

解密藏地

破解藏地秘境之谜就从这里开始

藏地神迹

何建华 主编
强巴 编著

长征出版社



YZLI0890174467

文成公主在旅途中失手摔落日月宝镜后，一座高山拔地而起……
『地球上离太阳最近的王国』在哪里？……
一个女人回到曾经俘虏自己的野人身边时，她却为野人泣不成声……
那夜之后，目不识丁的索南诺布成为了《格萨尔王传》的传人……

藏地神语

何建华◎主编 强巴◎编著



YZLI0890174467

图书在版编目 (CIP) 数据

藏地神语/强巴编著.-北京:长城出版社,2012.11

ISBN 978-7-5483-0138-7

I.①藏… II.①强… III.①西藏-概况 IV.①K927.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第071284号

责任编辑 / 吴 霞

责任校对 / 张董芬

藏地神语

主 编 / 何建华

编 著 / 强 巴

图片提供 / 中国图片网 全景网 杨树田 宋藏蕴 箫 笛 崔 颂 南 戈

出 版 / 长城出版社

地 址 / 北京甘家口三里河路40号

邮 编 / 100037

电 话 / (010) 66817982 66817587

开 本 / 720×1000mm 1/16

字 数 / 243千字

印 张 / 27.5印张

印 刷 / 北京睿特印刷厂大兴一分厂

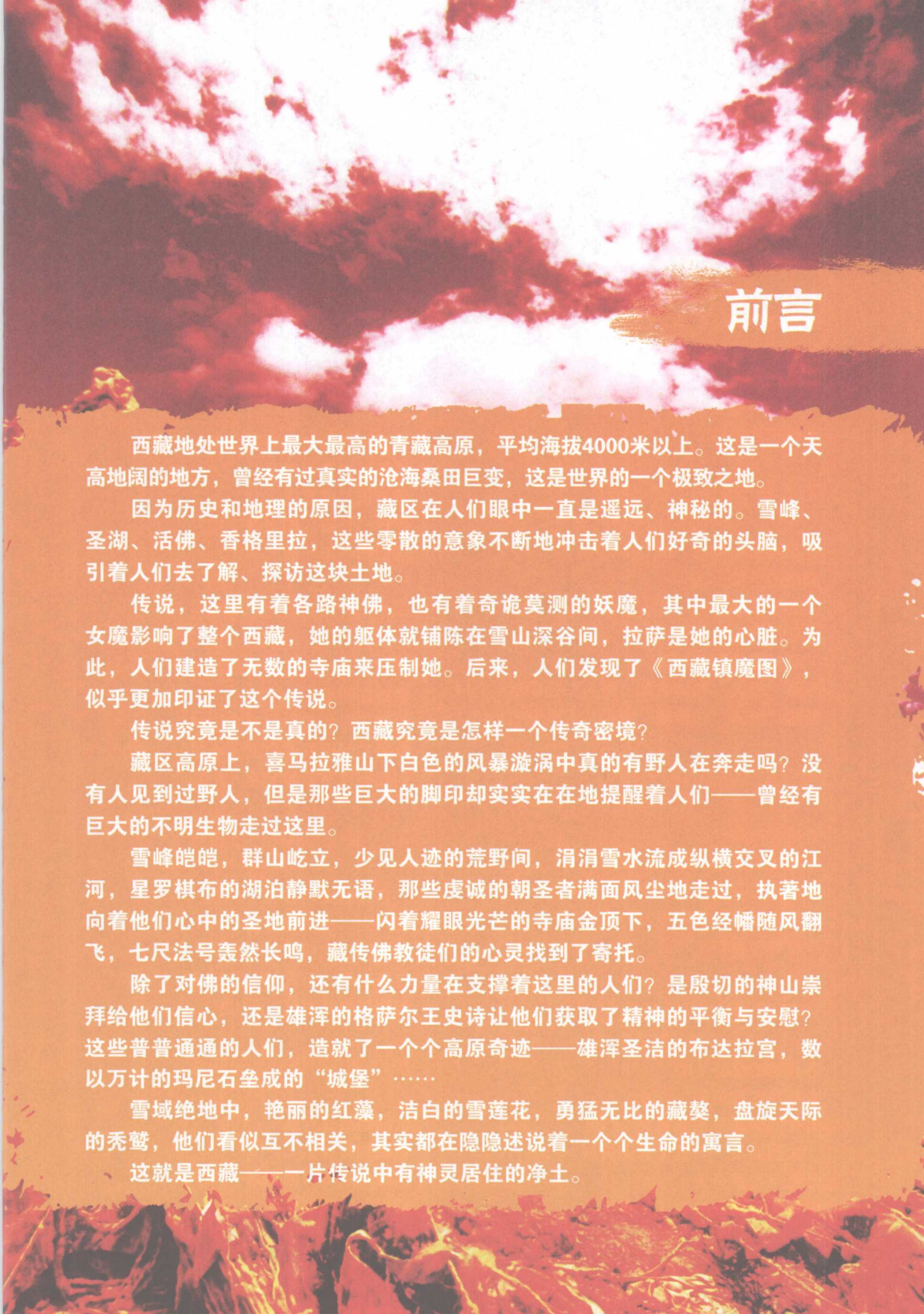
版 次 / 2012年11月第1版

印 次 / 2012年11月第1次印刷

印 数 / 1-5000册

书 号 / ISBN 978-7-5483-0138-7/K · 1085

定 价 / 59.80元



前言

西藏地处世界上最大最高的青藏高原，平均海拔4000米以上。这是一个天高地阔的地方，曾经有过真实的沧海桑田巨变，这是世界的一个极致之地。

因为历史和地理的原因，藏区在人们眼中一直是遥远、神秘的。雪峰、圣湖、活佛、香格里拉，这些零散的意象不断地冲击着人们好奇的头脑，吸引着人们去了解、探访这块土地。

传说，这里有着各路神佛，也有着奇诡莫测的妖魔，其中最大的一个女魔影响了整个西藏，她的躯体就铺陈在雪山深谷间，拉萨是她的心脏。为此，人们建造了无数的寺庙来压制她。后来，人们发现了《西藏镇魔图》，似乎更加印证了这个传说。

传说究竟是不是真的？西藏究竟是怎样一个传奇密境？

藏区高原上，喜马拉雅山下白色的风暴漩涡中真的有野人在奔走吗？没有人见到过野人，但是那些巨大的脚印却实实在在地提醒着人们——曾经有巨大的不明生物走过这里。

雪峰皑皑，群山屹立，少见人迹的荒野间，涓涓雪水流成纵横交叉的江河，星罗棋布的湖泊静默无语，那些虔诚的朝圣者满面风尘地走过，执著地向着他们心中的圣地前进——闪着耀眼光芒的寺庙金顶下，五色经幡随风翻飞，七尺法号轰然长鸣，藏传佛教徒们的心灵找到了寄托。

