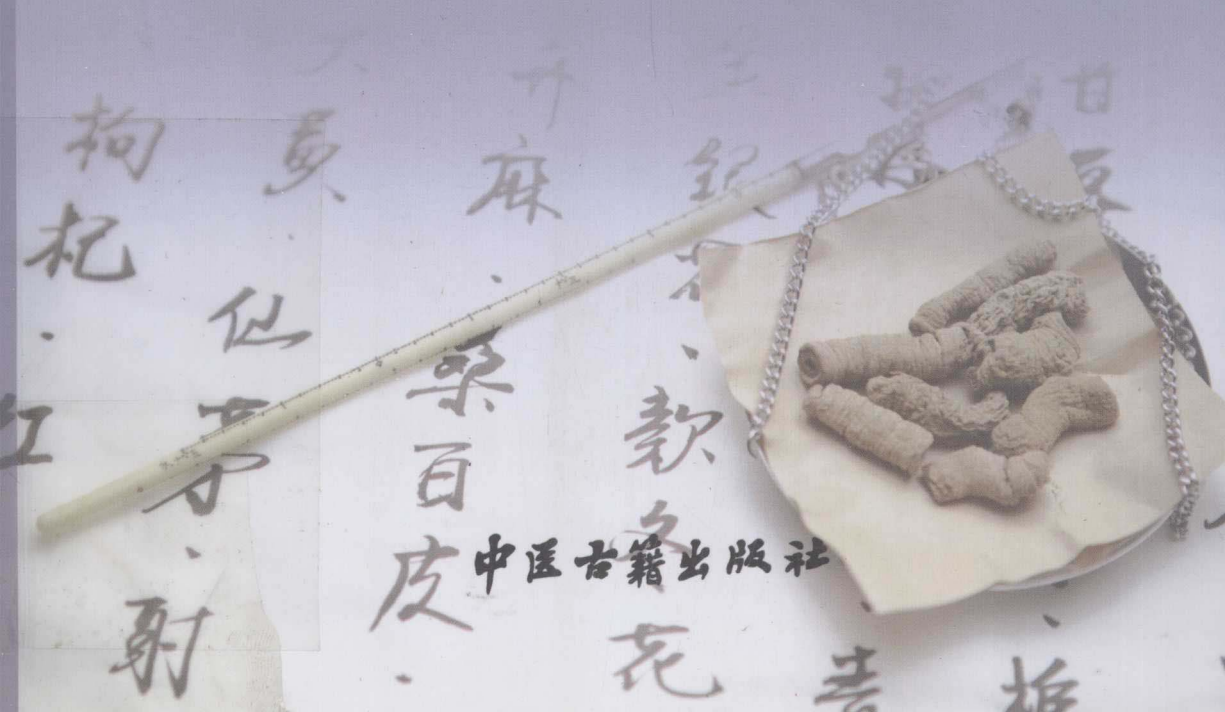


CHANGJIANPIFUBING
ZHONGYITESELIAOFA

常见皮肤病 中医特色疗法

杨文喜 主编



中医古籍出版社

常见皮肤病中医特色疗法

顾问 毕力夫

主编 杨文喜

编委 李秀梅 李少风

刘军 高敏

赵长军

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见皮肤病中医特色疗法/杨文喜主编. -北京: 中医古籍出版社,
2012. 3

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0151 - 1

I. ①常… II. ①杨… III. ①常见病: 皮肤病 - 中医治疗法
IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 026503 号

常见皮肤病中医特色疗法

杨文喜 主编

责任编辑 黄 鑫

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷厂

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 23.5

字 数 393 千字

版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5152 - 0151 - 1

定 价 46.00 元

发展民族传统医药
促进人类共同健康

并由蒙古和中兽医研究所题

钱信忠

二〇〇二年三月



内蒙古自治区政协原副主席夏日题词

中国科学院院士吴孟超题词

继往开来
再创辉煌

吴孟超

2011.10.29.

