

临床护理手册

LIN CHUANG HU LI SHOU CE 王彤霞 邢玉晶 主编



 黑龙江朝鲜民族出版社



临床护理手册

LIN CHUANG HU LI SHOU CE

王彤霞 邢玉晶 主编



黑龙江朝鲜民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床护理手册/王彤霞,邢玉晶主编. —牡丹江:黑龙江朝鲜民族出版社,2004.5
ISBN 7-5389-1187-1

I. 临... II. ①王...②邢... III. 护理学-手册 IV. R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046547 号

书 名/ 临床护理手册
著 者/ 王彤霞 邢玉晶
责任编辑/ 朱永春
责任校对/ 徐福仁
封面设计/ 咸成镐
出版发行/ 黑龙江朝鲜民族出版社
印 刷/ 牡丹江邮电印刷厂
开 本/ 787 × 1092 1/16
印 张/ 40.5
字 数/ 1420 千字
版 次/ 2004 年 6 月第 1 版
印 次/ 2004 年 6 月第 1 次印刷
印 数/ 1-1 000 册
书 号/ ISBN 7-5389-1187-1/R·65
定 价/ 59.00 元

(如印装质量有问题,请与本社发行部联系调换)

《临床护理手册》

编 委 会

主 编 王彤霞 邢玉晶

副主编 舒立新 李长英 韩凤英

编 委 (以姓氏笔划排列)

于 莉	王彤霞	王金华	王桂云	申红伟
田伟群	申花春	孙运香	兰秀芬	田 晶
田晓霞	冯玉芹	李子兰	邢玉晶	刘 红
李 莹	李艳军	李晓红	任桂玲	吕桂霞
李长英	刘 颖	张世波	陈玉华	陈玉敏
张秀晶	吴春艳	宋晓玉	陈梅芳	单春平
周淑荣	侯凤霞	胡红梅	姜 丽	郭艳丽
胡维静	战 旗	袁英丽	秦艳鸿	崔传芳
常 琳	舒立新			

目 录

内 科 部 分

第一篇 循环系统疾病

第一章 冠状动脉粥样硬化性心脏病的护理	(3)
第一节 概述	(3)
第二节 心绞痛	(4)
第三节 心肌梗死	(10)
第二章 心脏病介入诊治技术及护理研究	(16)
第一节 冠心病介入治疗	(16)
第二节 心导管术在诊断和研究方面的应用	(18)
第三节 心导管术在治疗方面的应用	(20)
第四节 介入运用心导管检查操作及术前术后护理	(21)
第五节 选择性冠状动脉造影术研究及护理	(26)
第六节 冠状动脉内支架术及护理	(27)
第三章 心律失常的治疗及护理	(31)
第一节 窦性心律失常	(31)
第二节 房性心律失常	(32)
第三节 房室交界区性心律失常	(35)
第四节 室性心律失常	(38)
第五节 心脏传导阻滞	(41)
第六节 心律失常的护理	(43)
第四章 心脏骤停与心脏性猝死	(45)
第一节 心肺脑复苏的意义及主要内容	(45)
第二节 基本生命支持(BLS)	(45)
第三节 进一步生命支持(ALS)	(47)
第四节 急性心肌缺血及梗死	(51)
第五节 严重心律失常	(53)

第二篇 呼吸系统疾病

第一章 肺结核病人的治疗与护理	(57)
第二章 呼吸衰竭与呼吸机应用护理	(69)
第一节 呼吸衰竭的护理	(69)
第二节 呼吸机的应用与护理	(76)