除了对佛的信仰，还有什么力量在支撑着这里的人们？是殷切的神山崇拜给他们信心，还是雄浑的格萨尔王史诗让他们获取了精神的平衡与安慰？这些普普通通的人们，造就了一个个高原奇迹——雄浑圣洁的布达拉宫，数以万计的玛尼石垒成的“城堡”……

雪域绝地中，艳丽的红藻，洁白的雪莲花，勇猛无比的藏獒，盘旋天际的秃鹫，他们看似互不相关，其实都在隐隐述说着一个个生命的寓言。

这就是西藏——一片传说中有神灵居住的净土。

目录

第一章 世界屋脊的歌声

——珠峰之谜 / 1

- 谁在守护珠峰女神? / 2
- 攀登珠峰要看旗云的“脸色” / 6
- 隐藏在湖底的爱情传说 / 10
- 会变色的雪花 / 14
- 珠峰探险之旅 / 17

第二章 未知文明的呼号

——野人之谜 / 21

- 身高两米的英雄 / 22
- 痴情的怪物 / 26
- 真的是棕熊吗? / 32
- 巨猿是野人的祖先? / 36
- “森林里的猴子精灵” / 42
- 西藏“野人”和神农架“野人”是同族? / 44
- 新疆“野人”和西藏“野人”有关系? / 46

第三章 传说中的天堂

——香格里拉之谜 / 53

- 香格里拉是什么? / 54
- 香格里拉王国的故事 / 62
- 香格里拉在喜马拉雅山里? / 66
- “地之肚脐”在哪里? / 69
- 真假香格里拉 / 75

第四章 戛然而止的旋律

——肉体消失之谜 / 81

- 寻找佛的化身 / 82
- 舍利是怎么来的? / 85
- 虹化的渊源是三昧真火? / 88
- “大圆满法”与虹化有何关联? / 92
- 虹化与密宗有关? / 96
- 供奉天母真身的谢珠林寺 / 100

第五章 咏唱的咒文

——巫师之谜 / 105

- 巫师真能与神沟通吗? / 106
- 巫师从何而来? / 110
- 巫师的家园：巫师村 / 113
- 能与神沟通的舞蹈 / 114

第六章 活着的英雄史诗

——《格萨尔王传》之谜 / 119

- 藏族人民的“英雄的诗” / 120
- 岭仲艺术有何神奇? / 125
- 目不识丁的高人 / 131
- 逐日“长高”的城池 / 137
- 这顶帽子不一般 / 140

第七章 大鹏鸟鸣唤的文明

——象雄古国之谜 / 145

- 是逃亡者，还是文明的缔造者? / 146
- 象雄在哪里? / 152
- 松赞干布的另一位亲家 / 157
- 象雄文明毁在两个女人手里? / 160
- 到底有没有象雄文字? / 164

第八章 沙海中的权杖声

——古格王朝之谜 / 167

- “东方的庞培古城” / 169
- 独一无二的古格王宫 / 173
- 古格国王的噩梦? / 177
- 古格也有“万人坑”? / 180
- 到哪里去找古格? / 182

