



FREE!!!
30张曼谷清迈
热门区域地图
带着走



人气SPA大导览 特色集市逛一圈
泰式建筑看不够

5大行前准备省钱窍门
14个双城非玩不可最热门活动
泰中泰北美食大集合
曼谷清迈交通完备攻略



766
吃住行买
地点全知道

曼谷清迈

完全制霸

(第3版)

全球最佳旅游城市曼谷

- 昭披耶河老城区→轻轨席隆线→轻轨苏坤蔚线
→地铁MRT一路畅玩
- 大皇宫·四面佛·卧佛寺
- 水上市场·周末集市·特色小店
- 4大购物商场·50个当地创意品牌

最具清新文艺气质清迈

- 育城区→塔佩路→夜市周边→平河沿岸→清迈大学周边→尼曼明路
- 12家文艺气氛咖啡店
- 19座兰纳古庙
- 大象营·工艺品街·夜间动物园

热门城市延伸游

- 华欣·芭提雅·大城·清莱

墨刻编辑部 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

完全制霸

图书在版编目(CIP)数据

曼谷清迈攻略完全制霸 / 墨刻编辑部编著. — 3版

— 北京: 人民邮电出版社, 2013. 2

(完全制霸)

ISBN 978-7-115-30628-9

I. ①曼… II. ①墨… III. ①旅游指南—泰国 IV.
①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第312115号

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

曼谷和清迈两座城市已连续多年被国际旅游杂志评选为全球最佳旅游城市, 本书搜集了两地大街小巷中的吃、玩、住、买等地点的信息, 多达 766 个, 并作了详细介绍。与原书相比, 新版特别增加了人气 SPA 大导览、特色集市逛一圈、泰式建筑看不够等专题, 并全面更新了景点开放时间、门票等实用信息, 让旅人可以立刻感受到曼谷和清迈的魅力, 玩得没有遗憾。

完全制霸

曼谷清迈攻略完全制霸(第3版)

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 郭佳佳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 10.625

2013 年 2 月第 3 版

字数: 340 千字

2013 年 2 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-1142 号

ISBN 978-7-115-30628-9

定价: 48.00 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154



完全制霸

墨谷清迈 攻略

完全制霸

(第3版)

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

目录

contents

泰国旅游信息 P.008

曼谷·清迈行前小窍门 P.009

“泰”享受——人气 Spa 大导览 p.012

“泰”好玩——特色集市逛一圈 p.014

“泰”迷人——泰式建筑看不够 p.018

动静皆宜~

全球最佳旅游城市这样玩! P.020

泰中泰北美食大集合 P.024

曼谷交通攻略 P.029

住在曼谷,有型有款 P.033

最特别旅馆vs.超实用公寓式饭店

PART 1 走遍曼谷 3.1 线.河.33 站。

昭披耶河老城区 P.060

1、3号码头Tha Oriental · Si Phraya P.062

曼谷文华东方 Mandarin Oriental, Bangkok · Oriental Spa · Sala Rim Naam · Lord Jim's · Authors' Lounge · Bangkok Marriott Resort & Spa Mandara Spa · 曼谷半岛酒店 The Peninsula, Bangkok · River City · THANU · Old Maps & Prints

5、6号码头Tha Ratchawong · 中国城 · Memorial Bridge—Wat Kanlayanamit P.066

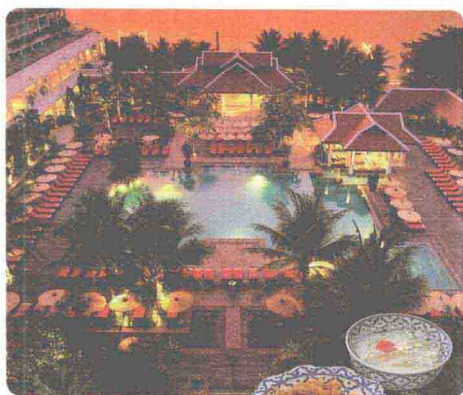
中国城China Town / Yaowarat · 上海精品饭店 Shanghai Mansion Bangkok · 金佛寺Wat Traimit · 金佛展览室 Phra Buddha Maha Suwanna Patimakorn Exhibition · 耀华力唐人街历史中心 Yaowarat Chinatown Heritage Center · 悦面楼 · 恩记双葫芦凉茶 · 兴来饭店 · 振南兴药行 · 龙莲禅院 Wat Mungkorn Kamalawat · Jay Puy 咖喱饭摊 · 香港面店Hong Kong Noodle · 熟食市场 Charoen Krung Soi 16 · 黄柄春鱼丸摊 · 路边海鲜摊 · 林真香 · 笑伯鲜果汁 · T&K海鲜 · 中国大酒店China Town Hotel · 碳烤吐司 · 三聘批发商圈 Sampeng Market · 合成兴大金铺 · 帕乎叻市场 Pahurat Market · 帕空市场(鲜花市场)Pak Klong Talat · 三宝宫Wat Kanlayanamit · 佛堂大佛 · 大雄宝殿佛像 · 全泰国最大的钟 · 大雄宝殿屋顶 · 壁画 · 曼谷王宫剧院 Sala Chalermskrung · 大秋千Giant Swing · 苏泰寺 Wat Suthat Thepwararam

8号码头Tha Tien · 卧佛寺周边 P.081

暹罗博物馆 Museum of Siam · 卧佛寺Wat Pho · 卧佛 · 压舱石 · 庭院 · 排亭 · 佛塔 · 传统医学院 · 按摩学校 · Arun Residence · The Deck · Po · 郑王庙Wat Arun · 大卖场 · 大雄宝殿

9号码头Tha Chang · 大皇宫周边 P.086

大皇宫 The Grand Palace · 大皇宫 · 阿蓬碧莫亭 · 佛塔 · 藏经阁 · 玉佛寺 Wat Phra Kaew · 兜率宫殿 · 路边自助餐店 · 棵东 · 海南鸡饭小吃店 · 凉园小吃店 · 泰式药房 · 玛哈泰寺Wat Mahathat · 曼谷城市柱 The City Pillar Shrine · 泰国艺术大学画廊 Art Center Silpakorn University · 阿姆列市场Amulet Market · Phra Chan码头市场 · Nong 唱片行 · 国家博物馆National Museum · 赛格威Segaway · 钟寺Wat Rakang · 红楼Dammakdam · 帕特拉瓦剧院 Patravadi Theatre · 钟寺市场 · Siriratch市场



13号码头Tha Phra Athit · 考山路周边 P.094

考山路Khao San Rd. · Soi Ram Buttri · Lofty Bomboo · Side Walk Café · Dang Derm Authentic Thai Hotel · Chart Guest House & Restaurant · Bar Lamphu · Bangkok Bar · Molly Bar · Tom Yum Kung · Nittaya Curry Shop · 查那松康寺 Wat Chanasongkhram · 拍素明炮台Phrasumen Fort · 山提柴帕堪公园Santi Chai Prakan Park · 班翁尼文寺Wat Baworn Niwet · Take a Seat · Roti-Mataba · 东客楼Ricky's Coffee Shop · Bali Bar · 曼谷之钥赠物处 Sala Mahajesada Modin · 王后画廊Queen's Gallery · 叻差那达寺 Wat Ratchanadda Worawihan · 民主纪念碑 Democracy Monument · 玛哈坎炮台Maha Kan Fort · 拉达那哥欣展览馆 Rattanakosin Exhibition Hall · 10B米粉汤 · Mont Namsod烤吐司店 · 好吃素食 Aravy · 金山塔寺Golden Mountain · Thip Samai · 臣记Ching-Ki

15号码头Tha Thewet · 维曼默宫周边 P.104

旧国会大厦 Ananta Samakhom Throne Hall · 维曼默宫Vimanmek Mansion · 大理石寺 Wat Benchamabophit · 杜喜动物园Dusit Zoo · Phranakorn Nornlie Hotel · 林合兴鱼丸米粉汤店 · 王室船博物馆 Royal Barge National Museum

轻轨席隆线Silom Line P.107

行经: 席隆区Silom、沙通区Sathorn

莎潘塔克辛站Saphan Taksin P.108

香格里拉大酒店 Shangri-la Bangkok • Chi • Silom Centre Point • Hamoniue • leBua at State Tower • The Dome at State Tower • Mezzaluna

