

做最幸福的自己

找准财富与幸福的平衡点
Find the balance point of wealth with happiness

张洪泉◎著

你想拥有**财富**吗？你想获得**幸福**吗？

这本书既不能给你钱，也不能给你幸福，但是它能够让你抓住身边的财富，找到隐藏的幸福。就让财富在幸福中滋生，让幸福在财富中蔓延。我们要相信那个关于幸福的传说，双手合十在天空下轻声祷告：让我做最幸福的自己，并带着自己所拥有的财富一路走好。

企业管理出版社

做最幸福的自己

找准财富与幸福的平衡点

张洪泉◎著

企业管理出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做最幸福的自己：找准财富与幸福的平衡点 / 张洪泉著. —北京：
企业管理出版社，2012. 11
ISBN 978-7-5164-0218-4

I. ①做… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 271822 号

书 名：做最幸福的自己：找准财富与幸福的平衡点

作 者：张洪泉

责任编辑：涂 依

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68414643

电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷：北京市业和印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张：15.25

字 数：187 千

版 次：2013 年 1 月 第 1 版

印 次：2013 年 1 月 第 1 次印刷

定 价：38.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

在第二次世界大战期间，在纳粹消灭犹太人的残酷时期，有位16岁的德国犹太少女死于贝尔根-贝尔森集中营。这个名叫安妮·弗兰克的可怜少女在集中营写了一本《安妮日记》，里面有这样一句话：生活本身的目的就是追求幸福；追求幸福让众生殊途同归。

不管是在过去、现在，还是未来，有关如何获得幸福的想法和热情在世界各地从未停止。

每一座迅速崛起的城市，每一栋拔地而起的高楼，每一个匆匆行走的人，这些人、物连带着浑浊的空气幻化成了一个个真实的梦境。在西装革履之下，在浓妆艳抹之下，人们对于幸福的需求却从未像如今这般迫切。就在人们的物质生活水平不断提高的同时，不幸福也在加剧蔓延。

是什么藏起了我们的幸福？又是什么让你拿起了这本书？

金钱、爱情、健康，这些原本可爱的梦想就像孤独的灵魂一样在城市中游荡，而那些被称为幸福的感觉也被生活中越来越多的物质和欲望填满，幸福就这样被偷偷地藏了起来。

为了寻找幸福，我们需要一艘船渡我们到幸福的彼岸，抵达光明的世界。那个彼岸并非都是美好，那个世界也并非都是光明，只不过彼岸会让我们看清幸与不幸，世界会让我们看清黑暗与光明。

然而幸福总是走得太快，我们总是明白得太迟。有时候我们看不到身边的美丽，也许只是因为太熟悉。生活也是如此，我们总是在苦苦追寻着幸福，其实幸福就在身边，然而我们却没能发现。所以，这个社会阴沉得好似每天都要下雨，人们好像越来越难浮现笑容……

其实本书想向读者传达的只有一句话，那就是：每个人都可以做最幸福的自己。无论你认为的幸福是金钱，还是爱情，在这艘“渡”人的“船”里，你总会发现自己幸福的影子，并从中找到自己能够幸福的潜在可能。

虽然有时候生活会改变我们，我们习惯于生活，虽然在追寻幸福的过程中，我们总会被一些物质阻碍，总是会为一些情感停留，但那些东西是否真的重要？真的值得我们停下追寻幸福的脚步？

俗话说：“放下屠刀，立地成佛。”然而这个“屠刀”对于每个人来说都是不一样的，它或许是财富、是贪欲、是功利……所以，不要再问这些东西是否重要，是否值得我们为它停留。幸福的途中，不该有这么多牵绊。幸福就是一种感觉，是对美好生活的一种诠释。如果生活中没有了幸福，那生活就会像无枝可倚的花朵，很快就会枯萎。

科威特女作家穆尼尔·纳素夫说：“如何在生活中找到最幸福的自己，真正的幸福只有当你真实地认识到人生的价值时，才能体会到。”

