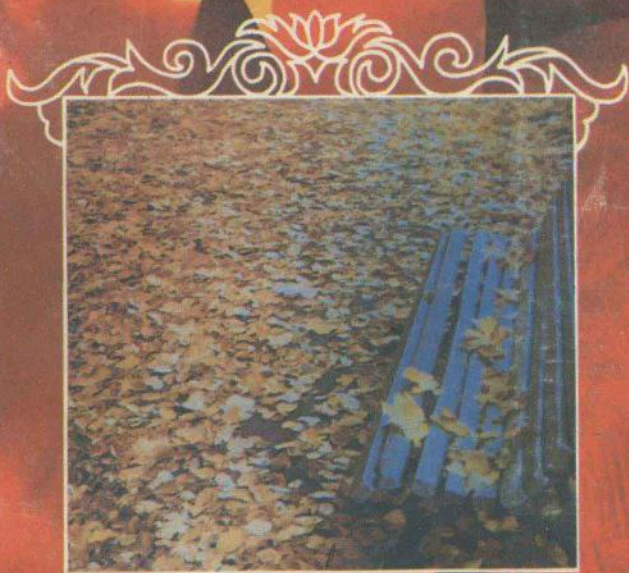


——人生历程丛书——

中年坎坷路

赵心培 郑孟祥 薄慧如 编著



——哈尔滨出版社——

人生历程丛书

中年坎坷路

赵心培 郑孟祥 薄慧茹 编著

哈尔滨出版社

人生历程丛书

中 年 坎 坷 路

赵心培 郑孟祥 薄慧茹 编著

哈尔滨出版社出版（哈尔滨市道里区九站街一号）

哈尔滨多维软科学研究所书刊印制中心激光排版

绥棱印刷厂印刷·新华书店首都发行所发行

开本 787×1092 毫米 1/32·印张 5.75·字数 130 千

1990 年 6 月第一版·1990 年 6 月第一次印刷

印数 1—10, 000

ISBN7-80557-0-Z·14 定价：2.40 元

敬致读者

人生是短暂的，又是漫长的；人生是欢乐的，却又充满痛苦和不幸。君不见，从襁褓到坟墓之间那一条条短促而荒凉的路，修远而坎坷的路，奇异而曲折的路，光明而幸福的路……

怎样选择一条较为坦直、明亮的路，使自己的一生过得更美好？怎样用自己的生命之光照亮后人的路，用自己的脚步为别人辗出新路？怎样使自己走完人生全程终于退场时，让更多的后来者钦佩和怀念？这是每一个不愿儿戏人生的人都应该认真思索、严肃对待的第一等大事。

我国强大的国家机器，优越的社会制度，广袤的山川原野，丰实的物产资源，已经为您造成了良好的生存、成长的环境；我们的领袖们、英雄们，志士、仁人，贤者、智者，正在为您安度人生而兴利除害、铺路架桥……如今，作为人生路上的伙伴，我们又为您编写了这样一套《人生历程丛书》，在人生的各段路口为您架设起一盏盏路灯，希望您在人生的历程上避开荆棘和沟壑，走得健康而从容。

这套丛书包括《漫话人之初》、《青春多奇志》、《人生交际术》、《夫妻关系学》、《中年坎坷路》、《晚霞一片情》六册。是由黑龙江省社会科学院、黑龙江省老年医学研究所、哈尔滨社会科学研究所、哈尔滨师范大学等单位的部分研究人员和教学人员编写的。丛书汇集了前人生的人生经验、教

训，借鉴了外国专家学者们的有关研究成果，深入浅出地讨论了人生历程各个阶段可能遇到的问题，并提出了许多解决的办法。对于您育儿教子，对于您立志成才，对于您交际婚恋，对于您拼搏创业，对于您颐养天年，一定会有所裨益。

希望您购置一套我们的丛书，放置于床头案边，作为人生途中的向导；

希望您购置一套我们的丛书，赠送给您的子女、门生、师长、父兄、良朋挚友，作为祝愿他们实现人生价值的礼物；

希望您为我们的丛书提出批评和建议。

韩 明 安

1990年5月8日

目 录

被社会遗忘的人生角落

一、人生之桥的断裂点	1
二、缺乏理论指导的苍白人生	5
三、当代中年的最大缺憾	8
四、中年向老年转移的困惑	12

人生第二青春期探密

一、一生中最辉煌的岁月	14
二、第二青春期特征断想	17
三、中年人生盲区新探	23

中年人的心理

一、中年人的心理变化	35
二、中年心理健康的标志	39
三、影响中年心理健康诸因素	43
四、中年人成功的心理效应	46
五、中年人的心理卫生	49

中年社会问题透视

一、中国中年在世界中年行列中的位置	54
二、中国中年人的基本状况	57
三、中年人的继续社会化与再社会化	66
四、中年人的社会角色	71
五、中年人的社会关系	75

