

# 目錄

---

野人獻曝	2	宜蘭縣	10
序	4	海岸山·澳尾山·龜山	12
北台灣名山	408	湖底嶺·風空子溪山	16
<small>基點 標高</small> 一覽表		大金面山·小金面山	20
作者簡介	416	東澳嶺	24
		九股山	27
		蘭崁山縱走大白山	29
		圓山	33
		茅埔圍山·大坡山	35
		張公圍山	38
		阿里史山	40
		大湖桶山	42
		天送埤山·清水山	44
		九分山	47
		烏帽子山	50
		佐得寒山	52
		香本山	54
		留茂安山	56
		婆耀山	58
		棲蘭山	60
		十七歲之湖(松蘿湖)	64
		台北地區	68
		(台北縣·台北市·基隆市)	



小坪頂山	70	觀音湖山·東勢大崙	126
虎頭山	72	三爪坑山	128
丁火巧山	74	滴水觀音	130
大邱田山	76	拔西猴山	131
十四坑山	78	槓尾山	133
赤皮湖山	79	橫科山	135
仙洞湖山	80	抱子腳山	137
老鷺尖	82	二龍山	139
白鷺鷥山	84	金頭山	141
尾崙山	87	大前坑山	143
石厝坑山	89	滿窟山	144
獅球嶺	92	烏塗窟山	146
大同山	94	番薯窩山	148
槓子寮山	97	五柳寮山	150
深澳山	100	雷公埤山	152
西九份坑山·九份坑山·		棲霞山	153
丹裡山	102	大舌湖山	155
三貂大嶺	106	建牌崙山	157
姜子寮山	109	梳粧頭山	158
中窯尖	112	梳粧枱山	160
龍船朶	114	梳粧樓山	161
柴橋坑山縱走姜子寮山	115	遠望坑山·穗玉山	162
姜子山	118	西山	164
石門山	120	白沙丘山	166
錦峰山	123	楣子寮尖	167

柑脚山·豹子厨山·枋山坑山 169  
竿藜林山·白鷹石山 171  
芎谷坑山 173  
蝙蝠山 175  
大竹林山 177  
豎旗山 179  
楠子口山 180  
九芎林山 180  
芋仔園尖 185  
乾溝山 187  
坪林火炎山 190  
倒吊子山 192  
美鹿山 194  
平廣山 196  
小坑山 199  
小暗坑山 200  
灣潭山 203  
蚋子尖 205  
內金敏子山 208  
阿魁坑山 213  
成福山 215  
安坑山(香肯林材山) 218  
打鐵坑山·火焰山 221  
大刀山 225  
鶯歌石山 227

## 桃園縣 230

楊梅龜山 232  
乳姑山 235

## 新竹縣 240

飛鳳山 242  
牛欄窩山 244  
下橫坑山 247  
流民窩山 248  
大分林山·番婆坑山·河背山 250  
赤柯山 254  
面埔頂山 256  
富興山·赤柯坪山 258  
梨頭山·梨頭下山·石頭坑山 260  
彩和山 263  
向天湖山 264  
油羅山 269  
鬼澤山 270  
民都有山 272  
野馬崁山 274  
霞山 276

## 苗栗縣 278

三義火炎山	280	下太平山	353
三角山	282	關刀山	355
双峰山	284	祭凸山	359
盡尾山	286	新百二分山	361
司馬限山	290	雞冠山	364
馬那邦山	293	龍船山·觀音山·雞隆山	366
大克山	297	尖山	370
拖抄尾山	301	八角嶼山	373
鍋鼎山	304	三尖山·銃鑊凸頂山	375
上島山	307	大薰山·五湖山	380
洗水山	311	公司寮山	384
半天寮山	314	西山	386
南勢山	316	托血山	388
耀婆山	319	北坑山	392
加裡山	321	石頭山·造橋口山	395
虎頭山	325	枋炭山	398
橫龍山	328	東北坑山	401
八卦力山	330	三灣火炎山	403
十一分山	333	尖筆山	405
小東河山	336		
仙山	340		
福南山·神仙縱走	343		
神桌山	346		
橫屏背山	349		
獅頭山	351		