我们在地铁里听着歌曲，沉醉在美妙的音乐里，有人温柔地提醒：“到站了！”那是幸福；在公交车上看着书，不经意地抬头时，看见前方传过来的微笑，那是幸福；在街上漫不经心地行走，忽然一个陌生人轻拍你的肩膀：“你好，你的东西掉了！”那是幸福。如何做幸福的自己，我们不用问别人，只要轻叩自己的心门。我们一直都在追求那些异常遥远的东西，其实在眼前，在心里，那些我们想要追求的幸福就在身边。

一颗追求快乐的心灵能够感悟到幸福，而当我们真正领悟到幸福真谛的时候，我们就能够拥有它，维护它，提升它。那么，请不要犹豫，翻开这本书，做最幸福的自己，把幸福掌握在自己手中，太阳正照在通往幸福的道路上。

目 录

上篇 财富的根基

第一章 财富到底是什么？——识破“富有”的假象

第一节 金钱不等于快乐 /3

第二节 为欲望设定底线 /7

第三节 穷人不仅仅只是没钱 /10

第四节 不义之财不可取 /14

第二章 领悟赚钱的艺术——培养良好的致富习惯

第一节 马上行动，绝不拖延 /19

第二节 与人竞争，不如与人合作 /22

第三节 善谋人脉，注重人缘 /25

第四节 得人心者得天下 /28

第五节 远见决定财富 /31

第六节 商机，无处不在 /34

第三章 世界上最伟大的赚钱秘密——把财富布施出去

第一节 商业经营的三重境界 /39

第二节 不要年纪轻轻就躺在“棺材”里 /43

第三节 不要让你的财富沉睡下去 /47

- 第四节 “社会赞助人”的修炼 /50
- 第五节 种豆得瓜，德 = 得 /54
- 第六节 聪明人聚财，智慧者散财 /58
- 第七节 花钱是一门艺术 /63
- 第八节 缺“德”的中国人 /68

中篇 快乐的源泉

第四章 是什么偷走了人们的快乐——没有“富余”的心态

- 第一节 别让悲观挡住我们的阳光 /75
- 第二节 嫉妒让人迷失快乐的方向 /79
- 第三节 不为人知的生气危害 /82
- 第四节 擦掉仇恨的足迹 /85
- 第五节 不要让别人无路可走 /89
- 第六节 远离欲望，让快乐飞 /92
- 第七节 给大脑装一个减压器 /96

第五章 人生真正想要的是什么——自我成长的愉悦

- 第一节 你未必不是亿万富翁 /101
- 第二节 成长比成功更重要 /105
- 第三节 棉花堆里磨不出好刀 /108
- 第四节 能吃苦，还要会吃苦 /112

第五节 “智忍”者有所得，“愚忍”者有所失 /116

第六节 进取，强者的心态 /119

第七节 先做正确的事，再正确地做事 /123

第八节 学习能力是一切能力之母 /125

第六章 种下快乐的铭印——胸怀有多大，快乐就有多少

第一节 独乐乐 VS 众乐乐 /129

第二节 没有你的同意，任何人都侮辱不了你 /133

第三节 吃亏的辩证法 /137

第四节 不要自寻烦恼 /140

第五节 感恩让生活更美好 /144

第六节 世界只是一面镜子 /148

下篇 做最幸福的自己

第七章 幸福的真谛究竟是什么——“五福临门”