苏叻沙克站Surasak P.111

Baan Phra Nond • -5° Ice bar Silom • Ban Chiang • 蓝象餐厅Blue Elephant Restaurant • The Silom Galleria • Number 1 Gallery • Artery • Daddy Dough • Baan Silom • Naraya曼谷包 • The Heritage Baan Silom • Niu's on Silom Jazz Blues Bar and Restaurant • 印度庙Wat Mahamariamman • Triple 2 Silom • Silom Village • Silom Village Health Spa

钟那席站Chong Nonsi P.116

库克里特博物馆 M.R. Kukrit's House • Leela Thai Herbal Spa • Ascott Sathorn Bangkok • i-Residence Silom • Sathorn Heritage Hotel and Residence • Sara Jane's Esarn & Italian Restaurant • Lub.d Silom • 香格里拉小厨 Health Land

莎拉当站Sala Daeng P.120

Central Department Store / Silom Complex • VIERA by RAGAZZE • Tops超市 • 杜喜塔尼饭店 Dusit Thani Hotel • Devarana Spa • 伦拔尼公园 Lumpini Park • Jim Thompson • Bug & Bee • Secret Recipe • NOODDI • Chang Massage • Body Tune • Oriental Princess • 胜美发 • Mango Tree • 席隆夜市 Silom Night Market • Tarntawan Massage & Spa • Urban House • Jim Thompson Saladaeng Café • Convent Road • 泰式炸鸡Variety Fried Chicken Styles • 胖哥烧烤 • EAT ME • Hai-Somtam Convent • Molly Malone's Irish Bar • Ruen Nuad Massage Studio • Sense of Nail

拉差当梅站Ratchadamri P.131

Anantara Baan Rajprasong • 四季饭店 Four Seasons Hotel, Bangkok • Spice Market • 半岛购物中心 Peninsula Plaza • Grande Centre Point • Rarinjinda Spa

暹罗站Siamp P.134

Siam Paragon • Alta Moda • Code.10 • Jaspal • asava • Clasic Lanna Thai • Qconcept • The Co.coon café • Paragon Passage & Exotique



Thai • Taramart • Another Hound • erb • Prann • Pañpuri • HARNN & THANN • Manna Thai Krungsri IMAX Theatre Paragon Cineplex • Food Hall • coco club • Phufa • 暹罗海洋世界 Siam Ocean World • 曼谷凯宾斯基饭店 Siam Kempinski Hotel Bangkok • Siam Center • ETC. • Singha Life • Monkey See • Tube Gallery • another F.C.K X/A = ACT • Sibiling • Greyhound Café • 27 NOV • Wonder Anatonie • Nail Café • Fly Now III • mob.f • PEDZ • Siam Discovery • Panta • Doi Tung • Propaganda • Loft • Play Town • Room Interior Product • Siam Square • ECO SHOP • Digital Gateway • Siam by Pass • 妈妈的家 Baan Khun Mae • Happy Yogurt • Angel Shoes • Somtam Nua • Beauty Buffet • Hybrid Outfitters • MANEESILP • Boots • Bonaza Mall • 转角唱片行 • ULala

国家体育馆站National Stadium P.146

Jim Thompson Museum • Siam@Siam Design Hotel & Spa • Lub.d Siam • Taksura • MBK • 吃到饱米线 • Loft Bamboo • 曼谷艺术中心 Bangkok Art & Culture Center • ARTISTCOLORS • Icedea • 茶店 Ran-Cha

轻轨苏坤蔚线Sukhumvit Line P.150

轻轨行经: 帕杜南区Pratunam、苏坤蔚区Sukhumvit、克隆托伊区Klong Toey



蒙奇站Mo Chit P.151

礼都甲周末集市 Chatuchak Weekend Market • 家具街 • 迪士尼卡通杯 • 100Times • 传统青花餐具 • Bono-brand • Doi Tung Café • My Thai • 100B泰手T恤衫 • 小吃区 • Arb-ims • 炸鸡翅摊 • Jada • Riotino • 创意电脑包 • ann's living • GUATE • ANYADHARU • U-ma • 礼都甲公园 Chatuchak Park • Mango Tango • MRS.FE APPAREL • Zera • 皮椅咖啡店 • poco poco • Nice Little Clay • 拉奈摊 • 图案T恤衫 • 旧书摊 • 章鱼烧烤饭团 • JJ Mall • 椰子冰淇淋 • KARMAKAMET

胜利纪念碑站Victory Monument • 帕亚泰站Phaya Thai • 拉差里威站Ratchathewi P.157

Century the Movie Plaza • 胜利纪念碑 Victory Monument • Victory Point • TIDA Esarn • Esarn Rod dek • 光海鲜Kuang Seafood • Calypso Carbare • 王权免税店 King Power Complex • Anita Silk • 香草按摩器 • HOVFS • 白莱园官殿 Suan Padkad Palace Museum • 普曼王权Pullman King Power

奇隆站Chit Lom P.162

Central Chidlom • Lux Gallerie & Lux Men • 家饰区 • 内衣专卖区 • DeFry01 • LOLITA • Senada • 鞋区 • foodloft • Ta-Ku-Ya • 三面神 Trimurti Shrine • Madam Krok • King Kong日式烧肉 • Spa1930 • Erawan • Erawan Tea Room • 四面佛Erawan • Amarin Plaza • Book Lounge@Amarin • Green Cotton • The Cook • Gaysorn • Sretsis • Fashion Society • Fly Now • Central World Plaza • 伊势丹百货Isetan • Centara Grand & BCC @ Central World • Red Sky • Aroma Hotel • Amari Watergate • Big C • Pantip Plaza • Platinum Fashion Mall • 水门市场Pratunam Market • gusto • 水门老字号正庄鹤鸡饭 • Top Nail • Indra Square • Baiyoke Sky Hotel • Bangkok Sky Restaurant • Citin Pratunam • Black Sugar

菲隆奇站Phloen Chit P.175

The Aetas Bangkok • 曼谷雅典娜王室艾美酒店 Plaza Athénée Bangkok • A Royal Méridien Hotel • Smooth Curry • Legacy Express Bangkok • Aspen Suites • Ten Face • The Pearl Spa • S Medical Spa

那那站Nana·阿索克站Asok P.179

Ariyasom Villa·Na Aroon·小中东·Q8 Sukhumvit·Omni Tower·Grande Sukhumvit Hotel·Le Mirage·Café de Nimes·Citadines Bangkok Sukhumvit 8·President Solitaire Hotel & Spa·Q Bar·Bed Supper Club·CORAN Spa·Coran Café·Chic Hotel·Citadines Bangkok Sukhumvit 11·11 Gallery·President Palace Hotel·Grand President·Radisson Suites Bangkok Sukhumvit·Adelphi Suites Bangkok·Dream Hotel·King and I Spa & Massage·Crêpes & Co·Lavana·My Spa·Kingston Suites·Vonae Spa·urban retreat·Hundred Children Café & Gallery·Robinson百货商场·Sacha's Uno Hotel·Reflex Place Massage Therapy·洪记Thongkee·Chivit Chiva Massage & Spa·Boran·Royal President·The Key·Som Tam 14·Sheraton Grand Sukhumvit·basil·Park Plaza Hotel·Citadines Bangkok Sukhumvit 16·Foodland·Somerset Lake Point·Took Lae Dee·泰式自助餐·Baan Kamthieng House·Admiral Premier·曼谷千禧素坤逸饭店 Grand Millennium Sukhumvit Bangkok·Citadines Bangkok Sukhumvit 23·千禧下午茶Flourworx

蓬蓬站Phrom Phong P.197

Emporium·泰国创意设计中心Thailand Creative & Design Center·班哲希利公园Banjasira Park·海鲜市场Seafood Market and Restaurant·Admiral Suites·President Park Bangkok·美爵公园林酒店Grand Mercure Park Avenue Hotel·Viva Vino·Seven Hotel·Imperial Queen's Park·Asia Herb Association·Ohana·The Davis·K Village·24 by Po·La Lanta Fine Art

