



陈健 编著



玉楼天半起笙歌，风送宫嫔笑语和。

凤冠摇曳处，有母仪天下的气度，

有敢作敢为的果断，有贤良淑德的温婉，也有祸国殃民的蛊惑。

民主与建设出版社



一口气读懂 历史上那些皇后

陈健 编著



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气读懂历史上那些皇后 / 陈健编著. —北京:
民主与建设出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0237 - 3

I. ①一… II. ①陈… III. ①皇后 - 生平事迹 - 中国 -
通俗读物 IV. ①K827 = 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 274178 号

©民主与建设出版社, 2012

责任编辑 王 颂

封面设计 杜 帅

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 15

字 数 160 千字

版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0237 - 3

定 价 32.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



目录

商梦：将军皇后的神秘魔咒

那位将军是皇后 / 3

传奇祭祀 / 7

不爱红装爱武装 / 12

武丁情深，妇好义重 / 15

打不开的墓室 / 18

汉梦：毒天鹅的华丽蜕变

卿本善良 / 25

冉冉升起的政治家 / 28

嫉妒的女人 / 31

千古第一后 / 34

双梦：掌中花与肩上蝶

骨感美人叫飞燕 / 43

专宠后宫的姐妹花 / 48

不孕之谜 / 52

祸水之名因何来 / 56

燕梦：卑贱出身成国母

北燕遗媛 / 65

中宫里的爱情故事 / 68

激战十六州 / 72

史家非议 / 75

辅政强硬，唯心仁慈 / 78

辽梦：铁腕红颜萧燕燕

那一副美人图 / 85

皇帝的遗嘱 / 90

统和摄国政 / 93

铁腕红颜 / 96

唐梦：李世民背后的大女人

贵族世家 / 105

千古一帝枕边人 / 108

智理后宫显贤名 / 112

一绝千古的灿烂背影 / 118

周梦：权力巅峰的寂寞女皇

媚娘前传 / 127

为奴、为妃、为后 / 131

高处不胜寒 / 136

后事之谜 / 140

明梦：大脚孤女的奋斗史

反叛的平凡女子 / 147

朱元璋的贤内助 / 151

一代贤后 / 154

清梦：大皇后有大智慧

是是非非如皇族 / 167

下嫁之谜 / 170

祖孙携手治天下 / 176

孝庄皇陵的谜团 / 179

皇梦：大清国的老佛爷

嫁入皇族 / 189

垂帘听政 / 193

珍妃之死 / 197

政治之外的老佛爷 / 201

此系生前身后事 / 204

末梦：暗夜中飘零的末代皇后

圈定的皇后 / 213

危机的紫禁城 / 216

冷宫生活 / 220

时代的悲剧 / 224

中文名：妇好、后妇好

别名：母辛、后母辛

朝代：商朝

民族：华

谥号：辛

配偶：商王武丁

职业：王后、女军事统帅

主要成就：平定鬼方、羌方、土方等地

葬处：河南安阳

评价：妇好，商朝国王武丁的妻子，中国历史上有据可查（甲骨文）的第一位女性军事统帅，同时也是一位杰出的女政治家。



妇好最精彩的战役是和武丁一起征伐巴方的一战。战前妇好和夫君议定计谋，妇好在敌人西面埋伏军队，武丁则带领精锐部队在东面对巴方军队发起突然袭击。巴方军队在武丁军与妇好军的包围圈中顾此失彼，阵形大乱，终于被围歼，南境遂平定。这大概也是中国最早有文字记载的“伏击战”了。

妇好不仅能够率领军队东征西讨为武丁拓展疆土，而且还主持着武丁朝的各种祭祀活动，通过与鬼神沟通，妇好成为国家重大国事的实际决策者，因此武丁十分喜欢她。她去世后武丁悲痛不已，追谥曰“辛”，商朝的后人们尊称她为“母辛”、“后母辛”。妇好墓于1976年于河南安阳发现，墓中的谜团目前正在不断发掘之中。



