

SICHUAN

54天 15条线路 8000公里

行摄天下

畅游

四川

四川 自驾路书



58
摄影地

知路文化 编著

15条自驾线路，
+景点GPS坐标，让自驾无忧

58篇摄影游记，
攻略齐分享，让旅途有趣

140幅精美照片，
摄友谈技巧，让摄影不难

27幅实用示意图，
指示很清晰，让行程更畅



化学工业出版社

本书以自驾旅游、风光摄影为主题,全面介绍了四川的旅游资源和摄影资源。全书分为成都周边、川藏南线、川藏北线、阿坝地区、川东地区5章,分片区展开介绍。全书包含15条自驾线路,详细介绍了四川58个最值得旅游和摄影的景区。

本书为每一条线路规划了详细的行程,提供了具体的里程信息、路况信息和交通服务信息。对于一些在自驾途中常被忽略的美景,本书也有所涉及。

本书为每个景点提供了详细的观光攻略和摄影攻略,让游客能更轻松地捉到大自然的美丽,让行程安排更合理。同时,关于旅游集散地和景区的美食、住宿、购物信息,也非常丰富、实用。

本书适合旅游爱好者(尤其是自驾游爱好者)以及摄影爱好者阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

四川自驾路书 / 知路文化编著. —北京: 化学工业出版社, 2012.4

(行摄天下)

ISBN 978-7-122-13115-7

I. 四… II. 知… III. 旅游指南—四川 IV. K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第276494号



责任编辑: 李晓文 周天闻

装帧设计: 知路图书 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 12½ 字数 300千字

2012年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有质量问题,本社销售中心负责调换。

定价: 39.80元

版权所有 违者必究



1 成都周边

● 成都市区和近郊

武侯祠和锦里古街 品古蜀国民风	023
杜甫草堂 中国文学史上的圣地	026
宽窄巷子 清朝古巷	027
三圣花乡 万亩飘香	029
黄龙溪古镇 品味川西水乡古韵	031

● 成都→青城山→都江堰→三江旅游区

青城山 青城天下幽	036
都江堰 镇川之宝	038
三江旅游区 生机盎然的原生画卷	041

● 成都→平乐古镇→石象湖花海→天台山

平乐古镇 蜀中四大古镇之一	044
石象湖花海 花尽妖娆	046
天台山 山奇 石怪 水美 林幽	048

● 成都→崇州→安仁古镇→西岭雪山

崇州 蜀中之蜀	051
安仁古镇 仁者安仁	054
西岭雪山 窗含西岭千秋雪	055

● 成都→洛带古镇→龙泉湖

洛带古镇 西南客家第一镇	059
龙泉湖 荡舟好去处	060

2 川藏南线

● 成都→雅安→海螺沟→西昌→泸沽湖→丽江

雅安 茶马古道的起点	064
海螺沟 与贡嘎雪山的亲密接触	068
西昌 凉山明珠	072

● 成都→泸定→康定→新都桥→雅江→理塘 →巴塘→芒康→拉萨

康定 跑马溜溜的山上	078
理塘 世界高城	084
巴塘 高原江南 弦子之乡	086

● 理塘→稻城→亚丁→乡城→得荣→香格里拉县→丽江

亚丁 最后的香格里拉	090
乡城 佛祖手中的佛珠	095
得荣 美丽的太阳谷	097

3 川藏北线

● 成都→四姑娘山→丹巴

四姑娘山 东方的阿尔卑斯山	101
丹巴 嘉绒美人谷	106

● 丹巴→八美→炉霍→色达→甘孜→新路海→德格→拉萨

道孚 康巴民居之乡	112
色达 佛之城	114
甘孜 圣洁美丽之城	116
德格草原 格萨尔王传说的核心之地	120
德格 康巴文化中心	124

● 甘孜→亚青寺→白玉→噶陀寺→德格

白玉 康巴秘境	128
---------------	-----

4 阿坝地区

● 成都→汶川→松潘→黄龙→九寨沟→平武→江油→成都

汶川 重生之地	134
牟尼沟 中华第一钙化瀑布	136
松潘古城 川西边陲 和亲之城	137
黄龙 人间瑶池	139
九寨沟 色彩斑斓的童话世界	143
平武报恩寺 深山“故宫”	150
江油 李白故里	151

