

灵魂控制

——催眠术的前世今生

破除恐惧走进神秘
抛弃好奇发现真谛

涂小琼 著

東方出版社

B841.4
20131

91

阅 览

灵魂控制

——催眠术的前世今生

涂小琼 著

东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灵魂控制：催眠术的前世今生/涂小琼 著. —北京：东方出版社，2012

ISBN 978-7-5060-5386-0

I. ①灵… II. ①涂… III. ①催眠术 IV. ①B841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 230314 号

灵魂控制：催眠术的前世今生

(LINGHUN KONGZHI: CUIMIANSHU DE QIANSHIJINSHENG)

作 者：涂小琼

责任编辑：姬 利 张 龙

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码：100706

印 刷：北京智力达印刷有限公司

版 次：2012 年 10 月第 1 版

印 次：2012 年 10 月第 1 次印刷

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：14.75

字 数：160 千字

书 号：ISBN 978-7-5060-5386-0

定 价：32.00 元

发行电话：(010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65210012

谨以此书
献给那些探寻奥秘知识
并因知晓秘密
后而享受平静喜悦的人

前言

最初，这是一个关于如何控制他人心智的秘密。许多个世纪以来，那些宣称自己接近神的人自然成了秘密持有者，他们是有魔法的特殊的人：伟大的祭司、君王、教主、巫师、占星术士以及魔法师。他们大部分不被民众接近，而其他入为了获得同样的力量，则试图理解他们的方法和历史。

直到十八世纪，这个秘密终于得以窥见：催眠术就是神秘技艺的关键。通过对那些持有秘密者和探索秘密的人的考察，我们发现，古代的祈祷、占卜、咒术、告慰死者或神谕、信仰治疗、天主教神父的秘法，以及其他种种隐身术、妖术、通灵术、降神、萨满——与宗教和魔鬼相关联的奇怪现象，大都与催眠术有关。它是对古代信仰结构一种奇怪的适应。

如今，催眠专家摆脱了“信仰治疗”的巫术影响，催眠术被用于医学治疗、舞台表演、刑事侦讯、破解外星人洗脑之谜等；另一方面，纳粹、众多间谍机构、邪教和罪犯，也试图利用催眠术控制他人思想，达到别有用心目的。

追踪催眠术的历史渊源，我们总处在一种矛盾的压抑情绪中：神秘伴随着偏见，好奇伴随着恐惧；有些人已接近秘密，有些人则被排除在秘密之外。

也许催眠术不是最后的秘密，最后的秘密是自己的信心。这个秘密能给你任何想得到的东西，幸福、健康、财富，这一切的发生，是知道如何运用这个秘密。这就是生活的大秘密。

涂小琼

2010年3月 于北京

目录

前言 001

第一章 未知的恐惧 001

我的灵魂穿越隐形之物，来世的世界模糊可见。渐渐地，离开身体远去
遨游的灵魂再度以我为归，并且宣称——“我自己就是天堂和地狱。”

