

二零零七年第二期

主办：厦门大学宗教学研究所
道学与传统文化研究中心
蓬瀛仙馆道教文化资料库

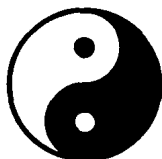
道学研究

主题：道教文化与思想

本期要目：

- 唐代非参同阴丹术
- 宋后儒家经籍及修身法门的宗教化与道教化
- “治世玄岳”牌坊的文化解读
- 不对称的双重时间——元代道教度脱剧的时空体形式
- “无数劫来，混沌自然。”——道教宇宙天体“混沌”说
- 试论全真北宗修道思想与老庄哲学思想之渊源
- 陶弘景与道教外丹黄白术
- 全真道和谐思想及其当代价值
- 道教典籍的翻译（第一部分）
- 丹道法诀十二讲（连载）——究竟境界第十讲（下）

Daoism
Studies



道学研究

Daoxue yanjiu

Daoism Studies

2007 年第 2 期

(总第 10 期)

刊号:ISSN 1728—7642

(国际标准连续出版物)

本期主题:道教文化与思想

主办:厦门大学宗教学研究所

道学与传统文化研究中心

(地址:福建省厦门市思明南路 422 号;邮政编码:361005)

蓬瀛仙馆道教文化资料库

(地址:香港新界粉岭百和路 66 号)

(网址:<http://www.gb.taoism.org.hk>)

协办:福建省道教协会研究室

(泉州市东街新府口 56 号;邮政编码:362000)

主编:詹石窗

编辑:《道学研究》编辑部

出版:蓬瀛仙馆

出版日期:2007 年 12 月

顾问委员会

名誉主任:卿希泰 陈莲笙 李养正 张 桢(台湾)
黎显华(香港) 卢维干(香港)
主任:张继禹
副主任:唐 汉(香港) 杜秋雄(台湾) 蔡 文(台湾)
顾问:何乃川 陈耀庭 萧天讚(台湾)
赖宗贤(台湾) 陈崇官 高令印

学术委员会

统 筹:道教文化数据库
名誉主任:陈鼓应(台湾) 黄胜得(台湾)
牟钟鉴 李 刚 陈支平
主任:詹石窗
副主任:刘泽亮 马良怀 郭金彬 冼国林
盖建民 郑振满 林国平 刘 红
委员:王 玫 方宝川 朱越利 刘仲宇 吕锡琛 李大华
李远国 陈衍德 张松辉 张思齐 胡孚琛 郭 武
郭树森 郭志超 唐大潮 徐晓望 韩 升 樊光春
Kelly James Clark Xun Liu

编辑委员会

名誉主编:李宏之
主 编:詹石窗
副主编:盖建民 林 舟 刘泽亮 乐爱国
马梓才 梁德华 丘任铎
主编助理:周天庆
编 委:王荣国 尹志华 卢国龙 白 奚 冯明山 李 菁
吴 洲 吴历田 何子棠 陈进国 陈柏泉 连镇标
张桥贵 林凤燕 Xun Liu 林观潮 杨胜良 欧振成
周天庆 姜守诚 洪少陵 洪峻峰 麦锦恒 黄永锋
常大群 傅小凡 谢荣增 谢金良 谢清果
执行编委:于国庆 刘晓燕 杨 燕 冯静武 雷 宝 冯 兵
张 欣 陈全新 杨永林 何振中 袁宏禹 蔡清旭
袁名泽 卢笑迎
英文译校:朱展炎 于国庆 蒋朝君 张仁山

目 录

【特稿】

- 唐代非参同阴丹术····· 朱越利(2)
宋后儒家经籍及修身法门的宗教化与道教化····· 萧登福(16)

天 部

(主持人:盖建民)

【道教与文化】

- “治世玄岳”牌坊的文化解读····· 宋 晶(38)

【道学与文艺】

- 不对称的双重时间
——元代道教度脱剧的时空体形式····· 黄 键(44)

【庄子研究】

- 小大之辩
——从《逍遥游》到《齐物论》的思想进展····· 崔发展(56)
《庄子》中“丑”的美学意义····· 刘建平(70)

地 部

(主持人:乐爱国)

【道教思想】

- “无数劫来,混沌自然。”
——道教宇宙天体“混沌”说····· 赵 芄(78)
试论全真北宗修道思想与老庄哲学之渊源····· 朱展炎(85)
论老子的“无”不是道····· 张松辉 周 耿(94)
试论《原阳子法语》丹道思想及修道法则····· 陈 龙(103)