商梦：将军皇后的神秘魔咒

那位将军是皇后

公元前十二世纪，正值中国殷商时期，商作为当时一个较大的国家，拥有几个附属部落。妇好，便是其中一个附属部落的公主。

相对于同时代的其他国家，商并非是最大的方国，或者说，并不是那时候最强的。它之所以能维持较长时间的稳定，一方面是由于它是一些小部落的联盟，而另一方面则是联姻的功劳。在当时，两个方国和部落想要联合，最常用的手段便是联姻。在政治方面，联姻不仅仅体现在两邦相交上，还有各个方面都有所涉及，算得上是“一本万利”的全方位社交活动。

我们的主人公武丁虽然贵为皇子，但当时的皇权并没有达到封建社会那般鼎盛，他自幼生活在平民区中，健康、自由地成长着。与此同时，在一个坐落于殷商周边的友好部族中，有一位公主也正自由地在草原上驰骋。她，便是妇好。

此时的妇好正是天真烂漫的年纪，但她没有像其他女孩子那样羞涩娇弱。相反，她正聚精会神地观摩一场狩猎，这是她最大的爱好。

一阵清风拂过嫩绿的原野，掀起一阵涟漪。远方的小鹿正在低头啃食着青草。突然，一支利箭悄无声息地向它飞去，箭尾带着的轻微呼啸声，惊醒了还沉醉在草香里的小鹿，它挣扎了一会

方国：指高于部落以上的、稳定的、独立的政治实体，即早期城邦式的原始国家。根据近年来学者们的研究，商王国时期的国家是一种方国与方国的联合体，有的学者把这种联合体称为“方国联盟”。



儿，倒下了。

猎狗呼啸着朝目标狂奔过去，将倒下的小鹿包围，等待着主人的奖赏。一位年轻妇人正不急不缓地骑马走来。此时，不知从哪儿钻出一个小女孩，雀跃地向着小鹿飞奔而来。

女孩刚要靠近小鹿，也不知道这鹿从哪来的力气，突然抖动起来，似乎是想挣扎着站起，这个动作吓得小女孩一个劲向后退去，但她没有注意到脚下的石头。

随着“啊……”的一声惊叫，女孩便要向后倒去。这时，一个男孩突然从女孩身后冒出来，伸出一只手臂，将她揽在怀中。男孩居高临下观望着怀中的女孩，女孩心如鹿撞，明媚的大眼睛也在观望着这个男孩。

男孩将女孩扶起来，小心地向小鹿走去，看着呼呼直喘的小鹿，男孩从腰间抽出一把尖刀，熟练地插入小鹿的要害处，小鹿不动了。男孩微微一笑，扛起小鹿，向骑马的女子走去。

“族长果然好箭法。”男孩赞叹道。“让你见笑了，我们部落虽然善骑射，但终归只是一个小部落，要不是大殷庇护，或许我们早已经被其他部落所吞并了。”女子说完不禁黯然。

这个小男孩便是武丁，而这个骑马的年轻女子便是妇好的母亲，这个氏族的族长。那个小女孩呢，自然就是年幼的妇好了。

自从这次传奇般的邂逅后，这个温柔刚毅的小男孩便在妇好心中留下了无法磨灭的印象。每当夜深人静的时候，妇好总是会回想起那天相遇的情景，似乎还能感受到那天拂过耳边的清风和他坚实的臂膀……这种甜蜜的思念，不仅没有因为时间的推移而淡漠，反而如同一杯陈年美酒，随着时间的积淀而愈加醇厚。

公元前1250年，商王小乙逝世，武丁继位，成为商朝第23

武丁，姓子，名昭，是中国商朝第23位国王，著名军事统帅。他是商王盘庚的侄子，商王小乙的儿子。武丁在位时期，曾攻打鬼方，并任用贤臣傅说为相，妻子妇好为将军，商朝再度强盛，史称“武丁中兴”。

宛转蛾眉，

位国王。而他登上王位的第一件事，就是迎娶妇好为妻。原来，他也早已对妇好一见倾心，现在，他终于有能力为自己心爱的人做出承诺了。

“我若为王，你必为后”，虽然妇好并不是武丁的第一任妻子，但却是武丁的第一任皇后。虽然在现在看来，未免违背了“从一而终”的标准，但在当时的社会制度下，却已经难能可贵了。