1. 揭秘还魂尸 002

死人还魂，这怎么可能？难道伏都教真的掌握了控制他人的神秘技能？
是咒语的力量？抑或另有隐情？

2. 被巫医控制的灵魂 009

巫医们从不在意唤醒病人对自己的行为和疾病的洞察力，他们竭力在病人心中培植一个信念：缓减病情和维持安宁的惟一方法就是听从他们和
他们传达的神的指令。

3. 行神迹的男子：通灵术治疗真相 017

人人称他是神的使者约翰，他是灵疗师，有些人认为他是行神迹的人。
他能在完全没有消毒的环境中进行外科手术，而且一律不做麻醉，也没有记录显示有感染的案例。

4. 假肢的迷妄：中国灵学与催眠术 032

稳妥的经验、不轻信不盲从、对未知事物有独立思考和判断，是科学赖以存在的基本理念。而唯灵论者则坚信：魔法永存，美梦有偿。

043 第二章 勾魂摄魄催眠术

纵观催眠术的发展史，我们看到了探索奥秘知识者的神秘身影，也看到了其中的荒唐、骗局和戏剧性结局。但这永远是我们必不可少的一课。

044 1. “国王症”的圣手疗法

御手轻触，疾病顿消。国王的恩泽产生惊人效果。其治病能力承自王室祖先，或来自本身的圣洁品质，这曾是中世纪史家争论不休的题目。

047 2. 梦中神启露端倪

古埃及人相信，在“睡眠之寺”，借助神的力量，祭司的咒语将治愈他们的疾病。

051 3. 催眠术风云演义

他们是寻求奥秘知识的人。他们拥有他人没有的秘密和技艺。他们掀起了催眠术前世今生的一次又一次新革命。

087 4. 鸡的想象奇迹

只要施以咒语，活鸡放在刀锋上就呆立不动，是巫术还是动物催眠术？

090 5. 催眠进行曲：如何使人快速进入恍惚

人们生活在催眠中：催眠通常是人们继续生存并与现实世界进行谈判的必要方法——就像你为了你在这个世界上处理事情和调整焦点所要经过的隧道一样。

097 第三章 奇迹的困惑

自远古以来，人类就着迷于（有时恐惧）心灵的力量。古往今来，发掘人类意识秘密并发挥其潜能的探索者层出不穷。萨满的降神附体，世界范围内的蹈火舞，这就是心灵的信仰作为强烈的催眠暗示在发挥作用。

098 1. 神魔鬼与的嬉闹：萨满昏迷术和祝由

伴随昏迷现象的降神附体，是萨满祭祀仪式中最神秘的宗教体验；祝由，一种令人望而生畏的神秘治疗术——它们和催眠术有关联吗？

108 2. 火上行走的真相：灭却心头火亦凉？

谁赤着的双脚能够承受600℃的木炭燃烧的高温？蹈火舞，一种古老而神秘的绝技，如魔法般传承千年却始终令人费解！

3. 从恐惧到超能 110

火上行走似乎多和宗教仪式有关，但一个喜欢搞潜能培训的人，把火上行走变为了一门课程。

第四章 是精神的幻术，还是大脑科学？ 115

最长的旅程是从你的脑袋到你的心。几个世纪以来，人们一直在寻求解释心理运动，也就是潜意识能够直接作用于事物的能力，到底是真的还是幻术？

1. 三千分之一秒的诱惑 116

我们是大脑的惟一决策者吗？潜意识信息真的可以增加可口可乐、爆米花和熏肉的销量吗？你的姓氏会影响你住在哪里和从事何种职业吗？潜意识知觉世界如何在不知不觉中改变我们？

2. 什么在决定总统竞选？ 121

总统竞选活动是否在刻意触动我们大脑的某个区域？

3. 潜意识：魔镜中的自我 123

提到催眠术，就不得不提到潜意识与暗示，这是催眠术的精髓所在。

4. 可怕的科学：“催眠”购买世界 131

一种叫做神经学营销的新兴技术正在欧洲流行。广告对消费者的影响力变得更加有效了，直接就可以让你倾囊而出买东西了。

5. 催眠下的大脑 136

催眠过程中大脑发生了什么变化？近几十年来，研究人员将新技术运用于催眠研究，获得了激动人心的新发现。

6. 超人特异：苏菲信徒挑战疼痛 146

有些苏菲派信徒做出严重的自残行为，惊人的是，他们声称没有疼痛和流血的迹象，不会感染，而且几乎是立即愈合。这些看似超人的技艺，真是运用阿拉的能量使然吗？或者有自我催眠的成分在？又或是现代医学完全能解释此现象？

7. 催眠如何抑制疼痛 151

通过某种神奇的治疗方法如催眠治疗是否可以减轻痛苦？

153 第五章 时间扭曲:记忆的伪装术

我们对过去事情的记忆会不可避免地吸收我们的内心世界——幻想、需要、希望和恐惧，而这些因素极大地修饰了我们的记忆。即使我们中间心理最健康的人，也无法始终明确地将内在事物同外部事件区分开来。

154 1. 一亿美国人曾是性虐待狂?

