



It's hot today!

It's snowing.

It's raining.



It's windy today.

It's raining.

It's hot today!

It's windy today!



It's hot today!

It's raining.

It's windy today!

It's hot today!



女白领的英语练习簿

金利 等◎著

Chinglish是Chinese-English的组合同，指“中国式英语”，经常按照中文的字面意思直译英文，那是相当不地道！就像中文功底不深的老外把中国电影的《霸王别姬》翻译成《再见，我的情妇》一样露怯。

Chinglish吗？那就太糗啦！

本书中至IN的时尚单词、超帅的口语句子吧！

中国出版集团
现代出版社





女白领的 英语练习簿

金利 等◎著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

女白领的英语练习簿 / 金利等著. -- 北京: 现代出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5143-0757-3

I. ①女… II. ①金… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 220233 号

女白领的英语练习簿

作 者 金 利 等

责任编辑 袁 涛

出版发行 现代出版社

地 址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址 www.xdcbs.com

电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 中国电影出版社印刷厂

开 本 787×630 1 / 32

印 张 6

版 次 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-0757-3

定 价 25.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

“干物女”自我鉴定：

(选“是”计1分，选“否”计0分)

- 1、在家里总是把头发随意夹起，穿宽松的运动弹性布料。
- 2、假日不化妆也不穿 bra，一晃半年没上美容院。
- 3、要么随便站在厨房吃东西，要么一个人也敢上饭馆点桌菜。
- 4、出门后要是忘记东西，不脱鞋直接以脚尖踩地板到房间拿。
- 5、最近只有爬楼梯让自己心跳，有喜欢上虚拟人物的倾向。
- 6、认为在家看漫画、看电视、上网，也比出门跟男人谈恋爱有趣。
- 7、在社交活动中，如没摸清对方的脾气和个性，就不太愿意做深入交流。
- 8、时常有突发性的痴迷，对象可能是动漫、电玩、书籍、某个影视娱乐明星、网络名人、手工制作、烹调……
- 9、干什么都会联想到网络，即使上网没事做，也要经常挂在网上。
- 10、经常会厌倦上班，想逃避但又没办法。
- 11、不太愿意遵守一个固定的作息時間，体形要么偏胖，要么偏瘦。

12、口头禅：“麻烦死了”、“随便啦”、“哎，这就可以啦”。

13、或多或少都会被人评论“有点闷骚”。

参考答案：

5分以下普通大众型：你的生活很大众化，相对稳定。

5-8分潜力宅人型：你极具“干物”潜质，差的只是时机。

9分以上强力干物女，好好收藏自己吧！

PS：友情提示：每个人的生活方式不同，如果你的压力大，独自宅家，“干物指数”只要控制在一定范围内均属正常现象。但如果符合“干物女”的标准，内心又惧怕这种生活状态，则属于心理障碍，建议接受心理咨询等专业服务。

再次 PS：此次鉴定内容来源于网络，如有雷同，纯属巧合。

自序

干物女，从日本进口的词汇，矫正了我多年“宅女”的称谓。没错，我就是地地道道，道道地地的——干物女。

作为超超超强力干物女，我拥有了干物女的近乎完美的一切特质。

或许，这样说比较贴切，我是具有中国特色的干物女。

18岁离开家乡到陌生的城市读书。

21岁又成为了北漂一族，意外地变成了不折不扣的家里蹲。

后来，为了糊口而心不甘情不愿地成为上班族。

但——

这丝毫不能掩盖我的干物女本质。

我依赖电脑而生，长时间不能用电脑将会非常非常要命，完全陷入抓狂状态。

有时候会对上班产生累的想法，想逃避，但却没有办法。

作息时间不稳定，不太愿意遵守一个死板的规则作息时间。

极少出门，与其出门，不如待在家里，总之就是懒得动。即

便是接到朋友的出门邀请，也会花些时间考虑要不要去。

是单身贵族。

最最重要的是我喜欢写日志，记录自己的生活。在近一段时间内，为了给自己增加砝码，我选择英文作为充电武器。万万没有想到的是，在朋友们的帮助下我的菜英文居然取得了可喜的进步，赞一个！我的部落格是我学习英文的点滴记录，绝对的打包放送，倾情奉献。

