

改变心态 · 调整观念 · 励志一生

马银文◎编著



人生没有如果 只有结果和后果

Rensheng Meiyou Riguozhiyou, Jieguo He Houguo

事情不会改变，人生不能重来。
如果是虚幻的，结果是注定的，后果是自找的。



台海出版社

改变心态 · 调整观念 · 励志一生

马银文◎编著



人生没有如果 只有结果和后果

Rensheng Meiyou Ruguo Zhiyou Jieguo He Houguo



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生没有如果, 只有结果和后果 / 马银文编著. — 北京:
台海出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0065 - 2

I. ①人… II. ①马… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 300435 号

人生没有如果, 只有结果和后果

编 著: 马银文

责任编辑: 孙铁楠

装帧设计: 创品设计

版式设计: 姬刚成

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号. 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: <http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm>

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市灵山装订厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 241 千字 印 张: 17

版 次: 2013 年 2 月第 1 版 印 次: 2013 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0065 - 2

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究





前言

PREFACE

我们这个社会崇拜个人的天资。很多人都认为拥有更为强大的智商和天资是通往成功的钥匙，但是事实上，超过 30 项科学研究表明，过分强调智商和天资更容易跌入失败的深渊。有些人之所以能够迅速地脱颖而出，在事业上如鱼得水，溅起耀眼的浪花，不仅仅是因为他们善于思考，更重要的是，他们做事之前，必然抱着一种积极的结果心态。

韩国三星集团前总裁李健熙在训导员工时曾经说过：“对于结果，我们不是想要，而是一定要。如果我们要成功，要做出业绩，就要树立结果心态，克服一切借口，全力以赴去实现结果。”

正如李健熙所言，我们想要获得成功，就要有着极强的结果心态。凡事不要仅仅限于想，而是一定要，无论前方的路多么坎坷难行，也一定要披荆斩棘，毫无畏惧地进行到底。就算完不成任务，但是只要有这种积极的结果心态，不找借口，全力以赴去做，即使想要的结果没有达成，你也仍旧会获得成功的青睐。

托尔斯泰曾说过：“一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的，成大事者的共同特点就是能做小事情，能够抓住生活中的一些细节。”巨大的建筑，都是由一木一石叠起来的，空想的结果，只是一个空中楼阁，一个幻影。每一个成功的人都知道，一滴水，用显微镜看，也是一个大世界。细节决定成败，想要成大事，必须一砖一瓦地积累，才能铸就摩天大厦。



每一个目标都是一个小的细节，人如果有目标的话，就会全力以赴地去努力，坚持不懈地去达成目标，一旦没有目标，就如航船失去了前进的方向，终将沉沦于大海。有了目标才能顺利地抵达成功的彼岸。

在为目标而奋斗的道路上，有险滩，有雾霭，阻碍着你前进的脚步，你可以把失败的窗口缩小，放在你生命的屏幕上，以便你的余光偶尔能碰触到它。面对失败，你可以咬牙切齿，可以不理不睬，但是千万不要为失败而沉沦；面对失败，你可以“恣流两行泪”，但千万不要为失败寻找借口，成功者只找方法不找借口。

生命是一场博弈，激烈而残酷，敢于走险棋的人，往往能够先发制人，置之死地而后生。上帝拯救自救的人，成功属于愿意成功的人。坐而言，不如起而行，只有那些敢于抢占先机，积极行动起来的人，才能攀登成功的巅峰，赢得人生的辉煌。

生命亦如花的绽放，只有那些淡定从容的人，才能够绽放出魅力的人生。

本书通过生动有趣的事例，深入浅出的分析，告诉你每个人都有成功的潜力，只要抱着一种积极的结果心态，认真去对待身边的每一件小事，从小做起，敢于打破传统的束缚，你就能够散发出耀眼的光芒。



目 录

CONTENTS

第一章 注重细节，打造完美结果

“一树一菩提，一沙一世界。”生活的一切原本都是由细节构成，而细节往往最容易被人忽视。殊不知这不起眼的细节，看在眼里便是风景，握在掌心便是花朵，揣在怀里便是阳光。细小的事情往往发挥着重大的作用。成功者之所以会成功，其实没有什么特殊的奥妙，只是比普通人多注重一些细节而已，细节决定成败。

