



RUOGUO RENSHENG CHONGLAIGUO
WOHUI ZHEYANGHUO

如果人生重来过， 我会这样活

103种不同的活法让你与众不同

周成功◎著

人生没有彩排，每天都是现场直播，当然不可以重来。

但是，如果可以重来呢？

你是否会重新梳理一下自己的情绪？

我们今生就可以不至于后悔，关键是要把今生当为人生重来，那么，就会发现，有好多东西需要重新开始了。
善待今生，在有限的生命里创造价值，不要等到后悔时再希求来生，以免没有了来生，今生会满盘皆输。



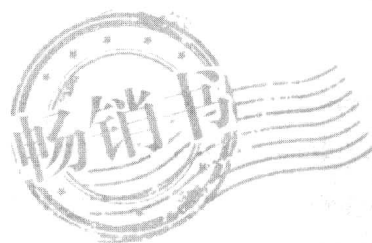
中国商业出版社

RU GUO RENSHENG CHONGLAIGUO
WOHUI ZHEYANGHUO

如果人生重来过， 我会这样活

103种不同的活法让你与众不同

周成功◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

如果人生重来过, 我会这样活: 103 种不同的活法让你与众不同 / 周成功
著. — 北京: 中国商业出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5044-7601-2

I . ①如… II . ①周… III . ①人生哲学 - 通俗读物 IV . ① B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 038085 号

责任编辑: 张新壮

中国商业出版社 出版发行

010-63180647 www.ccbbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京佳明伟业印务有限公司

* * * *

710 毫米 × 1000 毫米 16 开 17 印张 180 千字

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

定价: 30.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序

活出真我，人生不悔

人生只有一次，但是，如果人生可以重来呢？我们是否该对自己的人生重新作一个规划呢？

你想有个什么样的人生，或者想过什么样的日子？每个人肯定都会有自己的想法。然而，我们的生活掺杂着许许多多不尽人之处。我们希望人生可以重来；希望可以更精彩的活着；希望弥补那些让我们后悔的事。

所有人都不想经历一个有遗憾的人生，而人生却只有一次。那么怎样面对这惟一一次的机会呢？我们应该知道，怎样活下去，人生才会有意义。在有限的生命里，能够让我们后悔的东西很多。如果我们只看到了眼前的“后悔”，岂不是要错过了其他绚丽的色彩？

“三十岁之前不要怕，三十岁之后不要悔。”这句话常常被大家挂在嘴边，但是又有多少人能真正做到“不怕不悔”呢？记得有一位四十多岁的女士，她被诊断出患有晚期癌症，不久将要离开人世。对生命的尽头，她开始后悔：为什么命运要这样捉弄她，她还有好多事情没有做完；还有好多话要说；还有好多东西值得等待。悲伤欲绝的她，想重来，可是谁能实现她这个的愿望呢？后来，这位女士想通了，重新露出了笑容。至少她还可以好好过接下来的日子，她要看着她的小儿子慢慢地成长；要看着她的大儿子步入婚姻的殿堂；还要等病情稍微好转的时候和丈夫一起游览长城……余下的生命虽然短暂，但对于这位女士来说却是一个全新的开始。在她今后的日子里，将不会再有令她遗憾的事了。

我们不要像这位女士一样到了生命的最后一刻才悔之不迭。人生不可以重来，没有什么能够满足我们的愿望，所以我们所能做得就是努力地活在当下。

每个人都有不同的人生，而这形形色色的人生组成了我们的生活。我们要坦然接受自己的人生，正确地对待自己的人生。在将来的某一天，我们的生命之火即将燃尽之时，回头看看走过的路，是否真的做到了拥有一个不悔

的人生。

后悔事常有，怎样让我们的人生不后悔呢？你必须明白，在人生之路上，面对一切人和事只要做到问心无愧，那么你就不会因为错过而后悔。

很多人希望拥有一个多样的人生，可是，只有演员和作家才有那种福气。演员可以演绎不同的人生，作家可以主宰他笔下不同人物的命运。我们怎样演绎我们的人生，主宰我们的命运呢？

当我们回顾一生，就会发现人生像一场电影：有悲、有喜、有苦、有乐，这其中有令我们后悔的事，可后悔还会有什么用呢？

所以，在我们活着的时候要好好地活下去，要找到一个适合自己活法，不要等到生命的最后一刻才悔之不迭。人生不可以重来，我们要珍惜这来之不易的生命，只要我们活出了真实的自我，既不去苛求，也不去勉强，到后来会发现我们的一生还是有意义的。本书正是基于这一点，让活着的人活得更意义，怎样活才不至于后悔，103种不同的活法让你游刃有余。愿你好好地活下去，活出自己的特色，人生不后悔！

