



时光文库036
生活智典[06]

处世交际的哲学，做人做事的艺术

舍与得

人生经营的必修课

罗 盘◎编著

舍得是一种境界，善待别人，善待自己；
舍得是一种智慧，赠人玫瑰，手有余香。



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

013022254

B821-49
691

舍与得

人生经营的必修课

罗 盘◎编著



B821-49
691



北航

C1631628



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

舍与得 / 罗盘编著. —上海: 立信会计出版社,
2012.7

(时光文库)

ISBN 978-7-5429-3484-0

I. ①舍… II. ①罗… III. ①成功心理-通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第081718号

策划编辑 蔡伟莉
责任编辑 蔡伟莉
封面设计 久品轩

舍与得

出版发行	立信会计出版社		
地 址	上海市中山西路2230号	邮政编码	200235
电 话	(021) 64411389	传 真	(021) 64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021) 64411071
经 销	各地新华书店		

印 刷	北京楠萍印刷有限公司	
开 本	720毫米×920毫米	1/32
印 张	12	
字 数	185千字	
版 次	2012年7月第1版	
印 次	2012年7月第1次	
印 数	1-15000	
书 号	ISBN 978-7-5429-3484-0/B	
定 价	18.80元	

如有印订差错, 请与本社联系调换

前言



舍得舍得，寓意深刻：有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得；欲求有得，先学施舍。舍舍得得、得得舍舍隐藏在我们的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。

舍得，得舍，何舍？何得？舍弃与得到之间的利弊用什么权衡？造化弄人，舍得间的抉择真是让人痛并快乐着！

有句话是：“君以此始，则必以此终。”你选择了一个人、一个事物的某一点，就要承担你的选择所带来的连锁反应。选择了一个人的勇猛，就要容忍他的暴戾；选择了一个人的智慧，就要容忍他的狡诈。选择了，舍得了，无非是要真正地知道你自己要的是什么，你是不是知道自己在做什么。

“舍得”出现后，迅速与中国传统的老庄哲学

前言



思想相互融会，成为“禅”的一种哲理。随着光阴的流转，舍得这一禅理又渗透到了老百姓的日常生活之中，并逐步演进为一种雅俗共赏、启迪心智的“生活禅”。

舍得既是一种生活的哲学，更是一种处世与做人的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾体，存于天地间、存于人生中。万事万物均在舍得之中，达到和谐、统一。要得先须舍，有舍才有得。

作为普通人，我们有着太多的欲望，包括对金钱、名利和情感的追求。这没什么不好，欲望本来就是人的本性，也是推动社会进步的一种动力。但是，欲望又是一头难以驾驭的猛兽，它常常使我们对人生的舍与得难以把握，不是不及，便是过之，于是便产生了太多的悲剧。因此，我们只有真正把握了舍与得的尺度，才能把握人生的钥匙、成功的门环。要知道，百年的人生也不过就是一舍一得的重复。

本书从六个方面详细地阐述了舍与得的玄机，让你更好、更全面、更细致地了解舍与得中蕴含

的哲理：善于舍弃，是大智大慧，当断则断，是大勇大谋。也就是说，“舍”本身就是“得”。人生其实就是一个不断选择的过程，选择的结果就是人生，既然一生中有了选择，那就必然有“得”与“舍”。

舍得，是一种精神；舍得，是一种领悟；舍得，更是一种智慧、一种人生的境界。当你把握了舍得的精髓后，你就能在人际交往中游刃有余，活得开心、自在。



目 录

第1章 舍得舍得，能舍能得

舍得的禅机	2
人生的得与失	4
有太多的舍不得，就会很痛苦	8
什么都舍得，就会得到一切	11
鱼与熊掌不兼得，舍鱼取熊掌	14
不再顾虑小过失，就会很轻松	16
看破得与失的玄机	19
从得到中失去，就能从失去中获得	21