第三篇 消化系统和内分泌系统疾病

第一章 消化性溃疡病的治疗与护理	(83)
第一节 病因、发病机制、临床表现	(83)
第二节 诊断、治疗	(86)
第三节 护理、健康教育	(90)
第二章 病毒性肝炎的诊疗护理	(94)
第一节 病毒性肝炎病原学	(94)
第二节 病毒性肝炎流行病学	(95)
第三节 病毒性肝炎实验室检查	(97)
第四节 病毒性肝炎并发症与后果	(98)
第五节 病毒性肝炎的诊断	(98)
第六节 病毒性肝炎的治疗	(99)
第七节 病毒性肝炎的预防	(101)
第八节 病毒性肝炎的护理	(101)
第九节 病毒性肝炎的入院宣教	(102)
第十节 肝炎肝硬化腹水	(104)
第十一节 酒精性肝病的诊疗及护理	(105)
第十二节 脂肪肝的饮食治疗	(106)
第十三节 肝病病人的饮食指南	(107)
第十四节 肝病饮食治疗的作用及自我护理	(107)
第三章 肝硬化的病因、诊断、治疗与护理	(109)
第一节 病因分类	(109)
第二节 病理分类	(110)
第三节 临床表现	(111)
第四节 并发症	(113)
第五节 实验室检查	(114)
第六节 诊断与鉴别诊断	(115)
第七节 治 疗	(115)
第八节 护 理	(117)
第四章 肝性脑病护理	(122)
第一节 肝性脑病发病机制	(122)
第二节 肝性脑病临床表现	(124)
第三节 肝性脑病护理	(125)
第五章 上消化道出血护理	(131)
第一节 上消化道出血病因	(131)
第二节 上消化道出血临床表现	(131)
第三节 上消化道出血护理	(133)
第六章 临床输血护理	(138)
第一节 输血护理常规	(138)
第二节 输血护理要求	(139)
第三节 输血护理观察的内容	(144)
第四节 输血病人的心理护理	(149)
第七章 胰腺炎的防治与护理	(151)
第一节 胰 腺	(151)

第二节	急性胰腺炎	(152)
第三节	慢性胰腺炎	(163)
第四节	急、慢性胰腺炎的心理护理	(167)
第八章	急性中毒的治疗与护理	(169)
第一节	概述	(169)
第二节	常见药物中毒	(172)
第三节	农药中毒	(174)
第四节	急性一氧化碳中毒	(177)
第五节	强酸中毒	(178)
第六节	强碱类中毒	(179)
第七节	急性酒精中毒和酒依赖	(179)
第八节	毒蛇咬伤	(181)
第九节	毒蕈中毒	(182)
第十节	苯中毒	(183)
十一节	铅中毒	(183)
第九章	糖尿病妊娠的护理	(185)
第一节	糖尿病病理生理	(185)
第二节	妊娠合并糖尿病的护理	(186)

第四篇 泌尿系统疾病

第一章	原发性肾炎病人的护理	(197)
第一节	肾脏病人的护理与保健	(197)
第二节	急性肾炎病人的护理与保健	(201)
第三节	慢性肾炎的护理与保健	(203)
第四节	肾病综合征的护理与保健	(206)
第二章	继发性肾病病人的护理	(209)
第一节	肾综合征出血热的护理	(209)
第二节	糖尿病肾病的护理	(221)
第三节	系统性红斑狼疮	(233)
第三章	肾脏病的护理	(237)
第一节	急性肾功能衰竭的护理	(237)
第二节	慢性肾功能衰竭的护理	(241)
第四章	血液透析的护理	(246)
第一节	血液透析	(246)
第二节	血液透析慢性尿毒症的护理	(247)
第三节	血液透析糖尿病合并肾衰的护理	(251)
第四节	血液透析急性肾功衰竭的护理	(253)
第五节	血液透析抢救药物中毒的护理	(255)
第六节	肾移植前血液透析病人的护理	(257)
第五章	腹膜透析的护理	(260)
第一节	腹膜透析的基础	(260)
第二节	腹膜透析的适应症	(262)
第三节	家庭腹膜透析	(264)
第四节	家庭腹膜透析的护理	(271)

第五篇 神经系统疾病

第一章 脑血管疾病	(275)
第一节 脑出血	(275)
第二节 蛛网膜下腔出血	(279)
第二章 癫痫	(281)
第三章 格林—巴利综合征	(285)
第四章 病毒性脑炎	(286)
第五章 化脓性脑膜炎	(287)
第六章 脑性瘫痪	(289)

第六篇 急诊科疾病

第一章 心肺脑复苏	(291)
第一节 概述	(291)
第二节 心肺复苏	(294)
第三节 脑复苏	(298)
第四节 呼吸机治疗	(303)
第二章 呼吸机的临床应用及护理	(305)
第一节 呼吸机治疗的指征和禁忌证	(305)
第二节 呼吸机与病人的连接方式	(306)
第三节 机械通气方式及临床应用	(310)
第四节 呼吸机治疗对医务人员的基本要求	(315)
第五节 使用呼吸机的基本步骤	(315)
第六节 呼吸机治疗期间的护理	(316)