地铁 (MRT) P.216

行经: 惠恭王区Huai Khwang、克隆托伊区Klong toey、沙通区Sathorn

塔宏犹清站Phahon Yothin P.217

Central Plaza Lad Prao·Union Mall

乐抛站Lat Phrao·惠恭王站Huai Khwang·泰国文化中心站Thailand Cultural Centre P.218

乐抛站: 惠恭王站: 泰国文化中心站 Lat Phrao·Huai Khwang·Thailand Cultural Centre·Wareesin Spa·Hollywood·建兴酒楼 Somborn seafood·象神夜市·24小时象神庙·Siam Niramit·泰国文化村Thai Village

帕拉9站Phra Ram 9·碧差汶里站Petchaburi P.220

A-one Hotel·A-one Boutique Hotel·Royal City Avenue (RCA)·

东罗站Thong Lor·伊卡迈站Ekkamai P.203

TO Die For Bar & Restaurant·Doong Deng Dai·J Avenue·J Gallery·Mousses-Berry·Somerset Sukhumvit Thonglor Bangkok·Kub Kaw Kub Pla·MAE VAREE芒果饭·海鲜煎蛋·Spa de Bangkok·Palm Herbal Retreat·Bigkint Café·郭炎松·Spring & Summer·Hidden Stuff·曼谷天文馆 Bangkok Planetarium·Ban Rie Café·The Loom Silkweaving Hobby·Let's Party! 去时尚夜店·Muse·Embassy·Funky Villa·Demo·CURVE·Jet Metropolitan·Nungien

安努站On Nut P.213

安奴夜市On Nut Square·Café Martini·三头象神博物馆Erawan Museum·地宫·人间·天堂·祭祀台·72府古城缩影The Ancient City



TRIA Integrative Wellness·Sleepless Garden·Bangkok Boutique Hotel

伦披尼站Lumphini P.225

伦披尼泰拳场 Lumpini Boxing Stadium·Metropolitan·素可泰饭店 The Sukhothai·Fraser Suites Urbana Sathorn Celadon·曼谷悦榕庄Banyan Tree, Bangkok·Saffron·Banyan Tree Spa·Vertigo Grill & Moon Bar·Somerset Park Suanplu·Bangkok·Baan Khanitha & Garlery·Secret Garden

多玩几天

曼谷延伸游 P.229



曼谷·芭提雅Bangkok→Pattaya P.230

真理寺 The Sanctuary of Truth·银湖葡萄园 Silverlake Wine Vineyard & Winery·绿山动物园 Khao Kheow Open Zoo·帐篷旅馆 Khao Kheow es.ta.t·四方水上市场 Pattaya Floating Market·蒂芬妮人妖秀 Tiffany's Show·芭提雅公园塔 Pattaya Park Tower·芭提雅大象村 Pattaya Elephant Village·王奎花园广场购物中心 Royal Garden Shopping Plaza·Central Festival·信不信由你博物馆 Ripley's Believe It or Not Museum·步行街 Walking Street·Pattaya Marriott Resort & Spa·Citin Loft Pattaya·Citin Grand Resort Pattaya·曼谷芭提雅医院 Bangkok Pattaya Hospital·格兰岛 Koh Larn·木船 Rua-Mai·苏芭芭果园 Suan Suthattra Land

曼谷·大城Bangkok→Ayutthaya P.236

大城水上市场 Ayothaya Floating Market·克隆沙布阿水上市场 Klongsa Bua Floating Market·古城内·帕席桑碧寺·Wat Phra Si San Phet·罗卡雅苏塔寺·Wat Lokaya Sutha·帕蒙空博碧寺·Viharn Phra Mongkhonbophit·玛哈泰寺 Wat Manathat·帕兰寺 Wat Phra Ram·拉嘉布纳拉寺·Wat Ratchaburana·古城外·帕南称寺·Wat Phra Chao Phan-an-choeng·崖差黎空寺 Wat Yai Chaiyamongkhon·纳菩梅坎寺 Wat Na Paumaen·柴瓦塔那兰寺 Wat Chai Watthanaram·班帕因夏宫 Bang Pa-In Summer Palace

曼谷·华欣Bangkok→Hua Hin P.240

丹嫩沙杜水上市场 Damnoen Saduak Floating Market·溜公铁道市场 Maeklong Train Station·安帕瓦水上市场 Amphawa Market·拉玛二世纪念公园·King Rama II Memorial Park·廊披班良寺 Wat Luang Pho Ban Laem·爱与希望之宫 Marukataiywan Palace·朱拉曼尼寺 Wat Julamane·玛汪宫 Klaikangwong Palace·华欣夜市 Nightly Street Market·穴中庙 Tham Phraya Nakhon·华欣火车站·怀旧公园 Plearn Wan·怀旧公园旅馆·Six Senses Hideaway Hua Hin·Sofitel Centara Grand Resort & Villas Hua Hin·Anantara Hua Hin Resort and Spa·Anantara Spa·Citin Loft Hua Hin·Hua Hin Marriott Resort & Spa·Mandara Spa·Sheraton Hua Hin Resort & Spa·Chiva-som International Health Resort



清迈 玩气质 喝咖啡逛步行街

P.246

认识兰纳寺庙 P.248

帕那寺 Wat Phra Singh • 素帖寺 Wat Phrathat Doi Suthep • 潘道寺 Wat Phan Tao • 圣隆普寺 Wat Chedi Luang • 端迪寺 Wat Duang Dee • 差莫恭寺 Wat Chai Mongkol • 柴尤寺 Wat Chet Yot • 圣方寺 Wat Saen Fang • 松达寺 Wat Suan Dok • 布帕康寺 Wat Bupharam • 玛哈弯寺 Wat Maha Wan • 乌孟寺 Wat Umong Thera Chan • 帕赖寺 Wat Buak Horn • 清曼寺 Wat Chiang Mun • 古道寺 Wat Koo Tao • 罗摩利寺 Wat Lok Molee •

欢迎来我清迈的家 P.255

——八家特色旅馆



清迈市区 P.272

老城区 Old Town P.273

城墙城门 • 清迈城市文化中心 • Chiang Mai City Arts & Cultural Centre • 兰纳艺术中心 • Lanna Architecture Center • Aroon Rai • Things Calls Art • Kad Klang Wiang • Tamarind Village • Juice Box • 周日步行街 Sunday Walking Street • mer. juicy • Herb Basic • U Chiang Mai • Cotton Chiang Mai • Chocolate Fact • Huan Phen Restaurant • Oasis Spa • 3 Sis B&B • A.U.A 语言学校 A.U.A Language Center • Hilltribe Handicraft • Training Center • 按摩学校 Nerve-Touch Massage Training Center • Boumali Kaiyang-Somtaam • De Naga • De Lanna Boutique Hotel • Fern Forest Café • Onthiprot • SP Kaiyang • Jok Sompert • Khaw Soi 面摊 • The House • Pak Chiang Mai • Ratchamanka • 打银街 Wualai Road • Wualaisilpa 银饰店 • 周六步行街 Chiang Mai Walking Street • 斯力素潘寺 Wat Sri Suphan

塔佩路 Thapae Road • 夜市周边 Around Night Market P.284

Lanna House • Imm Hotel Thapae Chiang • Art café • Mo Rooms • Bua Baan • Senses • Dee Dee Pan Pan • Taste From Heaven • John's Gallery • Kesorn Arts • Baan Thai Village • W by Wanlarn • Ratana's Kitchen • Mayor Spa • The Small Hotel • Raming Tea House • The Old Chiang Mai Café • 清迈艾美酒店 Le Méridien Chiang Mai • Dusit D2 Chiang Mai • 清迈夜市 • 仿名画T恤衫 • Original Wooden Rope Jewelry • 手工棉布包 • Best Quality 泰北风编织鞋 • The Chonabod Shop • NOHMEY • Let's Relax • 仿名牌包 • Tipnampa • Chaiya Studio • Kalare Night Bazaar • Rangmai • Whole Earth • The Chedi • Centara Duangtawan Hotel Chiang Mai • Huan Boran • 清迈香格里拉大酒店 Shangri-la, Chiang Mai • 真味牛肉燥 • Rote Yiam Beef Noodle • MAXIMUM Sound