用催眠术之类的精神病学手段挖掘记忆，其中包括童年期被虐待的记忆。有时尽管没有其他确凿的相关证据，但这些被挖掘出的记忆已足以在法庭上使被告坐牢。

159 2. 弗洛伊德为什么错了

过去，弗洛伊德认为大脑压制了某些痛苦经历，事后可以再度唤起相关记忆；如今英美科学家研究证明，这种记忆本来就没有形成。

162 3. 催眠大盗 VS 催眠侦查

意大利安科纳市一个“催眠大盗”到超市付款时，竟对收银员进行催眠，让她将钱柜中的现金交到了他手中。

168 4. 污染的记忆

催眠作用获得的记忆是可靠的么？一定的暗示程序能让人们对没有发生过的事件产生错误记忆。那么证人的证词呢？

175 第六章 人为什么相信一些稀奇古怪的东西

你每天都在做梦，这是事实还是妄谈？有人在梦中进食，有人痛打他们的伴侣，甚至有人在睡梦中性交——梦游，一个迷惑了人类几个世纪的问题，它诡秘而恐怖。

176 1. 梦游症:步步惊魂

梦游这个怪异的现象，究竟为什么会发生呢？梦游症与催眠状态有何区别呢？梦游者真的会做出凶杀等意外事情吗？

188 2. 眼见为幻:美女的剑锋悬浮术

灯光渐渐迷离，环形的大剧场座无虚席，帷幕渐渐拉开，舞台催眠大师和美女开始了今晚难忘的魔法之旅——剑锋悬浮，是一种完全不同的人体悬浮幻术。

3. 魔法诱惑:舞台催眠术的是是非非 190

他们是灯光下舞台的耀眼明星，他们本身就是很有天分的催眠师，他们的表演是一个精彩纷呈、引人入胜的舞台催眠世界。但是，舞台催眠表演也会出差错并导致问题产生。

4. 催眠能否使人丧失本性:脱,还是不脱? 196

我会被催眠而丧失意识、本性，或成为他人的傀儡吗？在被催眠中，我会受催眠师之控而说出内心深藏的隐私，乃至银行卡的密码吗？

5. 量子力学下的第三代催眠 202

催眠术已经走过了漫长的发展道路，如今已正式成为一个合法的科学研究领域，还是一个宝贵的治疗工具。

附录 1 211

附录 2 220

第一章 未知的恐惧

我的灵魂穿越隐形之物，来世的世界模糊可见。渐渐地，离开身体远去遨游的灵魂再度以我为归，并且宣称——“我自己就是天堂和地狱。”

1. 揭秘还魂尸

离奇的故事后面隐藏邪恶的本质。

“他能行动，能吃东西，能听从对他说话的人的指令，他甚至还能讲话，但却没有记忆力，也不知道自己身处的环境”——人类学家梅特兰（Maitland）这样描述还魂尸。

2004年，哥伦比亚警方截获292件伏都教玩偶，但由于恐惧魔法，没人敢打开这些手掌大小的黑色避邪物进行检查。哥伦比亚国道警察局长杰森·法贾多对此的解释是：“虽然巫术是不存在的，但如果你认为它存在，它就会产生作用。”

20世纪的海地，一个伏都教流行的主要地方，故事是从一个名叫克拉瑞威斯·纳西斯的人身上开始的。1962年，40岁的克拉瑞威斯·纳西斯突然出现高烧症状而被送往艾伯特·斯坎威兹医院。48小时后，他被证实已死亡，并在第二天下葬。18年过去了，有关克拉瑞威斯的一切逐渐被人遗忘。

但在1980年的某一天，他却意外地出现在他妹妹面前——尽管克拉瑞威斯在叙述往事时仿佛事不关己般淡然，但倾听他这段骇人听闻故事的妹妹却感到毛骨悚然。克拉瑞威斯回忆说，“生前”由于他不同意卖掉家族的土地，于是他哥哥串通巫师毒害他……他记不清自己在棺材里究竟躺了多久才醒来，但清楚地知道，使他“复活”的，正是一个伏都

教的巫师。此后，他就与其他还魂尸一起被带到甘蔗种植园里做奴隶。两年后，控制他的人死了，于是他逃了出来，靠着乞讨和打散工，在异乡整整流浪了 16 年。直到确定他哥哥死了之后，他才敢重返故里，向世人揭示自己的真实身份。

海地太子港精神病中心的道杨博士对克拉瑞威斯作了全面检查，得出他“确实被施行过还魂术”的结论。1982 年，美国《国民询问报》刊登了这个惊人的消息。

死人还魂，这怎么可能？难道伏都教真的掌握了控制他人的神秘技能？

伏都（Voodoo）教的黑色魔力，一直影响着这个世界的神秘和恐怖。伏都教，又称巫毒教，产生于非洲，大约在今天的尼日利亚某地。伏都教的教名源于西非法国殖民地的民间用语，意即“幽灵”或“保护神”。它向全世界输出信仰，尤其是加勒比海中的法国和西班牙殖民地。有人估计 97% 以上的海地人曾信奉伏都教，而且它已成为海地的一个旅游吸引点。伏都教在全世界共拥有 5 000 万信徒，而且在北美大陆，这种信仰已成为一些巫术的基础。伏都教信徒也在当地具有影响力。例如，在纽约市的哈莱姆（黑人聚居区）有许多商店和市场的货物架上，就有伏都教仪式所需物品出售。伏都教同时还有一些姊妹教存在，如巴西的马库勒姆（当地黑人的一种宗教仪式）、古巴的萨泰里阿教（结合非洲原始信仰和天主教宗教仪式的一种宗教组织），以及其他各种不同支系。通常，人们将伏都教归入崇拜魔鬼的邪教之列。

