

一个优秀的故事，让你与知识进行心灵的交流，受到真善美的熏陶，在竞争中脱颖而出
一部励志的指南，为你指点迷津，唤醒沉睡的大脑，复苏干涸的智慧，在生活中不断奋发向上
一盏教育的明灯，使你获取精神的财富，懂得无穷无尽的人生哲理，在社会上敢于勇往直前

哈佛家训 大全集

邓慧君 主编



HAFO JIAXUN
DAQUANJI



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

哈佛家训 大全集

邓慧君 主编



HAFO JIAXUN
DAQUANJI



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛家训大全集 / 邓慧君主编. — 北京: 外文出版社, 2012
ISBN 978-7-119-07540-2

I . ①哈… II . ①邓… III . ①家庭教育—通俗读物 IV . ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 034660 号

总 策 划: 杨建峰
项目总策划: 王京强
责 任 编 辑: 孙乙鑫
装 帧 设 计: 松雪图文
责 任 印 制: 高 峰 苏画眉

敬启

本书在编写过程中, 参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难, 我们未能和部分作品的作者 (或译者) 取得联系, 对此谨致深深的歉意。敬请原作者 (或译者) 见到本书后, 及时与本书编者联系, 以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话: 010-84853028 联系人: 松雪

哈佛家训大全集

主 编: 邓慧君
出版发行: 外文出版社有限责任公司
地 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037
网 址: <http://www.flp.com.cn>
电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68990283 (编辑部)
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)
印 刷: 北京新华印刷有限公司
经 销: 新华书店 / 外文书店
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
装 别: 精
印 张: 27.5
字 数: 700 千
版 次: 2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-119-07540-2
定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

前 言

这是一个事实,却鲜为人知——先有哈佛,后有美利坚。15世纪末,由欧洲通往美洲的大西洋航道被哥伦布开辟出来以后,欧洲人纷纷远涉重洋来到美洲寻找新家园。17世纪初,首批英国移民到达北美洲,在那里开拓自己的“伊甸园”——新英格兰。移民中有一百多名曾在牛津和剑桥大学受过古典式的高等教育的清教徒,他们为了让自己的子孙后代在新的家园也能够受到这种教育,于1636年在马萨诸塞州的查尔斯河畔建立了美国历史上第一所学府——哈佛学院。1780年,即美国建国后的第四年,已经有了一百四十多年历史的哈佛学院升格为哈佛大学。

哈佛被誉为“美国政府的思想库”、“高等学府王冠上的宝石”,是世界最高学府的象征,其所取得的成就历来为世界所瞩目:美国独立战争以来几乎所有的革命先驱都出自于哈佛的门下;哈佛先后诞生了8位美国总统、40位诺贝尔奖得主和32位普利策奖得主;此外,还出了一大批知名的学术创始人,世界级的学术带头人、文学家和思想家;哈佛大学商学院案例教学盛名远播,培养了微软、IBM等一个个商业奇迹的缔造者。总之,哈佛无论过去还是未来,它的一举一动都决定着美国的社会发展和世界经济的走向。

哈佛靠什么打造了如此众多的社会精英?哈佛的教育中深藏着哪些鲜为人知的秘密?哈佛学子需要培养哪些品质成为社会精英?哈佛教授和哈佛家长们信奉和执行什么样的教育理念?

“大学的荣誉,不在于它的校舍和人数,而在于它一代又一代人的质量。”哈佛大学第二十三任校长科南特可谓一语中的——哈佛所取得的成就为世界所瞩目的秘密就在于哈佛人的质量。质量何来?来源于“求是崇真”的办学理念。哈佛大学校徽上面用拉丁文写着“VERITAS”字样,意为“真理”。哈佛大学校训是:“以柏拉图为友,以亚里士多德为友,更要以真理为友”。但似乎远远不止于此。可以把哈佛取得的巨大成就归功于先进的办学理念,追求真理的可贵精神,三百七十多年的沉淀的闪光智慧,哈佛教授杰出的贡献,哈佛学子的榜样作用……然而必须承认,哈佛所取得的巨大成功也凝聚了无数哈佛家长们的汗水、心血和智慧。

诸多哈佛学子坦言:良好的生活习惯和学习习惯是从家庭里培养起来的,许多优秀品质也是从家庭里培养起来的。父母是孩子的第一任教师,也是孩子一生的朋友,更是孩子生命中最亲密的人。无数哈佛家长秉承坚定的信念、严谨的精神,博览本国和其他国家的成功故事,总结着流传后世的家教训言,积累了丰富的教子经验,这些故事、训言和教子经验被人们收录成书,并渐渐丰富。这些流传百年的家教智慧就是如今广为人知的《哈佛家训》。

《哈佛家训大全集》汇集了哈佛顶尖的教育理念、哈佛家训的成功案例、哈佛家训的精华训言,从正确的人生观、优秀的品质、杰出的本领、克服人性弱点、成为社会财富、能力培养等多个角度出发,充分揭示了哈佛教育的要旨和哈佛品质的精髓所在。