平河沿岸 Along Ping River P.294

Butterfly Chiang Mai • Huan Soontaree Vedchanont • Kao Soi Samerjai • 5B 米粉汤 • 周六跳蚤市场 • Warorot Market • 咖喱米线 • 泰北香肠 • 泰式茶 • 咖啡 • Tanita House • Bussaba Bed & Breakfast • Sop Moai Arts • Wat Ket Karam • 粉红城市茶馆 Vieng Joom On Tea House • Kome Tong • Oriental Style • Cando & Decor • Nussara • VILA CINI • The Goodview • Puripunn Baby Grand Boutique Hotel • Riverside Bar & Restaurant • Rarijinda Wellness Spa Resort Rarijinda Spa • The Gallery • Amporn Saiwua Mengrai • Chiang Mai Holiday Inn • Arun Tara • Tha Nam • Phed Doi Ngam • Jae Dai Som Tam

清迈大学周边 Around cmu •

尼曼明路 Nimmanhaemin Road P.304

尼曼明路 Nimmanhaemin Road • Hong Taow Inn • Amari Rincome • Classic Model • Ginger • Gerard Collection • Circle Source • Srisanpanmai • Adorn & Studio Naenna • Silver Birch • Suriyang Chandra • Meo Jai Dee • Koland • Mont Blanc • Kasama • a-ka boho House • Chaba • Black Canyon • Doi Chaang • Wawee Café • Happy Hut • Warm Up • Monkey Club • Kanemochi • The Salad Concept • Fish Spa • Kaewkaw Na Chiang Mai • The Ring • Khun Mor's Cuisine • iberry Garden • 清迈大学美术馆 Chiang Mai Art Museum • 清迈大学夜市 • Kad Suan Kaew • Ruen Come-in • 清迈动物园 Chiang Mai Zoo • 清迈动物园水族馆 • Chiang Mai Zoo Aquarium

外围郊区 Suburbs P.311

古城西南方 • 机场以外 Suburbs P.312

Central Plaza Airport • Suan Paak Restaurant • 泰北香肠摊 • Khao Soy Lamduan • 清迈文化中心 Old Chiang Mai Cultural Center • 魏动甘古城 Wiang Kum Kham • Kaomai Lanna • 班塔威 Ban Thawai

湄霖 Mae Rim • 湄沙 Mae Sa • 山甘烹

Sankampaeng P.314

千奇百样博物馆 Ban Roi An Pan Yang Museum • Veranda Chiang Mai • Khum Khantoke • 山甘烹工艺品街 Sankampaeng • Thai Cookery School • 纸伞制作中心 • Shinawatra Silk 工厂展示中心 • 山甘烹温泉 Sankampaeng Hot Spring • Jungle Flight • Flight of Gibbon • 清迈文华东方 Mandarin Oriental Dhara Dhevi • Chiangmai • 王后植物园 Queen Sirikit Botanic Garden • 清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari • 蒲屏宫 Phuping Palace • Proud Phu Fah • 梅沙大象营 Maesa Elephant Camp • X-Centre • 达拉拉隆博物馆 Daraprom Palace Museum • Panviman Spa Resort • 苗他依国家公园 Doi Inthanon National Park • 清迈四季度假村 Four Seasons Resort Chiang Mai

多玩几天

清迈延伸游 P.319



清迈—清莱 Chiang Mai—Chiang Rai P.320

清莱夜市 Night Bazaar • 龙坤庙 Wat Lung Khun • The Legend Boutique Resort & Spa • 清盛古城 Chiang Sean Ancient Town • Anantara Golden Triangle • 帕尧府 Phayao • 巴东泰村 Three Tribe Village • 太后花园/行宫 Mae Fa Luang Garden • 太后行宫 • 金三角 Golden Triangle • 鸦片文展馆 Hall of Opium, Golden Triangle Park

曼谷、清迈 旅行示意图 P.324

如何使用本书

explain

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均为编辑实地走访并于2012年5月全面调查的准确信息，但因曼谷、清迈店家众多，流动速度也快，随时有搬迁、暂停营业的可能性，正确信息请以当地景点、商店及餐厅公布的为准。如有信息变更，也欢迎批评指正，我们将于再版时更新。

看一眼就知道的符号说明



分区名称英文拼写。

清楚列出车站与周边车站路线。

页码。

旅行示意图图标使用说明

- 景点
- 博物馆
- 画廊
- 购物
- 百货商场
- 书店
- 美食
- 咖啡馆
- 剧院
- 饭店
- Spa
- 按摩
- 美甲店
- 娱乐活动
- 泰语
- 英语

书中信息图标使用说明

- 旅行示意图：**与本书中的旅行示意图对应，快速寻找景点或店家。
- 电话：**不小心把东西忘在店里，可立刻去电询问。
- 传真：**直接以传真方式向饭店预订房间。
- 地址：**若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- 时间：**L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)
- 休假日：**如果该店家无休假日就不出现。
- 价格：**泰文菜名括号内详列中文翻译，轻松点餐。
- 交通：**在大区域范围内详细标明前往景点或店家的交通方式。
- 网址：**出发前可上网浏览感兴趣的店家或景点。
- 注意事项：**各种与店家或景点相关的、不可不知的信息。
- 电子信箱**
- 特色**

108

Chong Nonsi

Chong Nonsi

钟那席站

钟那席站和前后的沙拉当站(Sala Daeng)、苏叻沙克站(Surasak)连起了席隆、沙道区。原本钟那席站只是该区的一个普通轻轨站，但在与曼谷市新开设的快速公交(BRT)车站相连之后，许多去市区的上班族都在此换乘，也方便不少。此后车站周边也不乏多了路边摊，连站内的商店都跟着增加，曾经流行一时的“大闹花生”就有分店在车站里。

原来如此①

风车

在席隆(Silom Rd)和Naradhiwat Rajchavan Rd交叉路口的老大街上，立着一座大风车，这不是用来发电的，而是为了“撑场”在英文里叫“风车”，所以立了一座地标识别地区名字的装置。

库克里特博物馆

M.R. Kukrit's House

● 开放时间：● 参观轻轨钟那席站下，沿着轻轨头前往Naradhiwat Rajchavan Rd方向行走，下至轻轨站后，再经过Silom Rd 7号，步行约10分钟即可到达。● 门票：成人100泰铢，儿童50泰铢。● 电话：02-230-3800 02-230-3801 02-230-3802 ● 传真：02-230-3803 ● 电子邮箱：www.mrkukritshouse.com ● 网址：www.mrkukritshouse.com ● 订座电话：02-230-3804

约英文导游

库克里特先生(M.R. Kukrit's)曾任泰国第13届总理，创建了泰国第一个政党。其祖父是拉玛二世的儿子，所以他也算有王室血统。这座寓所建于1960年，库克里特先生买下将近2公顷的土地，开从大城曼谷附近地方收购老房子的建材，请建筑师投传统制重新打造一座有泰国皇室的传统泰式建筑。从屋内收藏的古董家具、雕刻和主室成员赠送的艺术品，不难看出这位前泰国总理对传统艺术的热爱。

目前，博物馆已由泰国官方认定为历史保护建筑。

直接以泰文标示景点名称，旅行途中找路最方便。

清楚列出前往景点、店家相关信息，找路不求人。

右页边栏上标出索引名称，翻阅更轻松。

Silom Line

309

Chong Nonsi 钟那席站

S Leela Thai Herbal Spa

● P 309 E 4 ● 搭乘轻轨至钟那席站下车，由7号出口，经过 Sathorn Rd，沿曼谷 Marathon Rd 向南步行约 450 米，特设路口即可到达 ● 43-54 Silom Road 7, Sathorn, Bangkok, Thailand ● 电 +66 (0)2 478 5511 ● 每天 10:00-21:00 ● 泰式传统草药 SPA 疗程 ● Leela Thai Herbal Massage 430 M (150 分钟) ● 可 ● www.leelathaispa.com ● contact@leelathaispa.com ● 必录清单

坐落在最繁华的 Leela Thai Herbal Spa 是栋现代混凝土建筑，有着明亮的落地玻璃窗，看起来有些低调，很容易被人误认为是住宅而错过。这家强调所有按摩和 Spa 疗程都是结合了传统古法的自创手法，招牌 Leela Thai Herbal Massage 就是结合泰式传统草药球按摩以及瑞典按摩的手法，可放松疲劳紧绷的肌肉。