黃帝布仁心 素
問九靈釋百病
岐伯傳大經 良方
兩邕解千愁

陸廣莘題

張漢相書

壬辰年五月

特色靚中華岐黃一筆千鈞重

隆恩披世界雨露三春萬木榮

壬辰元月九十二日顏正華書於書齋

救民疾苦悬壺
濟世大医精誠

高社光題

吳青松書



仁心似日堪融雪
妙手回春可著花

苏凤哲题

吴青松书



藝苑清香遠
神州綠
琴書雅趣
畫堂春

楊文喜先生惠存

蒲月柳於北京時年古稀之七

前 言

中医学发展至今已 2000 余年，为中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献。随着社会经济发展和人民生活水平的提高，人们的健康观念和生活方式发生了明显转变。“生物—社会—心理—环境”医学模式的建立，改变了以往医学只重视“病”而忽视“人”的诊疗预防方法。以人为本，人与自然和谐共存的科学发展观，以及疾病防治战略“前移”和重点“下移”，为中医药发挥整体观、辨证观、个体化诊疗的优势创造了机遇。中医药具有易普及和“预防、治疗、康复、保健”一体化的特点，多能提供“简、便、验、廉”的医疗保健服务。世界卫生组织提出，为实现“人人享有卫生保健”的目标，应推广使用传统医药，这为以中医药为代表的传统医药带来了广阔的发展前景。中医皮肤病是中医学的重要组成部分，历代医家在皮肤病的治疗方面积累了丰富的经验。作为从事临床工作的医生，我们深深体会到，皮肤病不仅给患者带来躯体上的不适，更给患者造成了精神上的痛苦，有些皮肤病还可累及内脏器官，出现内脏疾病的相关表现，如不及时诊治可能导致严重后果。中医学在皮肤病治疗上，除了研究皮肤病的外在表现外，更注重整体治疗，即内外兼治，因而显现出了独特的优势。

在本书的编写过程中，对领导专家的大力支持表示衷心的感谢。同时，我们参考了大量的公开发表的皮肤病专著及杂志（已在参考文献中注明），在此向有关资料的作者和出版社表示衷心的感谢。

本书共分 12 章，第 1 章简述了皮肤病的基础知识，包括皮肤

的解剖和生理功能、皮肤病的病因及中医治疗原则等；第2至第12章共介绍了11种常见皮肤病的病因、症状、中医治疗方法和注意事项。在每种疾病的治疗方法中，分别系统介绍了常用的内服药、外治法和偏方验方疗法。

由于水平有限、时间仓促，书中不妥之处，祈望广大同仁和读者朋友们提出宝贵意见。



目 录

第一章 皮肤病基础知识	(1)
第二章 痤疮	(8)
第一节 概述	(8)
第二节 病因病机	(9)
第三节 临床表现	(10)
第四节 临床诊断	(11)
第五节 治疗	(13)
第三章 湿疹	(36)
第一节 概述	(36)
第二节 病因病机	(37)
第三节 临床表现	(38)
第四节 临床诊断	(40)
第五节 治疗	(42)
第四章 银屑病	(65)
第一节 概述	(65)
第二节 病因病机	(66)
第三节 临床表现	(68)
第四节 临床诊断	(70)
第五节 治疗	(76)
第五章 荨麻疹	(107)
第一节 概述	(107)
第二节 病因病机	(108)
第三节 临床表现	(109)
第四节 临床诊断	(112)
第五节 治疗	(113)