第2章 不舍不得，先舍后得

如果纠缠住后悔不放，则愚蠢至极	26
如果毫不犹豫地放弃，就会有转机	29
取得之前，要先奉献	32
先付出，后收获	36
学会放弃	40



用“一半”成就人生	43
选择的艺术	46

第3章 舍弃心灵的阴霾，人生天空阳光普照

在沙漠里也能找到星星	52
满怀激情就会让人振奋	55
用积极的暗示改变自己	57
给自己注入积极的基因	60
解放你我的积极心理学	63
心态可以决定一切	67
以积极的态度对待失败	69
用振奋的精神击垮厄运	71
让乐观赶走忧虑	76
用乐观战胜悲观	80
换个角度看世界	83

第4章 原谅人生的不公平，接纳世界的不完整

抱怨起不到任何作用	90
抱怨让你一无所有	94
与其抱怨不如改变	100
少些牢骚，多些希望	103
身在何处都要学会坦然	106

心平气和，让生活少点烦恼	110
给心灵一片宁静的天空	112
不盲目和别人攀比	116

第5章 在选择中定位人生，合适的才是最好的

定位就是取舍	120
选择适合自己的生活方式	123
不适合自己的爱情，就要放弃	126
不属于我们的，坚决不要	129
选择适合自己的工作	132
不把命运交给别人	134
学会独立思考，有自己的判断力	137
相信命运不如相信奋斗	141
自立自强，永不放弃	143
自己的事情自己拿主意	146

第6章 舍得耐住寂寞，在忍耐中等待时机

想要成功，忍耐是必须的	150
能“耐烦”才能成事业	154
忍耐挫折，一切都会变好	157
不要跟风，善于展示自己	162
倾听内心的声音，做最真实的自己	165

目录



不为他人而活，活出自己的风采	169
走自己的路，让人们说去吧	173

第7章 舍得失才有所得，输得起才能赢得起

该认输就认输，输得起才赢得起	178
不经历风雨，怎能见彩虹	180
人生的必经之路——认输	182
聪明人从失败中吸取经验	185
失意时要懂得心宽	188
拿得起放得下	191
凡事往好处想	195

第8章 放下空想，辛勤汗水换来黄金果实

脚踏实地，一步一个脚印往前走	200
不要好高骛远，把手头的事做好	203
把简单的事做好就不简单	207
全力以赴地工作	212
不懈怠才能进取	214
勤奋的人才会有所成就	217

第9章 舍得冒险，不走寻常路才有大意趣

打破条条框框的束缚，敢为天下先	224
勇于尝试，敢于冒险	227

勇气，是通往成功的第一座桥梁	230
敢于想象创造奇迹	233
有成功的胆量，才会有收获	236
立刻行动，抓住机会	239
该出手时就出手，不要犹豫	241
成功路上，不要坐失良机	244

第10章 诚心感谢折磨你的人，不经风雨难见彩虹

感谢背叛你的人，让你懂得什么是誓言	250
感谢仇视你的人，让你知道什么是宽容	255
感谢践踏你的人，让你懂得什么是尊严	259
感谢打压你的人，让你懂得什么是百折不挠 ...	262
感谢陷害你的人，让你知道什么是风险	265

第11章 舍小异存大同，赢得广阔人脉圈

保全别人的面子	270
学会适应对方	274
求同存异，不要抬杠	277
不要为自己树立敌人	280
远离张扬，收敛性格	282
收敛光芒，端正心态	285

目录



第12章 有舍必有得，送人情多为自己开路

不吝啬自己的人情投资	290
人情的必要条件——礼尚往来	295
不要忽略身边的“贵人”	299
多结交优秀的朋友	303
与朋友多交心	306
欣赏使人际沟通变得融洽	309
赞美对方，赢得尊重	312

第13章 吃亏是福，包容多少拥有多少

少些计较，多吃亏	318
吃亏即是福	321
吃亏是得到回报的本钱	325
吃亏也讲究技巧	329
别让仇恨成了你的心魔	332
用宽容之心去遗忘	335
舍弃计较，得到宽容	338
理解宽容，才能获得更多	342
救人之所急	345
帮助别人就是帮助自己	348