Ascott Sathorn Bangkok

● P 309 E 4 ● 从钟那席站下车，往 Narathiwat Rajabhat Bangkok Rd 方向前行，至 Sathorn Rd 与 Sathorn Rd 路口右转 ● 步行约 100 米即可到达 ● 107 South Sathorn Rd, Yaninwasa Sathorn, Bangkok 10120 Thailand ● 电 +66 (0)2 478 5511 ● 24 小时 ● 曼谷 5 星级酒店 ● 设施齐全 ● 可 ● www.ascott.com ● bangkok@ascott.com

公寓式饭店针对商务旅客而设计，但设施和品质也不亚于观光饭店。Ascott Sathorn Bangkok 是所属饭店集团旗下的豪华饭店，客房内设备齐全，最基础房型也有将近 60 平方米，房间舒适，设施优雅，内有 2-3 间套房，相当适合和家人同时居住。值得一提的是，饭店特别设置了活动组 (Concierge)，活动组工作人员可以回答旅游相关问题，代订观光行程，提供交通接送服务等，这是其他公寓式饭店相当少见的贴心服务。




H-Residence Silom

● P 309 E 3 ● 搭乘轻轨至钟那席站下车，由 3 号出口即可到达 ● E7 Nandivara Rajabhat Bangkok Road, Sathorn ● 电 +66 (0)2 478 5511 ● 24 小时 ● 曼谷 5 星级酒店 ● 设施齐全 ● 可 ● www.h-residence.com ● bangkok@h-residence.com

该饭店紧邻轻轨站，楼下有泰国连锁甜甜圈店，隔壁有麦当劳，附近也有许多路边小吃，H-Residence Silom 标榜自己为平价精品饭店，加上交通方便，地理位置佳，受到不少自由行旅客青睐。



清楚列出此店家或景点的特色。

清楚分类，美食、购物、景点、温泉、住宿等，一眼就能够找到旅游所需信息。

泰国旅游信息

签证办理

✦ 旅游签证

申请材料: 护照; 1份签证申请表; 1张护照尺寸照片; 英文担保信, 注明申请人的职务、收入情况, 赴泰国的时间, 目的地是泰国, 将遵守泰国的规章制度, 并保证按期回国; 每个人不少于1万元人民币、有效期在6个月以上的定期存款证明(或存折复印件), 或不少于3万元人民币的活期存款证明(或存折复印件); 确认过的往返机票和复印件。

签证费用: 230元

签证有效期: 3个月, 停留不超过60天

办理单位: 泰国驻华大使馆签证处

①中国北京市朝阳区建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B及02单元 ②(86-10)65661149、65664299、65662564 (咨询签证信息请拨打分机102、103) ③(86-10)65664469 ④递交材料时间: 周一~周五, 9:00~11:45; 领取签证时间: 周一~周五, 9:00~11:45、14:00~16:00。泰使领馆将在泰国及中国公共假日关闭。 ⑤更多信息请访问泰国驻华大使馆网站 www.thaiembbeij.org

⑥(86-10)65664469 ⑦递交材料时间: 周一~周五, 9:00~11:45; 领取签证时间: 周一~周五, 9:00~11:45、14:00~16:00。泰使领馆将在泰国及中国公共假日关闭。 ⑧更多信息请访问泰国驻华大使馆网站 www.thaiembbeij.org

⑨递交材料时间: 周一~周五, 9:00~11:45; 领取签证时间: 周一~周五, 9:00~11:45、14:00~16:00。泰使领馆将在泰国及中国公共假日关闭。 ⑩更多信息请访问泰国驻华大使馆网站 www.thaiembbeij.org

⑪递交材料时间: 周一~周五, 9:00~11:45; 领取签证时间: 周一~周五, 9:00~11:45、14:00~16:00。泰使领馆将在泰国及中国公共假日关闭。 ⑫更多信息请访问泰国驻华大使馆网站 www.thaiembbeij.org

✦ 落地签证

申请材料: 申请表(可在柜台或所乘航班机上索取); 护照; 15天内回程机票或旅行文件; 可证明预订酒店的凭证和文件; 1英寸照片1张。

签证费用: 1 000B (B, 泰铢, 泰国货币Baht的简写)

停留时间: 不超过15天

办理单位: 泰国各地国际机场

注意事项: 中国公民去泰国可以申请落地签证, 但必须是从第三国到泰国后在泰国机场申请。申请者必须持有每人1万泰铢或每个家庭2万泰铢的财产证明。

入境免税申报事项

旅客入境泰国可以携带行李物品的免税范围如下:

1. 个人财物价值不超过8万B。
2. 1公升酒。
3. 香烟不能超过200支, 雪茄、烟草总重量不得超过250克。

旅游咨询

①泰国国家旅游局北京办事处

②中国北京市东城区东长安街1号东方广场E1办公楼9层2室 ③(86-10)85183526 ④http://www.tatbj.org.cn

✦ 紧急联络电话

旅游警察(可说英、法、德语, 24小时服务): 1155

泰国旅游局呼叫中心: 1672

中国大使馆电话: +66-(0)2-2450088

✦ 当地旅行社

①曼谷: 金泰顺旅游

+66-(0)2-5305359-62

②清迈: 大兴旅游

③www.standardtour.com

④+66-(0)53-820660

货币及汇率

汇率: 泰币单位为铢(Baht), 1泰铢≈0.2002元人民币。

货币: 泰铢Baht简称B, 纸币有1000B、500B、100B、50B、20B, 硬币有10B、5B、1B、50撒丹、25撒丹。

兑币: 可在机场兑换泰铢, 在饭店柜台也可兑换, 另外在大城市及观光地区也会有银行兑换外币的店面。假日不休息, 晚间营业至20:30。

银行卡: VISA卡和万事达卡在泰国比

较常用。中国银联卡在泰国刷卡不收手续费, 在有“银联”标志的ATM上可提取泰铢, 但会收取一定的手续费。邮资: 航空明信片15B起。

电话

中国直拨泰国: 004+66-区号(曼谷02, 清迈053)-电话号码。

泰国直拨中国: 00+86-区号-电话号码, 泰国公用电话多为投币式, 要拨打国际电话, 可在各便利商店购买国际电话卡。

移动电话: 双频或三频手机可在泰国漫游, 也可在便利商店购买当地的电话卡。

当地交通

✦ 航空

泰国国内航空线路选择较多, 价格还算合理。泰国航空是最主要的航空公司, 从曼谷到清迈也可选择Bangkok Airways、Nok Air、亚洲航空。

✦ 铁路

泰国共有4条国内铁路线, 分别为北线、东线、南线及东北线。火车分头等、二等及三等车厢, 费用各有不同; 特别快车及快车中的卧铺费用另计。卧铺也分空调车厢及普通车厢。购票时间为8:30~18:00。

路线票价查询: www.railway.co.th/english/index.asp

⑤ 1690

航空信息

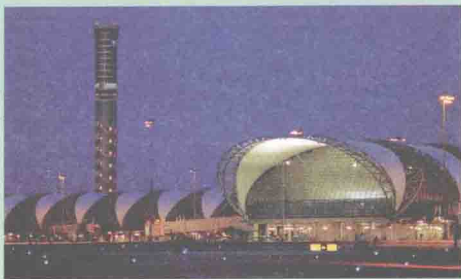
目前从北京或上海都有航班直飞曼谷, 昆明也有往返清迈的直飞航班。详细航班信息请洽各航空公司或在网站查询。

曼谷机场至市区交通详见P.029, 清迈机场到市区约15~20分钟, 出租车费150B。

航空公司	电话	网址
泰国国际航空公司(TG)	010-85150088	http://www.thaiairways.com.cn/
中国国际航空公司(CA)	95583	http://www.airchina.com.cn/
中国东方航空公司	95530	http://www.ce-air.com/mu/main/index.html
国泰航空公司	400-888-6628	http://www.cathaypacific.com/

