

主 编 俞 莉
副主编 陈晓宇

涉江采薇



涉江采芙蓉，兰泽多芳草。
采之欲遗谁，所思在远道。
还顾望旧乡，长路漫浩浩。
同心而离居，忧伤以终老。



浙江
大学
出版
社
ZHEJIANG
UNIVERSITY
PRESS



涉江采薇

俞 莉 主编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

涉江采薇/俞莉主编. —杭州:浙江大学出版社, 2012.5
ISBN 978-7-308-09828-1

I .①涉… II .①俞… III .①护理—工作—文集
IV .①R47-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 063579 号

涉江采薇

俞莉 主编

策划编辑 阮海潮(ruanhd@zju.edu.cn)

责任编辑 阮海潮

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 杭州余杭人民印刷有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 10

字 数 270 千

版 印 次 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-09828-1

定 价 39.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571) 88925591

《涉江采薇》编委会

主 编 俞 莉

副主编 陈晓宇

编 委 应坚婷 杨爱丽 章哲华

蔡国英 俞宁平 赵巧英

冯敏芳 王国平



终身纯洁,忠贞职守,尽力提高护理之标准;勿为有损之事,勿取服或故用有害之药;慎守病人家务及秘密,竭诚协助医生之诊治,务谋病者之福利。谨誓。

——题记

题记中的这段话,是著名的“南丁格尔誓词”,即医学界与“希波克拉底誓词(医生誓词)”齐名的“护士誓词”。孔子曰“死生亦大矣”,而身为医护人员的我们,站在生与死的边界,每一天、每一时刻,迎送着生命的绽放与凋落,耳闻目睹着人间的欢笑与悲伤,这让我们自己的生命,愈加充满质量而厚重。

“5·12”是全世界华人心中的一道巨大伤痕;然而,这个特殊的日子在医护界却有着另一个含义:“护士节”。护士节是1912年由国际护士会倡议设立的,是护理事业创始人南丁格尔的生日。



也许,“5·12”汶川地震与护士节的重合仅仅是一个偶然,但这一偶然却仿佛在冥冥中有所联系,因为它们共同指向了人类社会最终极的价值关怀——生命的意义。

护士是一种怎样的职业?

他/她,或许是你降临人世时为你第一次沐浴之人,或许是在你离开世界之时最后一个为你送行之人;他/她,穿梭在人满为患的医院走廊之中,随时等待病人的召唤;他/她,用细致的照看与温柔的服务为病人缓解痛苦、带来期望之时,或许他/她的家人,还在团圆的饭桌上默默地等待,等待那个疲惫的身躯在深夜的某一时刻,静静归来。然而选择了这一职业,就意味着选择了它的光荣与神圣,同时也选择了它的沉重与艰难。

作为一名院长,我深知护理工作的重要性和难度,我们一直都很重视护士队伍的建设,从业务水平到人文修养,从仪容仪表到敬业精神,我们努力让我们的护士做到以最佳的状态、最好的形象、最优的服务呈现在我们的病人面前。因为,在医院,护士往往是和病人接触最多的人,直接把医院的各种信息传递给了病人,可以毫不夸张地说,护士队伍的素质直接决定了一个医院的整体风貌和美誉度。现有的医疗环境下,我们的医护人员都非常辛苦,既要坚持自我的良知与职业道德做好本职工作,同时还要承受因为医疗体制不完善所带来的种种压力,尤其是护士,不仅要面对繁重的工作,战胜生理、心理的不适,还要处理好工作和家庭的关系,夙兴夜寐,如履薄冰;但我也相信,正是我们医护人员内心对生命的敬畏与尊重,始终支持着我们不断在职业道路上前行。

《涉江采薇》这本书,护理部筹备了很久,我也一直支持和鼓

励他们,这是医院文化建设的一部分,对医院也是一项很大的贡献。书中,我们可敬可爱的护士们,用或质朴、或绚丽、或单纯、或委婉的文字,表达着自己对职业的理解、对生命的思考、对病人的真情、对社会的认识,也真实地流露着在职业生活中不可避免的痛苦和烦恼,但不管过程怎样艰辛、怎样辛酸,希望与热情从未改变,感动与追求也从未改变。