没有退路的人生战场

一、不可逆转的人生之路	84
二、社会责任历史地落在中年人肩上	86
三、中年处在家庭压力的交汇点上	88
四、强烈的事业心使人难下征鞍	89

历尽坎坷的中年创业之路

一、中年人的价值取向	91
二、困扰中年创业者的十大关卡	92
三、中年工作失利的非智力因素误区	105
四、倍受摧残的赤子之心	110
五、劣胜优败的怪圈	113
六、“伯乐葬马”与“马找伯乐”的悲剧	117
七、昔日雄风今何在	120
八、假如居里夫妇不是夫妻	123

无暇享受欢乐人生的一代

一、总赶不上“幸运列车”的旅人	126
二、困惑的中年角色丛	129
三、人生压力的聚合点	131
四、“囊中羞涩”的“丐帮”	134
五、搁浅于五旬的一批失意者	135
六、面对岁月的挑战	137

抢救中年知识分子迫在眉睫

一、知识分子的价值	140
二、中年知识分子在人才群体中的地位	144
三、似是而非的偏见	145
四、脑体倒挂的荒唐现实	148
五、一个完全颠倒的阶梯	151
六、英年早逝谁之过	153

七、救救中年知识分子	155
令人忧虑的中年女性处境	
一、深陷在性别峡谷中的中年女性	158
二、她们肩负着双重重任	161
三、中年女性的人生坐标取向	164
四、两代人夹击下的家庭主妇	167
五、难于吞咽的离异苦酒	168
六、走出困境的路在何方	171

被社会遗忘的人生角落

一、人生之桥的断裂点

一泓泉水，缓缓地渗出地面，躲过石砾，绕过草丛，汇流成一条小溪。充满活力的小溪纳百水，汇千流，穿山岳，越峡谷，携狂涛，挽巨澜，成为一条波涛澎湃的大河，以它那冲决一切羁绊的气概，义无反顾地向着浩瀚无边的大海扑去。

人生的历程恰似一条奔流的大河，襁褓中的婴儿宛如源头的泉水；少年是欢乐的小溪；青年在上游；中年当中流；老年则处于临近河口的下游。

来到世间的每一个人，都将在人生的长河中经受锻炼，谁也逃脱不了狂风巨浪的锤打，污泥浊水的冲灌，暗礁险滩的阻断，鱼鳖虾蟹的侵扰。长河汹涌，流水无情，波刀浪剑，龙腾蛟跃。谁能算得出，洪波巨浪之中有多少娇儿夭亡，英年早逝，中年没有晚岁，老年被浪沙淘尽残生？

古往今来，威严而神秘的人生之河，即使人们饱尝了人生的艰辛，又使人们领略了人生的欢乐，激发了人们探索人生奥秘的活力。人们不断在思索、在探问，人生究竟是什么？婴儿说，人生就是母亲的怀抱和香醇的奶汁；少年说，人生就是嘹亮的歌声和蹦跳的皮球；青年说，人生就是甜蜜的亲吻和创业的阶梯；中年说，人生就是击浪的双桨和在暗礁上的航船；老年说，人生就是归根的落叶和进港的归帆。

人生是谜，人生是梦，人生是五味瓶，人生是七彩路。

千百年来，面对波谲云诡的人生，无数学富五车的先哲，普渡众生的大师，煞有介事地为黎民百姓和善男信女指点着人生迷津，架设着人生之梯；众多平头百姓，也朝思暮想着探得一条平安地跨越人生长河的通路。然而，当人们双脚踏上波涛滚滚的人生长河之桥时，蓦然发现这座桥，并不是平坦笔直的天堑通途，桥面上不时出现断裂景象。它的最大断裂点，恰在青年时代与中年时代的衔接处。

(1) 观念上的断裂。中国几千年的传统文化，在人们的头脑中造成了这样一种世俗观念：“爱幼崇青敬老轻中”。一个小生命，从呱呱坠地来到人世那一刻起，就受到家庭的钟爱和社会的关照。当这些天之骄子度过梦幻般的金色童年之后，开发智慧之泉的教育大门便向他们开启，在理性的阳光雨露沐浴下，他们茁壮地成长，进入一生中黄金般的岁月。社会赞美少年是初升的朝阳，是搏击长空的雏鹰，是社会的希望所在。在青年身上更是倾注了父辈的辛劳和理想，“甘当人梯”、“望子成龙”就是这种观念的典型代表。