目 录

Part 1 走自己的路，过自己的人生

路有千万条，哪一条才是自己要走的呢？不同的选择决定不同的人生。我们有必要选择属于自己的那一条路，这样，哭过了，痛过了，走过了，到后来就会有所收获，就不会再后悔而希望重来了。

1. 有明确可行的目标	3
2. 当生命的主人，拯救自己	5
3. 选择适合自己的路	7
4. 走过的路就不去回头	12
5. 主宰自己的命运	15
6. 做自己喜欢的事和工作	18
7. 没有发现自己是最优秀的助手	20
8. 不因别人改变自己的轨迹	22
9. 效仿别人的路，要不要得	24
10. 接受自己，接受负面的事情	26

Part 2 改变自己，让一切重新开始

我们最大的敌人是自己，而希望重新开始最难以克服的也是自己，怎样对付自己这个强大的敌人呢？我们有必要学会改变，使得我们向我們想要的方向发展，这样，我们就可以决定自己的未来，看到美好的人生。

11. 开启虚掩着的梦想	31
12. 转弯之处，遇见未知的自己	33
13. 流着泪诉说往事的比目鱼	35
14. 冷静地看待不幸的妇女	37
15. 每一次逆境，都是意想不到的礼物	39
16. 去除报复学会宽容和忍让	42

17. 过去已是记忆，未来却可无限延伸	45
18. 以自我为中心而错过了良缘	47
19. 人生最后悔的事	49
20. 旅途的长短，在于看风景的心情	51

Part 3 放对位置，使不可能成为可能



如果你是一块金子，把你和沙石混在一起，你就可能被认为是沙子了，而同样，如果你是沙子，把你和金子混在一起，你就可能被认为是金子了。我们有必要摆正自己的位置，因为，只有这样，才有可能彰显自己的价值，把不可能的变为可能。

21. 拒绝“可是”的人生	55
22. 抱有为自己打工的心态	57
23. 经久没如意的事，为什么不可能	61
24. 知道不可能也要心存可能	63
25. 一人否定你并不代表你应被否定	65
26. 不掩饰自己缺陷的女孩	67
27. 挣不了钱也能存下钱的男孩	69
28. 不做配角，只因为能做上主角	71

Part 4 不求安逸，只求奉献



人生最怕的就是只知道享乐，一旦这样，就会丧失了自我。要知道，天下没有免费的午餐，要想得到就必须付出，否则，最后得到的只是梦幻泡影，空欢喜一场！

29. 心底善良，无坚不摧的力量	75
30. 不以甜头而忘却了自己	77
31. 乞丐希望人生重来而不能	79
32. 希望不必再工作的瓦工	81
33. 顾影自怜而终老的江南美女	83
34. 躲在油罐里的老鼠	85

35. 晚年后孤苦伶仃的老人	87
36. 不要轻易得罪人	89
37. 正确地做事与做正确的事	91
38. 控制住自己，不玩物丧志	93
39. 把握今朝无怨无悔地做事	95

Part 5 运用优势，让偶然成为关键

人生不可以重来，但有时却可以让我们复生，点燃起我们毫无激情的心灵。我们有必要心怀憧憬，过自己想要的人生。因为，只要心怀憧憬，关键性的作用就可以让自己一生多活。

40. 根不死，就会有希望	99
41. 时间太忙也不忘去修饰形象	101
42. 遇事三思而后行	104
43. 遇到不平时，想得开	107
44. 量身打造属于自己的品牌	109
45. 一场游戏之后的结果	111
46. 借助别人的力量成就自己	113
47. 父亲去世后留下的遗憾	119
48. 有判断能力，不听信别人	121
49. 收敛锋芒，人生不可太显露	123

Part 6 多知道点东西，品位无穷

很多人后悔一辈子知道的太少，他们多么希望人生重来，学更多的东西，以便改变命运。其实，处处留心皆学问，只要我们慢慢地去积累才干，就会成为知识渊博的人，就可能改变自己的命运。

50. 从头开始，其他的一切归于零	127
51. 懂得多了，有益而无害	129
52. 向有经验的人请教	131

53. 让学历见鬼去吧	133
54. 羡慕别人的好，不如看清自己的不好	135
55. 多知道点东西，不被淘汰	137
56. 结交比自己身份高的人	139
57. 聪明机智道高一尺的猫	142
58. 高标准规范自己，低标准要求别人	144

Part 7 主动争取，不走得艰辛



人往往被动，结果前进的路步履难行。而变被动为主动，往往我们就掌握了话语权，能够更好地决定我们的人生，否则，只会看别人的眼色下碟，只会活得很累、不自在！

59. 做正面的偶像，不传播消极的影响	149
60. 及时沟通，结局得不到恶化	151
61. 为爱苦等后的苦果	152
62. 机会失去了还会有更好的机会	155
63. 学会推销自己	157
64. 说出该说的不至于后悔	162
65. 精挑细选出好朋友	165
66. 保留自己的底牌，不和盘托出	167
67. 做好本职工作，再做点“分外事”	169
68. 及时地温暖亲情，等来的不是后悔	171