第14章 过去的就让它过去吧，不为打翻的牛奶哭泣

磨难总会过去，快乐就在身边	354
超脱低谷，迎接辉煌	356
包容过去，展望未来	359
不跟自己过不去	362
控制情绪，一切都会美好	364
珍惜当下的生活	367



The background of the entire page is a complex collage. It features several overlapping, tilted fragments of antique maps. These maps show various geographical features like rivers, coastlines, and place names in old script. Interspersed among these map fragments are several dark, solid-colored rectangular blocks. A large, stylized compass rose is positioned in the upper-middle section of the collage, its lines and points overlapping with the map fragments. The overall aesthetic is historical and navigational.

第 1 章

舍得舍得，能舍能得

舍得的禅机

舍得、舍得，聪明人懂得“舍”，笨人只想“得”。要想“得”，先需“舍”；没有“舍”，何来“得”。舍不得“舍”，得不到“得”。

禅，打破了时间与空间的限制，消弭了自我与外物的区分，因而在当下间便可妙用无穷；如明灯，驱散内心的蒙昧；像甘霖，滋润干涸的心田；似妙音，抚慰躁动的思绪；是醍醐，开启无穷的智慧。它不离方寸之间，却又可横超三界；可以摧伏魔军，却又如坐看蓝天白云一般自在和逍遥。

舍弃是一种智慧，也是一种境界，懂得舍弃的人往往会有大收获。

古时候，有个粗壮而个性鲁莽的侠士和一位温文儒雅的读书人打赌。读书人说，只要这位侠士能一个人在一间暗房里待上5年，他愿意把自己所有家产全都赠送给他，侠士爽快地答应了。

第一年因为寂寞难耐，孤独异常，侠士不断地吼叫、

舍与得

The Yu De

摔东西，脾气坏得吓人，但是他仍坚持着不愿放弃。第二年，为了打发无聊的时间，侠士向这位读书人借了一些书，从此他便以阅读消磨时间。没想到侠士从此沉醉于经书的研读，独自感觉经书的博大精深。到了第五年，他开始静坐，思考人生的哲理。到了第五年的最后一晚，已经大彻大悟的侠士决定放弃唾手可得的万贯家产，只留了一张条在屋子里，上面写着“进去出来”，随后不辞而别，开始了全新的人生旅程。

人在一生中最舍不得的就是这个“我”，这是最大的障碍，谁要是敢舍，舍掉自我，那么他就真的能大得。这就是大舍才能大得，敢死才敢活，敢大死才敢大活的道理。因为在你“松手”舍弃自我的一瞬间，你做到了一般人都不敢大舍的举动之后，你就会悟到生命的本质，从而获得心灵大自由、精神大解放、生活大机趣。

第1章 舍得舍得，能舍能得



人生的得与失

“舍”就是付出、是贡献、是投入，也是放弃，“得”是成果、是产出、是认同，也是拥有“舍得”者，实无所舍，亦无所得，是谓“舍得”。人生中有所得必会有所失，失中也会有得，得就是失，失就是得。舍舍得得，得得舍舍，其中自有奥妙与智慧待我们去发现，去领悟。

从前，有一个人家里老鼠成灾，主人就找了一只猫回来捕鼠。这只猫很会捕鼠，但是也咬鸡。一段时间后，主人家的老鼠没有了，同时鸡也差点儿被咬死了。于是，儿子对父亲说：“我们为什么还要留着一只专爱咬鸡的猫在家呢？”父亲告诉儿子说：“这里面有一个道理，老鼠不但偷吃我们的粮食，而且咬坏我们的衣服，如此横行下去，我们会挨饿受冻；没有了鸡，我们只是暂时吃不上鸡罢了，但是比较一下，这和挨饿受冻又差着一大截，我们为什么要赶走猫呢？”

要想过上不挨饿受冻的日子，就必须养猫舍鸡，付

舍与得

The Yu De

4