● 成都→桃坪→米亚罗→马尔康→红原→唐克→郎木寺→若尔盖→松潘→成都

桃坪 东方古堡	154
米亚罗 中国最大的红叶景区之一	155
马尔康 曾经的土司官寨	156
红原 美丽的月亮湾	158
唐克 九曲黄河第一湾	160
郎木寺 东方小瑞士	164
花湖 初恋的滋味	165

5 川东地区

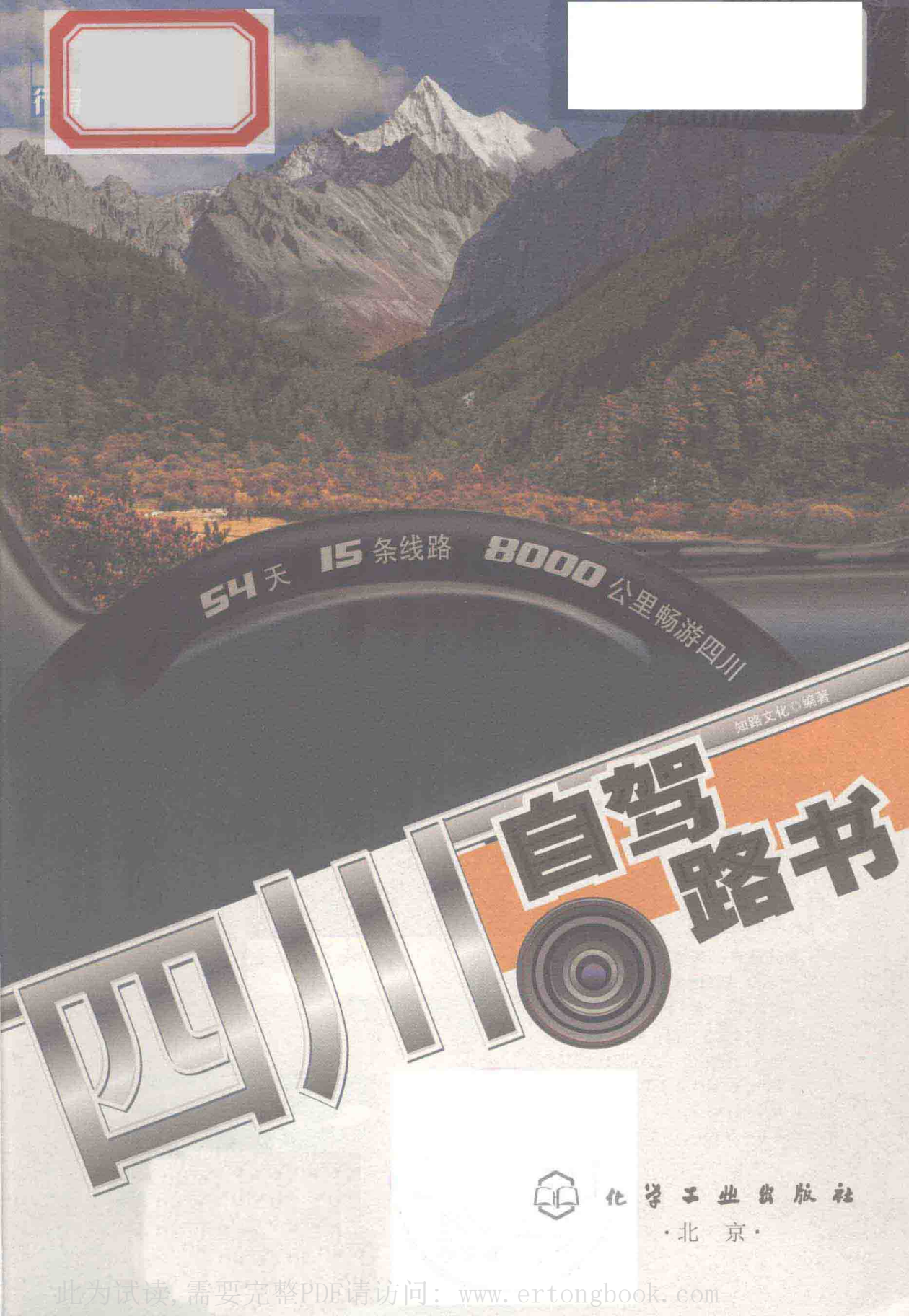
● 成都→七曲山→翠云廊→剑门关→广元→旺苍→光雾山

七曲山 魁星点斗	170
剑门关 一人当关 万夫莫开	172
广元 三国文化汇聚地	174
光雾山 巴中红叶正当时	176

● 成都→乐山→峨眉山→自贡→宜宾→蜀南竹海→石海洞乡

乐山大佛 千古名佛	180
峨眉山 峨眉天下秀	182
自贡 火树银花不夜天	187
李庄 万里长江第一古镇	189
蜀南竹海 翠甲天下	191
石海洞乡 石洞奇观	194
夔人悬棺 灵猿难至 千古之谜	196





54天 15条线路 8000公里畅游四川

知路文化 编著

四川自驾路书



化学工业出版社
· 北京 ·

区域概况

范围：四川省，省会成都。下辖18个地级市、3个自治州。

面积：约49万平方千米。

人口：约8700万。汉族约占93%，四川是中国最大的彝族聚居区，第二大藏族聚居区以及唯一的羌族聚居区。

地理概况

四川省地势西高东低。东部的四川盆地是中国四大盆地之一，盆地内有成都平原，盆地边缘有大巴山、龙门山、邛崃山、峨眉山等。川西是高原，有峨山、大雪山、雀儿山等大山，岷江、大渡河、雅砻江、嘉陵江等大河。大雪山主峰贡嘎山海拔7556米，是四川第一高峰。