现在，自己的部落格被晒成书，和大家一起参考 share。

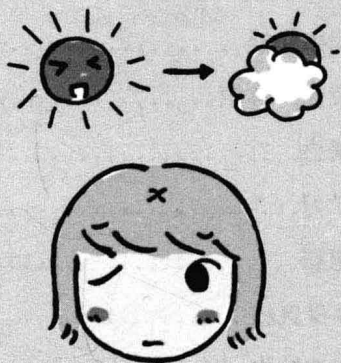
——送给同样身为干物女的姐妹们，分享英文，分享生活。

金利

目 录

Tag: 干物女 顿悟	1
Tag: 简历 工作	9
Tag: 面试 失败	20
Tag: 生病	28
Tag: 厨艺	35
Tag: 上班 新生活	45
Tag: 办公室的一天	54
Tag: 同事相处	65
Tag: 放假 休闲	74
Tag: 聚会	82
Tag: 学习	91
Tag: 电影	99
Tag: 单身贵族	108
Tag: 双重性格	117

Tag: 减肥	124
Tag: 懒女人	133
Tag: 美食	143
Tag: 购物	158
Tag: 购物姊妹篇	168
Tag: 购物番外篇 砍价	176
Tag: 北漂一族 新鲜族群	180





Mood Index

Tag 干物女 顿悟

Date: May 8th



宅在家的日子真是 cool 到毙，整个人也颓至 high。以前总找不到合适的词来形容自己，现在终于掘到了，我应该就是传说中的干物女吧——偶尔给杂志社写写稿子，微薄的稿费只能勉强度日，悲惨中的惨烈……但换来的是自由自在的“萎靡不振”。

恶补课堂

cool 这个单词很常用，它可以表示我们常说的“爽！”，也可以表示“很好，很棒”，还可以表示天气很凉爽，这个 cool 还真是用处多多呢：

That's cool! 很好，很棒！

Just cool down! 冷静一点！

It's cool today! 今天很凉爽！





有朋友说了，听过宅男宅女、这狂那狂，“干物女”这个词是什么意思呢？

“干物女”可是很有背景的哦，它最开始是用来描述日本漫画《荧之光》中女主角的生活状态，日语读作ひものおんな (HI MO NO ONA)，典型特征是假期不约会，在家不打扮，吃吃喝喝，睡懒觉，看电影，上网……总之就是不出门、没约会，一个人自由自在待在家里。所以，像我这样的人，别人一看，绝对不会说 You're looking sharp! 你精神真棒！

夸别人的时候，用这句 You're looking sharp! 就对了，下面再来学几句称赞别人的话吧，以后见到朋友的时候就可以小秀一下喽：

You look great today. 你今天看上去很棒。

You look like a million dollars. 你看上去帅呆了！

Your friend is very charming. 你的朋友很有魅力！

没人夸我漂亮，当然更谈不上是什么 fashion icon “时尚教主”了，make-up “化妆”只有在十分隆重的场合才搞一下。看看我这一身打扮吧，头发乱七八糟，不过还是用夹子小夹了一下，一身宽松的运动服，真是舒服啊！吃着爱吃的零食，在网上漫无目的地瞎晃着，干物女的生活还是很美好的嘛！



爱情这个东西，在我们干物女的世界里，是一个空白文档，我们已经没有了憧憬和向往，一个人的生活照样很精彩！

总之，我们干物女的伟大追求就是懒散闲适的生活，我们的口号就是：不竞争、不交际、不运动、不恋爱。电脑、网络 and 漫画就是我们的最爱了！

恶补课堂

fashion icon 意思是“时尚教主”，主要是指那些走在潮流前端、引导时尚走向的人。这类人的品位就不用说了，对时尚潮流可是超有影响力哦。世界公认的“时尚教主”就要数英国潮流女王 Kate Moss “凯特·摩丝”了。当然，除了她，还有足球明星 **David Beckham** “大卫·贝克汉姆”，风情万种的 **Jennifer Lopez** “珍妮弗·洛佩兹”等。

在网络罢工时，电视就会成为我的新宠，做个 **couch potato** “沙发豆”其实也蛮不错的嘛！有没有搞错，“沙发土豆”是什么意思？

其实，**couch potato** “沙发土豆族”和 **potato** “土豆”没有多大关系，主要指一有时间就窝在沙发里看电视的电视迷，“土豆”们很少活动，时间一久，人就像土豆一样圆溜溜的，因此被戏称为“沙发土豆族”。



恶补课堂

potato “土豆”是西方国家餐桌上很常见的食物，“土豆”不仅好吃，还很好用，如今在语言中，**potato** 也一样使用广泛。**baked potato** “烤土豆”形容一边看电视一边吸烟的瘾君子；**small potato** “小土豆”代表“小人物，小喽啰”，和 **big potato** “大人物”相对；**hot potato** 字面上是“热土豆”的意思，实际上指的是“棘手的问题”，有点像咱们说的“烫手的山芋”；**mouse potato** “鼠标土豆族”指“花很多时间玩电脑的人”。