第九章 灵魂深处的乐章

——伏藏之谜 / 189

- 伏藏到底是什么? / 190
- 伏藏物有什么? / 194
- 伏藏与宗教有何联系? / 196
- 哪里能挖掘到伏藏? / 201

第十章 中国金字塔

——玛尼堆之谜 / 205

唐僧造就了玛尼堆? / 206

有生命的石头 / 209

玛尼堆和石头崇拜有联系吗? / 212

玛尼堆是金字塔吗? / 217

第十一章 永不消逝的琴音

——文成公主之谜 / 221

文成公主是唐太宗的女儿吗? / 222

文成公主进藏的路线 / 226

日月山与倒淌河的秘密 / 231

大唐驸马: 松赞干布 / 237

求婚使者: 禄东赞 / 241

难忘文成公主 / 244

第十二章 彩色的音符

——《西藏镇魔图》之谜 / 249

《西藏镇魔图》的缘起 / 250

山羊建起的寺院 / 254

“居堆巴扎仓” / 259

夏宫罗布林卡 / 265

第十三章 回荡在山谷中的钟声

——神山寺庙之谜 / 269

众神聚集的冈仁波齐山 / 270

“主神”念青唐古拉山 / 275

“猕猴变人”的传说与贡布日神山 / 280

“英雄之山”墨尔多 / 285

“山角之山”拉萨药王山 / 290

难于登顶的桑丹康桑雪山 / 294

名称源于冰雹的色拉寺 / 299

乞丐重建起来的雄色寺 / 305

萨迦王朝的萨迦寺 / 311

西藏第一座宫殿雍布拉克 / 317

班禅驻锡之地: 扎什伦布寺 / 322

悬崖峻岭之间的止贡梯寺 / 328

宗喀巴大师的降生地: 塔尔寺 / 331

塔公寺真的会让人如愿以偿吗? / 334

第十四章 神秘的听潮

——圣湖之谜 / 339

真的有“湖怪”? / 340

没有出水口的羊卓雍错 / 342

仁慈的玛旁雍错 / 345

蓝天下地: 纳木错 / 351

“湖怪”的家: 色林堆错 / 358

死海的姐妹: “死湖”拉昂错 / 361

“太阳法座”上的巴松错 / 365

能看见未来的“神镜” / 368

第十五章 雪域高原的喜怒哀乐

——藏地奇俗之谜 / 373

西藏弦子歌舞的传说 / 374

沧海变桑田的故事 / 379

“药神”的恩德: 沐浴节 / 382

吃“酸奶子”的雪顿节 / 386

寓意吉祥的藏地工艺品 / 390

藏族传统服饰 / 394

藏地民俗风情与禁忌 / 398

第十六章 死亡线上的众生

——高原生灵之谜 / 405

犬中之王: 藏獒 / 406

“可可西里的骄傲” / 409

高原的保护神: 野牦牛 / 412

马拉松好手 / 417

“六不像” / 419

“两性生物”冬虫夏草 / 423

藏族人民的神物: 雪莲花 / 427

藏红花是西藏的特产吗? / 430

藏地百问

与珠峰亲密接触的最佳时机是什么时候? / 5

为什么有云却不降雨? / 8

酋长制度中的酋长是如何承袭职位的? / 13

珠穆朗玛峰顶是距离地心最远的点吗? / 15

不带氧气瓶能登上珠峰吗? / 19

母狗为何产下人形“怪物”? / 26

神农架真的有“野人”吗? / 30