交通概况

以成都和南充为中心，干支线公路呈辐射状分布，通达全省各市、县，主要由川青、川藏、川陕、川渝等干线公路，成渝、成广、成雅、成乐、成南、内宜等高速公路已通车。川东路网密集，交通便捷，川西山区有G318、G317、G108、G5等干道。

旅游概况

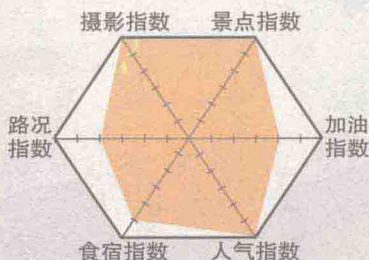
四川是自驾车爱好者的天堂，这里有最为多样的地貌，这里有最丰富的民俗和自然景观，这里有最具挑战性的路况。驾车游九寨沟是令人无比向往的事，南下则可拜乐山大佛，问峨眉普贤，穿梭于竹海，流连于石海。真正的摄影天堂在川西，川藏北线和川藏南线贯穿了中国最壮观的风景，更有稻城、丹巴、海螺沟，每一条线路都那么精彩。

世界遗产：青城山—都江堰、九寨沟—黄龙、四川大熊猫栖息地、峨眉山—乐山大佛。

国家级风景名胜区：峨眉山、黄龙寺—九寨沟、青城山—都江堰、剑门蜀道、贡嘎山、蜀南竹海、西岭雪山、四姑娘山、石海洞乡、邛海—螺髻山、白龙湖、光雾山—诺水河、天台山、龙门山。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

【最佳旅游季节】四川气候多样。川东盆地属亚热带湿润季风气候，温暖湿润；川西高原属温带亚热带高原气候，气候垂直变化明显。川东夏季炎热，川西夏季路况不好，春秋季节最适合来四川旅游。