从人类社会发展的总体上看，“爱小崇青敬老”的观念，既合乎自然性，又合乎人性。伴随着这种观念而来的即轻视中年人的问题，则不能不令人深思与困惑。中年本来是人生的主战场，中年人是承上启下的一代中坚，是社会的主体角色，是精神文明与物质文明的主要创造者，理应受到社会的更大重视和关怀。然而，在我国，中年人的问题一直未能引起社会的关注。正是这种观念，导致中年人生天平的倾斜，发生了中年人生的扭曲，以导致中年的迷惑，使他们缺乏进取的后劲。

(2) 奉献与索取的断裂。从人生的时间特征来看，中年也处于人生序列的中间阶段；从人生的空间特征来看，中年

恰好位于人生链条的中间环节。人生的时空特征，决定了中年时代乃是人生的最重要阶段，是人生长河中波兴浪涌的顶峰时期，是人生步入成熟而稳定的时光，是被社会选择承担重任，为社会做出贡献的大好时机。也是劳动与事业取得丰硕成果的年代。世界上任何一个民族，任何一个国家，都清楚地意识到这一点——中年是社会的中坚，是民族的脊梁，是继往开来的关键。社会离开这样一个人生群体，必将导致民族的消亡和社会的毁灭。正因如此，所以古今中外，万国千邦，都把兴邦立国、治世救民的重担，压在中年人的肩上。在机关，中年人是管理国事与治理社会的重要管理者、决策者；在部队，中年人是号令千军万马的指挥员；在学校，中年人是培养英杰的讲坛主角；在科技部门，中年人是向科学进军的学术带头人；在工矿企业，中年人是生产领域的企业家和能工巧匠；在农村，中年人是改天换地的行家里手；在商店，中年人是流通领域的骨干和强人……。中年人在被社会选择，为社会奉献才华的过程中，确实有一部分人获得了社会的承认，给予他们一定的地位和荣誉。但是，就总体与全局来看，中年人承担的责任与他们获得的权益，两者是极其不平衡的，发生了极大的倾斜与断裂。社会上尊老爱幼的呼声不绝于耳，爱护青年的高论充斥于市，而唯独见不到多少关于维护中年权益的明智之举。在这种世风影响下，连中年人自己也麻木起来，几乎丧失了追求中年人自身权益的意识。社会为中年人塑造的形象是一头吃草挤奶还要拉车耕耘的牛。正是这种责任与权益的断裂，造成中年人生质量的低劣，导致人生悲剧的不断出现。

(3) 家庭角色上的断裂。中年人一般都组织起了家庭。从我国的家庭结构和功能来看，中年人在家庭中，既扮演着

儿女长辈的角色，又扮演着晚辈父母的角色；既扮演着家庭经济负担的主要角色，又扮演着家庭劳务的主要角色；既扮演着老一辈赡养者的角色，又扮演着下一代哺育者的角色；中年人被五花八门的家庭角色丛包围着，身心承受着家庭生活中来自政治、经济、思想、文化、个性、情感、行为习惯和人际关系等各方面的重大压力，而不得解脱。为了顾全那个家，完成角色的使命，大多数中年人，只好委屈自己，在家庭中吃苦在前而享受在后，奉献最多而索取最少，先家人之忧而忧，后家人之乐而乐，这是他们的座右铭。甚至夫妻中的一方，为了保全家庭的兴旺或配偶在事业上的成功，只好做出牺牲自己事业与前程的痛苦抉择，甘当配角。家庭角色上的断裂，使步入中年的男男女女，真正体会到了“不当家不知柴米贵，不养儿不知父母恩”的人生哲理，成为家庭中最负重而又最清苦的角色。

(4) 心理上的断裂。“代沟”一词是伴随着改革开放的潮流从西方社会流到我国来的一个新概念。人们在刚刚接触这一概念时，以为这是西方社会发展的独特现象，并不具有普遍性。然而，随着我国近年来的发展变化，“代沟”问题，再不是外国人或理论上的专门问题，而是我国人生科学研究中不可回避的现实问题。我国当代年龄在 35 岁至 60 岁的中年人，大多是在建国前一二十年到建国初期这一历史阶段出生和成长起来的一代，经历了抗日战争、解放战争、社会主义革命和建设、“文化大革命”、十年改革开放等社会历史的沧桑巨变。这一历史阶段，有的人称之为“政治时代”。经历过“政治时代”苦斗、胜利和挫折洗礼的中年人，他们的基本心理特点虽具有较强的政治信念，具有尽职尽责的公民意识，具有遵纪守法的法制观念，具有吃苦耐劳肯于奉献的优良品