安多县有“宝藏”吗? / 35

是谁留下了巨大的脚印? / 38

“救命恩人”是真实存在还是幻觉? / 43

古人留下了“野人”的图像? / 45

野人是人类的“远亲”吗? / 50

你见过富有传奇色彩的康巴人吗? / 61

如何才能“大彻大悟”? / 64

你了解喜马拉雅山脉吗? / 68

德国为何派探险队进入西藏? / 74

看藏族歌舞要去哪里? / 78

小县城为何叫“金马”? / 84

释迦牟尼舍利都分布在哪里? / 87

三昧真火的佛家真意是什么? / 90

宁玛派为何称“旧”? / 93

为何说白马驮来了佛教信仰? / 99

古格国王之死背后隐藏着什么? / 102

文艺的力量是否可以开启一个新时代? / 108

什么时期被称作女巫的恐怖时代? / 110

什么是唐卡? / 114

“巫婆”还存在吗? / 116

史诗是如何流传至今的? / 122

为什么土家族有自己的语言却写汉字? / 130

什么是“集体无意识”? / 136

雅砻江与金沙江有什么关系? / 138

格萨尔王后给人带来什么宝物? / 143

吐蕃的权力是如何分配的? / 150

《大唐西域记》是一部寻宝书吗? / 156

止贡赞普能升天驾云吗? / 158



绿松石有什么奥秘? / 163

西夏文是汉字衍生出的又一种文字吗? / 165

火山灰下掩埋了谁的文明? / 172

早先藏民为何掘洞而居? / 175

喇嘛在藏语之中是什么意思? / 178

神秘的古格银眼究竟为何物? / 180

佛龛为何如此动人? / 187

谁是藏传佛教中拥有最高学位的汉人? / 190

印度也有伏藏吗? / 197

禅定是一种怎样的境界? / 200

伏藏都是谁埋藏的? / 203

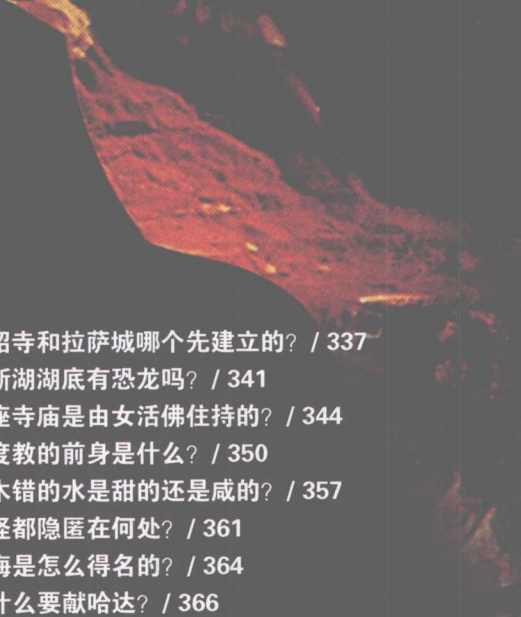
如来佛祖到底是谁? / 207

玛尼堆前该怎么做? / 210

图腾文化是如何演变的? / 214

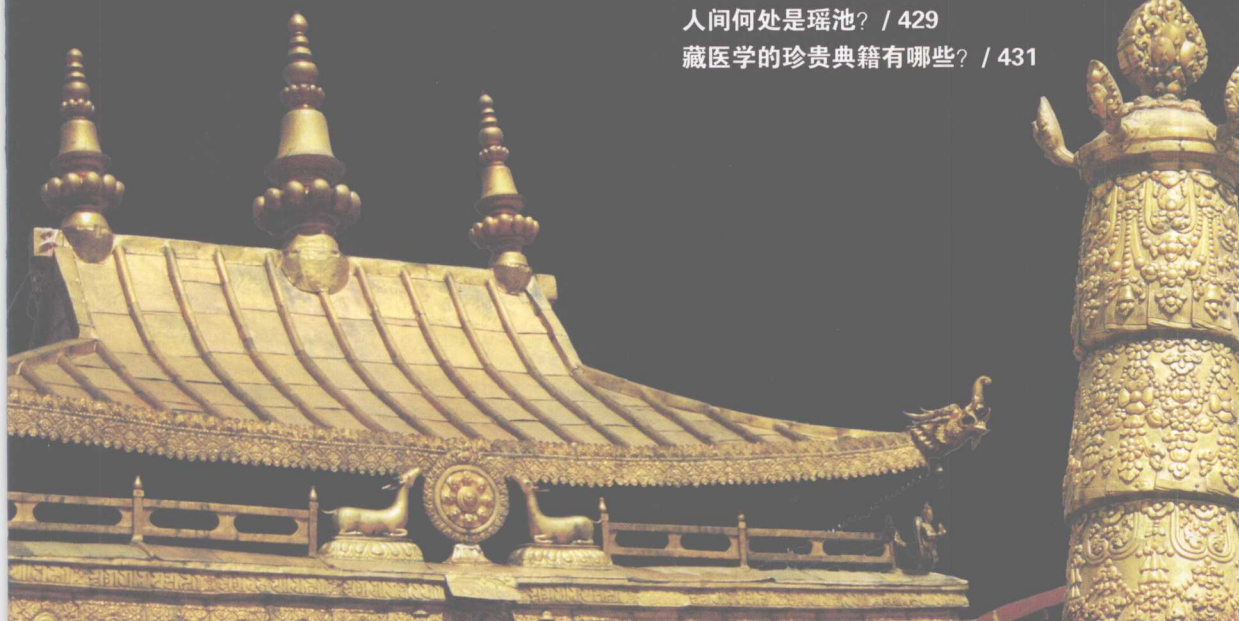
玛雅人也会建金字塔? / 219

是谁把文成公主带到了吐蕃? / 223



鲜卑与吐蕃有怎样的联系? / 228
传说中是谁创造了世界? / 235
松赞干布对佛教的态度如何? / 239
松潘古城与文成公主有何关系? / 243
藏族民歌有着怎样的魅力? / 247
布达拉宫是一座怎样的宫殿? / 253
真正的拉萨在哪里? / 258
金城公主为何早逝? / 262
清朝时政府对西藏是如何进行管理的? / 266
印度教为何崇拜湿婆? / 274
唐朝都城曾被攻陷? / 278
十罗刹女是美女还是恶鬼? / 284
嘉绒藏族有怎样的背景? / 286
为什么要挂风马旗? / 291
苦行僧的居所是什么样子? / 298
什么是“辩经”? / 305
噶举派是一个怎样的宗派? / 310
元朝第一代“帝师”是谁? / 316
政教合一制度是如何运作的? / 321
拉卜楞寺是寺庙还是学校? / 327
通天河在何处? / 330
“狮子吼佛像”有什么来历? / 333