2 常见皮肤病中医特色疗法

第六章 带状疱疹	(137)
第一节 概述	(137)
第二节 病因病机	(138)
第三节 临床表现	(139)
第四节 临床诊断	(141)
第五节 治疗	(142)
第七章 脂溢性皮炎	(169)
第一节 概述	(169)
第二节 病因病机	(169)
第三节 临床表现	(171)
第四节 临床诊断	(171)
第五节 治疗	(174)
第八章 接触性皮炎	(195)
第一节 概述	(195)
第二节 病因病机	(195)
第三节 临床表现	(198)
第四节 临床诊断	(200)
第五节 治疗	(203)
第九章 皮肤瘙痒症	(218)
第一节 概述	(218)
第二节 病因病机	(218)
第三节 临床表现	(220)
第四节 临床诊断	(221)
第五节 治疗	(222)
第十章 白癜风	(253)
第一节 概述	(253)
第二节 病因病机	(254)
第三节 临床表现	(256)
第四节 临床诊断	(257)
第五节 治疗	(259)



第十一章 斑秃	(287)
第一节 概述	(287)
第二节 病因病机	(287)
第三节 临床表现	(288)
第四节 临床诊断	(289)
第五节 治疗	(292)
第十二章 黄褐斑	(311)
第一节 概述	(311)
第二节 病因病机	(311)
第三节 临床表现	(314)
第四节 临床诊断	(315)
第五节 治疗	(316)
附录 发表论文	(346)
中蒙医辨证治疗湿疹 100 例临床体会	(346)
好得乐胶囊 II 号治疗性传播疾病及前列腺炎 168 例	(348)
板蓝根注射液和六神丸治疗带状疱疹	(350)
中蒙药内服治疗荨麻疹 100 例体会	(351)
祛癣胶囊 II 号及祛癣擦剂治疗皮肤浅部真菌临床体会	(353)
制消炎脱敏药水治疗黄水疮 50 例临床体会	(357)



第一章 皮肤病基础知识

一、皮肤解剖结构及生理功能

1. **解剖结构** 皮肤由表皮、真皮、皮下组织三部分构成，并含有附属器。成年人全身皮肤面积为1.5~2平方米，新生儿约0.2平方米。不同部位的皮肤薄厚不一，其厚度为0.5~4毫米不等。眼睑、四肢屈侧、胸腹部皮肤较薄；四肢伸侧、掌跖、背部等处皮肤较厚。皮肤的颜色因人种、性别、年龄的不同而有差异。

(1) **表皮**：皮肤的最外一层为坚韧组织，厚度不超过2毫米。表皮由外到内可分为5层。其中最外层是角质层，由数层角化的细胞构成，可耐一定的摩擦和防止细菌感染。最内层是基底层，含有基底细胞和黑素细胞。基底细胞分裂产生新生表皮细胞，而黑素细胞产生黑素，以决定皮肤的颜色。

(2) **真皮**：位于表皮和皮下组织之间，由结缔组织构成，厚度为1~2毫米，真皮分2层。外层是乳头层，有丰富的毛细血管、淋巴管和感觉神经末梢；内层是网状层，有密集成网的胶原纤维、弹力纤维及毛发、皮脂腺等。

(3) **皮下组织**：位于真皮之下，由大量的脂肪和少量的疏松结缔组织构成。皮下组织含有血管、淋巴管、神经、毛根、汗腺等。

(4) **皮肤附属器**：包括毛发、皮脂腺、汗腺等。

① **毛发**由角化的表皮细胞构成。除极少部位外，全身皮肤几乎均有毛发覆盖。人的头发约有10万根，它们在不同时期分散地脱落和再生。头发的生长期为3~4年，每日生长0.3~0.4毫米。正常人每天可脱落70~100根头发，同时有相等数量的头发再生。

② **皮脂腺**分布广泛，头面、躯干等处皮脂腺较多。分泌一种油性物质，具有滋润皮肤和毛发的作用。

③ **汗腺**分大汗腺和小汗腺。小汗腺位于皮下组织的真皮网状层，除唇红部、龟头、包皮内面和阴蒂外，遍布全身，以掌跖、腋窝、腹股沟处较多。大汗腺分布于腋窝、乳晕、脐窝、肛周、外生殖器等处。新鲜的大汗腺分泌物为无菌、无臭的乳状液，排出后被细菌分解，产生臭味。