川西大草原的杰作，夏日花似海

石渠



美丽的藏寨，秀丽的河谷



雪山、寺庙、草原、花海，每一样都很漂亮



最原味的香格里拉，完美的三神山

导读

四川行摄线路示意图(54天自驾8000千米)

四川是摄影的天堂,素有“风景省”的美称。天府之国——成都平原有着丰富的古迹和秀美的山河。川西则是人间的秘境,绝美的摄影之所。

在川东驾车很惬意,蜀南竹海美如画,阆中古城人人夸。在川西驾车则是车友和影友不懈的追求,九寨沟大环线经典、郎木寺大环线浪漫、川藏南线挑战,川藏北线睿智,走G108则是时尚。

关于自驾旅游,其乐趣不言而喻。本书为读者规划了15条四川最精彩的自驾线路,每一条线路都有精彩的内容,每一条线路都有详细的里程信息、路况信息和交通服务信息。

关于摄影的基本技术,我们无需多言。我们要借给读者一双发现美的眼睛,请跟着我们,一起畅游四川58个最美的摄影地,准确的拍摄时间、最佳的拍摄角度、温馨的拍摄提示尽在本书中,一定让你满载而归。

驾上你的爱车、背上你的相机去四川吧,高原千姿,平原万态,还有独特的少数民族风情等着您体验!

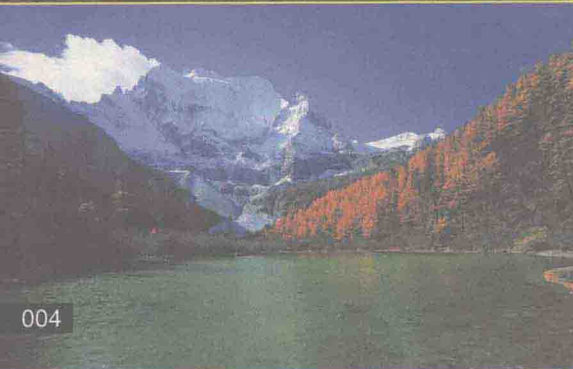


注:本图仅为本书自驾摄影线路示意图,非正规地图。



峨眉山——峨眉天下秀

世界自然和文化双遗产峨眉山屹立川中，秀甲天下，主峰万佛顶海拔3099米，从山下远眺，只见一派惊艳风光，令人超然。峨眉山以常年多雾著称，弥漫山间的云雾变化万千，把峨眉山装点得婀娜多姿。它还是中国四大佛教名山之一，佛光是其最为壮美的奇观。



004

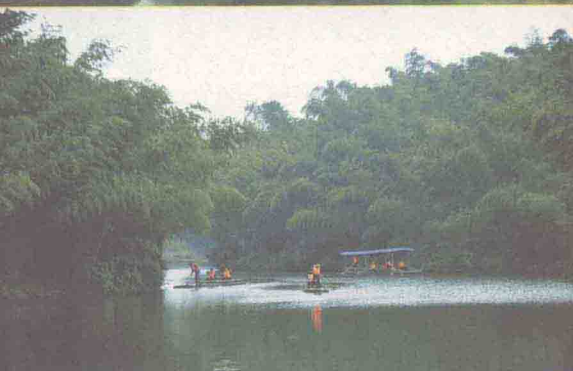
亚丁——地球上的最后一块净土

亚丁以“最后的秘境”“梦幻的香格里拉”而令人向往。景区以仙乃日、央迈勇、夏朗多吉三座雪峰为核心区，幅员1344平方千米，是中国目前保存最完整、最原始的高山自然生态系统之一。大大小小的高山湖泊星罗棋布，犹如一颗颗蓝宝石镶在亚丁雪山草甸之间，将亚丁装扮得更加妩媚动人。