Part 8 勇敢去闯，不落后尘



要想做出大业绩，人生不退步，我们就应该去闯。今生不闯何时闯？只有勇敢地去闯，才能闯出自己的一片未来，一片天空。

69. 真正做好了，才叫做了	175
70. 停止前进，人生最大的致命伤	177
71. 十五年后的朋友再见的一种感受	179

72. 选人也要有眼光	181
73. 先赚点钱，以防后顾之忧	183
74. 学会合作不想着自己的表现	185
75. 穿越，另一个空间里的时空	188
76. 为生活买单，人生不打折	190

Part 9 说对的话，办对的事

生活在这个世上，需要与人交往，而与人交往要有一定的学问，会说话，会办事，能让你更好地赢得人缘。只有知道如何去说，该说的说不该说的不说，才能更好地和别人沟通，否则，话说不好，事就办不成，就会浪费今生在世的时间和精力。

77. 斟酌好后再说话	195
78. 该说的说，不该说的不说	197
79. 不过分打听别人隐私	200
80. 夸人要夸到好处	203
81. 不在失意者面前得意	205
82. 不揭别人的短来寻开心	207
83. 善意地批评不讲刺话	209
84. 流利地表达出自己的意图	211
85. 采取坚决果断的手段	214

Part 10 耐得了寂寞，苦尽甘来

我们固然希望成为圣贤，自古圣贤多寂寞，如果我们耐不了寂寞，就不会寂寞后有鲜花，掌声，喝彩。只有耐得了寂寞的人他的人生才会不寂寞，耐不了寂寞的人往往人生最寂寞。

86. 有一种修行叫寂寞	219
87. 被女友抛弃后三年后的相遇	221
88. 十年后，你还会认识我吗	223

89. 孤独，一种至高无上的灵魂	225
90. 潜心修养自己的林小浩	227
91. 先出头的椽子先烂的命运	229
92. 踏实勤奋：通往荣誉的必经之路	231
93. 急功近利，小成功小利	234

Part 11 不在乎多少，心里轻松就好

人生在世，知足常乐，属于自己的会到来，不属于自己的再苛求也无济于事。我们有必要保持一颗淡然的心，既不能太劳累，也不能太清闲，这样，人生才会过得潇洒、快乐，而又有成就、意义。

94. 舍弃不必要的，让自己轻装前行	239
95. 忘却过去，生活还需要继续	241
96. 不因鸡毛蒜皮的小事与人计较	243
97. 帮助他人不求回报	246
98. 保证每天八小时的睡眠	248
99. 拥有良好而健康的身体	251
100. 清散悠闲，不为工作而工作	255
101. 看中真正需要的再去争取	257
102. 放一个大假，在生活中体验自己	259
103. 人能带走的是什么，带不走的是什么	261

Part 1

走自己的路，过自己的人生

路有千万条，哪一条才是自己要走的呢？不同的选择决定不同的人生。我们有必要选择属于自己的那一条路，这样，哭过了，痛过了，走过了，到后来就会有所收获，就不会再后悔而希望重来了。



1. 有明确可行的目标

每个人都想成功，如果你真的想要成功，那么从今天开始，你就要有明确可行的目标，并马上将目标付诸于你的行动当中。未来成败操纵在你自己的手里，你只有通过自己的努力和辛勤的打拼，来获取相应的回报，来赢得属于自己的一片天空。

没有明确可行的目标，就好像大海里失去航向的帆船，凭它怎么努力，始终驶不出暴风雨的袭击，甚至会葬身汪洋，如果它有了航向，就会逃离暴风雨的灾难，遇到生机勃勃的小岛，迎来一片欣欣向荣的世界。

有时候，一个人在十字路口常常会徘徊，会捉摸不定。如果你选择的路径不同，你的人生也会演绎得不同。站在人生的十字路口，你该何去何从？或许，明确了自己的目标，你才会有一片新的艳阳天。任何时候都不要迷茫，目标明确了才是你制胜的关键。