格，也有听命上级、较少独立思考的依附性等等。现在 35 岁以下的青年人，尤其是经历过文化大革命动乱、改革开放时期的青年人，他们的心理特征同他们的父辈有相当大的分歧。他们身上的最显著特征之一是具有强烈的自我意识，呼唤自我价值的实现，这成了当代青年个人价值的主体，也成为评判自我价值标准的主体。自我设计——自我实现——自我负责，成为青年们的主体价值体系。而对于当代的大多数中年人来说，在他们的头脑中，被自我意识到的“自我”是不存在的，这是一个巨大的反差。处于“经济时代”的青年人，由于主体价值体系的作用，决定了他们的行为特征为对个人和社会进行双向选择。他们再不象他们的前辈那样，只是等待社会来选择自己，而是自觉地选择社会。他们不愿一切听命于父辈，听命于社会；不愿按照父辈们凭一生经历总结出来的为人之道去行事；不愿轻易地踏进一条别人指给他们的既定的路。他们在进行个人与社会选择时，显现出一种不同轨的协调性。这种不同轨协调性，正是社会选择与个人选择之间关系趋向统一的基本力量，也是青年与中年之间存在“代沟”现象的重要标志。处于“经济时代”的青年人，他们在感情审美上，注重个性气质因素，表现为感情的强烈外倾性。他们选择朋友或伴侣，再不象他们前辈那样，特别欣赏“志同道合”的标准，不再把父辈压抑自己的感情做为效仿的模式，而喜欢在自己认为合适的时机或场合，大胆表露自己的感情，他们不太在乎中年父辈们认为他们太放肆、太轻率等指责。

二、缺乏理论指导的苍白人生

对当今时代，有人称之谓“信息时代”、“信息革命”、“信

息社会”、“信息爆炸”、“信息就是金钱”等等时髦辞令，不胫而走，不翼而飞，在世界各个角落，在各色人物的心灵中激起波澜。信息时代的一大特征乃是“知识爆炸”，文字信息迅猛增长。以科学期刊杂志来说，据美国科技史学者普赖斯统计：1750年，全世界只有10种左右；19世纪初叶，达到100种；19世纪中叶，达到1000种，20世纪初叶，达到10000种；到了1965年，突破了10万种，每50年增加10倍。图书出版也十分惊人，今天世界上已有图书3000万种。据美国弗里蒙·赖德研究，美国大学图书馆藏书量平均每16年翻一番。目前世界上最大的图书馆——美国国会图书馆，收藏有468种语言的各种图书资料7500万种，单单图书就有1800万册。

面对知识爆炸的大趋势，翻遍古今中外的宏篇巨著，阅尽探索人生的专著论文，有一个现象值得人们警觉与思索：从婴幼儿的优生优育到青少年的成长，从早慧儿童的智力开发到青少年英才的培养，从幼儿、少年的身心保健到青年的婚恋须知，这方面的书籍何止万千种？这方面的理论何止千百家？近年来，研究青少年问题更成了理论上的一大热点，教育学、生理学、心理学、人才学、社会学、医药学、体育学……都被这一热源所吸引，真可谓群起而研讨之。与此相辉映，改革开放以来，我国的人生科学研究又深化了一步，开辟了新的研究领域，这就是老年学的理论研究已提上日程，并呈现出欣欣向荣、后来居上的态势。老年研究机构陆续建立，老年研究人员逐渐增多，专门研究老年的著作相继问世，老年问题研讨活动受到政府和社会的重视，形势甚好。然而，令人遗憾的是，关于中年问题的理论研究著述，可以说是寥若晨星。既没有系统的理论探讨，又没有醒世的

著作流传，更难同幼儿学、青少年学、老年学相媲美，直到目前，尚不见“中年学”这门新兴学科的确立。“中年学”在人生科学的长链中，出现了“断链”现象，处在马鞍形的“塌腰”部位。