【道教与养生】

- 陶弘景与道教外丹黄白术…………… 刘永霞(113)
道教养生与饮酒…………… 黄永锋(121)

人 部

(主持人:黄永锋)

【道教与社会】

- 全真道和谐思想及其当代价值…………… 赵卫东(130)
从道学三式看道家哲学的社会历史观…………… 江海洋(141)
道教“身国共治”思想的演变及其特征…………… 李育富(147)

【域外道学】

- 道教典籍的翻译(第一部分) …… 作者康思奇 译者张丽娟、黄永锋(155)

【道经解义】

- 丹道法诀十二讲(连载)
——究竟境界第十讲(下)…………… 胡孚琛(168)
英文摘要…………… 编辑部(180)
《道学研究》稿约启事…………… 编辑部(188)

TABLE OF CONTENTS

SPECIAL MAUSCRIPTS

- Non-Three Ways Unified and Normalized of the Book
of Changes in Tang Dynasty ZHU Yu-li(2)
- The Religionization and Daoismization of Confucian
Classics and Cultivation Famen after Song Teng-Fu Hsiao(16)

HEAVEN COLUMN (Editor:GAI Jian-min)

DAOISM AND CULTURE

- Daoism Culture Value of “Zhi Shi Xuan Yue”
Memorial Archway SONG Jing(38)

DAOISM AND LITERATURE

- The Dual Time Forms with the Asymmetry
——The Time-Structure Forms Daoism Dutuo
Opera in YUAN Dynasty HUANG Jian(44)

THE RESEARCH CHUANG TSE

- The Debate Between Small and Great
——The logic from A Happy Excursion
to On Levelling All Things CUI Fa-zhan(56)
- The Aesthetic Meaning of the Ugliness
in CHUANG TSE LIU Jian-ping(70)

EARTH COLUMN (Editor:LE Ai-guo)

THE IDEAL OF DAOISM

- “The Innumerable is Robbed, the Mentally Dense is Natural”
——The Origins“Mentally Dense”of the Religion

- of Daoism Heavenly Body Says ZHAO Peng(78)
- On the Thought Relationship between Quanzhen Northern
Lineage and Laozhuang's Philosophy ZHU Zhan-yan(85)
- The Ultimate of Laozi Being not Dao
..... ZHANG Song-hui ZHOU Geng(94)
- A Study of the Thought of Dan-Taoism and the Practice
Method of Dao in Yuan Yang Zi Fa Yu CHEN Long(103)
- PRESERVE HEALTH IN DAOISM AND TECHNOLOGY IN DAOISM**
- Daoist Alchemy of TAO Hongjing LIU Yong-xia(113)
- The Manners of Daoists to Liquor HUANG Yong-feng(121)

HUMAN COLUMN

(Editor: HUANG Yong-feng)

DAOISM AND SOCIETY

- Quan Zhen Daoist Sect's Thought about Harmony
and Its Contemporary Values ZHAO Wei-dong(130)
- Analysis the Social and History Theory of Daoism
Philosophy from the Daoism Sanshi JIANG Hai-yang(141)
- The Development and Characteristics of the Daoist Idea
on "Managing both Body and Country" LI Yu-fu(147)

DAOISM RESEARCH IN OVERSEAS

- Introduced of Daoism Rare Books in Overseas(I)
..... Author: Louis Komjathy
Translator: HUANG Yong-feng ZHANG Li-juan(155)

INTERPRETATION OF DAOISM SCRIPTURE

- 12 Part of Dan-Daoism Pithy Formula(III) HU Fu-chen(168)
- English Summary Editor Staff(180)
- Notice to Contributors Editor Staff(188)

特

稿

【特稿】

唐代非参同阴丹术

朱越利

内容提要:唐代有不少非参同阴丹术家不依托《参同契》,不走“参同”路径。其中一批非参同阴丹术家承袭六朝上清经《黄庭经》,或者受此经影响较深,姑且称他们的阴丹术为“黄庭阴丹术”;另一批非参同阴丹术家依托重玄学,姑且称他们的阴丹术为“重玄阴丹术”。本文研究了一些最具代表性的非参同阴丹术的资料,分析其阴丹术思想,望能为现代人的养生实践提供一些思想借鉴。