《哈佛家训大全集》采选资料以哈佛家训经典故事为主,补充了一些富有时代气息的新家教故

事,也融合了少部分深具中国特色的家教故事。其中精挑细选的每个小故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义,它们一起酝酿一场席卷心灵的教育风暴,不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考,还可以点燃他们内心深处的智慧火花,使他们见微知著,开阔视野,锻炼思维,培养品质。这些小故事,有的情感喷薄让人不禁落泪,有的智慧流淌敲击心扉,有的励志绵绵催人奋进,有的精彩纷呈改变心灵……这里有成百上千个关于真爱和智慧、为人处世、进步和成功的家训故事和家教箴言。这里没有冗长的说教,只有生动真实的故事,只有榜样的力量,只有哈佛教育和哈佛家训精华的分享。

《哈佛家训大全集》挖掘了诸多成功人士的成功内涵,为成长中的孩子注入了充分的精神养料,树立起孩子的精英意识,帮助孩子塑造自我,学会选择,铸就一个哈佛学子应有的优秀品质,为其成为社会精英打下坚实的基础。

也许我们暂时没有机会坐在哈佛神圣的教室中聆听教诲,但是我们可以通过阅读本书来消弭和哈佛的距离。本书以做成一本“没有围墙的哈佛大学”为起点,力求让每一个人都可以取得哈佛教育的真经,让每一个孩子、每一个家长都可以沉浸其中。它是一部教子课本,更是成年人的修身指南。阅读本书,家长和孩子将会一起成长,一起分享哈佛故事,一起更新哈佛家训。这是献给孩子们最好的礼物,这是人生中影响深远的巨大财富。

所有阅读本书的读者——无论是涉世未深的青少年,还是饱经风霜的成年人,希望你们因为本书中的一个故事或一句话而受到启迪,进而改变人生和命运,从而使自己从灰暗走向灿烂,从受挫走向进步,从失败走向成功。

目 录

第一篇 百年哈佛教给学生 ——树立科学理念,培养正确的人生观

| | |
|------------------------|------------------------|
| 第一章 人生——享受属于自己的生活 …… 2 | 第七章 生活——心境的选择 …… 24 |
| 珍惜眼前的人生 …… 2 | 世界的最后时刻 …… 24 |
| 平凡,也是一种美丽 …… 3 | 重要的是心境 …… 25 |
| 人生,都是宝贵而具有价值的 …… 4 | 树树皆菩提 …… 25 |
| 起点与终点没有区别 …… 5 | 感知幸福 …… 26 |
| 第二章 原则——不可逾越的底线 …… 6 | 第八章 性格——成就未来的关键 …… 27 |
| 不要总做“老好人” …… 6 | 小不忍则乱大谋 …… 27 |
| 原则也要“与时俱进” …… 7 | 认识性格,把握命运 …… 27 |
| 爱自己就是为自己负责 …… 8 | 性格决定命运 …… 28 |
| 敢于说“不” …… 9 | 为生活加一道幽默的边框 …… 28 |
| 第三章 思考——孕育着巨大的能量 …… 11 | 第九章 时间——满载着内涵与智慧 …… 29 |
| 思考改变命运 …… 11 | 失去的与拥有的 …… 29 |
| 换一种方式思考 …… 12 | 两个乞丐 …… 30 |
| 靠头脑取胜 …… 12 | 时间的效益 …… 30 |
| 第四章 习惯——能改变人的一生 …… 13 | 让世界变绿 …… 31 |
| 习惯要从小培养 …… 13 | 第十章 幸福——终生享用的财富 …… 32 |
| 塞姆顿的礼物 …… 14 | 父母的爱是伟大的 …… 32 |
| 好习惯体现在细节上 …… 15 | 幸福是拥有亲人和朋友 …… 33 |
| 道路上的车轮印 …… 16 | 幸福不能被胁迫 …… 33 |
| 第五章 梦想——翱翔蓝天的羽翼 …… 17 | 要懂得珍惜幸福 …… 34 |
| 梦想属于自己 …… 17 | 第十一章 热情——鼓满船帆的风 …… 35 |
| 梦想拓展舞台 …… 18 | 热情的代表——微笑 …… 35 |
| 放飞青春梦想 …… 19 | 分享热情 …… 36 |
| 树立正确的梦想 …… 20 | 热情创造机遇 …… 36 |
| 第六章 真爱——生命中最好的养料 …… 21 | 法兰克的成功 …… 37 |
| 爱心的接力 …… 21 | 第十二章 缺陷——上帝咬过一口的苹果 |
| 爱的力量 …… 22 | …………… 38 |
| 角色扮演 …… 23 | 向自己的缺陷宣战 …… 38 |
| 你是上帝的妻子吗 …… 23 | 生活没有十全十美 …… 39 |