曼谷·清迈行前小窍门

以下先就曼谷和清迈的交通、住宿以及路线规划提出一些行前准备的小建议，至于如何玩得巧、玩得丰富，就全凭个人需求而定啦！



关于淡/旺季的机票与住宿

泰国全年气候大致可以一分为二，就是雨季和旱季，这不仅影响当地农作物收成、农民收益，也关系着旅行的费用。

一般来说，每年11月至次年的3月是泰国的旱季，是气候最舒畅的时候，走在曼谷街头，有徐徐微风吹来，加上正值欧美国家的新年、圣诞大假，许多欧美游客举家来东南亚过冬，因此整个泰国的饭店住宿费用都比较高。至于4月，则是泰国新年和学校假期，泰国国内游客猛增，客房易满，价格当然也不会便宜。

5月至10月，是比较闷热的热季和雨季，此时，泰国国内游需求减少，欧美游客返家，饭店通常会在这半年间搞大促销。有时两人同行，每晚200元人民币左右就可以入住舒适的四星级饭店，有些顶级饭店甚至降价到六七折，Spa中心也会有超优惠的促销。此时游泰国，无论是去清迈或曼谷都相当划算。所以，在规划行程时，应当考虑这些因素。

✦住宿

1. 如果不介意午后雷阵雨或稍稍闷热的天气，每年5~10月的淡季饭店价格大概比原价便宜三四成，只要避开暑假机票热卖期，旅费超级省。
2. 喜欢好天气，或是假期有限，只能在农历春节(2月)前后出门的游客，建议提早做功课，因为部分饭店会推出预售优惠，房价至少也会打八折，有些还会赠送机场接送或按摩套餐服务。
3. 除了直接在饭店网站预订住宿或是交由旅行社代订住宿外，以下几个订房/旅游网站也可以作为询价参考：

去哪儿网: www.qunar.com

Asiatravel: www.asiatravel.com

雅高达: www.agoda.com.cn

Sawadee: www.sawadee.com

到到网: www.daodao.com

4. 如果是全家出游，或是亲友(大概4~6人)同游，不一定要找饭店，配备1~2间卧房，包括厨房、客厅甚至洗衣机的公寓式饭店(P.053~059)会是很划算的选择，不仅房间宽敞，还可以从超市或路边外带便宜好吃的熟食回去享用，也不用担心没有餐具或加热的设备。

✦机票

1. 目前中国国际航空、泰国航空、东方航空、海南航空、上海航空、斯里兰卡航空、亚洲航空等有从北京、上海、广州等地出发直飞曼谷的航班，国泰航空有经香港转机的航班，新加坡航空有经新加坡转机的航班。
2. 中国国内的航空公司会根据国内寒、暑假对票价作调整，此时可留意亚洲航空，虽然可能是晚上去早上回的航班，但价钱可能便宜许多，有时还会有超低折扣的机票，订到就算赚到。
3. 目前只有东方航空公司开通了昆明至清迈的直飞航班，如从北京、上海、广州等地出发，则可以乘坐泰国航空公司的航班，经由曼谷转机到达清迈。

✦自由行

1. 泰国航空提供3天以上的自由行套餐，也就是机票加酒店套餐。这项产品的好处是一次就可以完成订房、订票程序，而且航空公司的机票票期大概是两周到一个月，且多半会包机场接送，要调整旅行计划比较方便。
2. 另一种是旅行社自己推出的团体自由行，常见的以5天为单位，一样是机票加酒店的套餐，价格可能比航空公司便宜，但机票票期有限，适合短天数的行程。

✦进阶规划

1. 如果在泰国的旅游淡季出游，但是从中国国内出发的机票价格不低，那么可以选择航空公司的自由行，利用长天数票期，再另外订当地饭店，有时候总价算下来比分开订机票和住宿更划算。以5天4夜为例：假设机票价2440元，自由行14天票期加2晚住宿的最低售价是2630元，这样只要再找当地淡季促销的2晚

酒店住宿即可,比单订机票加上4晚住宿还省一些,自己也可以多一点弹性规划的空间。

2. 泰国航空通常会在寒、暑假推出两大一小的全家出游促销套餐,善加利用,就不用担心旺季出游太贵。
3. 不要怕花时间去仔细推敲转机时间,可以买便宜的曼谷来回机票,接上泰国国内的廉价航空飞往清迈,或是规划一趟双城游。像是亚洲航空、Nok Air、泰国航空和曼谷航空在淡季时都会推出超低价国内航班,有时候价格甚至比廉价航空还便宜,班机时间选择也更多。

路线规划与交通

曼谷和清迈市区的景点或商业中心分别集中在某些区域,即便现在曼谷的交通网络有轻轨、地铁、快捷公交车(BRT)、昭披耶河水路串联,清迈嘟嘟车(Tuk Tuk)和双条车(Song Tiew)随叫随停,但在规划行程时,还是建议分区进行:

→曼谷

1. 简单将曼谷一分为四:

◎从地铁华蓝蓬站到昭披耶河码头,包括中国城的老城区在内,是曼谷景点的重点区域,大皇宫、卧佛寺、郑王庙等都在这一区。

◎以轻轨席隆线(Silom Line)为主的席隆区,衔接中央码头,该区有席隆夜市,还有金顶皇宫等五星级饭店。

◎以轻轨苏坤蔚线(Sukhumvit Line)为主的地区内有多家大型购物商场,包括周末市场、Emporium、Central World、Siam Paragon以及Siam Square和MBK。

◎地铁行经的比较重要的地点就是周末市场、Rachada饭店区(知名的建兴酒楼所在地)、Siam Niramit剧院等。出了终点站华蓝蓬站就可以到达中国城。

2. 若五天都留在市区,且住在轻轨站附近的话,建议一天专心逛一区,别看地图上各区都有交通线相连,跨区搭车还是需要一些时间的,尤其是老城区。例如:

今天要去大皇宫,那么卧佛寺、郑王庙、三宝宫、Museum of Siam等景点就可以顺路参观,傍晚到中国城或考山路购物、吃饭,就可以结束一天。这一区的交通比较难掌握,等船或搭车到轻轨站的时间都要考虑,而且天气热,放自己一马,玩轻松一点更舒服。

3. 在曼谷市区游览,要善用轻轨和地铁的换乘站,毕竟这些站台和购物商场都有天桥相连,不仅换乘方便,也可以躲雨。

4. 曼谷的道路并没有因为这些大众交通工具而比较畅通,三车道马路变成大停车场的堵车画面经常上演。不到万不得已,千万不要在上下班或中午时段搭乘出租车或公交车(更多曼谷交通信息详见P.029)。



5. 如果计划延伸行程至芭堤雅、大城或华欣,可以自己包出租车、搭长途巴士或是请当地旅行社代为安排交通事宜(更多曼谷延伸景点详见P.229)。

→清迈

1. 清迈市区与曼谷一样,大致可分为三大区,分别是:

◎古城区(旧城区):古城区里古迹寺庙多,边走边逛也要大半天。

◎清迈大学附近(包括尼曼明路设计街, Nimmanhaemin Rd):精品设计店多,有餐厅、夜店还有咖啡厅,走完大概也要一天。

◎平河畔、观光夜市:从旧城的塔佩门出发,一路可走到清迈夜市,过了Nawarat桥往北走就是The Good View等河滨餐厅。

2. 清迈市区没有公交车或轻轨,双条车和嘟嘟车是最常见的交通工具,上车前一定要先讲价。一般来说,双条车会比嘟嘟车便宜一些,约20~30B起价。

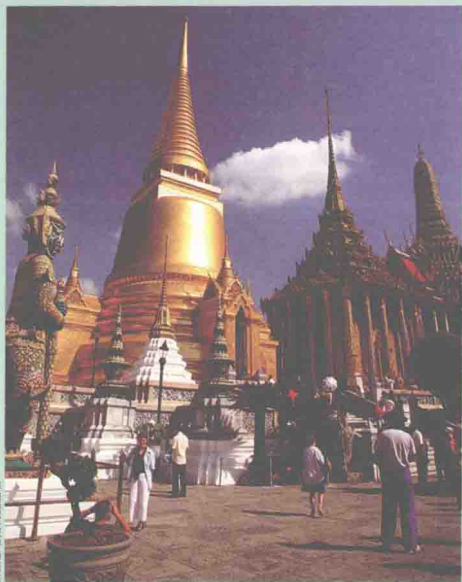
3. 郊区包括素帖寺、茵他依山、山甘烹一带,可以包嘟嘟车、租车前往,或是在饭店柜台或当地旅行社订一日游行程,省去安排交通的麻烦。若旅行时间够长,没有时间限制,那就可以体验一下当地的联外巴士,从旧城往北走(古道寺附近),在公交车换乘站就可搭到开往南邦、素帖寺或山甘烹的巴士。