关键词:阴丹术;黄庭经;重玄

作者简介:朱越利,男,1944年生,河北保定市人,中国道教学院教授,四川大学道教与宗教文化研究所博士生导师,主要从事宗教学与道教文化研究。

与参同阴丹术家依托《参同契》不同,唐代另有非参同阴丹术家不走“参同”路径。其中一批非参同阴丹术家承袭六朝上清经《黄庭经》,或者受此经影响较深,姑且称他们的阴丹术为“黄庭阴丹术”。另一批非参同阴丹术家依托重玄学,姑且称他们的阴丹术为“重玄阴丹术”。唐代灵宝派道士行阴丹术者风毛麟角。有一位自称太极真人嗣孙的灵宝派道士,继承了葛洪的阴丹术。他不拘门派,还吸收了六朝上清经《大洞真经》的隐书之道。

虽然热衷隐书之道的六朝上清经不少,但至唐代,非参同阴丹术家大多推崇《黄庭经》。不仅“黄庭阴丹术”推崇之,“重玄阴丹术”和太极真人嗣孙也受《黄庭经》的影响。包含隐书之道内容的其它上清经中,只有《真诰》、《大洞真经》等两三种,被个别非参同阴丹术家征引或吸收,其余多数无人提及。《黄庭经》篇幅短小,朗朗上口,内容集中,通俗易懂,而其它上清经篇幅较长,多散文,内容复杂,隐语充斥。这种对照鲜明的差异,大概是造成唐代非参同阴丹术家大多选择《黄庭经》而舍弃他经的原因。

有关隋代和五代时期的非参同阴丹术资料,笔者尚未发现,有待继续发掘。那两段时间里是否有人传授非参同阴丹术?是否有撰述却没有流传下来?目前难以回答。

一、茅山、灵宝诸派阴丹家

晋代上清经《黄庭经》^①，以黄庭为中心，宣扬存思身体中二十四神，辅以服符诵咒、导引服气、房中贵精，自成系统。《黄庭经》是没有冠以隐书之名的隐书^[1]。唐代有几位非参同阴丹术家注释或征引《黄庭经》，讲解“黄庭阴丹术”。

唐代道教的一个突出特点是茅山派超过其他道派，最为贵盛，并且唐代也是茅山派所经历的最兴盛的时期。茅山派道士王远知奠定了茅山派在隋代贵盛的基础。公元611年，隋炀帝派崔凤举迎请王远知。隋炀帝在涿郡临朔宫见王远知，亲执弟子礼。唐高祖李渊继续重用道士王远知，于公元620年授他为朝散大夫，并赐镂金冠和紫衣。唐太宗再继之，为王远知在茅山修了太受观。最崇奉道教的唐代皇帝是唐玄宗。他于公元721年，迎请茅山派道士司马承祯，亲受法箓。后来还为司马承祯在天台山修桐柏观，在王屋山建阳台观，在五岳为上清真人建真君祠。公元737年，他命令道士隶属于宗正寺，将道士作为皇族看待，并任命道士直接参政。玄宗以后，崇道的情况稍有衰落，但从总体上看，道教在整个唐代基本上是受到上下信奉的。茅山派传人活跃于唐代的著名道士还有吴筠、徐道邈、潘师正、王轨、韦法昭、薛季昌、李含光、韦景昭、田虚应、徐灵府、冯惟良、刘元靖等。茅山派是六朝上清派的直接延续，《黄庭经》是六朝上清派的古经。唐代出现“黄庭阴丹术”，与茅山派的贵盛不无关系。

（一）白履忠

《旧唐书·隐逸传》称白履忠为汴州浚仪（河南开封）人，博涉文史。曾隐居古大梁城，故时人称他为梁丘子^②。景云（公元710—711年）中白履忠被召为校书郎，他弃官去。开元十年，刑部尚书王志愔表荐白履忠，称赞他“隐居读书，贞苦守操，有古人之风”。开元十七年（公元729年），国子祭酒杨珣表荐白履忠堪为学官，乃召他赴京师。他辞病老不任职，还乡，寻寿终。

《新唐书·艺文志》著录曰：白履忠注《老子》，注《黄庭内景经》（原注曰“卷亡”），著《三玄精辩论》一卷，有《白履忠集》十卷。今有白履忠《黄庭

^① 《黄庭经》出现于魏晋。一般说《黄庭经》，指内景外景二经。内外二景经之外，还有《黄庭遁甲缘身经》、《黄庭中景经》、《太清境黄庭经》等。

^② 宋高似孙不察白履忠号梁丘子，其《纬略》卷11曰：“《黄庭经》……有梁丘子注……有白履忠注……”