| | | | |
|------------------------|----|------------------------|----|
| 健全的人生 | 40 | 第十五章 处世——做人的中庸之道 | 48 |
| 第十三章 价值——对自己的肯定 | 41 | 救人救己 | 48 |
| 价值体现生活 | 41 | 站在对方的立场 | 48 |
| 鞋匠的儿子 | 42 | 戴有色眼镜会付出代价 | 49 |
| 你很重要,你们更重要 | 42 | 梯子意识助成功 | 50 |
| 价值不会被贬值 | 43 | 认清你所帮的人 | 50 |
| 第十四章 心理——抚摸意念的手指 | 44 | 第十六章 记忆——贮存信息的能力 | 51 |
| 不要让心理成障碍 | 44 | 美好的回忆 | 51 |
| 让思维拐个弯 | 44 | 请为我守住这个秘密 | 52 |
| 缺少的是什么 | 45 | 伤痕往往是上帝的亲吻 | 54 |
| 暗示比明说更有效 | 46 | 记忆中的谎言 | 54 |
| 心态的变化 | 46 | 开心的邮差 | 56 |

第二篇 百年哈佛教给学生 ——优秀的品质,努力追求卓越

| | | | |
|-------------------------|----|--------------------------|----|
| 第一章 诚实——比金子还珍贵 | 58 | 保持整体的速度 | 72 |
| 诚实节的来历 | 58 | 合作,让世界如此美妙 | 72 |
| 诚实无价 | 59 | 第五章 自信——让自己收获更多 | 73 |
| 8美元的鞋 | 59 | 自信的人容易成功 | 73 |
| 乌鸦喉咙里的金项链 | 60 | 要敢想敢干 | 74 |
| 诚实的回报 | 60 | 全剧的关键 | 74 |
| 第二章 勤奋——通往成功的必经之路 | 62 | 有方向感的自信 | 75 |
| 多想几步 | 62 | 自信是你最好的名片 | 75 |
| 不断努力才能不断成长 | 63 | 第六章 专注——才会有令人吃惊的成绩 | 76 |
| 辛勤劳动的目的 | 63 | 只有“专”才能“精” | 76 |
| 真正的“金子” | 64 | 专注才能全力以赴 | 77 |
| 第三章 坚持——会有天使来吻你 | 65 | 做事不能三心二意 | 77 |
| 坚持到底就是胜利 | 65 | 欲速则不达 | 78 |
| 百折不挠,永不言弃 | 66 | 专注是奠定成功的基础 | 78 |
| 成功需要用坚持来检验 | 67 | 欧洲陶瓷之父 | 79 |
| 不要向命运低头 | 68 | 第七章 分享——促进人类共同进步 | 80 |
| 安徒生童话的由来 | 69 | 开放的花园最美丽 | 80 |
| 坚持是成功前的状态 | 69 | 分享的好处 | 81 |
| 第四章 合作——携手共创美好明天 | 70 | 给予是快乐的源泉 | 81 |
| 合作才能共赢 | 70 | 为什么不快乐了 | 82 |
| 多一份融洽,少一点隔阂 | 71 | | |

| | | | |
|---------------------|----|--------------------|-----|
| 第八章 正直——造就伟人高尚品格的土壤 | 83 | 第十一章 节俭——本身就是一个大财源 | 93 |
| 做事,认真踏实最重要 | 83 | 勤俭是一种智慧和能力 | 93 |
| 大象的故事 | 84 | 节约是另一种创造 | 94 |
| 破碎的窗户 | 84 | 父爱的磨炼 | 94 |
| 盲人与狗 | 85 | 周总理的钢纸箱 | 95 |
| 第九章 谦虚——进步的阶梯 | 86 | 第十二章 惜时——扩大生命的价值 | 96 |
| 弹琴的孔子 | 86 | 爱迪生的故事 | 96 |
| 谦虚使人进步 | 87 | 时间管理和机会把握 | 97 |
| 真正的谦虚来自对自己的正视 | 88 | 假如明天不再来临 | 97 |
| 梅兰芳拜师 | 88 | 珍惜时间 | 98 |
| 焦耳求知 | 89 | 第十三章 真诚——保存本性的淳朴 | 99 |
| 第十章 尊重——磨炼细腻感情的砺石 | 90 | 吃葡萄的人 | 99 |
| 珍贵的礼物 | 90 | 司机的真诚 | 100 |
| 尊重每一颗心灵 | 91 | 真诚待人 | 100 |
| 成全尊严 | 91 | 真诚不会贬值 | 101 |
| 尊重不只赢得大订单 | 92 | 三顾茅庐 | 102 |