中年人生理论的贫乏和断裂，是造成中年人生成为被社会遗忘的角落的重要诱因，助长了无视中年人生问题的社会偏见的滋生和蔓延，导致了中年人生奉献与获得的极不公平的倾斜。

中年人生理论的贫乏和断裂，更使中年人的思想和行为缺乏理性。由于难以获得人生科学的正确指导，困惑、苦恼、摇摆和盲动等失衡现象，时时在搅扰着中年人的身心。当人的日历年龄跨过 35 岁台阶，标志着中年时代已经开始，为数不少的中年男女，对于迎面而来的种种人生问题，显现出迷茫、困顿、惊恐、软弱和举措失当。他们不知如何处理好与上级、下级或同事的人际关系；他们不知如何跨越青年与中年、中年与老年之间的“代沟”；他们不知如何面对生活的折磨和嘲弄；他们不知如何对待丧偶的打击；他们不知如何面对退休时刻的到来；他们不知如何使误入歧途的亲友或子女改邪归正……。人到中年，本当更睿智、更成熟、更坚定、更坦荡、更宽厚、更干练，但是，由于缺乏理论指导和得不到社会的关怀重视，其人生之路却显得苍白、刻板、乏味和扭曲。君不见，“人到中年万事休”论者有之；“人过三十天过午”论者有之；玩世不恭者有之；沉沦轻生者有之；精神病患者有之；借酒浇愁者有之；违法乱纪、误入歧途者有之；浑浑噩噩混日子者有之；婚姻失败、家庭破裂者有之；忙忙碌碌一事无成者有之；经济拮据、病魔缠身者有之；人际关系恶化者有之……。

中年人生理论的贫乏和断裂，不仅直接危害中年人，而且还涉及到青年们的健康成长和发展，障碍着青年们科学地、顺利地中青年时代向中年时代过渡。将要跨入中年的青年们，在理论上得不到中年人生知识的浇灌，在实践上得不到父辈的科学指导，只有靠盲目实践，这必然使相当数量的青年，在人生转折的历史关头，坠入人生误区，酿成终生遗憾。

三、当代中年的最大缺憾

在古希腊帕尔纳索斯山的南坡，有一个驰名世界的戴尔波伊神托所。它的入口处，矗立着一块高大的石碑，碑上刻着“认识你自己”几个大字。尽管斗转星移，人世苍桑，几千年来，这几个大字却不但没有被大自然之刀斧挖失削落，反而愈显示出永恒的魅力，深奥的哲理，成为千古的名言。一个人要认识自己，也不是一件轻而易举的事。我们的心灵确实并非只是天使们翱翔的圣地，它也是魔鬼经常出没的洞穴。当魔鬼的死魂灵侵袭身心时，我们更难识别自己，特别是正视自己的弱点，剖析自己假的、恶的、丑的等一些阴暗面。至于亮出自己的隐私、揭露深藏在心灵角落中的秘密，就更需要智慧、理性、勇气和无私精神。

人到中年，经历了几十年的风风雨雨，面对历史和现实，面对他人和自己，总有一些欣慰和满足，也必然会有许多失意和慨叹。在诸多失意和慨叹中，什么是中年人的最大缺憾呢？纵有千条万种，然而，认真地想一想，应该说，最大的缺憾，就是不认识自我。他们所患的人生通病，恰恰是“认识自我缺损症”。

“认识自我缺损证”症状之一是缺乏独立人格。人类在其

自身的发展历程中都经历了一个如马克思所说的“人类历史上的动物时期”(《马恩全集第一卷 346 页),在这个时期,人类表现出极大的依附性,不是依附于某种社会共同体,就是依附于神。中国长期的封建社会,人格处于普遍的沉沦之中。在封建等级制度、宗法血缘关系、儒家纲常礼教影响下,以盲目顺从为行为模式,以依附他人为本体意识,成了中国传统的“众趋人格”的基本范型。当代中国的中年一代,多是出生在人民共和国建立前后,成长在新旧中国历史交替的转换时期。在这一特定的历史环境下,新生的人民共和国为了巩固自己的统治,夺取革命的新胜利,在政治上、经济上、思想上、文化教育上来不及彻底清理殖民主义、封建主义的旧基础,来不及实施高度民主与科学的改革,来不及对社会主义理论和实践加以深入研讨,在认识上不甚清醒的情况下,只能照搬苏联模式,走上一条加强中央高度集权管理的道路。又加之自 50 年代中期起的几十年来,在中国大地上不时泛滥着以“阶级斗争为纲”的极左思潮,人的尊严、人的价值、人的独立人格只能成为一种潜藏在人们心灵中的微弱意愿,只能是一种理论上的期望。依附人格的幽灵始终在神州的上空徘徊着。建国后,无论是风靡一时的“驯服工具”论,还是关于知识分子的“皮毛”理论(即知识分子之毛,只能附在工人阶级或资产阶级之皮上),都是传统的“众趋人格”的变型与翻版而已。“文革”悲剧之所以会在中国发生,其重要原因之一就是法律不完备,个人专断,人的尊严没有保障,人的价值被否定,人的个性长期被扼杀,从而导致人们普遍的缺乏独立意识、独立人格。在这种环境下成长起来的当代中年,自然摆脱不了“众趋人格”的命运,缺乏独立的心灵,独立的思想,独立的见解,难于从人格的“动物”状态中