内景经注》3卷和《黄庭外景经注》3卷^①。

白履忠指出《黄庭内景经》的一些词句讲的是男女交合。其注“隐芝翳郁自相扶”句曰：“谓男女之形体也。‘隐翳’，交合自然之道。”^{[2](P68)}注“或精或胎别执方”句，引《玉历经》曰：“下丹田者，人命之根本，精神之所藏，五气之元也。在脐下三寸，附著脊，号为赤子府。男子以藏精，女人以藏胎，主和合。赤子，阴阳之门户也。其丹田中气，左青，右黄，上白，下黑。”^{[2](P74)}

白履忠的注释反复强调固精不泄。如注“专闭御景乃长宁”句，引老子曰：“善闭者无关键而不可开”^{②[2](P79)}，注“长生至慎房中急”句曰：“气亡液漏，髓脑枯竭，虽益以吖浚而泄以尾闾，不可不慎也。”^{[2](P78)}注“何为死作令神泣”句曰：“房中不慎，伤精失明，故神泣也。”^{[2](P78)}注“但当吸气录子精”句曰：“呼吸吐纳，闭房止精。”^{[2](P78)}注“若当决海白渎倾”句曰：“谓房中淫泄，不知闭止也”^{[2](P78)}。注“结珠固精养神根”句曰：“‘固精’，不妄泄”^{[3]P83}。注“两肾之神主延寿”曰：“人能止精则长寿”^{③[3](P85)}。

这些注释表明白履忠继承并发挥了《黄庭经》的阴丹术。白履忠还直接从《真诰》中引用隐书之道。他注“留胎止精可长生”句，引《真诰》曰：“上清真人口诀：夫学仙之人安心养神，服食治病，使脑宫填满，玄精不倾，然后可以存神服气、呼吸三景。若数行交接，漏泄施泻者，则气秘神亡，精灵枯竭，虽复玄挺玉策、金书太极者，将亦何解于非生乎！在昔先师常戒于斯事云：‘学生之人，一交接则倾一年之药势，二交接则倾二年之药势，过此以往则不止之药都倾于身。是以真仙常慎于此，以为生生之大忌也。’”^{④[2](P78)}

但白履忠注所述操作方法不详，盖有意隐晦。略透露出的一点是教人交合时存神。其注曰：“男女合会，必存三丹田之法。‘桃康’，下神名，

① 白履忠《黄庭内景经注》有《云笈七签》卷11至卷12《上清黄庭内景经》、《道藏》推字号《黄庭内景玉经》3卷、《修真十书》卷55至卷57《黄庭内景玉经注》3卷等诸本，白履忠《黄庭外景经注》有《修真十书》卷58至卷60《黄庭外景玉经注》3卷等诸本。

② 后一句据《道藏》推字号《黄庭内景玉经》卷上补，《道藏》6·18\中。

③ “止精”，《道藏》推字号《黄庭内景玉经》卷下为“上精”（见《道藏》6·36下），“上精”盖误。

④ “二景”原为“三景”，“施泻”原为“施写”，据《道藏》推字号《黄庭内景玉经》卷中改（《道藏》6·29\上中）。此段出自《真诰》卷10《协昌期第二》，亦见于《洞真太上三元流珠经》。“学仙之人”，今《道藏》本《真诰》和《洞真太上三元流珠经》为“学生之夫”。

主阴阳之事。”^[2](P74)

(二)张果

《宋史》卷 205 著录《内真妙用诀》一卷为张果撰。《道藏》命字号宋增本《胎息精微论》中有《内真妙用诀》^①。

《内真妙用诀》还夹杂在《太清修丹秘诀》、《达摩大师住世留形内真妙用诀》、《长生胎元神用经》和《诸真圣胎神用诀》中^②。

张果为武后、玄宗时道士，卒于开元二十一年(公元 733 年)。

① 《云笈七签》卷 58 收录《胎息精微论》，以“老君曰”开篇，不足 400 字。其中曰：“玄中有玄是我命……”《养生咏玄集》注文引用《老子胎息精微论》曰：“玄之又玄，是我命门”(《道藏》18·01 中)。《养生咏玄集》正文和注文皆撰于唐代，《老子胎息精微论》盖为唐人作，《云笈七签》本《胎息精微论》盖源自唐本。另外，《胎息精微论》也被吸纳为《延陵先生集新旧服气经》的一部分。

《通志》卷 67 著录《太上混元上德皇帝胎息精义论》一卷，《崇文总目》著录《胎息精微论》三卷。“义”、“微”一字之差，宋代称老子为“太上混元上德皇帝”。是知唐《老子胎息精微论》至宋代也称为《太上混元上德皇帝胎息精义论》和《胎息精微论》，有一卷本和三卷本之不同。三卷本为增益本，可称为“宋增本”。