看来，除了 **couch potato** 之外，用 **mouse potato** 来描述我也是很恰当的吧！

作为干物女，除了宅的特质外，我还很有爱心呢！当然，也是为了给自己找个玩伴——猫咪。

一提到猫咪啊，“猫界明星”加菲猫就一定要说一说了。人家可是一只洋猫，名叫 **Garfield**，加菲猫的名言就是：**Love comes to go, only pork roll is eternal.** 爱情来得快去得也快，只有猪肉卷是永恒的。

本着“四 NO”原则，我的“干物女”生活就这么一直继续着，今天早上一睁眼的时候，傻了，**What's the date today?** 今天到底是几月几号星期几呢？还真是晕菜啊！

询问日期、时间可是最常用的英文啊：

What's today's date? 今天几号？

What day is it? 今天星期几？

What time is it now? 现在几点？

Have you got the time? 现在几点？





May I ask the time? 我可以问您现在几点吗?

在回答时，就很简单了，只要用一个 It's ... 句型就都解决了，比如，It's Friday. 今天星期五。

SOHO 是 SMALL OFFICE HOME OFFICE 的首字母的拼写，就是“在家里办公”的意思。

一翻手机日历，Oh, my god! 时间过得还真是 so fast，我居然度过了这么长一段 SOHO 的日子。还是好好反思一下吧！（PS：我是经常自我检讨的怪人，但通常没有悔改的迹象。）唉，我确实得找份正式的 job 了！



恶补课堂

SOHO 音译是“苏豪”，是人们对自由职业者的另一种称谓，同时也代表一种自由、弹性的工作方式，比如伏案之类的头脑创作。

虽然找工作会令我感到无比的头大，但是为了更美好的小康生活，我也不得不发愤图强了！ Fighting! Fighting!

从哪里开始 fighting 呢？貌似英文确实应该补一补了！每次和老外朋友聊天时，总是急得我手舞足蹈！这次真的是下定决心了，多亏认识美国人兼中国通的 Stanley，相信有这样的高手帮忙，英语，A piece of cake!

在向人家显摆某件事情很容易时，就可以说，A piece of cake. 小菜一碟。其实还可以变着花样说：

It was very easy.

It was a snap.

It was no problem (at all).

It was as easy as A,B,C.

Get it, 我要变身英语达人！

老外很喜欢用 get，比如分别的时候会问：I gotta go! 我该走了。

“不要误会哦”英文怎么说呢？用 understand? 那就太老土了。应该是 Don't get me wrong. 这可是相当地道的说法哦！

我还总结了一些超赞的口语句子：

Get your mind out of the gutter! 别想歪了！

Let's get hitched. 我们结婚吧。





You got lucky. 你的运气不错。

I got into big trouble. 我惹了大麻烦。

有时候会想，会不会找到工作后，我的干物女生活就会彻底 over 了？答案就是 No！普普通通的我要开始普普通通的生活喽！赶紧把这个消息告诉 Stanley 吧。

打开我最最亲爱的 honey “宝贝”——电脑，用我亲密的聊天工具 MSN，把这个不幸的，又有点小期待的消息告诉了他。刚一上线，我的 MSN 就狂闪，虽然本人不怎么爱交际，但是仅限于不爱出去交际，要是对着电脑嘛，还是可以考虑一下的。

MSN 是 MICROSOFT NETWORK 的缩写，超级强大的聊天工具，很多朋友都用它哦。



说到了 MSN，不得不承认现在的聊天工具还真是五花八门，像大家常用的 QQ 和 Skype，除了这些，大家知不知道一个叫做 Twitter 的东东呢？我想对电脑和网络痴迷的人一定有所了解吧！

恶补课堂

twitter 这个单词的原意是用来形容“鸟叽叽喳喳的声音”，这里的 **Twitter** 是即时信息的一个变种，它允许用户将自己的最新动态和想法以短信息的形式发送给手机和个性化网站群，而不仅仅是发送给个人。再简单一点地说，它可以随时记录你的想法，而不需要博客式的长篇大论，也可以被称之为“微博客”。

还是从 Twitter 回到我的 MSN 来吧，Stanley 听了我的消息后，对我的想法表示十万分的赞同，不过 Stanley 就是 Stanley，表示同意的同时居然还不忘损我一把，“是该出去透透气了，再这样下去，就真的成干瘪的香菇了，严重点儿没准还是发霉的香菇呢！”

看来本人的决定还是不错的，只是自己要辛苦一点，不晓得可不可以找到称心如意的工作，I hope so.

没错，短句 I hope so. 就可以表示“但愿如此吧！”，如果是“我不希望如此”就要用 I hope not. 这么强大又简单的英文，有机会的话一定要多秀一秀！

找工作的生活即将开始了，干物女要开始晒太阳，辛辛苦苦赚钱喽！