护理是一门科学,从某种意义上说,护士也是科技工作者。作为一名从业已数十年的老医护工作者,我殷切希望有更多的人能理解这个专业,能尊重我们的护士,也唯如此,才能更好地构建医患之间交流的平台,让病人最终受益。

在此,我郑重感谢《涉江采薇》这本书给我们带来的力量,更感谢这些白衣战士们为了人类的健康事业所付出的青春年华和辛勤汗水。最后,请允许我以美国诗人朗费罗为南丁格尔所作的赞美之诗《提灯女郎》中的句子献给所有的护士以及更多的医护工作者们——

“光荣,属于那些以光辉思想和平凡工作帮助别人的人。”



2012年5月



前言

进入护理部已经四年了,意味着和姐妹们一起携手战斗了四年,这四年,有太多的泪水和汗水,也有太多的幸福和感动,我想把它们永远留住,于是就有了《涉江采薇》。

“涉江”一词出自汉代《古诗十九首》中的《涉江采芙蓉》,寄寓着多情的女主人公对远方人儿的思念。而“采薇”因《史记卷六十一伯夷列传》记载:“武王已平殷乱,天下宗周,而伯夷、叔齐耻之,义不食周粟,陷于首阳山,采薇而食之。”在儒家文化传统中,便成了一个象征坚贞高洁的意象。本书名《涉江采薇》是综合了《古诗十九首》中柔情女子涉江与伯夷叔齐采薇的高洁意象,寓意了战斗在救死扶伤第一线的白衣天使们柔情与高洁的形象,也表达了她们寄情于笔墨的高雅情怀。

作为《涉江采薇》的主编,阅读着130个故事,品读着130份情感,心,自然而然也变得柔软。我发自肺腑地喜爱护士这支队伍,



她们集合了许多优秀的团队素质：勤奋、团结、自律、友善、高执行力……所以，在面对各种突发性公共卫生事件时，她们用专业素质、敬业精神筑起了一个防护壁垒，将疾病挡在墙外；在面对同事因病离世，子女尚幼的困境时，她们用姐妹之情、手足之义筑起了一个柔软爱巢，将温情锁在巢内。没有惊天之举，却默默扭转了无数生死，没有标语口号，却真正将病人放在了心头，她们中的绝大多数都用一生论证着一个共同的命题：平凡中的不平凡。

这几年，越来越多的护士告诉我，相比于提高薪水，她们更期待的是一个良好的工作氛围，能获得病人的信任、社会的尊重和医院的支持。我完全理解这种心情，这同样也是我的心愿。我知道，前面的路还很长，但只要我们心手相连、共同努力，定能迎来护理事业美好的明天。

在此，我们也特别感谢寿婷尔、王林晚两位友人，因为你们的出现，我们的《涉江采薇》多了一道美丽的人文风采，也让我们的生活中又多了两个理解护士、尊重护士的朋友。

俞莉

2012年5月

目 录

CONTENTS

采 薇 / 1

轻轻地,让你再睡会儿 / 3

苔花如米小,也学牡丹开

——糖尿病专科护士培训感想 / 5

不安的夜 / 8

病房里的绿色音符 / 10

风雨中的温暖 / 11

微笑中,我们在行动 / 13

白衣天使的“面子” / 15

沉默的解药 / 17

感动 / 18

工作感想 / 20

改变的不只一点点 / 22

没有痕迹,但我已走过 / 24

情系 ICU / 26



- 工作与快乐 / 29
- 眸子里的蓝天 / 30
- 科室见闻——感悟 / 32
- 创建温馨病房一年有感 / 34
- 微笑的力量 / 36
- 工作随感 / 37
- 用心体会责任 / 39
- 微笑与真诚 / 41
- 向左走,向右走 / 43
- 只为那一刹那的感动 / 45
- 我的护士姐姐们 / 47
- 回到病人身边 / 49
- 愿把温情,洒满人间 / 50
- 只要您需要,只要我能给 / 52
- 平凡·不平凡 / 54
- 播撒希望,收获成长 / 55
- 零距离 / 57
- 我们的 27 病区,我们的骄傲 / 59
- 心态决定状态 / 61
- 准护士,我与你携手同行 / 63
- 对不起,请原谅 / 65
- 我是一名护士 / 67
- 让细节贯穿我们的工作 / 69
- 平凡中的伟大 / 71