第三篇 百年哈佛教给学生 ——杰出的本领,训练百折不挠的精神

| | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 第一章 自律——要善于检查自己 | 104 | 第四章 自立——主宰自己的命运 | 114 |
| 不能自律,何以正人 | 104 | 学会自己独立 | 114 |
| 自我反省,促进和谐 | 105 | 努力向上 | 115 |
| 自律就是对自己负责 | 106 | 各国的自立教育 | 116 |
| 管住嘴巴,用心聆听 | 106 | 第五章 自强——追求属于自己的幸福 | 117 |
| 第二章 自制——不要过于放纵 | 107 | 自强不息的精神 | 117 |
| 克制自己的行为 | 107 | 自强开辟人生之路 | 118 |
| 大院里的“问题学生” | 108 | 相信自己是一只雄鹰 | 119 |
| 自制力是必备的美德 | 109 | 扫阳光 | 119 |
| 尽职的报答 | 109 | 第六章 勇气——推开未知的一扇门 | 120 |
| 第三章 责任——获得别人信任的基础 | 111 | 再试一次,奇迹就会出现 | 120 |
| 我们相信你 | 111 | 蹚过生命之河的小泥人 | 121 |
| 瑞恩的责任 | 112 | 扳倒总统尼克松的女人 | 122 |
| 炮弹下的农舍 | 113 | 推开虚掩的门 | 122 |
| 责任让你更加勇敢 | 113 | 第七章 竞争——不要轻易放弃或退却 | 123 |
| | | 残酷的竞争 | 123 |

| | | | |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 关于竞争的3个小故事 | 124 | 人定胜天 | 151 |
| 感谢对手 | 125 | 为自己的将来制定一个目标 | 152 |
| 竞争,让每个人疯狂 | 126 | 第十五章 积极——不要受环境的影响 | |
| 第八章 冒险——胆子要放大一点 | 127 | | 153 |
| 培养冒险精神 | 127 | 积极的心态是人生成功的保障 | 153 |
| 探险家的故事 | 128 | 学会积极思考,赢得成功人生 | 154 |
| 在风险中“逮”住成功 | 129 | 利用时间积极学习 | 155 |
| 少年白求恩冒险的故事 | 131 | 使生活充满阳光 | 156 |
| 第九章 理智——掩埋火焰最好的方法 | | 第十六章 口才——将激情融入生活 | 157 |
| | 132 | 你的世界由你的嘴巴建造 | 157 |
| 着火之后 | 132 | 用口才影响他人 | 158 |
| “管理”恐惧 | 133 | 课外多下功夫 | 158 |
| 紧要关头明白自己该做什么 | 133 | 适当的准备是好口才的基础 | 159 |
| 不理智的后果 | 134 | 给演说更充足的力量 | 160 |
| 不要让贪欲控制你 | 134 | 第十七章 机遇——开启成功的钥匙 | 161 |
| 第十章 挑战——成功不止一条路 | 135 | 谁抓住了机遇,谁就握住了成功 | 161 |
| 斗志是成功第一要素 | 135 | 寻找最佳机遇 | 162 |
| 利用极限的条件创造奇迹 | 136 | 不同的人生 | 163 |
| 挑战命运,方能成就大业 | 137 | 机遇是留给准备好的人的 | 164 |
| 要勇于挑战权威 | 138 | 第十八章 意志——让心灵先到达成功 | |
| 第十一章 逆境——孕育希望的摇篮 | 139 | 的地方 | 165 |
| 和失败说再见 | 139 | 坚强的意志可使人创造奇迹 | 165 |
| 苦难是一所最好的学校 | 140 | 点滴的积累,瞬间的爆发 | 166 |
| 在逆境中冷静思考 | 140 | 成功需要毅力的支撑 | 167 |
| 改变心境,勇敢面对逆境 | 141 | 永不言弃,总能见曙光 | 168 |
| 第十二章 行动——汇聚大海的水滴 | 142 | 第十九章 希望——任何时候都不要放弃 | |
| 想干什么,马上去干 | 142 | | 169 |
| 没有行动就没有收获 | 143 | 镀着阳光的“金项链” | 169 |
| 有了想法就开始 | 144 | 等待是美丽的 | 170 |
| 迟疑会让成功打折扣 | 145 | 董事长的智慧 | 171 |
| 第十三章 挫折——成功的金币反面 | 146 | 救命的希望 | 171 |
| 挫折是另一种鼓励 | 146 | 第二十章 毅力——搏击风雨的人格盾牌 | |
| 人生的挫折课 | 147 | | 172 |
| 爬起来比倒下去只多一次 | 148 | 坚持、坚持、再坚持 | 172 |
| 走出绝境原来竟是这么简单 | 148 | 我要为你修剪草坪 | 173 |
| 第十四章 目标——对人生的定位 | 150 | 把聪明放在“褙褙”的后面 | 175 |
| 一生的计划 | 150 | 照亮美国的蜡烛 | 175 |
| 为目标倾其所有 | 151 | 梦想的翅膀 | 177 |

| | | |
|--------------------|----------------|-----|
| 第二十一章 失败——要学会自己爬起来 | 成功总是建立在先失败的基础上 | 179 |
| 178 | 失败并不丢脸 | 180 |
| 第一份横跨大西洋的电报 | | 178 |