《道藏》命字号《胎息精微论》比《云笈七签》卷 58《胎息精微论》(即唐《老子胎息精微论》)多出“内真妙用诀”和“胎息神会内丹七返诀”，盖为“宋增本”三卷之残卷。“内真妙用诀”即唐张果《内真妙用诀》。《通志》卷 67 著录《七返還元内丹经》一卷，《七返還元内丹经》盖为宋籍。“胎息神会内丹七返诀”盖自《七返還元内丹经》中节录而来。

《道藏》有《长生胎元神用经》，署名“野人郎肇注”。《文献通考》卷 225 著录曰：“《玉皇圣胎神用诀》一卷。晁氏曰：《玉皇经》云：野人郎肇注。”是知《长生胎元神用经》亦称《玉皇圣胎神用诀》，不迟于宋。该经前半篇内容与宋增本《胎息精微论》对应。即该经首句“师曰”，化用《胎息精微论》首句“老君曰”；首句后的前半篇的前一半内容与“内真妙用诀”大体相同；前半篇的后一半包括“胎息神会内丹七返诀”中的“阴丹七返”一段。《长生胎元神用经》前半篇盖辑录宋增本《胎息精微论》三卷，后半篇摘录《幼真先生服内元炁诀》大部，今为残卷。

《道藏》又有《诸真圣胎神用诀》。该经前半篇内容也与宋增本《胎息精微论》对应。即该经首句“师曰”，化用首句“老君曰”；首句后的前半篇与“内真妙用诀”大体相同。《诸真圣胎神用诀》前半篇盖辑录宋增本《胎息精微论》三卷，后半篇内容为诸真人诀，今为残卷。

② 《道藏》兴字号《太清修丹秘诀》之《坎离二用法》一节，其前半段为《内真妙用诀》前半篇，系混入，并且诀注不分。《宋史》卷 205 著录《内真妙用诀》一卷为张果撰，《通志》卷 67 著录《内真妙用经》一卷，同时著录《内真妙用诀》三卷，是知在宋代有单行的和三卷本的《内真妙用诀》。《云笈七签》卷 59 收录《达摩大师住世留形内真妙用诀》，内容与《内真妙用诀》大体相同，只是加上达摩东来的“帽子”，并将引文出处皆去掉。达摩即所谓禅宗初祖。此盖佛教人士改动《内真妙用诀》而成。

《内真妙用诀》教人以神御炁，还阴返阳，填补血脑，虽有情欲，但以道自持，神交而精不散，使“男子茎中无聚精，妇人脐中不结婴。虽有情欲，终不能与神争也”^{[4](P446)}。疑这里描述男女共修。注曰：“此谓阴阳二炁会合之时，言二景相睹之后，情欲既动，精炁悉降于茎中。若不知道者，精炁皆被情欲所引，求制不得，遂有吠淫之忧、尾闾之患”^{[4](P446)}。“二景相睹”即男女二人相见。疑《内真妙用诀》述阴丹术。其夹注 16 条，三引《黄庭经》。

张果《太上九要心印妙经》、《金虎白龙诗》、《修真历验钞图》等述参同阴丹术。同为一人，既讲述参同阴丹术，又讲述非参同阴丹术，并不矛盾。

(三)《阴丹慎守诀》

《云笈七签》卷 73 收录《阴丹慎守诀》。该诀被纳入他书中，称名不同^①。其实这是一篇序。《阴丹慎守诀》正文惜已亡佚。

《阴丹慎守诀》既为天宝至大历(公元 742—公元 779)年间的《幼真先生服内元气诀法》纳入，盖早于后者，亦为唐人作。

《阴丹慎守诀》曰：“叙曰：世上之人率多嗜欲伤生伐命，今古共同，然不自防，悔将无及。《仙经》曰：‘夫人临终而思迁善，病成而方求药。天纲已发，何可追之！故贤哲上士惜未危之命，惧未来之祸，理未病之病，遂拂衣人寰，摄心归道。道者炁也，炁者身之主，主者精也，精者命之根。故爱根重炁，然后知几乎生矣。’《黄庭经》曰：‘方寸之中谨盖藏，三神还精老复壮。养子玉树命如杖，急固子精以自偿。’又曰：‘长生至慎房中急，何为死作令神泣，若当决海百渎倾，叶去树枯失青青。’长生久视未有不爱精保炁而能致之也。阴丹百御之道，世莫得知，虽务于炁而不绝欲者，亦未免殆哉！故曰：‘人常失道，非道失人。人常去生，非生去人。’修养君子，深宜自省也”^{[5](P518)}。