外科部分

第一篇 神经外科疾病

第一章 神经外科护理	(323)
第一节 神经外科一般护理常规	(323)
第二节 神经外科术前护理常规	(324)
第三节 神经外科术后护理常规	(325)
第四节 颅脑手术后麻醉苏醒期常规护理	(326)
第二章 颅内肿瘤外科护理	(328)
第一节 神经上皮性肿瘤(神经胶质瘤)	(328)
第二节 星形细胞瘤	(328)
第三节 脑膜瘤	(329)
第四节 颅咽管瘤	(330)
第五节 垂体腺瘤	(331)
第六节 听神经瘤护理	(332)
第七节 血管网状细胞瘤护理	(333)

第八节 四脑室室管膜瘤	(334)
第三章 脑血管病及护理	(335)
第一节 自发性蛛网膜下腔出血	(335)
第二节 脑动静脉畸形护理	(337)
第三节 烟雾病护理	(338)
第四章 颅脑损伤病人的护理	(340)
第一节 颅骨骨折	(340)
第二节 脑损伤	(340)
第三节 颅内血肿	(340)
第四节 脑内血肿	(342)
第五节 颅脑损伤病人的观察与护理	(342)

第二篇 普外科疾病

第一章 胃癌病人的护理	(355)
第一节 概 述	(355)
第二节 护 理	(357)
第三节 饮食与胃癌的关系	(359)
第二章 肝癌病人的护理	(361)
第一节 概 述	(361)
第二节 护 理	(363)
第三章 肠外肠内营养支持护理	(367)
第一节 肠外营养护理	(367)
第二节 肠内营养的护理	(369)
第四章 结、直肠癌病人的护理	(372)
第一节 结肠癌	(372)
第二节 直肠癌	(373)
第三节 结、直肠癌病人的护理	(374)
第五章 肠梗阻病人的护理	(378)
第六章 门静脉高压病人的护理	(382)
第七章 乳腺癌的治疗与护理	(387)
第八章 肿瘤化疗病人的护理	(400)
第一节 概述	(400)
第二节 肿瘤化疗的基本原理	(400)
第三节 肿瘤化疗药物的分类及作用机理	(401)
第四节 化疗方案的设计和联合化疗原则	(402)
第五节 化疗适应症及禁忌症	(403)
第六节 化疗给药途径和给药方法	(404)
第七节 化疗药物的不良反应以及护理	(405)
第八节 化疗防护	(411)
第九节 化疗病人的护理措施	(411)
第十节 肿瘤化疗病人的健康教育	(416)
第九章 常见恶性肿瘤放疗的护理	(417)
第一节 概述	(417)
第二节 放射治疗种类使用范围禁忌症	(417)

第三节	胸部恶性肿瘤放疗的护理	(418)
第四节	头颈部肿瘤(鼻咽癌)	(421)
第五节	乳腺癌	(426)
第六节	肝癌	(429)
第七节	放疗反应	(432)

第三篇 骨外科疾病

第一章	腰椎间盘突出	(435)
第一节	腰间盘突出的诊断、治疗	(435)
第二节	腰椎间盘突出症的护理要点	(444)
第二章	骨与关节疾病病人的护理	(447)
第一节	骨折与脱臼	(447)
第二节	脱 位	(451)
第三节	常见关节疾病	(453)
第四节	骨科病人的护理	(455)