大昭寺和拉萨城哪个先建立的? / 337
尼斯湖湖底有恐龙吗? / 341
哪座寺庙是由女活佛住持的? / 344
印度教的前身是什么? / 350
纳木错的水是甜的还是咸的? / 357
湖怪都隐匿在何处? / 361
死海是怎么得名的? / 364
为什么要献哈达? / 366
比丘戒是怎么回事? / 369
“破瓦”和“火供”是什么意思? / 378
谁创立了大祈愿法会? / 380
秋天的西藏河水有何不同? / 385
美味的酸奶子是怎么做出来的? / 389
康巴藏族的民居都有什么功能? / 392
藏族人都歌唱什么? / 397
藏香是香还是药? / 401
谁是藏獒最优秀的后代? / 406
可可西里在哪里? / 411
为什么要把食物吃两遍? / 413
人们为什么要跑马拉松? / 418
他们仅仅为了保护自然吗? / 422
哪部药典与《本草纲目》齐名? / 426
人间何处是瑶池? / 429
藏医学的珍贵典籍有哪些? / 431



第一章

世界屋脊的歌声

——珠峰之谜

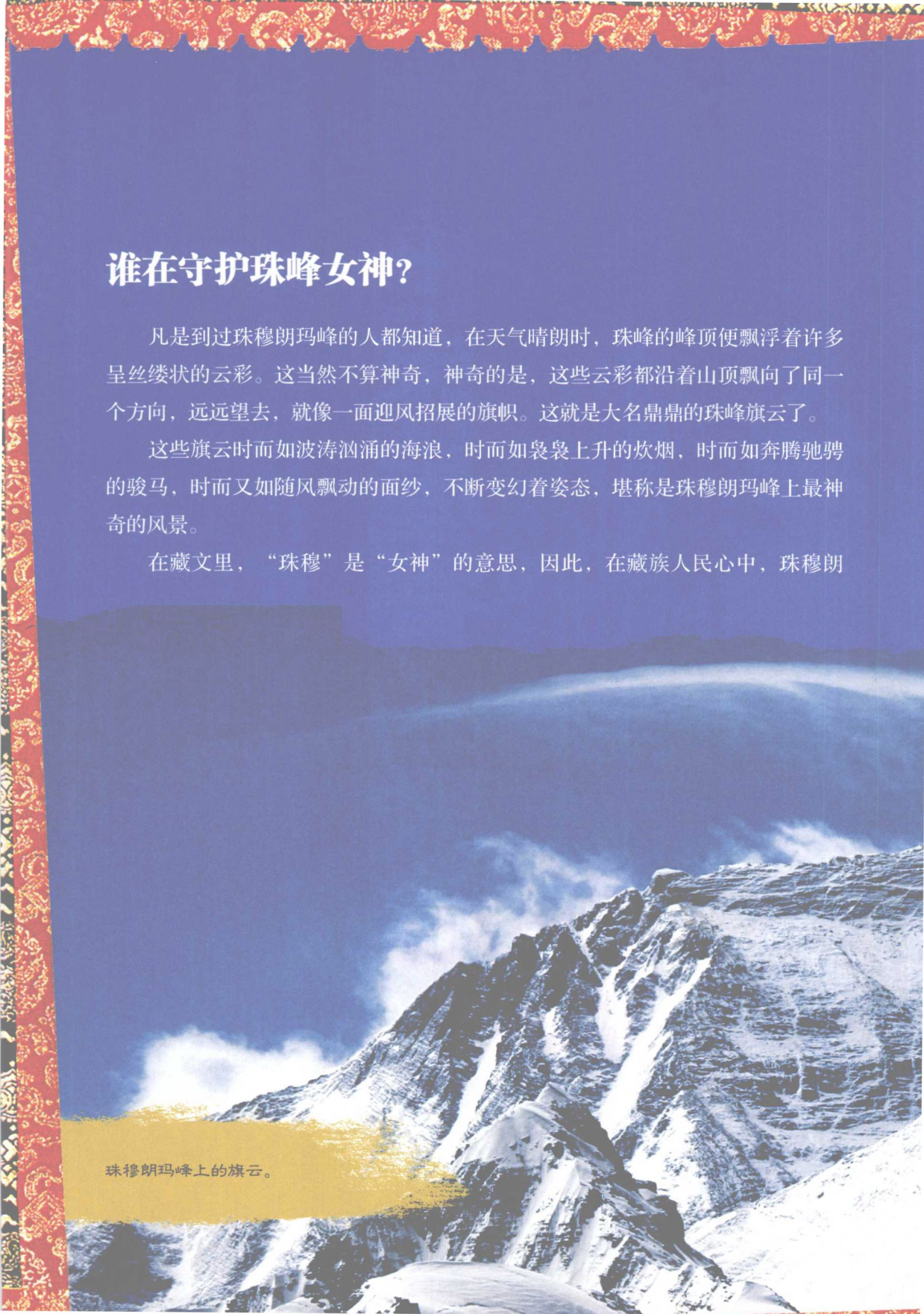


谁在守护珠峰女神？

凡是到过珠穆朗玛峰的人都知道，在天气晴朗时，珠峰的峰顶便飘浮着许多呈丝缕状的云彩。这当然不算神奇，神奇的是，这些云彩都沿着山顶飘向了同一个方向，远远望去，就像一面迎风招展的旗帜。这就是大名鼎鼎的珠峰旗云了。