《阴丹慎守诀》的阴丹百御之道爱精保气，继承了《黄庭经》的房中说。

(四)罗浮王公

《云笈七签》卷 60 收录有《幼真先生服内元气诀法》，《道藏》有《嵩山太无先生气经》2 卷和《幼真先生服内元炁诀》，三本为同书异名，不知何名为正。

《幼真先生服内元炁诀》序言称，编者于天宝(公元 742—公元 755

^① 该诀在《云笈七签》卷 60《幼真先生服内元气诀法》中称为《慎守诀》，《嵩山太无先生气经》卷上收录之称为《慎真诀》，在《幼真先生服内元炁诀》中称为《守真诀》，在《长生胎元神用经》中称为《守护诀》。今以《云笈七签》卷 73 为准，称为《阴丹慎守诀》。

年)中遇罗浮真人王公传授口诀,编成该经。《嵩山太无先生气经》序言称,编者遇罗浮山王公的时间是大历(公元766—公元779年)中。《长生胎元神用经》辑录《嵩山太无先生气经》序言,亦称编者于大历年中遭遇罗浮王公。遇师时间出现天宝和大历两说,不知哪一说为准。合两说而言之,罗浮王公向编者传授口诀的时间是天宝至大历(公元742—公元779)年间。

《嵩山太无先生气经》卷上曰:“人身有津液,非咽漱则无以溉五脏,蒙光彩。还精补脑,非交会则不能通而上之”^{[4](P441)}。《长生胎元神用经》所引大致相同,将交会说成交合。其曰:“人有津液,非漱咽则无以灌于五脏。还精补脑,非交合则不能走而上之”^{[6](P313)}。《幼真先生服内元炁诀》强调还精补脑重于漱口。其曰:“既有津液,非堪漱口之。虽堪灌溉五藏,发于光彩,终不能还精补脑,非交合则不能泝而上之”^{[4](P441)}。此诀所说交合,可能是指男女双修。疑罗浮真人王公所授包括阴丹术。其述存想元气在下丹田与上丹田泥丸之间运行,受《黄庭经》影响。

(五)李千乘

《道藏》有“上清元命真人李千乘”注《太上黄庭中景经》。注文中所引文皆早于宋代,“恒”字缺笔,当是避唐穆宗名讳。李千乘盖为唐代人^①。

李千乘注“神女游戏集中央”句,引《二十四神行事诀》曰:“‘神女’,名逐元马,字道极生,男则阴茎内,女在子藏中。形长二寸二分,紫色,向外坐,能为男女生雌雄”^{[6](P287)}。李千乘说生殖器中有神名“神女”。所谓“能为男女生雌雄”,可能指神女掌管生育,能使夫妇怀孕生儿女。这句话也可能指神女掌管胎儿的性别,能决定夫妇是生男孩儿还是生女孩儿。若是这样,则李千乘已经猜测到人的生殖器官内有某种决定胎儿性别的东西。现代科学揭示这种东西是精子中的染色体。该句也可指神女能为男女本身产生雌雄。若是这样,则李千乘已经猜测到人体内有某种东西保持着男女本身的性别。现代科学揭示这种东西是荷尔蒙。

李千乘注“两女夹侍败乱人”句曰:“‘两女’,阴中之神,居命门下,和合阴阳皆由此。若真神竭而精液不通,女则胎落,男则内神耗竭而祸自连也。子欲不死,收精内视。子欲长生,收精返形。夫人谁不知生之可贵乎?只自不能正交接耳。既泄之以尾闾,而气浊液漏,脑减髓竭,徒益以消溃,故非本真而邪其内,与元神渐丧而衰朽日逼也”^{[6](P288)}。李千乘要人在修炼中正确交接,贵精保精,做到收精内视、收精返形。

^① 拙著《道藏分类解题》称经和注不避宋讳,皆撰于宋前(华夏出版社,1996年1月北京第1版,第296页),今推测李千乘盖为唐代人。

(六) 裴翎

《云笈七签》卷 88 有《道生旨》，系晚唐谷神子裴翎为栖真子杨君述。有“男子茎中无壅精，妇人脐下不结婴”句^{[5](P618)}，与《内真妙用诀》“男子茎中无聚精，妇人脐中不结婴”同。又曰：“王母有金珰玉珮之道，轩辕行内视返本之术，不可不信之。吁！万物有终而天地长久，人民有死，真人长生，乃俱阴阳交感之气矣。人能守其阴阳，阴阳亦能守人矣。天地不死而人自死，化腐于其间哉！夫崩墙毁堞，土能填之。老木衰果，以枝接之。破车漏船，木能补之。折鼎穿釜，铁能固之。人遇衰老，返神活之。皆上仙成败之言，不可不知也。夫阳丹可以上升，阴丹可以轻举。阳丹即大还之丹，阴丹即是内修返本之理”^{[5](P618)}。其述体内皆神，引《黄庭经》。金玉珰之道即隐书之道。谷神子裴翎亦述“黄庭阴丹术”。