4. 清迈机场距离市区很近,若住在市区饭店,半小时以内可达。从饭店叫出租车,车费约150B。

购物

在旅游淡季,每年的7~8月,泰国旅游局都会和全国各地的购物商场联合举办年度大特卖(Grand Sale),所有商家一起推出折扣优惠,最低三折起。这段时间到泰国买东西很划算,即便1000B左右的设计师定制服饰或流行T恤衫,都可以对折甚至更低的优惠价购进。泰国设计品牌的生活杂货也只要10B起价,就算没机会到周末市场扫货,也可以买得很开心。

此外,购物别忘了出境前可以在机场办理退税。只要在标有“VAT REFUND FOR TOURIST”的店家购物,保留发票,购物总价超过5 000B,每家商店购物超过



泰国国家旅游局提供

2000B, 就符合退税标准。请记得结账时先向服务人员索取相关表格。

当地指南

想知道曼谷或清迈当地正在举办什么活动? 有哪家餐厅新开业? 哪家Spa有特惠? 除了到泰国旅游局网站查询相关信息外, 在两地的机场或是饭店、餐厅, 都可以免费拿到观光指南, 虽然目前当地制作的中文指南不多, 但英、日文指南也相当实用了。

→曼谷

- 1.BK: 英文。每月出刊, 免费, 在机场或购物中心都拿得到, 提供饭店、餐厅、院线电影等的最新信息。
- 2.bangkok guide: 日文。每月出刊, 免费, 在机场或购物中心都拿得到, 依主题介绍店家或饭店, 有详细的曼谷市区地图。
- 3.DO: 英文。每月出刊, 免费, 在机场或轻轨站可以取得, 不仅推荐曼谷餐厅、景点以及当月活动, 也会介绍曼谷周围或其他城市的旅游信息。
- 4.BAMI: 英文。每月出刊, 免费, 以曼谷市区画廊或文艺展览活动为主, 附地图。
- 5.bangkok101: 英文。每本100B, 介绍编辑团队推荐餐厅、当地活动以及曼谷周边的旅游景点, 备有曼谷简图以及交通简介。店家信息会注明泰文地名/店名, 搭出租车或问路时很好用。

→清迈

- 1.Chiang Mai Pocketable WALKING MAP: 日文。每月出

刊, 免费, 在主要旅游景点或人气店家、饭店都可取得, 有详细的分区地图, 非常实用。

- 2.Citylife Chiang Mai: 英、泰文并列。免费, 部分饭店提供免费阅览, 提供当地活动、饭店、餐厅、Spa等相关旅游消费信息。
- 3.Guidelines: 英文。每月出刊, 部分饭店提供免费阅览, 有地图和地方观光、文化专题报导, 最后有航班信息, 广告很多, 方便获得店家信息。
- 4.Compass: 英、泰文。每本70B, 部分饭店提供免费阅览, 以对清迈当地餐厅的介绍为主, 附地图和餐厅Coupon券。

基本礼节&其他提醒

入乡随俗, 即便难以理解, 但有些当地传统或不成熟的规矩还是要尊重, 比如:

- 1.女性参观寺庙或在路上遇到和尚时, 千万不要碰到他们, 保持安全距离, 以免影响和尚修行。
- 2.进入寺庙须脱鞋, 衣着须整齐, 勿过度暴露。
- 3.不要在公开场合评论泰国王室成员, 尤其是泰王和王后, 泰国人对此相当敏感。
- 4.不要随便摸小朋友的头。
- 5.泰国车辆是右舵驾驶, 和中国相反, 过马路时, 先留意右边再留意左边的车行情况。
- 6.在曼谷搭乘出租车时, 虽然是跳表收费, 但若车费显示为65B, 乘客拿70B给司机, 一般来说, 司机不找零, 就当小费收下。如果不喜欢这样的收费方式, 建议自备零钱。
- 7.不是每一位出租车司机、摩托出租车司机或嘟嘟车司机都通英文, 或是看得懂英文地图上用英文拼出的泰国地名, 如果前往的地点不是知名景点或热门餐厅, 建议请饭店柜台服务生帮忙写下其泰文地名或地址, 这样可以减少很多沟通上的误会。
- 8.在泰国买一张手机卡很容易, 只要去便利商店、电信公司营业厅或是MBK等卖手机的商场就可以购得或充值, 可请服务人员代为开卡。各家电信公司如True Move、1-2-call、DTEC等都有国际电话超低优惠。
- 9.根据泰国法律规定, 泰国商店每天下午3:00~5:00, 以及晚上12:00之后, 不卖酒及酒精饮品, 即便是便利商店或超市也一样。
- 10.曼谷轻轨站或地铁站没有卫生间, 搭车前请先提醒同行的老人或小朋友。
- 11.部分景点的公共厕所所有专人收费, 3~5B不等, 建议提前准备好零钱。
- 12.泰国有早上7:00和下午6:00唱国歌的习惯, 届时所有人都会停下手边的工作/动作。如果您正在街上或百货商场, 也请入乡随俗, 暂停一下。

“泰”享受 ——人气Spa大导览

想要摆脱日常生活的庸碌、繁忙和压力，寻回身心的放松、平静与安宁？你可以选择的不仅仅有旅行，还有调理身体、净化心灵的绝佳方式——Spa。到Spa圣地之一的泰国旅行，自然能够一举两得：大开眼界、大饱口福的

游览玩乐之余，在氤氲水汽、清新芳香、舒缓音乐、天然药材和专业手法中，尽情体验一回地道的泰式Spa带来的全方位极致享受——泰国独有的“Spa宴飨”，千万别错过哟！

酒店、度假村型SPA

这类SPA 结合了酒店和度假村一流的硬件设施和服务管理，精心打造的怡人环境和静谧空间非常适合长期度假和蜜月旅行时前往。

1.Oriental Spa: 由著名的曼谷文华东方饭店所成立的Oriental Spa，位于风光旖旎的湄南河岸边。这家堪称顶级Spa代名词的休闲水疗中心作为泰国的第一家Spa，可谓是成功地引领了整个东方Spa的风潮！这里不仅拥有全部在巴黎接受过长期专业培训的芳疗师，还具备全曼谷最完整的一套印度Ayurvedic疗程设施。在《Travel & Leisure》等知名国际杂志发起的年度评选上，Oriental Spa几乎年年上榜，诸多政客和名人也都是这里的座上宾。

2.Rarinjinda Spa: Rarinjinda Spa所有疗程都由专业医疗团队研究设计，曾获泰国旅游局颁发的最佳Spa奖、Asia Spa金奖等奖项。这里拥有全清迈最完善的水疗设备：全套大肠水疗机器、按摩水柱池、热带雨林按摩床……能让你享受最全面的水疗服务。馆内最受欢迎的热石疗法按摩房正好对着湄平河：可以一边欣赏着湄平河夕阳西下的美景，一边聆听着敲击西藏铜钵发出的悠长清音，同时享受着温暖的热石在肩上、腰间恰到好处地按压。

3.Mandara Spa: 在泰国，你也可以享受一回纯正的巴厘岛风情——来自巴厘岛的Mandara Spa就是这样一家非常特别的热带雨林Spa。这家Spa的内部被打造成了一座热带岛屿的样子，各种陈设都是巴厘岛传统的木雕，室内弥漫着热带花草的香气，使用的按摩精油也全部取自巴厘岛的热带植物。这家Spa的特别之处还不止于此：双人四手的按摩手法，就起源于这里。两位按摩师仿佛钢琴四手连弹般默契配合，会给你不止双倍的舒适享受。

4.Banyan Tree Spa: 喜欢Spa的驴友，一定不会对Banyan Tree Spa（悦榕庄）这个顶级品牌感到陌生。Banyan Tree Spa的创立，在东南亚掀起了了一股花园Spa的风潮。位于曼谷的这家分店虽然位于喧闹的市中心，却也仍旧营造出了一方静谧的怡人天地。采用泰国传统宫廷草药配方的Royal Banyan和Harmony Banyan是这里的招牌疗程。做完Spa，还可以去同一家酒店位于61楼的露天餐厅享受一顿浪漫的烛光晚餐。