第四篇 百年哈佛教给学生

——高度的社会责任感,克服人性的弱点

| | | | |
|-----------------|---------------------|-----|-----|
| 第一章 冲动——不是英雄的性格 | 爱逞强的后果 | 182 | 203 |
| 不要过于放纵自己 | 永远不要证明什么 | 182 | 204 |
| 冲动,绝不是真正英雄的性格 | 第八章 逃避——不经风雨,怎能见彩虹 | 183 | 205 |
| 波多尔斯基的耳光 | | 184 | 205 |
| 火柴人的童话 | 失败只是可惜,逃避才是可耻 | 185 | 205 |
| 第二章 忌妒——承认自己不如人 | 接受痛苦 | 186 | 206 |
| 正确对待忌妒心 | 迈不过去的只是“自己”这道坎 | 186 | 207 |
| 收起你的忌妒心 | 不逃避,负责任 | 187 | 208 |
| 第三章 懒惰——不动不会有成果 | 第九章 吝啬——锅里的肉永远熟不了 | 188 | 210 |
| 懒惰的小麻雀 | | 188 | 210 |
| 幸运的农夫 | 吝先生和啬先生 | 189 | 210 |
| 勤劳才能幸福 | 福特的“吝啬” | 190 | 211 |
| 懒惰是自我毁灭的帮凶 | 形形色色的吝啬鬼 | 191 | 211 |
| 第四章 贪婪——对诱惑的选择 | 吝啬不分远近 | 192 | 212 |
| 贪念“吃”了自己 | 第十章 侥幸——幸运不会总眷顾你 | 192 | 213 |
| 做人不要贪得无厌 | 一次的成功未必就是真正的能耐 | 192 | 213 |
| 关于金币的故事 | 侥幸的概率 | 193 | 214 |
| 第五章 自卑——给失败创造机会 | 不能怀有丝毫的侥幸心理 | 194 | 215 |
| 抛开自卑的影子 | 与比尔·盖茨拥有同等的机会 | 194 | 216 |
| 不因自己的缺陷而气馁 | 第十一章 依赖——内心缺乏安全感的表现 | 195 | 217 |
| 是自卑让我如此优秀 | | 196 | 217 |
| 第六章 虚荣——打肿脸充胖子 | 依赖别人不如依赖自己 | 197 | 217 |
| 虚荣,会使得到的东西丢失 | 用大脑指挥自己 | 197 | 218 |
| 虚荣之害 | 第十二章 成见——别戴有色眼镜看人 | 198 | 219 |
| 从现在开始丢掉虚荣心 | | 199 | 219 |
| 寇准与舅父 | 消除成见全面看人 | 200 | 219 |
| 第七章 逞能——做事要量力而行 | 只求合适不求最好 | 201 | 221 |
| 爱逞能的青蛙 | 谁是你的邻居 | 201 | 221 |
| “能”不能瞎逞 | 不要以地位来衡量人 | 202 | 222 |
| 逞能则能 | | 202 | |

| | | | |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 第十三章 情绪——从改变自己开始 | 223 | 虚伪的喜鹊 | 231 |
| 愤怒就像地雷 | 223 | 第十六章 完美——没有不遗憾的人生 | |
| 修车的心理路程 | 225 | | 232 |
| 围绕土地跑3圈 | 226 | 拒绝完美 | 232 |
| 第十四章 崇拜——还是做自己最好 | 227 | 如果“完美”在悄悄发酵 | 233 |
| 崇拜的后果 | 227 | 赚足第一百枚金币 | 234 |
| 盲目崇拜的故事 | 228 | 第十七章 迷失——世界因你更精彩 | 236 |
| 创造出一条属于自己的成功之路 | 229 | 想做舞蹈家的皮尔·卡丹 | 236 |
| 第十五章 虚伪——人性中丑恶的一面 | | 挖藏得金 | 238 |
| | 230 | 方向的迷失 | 239 |
| 人性的丑恶 | 230 | 有破茧而出的魄力 | 239 |
| 真诚是交往的基础 | 230 | | |

第五篇 百年哈佛教给人们 ——激发灵活思维,寻找最好的解决方法

| | | | |
|------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 第一章 智慧——火中取栗不伤手 | 242 | 第五章 敏锐——看破事情的真伪 | 255 |
| 客户的软肋 | 242 | 哨兵的发现 | 255 |
| 一个电话 | 243 | 鲁克的失误 | 256 |
| 开拓思维,抓住问题的关键 | 243 | 熟悉的地方有风景 | 256 |
| 海鸟与珍珠 | 244 | 第六章 舍弃——柳暗花明又一村 | 257 |
| 弄虚作假的柱子 | 244 | 面对二选一的选择时 | 257 |
| 第二章 创新——一股清新的空气 | 245 | 适当放弃才能更好把握机会 | 258 |
| 把人关进笼子里 | 245 | 给别人让路也是给自己让路 | 259 |
| 新行业的开辟者 | 245 | 第七章 团结——一股坚不可摧的力量 | |
| 做别人没有做过的事 | 246 | | 260 |
| 反叛传统的大智大勇 | 247 | 一个团队协作的故事 | 260 |
| 第三章 潜能——出奇制胜的行事风范 | | 蚂蚁的壮举 | 261 |
| | 248 | 折箭的道理 | 261 |
| 潜能蕴藏的能量 | 248 | 团结所有的力量 | 262 |
| 善于向自己的潜能挑战 | 249 | 第八章 细节——决定成败的重要因素 | |
| 让他们的潜能尽情绽放 | 249 | | 263 |
| 第四章 兴趣——热爱才是最好的教师 .. | 251 | 真希望第七次再看到你 | 263 |
| 从最喜欢做的事情中挖掘快乐 | 251 | 最后一关 | 264 |
| 由兴趣走向成功 | 252 | 做生活的有心人 | 264 |
| 兴趣是不会说谎的 | 252 | 机会藏于细节 | 265 |
| 培养孩子学习的兴趣 | 254 | | |