第一节 活一百岁并不难 /155

第二节 身心健康才是福 /159

第三节 不要被名利蒙住双眼 /162

第四节 我们的美德为什么失去了 /166

第五节 莫丢诚信的密匙 /170

第六节 将承诺进行到底 /174

第七节 好果总在后 /178

第八章 如何抓住转瞬即逝的幸福——智慧地活着

第一节 幸福无处不在 /183

第二节 把健康放在第一位 /187

第三节 活在当下 /190

第四节 不跟别人比较 /194

第五节 我的生活我做主 /197

第六节 自信是幸福的源泉 /200

第七节 对待婚姻一定要慎重 /204

第八节 嫁得好和干得好都重要 /208

第九章 如何让幸福永续——让生命价值最大化

第一节 幸福是一种心理能力 /213

第二节 把爱变成一种好习惯 /216

第三节 学会布施，播下爱的种子 /219

第四节 日行一善，从“心”开始 /224

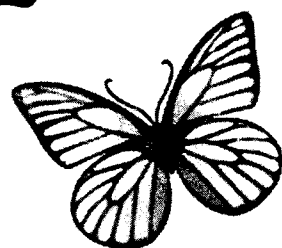
第五节 分享快乐，分担痛苦 /228

第六节 爱在哪里，财富和幸福就在哪里 /232



上 篇

财富的根基

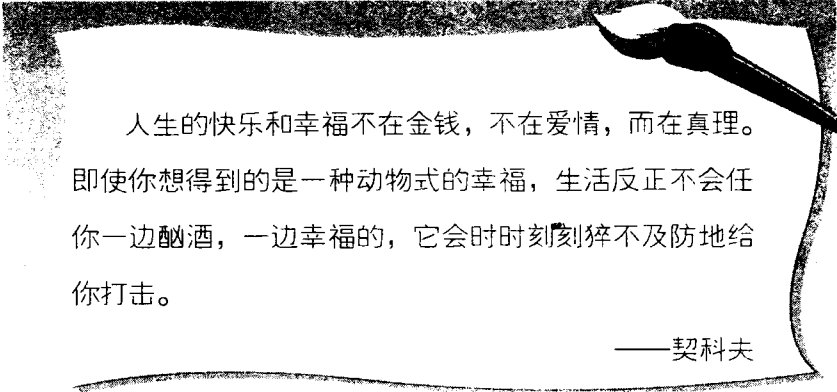




第一章 财富到底是什么？——识破“富有”的假象

财富如浮云，总是看得着、抓不到。因为每个人对待财富的态度都不一样，所以财富对于每个人的定义也就不一样。财富到底是什么，我们心中应该有一杆秤。

第一节 金钱不等于快乐



人生的快乐和幸福不在金钱，不在爱情，而在真理。
即使你想得到的是一种动物式的幸福，生活反正不会任你一边酗酒，一边幸福的，它会时时刻刻猝不及防地给你打击。

——契科夫

在第三届亚洲女性论坛上，有一份《中国人生活质量与主观幸福感调查报告》，其内容是：月薪在2000～8000元的答题者和月收入8000元以上的高收入群体相比，他们的幸福感并没有多大的差别。由此看来，物质财富并不一定等于快乐。

在满足日常需求后，金钱并不是每个人的最高追求。当我们的事业蒸



蒸蒸日上，财富与日俱增，我们是更加快乐，还是更加悲哀？这些外来的金钱，只能满足对生活的正常需求，而不能让我们拥有摸不着、触不到的快乐。我们的青春、我们的友谊、我们的家庭，都不是金钱可以买到的。所以，那些在青春、友谊、家庭中所获得的快乐，更不是金钱可以与之相比的。

陈晴只身一人来到法国工作。为了省钱，她和一个年轻的美国人莉莎合租了一套公寓。莉莎刚刚大学毕业，按理说找工作是件令人头疼的事，可是她每天都笑嘻嘻的，一点儿都不为没钱的事发愁。

陈晴有一件蓝色T恤衫，样式简单但却典雅，她很是喜欢。有一次，在吃饭的时候陈晴不小心溅了几点油渍在衣服上，顽固的油渍怎么洗都洗不掉。于是她跑到超市想买去污笔，但是因为法语不是很流利，陈晴连说带比画才算买上。

回到公寓后，虽然陈晴拿“去污笔”点掉了油渍，但是油渍消失的地方却变白了。这时，莉莎回来，拿起笔一看，笑了笑说：“这哪是去污笔，这是漂白笔。”

陈晴沮丧起来，难过地说：“真可惜，不能穿了。”

只见莉莎想了想，便拿起漂白笔在衣服上龙飞凤舞地画了起来，她在衣服上又写又画，最后还把陈晴的中文名字写了上去。过了一会儿，莉莎看了看自己的创作，非常满意地说：“哈哈，今天我又有一份新的工作了，那就是时装设计师。”两个人顿时大笑起来。