# 宜蘭縣



# 海岸山·澳尾山·龜山

陳文郎

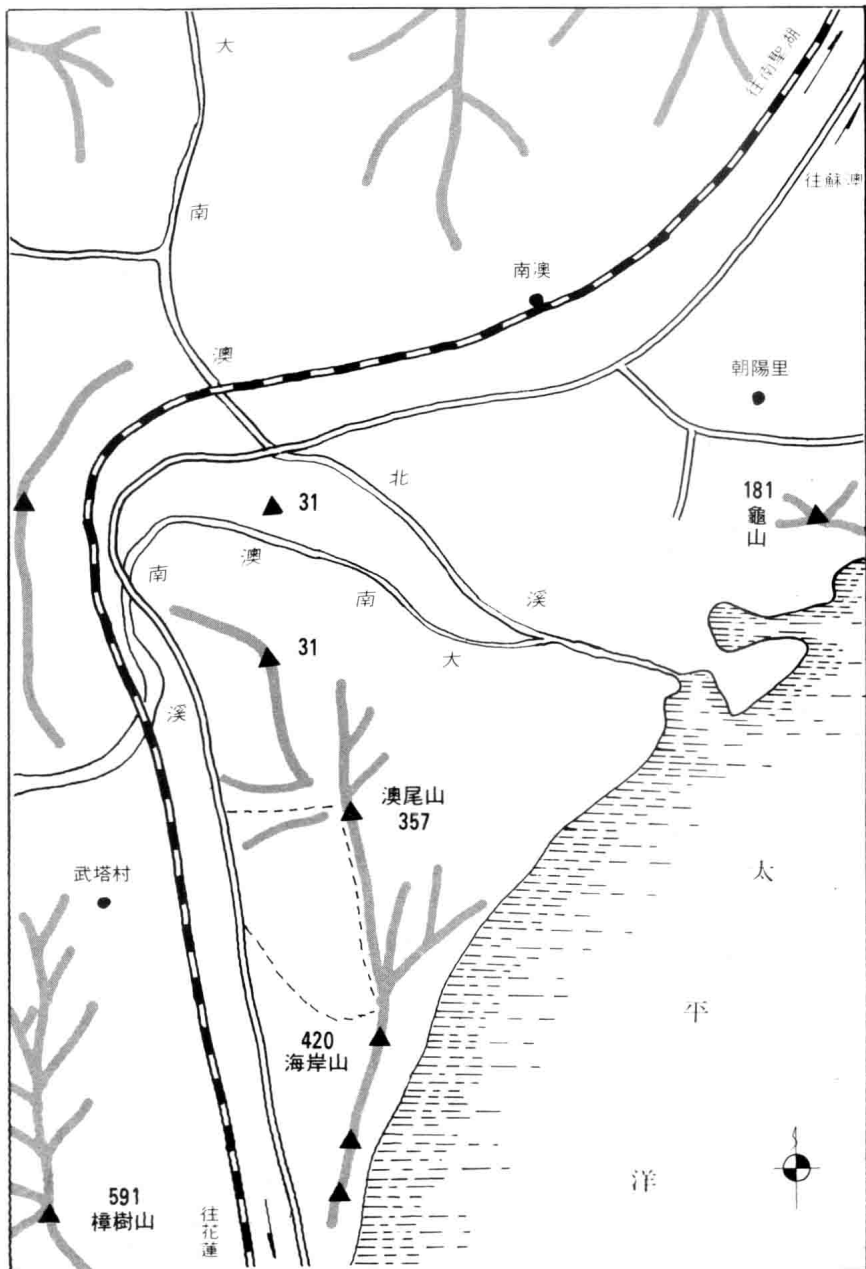
海岸山、澳尾山、龜山皆位於中央山脈東北尾端支稜上，地屬宜蘭縣南澳鄉。海岸山海拔420公尺，頂上有一顆編號1201號二等三角點，及蘭陽林區管理處之保晉地界石碑，距離其三角點25公尺處，並有一座瞭望臺。澳尾山位於海岸山之北方，兩山遙遙相對，其頂為灌木林，無明顯標記，

為一獨立標高，海拔357公尺。龜山標高181公尺，頂上有一顆編號4269號三等三角點。

三山皆離海岸甚近，登山時可聽及海浪衝擊岩岸的浪聲，美如音樂，且可欣賞蘇花公路及北迴鐵路的壯觀。登此三座山峯，一天走來輕鬆愉快。

海岸山（左）位於澳尾山（右）南方，兩山遙遙相對。（楊極峰）







由北迴線鐵路武塔火車站遠望龜山，山頭圓鈍可親。（楊極峰）

### 交通資料

宜蘭——武塔——大南澳南溪底——  
南溪站——登山口——工寮

從宜蘭搭乘北迴線往花蓮的普通火車，在武塔站下車，車程約 105 分鐘。下車後，經過武塔國小、武塔部落，步行 20 分鐘至大南澳南溪，沿途即可望見海岸山及澳尾山之全貌。

由大南澳南溪底，再步行 12 分鐘即至蘇花公路南溪站，站牌對面的上山小路即是登山口。沿著上山小路步行，15 分鐘後穿過一片竹林，抵達一工寮，可在此稍事休息，下雨時並可避雨。

工寮——相思林——澳尾山——鞍部  
——海岸山——薑園——南溪

過了工寮後，路跡不明顯，為茅草





林，須開路前進，茅草比人還高，視線不佳須小心，以灌木為目標，約走65分鐘到相思林，可在此休息。此地視線不良，故須爬樹查看地形，海岸山及澳尾山皆清楚可見。由相思林再步行40分鐘至澳尾山，山頂可見太平洋與海岸山。澳尾山以後，路跡漸漸明朗，可看見澳尾山與海岸山中間的最低鞍部。

由澳尾山沿稜線走約80分鐘至鞍部，有工寮及香菇的種植。沿香菇路走約60分鐘，路跡亦復不明，至茅草林，須開路，約20分鐘登海岸山頂。從海岸山頂四望，可見四周羣山，如源頭山、左右山、左右連山等。然後在山頂邊之瞭望臺午餐，在瞭望臺上可望見太平洋。餐後由瞭望臺北方之明顯小路下山，走不遠遇蕘園，蕘園未經整理與雜草橫生一起，這是因為市場價格太低山胞放棄收取。由蕘園下去約60分鐘至南溪路16號及17號農家，由農家至蘇花公路142 K處，約需10分鐘，然後步行2分鐘回原登山口南溪站，再由南溪站搭車往南澳。

南溪站——南澳——叉路——  
朝陽路65號——龜山——南澳

南溪站至南澳約需20分鐘。到南澳後往回走至叉路，可見指標往朝陽里方向，依指標走25分鐘到朝陽路65號，住家邊小路上山，沿途有竹林及墓地，路跡明顯，約25分鐘可以上龜山基點峯。回程原路下山，走至南澳搭火車或公路局回家。

海岸山、澳尾山、龜山三山，至今尚少有山友拜訪，非常孤寂，希望山友能時常造訪，除可欣賞美麗的太平洋、十大建設之一的北迴鐵路外，還可經歷蘇花公路的驚險刺激。且三山一天走來輕鬆愉快，給人一種心曠神怡的感覺，是一條頗值得提倡的登山路線。