(七) 太极真人嗣孙

《道藏》中有《上洞心丹经诀》3 卷，题“太极真人嗣孙手述”。陈国符先生考证该经撰于唐太宗之后至唐肃宗之前，即公元 650—755 年间^[7]。不知“太极真人嗣孙”姓名。灵宝派尊晋葛玄为太极真人，后人称他及葛洪为仙翁。《上洞心丹经诀》引“仙翁曰”、“太极真人说”、《太极真人诀》、《抱朴子内篇》、《黄帝九鼎神丹经诀》、《灵宝经》、《黄帝圣纪经》等，“太极真人嗣孙”应是唐代奉《灵宝经》的道士。

太极真人嗣孙称内丹为阴丹，称外丹为阳丹，主张内丹和外丹兼修。《上洞心丹经诀》卷中曰：“盖内修者阴丹也，外修者阳丹也。阴丹就而命延，阳丹就而升腾。故修道之士有内丹者可以延年，得外丹者可以升天。内丹成而外丹不应，外丹至而内丹未克，皆未能升举”^{[8](P401)}。

《上洞心丹经诀》卷一开始即引《抱朴子内篇·释滞》以宝精、行气、服食大药为神仙至要之语。葛洪的宝精、行气术大要在还精补脑，并结合房中术和阴丹术。太极真人嗣孙引葛洪后，继而述宝精、行气二要诀，亦曰：“其大要在还精补脑”^{[8](P396)}。可知太极真人嗣孙之阴丹继承葛洪。

唐代虽然茅山派最盛，但灵宝经流传的势头更大，因为那个时期科仪进一步完备，斋醮活动频仍。六朝灵宝经派不象上清经派那样重视房中术，故只有个别灵宝派道士继承葛洪的阴丹术。

《上洞心丹经诀》卷中有《修内丹法秘诀》，详述胎息法。然后曰：“后有法，妙在心授口传。入胎息法就，行回风混合法，使精合神，神合气，气合真，混合神丹，百日丹成。修内丹至脑满，当行三一九室默朝上帝之道。功成诏至，飞升有期矣”^{[8](P404)}。六朝上清经《大洞真经》所述回风混合法，是隐书之外的隐书之道。三一九室默朝上帝之道盖灵宝派符咒祈祷之仪。可知太极真人嗣孙的内丹术，融合了葛洪的房中术和阴丹术，融

合了胎息术、上清派的隐书之道和灵宝派的符咒祈祷之仪。可知太极真人嗣孙称内丹为阴丹，其含义不仅是与外丹阴阳对应，还包含着双修的意义。

太极真人嗣孙强调在内丹修炼中灵宝派符咒祈祷之仪最重要。《上洞心丹经诀》卷中曰：“吾所以授三一九室者，内修之要也”^{[8](P401)}。但具体方法不详。

二、重玄派阴丹术

《道藏》有《养生咏玄集》。唐高祖时吉善行上奏说，老君显圣自称皇帝之先祖。唐高宗上尊号称老君为玄元皇帝。唐玄宗上尊号称老君为大圣祖玄元皇帝。《养生咏玄集》序言称老子为玄元帝，正文称老子为圣祖，该集盖为唐人作。《养生咏玄集》有注，注文为散文。注文数引《老子》，注“圣祖函关显谷神”一句时亦称老子为圣祖。注文引它书颇多，已知年代者如《内观经》、《西昇经》、《阴符经》、《黄庭经》、唐白居易《求玄珠赋》、唐施肩吾《三住铭》等，皆唐以前或唐著作。疑注文亦为唐人作。

《养生咏玄集》正文为七言诗 30 首，诗和注皆以龙虎代指精气，要求制虎降龙，此虽为参同术语，但整体架构仍距参同尚远。其诗曰：“阴丹多见赚时人，都是传来托误文。未晓重玄篇内旨，味于无味亦徒云。”注曰：“未晓重玄之旨，徒枉阴丹之功”^{[4](P499)}。诗和注都不是否定阴丹，而是说阴丹必须与重玄理论相结合。