武丁继位后，便立妇好为后，掌管后宫。由于妇好出身母系部族，属于部族中的公主，所以妇好嫁给武丁之后，这个部族便归顺殷商，由武丁接替管理。

殷商时期，正是社会动荡不安的时候，饥饿、战乱无时无刻不在影响着社会的稳定。武丁刚刚继任，面对国家的四分五裂，常有力不从心之感。这一切，都被妇好看眼里。

一日，武丁又站在宫院内把酒望空，时而轻叹，时而眉头紧锁，似有满腹的心事。妇好见到武王如此，自然是痛在心间。他身上的担子实在是太重了，整个国家，整个社稷的担子，压得他快要直不起身了。

她轻身走到武丁身后，双手环抱住面前这个让她安心的男人，“不知道主公因何事而哀叹？”妇好语音轻柔，好像生怕自己的话语让他再感觉到负担。

武丁没有说话，依然看着天上明月，过了好久，武丁轻叹一声，向东一指，“东有夷方、薄姑、莱诸”，然后向西一指，“虞、瞿、器诸方国”，之后向南一指“亳，安虎方在列”，最后，他整个身体转过来，面向妇好，双手抱着妇好的肩膀说道：“北有鬼方，羌方，犬戎。”此时的局势如此紧张，东南西北都有强敌对



自己的家园虎视眈眈，这个残酷的现实，让妇好这个还没有接触过战争的女人立刻紧张起来。如何帮助丈夫解决这个难题呢？

幸福的日子总是过得飞快，转眼已经到了立夏时分，据妇好立后已经过去几个月的时间了。

这天，一个家将神色慌张地从王宫外赶来，一见到武丁，便单膝跪地，手中拿着北方唐（殷商的地名）的战报，原来是唐遭到了鬼方入侵，急需增援。事态紧急，武丁当即派出几位武将前去增援，之后却久久没有得胜的消息。要知道，自己派出的几个武将比敌方要强得多，这是怎么回事呢？

商朝有句古语：“国之大事，在祀与戎。”自从北方战事传来之后，武丁一直愁眉不展，请当时的祭祀进行占卜，得到的答案是：乱世出英雄。也就是说，要想打赢这场仗就要出其不意，派遣一个从未上过战场但是却有领导才能的人。

这个人是谁呢？武丁在大殿一边踱步一边权衡着人选。这时，官人送来了妇好主动请缨的消息。武丁先是大吃一惊，但转念一想，妇好虽没有打过仗，却并不是胆小怕事的妇人之辈，从小受母亲言传身教，对排兵作战也颇有研究。再者，作战的部队中有很多是妇好以前部落的士兵，指挥起来也更得心顺手。想到这儿，武丁决定同意妇好的作战请求，由皇后代已出征！

此时两人正值新婚燕尔，贸然让自己的女人完成这么危险的任务，武丁还是放心不下。在妇好临行前再三嘱咐，一定要保护好自己，并派手下的一员大将羽对她进行协助和保护。为的就是一旦发生不测，先要保护妇好的安全。

但这次武丁显然是多虑了。来到战场的妇好，跟皇宫里贤良淑德的皇后相比如同换了一个人，原本的端庄贤淑变得冷静睿

宛转蛾眉，

智，青罗绣带变成了钢铁铠甲。只见她手拎一把八公斤重的铜钺矗立于战马之上，如同一个军队的旗帜一般，引领着军队的作战。

在妇好的少女时代，小妇好时常会听大人们讲一些排兵布阵的事情，明白在敌弱我强、敌多我寡的时候，以什么样的阵势冲锋能取得最好的结果。此时，这些宝贵经验终于在现实的战争中得以实现，妇好也忘记了自己的女儿身份，仿佛自己生来就要在战场上陷阵杀敌一般……

结局可想而知，妇好带领士兵大获全胜，连以前对妇好持怀疑态度的两位将领，也被妇好的气势所折服。武丁更不用说了，对妇好有了更深层次的认识。

传奇祭祀

自妇好初战告捷，一时间妇好在朝中的声望急剧升高。而妇好也因为战争中的良好表现，受到了武丁的额外嘉奖，武丁赐予妇好一座城，这座城边就是妇好出生的部落，这份赏赐不仅是对妇好出征的奖赏，更是丈夫对妻子的爱护，这份温情的赏赐，也让妇好高兴非常。