- 传递爱,传递微笑 / 73
- 因为有你 / 75
- 多点微笑、多点关心 / 78
- 将爱传播 / 80
- 微笑的魅力 / 82
- 感动 / 84
- 我们是急诊护士 / 86
- 我们是护士 / 88
- 手术室随记 / 91
- 护士的微笑 / 93
- 收获三份“情” / 95
- 故事里的人生 / 97
- 爱,因为在心中 / 99
- 用真诚换得信任 / 101
- 承受生命之托
——感于十年天使路 / 103
- “部”落的希望 / 105

涉 江 / 107

- 可爱的女儿 / 109
- 我的父亲 / 111
- 心灵的距离 / 114
- 天使的翅膀 / 116
- 你是我的姐妹 / 118



- 落叶里的音乐盒 / 122
养儿方知父母恩 / 124
一米阳光,爱心在行动 / 126
住院小记 / 128
特别的科会 / 130
父亲节的怀念 / 132
美丽的故事 / 134
骨折之后 / 136
这一次,石榴花不开 / 138
秋天不赖床 / 140
夏天的回忆 / 142
青与白的温暖 / 145
爱迟到的骆小傻 / 147
理解与沟通 / 150
何愁一箭风快 / 152
成长中的儿子 / 155

逝 川 / 159

- 何处花香满园 / 161
路还很长 / 164
我的第一个十年 / 165
有一天,我们也会变老 / 167
又地震了,谁的错? / 169
又见“同学少年” / 171

- 咖啡人生 / 173
在脑外科,一步步成长 / 175
无怨的选择 / 177
坚持的力量 / 179
相信自己所选 / 181
点点滴滴 / 183

裹 裳 / 185

- 美丽的女人 / 187
角色背后 / 188
“青春励志剧”拍摄进行时 / 190
让爱绽放 / 192
通向幸福的道路 / 194
让自己跑起来 / 196
握住自己快乐的钥匙 / 198
相信自己,我能行 / 200
演出背后的故事 / 202
我们 80、90 后 / 205
护士先生 / 207

彼 岸 / 209

- 懂得感恩 / 211
牯牛降之旅 / 212
六月——月光照我行 / 215



- 面朝大海,春暖花开 / 217
梦想 / 219
那些年华 / 221
让心去旅行 / 223
生命的意义 / 224
生如夏花 / 226
他,走了 / 228
走好,王志刚 / 230
盛开的玫瑰 / 232
灵峰探梅 / 234
枝头那片未飘落的树叶 / 236
那些甲乙丙丁中领悟的事 / 238

侧 耳 / 241

- 带教老师说课会有感 / 243
感受爱
——读《触摸四季》有感 / 245
坚持不懈,致力于患者第一
——读《向世界最好的医院学管理》有感 / 247
进修随记 / 251
颈椎病离我们有多远 / 254
请珍爱它,因为只有一次 / 256
让尊重成为一种互动 / 258
如何做一名合格的实习护士 / 260

如梦方醒

——岗前培训有感 / 262

听《团队建设》有感 / 264

我心中的护理人 / 267

创温馨病房,感温馨管理 / 270

给儿子的一封信 / 273

致马老师的一封信 / 276

演讲稿 / 279

这一年 / 281

快乐藏在汗水后 / 283

历练 / 285

起航 / 287

我用一生谱写爱 / 289

这一年 / 292

珍惜 / 295

致同学们的一段话 / 297

采薇