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-----|
| 第九章 方向——找准属于自己的道路 | 充实就是快乐 | 289 |
| | 第十六章 进取——通往博学的阶梯 | 290 |
| 方向决定成败 | 听到向更高目标努力的召唤 | 290 |
| 大多数人做的事不一定是对的 | 生命的动力 | 291 |
| 上不了山,就站在山脚下吧 | 成功无止境 | 292 |
| 第十章 总结——每天进步一点点 | 永远都坐前排 | 293 |
| 被勒令退学以后 | 第十七章 大度——容纳天地的胸怀 | 294 |
| 善于总结经验,就能少走弯路 | 快乐来源于大度 | 294 |
| 王子的故事 | 巧妙地化解矛盾 | 295 |
| 肯用脑子的报童 | 幽默大师的谅解 | 296 |
| 第十一章 抉择——取舍之间,孰轻孰重 | 第十八章 友谊——幸福生活的拐杖 | 297 |
| | 不以地位论交情 | 297 |
| 铁罐内的古币 | 马克思和恩格斯 | 298 |
| 取舍的原则 | 携手才能并肩前行 | 298 |
| 虚度的时光 | 第十九章 觉悟——朴实无华的光芒 | 299 |
| 向劳斯莱斯说不 | 幸运的烟火 | 299 |
| 雾前雾后 | 犹太人的请求 | 300 |
| 第十二章 爱心——冬天的一把火 | 人生4句话 | 301 |
| 心灵创可贴 | 轮流当天使 | 301 |
| 44份爱心晚报 | 第二十章 信誉——没有虚假,真正的殿堂 | 302 |
| 会有天使来吻你 | | 302 |
| 失散的伞兵 | 打动人心的男孩 | 302 |
| 第十三章 乐观——阳光一样的心态 | 一个诚信的故事 | 303 |
| 走出孤独 | 诚信与快乐 | 304 |
| 每件事中都有快乐因子 | 谁都不能改变我的承诺 | 305 |
| 享受乐趣,就能把事做好 | 第二十一章 奉献——世界到处充满爱 | 306 |
| 心态很重要 | | 306 |
| 第十四章 宽容——遇事谦让的个性魅力 | 被馈赠的机会 | 306 |
| | 先奉献再谈回报 | 307 |
| 宽容比自由更重要 | 人性的特点 | 308 |
| 邻居家的往来 | 第二十二章 感恩——韬光养晦的做人艺术 | 308 |
| 宽容的最高境界 | | 308 |
| 学会对事不对人 | 迷路的小女孩 | 308 |
| 第十五章 快乐——敞开你的胸怀 | 感恩的回报 | 309 |
| 充满阳光的人生哲学 | 将爱心传递下去 | 310 |
| 保持微笑 | 感谢世间有你 | 310 |
| 快乐才是最宝贵的 | 幸福是因为懂得感恩 | 311 |
| 快乐的本质 | 感恩是财富,抱怨是贫穷 | 312 |

| | | |
|----------------------------|-------------------------------|-----|
| 第二十三章 渠道——广结善缘多条路 | 宁愿糊涂 | 322 |
| | 第二十六章 定位——人情世故少不了 | 322 |
| 帮助的人越多,生意做得越大 | | 322 |
| 菜刀的另类销售渠道 | 被野心打败 | 322 |
| 成功一定有方法 | 敢于翱翔,才能成功 | 323 |
| 第二十四章 推销——不屈不挠、坚持到底 | 你为了什么而工作 | 324 |
| | 第二十七章 衬托——档次是怎样拉开的 | 325 |
| 能向任何人推销出任何产品 | | 325 |
| 一个推销员的故事 | 从你朋友的档次来看待你的档次 | 325 |
| 被迫接见 | 4 颗补鞋钉 | 326 |
| 让客户决定 | 两个死去的富人 | 327 |
| 第二十五章 糊涂——有理也要让三分 | 第二十八章 危机——如何发现商机 | 327 |
| | 隐藏自己的聪明 | 327 |
| 不要自作聪明 | 如何把危机转化为商机 | 328 |
| 难得糊涂 | 透明墙 | 330 |
| 对朋友太过精明不是福 | | |

