

伴你天天的智慧咖啡

DUZHESHENCANG BEN

读者珍藏本

# 人生心语



这是一本从心灵深处奔涌而出的人生感悟集

苑云/主编/内蒙古文化出版社

REN SHENG XIN YU

521582



90521582

• 读者珍藏本 •

# 人生心语

苑云 主编



内蒙古文化出版社

B848 / 038

责任编辑:占 柱

封面设计:星鸿工作室

# 百 姓 主 人

人生心语

## 人生心语

---

编 者 苑 云  
责任编辑 占 柱  
装帧设计 星鸿工作室  
出版发行 内蒙古文化出版社  
(海拉尔市河东新春路)  
印刷装订 通县向阳印刷厂  
开 本 850×1168 毫米 1/32  
印 张 14.125  
字 数 404 千

1997 年 12 月第 1 版

1997 年 12 月第 1 次印刷

印 数 1—25000 册

---

ISBN 7—80506—568—3/I·273

定 价 20.00 元

## 致读者

谁说你的命运正面临着困境？  
谁知道你的心中没有溢满欢乐？谁  
否定你将拥有巨大的物质财富？谁  
拒绝你穿越美丽的精神家园？不，你  
将获得美好的一切！这一切！因为  
你有了知心朋友——《人生心语》：  
一部来自他人心灵深处的人生感悟  
集。

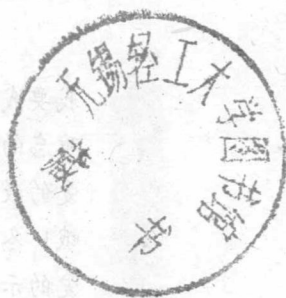
倾听心语，体味生命，从爱中  
学习爱，从勇敢中走向勇敢，从高  
尚中培养高尚。那么，智慧之光将  
照耀你的人生驿站：助你走向成功  
之路。

# 目 录

## 卷一 生活智慧

生命如同烹饪一般，一切味道全取决于你的佐料与烹饪技巧。你可依照食谱烹饪，也无妨自由创造。

- 懒惰的智慧/3
- 总算有人爱我/6
- 受宠的孩子/9
- 家长的艺术/11
- 听的艺术/13
- 勇于信人/15
- 愠怒者的自由/19
- 怀恨是不值得的/22
- 客房没有空间/25
- 一个女人的夜晚/28
- 生命的意义/31



信/33

我决不随波逐流/36

火种/38

“决不认输!”/40

天生我才必有用/47

普通人和好人/50

## 卷二 爱的教育

生命,每个人一生下来就自然拥有它而习以为常;但是,并不是每个人都真正认识生命、理解生命、珍爱生命。

我要我的孩子明白/55

难忘的八个字/58

爱的教育/60

哦!冬夜的灯光/64

爱的示意/67

花钱买欢乐/72

难忘的一夜/75

对自己说“不要紧”/78

犹豫不决/81

信任/83



十二位妻子谈丈夫/85

超然时刻/89

该我付帐了/92

几乎错过的奇妙时光/95

抬头挺胸好处多/98

为什么要生孩子/102

注意日期/109

接吻——年轻的滋味/112

花/117 短暂的友谊/119

走向生活/122

一碗清汤荞麦面/125

爱的一课/131

至高无上的爱/135

## 卷三 提升情感智商

人们每天都过着不公平的生活，快乐或不快乐，是与公平无关的。

这并不是人类的悲哀，只是一种真实情况。

心上的剪贴簿/138

何妨忧虑/145

相逢何必曾相识/150

- 幸福日记/155
- 四个字的奇迹/161
- 健忘之乐/164
- 抛开包袱面对人生/167
- 莫求虚有的公平/172
- 鲜花中的爱/180
- 盲妇指路/183
- 月亮的脸笑在掌心/185
- 大器之材/187
- 体面的人/189
- 平静/193
- 别让自己更孤独/195
- 结婚礼物/199
- 花香满径/204
- 烦恼的根源/212
- 二十六个我/214
- 消极人生的治疗方案/223
- 一天有 25 小时/229
- 信念赢家/233



## 卷四 追求超越

创造成功快乐的人生,必须具有时时不断改进自己人生的品质,不断成长、不断开拓的信念。

知心的礼物/239

妈妈的银行存款/244

如能再活一辈子/248

悠哉游哉/250

妈妈的帐单/254

完美/256

通往广场的路不止一条/258

珍视心中的爱/262

处友之道/266

走向社会/268

义债/273

慷慨之道/279

父亲的手/283

成功的试验/287

为了水晶心/290

经验之谈/298

谁是我的亲母/301

魔盒/306

青年伽利略的雄心/309

愿生生世世为矮人/311

与自己同行/315

当你单相思的时候/321

嫉妒——爱情的危险伴侣/325

## 卷五

## 驾驭匆匆人生

无论如何,要使我们成为自己的避难所,  
成为自己最亲近的人,成为自己随身携带  
的家。

如意与遗憾/331

妈妈哭泣的那一天/334

还有一年的生命/340

前世·今世·来世/347

爸爸错了/350

两种婚姻/353

可别这样结尾啊/356

慈母心声/359

- 女性的直觉/361
- 所谓男人/363
- 爱儿成婚日赠言/366
- 别害怕讲“不”字/368
- “我来帮你们刷鞋子”/372
- 快乐十戒/376
- 触觉的魔力/378
- 改变自己的三个星期/384
- 凡事要想开点/387
- 放松弓弦/390
- 犹豫不决的命运之神/393
- 好友/398
- 笔友/403
- 远景/406
- 我恨我不能如此抱怨/409
- 别声响/413
- 重要的是要能出类拔萃/415
- 一个树木的家庭/417
- 一滴水/419
- 过夜的小客人/421
- 母亲的诗/424
- 相信自己/428
- 苹果里的星星/431
- 人和机会/433