都会中的DAY SPA

在泰国，Spa可不是只有度假期间才有的享受。位于都会中的Day Spa所提供的，就是日常休闲的Spa服务。不用花上很多时间，也不用花费太多金钱，在Day Spa就可以方便、快捷地得到身心的放松。

1. Spa 1930: 店名“Spa1930”，顾名思义，这幢典雅的木屋建造于1930年。屋子属泰国公主所有，公主的朋友租来了这栋特别的老房子，打造成为了今天的Spa1930。由于建筑保存完好，泰国王室建筑协会已将此建筑物列为曼谷历史建筑之一。整家店至今保存着古色古香的皇室风范，客人享受完按摩还可以坐在公主的花园里喝茶休憩，惬意非常。最有趣的是，这家店还提供免费的人力车接送服务，让你过足怀旧瘾！

2. Tarntawan Massage & Spa: 如果只是想放松一下，通过传统的泰式按摩舒筋活骨一番，那么就近挑一家明亮干净的店面也是一个不错的选择。Tarntawan Massage & Spa是在曼谷街头经常能看见的一家Spa连锁店，虽然走的是平价路线，但这家Spa提供的服务内容仍旧非常丰富，店面环境也很舒适。在这里，两小时的泰式按摩只要400B，不用花很多钱就能轻松一下午。

3. Ruen Nuad Massage Studio: Ruen Nuad Massage Studio店面虽小，却是被诸多赴泰驴友称为“骨精必到”的一家按摩室，连吴君如都曾在节目里推荐过。比起众多追求奢华体验的高端Spa中心和按摩场所，这家位于一幢两层楼木制老房子里的按摩室带给你的，是家的感觉。店家虽然很难说出一个英文单词，但是却比任何人都爱微笑。店内一楼还有一间可爱的休息室，吧台边复古的理发店椅子也会让你感到一种“穿越”般的趣味。



02



02



01

01



03



01



03

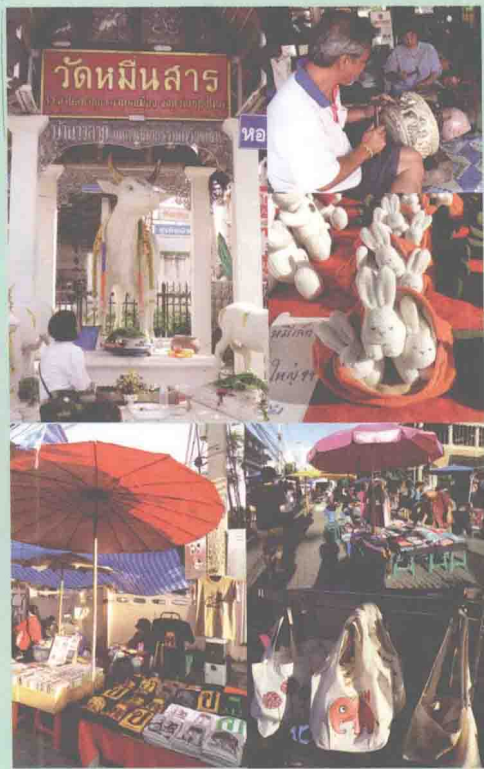
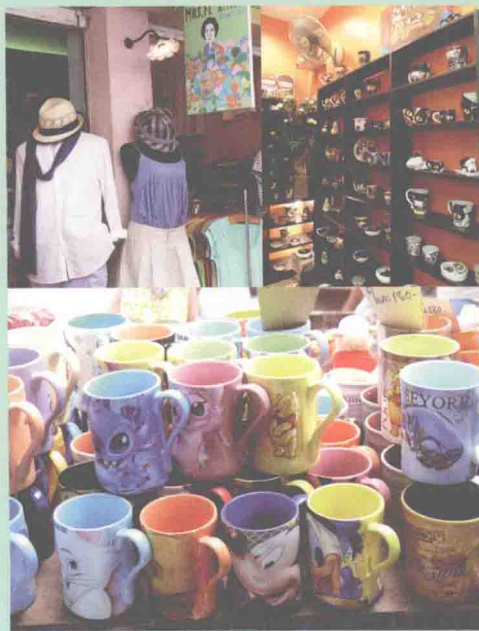
“泰”好玩 ——特色集市逛一圈

到了曼谷和清迈，除了尽情游览各大景点、在度假村畅快放松休闲，逛逛当地各种好玩的特色集市，也绝对是一件会让新鲜感和满足感“爆棚”的乐事。周末集市、水上集市、铁道集市……五花八门的各种有趣集市，不仅藏

满了你意想不到的街边美味，也有不计其数的实惠宝贝等着你来“淘”。领略了独具特色的“集市小贩文化”，才算真正到过了泰国！

周末集市——

周末集市你或许逛过，可东南亚最大的周末集市，你一定没有见识过。是不是一听“东南亚最大”，就觉得逛集市忽然也变得有“挑战感”了呢？那就去传说中的扎都甲周末集市亲眼看一看吧！扎都甲周末集市占地超过13万平方米，内部云集了9000家店铺，光是集市的出入口就有30多个。别以为集市里只卖家具、服饰、鞋帽和工艺品，其实这里还有不少咖啡馆、书店和唱片行，“血拼”之余，还可以悠闲地看看书、淘淘碟。市集里的泰国特产以原创手工制品最为出色，不妨搜罗些手工家居饰品回国——把泰式风情带回家。



到了清迈，也可以去逛逛周末集市。清迈古城区的打银街和塔佩门就分别有一处周六集市和周日市场。由于当地人多，这些商品的售价不仅比观光夜市便宜，物品的种类也更多样有趣。10B、15B的各种小玩意和小吃随处可见，100B就可以买个开心、吃个畅快。

水上集市

泰国有两类集市格外吸引世界各地游客的眼球，其中之一就是极具东南亚风情的“水上集市”。水上集市主要有两种形式，一种是游客商贩将满载商品的小船停泊在河岸边，行人走在岸上进行买卖；另一种则更为有趣，是游客坐在船上穿梭于河道内，而商贩也纷纷划着小船兜售商品：两船擦肩而过之际，就可以促成一桩买卖，着实充满了新鲜感和异域风情。

距曼谷80公里的丹嫩沙杜水上市场是最早被推广为旅游景点的水上市场，也是来自曼谷的游客最容易到达的水上市场之一，至今仍保持着昔日泰国水上集市的传统风貌。每天早上6点开始，来自郊区的人们就划着小船，载着热带水果、蔬菜和其他农产品会集于湄南河上，进行交易。早上8点到10点是逛市场的最佳时段，和煦的阳光下，湄南河河水波光粼粼，一条条小船盛满了色彩鲜艳的新鲜果蔬在狭窄的河道里灵活穿梭，小贩的吆喝此起彼伏，从不远处贩卖汤粉的小船上传来诱人的香气，俨然会让人产生一种仿佛置身于一幅热闹、亲切而又充满生机的曼谷印象画卷之中的美妙感觉。

位于芭提雅的四方水上市场是另一座远近闻名的水上集市。之所以叫“四方”，是因为这里聚集了泰国北部、东北部、中南部和南部四方的特色名产，并按照泰国东、北、中、南的行政区划规划出了不同的市场区域。如果你想一次性就把泰国各地的特产一网打尽，那一定得来这里。而且这里的商品价格基本就是泰国本地人消费的价格，绝对便宜得让你捂不住荷包！四方水上市场的面积足足有14座足球场那么大，出售的商品也是从传统纪念品到创意小物件一应俱全。倘若你想好好地在这座集市逛上一番的话，千万记得得留下足够的游览时间。

除了丹嫩沙杜和四方水上市场之外，曼谷和清迈富有特色的水上集市还有很多：在大城水上市场门外你可以骑大象，在克隆沙布水上市场里能够观看水上剧场表演，在安帕瓦水上市场你可以尽情拍摄密布于河道两岸、堪比建筑博物馆的泰式木造老民居……水上集市的趣味无穷，一定会让你大呼过瘾。