第六篇 百年哈佛对父母的启迪 ——如何培养孩子成为社会财富

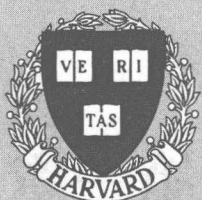
| | | | |
|------------------------------|------------------------------|-----|-----|
| 第一章 锻炼——强化身体素质 | 好性格护航健康人生 | 332 | 343 |
| 名人锻炼的故事 | 第五章 礼仪——排解患难的良剂 | 332 | 344 |
| 滑冰的天地 | 我在等你说谢谢 | 333 | 344 |
| 健康的体魄 | 待客的礼仪 | 333 | 345 |
| 第二章 教育——塑造新的人生 | 燕昭王求贤 | 334 | 345 |
| 不要放弃对孩子的希望 | 第六章 开明——用新的思维方式来看待 | 334 | |
| 戴高乐夫妇和他们的弱智女儿 | 事物 | 335 | 347 |
| 和孩子“约法三章” | 另类“推销” | 337 | 347 |
| 帮孩子找闪光点 | 再富也要“穷”孩子 | 337 | 348 |
| 给孩子金钱,不如给他爱 | 换一种方式教《灰姑娘》 | 338 | 349 |
| 第三章 知识——一辈子的必修课 | 第七章 奖赏——在赞美声中成长的孩子 | 339 | |
| 将学习当成生活的必修课 | 更自信 | 339 | 350 |
| 世界上没有先知 | 每个孩子都渴望表扬 | 340 | 350 |
| 书山有路勤为径 | 赞美的力量 | 341 | 352 |
| 第四章 健康——体验人生百味 | 言语的钻石 | 342 | 353 |
| 霍金与健康 | 第八章 个性——卓然超众的品质 | 342 | 354 |
| 忧虑是破坏健康的大敌 | 做一流的学生 | 343 | 354 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| 完善个性 | 355 | 知足者贫穷亦乐 | 371 |
| 启发式的创新教育 | 356 | 知足是一种处世态度 | 372 |
| 突出自己的个性 | 356 | 知足常乐 | 373 |
| 第九章 自由——孩子展翅翱翔的必要条件 | 357 | 第十四章 永恒——没有时间感觉老 | 374 |
| 不要侵入他的私人空间 | 357 | 不多的时光 | 374 |
| 玩是孩子的天性 | 358 | 没有时间感觉老 | 375 |
| 给孩子松绑,过度呵护适得其反 | 359 | 早 5 分钟 | 376 |
| 第十章 和谐——与孩子共同游戏 | 360 | 永恒的布鲁诺 | 377 |
| 和谐是热烈的气氛 | 360 | 第十五章 心态——成功失败就在一线之间 | 378 |
| 一件小事 | 362 | 1000 万和 1000 个机会 | 378 |
| 家的奥秘 | 363 | 我的处境并不算最糟糕的 | 379 |
| 第十一章 童心——纯洁真挚的稚子之爱 | 364 | 1% 成就 100% | 379 |
| 金子般灿烂的头发 | 364 | 心态是造就性格的基石 | 380 |
| 最厉害的微笑 | 365 | 第十六章 欣赏——举止优雅从容 | 381 |
| 把恐惧画下来 | 366 | 赢的最高境界 | 381 |
| 第十二章 欲望——付出才有回报 | 367 | 当人生进入黑夜 | 382 |
| 世界并不全是我们的 | 367 | 平和的,才是高贵的 | 383 |
| 内心的羁绊 | 368 | 第十七章 关怀——在爱的包围下成长 | 384 |
| 天堂隔壁 | 369 | 从未怀疑歌德是天才 | 384 |
| 第十三章 满足——知足才能常乐 | 370 | 阿加莎的写作渊源 | 385 |
| 赚 1 天的钱够 100 天花 | 370 | 对下一代的教育 | 385 |

第七篇 百年哈佛能力培养 ——影响孩子一生的基本能力

| | | | |
|-----------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 第一章 学习能力——成功的基石 | 388 | 第三章 表达能力——语言的力量 | 395 |
| 创造力的源泉 | 388 | 英国的绅士男孩 | 395 |
| 作业不再是累赘 | 389 | 英国女王的夫婿 | 396 |
| 学习可带来无穷的乐趣 | 390 | 优雅谈吐印象好 | 397 |
| 丘吉尔的求学生涯 | 391 | 第四章 交往能力——与人相处的秘籍 ... | 399 |
| 第二章 沟通能力——学会把握好分寸 | 392 | 顺其自然与人交往 | 399 |
| 不要用“我很忙”搪塞孩子 | 392 | 从最低处开始 | 400 |
| 真正想知道的 | 393 | 距离产生美 | 401 |
| 试着和孩子平等地交流 | 394 | 告诉孩子要相互理解 | 402 |