第四篇 胸外科烧伤科疾病

第一章	胸部损伤	(461)
第一节	胸部损伤概述	(461)
第二节	肋骨骨折及其护理	(462)
第二章	肺部疾病	(465)
第一节	肺栓塞及其护理	(465)
第二节	肺癌及其护理	(466)
第三章	食管疾病	(470)
第一节	食管癌及其护理	(470)
第二节	食管憩室及其护理	(471)
第三节	食管狭窄及其护理	(472)
第四章	其 它	(475)
第一节	脓胸及其护理	(475)
第二节	胸腔引流患者的护理	(476)
第三节	支气管胸膜瘘	(477)
第四节	膈疝及其护理	(479)
第五节	贲门失弛缓症及其护理	(481)
第五章	心脏直视手术的术前及术后护理	(483)
第一节	术前护理	(483)
第二节	术后护理	(485)
第六章	婴幼儿心外科术后护理	(496)
第一节	常规监测与护理	(496)
第二节	呼吸护理	(501)
第三节	水分、电解质与营养的平衡	(505)
第四节	心理护理	(508)
第七章	烧伤病人护理	(510)
第一节	烧伤病房的设置及组织工作	(510)

第二节	消毒隔离	(510)
第三节	烧伤病员的入院处理	(511)
第四节	成批烧伤病员的救治工作	(512)
第五节	休克期的护理	(513)
第六节	感染期护理	(518)
第七节	创面的处理及护理	(519)
第八节	烧伤的整体护理	(521)

第五篇 常见外科手术的护理配合

第一章	头部手术的配合	(523)
第一节	颅内血肿清除术	(523)
第二节	经蝶窦垂体瘤切除术	(523)
第三节	后颅窝开颅肿瘤切除术	(524)
第四节	脑膜瘤摘除术	(525)
第二章	颈部手术的配合	(527)
第一节	甲状腺手术	(527)
第二节	颈椎间盘前路手术	(528)
第三章	胸部手术的配合	(529)
第一节	乳腺癌根治术	(529)
第二节	全肺切除术	(530)
第三节	纵膈肿瘤切除术	(530)
第四节	结肠代食道术	(531)
第四章	腹部与盆腔部手术的配合	(533)
第一节	胆囊及胆管手术	(533)
第二节	全胃切除术	(534)
第三节	广泛性子宫切除术	(535)
第四节	直肠癌根治术	(536)
第五章	脊柱及四肢手术的配合	(537)
第一节	股骨切开复位内固定	(537)
第二节	胫腓骨切开复位内固定	(538)
第三节	人工股骨头置换术	(538)
第四节	腰椎间盘探查术	(539)

第六篇 常见外科疾病知识宣教

第一章	普外科疾病知识宣教	(541)
第一节	普外科手术一般知识宣教	(541)
第二节	甲状腺疾病知识宣教	(543)
第三节	乳腺癌知识宣教	(544)
第四节	胃癌知识宣教	(545)
第五节	胆石病知识宣教	(546)
第六节	肝癌知识宣教	(547)
第二章	心胸外科疾病知识宣教	(550)
第一节	心胸外科一般知识宣教	(550)

第二节	胸部外伤知识宣教	(551)
第三节	食道癌知识宣教	(552)
第四节	先天性心脏病房、室间隔缺损知识宣教	(553)
第三章	泌尿外科疾病知识宣教	(554)
第一节	肾损伤知识宣教	(554)
第二节	肾癌知识宣教	(555)
第四章	骨外科疾病知识宣教	(556)
第一节	骨外科手术一般知识宣教	(556)
第二节	股骨颈骨折知识宣教	(558)

妇 儿 部 分

第一章	儿科常见传染性疾病的护理	(563)
第一节	流行性腮腺炎	(563)
第二节	结核病	(564)
第三节	脊髓灰质炎	(565)
第四节	百日咳	(567)
第五节	麻疹	(568)
第六节	中毒型细菌性痢疾	(570)
第七节	水痘	(571)
第二章	儿童呼吸系统疾病的护理	(573)
第一节	小儿肺炎	(573)
第二节	急性感染性喉炎	(574)
第三节	急性支气管炎	(575)
第四节	急性上呼吸道感染	(576)
第五节	支气管哮喘	(577)
第三章	儿科消化系统疾病的护理	(579)
第一节	口炎	(579)
第二节	小儿腹泻	(580)
第三节	急性坏死性肠炎	(582)
第四章	儿科神经系统疾病的护理	(584)
第一节	病毒性脑炎	(584)
第二节	化脓性脑膜炎	(585)
第三节	脑性瘫痪	(586)
第五章	泌尿系统疾病患儿的护理	(588)
第一节	急性肾功能衰竭	(588)
第二节	急性肾小球肾炎	(589)
第三节	原发性肾病综合征	(591)
第四节	泌尿道感染	(592)
第六章	内分泌系统疾病患儿的护理	(594)
第一节	下丘脑-垂体疾病	(594)
第二节	尿崩症	(595)
第三节	儿童糖尿病	(596)
第七章	造血系统疾病患儿的护理	(599)