天下大事，必作于细 / 3

不积跬步，无以至千里 / 7

每一处细节都很伟大 / 10

没有微不足道的小事 / 14

注重细节才能做到完美 / 18

成功的奥秘全在细微处 / 21

伟大支柱乃是细节的积累 / 24

大礼不辞小让，细节决定成败 / 27

小事成就大事，细节成就完美 / 30

1%的错误会带来100%的失败 / 34



成大业若烹小鲜，做大事需重细节 / 37

第二章 当你抉择不定时，要学会选择和放弃

古语有云：有所弃，才有所为；有所为，才有所不为。人活着，会有许多责任、许多愿望，这些东西没有不行，没有会使人生变得轻飘无意义；多了也不行，多了背在背上很沉重，弄不好会把自己压垮，适当的放弃也是一种智慧，有时，我们应当学会把手放开，把心放开。在放弃的同时，你也得到轻松、快乐，甚至获得意想不到的成功。有舍才会有得。

学会选择 / 43

放下你生命的包袱 / 46

生命的价值需要重新审视 / 49

放下过去才能轻装前行 / 53

命运是选择的结果 / 57

舍弃不是无能而是智慧 / 59

生命之舟要轻载 / 61

放弃也是一种收获 / 64

退一步海阔天空 / 66

第三章 盯着目标一路走，没有结果不回头

目标就是动力，奋斗才会成功。古今中外凡在事业上有所成就的人，无不有着明确而坚定的目标。当人们的行动有明确的目标，并且把自己的行动与目标不断加以对照，清楚地知道自己的进行速度和与目标的距离时，行动的动机就会得到维持和加强，人就会自觉地克服一切困难，努力达到目标，登上成



功的巅峰。

计划具体，才会成功 / 71

设定目标往前走 / 75

凡事预则立，不预则废 / 79

确立目标是成功的一半 / 82

有好目标才会有好结果 / 85

勇往直前为目标不懈奋斗 / 88

为目标而明确的奋斗 / 91

不要捡了芝麻，丢了西瓜 / 94

为了梦想，踏实前行 / 97

第四章 不为失败找理由

美国成功学家格兰特纳说过这样一段话：“如果你有自己系鞋带的能力，你就有上天摘星的机会！”一个人对待生活、工作的态度是决定他能否做好事情的关键。成功的人，从来不会为自己找借口，他们总是善于分析问题，找出问题的答案，而失败的人，总是找寻各种各样的理由来搪塞自己失败的原因。只有那些会在错误中积极探索、发现的人，才会找到成功的出口，而那些推脱借口的人，终究只会一事无成。

不要为自己的错误做任何辩解 / 103

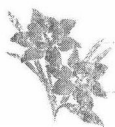
不为失败找借口 / 106

为失败找原因，不找借口 / 109

从哪儿跌倒，从哪儿爬起来 / 112

从失败中汲取教训 / 116

借口是走向失败的前奏 / 120



任何借口，都是在推卸责任 / 123

第五章 突破自我，险中摘取好果子

《塔木德》上说：“在别人不敢去的地方，才能找到最美的钻石。”冒险是对人生的一种探索，是打开成功之门的钥匙。有时候机遇就是那扇虚掩的门，只要你用手轻轻一推，就会拿到胜利的旗帜，但是很多人由于恐惧而拒绝迈出胜利的第一步。成功有时候就是一种尝试，永远属于那些勇敢的人，一个缺乏胆识的人，往往与机会失之交臂。

创造机会，慧眼成事 / 129

胆多大，路多宽 / 133

抓住机会果断出击 / 137

冒险和收益是孪生兄弟 / 140

看到危机背后的机遇 / 143

没有必要按套路出牌 / 147

当断则断，当行则行 / 150

敢于冒险的人，才能拿到最后的奖杯 / 154

第六章 坐而言，不如起而行

威·赫兹里特说：伟大的思想只有付诸行动才能成为壮举，地图再美也只不过一张彩色的纸，没有行动你永远也到不了你想去的地方。有好的想法是不够的，只有把想法落实在行动上，才能得到想要的结果。多些行动，多些耐心，便多些成功的机会。无数事实证明：成功的最短途径是勤奋，勤奋最有力的表现是行动。