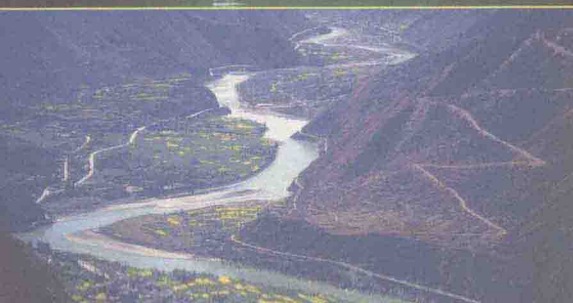
九寨沟——九寨归来不看水

九寨沟以原始的生态环境，一尘不染的清新空气和雪山、森林、湖泊组成神妙、奇幻、幽美的自然风光，被誉为“童话世界”和“梦仙境”。九寨沟海拔在2000米以上，沟内的泉、瀑、溪、河、滩将108个海子连缀一体，静动结合，碧蓝澄澈，五彩斑斓，变幻莫测，有“世界水景之王”美誉。



蜀南竹海——翠甲天下

竹海景区内共有竹子58种，约50平方千米，是集山水、溶洞、湖泊、瀑布、人文景观于一体的特大原始“绿竹公园”；植被覆盖率达87%，为中国空气负离子含量极高的天然氧吧。景区内，奇篁异筠的竹景与山水、寺庙、民居交融，听水鸣鸟啾观绿竹野花，顿生超凡脱俗、飘飘欲仙之感。



川藏南线——中国第一景观大道

川藏南线自东向西穿行于成都平原、横断山区和青藏高原，跨越大渡河、雅砻江、金沙江、澜沧江、怒江、雅鲁藏布江等大河，翻越二郎山、折多山、高尔寺山等大山，路途虽艰辛，但沿途风光的壮丽奇伟和丰富多彩是其他线路所不能比的，号称“中国第一景观大道”，是自驾旅游爱好者的天堂。



剑门蜀道——剑门天下险

剑门蜀道以剑门关为核心，北起西安，南到成都，穿越了险峻的米仓山、雄伟的启灵。李白曾有“蜀道难，难于上青天”的名句扬天下。三国时代，魏蜀争锋，在蜀道上留下了大量的遗址和文物，它们联通古蜀道上的峰峦叠嶂，峭壁摩云，构成了一条壮美的文化大道。



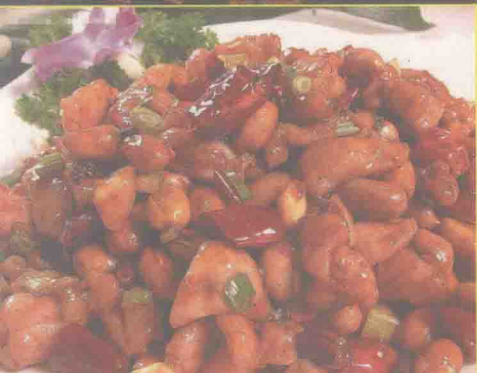
康巴风情——繁荣的藏文化中心地

四川西部居住着一群酷爱艺术、能歌善舞、勇敢勤劳的藏族康巴人。独具特色的藏文化中心——德格是民族英雄岭·格萨尔王的故乡、藏文化三大发祥地之首，被人们称为康巴的敦煌，民族文化的走廊。康巴地区的民族节日丰富多彩，其中独具特色的理塘赛马会是康巴地区最具代表性的民族节庆活动之一。



火把节——东方狂欢节

火把节是彝族、白族、纳西族、基诺族、拉祜族等民族古老而重要的传统节日。凉山火把节是中国十大民俗节日之一，布拖县为七月十六日至二十三日，普格县为八月六日至十四日。节庆期间，杀牲祭祖，斗牛赛马，唱歌跳舞，举行盛大的篝火晚会，彻夜狂欢。



川菜——中国八大菜系之一

川菜历史悠久，现以成都、重庆、川南三个地方菜为代表。川菜的最大特点是“一菜一格，百菜百味”，口味清新醇浓并重，并以善用麻辣著称。川菜经过了人民的传承和弘扬，现在已经成为八大菜系中最为广布、最受百姓欢迎的菜系。川中各地小吃如担担面、川北凉粉、酸辣粉、叶儿粑、龙抄手、钟水饺等也名扬九州。