| | | |
|---------------------------|-------------------------------|-----|
| 第五章 自我保护能力——危险不是传说 | 培养孩子阅读后思考的习惯 | 413 |
| | 阅读改变一个人的一生 | 414 |
| 直面早恋 | 第八章 观察能力——激发孩子的好奇心 | 416 |
| 要自己保护自己,危险不是传说 | | 416 |
| 教会孩子自我保护 | 多方位培养幼儿的观察力 | 416 |
| 认清罪恶的真面目 | 观察是智力活动的基础 | 418 |
| 第六章 解决问题的能力——善于思考 | 王冠之谜 | 420 |
| 打破定势 | 第九章 动手能力——在实践中学会创造 | 421 |
| 孩子自己处理这些矛盾 | | 421 |
| 提高弹性思维 | 实践出真知 | 421 |
| 培养孩子解决问题的能力比什么都重要 | 自己发现自己解决 | 422 |
| | 第十章 经济能力——价值观的建立 | 423 |
| 第七章 阅读能力——需要长期的积累 | 做金钱的主人 | 423 |
| | 撞到大奖的画家 | 424 |
| 如何让孩子爱上阅读 | 金钱并不是最重要的 | 424 |



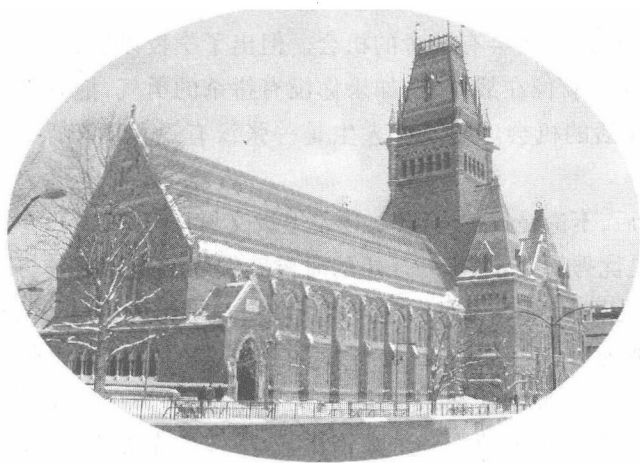
哈佛家训大全集

第一篇

百年哈佛教给学生 ——树立科学理念，培养正确的人生观

什么是人生？人生就是人的生活。百年哈佛不仅教给学生知识，更要教学生树立科学理念，培养正确的人生观。

人生在世，总会经历不同的场景，遇见各种各样不同的事物，经受各种不同的诱惑与考验，这个时候人们难免会产生迷茫，不知所措。但是却必须作出决定，这时候，聪明才智也许都不是最重要的，一个科学、健康、正确的人生观才是面对生活的强大武器，可以让人在任何时候都坚定信念，远离那些生命中的幽暗深谷。



第一章

人生——享受属于自己的生活



哈佛对你说

在生活中,有这样一种人,他们和你我一样有着大好人生,但是他们却不懂得如何去生活。一个人最首要的学习任务就是学会生活,学会了生活,才有一切事业的基础,才有人生的成功。

珍惜眼前的人生

人生无常,每个人都应该去珍惜。不论是现在正在追求的,还是已经得到的,人们都应该对于自己的选择无怨无悔。不要每次都把希望寄托在“以后或者明天”。人生没有后悔药,在“现在或者此时此刻”的行为中一定要做到最好,不要给未来留任何机会,抓住眼前的,珍惜现在所拥有的,那么你将能享受到属于自己的幸福生活。

在人生的不同阶段,我们经常会碰到这种情况:在学校学习的时候,如果这一次考试成绩不理想,那么就会把希望寄托在下次;毕业后找工作的时候,如果这一次面试没有合格,那么就希望下次能成功;在相亲的过程中,如果这一次对方不合心意,那么下一次就能称心如意;在事业陷入低谷的时候,如果这一次业绩没达到目标,那么下一次再更加努力就可以。不知有多少事情,人们都在期盼和找寻下一个机会。但是,下一次真的会比这一次好吗?

在学校的时候,也许你还可能会有补考的机会。但出了学校以后,在社会上,你很难再有第二次机会来弥补自己的过失。就像在战场上,如果你没有拼杀的勇气,抱着必胜的决心,那么面对敌人时,你就不会有任何存活的机会。所以说人生是一张没有返程的车票,一旦出发了,就不能回头了。

当人们步入社会以后,不论是找工作面试,还是上级交付任务,你的每一次表现,别人都是看在眼里,评在心里的。凡是优秀的人才,在一开始的时候就做好了赢的准备与打算,所以每次行动都是以保质保量完成任务为目标,不会给自己任何理由和借口推脱过去;而普通的人都是抱着练习的态度来行事,不会特别地为难自己,跟自己过不去,并把美好的希望寄托在明天,就算有良好的机遇,也会处于被动地位,完全不懂得如何去珍惜,去更好利用;还有一些比较差劲的人,这种人是属于光说不做的,整天都指望着天上掉下一个大馅饼,殊不知光靠等待来赢取成功的几率是微乎其微的。

意大利有一位知名的哲学家,当时有很多女人被他那一股特殊的文人气质所打动,都愿意与他相伴终生,但他一直都在等待那个最完美的女子出现,所以一直都是单身一人。