时间就是金钱/435

三毛讲座/437

友谊和个性/441

# 卷一 生活智慧

生命如同烹饪一般，一切味道全取决于你的佐料与烹饪技巧。你可依照食谱烹饪，也无妨自由创造。

# 主 卷 一

一、我國經濟生活  
我國全國經濟生活，除  
少數重工業及少數十  
幾個大城市外，其  
經濟生活，均極落  
後，其經濟生活，均



## 懒惰的智慧

F·C·凯利

我们从小就听长辈们说起过懒汉，仿佛懒惰很不体面。实际上，没有我们这些懒汉，就没有社会的进步；没有我们这些懒汉，即使勤劳的人，一生中也会充满单调乏味的劳作。如晚饭后，一个小姑娘帮妈妈收拾餐具。她小心翼翼，把碗碟擦得高高的。这时妈妈就会冷言冷语地责备说：“真是懒汉干活儿！”用不着经过几番训诫，这孩子就会养成滥用力气的习惯：即每次少拿一点碗，多往返几趟，把力

气花在不必要的往返上面。结果，她长大了，总是忙碌的一副倦容。凡是把懒惰想象为邪恶的家庭主妇，总会有这模样。

大多数妇女都比男人容易衰老。不用说，这是由于一般妇女不如她们的丈夫懒惰。当只需走一两步时，她们却不在乎走上十步。她们宁愿循规蹈矩，落个疲惫不堪，也不肯运用心智去偷懒取巧。他们从小就听长辈们说起过：懒惰的饭店服务员往往是最令人满意，最优秀的。他总是一次就把餐具都送到具桌上，他讨厌多走半步路。只有那些勤快的伙计才端上咖啡而不带方糖和勺子，他们不在乎多往返几趟，每趟只拿来一样东西，结果咖啡已经凉了。

人类的一切进步想必都出自懒汉们想少走几步路的良苦用心。我们的远祖住在条件恶劣的山洞里，每次想喝水，都要走到溪水旁边才行。于是他们搞出了最初的水桶，用水桶可以把足够一天饮用的水一次提回家去。不过，倘若他们懒得连提水桶不愿意，下一步不用说就是修建管道了，水可以顺着管道从溪边一直流进消费者的屋里。为了不必挑水翻山，水泵和水车就被发明了出来，这都是懒汉们后来的成就。同样，我们的某个祖先想到湖对岸去，又不愿意沿着湖边绕过去，第一条船就诞生了，它是把一段树干掏空以后做成的。

据说，一百多年前，有个叫汉弗莱·波特的少年，人家雇他坐在一台讨厌的蒸汽发动机旁边，每当操纵杆敲下来，就把废蒸汽放出来。他是个懒汉，觉得这活儿太累人，于是在机器上装了几条铁丝和螺栓，这样，阀门就可以靠这些东西自动开关了。这么一来，他不但可以脱身走掉，玩个痛快，而且发动机的功率立刻提高了一倍。他懒洋洋地发现了经复式发动机活塞的原理。

现代家业机械都带有座位。起初想到安座位的可不是勤快的农夫，他们不在乎整天在田地上走路。这个主意最先是由想坐着干活的人想到的。正是懒惰激励了发明。

最杰出的工程师——人类动机的研究者弗兰克·B·吉尔布莱思，常常把各行各业优秀工人的劳动动作拍成影片，判断一种工作最少可以用几个动作完成。他发现，最优秀的工人毫无例外地全是懒汉，人们可以向这些人学习的东西最多。他懒得连一个多余动作都不肯做。勤快一些的工人的效率要低得多，因为他不在乎把力气花在多余的动作上。一个称职的领导人也同样懒惰；凡是能吩咐别人为他干的事，他绝不亲躬。

精神的懒惰也同样促进了人类的进步。许多重要的规则和定理都是懒汉想出来的。这些人想在脑力劳动上寻找捷径。确立万有引力定律的人们准是些懒汉。他们探究各种互不相关的现象的根源。他们讨厌这种吃苦受累的事情。想想看，如果没有自己落体定律，那么，要确定苹果从枝头落到地上的时间，要确定猫从离地一英里的气球上掉在地上用多久，这该会多么麻烦！想想看，如果某些懒汉不曾建立“ $2+2=4$ ”的规则，我们在生活里将会遇上多复杂的局面，将会碰到多么令人精疲力尽的麻烦啊！

其实，正是懒汉承担了促进文明发展的重任。现在是认真看待我们这些懒汉的时候了。我们身上寄托着人类的希望。