四川名酒——六朵金花名扬九州

中国是世界上酿酒历史最早的国家，而古代的川酒文化是中国酒文化百花园中的一朵奇葩，其中尤以五粮液、剑南春、泸州老窖、全兴、沱牌和郎酒“六朵金花”扬名国内外。当地其他酒类有丰谷、小角楼、汉唐贡等，在世界上也享有很高的美誉度。

1 成都周边

● 成都市区和近郊

武侯祠和锦里古街 品古蜀国民风	023
杜甫草堂 中国文学史上的圣地	026
宽窄巷子 清朝古巷	027
三圣花乡 万亩飘香	029
黄龙溪古镇 品味川西水乡古韵	031

● 成都→青城山→都江堰→三江旅游区

青城山 青城天下幽	036
都江堰 镇川之宝	038
三江旅游区 生机盎然的原生画卷	041

● 成都→平乐古镇→石象湖花海→天台山

平乐古镇 蜀中四大古镇之一	044
石象湖花海 花尽妖娆	046
天台山 山奇 石怪 水美 林幽	048

● 成都→崇州→安仁古镇→西岭雪山

崇州 蜀中之蜀	051
安仁古镇 仁者安仁	054
西岭雪山 窗含西岭千秋雪	055

● 成都→洛带古镇→龙泉湖

洛带古镇 西南客家第一镇	059
龙泉湖 荡舟好去处	060

2 川藏南线

● 成都→雅安→海螺沟→西昌→泸沽湖→丽江

雅安 茶马古道的起点	064
海螺沟 与贡嘎雪山的亲密接触	068
西昌 凉山明珠	072

● 成都→泸定→康定→新都桥→雅江→理塘 →巴塘→芒康→拉萨

康定 跑马溜溜的山上	078
理塘 世界高城	084
巴塘 高原江南 弦子之乡	086



● 理塘→稻城→亚丁→乡城→得荣→香格里拉县→丽江

亚丁 最后的香格里拉	090
乡城 佛祖手中的佛珠	095
得荣 美丽的太阳谷	097

3 川藏北线

● 成都→四姑娘山→丹巴

四姑娘山 东方的阿尔卑斯山	101
丹巴 嘉绒美人谷	106

● 丹巴→八美→炉霍→色达→甘孜→新路海→德格→拉萨

道孚 康巴民居之乡	112
色达 佛之城	114
甘孜 圣洁美丽之城	116
德格草原 格萨尔王传说的核心之地	120
德格 康巴文化中心	124

● 甘孜→亚青寺→白玉→噶陀寺→德格

白玉 康巴秘境	128
---------------	-----

4 阿坝地区

● 成都→汶川→松潘→黄龙→九寨沟→平武→江油→成都

汶川 重生之地	134
牟尼沟 中华第一钙化瀑布	136
松潘古城 川西边陲 和亲之城	137
黄龙 人间瑶池	139
九寨沟 色彩斑斓的童话世界	143
平武报恩寺 深山“故宫”	150
江油 李白故里	151

● 成都→桃坪→米亚罗→马尔康→红原→唐克→郎木寺→若尔盖→松潘→成都

桃坪 东方古堡	154
米亚罗 中国最大的红叶景区之一	155
马尔康 曾经的土司官寨	156
红原 美丽的月亮湾	158
唐克 九曲黄河第一湾	160
郎木寺 东方小瑞士	164
花湖 初恋的滋味	165