结果需要行动，如果阻止前行 / 159

行动之后才见结果 / 163

让行动收获一切 / 167

立即行动起来 / 170

希望在行动中收获 / 174

行动了才会打破如果 / 177

早起的鸟儿有虫吃 / 180

第七章 放正心态，就会收获结果

一个人最终能否成功，关键在于他拥有的心态。成功者与失败者的差别在于，前者用积极的心态来面对生活，他们始终以积极的思考、乐观的精神和辉煌的经历来支配自己的人生；后者则总被过去的失败和疑虑支配，他们悲观失望、消极颓废，最终走向失败。积极的心态像太阳，无论到哪里都是那样明亮。积极的心态总会带来意外的收获。

态度决定成就 / 187

要树立“结果心态” / 192

积极态度是好结果的保障 / 196

用心做好每一件事 / 200

热情对待你的工作 / 204

忠诚的员工有好果子吃 / 208

乐观是成功的催化剂 / 212

世上没有不可能的事情 / 216

把烦恼寄挂在屋门之外 / 219

时刻保持积极的心态 / 222



心态沉稳，才能出好结果 / 226

第八章 一个方法胜于一万个如果

一流的人找方法，末流的人找借口。在当今社会里：凡事找借口的员工，是单位里最不受欢迎的员工；凡事找方法的员工，是单位里最受欢迎的员工。一个好的方法能帮助人节省更多的精力和时间，只有找到适合的方法，才能在快节奏的工作中、在激烈的竞争中，体现你人生的价值，面对问题只有你寻找解决的办法，你才能成为最后的赢者。

好方法使你高效 / 233

要为成功找方法 / 237

把复杂的工作简单化 / 241

积极的思考，收获优质的结果 / 245

只有寻找解决问题的方法，没有如果 / 249

先做重要而急迫的事情 / 253

主动找方法的人，有机会脱颖而出 / 257



第一章

注重细节，打造完美结果

“一树一菩提，一沙一世界。”生活的一切原本都是由细节构成，而细节往往最容易被人忽视。殊不知这不起眼的细节，看在眼里便是风景，握在掌心便是花朵，揣在怀里便是阳光。细小的事情往往发挥着重大的作用。成功者之所以会成功，其实没有什么特殊的奥妙，只是比普通人多注重一些细节而已，细节决定成败。



天下大事，必作于细

春秋战国时期的老子曾说：“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细”，要成就一番事业必须从简单的事情开始，从最细微的事情入手。纵观历史，很多成功者都是从最底层最简单的事情做起，把握一点一滴，最终才成就了大事。

托尔斯泰曾说过：“一个人的价值不是以数量而是以他的深度来衡量的，成大事者的共同特点就是能做小事情，能够抓住生活中的一些细节。”

有这样一个故事，江汉大学应届毕业生陈某因为一份简历而使他在应聘时栽了跟头。

事情的经过是这样的：参加招聘会的那天早上，小陈不慎碰翻了水杯，将放在桌上的简历浸湿了。为尽快赶到会场，小陈只将简历晾了一下，便和其它东西放在一起，匆匆塞进背包。

在招聘现场，小陈看中了一家深圳房地产公司的广告策划主管岗位。按照这家企业的要求，招聘人员将先与应聘者简单交谈，再收简历，被收简历的人将得到面试的机会。

轮到小陈时，招聘人员问了小陈三个问题后，便向他要简历。小陈



受宠若惊地掏出简历，简历上不光有一大片水渍，而且在包里一揉，再加上钥匙等东西的划痕，已经不成样子了。小陈努力将它弄平整，递了过去。看着这份伤痕累累的简历，招聘人员的眉头皱了皱，还是收下了。那份折皱的简历夹在一叠整洁的简历里，显得十分刺眼。