有一个叫奥斯丁的人，写过关于一个发明家的文章。在写作过程中，他自己也是从故事中得到了很多的启发，并下决心要从这些启发中吸取经验从而改变自己的一生，最后他真的取得了成功。首先，他放弃了记者的工作，回到了大学攻读法律课程。虽然别人认为他的目标不切实际，也不理解他的行为，但是奥斯丁仍坚持朝着目标一步步地努力。他不想做一个普通的人，他想成为“全美国最顶尖的专利律师”。由于有了明确可行的目标，加上他为之不懈地付出努力，在极短的时间内，他读完了大学里的法律课程，并且以优异的成绩毕业。毕业后，奥斯丁将成为“全美国最顶尖的专利律师”更具体化了，他刻意承办最棘手的案件，通过这些案件他的名字很快传遍了全国，来找他办理案件的人络绎不绝。后来，奥斯丁实现了自己的目标：全美国最顶尖的专利律师。他成功了。当然，只要坚定不移地依照计划向着目标前进，就会有很多机会，否则就会错失良机。如果你不知道自己想要什么，不知道

如果人生重来过，我会这样活

——103种不同的活法让你与众不同

自己该何去何从，那么你很难找到方向。若想有一番成就，你必须要有明确的目标，有了明确的目标以后，你才有可能克服所有的挫折和阻碍，才可能知道你通往成功的道路在哪里。

商业奇才马朗兹是美国加盟店的始祖。当初正是因为他有一个明确的目标才会有今天的成功和辉煌的业绩。曾经他作为一个机械工程师的时候发明了一种自动冰淇淋冷却机。他希望能把冰淇淋连锁店从美国东岸开到西岸，于是便拟定了计划并立刻付诸行动，最后终于有一天他的梦想成为了现实。人们喜欢上了他的冰淇淋，这就是他的成功之处。

你不用算命，也不用预言，只用一个简单的问题就能预测一个人的未来：“你的人生有没有明确的目标？如果有了目标该如何去达成目标？”。你会从对方的答案中看到 he 将来会怎么样。当然这种说法并不是绝对的。如果你向 100 个人问这样的问题，其中肯定有 99 个人都会这样回答：“我要勤奋学习，努力工作，我要不断地追求成功让自己生活的更好。”这种回答似乎非常有道理，但仔细一想你便会从中发现这个回答不仅笼统而且不实际。真正成功的人他们的目标通常都非常明确，而且有比较具体的实施方案，但是随波逐流的人，通常一生没有成就，只能靠捡拾成功者的“残羹剩饭”度日。所以，你一定要尽早地制订出一个与众不同的目标，规划达成目标的步骤，计划出各个步骤的实施方案。

※ 智慧点灯

如果我们没有明确可行的目标，未来就有可能会紊乱一团。即使我们知道应该走哪一条路，也不会成功。因为目标不明确，就会迷失方向、陷入死胡同。

2. 当生命的主人，拯救自己

在多数情况下，我们希望别人能改变我们的人生。如果人生可以重来，我们通过自己的努力来抓住人生的控制权。别人可能会改变我们的人生，但我们不能把自己的人生完全托付在他人身上。我们必须把握自己的人生，别人可以帮助我们一时，但不会帮助我们一世，在别人不再帮助我们的时候，我们必须成为自己的主人了。

靠天靠地不如靠自己，最终能改变人生的只能是我们自己，别人的帮助只是外在的因素。即使有了别人的帮助，我们本身主观上不想改变的话自然就不会有什么变化。每个人都想改变自己不如意的人生，别人能够帮助我们的有限，但我们不能把希望完全寄托于别人，一旦有一天那些人不能帮助我们了，我们的希望不是落空了吗？

无论如何，把握自己的人生是我们能够做出的最好的选择。只有这样，才能够不被他人左右。我们应该做自己生命的主人，别人可以参与我们的生命，但却不可以把我们的一切都交付给别人。能拯救我们的只能是自己，只有自己靠得住。

把自己当做是生命的主人，这样一来当遇到意想不到的挫折时，我们首先就从自身寻找原因，正确的、客观的对待和处理问题，挫折才会被克服。我们自身的问题只有自己才能处理好，别人参与其中的话就不是很得当了。

当我们明白了自己是生命的主人，还需要坚持自我，在将来遇到意想不到的困难时，能够得心应手的应付。当然，我们可以希望别人帮助，别人也可以帮助我们，一旦别人帮不上忙我们，那么我们就只有靠自己去拯救自己了。

我们不能把改变人生的希望寄托在他人身上。别人可以帮助我们一时，但不能帮助我们一生。只有我们自己才能成为生命的主人，掌握着自己的喜怒哀乐。

如果人生重来过，我会这样活

——103种不同的活法让你与众不同

总之，只有自己才能承担拯救自己的重任，只有自己才会永远地支持自己，只有自己才会改变自己的命运，只有自己才会决定自己的人生。

※ 智慧点灯

别人可能帮助我们一时，但不会帮助我们一世，只有自己才永远跟着自己，只有自己才时刻为自己考虑，只有自己才有资格承担拯救自己的重任。我们要自立、自强，做自己的主人，这样，才能够把握自己的人生。人生不虚度。