第一节	小儿贫血	(599)
第二节	营养性缺铁性贫血	(599)
第三节	小儿出血性疾病	(600)
第四节	原发性血小板减少性紫癜	(601)
第五节	血友病	(602)
第六节	急性白血病	(603)
第八章	新生儿疾病的护理	(606)
第一节	早产儿护理	(606)
第二节	新生儿窒息	(607)
第三节	新生儿缺氧缺血性脑病	(608)
第四节	新生儿颅内出血	(609)
第五节	新生儿硬肿症	(610)
第六节	新生儿肺透明膜病	(611)
第七节	新生儿肺炎	(612)
第八节	新生儿败血症	(613)
第九节	新生儿低钙血症	(614)
第十节	新生儿低血糖症	(615)
第九章	儿科循环系统疾病的护理	(617)
第一节	充血性心力衰竭	(617)
第二节	病毒性心肌炎	(619)
第十章	腹部手术病人的护理	(620)
第一节	腹部手术病人的一般护理	(620)
第二节	子宫颈癌	(623)
第三节	子宫肌瘤	(627)
第四节	卵巢肿瘤	(629)

内 科 部 分

第一篇 循环系统疾病

第一章 冠状动脉粥样硬化性心脏病的护理

第一节 概 述

冠状动脉粥样硬化性心脏病是指冠状动脉粥样硬化使血管腔狭窄、阻塞,导致心肌缺血缺氧而引起的心脏病,它和冠状动脉功能性改变(痉挛)一起,统称为冠状动脉性心脏病,简称冠心病,亦称缺血性心脏病。本病多发生在40岁以后,脑力劳动者较多,男性多于女性。在我国,本病不如欧美多见,但近年有增多的趋势。

一、病因

本病的病因是多方面的,这些因素也称易患因素或危险因素,可分为主要和次要的危险因素。

(一) 主要的危险因素

1. 年龄 多见于40岁以上的人群。
 2. 性别 男性多见,女性患病常在绝经期后,因雌激素和高密度脂蛋白减少。
 3. 血脂 总胆固醇、三酰甘油(甘油三酯)、低密度脂蛋白或极低密度脂蛋白增高,高密度脂蛋白尤其是它的亚组分Ⅱ减低,均易得病。近年认为,载脂蛋白A降低和载脂蛋白B上升也是致病的原因。新近又认为脂蛋白(a)增高是独立的危险因素。
 4. 血压 血压增高与本病密切相关。收缩压和舒张压升高都重要。
 5. 吸烟 吸烟者的本病发病率和病死率明显高于不吸烟者,且与每日吸烟量成正比。
 6. 糖尿病 糖尿病病人患本病的发病率远高于无糖尿病者。
- 以上病因中,高脂血症、高血压病、糖尿病和吸烟是本病最主要的病因。

(二) 次要的危险因素

1. 超重和肥胖者易患本病,尤其是短期内体重迅速增加者。
2. 从事体力活动少,脑力活动紧张,经常有紧迫感者。
3. 常进高热量、含较多动物脂肪、胆固醇、盐和糖者。
4. 遗传:有高血压、糖尿病、冠心病家族史者、有常染色体显性遗传所致的家族性高脂血症者,本病的发病率明显高于无此类家族史者。
5. 微量元素铬、锰、锌、硒的摄入量减少,铅、镉的摄入量增加。
6. A型性格者。
7. 存在缺氧、维生素C缺乏等能增加血管通透性的因素。