第二天，陈晴穿上这件“神奇”的衣服出门，大家都夸它新颖别致、新潮时髦，并称它为“文化衫”，还问她是在哪家店买的。陈晴回家后跟莉莎说了这件事，莉莎笑着说道：“一件30块钱的衣服，却让你这么开心。你平常穿名牌的时候都没觉得这么幸福，因为那件衣服是世界上独一无二的设计，这是多少金钱都买不来的。”

陈晴听了很有感触：简单的物品，却比贵重的物品带来的快乐要多。



快乐是一种生活态度，是物质财富买不来的。哪怕我们腰缠万贯，都买不到最简单的快乐。所以一个人拥有金钱，并不等同于拥有快乐。

但还是有很多人认为，快乐的定义就是享受奢侈的生活。因为只要有钱，很多的愿望就可以实现，比如，买自己喜欢的物品，到世界各地旅游。其实，生活中大多数令我们快乐的东西是钱买不到的，比如，天真的笑脸，逝去的青春，真挚的情谊。但是这些物质财富只能够改善人们生活的环境，提供种种享受，很难在一定程度上给人带来精神上的愉悦和快乐。而且，人们对财富的追求是永无止境的。西方哲学家叔本华曾经说过：聚集财富就像喝海水一样，越喝越渴，永不满足。

即使追求到了金钱，也不等于追求到了快乐。钱只能完成物质之间的交换，并不能创造出快乐。在经济高度发达的今天，金钱几乎成了生活的主角。在这物欲横流的社会，财富似乎可以买到一切东西。但是，金钱真的能给人带来快乐吗？

希腊女船王的女儿刚满两岁，就已经拥有了40亿美元，但是这个小女孩平均每天收到10封恐吓信。为了她的安全着想，女船王只好把她关在守卫森严的别墅里。这座别墅，在别人眼里就像是华丽的城堡，而这个拥有40亿美元的小女孩，在别人眼里算是拥有天大的财富了。可是，她过得并不快乐。这40亿美元的财富，恰恰给她堆成了一堵厚墙，而这个天真的小女孩就被困在这个封闭的城墙里。虽然拥有了巨大的财富，但是她却像一只关在笼中的小鸟，失去了天空、失去了自由，同时，也失去了快乐。

拥有很多很多的钱，也不一定就会生活得很快乐。为了财富去努力、去奋斗没有错，但是不能把所有的人生目标都放在追求物质财富上面。如果生活中只剩下“金钱”两个字，那么这样的人生相对来说就没有那么精彩。我们可以享受的东西还有很多，所以金钱并不等于快乐，快乐也不仅仅限



于金钱。

投资大师巴菲特曾说：“如果你让我在 200 亿美元与爱我的 20 个人之间做出一个选择，我会选择爱我的那 20 个人。因为再多的金钱也买不到快乐。”

有这样一个故事，说是有一位国王，整个天下都掌握在他的手中。照理说拥有这么多理应满足，可是事实并非如此，所以国王整天想：“为什么我会觉得不快乐，到底缺少点什么呢？”

这天，国王特意起得很早，想到王宫中去散步。国王走了一小段，便听到有人在快乐地唱着歌。国王循着声音去找，发现是一个正在修剪花草的花匠。他在唱歌的时候，脸上洋溢着快乐的微笑。国王很奇怪，他问：

“花匠，你为什么这么快乐？”花匠回答说：“陛下，我虽然只是个花匠，但是我一直在尽最大的努力让我的亲人快乐。我们所拥有的不多，有间可以遮雨的草屋，还有刚好填饱肚子的食物，但是这就足够了。只要我带一件很小的东西回家，我的妻子和孩子都会非常满足。而我之所以这么快乐，完全是因为我的家人天天快乐，这和金钱没什么关系。”

听到这里，国王明白了许多：原来金钱并不等于快乐，我虽然拥有这么多金钱，但是却依然缺少幸福感。我们不能把快乐的希望全部寄托在那些物质财富身上，钱乃身外之物，而快乐则是一种虚幻的感觉。