商有三大祭，春祭，祈生机；祖祭，祭祖祠；秋祭，祈收成。除了三祭外，时常还会有占卜和祈愿还愿之类的小型祭祀：战争要祈卜，喜丧要祈卜……总之，那时候几乎所有大事小事都要来一卦问问神灵的意思。因此，主持祭祀成了一件非常重要，也是非常神圣的事情。

妇好虽为皇后，除了熟识兵法外，对祭祀占卜也非常感兴趣。平日里不仅向老祭司学习祈祷占卜之术，还亲自主持过小型



祭奠活动。老祭司也很喜欢充满灵性的妇好，将毕生所学都教与妇好，期望妇好能够接过自己的衣钵成为大商主祭。

当时的祭祀并不是我们现在认为的只是求神问卦，除了祈福外，还要记录一些琐事，将卜辞和琐事都记录在甲骨之上。在殷商墓中出土的龟甲中有大部分是卜辞和琐事的记录。

《易经》上书：“高宗伐鬼方，三年克之。”鬼方作为当时殷商联盟势力边外的一个大方国，其活动范围已经深深影响到了殷商的安全。自鬼方与犬戎联盟之后，常常以各种方式对大商边境进行联合侵略性突袭，严重影响了大商周边安全。

这一天，犬戎族长带领一队人马，在边境进行骚扰袭击，让边境战事很紧张，此时镇守芮的是妇好的另一员大将——禽。

为了早日结束战乱，武丁决定亲征鬼方与犬戎，此战若是战胜，对于商朝来说北方会享受较长时间的安定，有利于殷商的发展。但若战败，后果也是不堪设想。这场战事关系到王国的生死存亡，在出征之前，妇好亲自主持了这次祭祀。

但这场战斗又岂是一次祭祀就能占卜明白的呢？战争持续了很长一段时间，为了给敌人致命一击，武丁派出了自己的最强阵容：妇好为主将，羽为右副将，镇守芮的禽为左副将，而武丁亲自出征督战，以鼓舞士气。

此次御驾亲征的上千人马浩浩荡荡，只等一声令下，就奔赴前线，抗阵杀敌。与此同时，武丁已经在进行内政大臣的人选考虑，这位大臣要有一定的建设性，对于殷商的发展要有独到的见解，能自立发展殷商经济。毕竟现在处于战乱时期，武丁因为时常参战的关系，对殷商的发展难免会有耽搁。此时，谁能担起这个重担呢？

宛转蛾眉，

其实，这个能发展殷商经济的大臣人选武丁早已心中有合适人选，这个人便是武丁流落民间时候认识的一个奴隶，傅说。

傅说本是一介筑墙奴隶，在武丁流落民间之时，便与傅说结识，傅说对于国家发展颇有见地，武丁想要重用于他，但碍于身份阻碍，不好委以重任，用什么方法才能让大家信服他呢？

这天，武丁在朝堂之上，对众位大臣说道：“我昨夜做了一个梦，梦里说有一个人会给大商带来繁荣。”大臣们一听便叽叽喳喳地议论了起来。随后，武丁叫人拿来一张兽皮，在兽皮上做了一幅画像，让人依照画上人的形象，寻找能够拯救大商的梦中人。

首先是从内宫开始逐个排查，接着是各个大臣，然后再下到各个地方官员排查，最后在各个城镇进行排查。商国虽小，但要想仅凭画像就找到一个虚无缥缈的人，真是大海捞针一般，转眼半个月过去了，还是一点线索都没有。

入夜，武丁在王宫的花园中赏月，手中的清酒随着手的摇晃，在杯中打着转。由于前一天的祭祀，妇好没有立即回到自己的城中，而是在宫中留宿，正巧看到了这一幕。

“未知君因何而愁？”妇好的声音自庭院的门庭传来，打破了武丁的沉思。

武丁将那张画有傅说形象的兽皮拿出来，“此君名说，傅家之奴，颇有城建之才，却奈何身份地位卑微，有才无处可施。”武丁说完看向妇好，妇好略微一笑，莺语道：“未知君有何意，可知其处？”武丁的心事一直都无法瞒过妇好。