三天后，小陈参加了面试，表现非常活跃，无论是现场操作 PHOTOSHOP，还是为虚拟的产品做口头推介，他都完成得不错。在校读书时身为学校戏剧社骨干社员的小陈，还即兴表演了一段小品，赢得面试负责人的啧啧称赞。当他结束面试走出办公室时，一位负责的小姐对他说：“你是今天面试者中最出色的一个。”

然而，面试过去一周后，小陈依然没有得到回复。他急了，忍不住打电话向那位小姐询问情况。小姐沉默了一会，告诉他：“其实招聘负责人对你是很满意的，但你败在了简历上。老总说，一个连简历都保管不好的人，是管理不好一个部门的。你应该知道，简历实际上代表的是你的个人形象。将一份凌乱的简历投出去，有失严谨。”

这件事给了小陈深刻的教训，从此，他变得细心起来。他深切感到，决定事情成败的，有时往往只是一个小小的细节。

“一树一菩提，一沙一世界。”生活的一切原本都是由细节构成，而细节往往最容易被人忽视。殊不知这不起眼的细节，看在眼里便是风景，握在掌心便是花朵，揣在怀里便是阳光。细小的事情往往发挥着重大的作用，一个人只有对细节重视起来，他的成功之路才会越走越平坦。

史蒂芬是个美国小伙子，他在一家裁缝店学成出师后，便来到德克萨斯州的一个城市开了一家自己的裁缝店。由于他做活认真，并且价格



便宜，很快就声名远扬，许多人慕名而来找他做衣服。

一天，风姿绰约的哈里斯太太让史蒂芬为她做一套晚礼服。然而等到史蒂芬做完的时候，却发现袖子比哈里斯太太要求的长了半寸，但哈里斯太太马上就要来取这套礼服了，史蒂芬已经来不及修改了。

哈里斯太太来到史蒂芬的店中，她穿上了晚礼服在镜子前照来照去，同时不住地称赞史蒂芬的手艺，于是按说好的价格付钱给史蒂芬，没想到史蒂芬竟然坚决拒绝。哈里斯太太非常纳闷，史蒂芬解释说：“太太，我不能收您的钱，因为我把袖子做长了半寸，为此我很抱歉，如果您能再给我一点时间，我非常愿意把它改到您需要的尺寸。”

听了史蒂芬的话后，哈里斯太太一再表示她对晚礼服很满意，她不在意那半寸，但不管哈里斯太太怎么说，史蒂芬无论如何也不肯收她的钱，最后哈里斯太太只好让步。在去参加晚会的路上，哈里斯太太对丈夫说：“史蒂芬以后一定会成功的，他勇于承认错误以及一丝不苟的工作态度让我钦佩。”

后来，史蒂芬果然成为了一位闻名世界的服装设计大师。

关注小错误是每一个成功者必备的素质，如果你仔细观察就会发现，成功者从来不会因为错误小就放过，而是一律认真对待。

差之毫厘，谬以千里，任何一个小小的错误都有可能引起严重的甚至致命的后果，造成不可挽回的损失，所以要想尽快地让老板赏识你，就要从小事做起，从承认小错误开始。如果你觉得小错误无关紧要，而不去及时地纠正，那你就大错特错了，很多时候，正是这些小错误，造成了不可估量的损失。如果我们犯了小的错误，一定要采取措施及时弥补，而不要得过且过，这不但是对公司不负责。也是对自己不负责，成大事者都有着很强的责任感，他们不会因为害怕被批评而逃避错误。只



有早发现早治理，才能在成功的路上稳步前进，才能飞得更高更远。

细节是平凡的、具体的、零散的，如一句话、一个动作、一件小事情，细节很小，容易被人们所忽视，但它的作用不可估量。有些细节会改变事物的发展方向，使人们的命运发生转变。对个人来说，细节体现着素质；对部门来说，细节代表着形象；对事业来说，细节决定着成败。

对一个人而言，一举手一投足，一颦一笑，都是其内心世界的外化，思想感情的具体象征，我们顺着某个人细碎的脚步，通过他的言谈举止，点点滴滴，一定能找到他的人生结果。智者善于以小见大，从平淡无奇的琐事中参悟深邃的哲理，成功者之所以会成功，其实没有什么特殊的奥妙，只是比普通人多注重一些细节而已。细节决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。