如果我们了解伏都教的历史，我们便会发现它是奴隶交易的产物。在 16 世纪，海地沦为法国殖民地，法国的白人把大量非洲黑奴贩卖到海地的同时，也把流行于非洲的原始宗教带到了海地，后来这些非洲黑奴将罗马天主教许多繁杂的宗教仪式与当地土教混合，便形成了神秘、诡异、令人闻之丧胆的伏都教。起初，白人奴隶主以死亡的痛苦对这种信仰进行压制——从事伏都教活动的人以及那些被发现带有神物（用于唤起魔力或被用来装下一个灵魂及联结人类与超自然现象的物品）的人将被关起来，被绞死或被活活剥皮。白人奴隶主为了改变黑奴的灵魂，让他们接受天主教的洗礼。于是伏都教逐渐把天主教信仰的一些

内容融合到了它的仪式和信仰当中。部落的神开始获得天主教徒的名字，神物常常与雕像和蜡烛之类的天主教礼拜用品放在一起。

马亚·德兰于20世纪40年代研究了海地的伏都教。他对那里的奴隶评论道：“带来了他们特殊的传统，他们的语言，他们的神灵，他们的仪式，他们的舞蹈，他们的击鼓，他们关于家乡的记忆和他们的城镇、河流的名称。在非洲培养的魔术师和术士教给他们生来就是奴隶的下一代关于神灵的名字和特点，以及献祭所要求的事宜。”第一批奴隶船几乎是不可避免地将有学问的伏都术士带上了。他们在新世界仍能使这种信仰保持完整并使其不致衰败，基于这个事实，再加上一个离开家园流落至此的民族对它的需要，也许就导致了伏都教对早期奴隶们的重要性。

由于伏都教接受了一些天主教的信仰，信徒把他们的众神分成两类：非洲崇拜的古代神和重要人物死后而成的神，他们均被崇拜者们视为活着的神。他们喝水、争吵、做爱，可以是妒忌的、怨恨的，还有正寻求复仇的。伏都教并不远远地敬畏诸神，也不虔诚地看待他们。宗教的献身并不是以严肃的形式衡量的。从真正意义上讲，伏都教的崇拜者们与他们的神生活在一起。神是他们的同伴，是良师益友，也是当地人聊天的话题。进行仪式的人被神灵拥有，这些神灵叫做“劳”，他们在仪式期间驾驭着被拥有者。

参加伏都教活动的信徒通常需要充沛的精力，为此，仪式通常安排在周六晚上进行，以便第二天能有时间恢复体力。在集会期间，人们友好而又不拘礼节地随意聚在一起，非常愉快。人们将向众神，向神圣的圣父、圣子、圣灵行礼（许多神的土罐都陈列在那儿）。接着用来召唤某位神的护身符被插在沙里固定住。随后人们唱歌、跳舞，其目的是使神与人的关系更为紧密。某些疯狂激昂的舞蹈和有节奏的敲鼓声，也许有助于使某些祷告者处于一种恍惚状态，这是伏都教仪式的精华部分。

众神于是在人们的邀请下开始合法拥有人类，并且表现出传统的拥有迹象：大笑、发抖和恐惧。其他人则看护着被附体的人并防止他们因翻滚得太危险或太过分而受到不适当的伤害。神于是被认为“驾

驭”了这个人，而被附体的人“真的”成为神。并且，条款中规定他属于神，是为神使用的。被附体的人于是成为一个实实在在的证明：神真的就处于祷告者中。但伏都教的仪式并不都显得那么严肃，在邀请“严肃”的神时，也有下流玩笑和欢乐的气氛。在某些仪式中，一个巨大的木质男性生殖器形象被放在祭坛上，以防神突然需要一个这样的象征。被附体的人用它化装，跳猥亵的舞蹈。