“此人现在傅言（地名）为奴，明日我便要测其所处，北方战事已不得推辞，你我也好早日前往芮地，以抗鬼方。”武丁的



话语中有着说不出的坚决。

妇好没有说话，但是在武丁看来，这便是她对自己最好的支持。

次日，妇好再次起坛，占卜画中人——傅说的所在地。祈卜之后，妇好将卜辞刻于甲骨之上，呈于武丁，卜辞上果然如武丁与妇好约定的那样。

就这样，武丁派人直奔傅言，将傅说这个奴隶找出来，并加封宰相，主管建设发展之职。这一切做完之后，武丁携妇好，带着羽一同向芮进发。

妇好与武丁刚刚到达芮时，就赶上了鬼方偷袭。武丁当机立断，立即派一个小队迂回包围，切断对方的撤退路径；妇好则从侧面插入，进行骚扰式攻击；另外，羽所带的亲兵分成两队，一队直接偷袭鬼方大后方，到犬戎进行突袭，另一队加入到正面防守，以保住城池。

武丁知道，这是一次激烈的战役，一方面是倾国而出的精兵强将，一方面是鬼方与犬戎的强强联合。鬼方不仅与犬戎结成战略同盟，还与羌方的关系暧昧，如果不连根除掉，势必会给大商带来极大威胁。要想打破这一僵局，犬戎是最好的突破口。

武丁的判断是正确的，当时犬戎部落的势力并不是很强，羽带领五百亲兵到达犬戎部落之后发现，这里正规部队并不是很多，大部分士兵都已经前往正面战场，后方十分空虚。这次偷袭给犬戎一个重创，以羽胜而告终，这次胜利也让僵持的战事有所缓解，将商与犬戎的分界线向后者推移了三十里，直逼鬼方边境。

与此同时，妇好由侧面突袭也是战果显著，直接扰乱了鬼方

宛转蛾眉，

与犬戎联合起来的战略部署，使得敌方对于此次进攻陷入被动，最终在与武丁的前后夹击下，将敌军全部歼灭。

战斗持续了七天。

初战告捷，武丁、妇好和羽、禽四人回到芮地，进行了一次战事商讨。禽认为，虽然犬戎已经撤退，而且将边境向后推移，却是不得不除的钉子，而且相比较鬼方和羌方两国，犬戎部落虽然勇猛，却是三个敌国中最弱的，正处于防御最薄弱时期，正好乘胜追击，不能让它再有喘息之机。

而羽则认为，此次事件，鬼方应该算是始作俑者，它现在能与犬戎相互勾结，就一定会与羌方联盟，再次对殷商构成威胁，所以鬼方必除。

这两个建议让武丁左右为难，自己的兵力不足以同时对付两个部落，舍弃哪一个呢？这时，一直沉默的妇好表达了自己的意见。她认为，战争固然重要，但现在更重要的是对饱受战乱之苦的子民一个交代，尽快进行恢复性建设，让子民休养生息，将芮建成边防大城，使鬼方以后不敢再与殷商为敌，而不是逞一己之强，将子民再次陷于水深火热之中。妇好的仁慈睿智，再次让武丁惊讶不已，因此他采纳了妇好的意见。

第二天，犬戎派来信使，希望与殷商化干戈为玉帛，与殷商联盟，成为殷商的一个隶属部落。虽然武丁知道这只是犬戎的缓兵之计，但暂时的忍让可以为百姓换来暂时的和平，这个交易还是值得的，这也是妇好最想看到的结局。

解决完了边境战事，武丁立即带领妇好返回了都城。毕竟国不可一日无君，现在正值乱世，还有很多事情需要他们去解决。

说到殷商的制度，实际上殷商当时是属于朝实行内外服制度，内服是商人本族的活动区域，外服是商族以外的附属国，商王通过两种不同的管理制度来处理本族和臣服的外族的事务。由此，商王控制着联盟的实际权力，与各附属国形成了支配与被支配的关系。