这些旗云时而如波涛汹涌的海浪，时而如袅袅上升的炊烟，时而如奔腾驰骋的骏马，时而又如随风飘动的面纱，不断变幻着姿态，堪称是珠穆朗玛峰上最神奇的风景。

在藏文里，“珠穆”是“女神”的意思，因此，在藏族人民心中，珠穆朗

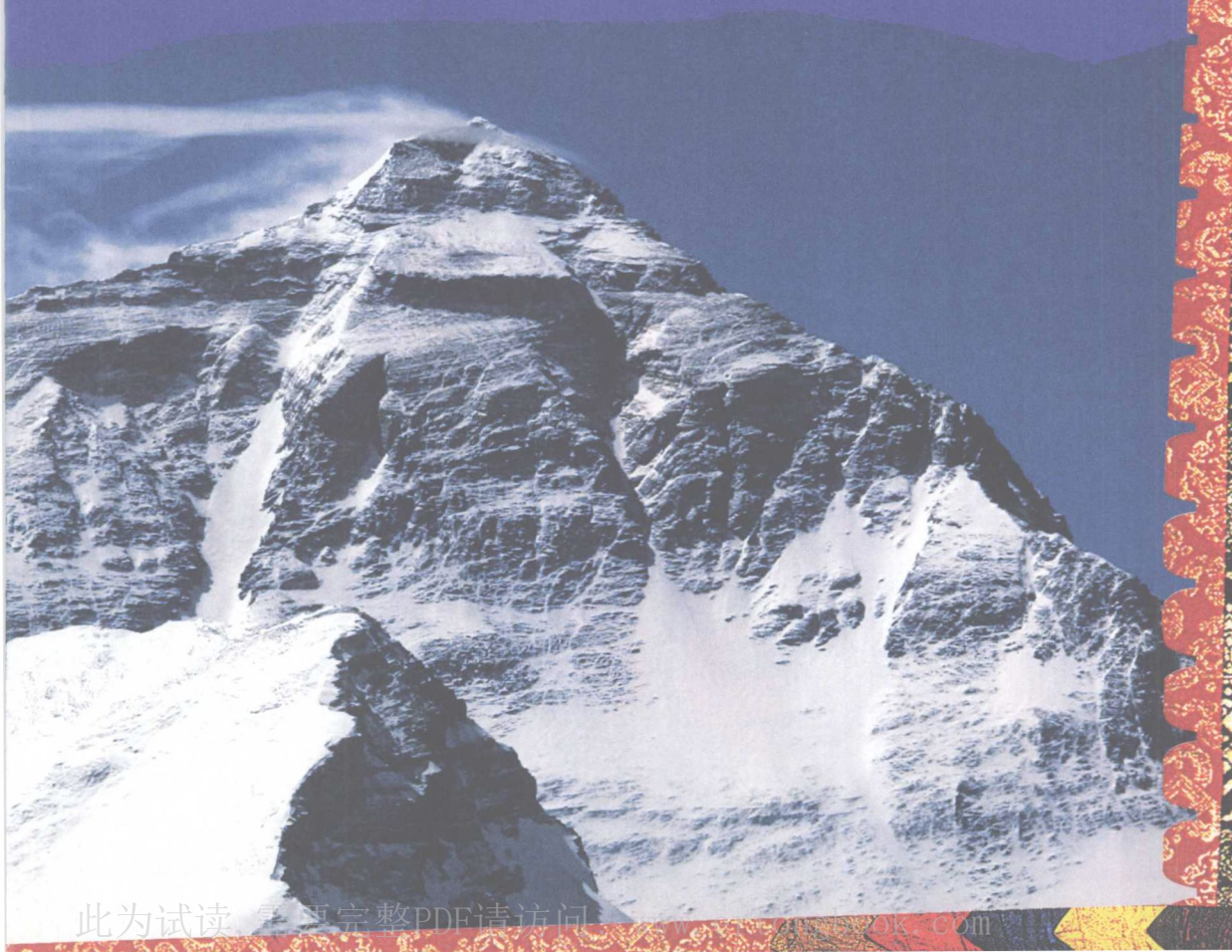


珠穆朗玛峰上的旗云。

玛峰就是一位女神。在珠穆朗玛峰脚下眺望这位女神，可以看见旗云伴着奇峰险山，在天地交接的地方时隐时现。

据说，旗云是珠穆朗玛峰的守护神。在很早以前，五位眷念人间美景的女神降临人间，分别掌管人间的福禄寿、农田、财宝、畜牧和容颜。珠穆朗玛女神便是这五姐妹之一，她不但容貌出众，而且心地善良，个性也很强，轻易不肯让人接近她。珠穆朗玛女神的居住地靠着浩渺无边的古海，那是一个山青水秀、美丽富饶的地方，海边的山上有高大茂密的森林，树上结满了各种果子。

然而有一天，一群山妖水怪来到古海一带，它们霸占了森林，肆意捕杀鸟兽。一时间，古海被它们搅得天翻地覆，连天地都为之失色。珠穆朗玛女神闻讯



青藏公路上的朝圣者。这是一队最“正规”的朝圣队伍,他们从青海玉树出发,要用两年多的时间才能到达目的地拉萨。



珠峰脚下的绒布寺。



赶来，见此情景，她大为光火，将这些山妖水怪压在了一座雪山之下。接着，她开凿了几片湖泊，又从遥远的地方带来一群牛和鸳鸯，让它们在古海繁衍生息。做完了这些，珠穆朗玛女神才拖着疲倦的身躯隐入云雾之中，化作一座高山，守望着她亲手创造的蓝色大海和绿色草原。为了纪念珠穆朗玛女神，藏族人民便把她变成的高山称为珠穆朗玛峰。