重玄学发端于东晋，盛于唐，唐代涌现出成玄英、李荣、王玄览、司马承祯、吴筠等一批著名的重玄学家^①。重玄学主张既不执有，亦不执无，亦乃遣之又遣，不执于不执。道教构筑重玄学玄理，是为了应对佛教的攻讦，是为了完善道教哲学。蒙文通指出成玄英的重玄学综合了王弼的玄理与河上公的仙道，不偏一隅^[9]。重玄学不偏一隅，教人超生死而出有无，也是为了向道教方术提供理论支撑。成玄英《老子疏》即主张：“用此非无非有之行、不常不断之心，而为修道之要”^{[10](P373)}。唐代重玄学兴盛，能提供新的理论支撑，阴丹术家向重玄学求助，既现成方便，又创新趋时，何乐而不为！

^① 蒙文通说：“是知重玄之盛，并在唐初……天宝以后，流风馥韵仅存于蜀中”（蒙文通《校理老子成玄英疏叙录（节录）》，《古学甄微》第 355 页。巴蜀书社，1987 年 7 月第 1 版）。卢国龙将道教重玄学的发展分为四个阶段，其将第二、第三和第四阶段确定为从隋至盛唐，又将中唐至宋元作为重玄学馥韵（参阅卢国龙著《中国重玄学》，人民出版社，1993 年出版）。

《养生咏玄集》诗曰：“二气相投皆感应，细寻运会地交天。”注曰：“谓男女二情交相感激而有云雨施之事，皆自然感应，乃至成于胎孕。自真元之精成变化，在修生者宜须慎守以求制御之法。故《太白真经》云：‘留精于身即生身，施精于人即生人。’移此元气结彼元气，彼既成形，此则受损，是知至慎于是也”^{[4](P499)}。这既是说贵精，盖也是说交合。

注文又曰：“既若‘无味’，则何用行持，故云‘亦徒云’也。《黄庭经》云：‘长生至慎房中急，何谓死作令神泣！’盖王屋真人、罗真人、狐刚子、元阳诸仙人，不可一一举备。所说阴丹，皆得重玄之妙用、道体交合神凝之法。若初学强自行持，而至中天，与道愈失。与道愈失，与道愈彰，生自何存也。故阴丹之法本为绝尘之事，古圣人恐真者未遂了达，且居常道，故示之阴丹之妙。其理法天象地，升阴降阳。所忌者以淫心难制，以女子交感而男子先脱其精，如此行之而疾病俱生，以运夭逝。其外晦朔弦望风雨饥饱喜怒劳佚，次而忌之。凡女人有经后六日，合三阳数与女人交合者生男，三阴数与女交合者生女。凡一月此六日若是。须二情齐降，方获成就。自此阴阳算数，还知贫富贵贱，其理昭然矣。”^{[4](P499-500)}这里说若要生子女，交合则须动情。若修阴丹，则只交合而制淫心。

这段话表明：一、重玄派阴丹亦上继《黄庭经》；二、重玄派阴丹家包括王屋真人、罗真人、狐刚子、元阳诸仙人等；三、重玄派阴丹术包括贵精、禁忌等；四、还包括生男生女和占卜的预测。

《道藏》有《显道经》，不避宋始祖名讳，盖撰于唐五代间^[11]。《显道经》曰：“或问：‘道成后可得人房室不？’老子曰：‘欲得飞仙度世，勿入房室。不欲度世者，百日之后可自恣矣。’”^{[4](P646)}。所谓道成，《显道经》描述为“自为真人”、“道成变化，登乎太玄”、“六十日为中度，百日为大度。其已道成，身不复老。数有日久，气行如风雨”^{[4](P644-645,648)}。可见百日道成，即是“得正仙度世”，所谓“不欲度世者”盖遮人耳目的说法。其真实涵义盖宣告百日之后继续修持时，既可清修勿入房室，亦可自恣修阴丹。

《显道经》也引用重玄思想。其曰：“初入道室守玄元，玄中有玄是我命”^{[4](P645)}。

三、《王屋真人口授阴丹秘诀灵篇》

《云笈七签》卷64有一篇《王屋真人口授阴丹秘诀灵篇》，以下简称《灵篇》^①。《灵篇》序中有一句曰“王屋真人、刘守依真人口诀，进上代

① 本小节基本移录拙文《王屋真人的阴丹术》（《江西社会科学》2002年第11期，第40—42页）。