二、分型

(一) 隐匿型冠心病

亦称无症状型冠心病,虽无症状,但静息时或负荷实验后有心肌缺血的心电图改变,病理学检查心肌无组织形态改变。

(二) 心绞痛型冠心病

有发作性胸骨后疼痛,为一时性心肌供血不足引起,心肌可无组织形态改变或伴有纤维化改变。(本文详

述)。

(三) 心肌梗死型冠心病

由于冠状动脉闭塞以致心肌急性缺血性坏死,症状严重,常伴有心衰、心律失常、心源性休克等严重并发症。本文详述。

(四) 心力衰竭和心律失常型

表现为心脏增大、心力衰竭和心律失常,因长期心肌缺血导致心肌纤维化所致。临床表现与原发性扩张型心肌病类似。

(五) 猝死型冠心病

表现为心脏骤停(原发性)而死亡,多因局部心肌缺血发生电生理紊乱,引起严重心律失常所致。

上述5种类型的冠心病可以合并出现。新近文献中常提到“急性冠状动脉综合征”一词。认为由于冠状动脉内粥样斑块破裂、表面破损或出现裂纹,继而出血和血栓形成,引起冠状动脉不完全或完全性阻塞所致。其临床表现可为不稳定型心绞痛、急性心肌梗死或心源性猝死,约占所有冠心病患者的30%。

三、预防

首先应积极预防动脉粥样硬化的发生。如已发生,应积极治疗,防止病变发展并争取逆转。已发生并发症者,及时治疗,防止其恶化,延长患者寿命。

(一) 发挥患者的主观能动性配合治疗。已有客观依据证明:经过防治本病病情可以得到控制,病变可能部分消退,患者可维持一定的生活和工作能力。此外,病变本身又可以促使动脉侧支循环的形成,使病情得到改善。因此,说服患者耐心接受长期的防治措施至关重要。

(二) 合理的膳食

1. 膳食总热量勿过高,以维持正常体重为度,40岁以上者尤应预防发胖。正常体重的简单计算法为:身高(cm) - 105 = 体重(kg数);或体重指数 BMI = 体重(kg)/身高(m)² = 24 为正常,可供参考。

2. 超过正常标准体重者,应减少每日进食的总热量,食用低脂(脂肪摄入量不超过总热量的30%,其中动物脂肪不超过10%)、低胆固醇(每日不超过300mg)膳食,并限制酒和蔗糖及含糖食物的摄入。

3. 年过40岁者即使血脂无异常,也应避免经常食用过多的动物性脂肪和含胆固醇较高的食物,如动物的肥肉、肝、脑、肾、肺、猪油、骨髓及鱿鱼、墨鱼、鳗鱼、鱼籽和蛋黄、蟹黄、奶油及其制品、椰子油、可可油、血、甘油等,应食用低胆固醇、低动物性脂肪食物,如鱼肉、鸡肉、各种瘦肉、蛋白、豆制品等。

4. 已确诊有冠状动脉粥样硬化者,严禁暴饮暴食,以免诱发心绞痛或心肌梗死。合并有高血压或心力衰竭者,应同时限制食盐。

5. 提倡饮食清淡,多食富含维生素C(如新鲜蔬菜、瓜果)和植物蛋白(如豆类及其制品)的食物。在可能条件下,尽量以豆油、菜子油、麻油、玉米油、茶油、米糠油、红花油等为食用油。

(三) 适当的体力劳动和体育活动,对预防肥胖、锻炼循环系统的功能和调整血脂代谢均有益,是预防本病的一项积极措施。体力活动量应根据原来身体情况、原来体力活动习惯和心脏功能状态来规定,以不过多增加心脏负担和不引起不适感为原则,体育活动要循序渐进,不宜勉强作剧烈活动,对老年人提倡散步(每日1小时,分次进行),作保健体操,打太极拳等。

(四) 合理安排工作和生活,生活要有规律,保持乐观、愉快的情绪,避免过度劳累和情绪激动,注意劳逸结合,保证充分睡眠。

(五) 提倡不吸烟,不饮烈性酒,虽然少量低浓度酒能提高HDL。红葡萄酒有抗氧化的作用,但长期饮用会引起其他问题,因此不宜提倡。

(六) 积极治疗与本病有关的一些疾病,包括高血压、肥胖症、高脂血症、痛风、糖尿病、肝病、肾病综合征和有关的内分泌病等。

(袁英丽)

第二节 心 绞 痛

心绞痛是冠状动脉供血不足,心肌暂时的、急剧的缺血与缺氧所引起的,以发作性胸痛为特点的临床综合征。