再后来，在天气晴朗时，珠穆朗玛峰顶上就会漂浮着像风中飘扬的旗帜似的云彩，有人说，这些奇特而美丽的云彩其实是那些被山妖水怪祸害死的万物的灵魂，它们感激珠穆朗玛女神的拯救之恩，便化作云彩守护着她。

≈与珠峰亲密接触的最佳时机是什么时候？

珠穆朗玛峰及其附近高峰的气候复杂多变，在一天之内变化莫测，一年四季之内更是翻云覆雨、气象万千。

大体来说，每年6月初至9月中旬为雨季，不适合登山；11月中旬到第二年2月中旬，珠峰地区受强劲的西北寒流控制，平均气温在 -40°C 至 -50°C 之间，最大风速可达90米/秒，也不适合登山；3月初至5月末是风季过渡至雨季的春季，9月初至10月末是雨季过渡至风季的秋季，这些时节有可能出现好天气，是登山的最佳季节。

攀登珠峰要看旗云的“脸色”

潮湿的空气在上升时，四周气压逐渐降低，气团体积会慢慢胀大，并因此而消耗自身大量的热能，使气团的温度不断下降。而气团温度下降又使潮湿空气中的一部分水汽依附在悬浮于空气中的微粒上，最终结成小水滴。当空气的温度低于 0°C 时，就形成了小冰晶或小水滴。这些小而密集的小冰晶或小水滴悬浮在高空时，就形成了云。于是，有人猜测，珠穆朗玛峰上千姿百态的旗云也是这样形成的。可是，旗云只在珠穆朗玛峰周围有，在其它的山峰上却很少见，这又是为什么呢？难道旗云的形成也有奥秘？

有人说，是因为珠穆朗玛峰很高，所以在它周围才形成了旗云，但在珠穆朗玛峰周围，海拔超过8000米的山峰还有很多，却并没有出现能与珠穆朗玛峰上的云相媲美的旗云景观。那么，在珠穆朗玛峰，还有什么原因与旗云的形成有关呢？

一般说来，在珠穆朗玛峰上，海拔5000米至7000米的区域被冰雪覆盖着，7000米以上的区域由于风大和山坡陡峭，不易堆积冰雪，地表便裸露在外。每当日出后，因太阳照射和受热状况的不同，地表的温度也不同：覆盖冰雪的地方反射掉的热量较多，温度低一些；而裸露在外的地表被太阳照射后，温度相对要高得多。随着冷空气的下沉和热空气的上升，就产生了两个方向不同的局部环流，在7000米以上区域维持着显著的上升运动。在临近冰雪覆盖区域和地表裸露区域的地方，冰雪区域受热升华，给上升气流输送了水汽，云就自然而然地形成了。珠穆朗玛峰顶部高度正好，上升气流在这里凝结，因此，在珠穆朗玛峰峰顶便经常出现让人们困惑不解的旗云了。

至于旗云不断地变幻着形状和颜色，甚至时隐时现，这也和旗云的形成有关。在旗云刚刚形成时，在高空中的风的吹拂下，远处的云被不断吹散，近处的却由于不断成云而聚留下来，这就是旗云千变万化的真相。

旗云的变幻可以反映出高空气流的变动，因此珠穆朗玛峰旗云是世界上最高的“风向标”。



珠穆朗玛峰脚下登山队的大本营。

旗云由对流性积云形成，因此可以根据旗云飘动的位置和高度，来判断珠穆朗玛峰峰顶风力的大小：如果旗云飘动的位置向上掀，就说明高空风力小，反之则风力很大。更准确地说：如果旗云的飘动和峰顶平齐，那么峰顶的风力大约有9级。

旗云不仅是“风向标”，而且还能预报天气。旗云的风向和形状因天气状况的不同而不同，因此，可以根据旗云形态的变化来判断西风急流的强弱和高空天气系统的变化。如果旗云被拖得很长，而顶部又很低，云随风动，就说明高空的西风很强；如果旗云由峰顶东南侧向西北侧移动，就说明已经改吹东南风了，印度低压系统即将来临，天气可能转阴，甚至还可能下雪。

正因为旗云有“风向标”的作用和预报天气的功能，因此登山队和探险队

在攀登珠穆朗玛峰时，总要看看旗云的“脸色”，以便知道何时宜于登山，何时不宜登山。

如果旗云自西向东飘动，且顶部平而光滑，在离开峰顶后云顶高度又逐渐下降，这说明高空西风的风速在每秒17米以上，此时不宜登临7000米以上的区域。如果旗云自西南向东北飘动，云顶起伏波动大，在离开峰顶后云顶高度又逐渐上升，这说明高空西风的风速每秒不超过15米，此时可以登临珠穆朗玛峰7000米以上的区域，但一天后不宜登临7000米以上的区域，因为那时可能会有降雪。