5 川东地区

● 成都→七曲山→翠云廊→剑门关→广元→旺苍→光雾山

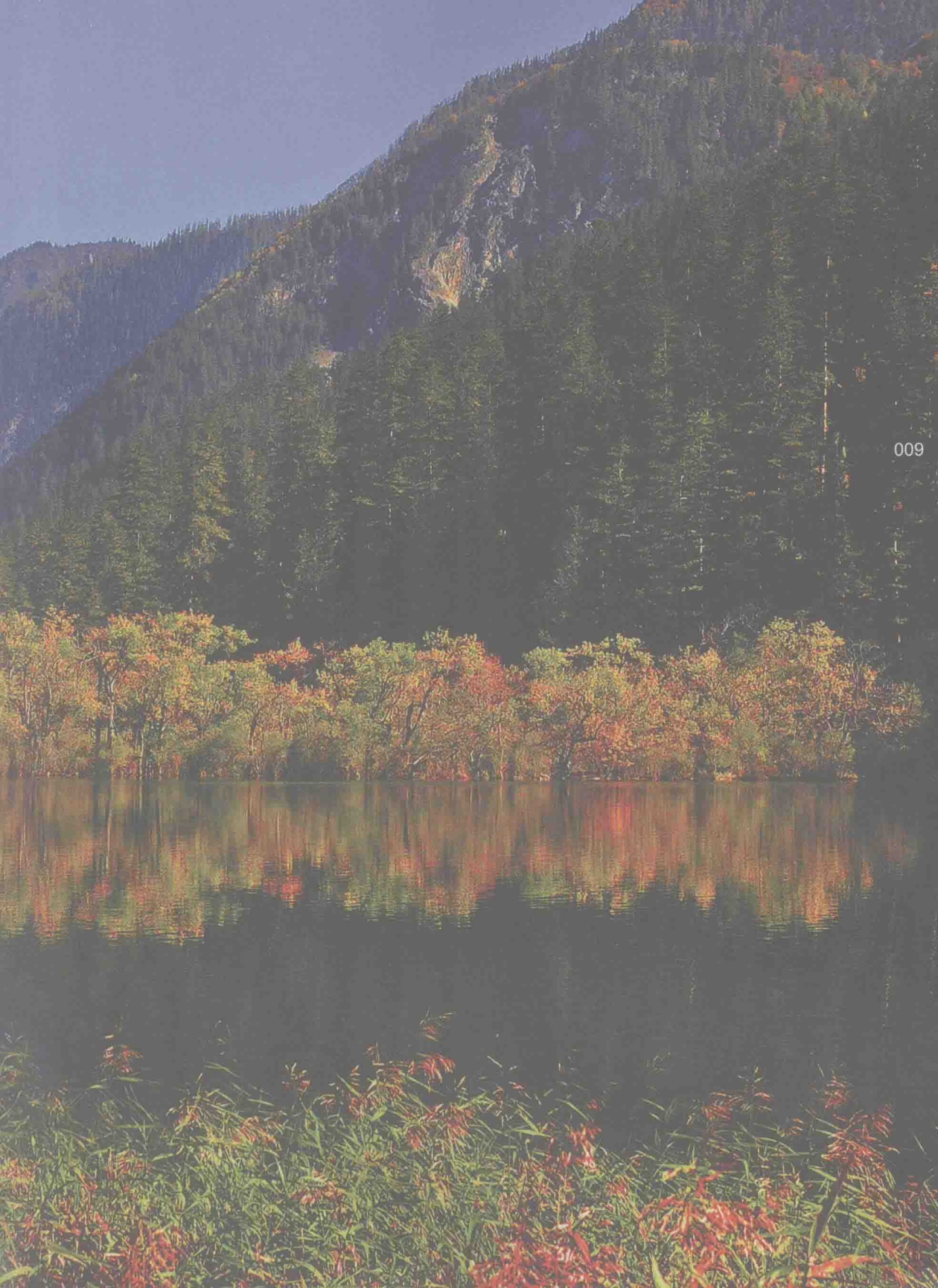
七曲山 魁星点斗	170
剑门关 一人当关 万夫莫开	172
广元 三国文化汇聚地	174
光雾山 巴中红叶正当时	176