伏都教的准备仪式包括画魔符（符号），叫做“维瓦”。这些象征形象都是些与护身符、避邪物（表示保护和力量的魔力符号）相当近似的符号。许多研究人员已对伏都教的护身符和西方所描写的鬼符间的相似之处进行了评论。“维瓦”代表将要召唤“劳”。

在伏都教的仪式中通常还要进行动物献祭，进入恍惚的巫师则扮演相当戏剧性的形象，这是海地吸引游客的一个兴奋点。但它的组织和它遍布全世界的信徒一样深奥。特别是在一个关心生态和动物权利的时代里，伏都教用动物献祭确实增加了它的名气。比如说，在“劳”的仆人人会式上，就有小鸡和其他动物被活活撕开。

伏都教的这种仪式，不对任何人有恶意。被观察家评论最多的，是伏都教“黑巫术”的一面。的确，伏都教的仪式可被用来扼杀生命，并且巫师的角色很容易被魔术师的角色所掩饰。这类巫术实际上在海地是非法的，尽管人们认为它是普遍的活动。魔摄法也许是伏都教的“黑巫术”中最有名的形式：巫师制造一个蜡制假人，通过咒语与其他黑色魔法，使其受到一定程度的损害——他们认为这就会在被诅咒的真人身上产生出同样的效果。仪式用于杀害生命、获取财富、让敌人交上一段时间的厄运等等。在伏都教中，最广为流传的“黑巫术”，是巫师把死者变成还魂尸。

是咒语的力量？还是伏都教的巫师催眠了克拉瑞威斯？抑或另有隐情？

法国人类学家阿尔弗雷德·梅卓克斯开始研究还魂尸现象，但他对有关证据却持怀疑态度。他找到了另一个还魂尸，发现实际上她是一个智力迟钝的女人。无疑，她当时还活着。阿尔弗雷德·梅卓克斯发现一些令人信服的证据。例如，关于一个被埋在明显比她小很多的棺

材中的女人——她的脖子已被扭断以便棺材能容得下她。另外，在下葬仪式中由于事故，导致这个女人尸体的一只脚被严重烧伤。她在活着时，曾经拒绝过一个以她的情人自居的人。几年后，她的还魂尸被认出来，因为她的兄弟注意到了她严重扭伤的脖子和被烧伤的脚。

人们逐渐对还魂尸的传说开始重视起来。哈佛大学生物系年轻的人种植物学家 E. 韦德·戴维斯博士，首先在《人种药理学杂志》上撰文指出，所谓还魂尸完全可能确有其事，并推测当地土著巫师一定通过他们掌握的某种催眠术，或者是使用重度麻醉剂，以此来制造所谓的还魂尸。

1980 年，达威斯博士在主管拉马奎尔·丹根博士的任命下，亲自飞往海地，以揭开还魂尸的秘密。在此之前，达威斯曾经花了 9 年时间遍游亚马逊河流域的几十个印第安土著部落，目睹过许多巫师控制他人心智的魔法，也耳闻了不少关于巫师使用毒药的传说。他来到海地，深入到神秘的伏都教中，很快就有了发现：花钱从巫师那里买到各种还魂尸的药粉陷害仇人，在当地几乎是半公开的事。

达威斯博士曾耗费 2 400 美元从巫师手中购得 8 种不同的“还魂尸粉”，经化验后发现，尽管各地巫师的配方千差万别，但都以河豚毒素为主。河豚毒素的毒性较氰化钠大 1 000 倍，0.5 毫克即可使人中毒死亡。它是一种剧烈的神经毒物，其麻醉作用比可卡因强 16 万倍。但极微量的河豚毒素却能使人有发热兴奋快感，在盛行吃河豚鱼的日本，还有因吃河豚中毒“死亡”并埋葬之后复活的传说。

某些还魂药中还含有荨麻、蟾蜍、毒蜘蛛、蜥蜴等的提取液，还混杂着少量的人体死尸碎末。众所周知，蟾蜍毒素可导致心脏和神经的功能发生障碍，而毒蜘蛛的毒液会令神经呈麻痹状态。

看来，还魂尸不是巫师的催眠术造成的。但是，施法者使毒药进入受害者体内的秘密在哪里？

原来，海地的气候非常炎热（全国年平均气温 24 ~27℃），土著人大都赤足行走，衣着也很单薄。施法者从巫师那里弄到一份毒药，涂在被害者的屋内外及床上、椅子和日常用具上，于是毒素便渐渐通过皮肤渗入这个倒霉蛋体内，使之心跳变慢、脉搏微弱、血压下降，呈现出