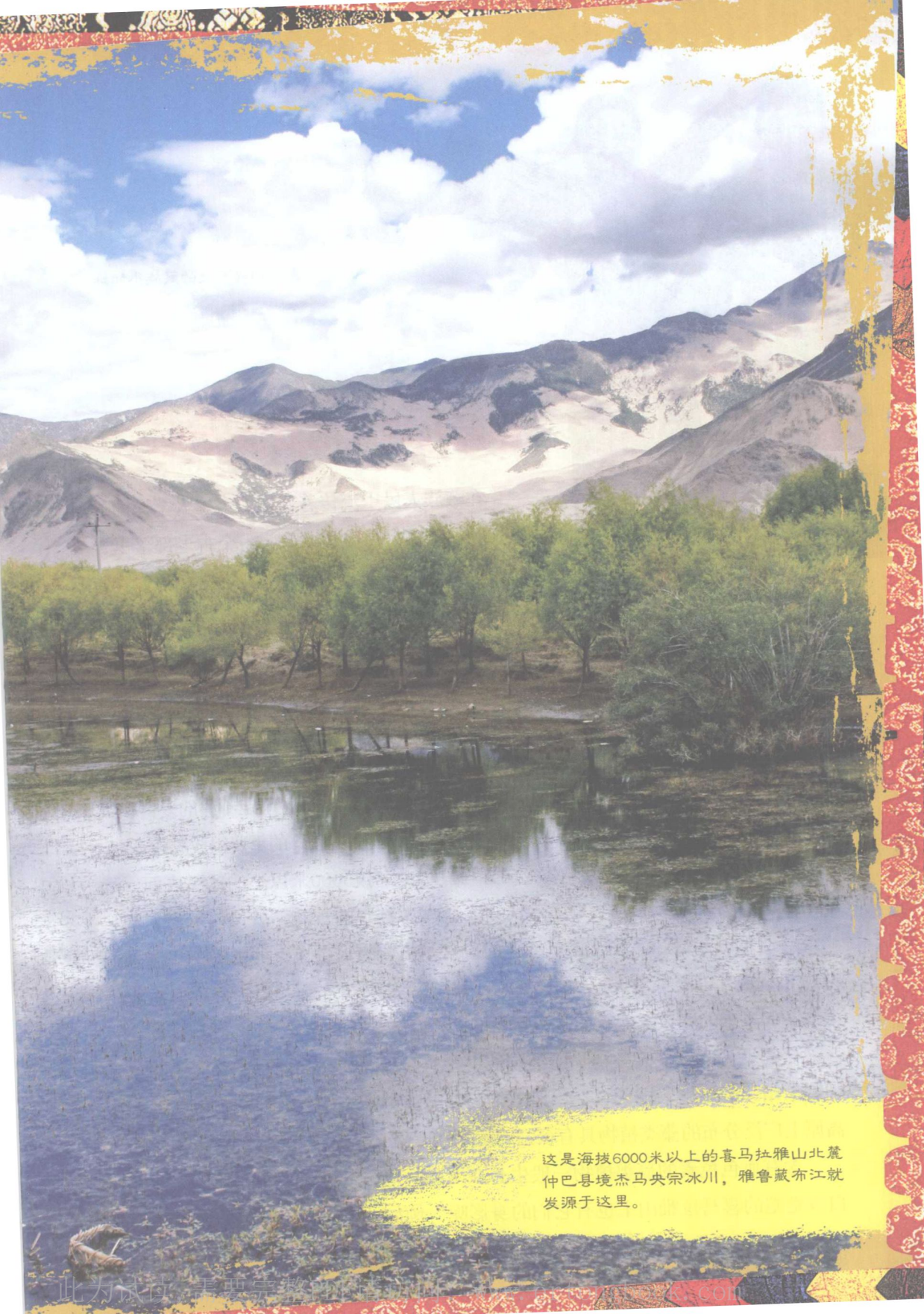
如果旗云自东向西飘动，说明高空有偏东风气流，未来几天内印度低压会到来，会出现大雪天气，此时不宜登临7000米以上的区域。在没有形成旗云时，若珠峰顶部的云慢慢向东南方移动，说明高空有弱的西北气流，受西风带高压控制，未来几天内可以登临7000米以上的区域。在没有形成旗云时，若峰顶及其附近的云垂直上升，说明高空风速很小，受副热带高压控制，未来几天内可以登临7000米以上的区域。

≈为什么有云却不降雨？

积云由水滴组成，有时也伴有冰晶。它的形成主要是由空气对流上升冷却，水汽发生凝结而形成的。积云一般不会形成降雨，除非变成积雨云。

积云主要在白天形成，因为阳光能使空气变热，另一方面，地面也能使空气变热。积云也可在白天的山顶上形成，因为山坡受热比谷底受热快。这种不稳定的受热形成空气的对流，也就容易成云。积云有时伴随或提前冷锋而形成。因为在锋区，空气被迫抬升，会促进积云形成。

通常，积云在湿润地区和热带地区出现，但有时也会在干燥地区出现。在湿润地区，云底高度一般在600至1200米之间，在干燥的地区为3000米。



这是海拔6000米以上的喜马拉雅山北麓
仲巴县境杰马央宗冰川，雅鲁藏布江就
发源于这里。