● 成都→乐山→峨眉山→自贡→宜宾→蜀南竹海→石海洞乡

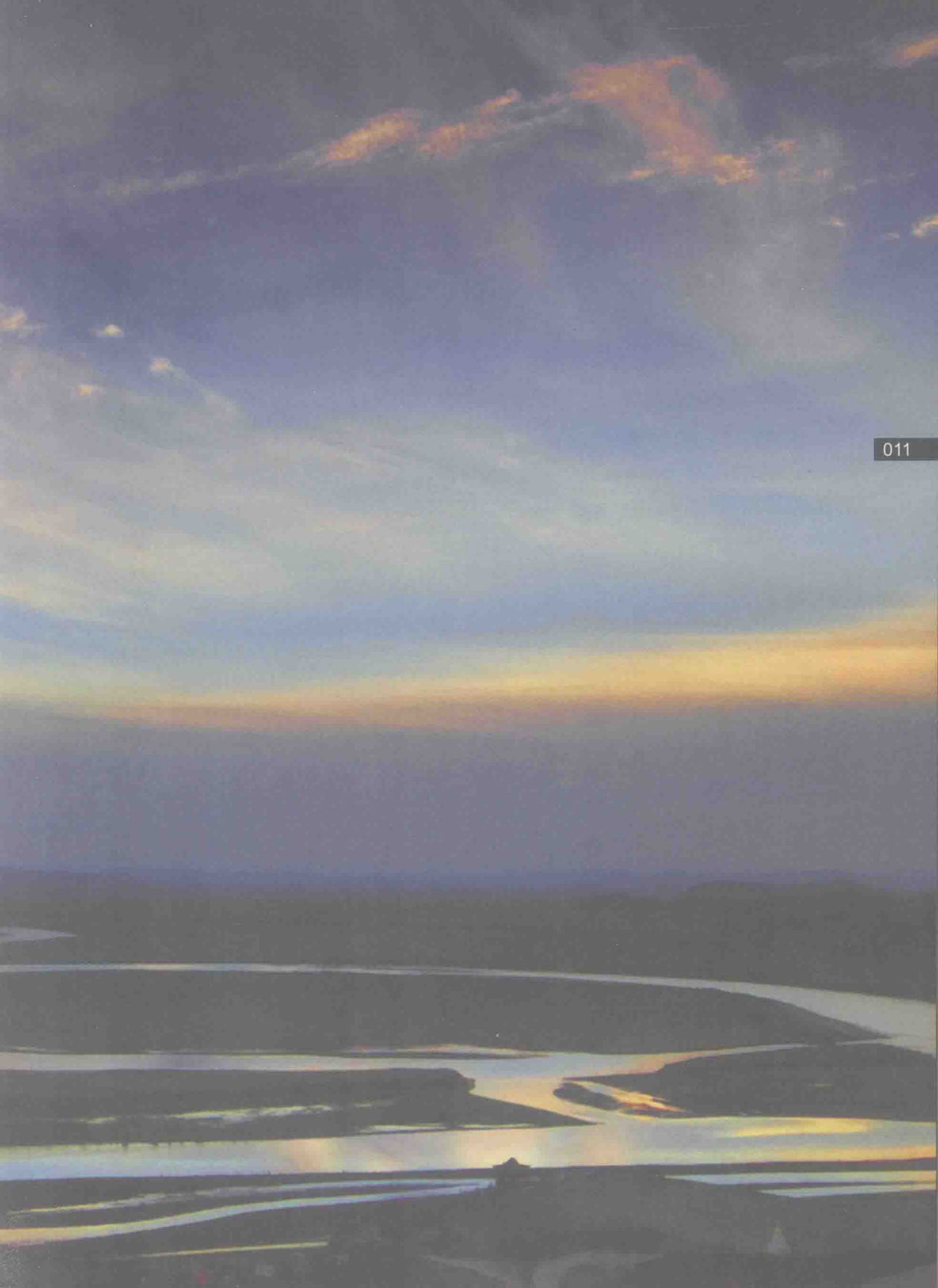
乐山大佛 千古名佛	180
峨眉山 峨眉天下秀	182
自贡 火树银花不夜天	187
李庄 万里长江第一古镇	189
蜀南竹海 翠甲天下	191
石海洞乡 石洞奇观	194
樊人悬棺 灵猿难至 千古之谜	196













012