一个真正快乐的人生，应该从对金钱的理性认识开始。无论是在金钱这座围城内，还是围城外，对它都要有一个正确的认识方式。人不能依赖金钱，并从中寻找快乐的寄托。就像作家曹禺笔下的周朴园，虽然巧取豪夺得到了一大笔财产，可是妻子叛逆、孩子调皮，身拥巨大财富的他，孤独、寂寞，只能从点点回忆里寻找精神上的慰藉。



第二节 为欲望设定底线

欲望是人遭受磨难的根源。诚然，欲望可以使人得到欢乐和幸福。

——尤素福·西巴伊

一个富翁的儿子，与朋友做生意经常被骗。为了教育他，富翁进行了一个实验，以告诫儿子：人都有自己的道德底线，当外在的诱惑突破了他的道德底线，他就会颠覆传统的道德准则。

富翁领着儿子依次找到了甲、乙、丙三个店铺商人，提出有一批货要和他们合作，先给货后付钱。于是，富翁在这三个商人的店里分别放了1万元钱的货。

一个月后，商人丙率先来找富翁。铺子大，周转得快，丙还了货款，并提出要从富翁这儿进更多的货。不久，商人乙、商人甲都来还了货款，均要求从富翁这儿进更多的货。富翁分别给了每个人3万元的货。儿子说，他们还挺讲信用，应该多给他们货。富翁只是笑笑。

又一个月后，商人丙和商人乙还了钱，进了更多的货，商人甲却没来。富翁领着儿子到了甲的店铺，却已是人去屋空。儿子说，他真不讲信用。富翁没说什么。这回，富翁给了商人丙和商人乙各5万元的货。又过了一个月，商人乙的铺子和甲一样人去屋空。儿子很吃惊。

而商人丙又赊走了8万元的货。一个月后，丙按时还钱。富翁赊给商人丙15万元的货。一个月后，丙又按时还钱。于是，富翁赊给商人丙30万元的货。一个月后，丙没再来。



事后，富翁这样总结：“人都是有道德底线的，商人甲是3万元；商人乙是5万元；商人丙相对诚信，但他也有底线，那就是30万元。这就是人性。至于这三个商人带走的钱，你不用担心，他们正准备接受法官的审判。”

正所谓“君子有欲，求之正途”。很多时候，人的欲望其实只是美丽的憧憬，也许在某一天实现，也许在某一天破灭。就像故事中的甲、乙、丙三人在面对钱财带来的巨大诱惑时，谁都没能克制住，以致最后相继携款潜逃，与幸福背道而驰。

比如，经常听到身边的朋友说“活得很累”。我们可以静下心来仔细分析，其实所谓的“活得很累”是欲望过大的“心累”，是因为被权力、地位、名利、金钱、美色等欲望折磨。比如，有时我们会为了得不到的东西耿耿于怀，得到之后又因为害怕失去而备受折磨。

《春秋》第四十六章中说：“罪莫大于可欲，祸莫大于不知足；咎莫大于欲得。故知足之足，常足矣。”这句话通俗地说，就是天下最大的祸患莫过于不知足，最大的罪过莫过于贪欲焚身。很多人的失败就是因为守不住道德底线，结果被欲望侵蚀。

从前，有两位很要好的教徒，决定一起到遥远的圣山朝圣。两人背上行囊风尘仆仆地上路，誓言不达圣山朝拜，决不返家。两位教徒走了两个多星期之后，在途中遇见一位白发年长的圣者。圣者看到这两位如此虔诚的教徒千里迢迢要前往圣山朝圣，就十分感动地告诉他们：“从这里距离圣山还有十天的脚程，但是很遗憾，我在这十字路口就要和你们分手了。在分手前，我要送给你们一个礼物。就是你们当中一个人先许愿，他的愿望一定会马上实现；而第二个人，就可以得到那个愿望的两倍！”

此时，其中一教徒心想：“这太棒了，我已经知道我想要许什么愿，但我不能先讲，因为如果我先许愿，得到的就少了，而他就可以有双倍的礼物。”而另外一个教徒也自忖：“我怎么能先讲，让我的朋友获得加倍的